



文京区
シンボルマーク

文の京
(ふみのみやこ)

区報 ぶんきょう

令和2年 (2020) 3/10

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1735

■主な内容

新型コロナウイルス感染症にご注意ください… 2面
委員公募… 2面

2年度文京区予算案の概要 …… 3面
電子申請サービスが変わります …… 6面



成澤区長、 所信を表明

2年度予算案などを審議する2月定例議会が3月26日(木)までの会期で開かれています。

本号では、区長の発言要旨と2年度予算案の概要をお知らせします。

☎ 企画課 (5803) 1126

区を取り巻く状況

昨年は、アジア初となるホスト国として、ラグビーワールドカップ2019日本大会が開催されました。日本代表は史上初めて決勝トーナメントへ進出し、ベスト8に入る快進撃が注目を集め、日本中が大きく盛り上がりしました。私はこの大会を通じて、改めてスポーツの持つ大きな力を感じたところです。そして、いよいよ本年、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。大会の成功はもとより、大会を通じ

て生まれる唯一無二の感動の記憶と記録を、レガシーとして後世に引き継いでいくことも、開催都市の大きな役割であると考えております。

一方で、昨年は立て続けに大型台風が首都圏に襲来し、各地で甚大な被害が発生いたしました。特に、台風19号の際は、特別警報が1都12県に発令され、豪雨等の影響により、71河川140か所の堤防の決壊や、長時間にわたる停電の発生など、災害に対する備えの重要性を再認識することとなりました。

このような、想定を超える災害や、社会環境の著しい変化への自治体の対応力が今、問われております。これまで、区では、基本構想に掲げる将来都市像の実現に向け、3期にわたり基本構想実施計画に示した計画事業等を着実に実施し、区民等との協働・協治の下、様々な行政課題の解決に取り組んでまいりました。それにより、本区の人口は22万人を超えるまでに回復するなど、「選ばれる自治体」として発展を続けてまいりました。今後も、先を見通すことが難しい社会状況において、将来にわたり持続可能で豊かな地域社会を構築していくためには、これまで以上に、迅速かつ柔軟に行政課題を解決していくことが不可欠であると考えております。

このような状況の中、基本構想が計画期間である「おおむね10年」を迎えることから、新たな行政計画として、「文の京」総合戦略の策定を進めております。本戦略では、基本構想の根幹となる理念や将来都市像は、あらゆる分野の共通の指針として、引き続き継承してまいります。

また、各施策を推進するための基本的な考え方として、国連が採択したSDGsの視点も当てはめながら、6つの基本政策を定めるとともに、重要性・緊急性の高い54の主要課題について、その解決に向けて組織横断的に取り組むべきことや、解決手段となる計画事業を明らかにし、毎年度の行政評価や予算編成との連動を図りながら、戦略的な事業展開を図ってまいります。

本区の人口推計では、総人口は、今後、約20年間は増加を続けますが、その後は少子高齢化の進行が一層加速していくと推計しております。当面の人口増に対応する施策を推進する一方、中長期的な人口構成の変化に伴う、区民ニーズ等の変化を見据えた対策にも取り組むなど、一つひとつの行政課題にしっかりと向き合い、その解決に向けた様々な施策の充実に全力で取り組んでまいります。

2年度予算の概要

歳入では、特別区税は、納税義務者の増等により増加傾向にあるものの、地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税等の不合理な税制改正による影響が拡大しております。歳出においては、社会保障関係経費及び区民施設や学校施設の整備等に係る経費の増加が見込まれます。そのため、2年度当初予算の編成に当たっては、事務事業の選択と集中により、限られた資源をより効果的に活用し、バランスのとれた安定的な財政基盤を構築していくことに留意しております。

また、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題等の解決につながる施策を、重点的に取り組むべきものとして選定いたしました。分野や組織を横断する視点から、一つひとつの事務事業に、より一層の創意工夫を凝らし、質の高いサービスを提供することで、着実に成果を上げてまいります。

子どもたちに輝く未来をつなぐ

- 保育所待機児童解消緊急対策の推進
- 保育施設に対する指導体制の強化
- 都立駒込病院内病児・病後児保育施設の開設
- 外国人英語指導員の配置時間数の拡充
- 「聞く・話す・読む・書く」の4技能を測定する英語技能検定の導入
- プレゼンテーション能力向上カリキュラムの実践
- スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーの配置拡充等による不登校対策の推進
- 第八中学校への特別支援学級の新設
- 誠之小学校改築
- 明化小学校改築
- 柳町小学校改築
- 小日向台町小学校・千駄木小学校の改築に向けた基本構想の検討

健康で安心な生活基盤の整備

- 入居者の見守りサービスの拡充等による住宅確保要配慮者の居住安定の支援
- 旧区立特別養護老人ホーム「文京くすのきの郷」の大規模改修
- 「ひきこもり等自立支援事業」の対象年齢の拡大等による「8050問題」への対応
- 障害者グループホーム及び生活介護施設の整備促進
- 小石川福祉作業所における生活介護事業の導入
- がんに関する正しい知識の普及啓発及び検診受診率の向上
- がん患者へのウィッグ購入費用の一部助成
- 区内飲食店へのアドバイザーの派遣等による受動喫煙防止対策の推進

活力と魅力あふれるまちの創造

- 創業意識を高める成人向け講座及び小学生向けのプログラムの実施
- 中小企業の人材不足解消に向けた多様な地域人材の確保・活用支援事業の実施
- きめ細かな消費者教育の推進や消費者相談体制の強化
- 「2020インターナショナル小倉百人一首かるたフェスティバル」の開催
- ナイトライフ観光事業や外国人向けの情報発信等によるインバウンドへの対応

文化的で豊かな共生社会の実現

- オリピック聖火リレーにおける記念イベント等の実施
- 花の五大まつり等における東京2020大会を記念した新たな取組に対する助成
- ドイツ人アスリートとの交流イベント等のホストタウン事業の実施
- 男女平等参画に関する歴史を振り返るパネル展・写真展の実施

← 2面へ続く

☆区報は、町会・自治会などをおしてお届けしています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきょう」



iphone



android



- パートナーシップ宣誓の受付開始
- 図書館のホームページ及びシステムの更新
- 小石川図書館の改築等についての検討

環境の保全と快適で安心なまちづくり

- 断熱窓の設置費用の一部助成
- 災害情報システムの再構築
- 避難行動要支援者等に対する一斉情報伝達システムの導入
- 福祉避難所、妊産婦・乳児救護所等への避難所開設キットの導入
- 日医大つじ通り及び巻石通りの無電柱化工事の推進
- 緊急輸送道路から避難所等までの短区間における無電柱化に向けた基礎調査等の実施
- 神明都電車庫跡公園及び西片公園の再整備工事の実施
- 公園等への防犯カメラの設置
- 坂下通りのバリアフリー整備の実施
- 小学生対象のワークショップによる景観啓発

持続可能な行政運営

- 各種証明書の発行手数料・公金収納手続に関するキャッシュレス決済の導入
- インターネット施設予約システムの再構築
- ICTを活用した働き方改革の推進
- 旧元町小学校及び元町公園の恒久的な利活用事業への着手
- 国と連携した後菜一丁目エリアマネジメント事業の推進
- 湯島総合センターの整備手法等の調査研究
- 小日向二丁目の国有地を活用した特別養護老人ホーム整備等に向けた準備
- 事業主体の大学と連携した大塚二丁目都営バス大塚支所跡地の活用

おわりに

「令和」の時代の幕開けから、間もなく1年が経とうとしております。時代の移り変わりと同じくして、「文」の京総合戦略の実施初年度となる本年は、本区における行政運営の大きな変革とチャレンジの年と捉えております。ライフスタイルの多様化やICTの進展、人口減少社会の到来等、めまぐるしい社会の移り変わりを先取りし、スピード感を持って各施策を推進するとともに、中長期的な展望の下、社会情勢の変化に柔軟に対応しながら、様々な行政課題の解決に向け、たゆまぬ努力を続けてまいります。そして、先人たちによって引き継がれてきた、都市自治としての「文」の京の価値を更に広げ、すべての方に、住みやすさをより実感してもらえ、区政運営に尽力していくことをお誓い申し上げます。

結びに当たり、区議会をはじめ、区民の皆様の一層のご理解とご協力を心からお願ひ申し上げ、令和2年の施政方針といたします。

(施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。)

新型コロナウイルス感染症にご注意ください

「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」などの対策に努めましょう。ウイルスを体内に侵入させないこと、周囲に広げないことが大切です。

予防のポイント

- 帰宅時、食事の前などは石鹸と流水で30秒しっかり手を洗う



- くしゃみや咳が出ている間はマスクを鼻と口の両方を確実に覆うよう着用し、使用後は放置せずに捨てる



電話相談

- 厚生労働省 ☎0120-565653 (フリーダイヤル)
 - 午前9時～午後9時、土日曜、休日を含む
 - 都・福祉保健局 ☎(5320)4509
 - 午前9時～午後9時、土日曜、休日を含む
 - 文京保健所 ☎(5803)1836
 - 午前9時～午後5時、土日曜、休日を除く
 - 帰国者・接触者向け電話相談
 - 都特別区(23区)・八王子市・町田市合同電話相談センター ☎(5320)4592
 - 平日午後5時～翌9時、土日曜、休日は終日
 - 文京保健所 ☎(5803)1824
 - 午前9時～午後5時、土日曜、休日を除く
- ※「新型コロナウイルス感染症情報 厚生労働省LINE公式アカウント」<https://lin.ee/qZLlxWA>

3月31日をもって礫川公園内等の喫煙場所を閉鎖します

礫川公園内、切通公園内及びお茶の水公園内の喫煙場所を閉鎖します。喫煙の際は、近隣の指定喫煙場所又は文京区屋内喫煙所設置費等助成制度を利用した喫煙所等をご利用ください。

	近隣の主な喫煙場所
礫川公園	シビックセンター1階屋外指定喫煙場所
お茶の水公園	・御茶の水橋際公衆便所横指定喫煙場所(湯島1-5) ・ローソン御茶ノ水MKビル店屋内喫煙所(湯島1-8-2)
切通公園	・セブンイレブン文京湯島3丁目店屋内喫煙所(湯島3-14-9) ・ホテル機山館内1階及び地下1階屋内喫煙所(本郷4-37-20)

4月1日から飲食店や事業所などの施設は原則屋内禁煙になります

望まない受動喫煙の防止を図るため、改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例が4月1日から全面施行されます。2人以上の人が利用する施設(飲食店、会社等の事務所、娯楽施設等)の屋内は原則として禁煙となります。決められた場所以外で喫煙することができなくなります。

屋内で喫煙できる場所(20歳未満の方は立入禁止)

- 喫煙専用室
喫煙のみ可能、飲食等不可
- 指定たばこ専用喫煙室
加熱式たばこに限り、飲食等をしながら喫煙が可能
- 喫煙可能室(店)
従業員がいない等、一定の基準を満たす飲食店の一部又は全部。飲食等をしながらの喫煙が可能
- 喫煙目的室(店)
シガーバー等たばこの対面販売を行う飲食店の一部又は全部。飲食等(主食を除く)をしながらの喫煙が可能

■事業者の方へ
施設の中に喫煙場所を設ける場合は、法の定める基準を満たす必要があります。喫煙場所を設置した場合は、喫煙場所と施設の主な出入口に標識を掲示してください。



委員公募

文京区バリアフリー基本構想推進協議会区民公募委員

●委員の仕事
文京区バリアフリー基本構想の中間評価について協議します。

対18歳以上の区内在住者若しくは普段活動している高齢者・障害者・子育てでベビーカー利用をされている方等区議会議員、公務員及び応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く(定4人以内)▽任期 5月下旬から2年間▽会議 任期中2回程度。その他、移動に支障がある箇所を確認するまち歩きワークショップ等▽謝礼 1回2千円▽選考 申込書審査・面接(4月下旬予定)▽申込書と応募動機(200～400字程度を7112555文京区都市計画課都市計画担当☎(5803)1239 ☎(5803)1358へ郵送・☎(区)から送信可)又は持参▽申込書配布 都市計画課シビックセンター1階パンフレット台・行政情報センター・地域活動センター(区)にも掲載 4月10日(金)必着

※委員となった方の作文は氏名を含めて公開対象

「保育の必要性」の認定はお済みですか

国立・私立幼稚園等及び認可外保育施設を利用する児童の保護者が、補助を受けるためには、「保育の必要性」の認定が必要になります。

2年度から入園を予定されている方は、認定の手続きを行ってください。

※詳細は区☎を参照



利用施設	認定手続き	提出方法
国立・私立幼稚園等	☑「子育てのための施設等利用給付 認定(変更)申請書」及び必要書類を右記へ持参又は郵送	☑☎112-8555文京区幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係 ☎(5803)1823へ ※申込書は区☎、上記又は各幼稚園で配布
認可外保育施設	☑0～2歳児クラスまでの区市町村民税所得割非課税世帯及び3～5歳児クラス ☑「子育てのための施設等利用給付 認定(変更)申請書」及び必要書類を右記へ持参又は郵送	☑☎112-8555文京区幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係 ☎(5803)1190へ ※申込書は区☎、上記で配布
	☑0～2歳児クラスまでの区市町村民税所得割課税世帯 ☑施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定(変更・再交付)申請書、及び必要書類を右記へ持参又は郵送	☑☎112-8555文京区幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係 ☎(5803)1823へ ※申込書は区☎、上記で配布

※認定日の遡りは不可。認定のない期間は補助対象外

☆新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、中止・延期になった催し物等について
今後、感染の拡大を防ぐため、区のイベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は、区☎(右記二次元コードからアクセス可)



2年度 文京区予算案の概要

一般会計

1,112億7,000万円を計上

問財政課 ☎(5803)1127

2年度予算は、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に向けた計画事業等を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

会計別予算対前年度比較

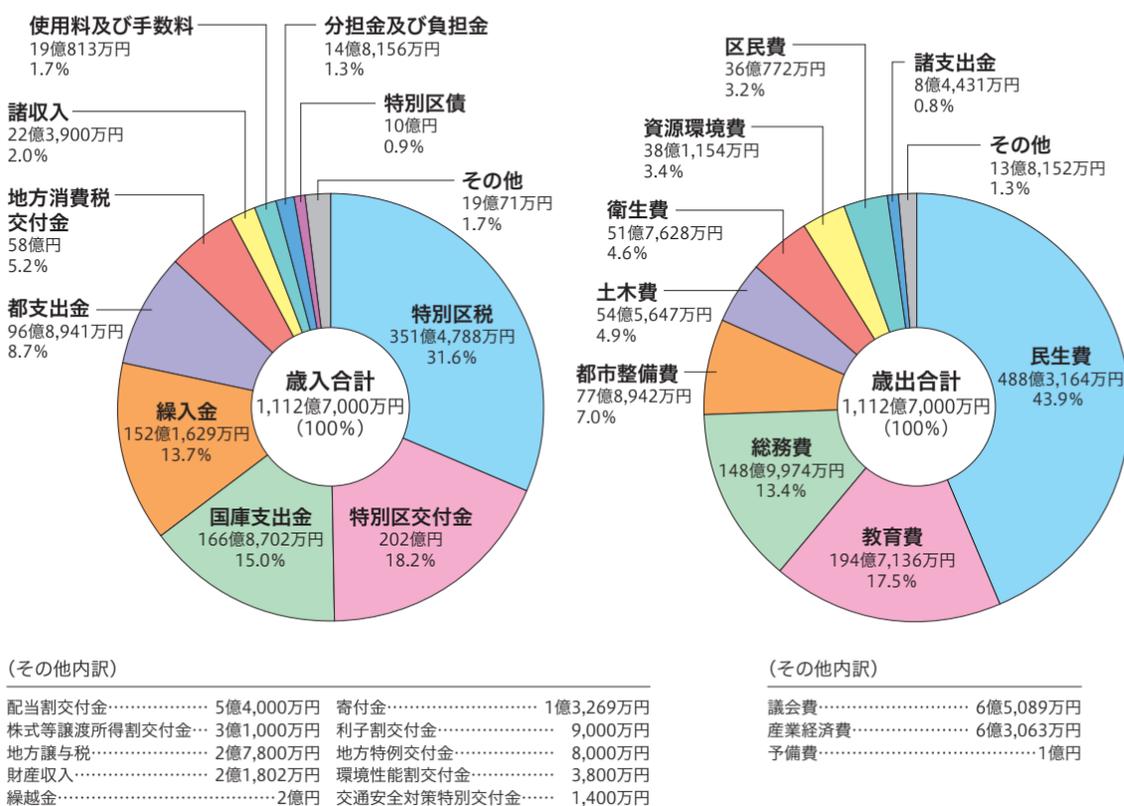
(単位:万円)

Table with 5 columns: 区分, 2年度, 元年度, 増減, 増減率(%). Rows include 一般会計, 大規模施設整備を除く, 国民健康保険特別会計, 介護保険特別会計, 後期高齢者医療特別会計, 合計.

「文の京」総合戦略の基本政策

- 1 子どもたちに輝く未来をつなぐ
2 健康で安心な生活基盤の整備
3 活力と魅力あふれるまちの創造
4 文化的で豊かな共生社会の実現
5 環境の保全と快適で安全なまちづくり
6 持続可能な行財政運営

一般会計予算 款別構成比



各会計の予算規模

一般会計

前年度に比べ8.8%増の1,112億7,000万円となりました。また、誠之小学校改築、八ヶ岳高原学園改修等の大規模な施設整備を除くと4.3%の増となっています。

国民健康保険特別会計

保険給付費の減等により、189億3,100万円(3.3%減)となっています。

介護保険特別会計

保険給付費の増等により、161億6,100万円(3.1%増)となっています。

後期高齢者医療特別会計

広域連合納付金の増等により、53億2,500万円(3.6%増)となっています。

2年度は、「文の京」総合戦略の基本政策ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は、以下のとおりです。

1 子どもたちに輝く未来をつなぐ

- 保育所待機児童解消緊急対策 316,764万円
病児・病後児保育事業 5,165万円
グローバル人材育成事業 10,876万円
不登校予防プロジェクト 3,381万円
など

2 健康で安心な生活基盤の整備

- すまいる住宅登録事業 2,028万円
認知症診断後支援モデル事業 1,466万円
文京区版ひきこもり総合対策
～「8050問題」の予防から支援まで～ 3,150万円
障害者施設整備促進事業 15,125万円
小石川福祉作業所における生活介護事業の実施 7,905万円
がん患者ウィッグ購入費用助成 322万円
受動喫煙防止対策事業 1,469万円
など

3 活力と魅力あふれるまちの創造

- 文京区創業機運醸成プロジェクト 233万円
中小企業における多様な地域人材確保・活用支援事業 2,819万円
「かるたの街 文京」を発信！2020インターナショナル小倉百人一首かるたフェスティバル 1,139万円
インバウンド歓迎戦略2020
～おもてなしの金メダル獲得プラン～ 2,522万円
など

4 文化的で豊かな共生社会の実現

- 聖火リレーがやってくる！～未来を照らす、心をつなぐ「文の京」トーチプロジェクト～ 2,574万円
東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会記念「レガシー創出補助金」 1,400万円
小石川運動場ベンチシート等整備 2,536万円
男女平等のいま・むかし(パネル展・写真展) 68万円
など

5 環境の保全と快適で安全なまちづくり

- 公園等の防犯カメラ設置 11,703万円
景観まちづくり「文京パチリ」 232万円
断熱窓設置費助成(新エネルギー・省エネルギー設備普及促進事業) 2,121万円
短区間の緊急道路障害物除去路線(ラストマイル)における無電柱化整備 2,137万円
各種避難所開設キット導入事業 475万円
災害情報システム再構築事業 570万円
一斉情報伝達システム導入事業 7,717万円
など

6 持続可能な行財政運営

- インターネット施設予約システムの再構築 5,379万円
ICTの活用による働き方改革 1,193万円
各種証明書発行手数料及び公金納付手続のキャッシュレス化の推進 231万円

- 子育て世帯向けコールセンターの設置等 1,903万円
教職員の行う庶務事務の効率化 9,715万円
など

7 その他(施設関係の大規模な取組)

- 四季の郷薬師温泉やまびこ荘の改修工事 3,228万円
旧区立特別養護老人ホームの大規模改修 35,414万円
公園再整備事業 32,456万円
誠之小学校改築 326,285万円
明化小学校等改築 134,868万円
柳町小学校等改築 62,068万円
千駄木小学校等改築 2,651万円
小日向台町小学校等改築 2,084万円
学校施設等の快適性向上 66,526万円
校庭、屋上防水及び外壁・サッシ改修 15,470万円
学校施設のトイレ洋式化等改修 11,775万円
八ヶ岳高原学園の改修 82,566万円
小学校の教室増設対策 34,092万円
給食室の整備 23,659万円
など

予算案の概要をまとめた冊子「令和2年度予算案の概要」を財政課で配布しています。また、区庁でもご覧いただけます。



まち並みウォッチング

「坂」と「緑」と「史跡」をつなぐ

ふみやこ 文の京の景観まち歩き



4月23日(木)午前9時30分～正午(小雨決行) 大塚・白山界隈区内在住・在勤・在学者30人(抽選) 無料 徒歩がき又はに「まち並みウォッチング」住所・参加者全員分の氏名・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区住環境課景観担当 ☎(5803)1240 5803)1376へ(区からも申込可) 3月25日(木)必着



区報ぶんきょう特集号 「オリンピック・パラリンピック ども新聞<第9号>」を発行します

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をテーマに小・中学生が記者となり、自分たちで取材した新聞を、3月30日(月)に新聞折込するほか、スポーツ振興課・図書館・地域活動センターなど区内公共施設で配布します。

スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803)1309
※4月以降、新しい子ども新聞記者・編集サポーターを募集開始。詳細は上記へ問合せのこと



2016年の音楽劇「白雪姫」より

ミニオーケストラによる演奏とオペラ歌手の歌声を楽しむ音楽劇。今年「白雪姫」を上演いたします。毎年人気の指揮者 体験コーナーもあります。

8月22日(土)午前11時～午後0時30分(日)午前11時～午後0時30分
シビックホール小ホール
出演 松村秀明(指揮)、赤星啓子(ソプラノ)、高橋淳(テノール)、晴雅彦(バリトン)、東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニオーケストラ 3千円(全席指定、3歳以上有料、当日券は500円増し)
3月22日(日)午前10時からシビックチケット(窓口)電話で発売



晴雅彦



高橋淳



赤星啓子



松村秀明

シビックホール

シビックホール
〒112-8555 文京区本郷2-1-1
☎(5803)1103
https://www.b-academy.jp/hall/

響きの森きつぷプログラム (推奨年齢5歳+) 「東京フィル・親子で楽しむ」はじめてのオーケストラ

音楽劇ワークショップ “ぶんきょう演劇塾” 2020年度受講生募集

3年1月31日(日)の小ホール公演をめざして、6月から8か月間、演劇と歌やダンスを学びます。演じる楽しさ、作品をつくりあげる喜びを仲間とともに体験しませんか?
6月2日(火)～3年1月31日(日)公演までの火・木曜午後6時30分～9時15分(祝日及びお盆、年末年始休みあり) 金田誠一郎氏(演出家) 15歳以上(中学生を除く) 15人程度 選考 面談(5月19日(火)夜間又は21日(木)午後) 年間56,000円(2回に分けて納入、保険料別) 所定の応募用紙にはがき(63円)1枚と切手(94円)を同封し、下記文京アカデミーホール事業係「ぶんきょう演劇塾」担当へ郵送又は持参 4月30日(木)必着
※応募書類は返却不可
※選考の詳細は別途通知

共通事項
〒112-0003 文京区春日1-16-21(公) 文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103 応募用紙配布 文京アカデミー事務所・各地域アカデミー施設(文京アカデミー) https://www.b-academy.jp/にも掲載

区民参加オペラ ČITĀDINÓ 歌劇団 第21期生 公演 プッチーニ 歌劇「ラ・ボエーム」(原語上演・字幕付)

キャスト募集(オーディションにより選考)
公演 3年2月14日(日)シビックホール大ホール
講習 7月～3年2月の水曜午後6時30分～9時(約35回、12月以降は土・日曜、午後・夜間もあり) 1キャストは無料②アンダースタディ=34,000円(①②とも保険料別) 15歳以上(中学生を除く) 応募用紙を下記へ郵送又は持参 5月1日(金)消印有効 選考 オーディション(5月23日(土)シビックホール大ホール) 1,000円
※募集キャスト、課題曲等の詳細は応募用紙を参照

共通事項
〒112-0003 文京区春日1-16-21(公) 文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103 応募用紙配布 文京アカデミー事務所・各地域アカデミー施設(文京アカデミー) https://www.b-academy.jp/にも掲載

ぶんきょう 民謡大会 出演者募集

5月24日(日)午前10時30分～午後5時(予定) 区民謡協会・市川(3813)0355へ 募集要項
申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区にも掲載) 3月31日(火)必着 申込書配布 アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

共通事項
〒112-0003 文京区春日1-16-21(公) 文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103 応募用紙配布 文京アカデミー事務所・各地域アカデミー施設(文京アカデミー) https://www.b-academy.jp/にも掲載

歌壇・俳壇 特選作品発表

第4回ぶんきょう 歌壇・俳壇 特選作品発表
新春恒例の箱根駅伝、菅井さんは水泳部を補給する選手に注目し、力走ぶりを伝えています。三、四句に惹かれました。蜘蛛の生態を粘り強く観察した高野さん。一首から二首とは異なる蜘蛛の時間と思われ、興味を持ちました。菊地さんは幼児と大型犬を組み合わせて秋の情景を詠み、犬もほっこり幼児を見守っているようです。何をどう詠むか作者の個性はおのずかと表れます。次回も様々な個性との出会いを期待しています。

歌壇 寺尾登志子選
箱根路を走るランナー
給水の力を受けて軽やかに
水道 菅井 茂子
自分より大きな虫を押さえ込み
蜘蛛はそのままだ三時間経つ
向 丘 高野 伸子
木漏れ日を浴びた大入り
千石 菊地 正矩
母によむ母の句集や日向ぼこ
向 丘 片岡 マサ
内臓の配置覚えし老の春
千石 菊地 正矩
妻の家に気丈な人や冬銀河
向 丘 丸岡 正見

図書館 入場無料

真砂中央図書館 ☎(3815)6801
本郷図書館 ☎(3828)2070
本駒込図書館 ☎(3828)4117
目白台図書館 ☎(3943)5641
水道端図書館 ☎(3945)1621
千石図書館 ☎(3946)7748

休館の 大塚公園みどりの図書室 ☎(3945)0734
お知らせ 3/16(月)～18(水) 館内特別整理のため

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎(3815)6801	3/21(土) 15:00～15:40	「帰ってきた! 東大式マジック」 マジックショー出演 東京大学寄附愛好会小学生以上40人(先着順) 当日直接会場へ
	4/18(土) 13:00～14:00 15:00～16:00	演劇会 「次の者、入ッ!」ほか出演 現代劇センター真夏座中学生以上各回50人(申込順) 3/18(水)9:00から電話又は直接会場へ
本郷図書館 ☎(3828)2070	3/27(金) 18:30～20:15	第6回金曜夜シネマ 「雨に唄えば」監督 ジーン・ケリー 園となたでも40人(先着順) 当日直接会場へ
	4/19(日) 14:00～16:00	「子育てをめぐる哲学対話～いつ子どもは宝となったのか?」 江戸時代の育児に学ぶ、子育てに関する講義と対話 梶谷真司(東京大学教授) 園となたでも30人(申込順) 3/18(水)9:00から電話又は直接会場へ
本駒込図書館 ☎(3828)4117	3/20(祝・金) 14:00～16:00	百人一首大会 園グループに分かれて百人一首を行う園となたでも30人(先着順) 当日直接会場へ
	3/28(土) 14:00～16:00	アロマが香るBGMのある空間 音楽が流れアロマが香る室内で読書など思い思いの時間を過ごす(3月のBGMのテーマは「管弦楽の魔術師ラヴェルの音楽」) 園となたでも30人(先着順) 当日直接会場へ
目白台図書館 ☎(3943)5641	3/29(日) 14:00～16:00	絵本の読み聞かせ講座 園家庭で楽しめる絵本の選び方・つきあひ方講座 園熊倉裕子 園保護者・小さなお子さんに読み聞かせを行う方 30人(申込順) 3/15(日)9:00から電話又は直接会場へ ※保育(6か月～未就学児、定員あり)希望者は申込時に受付
	4/10(金) 14:00～16:30	基礎から始めるハーダンガー刺しゅう教室 園フルウェーの伝統工芸ハーダンガー刺しゅうを行い、しおりを作る 園中学生以上20人(申込順) 3/27(金)9:00から電話又は直接会場へ
水道端図書館 ☎(3945)1621	3/25(火) 10:30～11:30 15:00～16:00	春やすみ子ども映画会 園「楽しいムーミン一家」たまごにちやん」園幼児・小学生各80人(先着順) 当日直接会場へ
	3/28(土) 15:00～15:45	春休み子ども会 園人形劇「おはなしたまごばこ」しちひきのこやぎ」ほか出演 劇団員 園幼児・小学生各80人(先着順) 当日直接会場へ
千石図書館 ☎(3946)7748	3/22(日) 14:00～16:00	第102回キネマ石 園「この世の名残 夜も名残」、職員によるブックトーク出演 杉本博司 園となたでも40人(先着順) 当日直接会場へ
	4/19(日) 14:00～15:30	出版社連携講座 「絵本と紙芝居のすてきなひみつ」 園子どもたちに生で届けられる絵本と紙芝居、それぞれの魅力を語る 園永年田津子(童心社編集部) 園となたでも40人(申込順) 3/16(日)9:00から電話又は直接会場へ



知ってク Bunkyo

講座・教室

軽体操教室 4月

18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 200円(当日納入) 3月25日(水)午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

会場・問合せ	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

※1人1館の利用に限る

子育て支援講座「育児スキルトレーニング」(全7回) 電子

～親子の関係を育てるコミュニケーションスキルを学ぶプログラム～ 5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・21日、9月15日の火曜午前10時～11時45分 障害者会館 関しつけ本来の意味や子どもの特性を知り、効果的な関わりをグループワークで具体的に学ぶ 子どもの虐待防止センター公認トレーナー 区内在

介護予防教室

65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる区内在住者(初めて参加する方を優先) 無料 必ず本人が電話で健康推進課介護予防係(4月以降、高齢福祉課介護予防係) ☎(5803)1209へ▶申込期間 3月16日(月)～4月8日(水)

教室名	日時	会場	内容	定員(抽選)
パワーアップマシン教室(全12回)	5/7～7/30の木曜	10:00～12:00	区民センター	20人
脳の健康教室(全11回)	5/11～7/20の月曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	文京くすのき高齢者在宅サービスセンター	各8人
	5/12～7/21の火曜	①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30	文京湯島高齢者在宅サービスセンター	各8人
	健康音楽教室(全12回)	5/12～7/28の火曜	13:30～15:00	駒込地域活動センター
脳活エクササイズ教室(全6回)	5/13～6/17の水曜	10:00～11:30	東急スポーツ	各20人
若返りパワーアップ教室(全12回)	5/13～7/29の水曜	14:00～15:30	オアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	

※「パワーアップマシン教室」の初回と11回目は体力測定実施、「脳の健康教室」の初回は①の時間に学習説明会実施 ※初めて本教室に参加する方を優先的に抽選

交流館の教室

	カービング教室	いきいきピラティス	うたごえまつり
日時	3/20(祝・金)・28(土) ①13:30～15:00 ②15:00～16:30	4/10(金) 10:00～11:30	4/14(火) 13:00～15:30
会場・問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	目白台交流館 ☎(5355)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
内容(講師対象等)	団香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻 団後友香理 区内在住・在勤・在学者 各10人(申込順) 850円(材料費含) 3月15日(日)9:00から電話で白山交流館へ	インナーマッスルを鍛えて身体を整える 団内田 盟子(ヘルピックスストレッチ公認インストラクター) 区内在住・在勤・在学者 各12人(申込順) 無料 3月16日(月)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	団生ギターをバックに昔懐かしい歌をうたう 団松村 園65歳以上の区内在住者 各30人(先着順) 100円(お茶代) 団当日直接根津交流館へ

手話講習会(昼・夜)

ボランティアや手話通訳者として聴覚障害者を支援していきたい方のための養成講習会です。

5月21日～3年3月18日の木曜(全40回) 午前10時～正午、午後7時～9時 障害者会館 区内でボランティア活動を希望する高校生以上の方(区内在住・在勤・在学者を優先) 募集要項で詳細を確認のうえ、申込書と返信用封筒(84円切手を貼った長形3号(120×235))を下記へ申込書配布 社会福祉協議会(下記)にも掲載 4月3日(金)必着

クラス	定員	費用
初級(昼・夜)	各30人	初級・中級 3,000円+税(テキスト代)
中級(昼・夜)	各30人	
上級(昼・夜)	各20人	上級・通訳者養成 4,500円+税(テキスト代)
通訳者養成(昼・夜)	各15人	

※上級・通訳者養成クラスは4/30(木)①10:00②19:00実施の選考試験を受験のこと ※既に修了したクラスの再受講、元年度まで東京都手話通訳等養成講習会を修了した方の受講は不可 ※通訳者養成クラス申込者は修了後に文京区手話通訳者認定試験を受けること(上級クラスは中級修了者及び手話学習2年程度、通訳者養成クラスは上級修了者及び同程度)

お試し講座受講者

4月2日(木)午前10時～正午、午後7時～9時 区民センター 初級クラスの内容や簡単な手話を説明・体験 初級クラス受講希望者 20人(申込順) 無料 3月19日(木)から電話で下記へ 〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会文京ボランティア支援センター ☎(3812)3114 http://www.bunskyako.or.jp/

催し物

ばんにご本富士(認知症カフェ)

～落語会で笑って認知症予防～ 4月18日(土)午後2時30分～4時 根津交流館 前半は東洋大落語研究会による落語会、後半はおかめ・ひよっとこの会「文福」さんによる踊り披露 団なども30人(先着順) 100円/団 当日直接会場へ 高齢者あんしん相談センター 本富士分室 ☎(3813)7888

認知症家族交流会

～笑う門には予防あり!

落語で頭を活性化～ 4月19日(日)午前10時～11時30分 文京大塚みどりの郷園 笑って頭や顔の表情筋を思いっきり動かす 団林家たけ平氏 区内在住・在勤・在学者 各60人(先着順) 無料 当日直接会場へ 高齢者あんしん相談センター 大塚 ☎(3941)9678

スポーツ

障害者おでかけスポーツ(4月)

①4月3日(金)②24日(金)午後1時15分～2時30分 総合体育館 肢体・視覚障害者向けの①軽体操②水泳 区内在住・在勤・在学者 各20人(申込順) 1,240円(保険料込) 3月16日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ 4月5日(日)

日の前日までに電話又は直接総合体育館 ☎(3814)4271へ ※どちらか1日のみの参加も可

元氣ニコニコ体操4月コース

4月6日～27日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 江戸川橋体育館 ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 各50人(申込順) 1,240円(保険料込) 3月16日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ 4月5日(日)

小学生水泳教室 スポーツセンター5月コース

5月1日～29日の火・金曜(5日を除く、全8回) 午後4時45分～6時 スポーツセンター 1人で参加できる区内在住・在学の小学生 各60人(抽選、初めての方及びクロールで25mを泳げない方を優先) 1,840円(保険料込) 3月22日(月)午前10時30分～11時 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター ☎(3944)2271へ 3月24日(火)必着 ※必ず6回以上出席すること ※小学生水泳教室総合体育館5月コースとの同時申込は不可

親子すくすく教室(2年度・第1期) 電子

5月12日～6月16日(予備日6月23日)の火曜午前10時40分～11時40分 後楽公園少年野球場 3歳以上の未就学児(6月末日時点)と区内在住・在勤の保護者 各20組40人(抽選) 2人1組500円(保険料) 3月22日(月)必着 ※天候や行事等により、中止・延期の場合あり

お知らせ

眠っているランドセル、ありませんか?

ご自宅にある、もう使わないランドセルを、アフガニスタンの子どもたちに贈ります。新品の学用品を、ランドセルの中に入れて贈ることもできます。下記回収日にぜひお持ちください。 3月26日(木)午前9時30分～午後3時 区民ひろば 団なども1,800円(ランドセルの海外輸送費募金として、(公財)ジョイセフがお預かりします) 総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187 ※贈れないランドセル・学用品もあるため、詳細は区へ

はがき・FAX

などの記入例▶

- 希望講座・教室
 - 住所
 - 氏名(ふりがな)
 - 年齢
 - 電話番号
 - その他(認職)
- 1人(組)1枚
- ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記



区ホームページ携帯版の「電子申請」は左記二次元コードへ

(電子マークがある記事に限る)

水銀含有物(蛍光管、乾電池、水銀使用計器類)を集積所に出す際は他の不燃ごみとは分けてお出してください

ご家庭で出た水銀含有物(蛍光管、乾電池、水銀使用計器類)は、不燃ごみの日に他の不燃ごみの袋と分けて、朝8時までに出示してください。また、回収拠点での回収も引き続き行っていますので、ご利用ください。 ※事業所で使用したものは従来どおり事業者の責任で処理をお願いします ※小規模な排出事業者が集積所を利用する場合は、事業系有料シールを必ず貼ってください ※回収拠点については、家庭から出たものに限ります



品目	ごみの出し方	不燃ごみの袋に入れて	不燃ごみの袋に入れないもの	注意点
蛍光管	不燃ごみの袋とは分けて、購入時の箱に入れる又は紙に包んでお出してください	直管型・環型・電球型蛍光管・白熱電球	LED電球	<割れていないもの>箱に入れるか、紙に包んでください <割れているもの>箱に入れるか、紙に包み「ケン」と表示してください
乾電池	不燃ごみの袋とは分けて、中身が分かる(透明又は半透明の袋)に入れてお出してください	アルカリ電池・マンガン電池・水銀電池・リチウム電池・コイン型リチウム電池(電池にCR・BRと表記のあるもの) ※セロハンテープやビニールテープを貼って絶縁する		ボタン電池・充電式電池に関しては、電器店やリサイクル協力店等に設置されたBOXで回収(回収場所) ボタン電池:(-)社電池工業会 http://www.botankaishu.jp/m/top.php 充電式電池:(-)社JBRC https://www.jbr.com/general/recycle_kensaku/
水銀使用計器類		水銀血圧計 水銀体温計 水銀温度計	デジタル体温計 電子式血圧計	

ごみの分別に困ったら「チャットボット」をご利用ください!

ごみの分別や収集等、ごみに関する簡単な質問に3R推進キャラクター「リサちゃん」が24時間365日、会話形式でお答えします。 ※詳細は区へ又はLINEへ(右記二次元コードからアクセス可) 区リサイクル清掃課 ☎(5803)1184



電子申請サービスが変わります

4月1日(水)から新サービス導入に伴い、3月31日(火)午後5時～11時59分の間、電子申請サービスをご利用できません。 4月1日(水)からURLが変わります 電子申請サービスはURLが https://www.shinsei.elg-front.jp/topyo2/に変更になります。 ※3月21日(火)午後4時59分までは、現在の電子申請サービスをご利用ください。ID/パスワードは、そのままご利用いただけます。 ログインできない方は、再度登録が必要です。 ※詳細は区へ(上記二次元コードからアクセス可) 情報政策課 ☎(5803)1133

区民ひろば 団なども1,800円(ランドセルの海外輸送費募金として、(公財)ジョイセフがお預かりします) 総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187 ※贈れないランドセル・学用品もあるため、詳細は区へ

建築計画に関する相談業務体制を整備します

区内における建築計画について、文京区建築物の建築に係る問題の調整に関する要綱を制定し、近隣関係住民及び建築主等の当事者同士が直接話し合える仕組みを規定します。 また、紛争予防条例に規定されているあっせんを実施する際、専門知識及び経験を有する建築相談員に意見を聴くことができるよう、要綱を制定し、体制を整備します。 ①住戸数が次のものに該当する場合の標識設置期間を新たに規定します。 ・40戸超→建築確認申請等の少なくとも60日前 ・25戸超→建築確認申請等の少なくとも30日前 ②住戸数40戸超の場合、説明会の開催を新たに規定します。 区環境課調整担当 ☎(5803)1237

マンション管理状況届出制度が始まります

分譲マンションは、建物の老朽化と居住者の高齢化という2つの老いに直面しようとしています。区及び都では、こうした状況を踏まえ、4月から管理状況届出制度を開始します。対象となるマンションには、3月下旬に都から、制度の詳細なご案内や届出用紙が届きます。 団昭和58(1983)年以前に新築された6戸以上のマンション(届出)住環境課管理担当 ☎(5803)1374(届出書記載方法)分譲マンション総合相談窓口 ☎(6427)4900(制度)都住宅政策本部住宅企画部マンション課 ☎(5320)5004 ※詳細は東京都マンションポータルサイト http://www.mansion-tokyo.jp/を参照

区民交通傷害保険募集

「区民交通傷害保険」と「自転車賠償責任プラン」の申込を受付けています。他の保障との重複内容は、充分ご留意ください。 区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局含む)＝3月24日(火)、区民交通傷害保険窓口(区民課)＝3月31日(火) 区民課 区民交通傷害保険担当 ☎(5803)1384 ※詳細は上記へ

定期利用制自転車駐車場利用者追加募集

▷利用期間 4月1日(水)～3年3月31日(水)▷使用料 年額24,000円(月額払い可、生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住の中学生以上の学生は3割減額) 3月21日(土)午前9時～正午に電話で土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244へ(先着順、聴覚障害等で電話が利用できない方のみ申請用紙で受付可) ※3月22日(日)以降は春日自転車駐車場 ☎(5802)2900(午前7時～午後9時、土日可)へ申込

名称	追加募集数	名称	追加募集数
水道橋A	4	根津一丁目	9
水道橋B	83	根津二丁目	5
湯島	30	本郷三丁目	21
江戸川橋A	4	本郷三丁目跡	16
江戸川橋B	100	本駒込A	12
江戸川公園前	27	白山下	30
茗荷谷B	29	白山京華	55
東大前	37	千石南	69

会員募集

折紙の会 ①第2金曜13:30～16:00②シルバーセンターほか③折紙(茶菓あり)④1,000円⑤月500円 中高校のための英語サークル「ジョイ」 ①月2回金曜13:00～14:30②シビックセンター一内会議室ほか③初級レベルの英語を楽しむ

土砂災害ハザードマップを刷新しました

都は、区民の皆さんに土砂災害に備えていただくため「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律(土砂災害防止法)」に基づき、昨年9月26日に「土砂災害警戒区域」及び「土砂災害特別警戒区域」を第二次分として新たに指定しました。

今回の指定に伴い、土砂災害ハザードマップを更新しましたので、ぜひご利用ください。 ▷配布場所(3月11日(水)から) 防災課・行政情報センター・地域活動センター・区立図書館 防災課 ☎(5803)1179 ※土砂災害警戒区域等にお住まいの方は、戸別配布 ※その他ハザードマップについては区へ(上記二次元コードからアクセス可)

住宅金融支援機構との連携開始による建替え等の支援

災害に強いまちを目指し、3月1日から区と住宅金融支援機構の連携を開始しました。区の耐震化促進事業等の対象事業を活用し、建替え又は除却を行う方は、住宅金融支援機構の「フラット35」を利用する場合に、金利引下げのメリットがあります。 団耐震化促進事業(木造住宅除却)、特定緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業(建替え又は除却)、不燃化特区事業(建替え又は除却)の交付決定を受け、住宅の建築等を行う方 団地域整備課 ☎(5803)1846(「フラット35」に関することは住宅金融支援機構 ☎0120(0860)35)

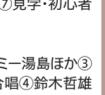
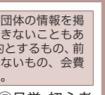
傍聴

第229回東京都都市計画審議会

5月19日(火)午後1時30分 都庁会議室 15人(抽選) 団往復はがきに ①2・③・⑤を明記し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225へ 4月21日(火)消印有効 ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開になる場合あり

☆3月16日(月)まで2年度特別区民税・都民税の申告受付会場を開設しています。会場に来られない方は、郵送でも受付していますのでご利用ください。 区財務課 ☎(5803)1154・1155

☆新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、中止・延期になった催し物等について今後、感染の拡大を防ぐため、区のイベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は、区へ(右記二次元コードからアクセス可)





健康 医療 介護

第13期「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講習

「文の京介護予防体操」を学び、効果測定合格後、9月から区内15か所の地域体操会場の運営、普及活動等を行う区の介護予防ボランティア(推進リーダー)を養成します。

日時	内容	会場
5/8~8/7 の金曜 10:00~12:00 (全12回)	推進リーダー養成講習 ※実技及び効果測定あり	区民センター

区内在住で次の要件を全て満たす方
①介護予防に関心のある②効果測定合格後、地域会場にて毎週活動を行える③原則全日程に参加できる④10人(抽選)⑤無料⑥本人が電話で健康推進課介護予防係(4月以降、高齢福祉課介護予防係)☎(5803)1209へ

文の京介護予防体操 地域会場

4月からの実施会場です

文の京介護予防体操は高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操です。

区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方⑦無料⑧当日直接会場へ健康推進課介護予防係(4月以降、高齢福祉課介護予防係)☎(5803)1209

会場	曜日	時間
ふれあいサロン汐見	月	① 9:00~10:15 ② 10:30~11:45
文京千駄木高齢者在宅サービスセンター		10:00~11:15
ふれあいサロン大原	火	① 9:20~10:35 ② 10:50~12:05
文京福祉センター江戸川橋		① 9:00~10:15 ② 10:30~11:45
ふれあいサロン音羽	水	10:00~11:15
アカデミー音羽		① 9:20~10:35 ② 10:50~12:05
不忍通りふれあい館	木	14:00~15:15
動坂会館		① 9:20~10:35 ② 10:50~12:05
ふれあいサロン湯島	金	① 13:15~14:30 ② 14:45~16:00
シルバーセンター		① 9:00~10:15 ② 10:30~11:45
文京福祉センター湯島 ※上履が必要	土	10:00~11:15
ふれあいサロン礪川		① 13:00~14:15 ② 14:30~15:45
ふれあいサロン向丘	日	① 13:15~14:30 ② 14:45~16:00
アカデミー茗台		① 9:20~10:35 ② 10:50~12:05
ふれあいサロン駒込	月	① 9:20~10:35 ② 10:50~12:05

※詳細は各会場等で配布している日程一覧を参照のこと
※①②は入替制
※祝日、12/29~1/3及び会場の点検日等は休み

依存症専門相談

4月2日(木)保健サービスセンター
アルコールやギャンブル、薬物等の依存症について、専門医による個別相談(予約制、家族からの相談も可)区内在住者⑨無料⑩電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ

目からウロコのウォーキング教室

初心者向けの効果的な歩き方と正しい姿勢健康運動指導士⑪無料

日時	4/1(水)	4/2(木)
14:00~15:30	13:30~15:00	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
対象	18~74歳の区内在住者	
定員(申込順)	15組	10組
申込問合せ	3/16月から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ	電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参

高齢者にマッサージのサービス

3月18日(水)午前10時~午後4時(受付は午前9時~午後3時、正午~午後1時は休憩)シルバーセンター・福祉センター湯島⑫60歳以上の区内在住者⑬各60人程度(先着順)⑭500円⑮当日直接会場へ高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203
※1回40分程度、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※施術師の指名は不可



はじめての離乳食

4月2日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時保健サービスセンター⑯講義「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」⑰元年10~11生まれの区内在住の第一子の保護者(初めて参加する方が対象)⑱各20組(申込順)⑲無料⑳3月17日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター☎(5803)1805へ
※筆記用具を持参

ステップ・アップ離乳食

4月10日(金)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時保健サービスセンター本郷支所⑳講義「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」㉑元年8~9月生まれで区内在住の子をもつ保護者㉒各24組(申込順、初めて参加する方を優先)㉓無料㉔3月18日(水)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ
※筆記用具を持参

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママ同士の交流、保健師と助産師による育児相談㉕0~3か月の乳児と保護者㉖無料



日時	4/11(土) 10:30~11:30
会場	保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所
定員(申込順)	各15組
申込問合せ	3/16月から電話で保健サービスセンター☎(5803)1807へ 電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

※バスタオルを持参、兄弟の参加不可

幼児食講習会

4月30日(木)①午前11時~午後0時

30分②午後2時~3時30分保健サービスセンター⑳講義・幼児食の展示・試食・栄養相談㉑区内在住の1歳児と保護者㉒各15組(抽選)㉓無料㉔往復はがきに「幼児食講習会」・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・希望時間と返信用にあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター☎(5803)1805へ㉕4月2日(木)必着

専門医による骨粗しょう症健診

4月16日(木)午後1時~4時(受付は1時45分まで)㉖保健サービスセンター㉗身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導㉘20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(2年4月2日~3年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)㉙30

成人男性風しん対策

風しん抗体検査及びワクチン接種の費用助成

成人男性に対する風しん対策の検査及び接種の費用助成は3月31日(火)までです。ご希望の方はお早めに区内の指定医療機関へお申込みください。
3月31日(火)まで(1人1回限り)㉚無料㉛予防対策課☎(5803)1834
※区内指定医療機関及び詳細は区HP又は上記へ

風しん抗体検査

対象	申込方法
検査当日において30歳以上60歳未満の男性で、区に住民登録のある方 ※昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの方(風しんの国による追加的対策抗体検査の対象者)を除く	本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証・パスポート等)を持参し、区内指定医療機関へ

ワクチン(MR)接種

対象	申込方法
接種当日において30歳以上60歳未満の男性で、区に住民登録があり次のいずれかに該当する方 ①上記の抗体検査の結果において、十分な量の抗体がない ②上記の抗体検査の対象者で、過去の抗体検査において十分な量の抗体がないことが確認できる ※昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの方(風しん第5期定期予防接種の対象者)を除く	①の方は、抗体検査実施の区内指定医療機関へ ②の方は、上記の抗体検査と同様の確認書類と十分な量の抗体がないことが証明できる書類(写しも可)を持参し、区内指定医療機関へ

運動初心者のための健康スキルアップクラス

1期生(4~6月)

筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動健康運動指導士㉜無料㉝3月16日(月)午前8時30分から電話で各会場へ

	男の健康づくり道場(男性限定)	健康スキルアップクラス
日時	4/10・24、5/8・22、6/12・26 (全て金曜)	4/3・17、5/1・15、6/5・19 (全て金曜)
時間	14:00~15:30(受付13:30~)	10:00~11:30(受付9:30~)
会場	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
対象	74歳以下の区内在住の男性	74歳以下の区内在住者
定員	各15人(全回参加可能な方、初めて参加する方を優先)	

※運動ができる服装で、タオル・飲み物・筆記用具を持参

子ども任意予防接種費用助成事業 ㉞予防対策課☎(5803)1834

おたふくかぜ及びMR(麻しん・風しん)定期予防接種の接種もれについて、ワクチン接種費用の一部又は全額を助成しています。

助成内容

種類	対象	回数	助成額	予診票
おたふくかぜ	1歳以上 小学校就学前児	1回	上限3,000円	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の各対象時に未接種の方	—	全額助成(無料)	予防対策課へ問合せ

※おたふくかぜは3/31までの接種分に限り、区内指定医療機関以外(国内の医療機関に限る。)で接種した場合も助成可能。(接種日より6か月以内の申請が必要。)来年度以降は、区内指定医療機関での接種のみ助成対象
※予防接種の区内指定医療機関及び詳細については、予防対策課又は区HPを参照のこと

3月24日は世界結核デーです ㉟予防対策課☎(5803)1836

~長引く咳、もしかして結核?~

結核は過去の病気ではありません。今も日本では1日あたり43人の結核患者が発生し、1日あたり6人が命を落とす現代の病気です。文京区では昨年新たに32人が結核と診断されました。2週間以上続く咳、痰などの症状がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。

