



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふんきょう

令和3年 (2021) **7/25**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ **(3812) 7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。
No.1768

■主な内容

ワクチン供給状況に応じた今後の対応について… 2面
新正副議長、監査委員決まる…………… 2面
防災王2021-水害対策編- …… 4・5面
熱中症講座②…………… 8面

知っていますか?

がんの5つのコト

区健康推進課 ☎ (5803) 1231

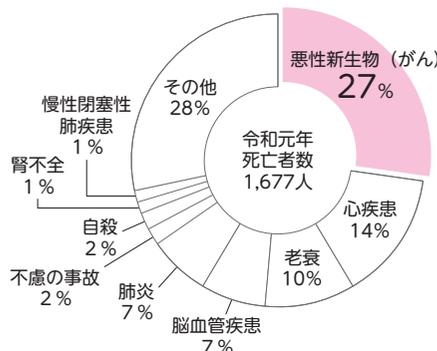
昭和56(1981)年以降、がんは日本人の死因第1位となりました。2人に1人はがんになる時代であり、無関係な人はいません。人々にとって身近な病気となった今、改めてがんについて見直しましょう！
出典：国立がん研究センターがん情報サービス ☎ <https://gan.joho.jp/public/index.html>

その1 文京区のがん状況

令和元年度の区民の死因第1位は「悪性新生物(がん)」で、総死亡数の約3割近くを占めており、長期にわたって死因第1位です。

一方で、日頃の生活環境・生活習慣の改善による「予防」や検診受診による「早期発見」により、現在はがんになっても克服することができるようになってきています。自分と身近な人の健康のため、まずは「がんを知り」、「がんと向き合う」ことから始めましょう。

出典：ぶんきょうの保健衛生(事業概要)令和2年度版



その3 早期発見・早期治療が重要です

がんによる死亡率は、「早期発見」、「早期治療」することで低下させることができます。早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽く済むことが多いので、患者さんにかかる身体的・経済的負担や時間は一般的に少なく済みます。ただし、早期のがんでは自覚症状は感じられないことが多いため、早期にがんを発見するためにはがん検診を受けることが重要です。症状がなくても、体の中に潜むがんを早期に発見するため、定期的ながん検診を受けましょう！
出典：(株)日本対がん協会 ☎ <https://www.jcancer.jp/>

その4 がん検診を受けましょう！

医療機関により受けられる検診の種類が異なります。

☑区内在住者 ☑無料

検診名	対象	検診	期間
胃がん	50歳以上 (昭和47年4/1以前に生まれた方)	①問診・胃内視鏡検査 ②問診・胃部エックス線検査	4年1/31(月)まで
	※①②いずれかを選択 ※①の胃内視鏡検査は、2年に1度の検診、50歳以上で4年4/1(金)時点で偶数年齢の方には、5月下旬に胃がん検診(胃内視鏡検査)受診票を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、ご希望により受診可能 ※②の胃部エックス線は40～49歳の方も受診可能		
子宮がん	20歳以上で偶数年齢の女性 (平成14年4/1以前に生まれた方)	問診・視診・子宮頸部の細胞診及び内診	4年3/31(月)まで
※検診対象者の方には、無料受診券を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能			
乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性 (昭和57年4/1以前に生まれた方)	問診・マンモグラフィ	4年3/31(月)まで
※検診対象者の方には、無料受診券を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能			
大腸がん	40歳以上 (昭和57年4/1以前に生まれた方)	問診・検便による便潜血反応検査	4年1/31(月)まで
肺がん	40歳以上 (昭和57年4/1以前に生まれた方)	①問診・胸部エックス線検査 ②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診	4年1/31(月)まで
	※区の特定健康診査を受診する方で、胸部エックス線検査を行った場合は、同時に肺がん検診を受診可能 ※②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診は、50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象		

※詳細は特定健康診査受診票と一緒にお渡しする「文京区指定健康診査のご案内」の「文京区医療機関一覧表」・区☑で確認又は健康推進課保健係へ
※新型コロナウイルスの感染状況等により、がん検診が休止となる場合あり
※検診事業の実施状況は区☑に掲載



区☑▶

検診受診の際は対策にご協力ください

- ・事前に指定医療機関にご連絡のうえ、受診(予約制)
- ・マスクの着用
- ・受診される指定医療機関のスタッフの指示に従う
- ・今年度乳がん、子宮がん検診及び胃がん検診(内視鏡)の受診対象の方には、5月に受診券を個別に送付済み。今年度受診できなかった方は、翌年も受診可能のため検診期間中に問合せのこと

その5 がん患者支援

がん患者の方の身体的・心理的な負担や社会生活上の不安を和らげるため、ウィッグ購入等費用の一部を助成しています。また、文京区内には5つの「がん患者相談支援センター」がごございます。お気軽にご相談ください。

※詳細は健康推進課へ(区☑にも掲載)



▲区☑

その2 がんは予防可能です！

日本人のがん患者のうち、男性53.3%、女性27.8%は生活習慣や感染が原因と考えられています。生活スタイルに合わせて「5つの健康習慣」(右図)を実践することで、がんになる確率を低くしていくことが可能です。「がんを防ぐための新12か条」(下図)を参考にできることから取り組んでみましょう！

5つの健康習慣

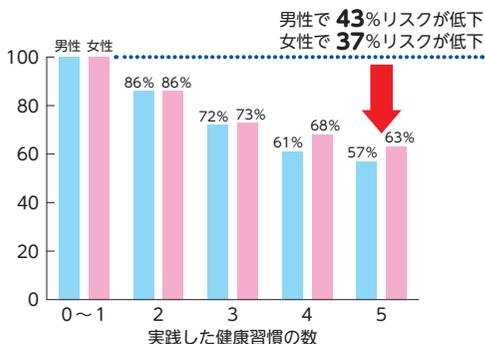


～がんを防ぐための新12か条～

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

健康習慣の実践でリスク減少！

国立がん研究センターの研究によると、5つの健康習慣を実践する人は、0又は1つ実践する人に比べ、男性で43%、女性で37%がんになるリスクが低くなるという推計が示されました。



出典：国立がん研究センターがん情報サービス ☎ <https://gan.joho.jp/public/index.html>

本号は、7月13日時点の情報で作成しています



区☑

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

新型コロナウイルスワクチン

ワクチン供給状況に応じた今後の対応について



▲詳細はこちら

区では、8月以降に新たな集団接種会場を開設するなど、ワクチン接種の加速化に向けて取組を進めています。

しかし、国によるファイザー社製ワクチンの供給量の調整により、区が準備していた集団接種及び個別接種の予約枠について見直さざるを得ない状況となっています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

今後の予約枠の追加については、国からのワクチン供給状況に応じ、区ホームページ等でお知らせします。

なお、1回目のワクチン接種を予約されている方の、2回目接種分のワクチンは確保しておりますので、ご安心ください。

ワクチン接種 予約・問合せ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

文京区

毎日午前9時～午後8時 ☎03(6747)4593



ワクチン接種 全般問合せ

新型コロナワクチンコールセンター

厚生労働省

毎日午前9時～午後9時 ☎0120(761)770

渡航予定者を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種証明書を発行します

7月26日(月)から、海外渡航を予定されている方が入国の際に接種を受けたことを証明する「新型コロナウイルスワクチン接種証明書」の申請受付を開始します。

申請の具体的な手続や交付方法、必要書類等につきましては、区ホームページからご確認ください。

☎無料☎郵送又は窓口☎予防対策課☎(5803)1834

補助上限額を拡大・実施期間を延長

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受ける飲食店を支援 飲食店テイクアウト・デリバリー支援事業補助第2弾

▶補助対象者

①中小企業(中小企業と同規模の法人を含む)及び個人事業主で、飲食店営業等の必要な許可を有し、区内に「飲食店」がある

②テイクアウト・デリバリー(出前)でお客さま向けに割引等のサービスを実施している

③緊急事態措置等による休業又は営業時間短縮の要請対象施設においては、当該要請を遵守している

▶対象期間 6月1日(火)～8月15日(日)(延長しました)

▶対象経費 期間中に発生した以下の経費

①商品割引、サービス品の提供等の消費者還元金額相当分

②テイクアウト・デリバリーに係る容器等の消耗品購入費(商品割引、サービス品の提供等を実施した場合に限る)

▶補助額 上限15万円(拡大しました。申請は1店舗1回のみ)

☎申請書及び必要書類を郵送で〒112-8555文京区経済課飲食店テイクアウト・デリバリー支援事業担当へ☎8月31日(火)消印有効(延長しました)☎飲食店テイクアウト・デリバリー支援事業コールセンター☎(6704)5529[月～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後5時]▶申請書 区☎からダウンロード

※詳細は区☎を参照



▲区☎

犬・猫は正しく飼いましょう

☎生活衛生課環境衛生担当☎(5803)1227

犬の飼い主さんへのお願い

○散歩マナー

散歩中にトイレをした場合は、飼い主が責任をもって適切に処理



をしてください。散歩のときは適切な長さの引き綱をつけ、交通事故や咬傷事故の防止に努め、通行人の歩行の妨げにならないようにしましょう。

○犬の鳴き声に気を配りましょう。

飼い主の不在時など、不安で吠え続け、近所に迷惑をかけるないようにしましょう。

○生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防接種を必ず受けさせましょう。

猫の飼い主さんへのお願い

○交通事故や病気から守るため、猫は室内で飼育しましょう。



○首輪などに飼い主の身元を表示することで、迷い猫をなくしましょう。

エサを与えている方へのお願い

○飼い主のいない猫にエサを与える場合は、場所と時間を決め、食べ残しやフンの掃除をきちんと管理しましょう。

○区では飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の一部を助成しています。

※詳細は上記へ

区議会定例議会本会議で 新正副議長、監査委員決まる

6月24日(木)の区議会定例議会本会議で、議長に田中としかね議員が、副議長に山本一仁議員が選出されました。

また、議員選出の監査委員には、松丸昌史議員が選任同意されました。

議長

田中 としかね 議員(自民党・無)

平成19年初当選4期目。文教委員会委員長、建設委員会委員長、議会運営委員会委員長などを歴任



副議長

山本 一仁 議員(永久の会)

平成11年初当選6期目。副議長、建設委員会委員長、議会運営委員会委員長、予算審査特別委員会委員長などを歴任



監査委員

松丸 昌史 議員(公明党)

平成15年初当選5期目。副議長、監査委員、文教委員会委員長、災害対策調査特別委員会委員長、予算審査特別委員会委員長などを歴任



☎区議会事務局☎(5803)1313

姉妹都市カイザースラウテルン市「ガラップミュール」寄附金

寄附金を送金しました

2年度に寄せられたドイツ連邦共和国カイザースラウテルン市の難民支援施設「ガラップミュール」への寄附金94,961円を6月18日(金)に送金しました。

寄附にご協力いただいた皆さんの温かいご支援に感謝申し上げます。

☎アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310

寄附金を募集しています

「ガラップミュール」では、若い避難民が、地元の若者との交流を通してドイツ語を学び、ドイツ社会になじむために様々な活動に励んでいます。この地で新たなスタートを目指す若者のため、皆様のご協力をお願いします。

▶寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレジットカード決済ほか

☎総務課ダイバーシティ推進担当☎(5803)1187

※寄附に対する返礼品等特典なし

※詳細は区☎参照



▲区☎



▲ガラップミュール



を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

介護保険

国民健康保険

後期高齢者医療保険

の被保険者証をお持ちの方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方等を対象とした保険料の減免について

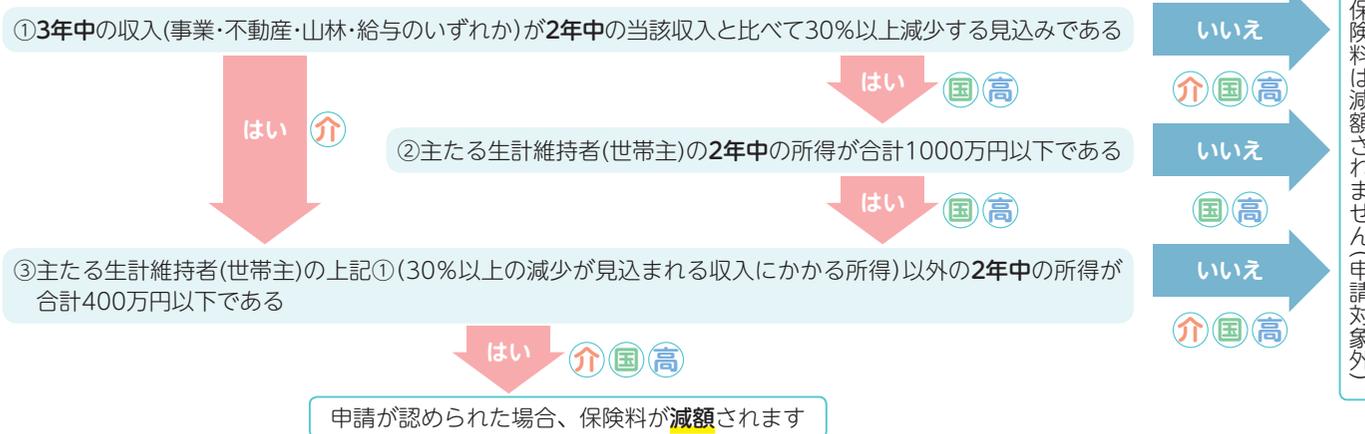
次の要件を満たす方は、保険料(介護保険・国民健康保険・後期高齢者医療保険)の全部又は一部が減免されます。

※確定申告等を済ませている必要あり

要件1 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者(世帯主)が死亡又は重篤な傷病を負った ➡ **免除**

要件2 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者(世帯主)の収入が減少した ➡ **減額**

要件2 には条件があります。次のフローチャートでご確認ください。 ※年金収入のみの世帯は、保険料は減額されません
新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯の主たる生計維持者(世帯主)が、



減免の対象となる保険料

◆3年度分
※2年度相当分で3年4月以降に納期限が到達する保険料も減免できる場合あり。相談は下記へ

- 介…介護保険料 (65歳以上の方)
- 国…国民健康保険料
- 高…後期高齢者医療保険料 (主に75歳以上の方)

※国民健康保険の場合、世帯の主たる生計維持者が非自発的の失業者に該当することにより、保険料が減額されている場合は、給与収入の減少に伴う保険料の減免は不可

介護保険(65歳以上)

国民健康保険

後期高齢者医療保険(東京都)

申問郵送で〒112-8555文京区
介護保険課介護保険料減免担当へ

☎(5803)1379[月～金曜(祝日を除く)午前8時30分～午後5時]

☑4年3月18日(金)必着
※詳細は区HP又は上記へ



区HP(介護保険)

※申請書は区HP又は上記へ
※申請書、必要書類は介護保険、国民健康保険共通

申問郵送で〒112-8555文京区
国保年金課健康保険料(国民健康保険・後期高齢者医療保険)減免担当へ

☎0120(003)722[月～金曜(祝日を除く)午前8時30分～午後5時]

☑4年3月18日(金)必着
※詳細は区HP又は上記へ



区HP(国民健康保険)

※一定の要件に該当する世帯には8月4日(水)頃に申請書等を郵送
※申請書、必要書類は介護保険、国民健康保険共通



区HP(後期高齢者医療保険)

※申請書は区HP又は上記へ
※申請書は東京都後期高齢者医療広域連合の書式

新たに満2歳から満6歳になる年度の末日までの児童向けのベビーシッター利用料助成制度が始まります

助成対象となる事業者のベビーシッターを利用したとき、利用料を助成します。

3年度ベビーシッター利用料助成制度	
助成内容	満2歳から満6歳になる年度の末日までの児童がベビーシッターの派遣による保育サービスを受けた際の保育利用料(病児・病後児保育は対象外です。訪問型病児・病後児保育利用料助成制度をご利用ください。)
対象年齢	満2～満6歳になる年度の末日までの児童(保育認定は問いません)
助成対象期間	8/1(日)～4年3/31(木)利用分
助成対象事業者	東京都が定める、ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)認定事業者  都・福祉保健局HP
助成金額	1時間当たり2,500円(夜間帯利用の場合3,500円) ※夜間帯は22:00～翌7:00(入会金・年会費等は助成対象外)
助成上限(4/1～翌年3/31)	年間128時間/児 (多胎児の場合256時間/児)
申請方法	保育サービスを利用した領収書等の必要書類を下記へ郵送又は持参
申請期間(必着)	8・9月利用分は10/1日(金)～29(金) 10～12月利用分は4年1/31(月) 4年1～3月利用分は4年4/28(木)
軽減助成	対象:前年度住民税非課税の世帯や生活保護を受けている世帯 内容:入会金・年会費・交通費・キャンセル料(オプション料、食事代等は対象外) 上限:児童1人あたり、年間4万円(4/1～翌年3/31) ※別途、子育て支援事業利用者負担軽減利用料助成申請が必要

※0・1歳児は現行の子育て訪問支援券を利用。3年度中に2歳を迎えた場合は、ベビーシッター利用料助成制度が利用可

0・1歳児を養育する保護者の皆さんへお知らせ

子育て訪問支援券事業の交付及び利用は、4年3月31日で終了し、4年4月1日から「ベビーシッター利用料助成制度」に移行する予定です。詳細は区報等で改めてお知らせします。
☎〒112-8555文京区子育て支援課子育て支援推進担当
☎(5803)1256
※詳細は上記又は区HPを参照

区議会 6月定例議会終わる

6月定例議会は、6月1日(火)～24日(木)の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会HPで公開しています。

条例等

▷職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例▷文京区特別区税条例の一部を改正する条例▷文京区事務手数料条例の一部を改正する条例▷起震車の買入れについて▷旧元町小学校解体工事請負契約▷令和3年度文京区一般会計補正予算▷文京区特定優良賃貸住宅型区民住宅条例を廃止する条例▷電線共同溝整備工事(区道第八百八十九号)請負契約▷後楽橋補修補強工事に係る費用負担に関する協定▷東京都後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙における候補者の推薦について

意見書

▷東京都立高校の男女別定員を廃止し、性による不利益が生じない入試を求める意見書
なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

☎区議会事務局☎(5803)1313

ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯(家計急変)に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、3年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる子育て世帯に対して給付金を支給します。

対平成15年4月2日(障害児は平成13年4月2日)～4年2月28日生まれの児童の養育者で、3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方▷支給額 児童1人につき5万円▷申請期間 8月2日(月)～4年2月28日(月)☎申請書〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ郵送又は持参▷申請書 区HPからダウンロード☎子育て支援事業コールセンター☎(5803)1288

※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分及びひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分[3年度非課税世帯分])を受給した方は対象外



凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

11ch 8月の番組表

Table with columns: 時間, 番組, 内容. Lists various programs including safety events, sports, and community activities.

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

魚沼市観光協会主催 魚沼コシヒカリ稲刈り体験. Includes details on dates, times, fees, and contact information.

人形劇×能楽

宝生能楽堂夏祭 能楽タイムトラベラー オンライン動画視聴権応募者全員プレゼント

人形劇による能楽のストーリーや楽器の紹介、宝生流第二十代宗家・宝生和英氏が再演出した能楽「鞍馬天狗」...

リモート型謎解きアトラクション

防災王2021-水害対策編

Zoom(オンライン会議ツール)とLINE(コミュニケーションアプリ)を使用し、「リモート型謎解きアトラクション防災王2021」を開催します。

作品募集

文京区観光写真コンクール

区内の観光名所や史跡、花の五大まつりなど、見た人が思わず文京区へ足を運びたいくなるような魅力あふれる観光写真を募集します。

各賞

推薦 1点 (賞状・賞金2万円・賞品) 特選 1点 (賞状・賞金1万円・賞品) 審査員特別賞 若干点 (賞状・賞金5千円・賞品)...

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

毎月7日は文京版クールアース・デー

8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ・クールシェア」

夏の日中も熱中症などに気をつけて無理なく省エネルギーに取り組みましょう。打ち水をしよう お風呂の残り湯などを使って玄関や庭へ打ち水をしましょう。

介護すてき発見オンライン見学ツアー

ゲストの芸人「オラキオさん」をガイドに、区内の介護施設をオンラインで紹介いたします。介護スタッフやガイドのナマの話の聞いたり質問したり、楽しく介護の魅力を感じませんか？

ふるさと歴史館 小・中学生のための歴史教室

「ホームページを開こう！ 夏休み歴史館クイズ」 ふるさと歴史館のホームページで、文京区に関するクイズに挑戦しよう！

身近な生きもの写真募集中

区に「文の京生きもの写真館」を開館し、区内の生きものを季節のアルバムで紹介しています。投稿が少ないタヌキ等の哺乳類(ペット不可)や、カタツムリ、モツゴ等の魚類を大募集します。

我が家のペット写真募集

9月13日(月)～15日(水)にギャラリーシビックで動物愛護週間イベントを開催します。会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。

魚沼やまびこ荘 秋の大収穫祭

【第1回】9/18(土) 11:00 やまびこ荘集合—昼食(バーベキュー)—稲刈り体験—肝試し・星空観測 19日 月岡公園—昼食(カレーライス)—入浴—14:00 やまびこ荘解散

文京区技能名匠者推薦募集

永く同一職業に従事し、物を造る技術が非常に優れ、後進の指導及び育成に積極的な方を、「文京区技能名匠者」として認定しています。

クールアースフェア ～節電・省エネ～

文京版クールアース・デーのイベント「クールアースフェア」を開催します。エコアイデアの紹介や環境パネル展示のほか、フードドライブを行います。

文京区俳句大会特選作品発表

今年度は投句を募集し、選者の先生に選句していただきました。(兼題「天道虫」、自由題) 佐怒賀正美 選



講座・教室

親子環境教室(オンライン開催) 電子

生き物のふしぎを知ろう
 8月21日(土)第2回＝午前10時～正午、第4回＝午後2時～4時(クイズや実験を通して、区内の身近な生き物や世界の生き物、生態系を学ぶ等)区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組) 各15組(抽選) 無料 区 8月の「電子申請」から申込 8月3日(火)環境政策課地域環境係 ☎(5803)1276 ※Zoom(オンライン会議ツール)への接続環境が必要 ※各回同内容

親子保健講演会(オンライン開催) 電子

孤育て不安を吹き飛ばせ!
 withコロナ時代に子どもの育ちを促すヒント
 9月1日(水)午後2時～3時(帆船足唄子氏(親と子どもの臨床支援センター代表理事) 1歳6か月未満(2年3月2日以降生まれ)の子をもつ区内在住の保護者 各40組(抽選) 無料 区 8月の「電子申請」から申込 7月30日(金)～8月13日(金)保健サービスセンター ☎(5803)1807 ※Zoom(オンライン会議ツール)への接続環境が必要

音楽ではつらつ脳トレ体操教室(全10回)

9月2日～11月18日の木曜(9月23日、11月4日を除く)午前10時30分～正午 湯島天神梅香殿(湯島3-29-5) 園カラオケ機器を用いた体操や脳トレ(歌唱なし) 南瞳氏 65歳以上の区内在住者(今年度初めて参加の方を優先) 各15人(抽選) 1回300円(お茶代等実費) 区 はがき又は 区 に 区 を 明 記 し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203 ☎(5803)1350へ 8月10日(火)必着

交流館の教室

	カーレット教室	ママとベビーの体操教室	ポールウォーキング教室	ふまねっ体操会
日時	8/11(水)・25(水) 14:00～16:00	8/14(土) 10:00～11:00	8/24(火) 10:00～11:30	8/24(火) 13:00～14:30
会場 問合せ	千駄木交流館 ☎(3821)6695	白山交流館 ☎(3813)8500	目白台交流館 ☎(5395)9141	根津交流館 ☎(3828)5269
内容 講師 (敬称略) 対象等	園卓上カーリングで多世代交流をはかる 区内在住・在勤・在学者 各10人(申込順) 100円(回)7/30金10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	園体操、ヨガ等でふれあう 区内在住の首の据わった1歳未満児と母親 各9組(申込順) 200円(回)7/30金10:00から電話又は直接白山交流館へ	園2本のポールを使用して安定した歩行を目指す 園小野富雄(日本ノルディック連盟東京都指導員) 区内在住・在勤・在学者 各12人(申込順) 200円(ポール貸出料) 回8/2月9:00から電話又は直接目白台交流館へ	園楽しく認知症と転倒を予防する 園薬師寺清幸 区内在住・在勤・在学者 各10人(抽選) 無料 回8/3(火)9:00から電話又は直接根津交流館へ

教育センター

	第8回 子どもパソコン教室 電子	第9回 子どもパソコン教室 電子	第3回 やってみよう 楽しい実験 電子	第10回 子どもパソコン教室 電子	第11-1回 子どもパソコン教室 電子	第11-2回 子どもパソコン教室 電子
日時	8/26(木) 9:30～11:00	8/26(木)・28(土)の2日間 13:30～15:30	8/28(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	8/28(土) 9:30～11:00	9/4(土) 9:30～11:00	9/4(土) 13:30～15:00
会場	教育センター					
内容	ロボットプログラミング～車型ロボットをプログラミングしよう～	ロボットプログラミング～組立てたブロックをプログラミングで動かそう～	浮沈子(ふちんし)をつくらう/電気おもしろ実験/海ホテルの不思議	ロボットプログラミング～車型ロボットをプログラミングしよう～	アワーオPCODE～プログラミングの基礎を学んでみよう～	アルゴリズム～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～
講師	教育センター専門指導員					
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学4～6年生	区内在住・在学の5歳～小学生(小学2年生以下は保護者1人同伴)	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学1・2年生と保護者1人	区内在住・在学の小学3年生～中学生
定員	各30人(抽選)					
費用	無料					
申込	往復はがきに 区 に 区 を 明 記 し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎(5800)2591 ※内容が変更になる可能性があるため、申込前に電話で教育センターへ					
締切	8/9(休)必着			8/16(月)必着		

※車での来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
 ※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること
 ※受講者が小学3年生以上の場合、保護者及び申込以外の子ども入室・見学不可

パソコン講座 Excel基礎

9月1日(水)～3日(金)(全3回)午後1時～4時 拓殖大学文京キャンパス(小日向3-4-14) 表計算ソフト[Excel 2016]の機能や利用方法について、基礎からグラフの作成・データ操作などを学ぶ 園安積淳氏(拓殖大学准教授) キーボード入力とマウス操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 各20人(抽選) 3,400円 区 往復はがきに 区 に 区 を 明 記 し、〒112-0003文京区春日1-16-21(創文京アカデミー学習推進係) ☎(5803)1119へ(https://www.b-academy.jp/)からも申込可 8月18日(水)必着 ※受講は当選者本人に限る *使用OS:Windows10

消費生活研修会「住まいの安全対策」

～意外と多い!家の中の危険～
 9月15日(水)午後2時～3時30分 産業とくらしプラザ 60歳以上の区内在住・在勤者 各30人(抽選) 3,440円(保険料込) 区 往復はがきに 区 に 区 を 明 記 し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ 8月10日(火)必着

催し物

アートウォール・シビック

岩田ゆとり～再起～展
 8月3日(火)～30日(月) シビックセンター地下1階吹きぬけ周 無料 アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

スポーツ

シニア健康体操教室(9月コース)

9月2日～23日の木曜(全4回) 午後3時30分～4時30分 総合体育館 60歳以上の区内在住・在勤者 各50人(抽選) 4,500円(保険料込) 区 往復はがきに 区 に 区 を 明 記 し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 8月10日(火)必着

高齢者水泳+健康体操教室(9月コース)

9月3日～28日の火・金曜(全8回) 午後2時10分～3時 総合体育館 60歳以上の区内在住・在勤者 各30人(抽選) 3,440円(保険料込) 区 往復はがきに 区 に 区 を 明 記 し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ 8月10日(火)必着

親子水泳教室

9月4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)、10月2日(土)(全5回) 午後1時50分～3時 総合体育館 60歳以上の区内在住・在勤者 各40組(抽選) 3,900円(保険料込) 区 往復はがきに 区 に 区 を 明 記 し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ 8月10日(火)必着

高齢者水中ウォーキング教室(9月水曜・9日曜コース)

総合体育館 水中ウォーキング・ストレッチ等 60歳以上の区内在住・在勤者 各50人(抽選) 4,500円(保険料込) 区 往復はがきに 区 に 区 を 明 記 し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 8月10日(火)必着

チャレンジスポーツ教室塾(ビーチボール)

9月2日～30日の木曜(23日を除く、全4回) 午後4時30分～6時 総合体育館 60歳以上の区内在住・在勤者 各30人(抽選) 640円(保険料込) 区 往復はがきに 区 に 区 を 明 記 し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 8月10日(火)必着

区民バドミントン大会

10月10日(日)午前9時 総合体育館 区内在住・在勤・在学者、協会登録者▷種目 男子・女子ダブルス1部(上級)・2部(中級)・3部(初級)・合計85歳以上の部、合計100歳以上の部 1人300円(口座振込) 400人(申込順) 区 往復はがきに 区 に 区 を 明 記 し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ 8月10日(火)必着

はがき・FAX などの記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 4年層
- 電話番号
- その他(敬称略)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

1人(組)1枚

区ホームページの「電子申請」は左記二次元コードへ (電子 マークがある記事に限る)

小学生水泳教室(総合体育館9月コース)

9月2日～27日の月・木曜(全8回) 午後4時45分～6時 総合体育館 60歳以上の区内在住・在勤者 各50人(抽選) 4,500円(保険料込) 区 往復はがきに 区 に 区 を 明 記 し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 8月10日(火)必着

お知らせ

8月は「道路ふれあい月間」

国土交通省「道路ふれあい月間」の標語「ゆずりあい 道路で示す 日本の美」には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接に関わっています。区では、毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、道路施設の点検や巡回調査の強化により、道路の適正な利用を呼びかけていきます。

道路路上に置かれたり、歩行者等の通行の支障となります。道路路上に置かれている、はみ出している物件で事故が発生した場合、その物件の所有者が責任を問われることがあります。

みなさん、1人1人のご協力をお願いします。

道路占用の許可を受けましょう

道路を交通の目的以外に使う場合(そで看板・日除け・足場等の設置)は道路管理者(区又は文京区)の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

【区道上の禁止行為に関すること】
 土木部管理課道路監察係 ☎(5803)1245、[区道の占用許可申請]土木部管理課道路占用係 ☎(5803)1242

大原地域活動センター会議室貸出及び区民サービスコーナー休止

施設の受電設備点検及び館内特別清掃のため、会議室貸出及び区民サービスコーナーを終日休止します。9月11日(土)大原地域活動センター ☎(3946)8594

ふるさと歴史館休館のお知らせ

展示室内空調等改修工事のため休館します。8月16日(月)～4年1月6日(木) 区ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

森鷗外記念館の指定管理者募集

運営管理を行う指定管理者を募集します。
 ▷所在地 千駄木1-23-4
 ▷指定期間 4年4月1日～9年3月31日(5年間)▷募集要項 区 に掲載▷現地見学会 8月18日(水)時間は申請者へ連絡▷8月10日(火)園アカデミー推進課文化資源担当室(ふるさと歴史館内) ☎(3818)7221 ※申込方法等詳細は区 へ

令和2年国勢調査による文京区の人口と世帯数

昨年10月に実施した国勢調査にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。このたび、総務省統計局から人口及び世帯数の速報集計が発表されましたので、お知らせします。

区分	2年国勢調査	平成27年国勢調査	増減数	
世帯数	133,271	120,858	12,413	
人口	総数	240,297	219,724	20,573
	男	115,547	105,990	9,557
	女	124,750	113,734	11,016

※令和2年国勢調査の人口及び世帯数は、総務省統計局が公表した速報値

文の京ゆかりの文化人顕彰事業「朗読コンテスト(本選)」出場者募集

11月14日(日)午後1時～4時 跡見学園女子大学プラザホール▷審査 八潮修子氏(元跡見学園女子大学教授)ほか 事前録音審査

本選出場者を「青少年の部」・「一般の部」合わせて16人程度に決定します。

課題作	次の6作品から1作品を選択(3分以上4分以内で朗読) ①芥川龍之介「トロコ」 ②伊藤左千夫「野郎の墓」 ③田山花袋「東京の三十年」 ④永井荷風「日下駄敷」 ⑤夏目漱石「夢十夜」 ⑥樋口大祐「十三夜」
応募資格	①一般の部＝どなたでも、青少年の部＝23歳以下(11/14日現在) ②本選当日、会場に来場できる ③応募にかかる諸費用、本選の際の交通費等を負担できる
定員	200人(申込順)
申込	応募用紙と課題作をカセットテープ、CD、USBメモリのいずれかに録音し、〒112-8687文京区大塚1-5-2跡見学園女子大学文京キャンパス事務室朗読コンテスト係へ郵送
応募用紙配布	アカデミー推進課・アカデミー文京・図書館・ふるさと歴史館(8/15日までに配架)・上記大学等
応募期間	8/30(月)～9/3(金)必着
審査	NHK放送研修センター日本語センター
表彰・賞品	最優秀賞＝各部門1人(記念楯、図書カード1万円分) 優秀賞＝各部門2人(記念楯、図書カード5,000円分)

※応募方法等詳細は、区 へ参照 ※録音審査の結果は10月上旬に通知

ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

東京都議会議員選挙の結果

7月4日(日)に行われた選挙で文京区選挙区の結果は、次のとおりです。東京都議会議員選挙(文京区選挙区)候補者別得票数

候補者名等	得票数	
当選 福手ゆう子 日本共産党	30,815	
当選 増子ひろき 都民ファーストの会	30,077	
次点 なかや文孝 自由民主党	25,097	
合計	85,989	
投票率	文京区	48.66%
	東京都全体	42.39%

区選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

赤い羽根共同募金3年度地域配分(B配分)の公募

東京都共同募金会では、地域配分(B配分)*を募集します。▷配分予定額(申請額) 10～20万円▷対象事業 4年度に実施(購入)する新型コロナウイルス対策・備品整備・小破修理・利用者主体事業・災害対策事業等 区 申請書を〒113-0033文京区本郷4-15-14東京都共同募金会文京地区配分推進委員会(文京区社会福祉協議会内) ☎(3812)3040へ郵送又は持参▷申請書 東京都共同募金会 からダウンロード▷10月29日(金)必着 ※詳細は東京都共同募金会 http://www.tokyo-akaihane.or.jp を参照 ※施設・団体維持のための運営費は対象外 *地域配分(B配分):それぞれの地域で寄せられた寄付金の一定割合を、その地域で活かすことを目的としています。地域性の高い施設・団体が実施する地域福祉の増進を目的とした具体的な事業を対象とします。

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため「黙とう」を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島＝8月6日(金)午前8時15分、長崎＝8月9日(休)午前11時2分)に、死没者のご冥福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げてくださるようお願いいたします。 区総務課総務係 ☎(5803)1139

都営住宅入居者募集

家族向(ポイント方式)、単身者向・シルバーピア(抽選方式) 区 [ポイント方式]ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者等世帯等、単身の方は申込不可、[抽選方式]①単身者向(高齢者・身体障害者手帳4級以上等)②シルバーピア(65歳以上の単身又は2人世帯)▷申込要件 都内に3年以上居住し、収入が定められた基準内で住宅に困っている方▷申込書配布(8月2日(月)～11日(水)) シビックセンター1階受付・9階福祉住宅サービス、地域活動センター、勤労福祉会館 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎(3498)8894

相談

行政書士無料相談

8月10日(火)午前10時～午後4時 区民センター(借用地・借家・空き家、遺言・相続、内縁関係、外国人の在留・帰化、起訴・詳細は問合せ先へ) 区 作成と手続きの相談(30分程度) 区 となたでも 区 直接会場へ 区 東京都行政書士会文京支部 ☎050(5438)5467

職員採用

区職員(福祉Ⅱ類 福祉・保育士・児童指導)募集 電子

区 申込書を〒112-8555文京区職員課人事係 ☎(5803)1144へ郵送又は持参

採用種別	文京区職員(任期の定めのない常勤職員)
職種	福祉・Ⅱ類(福祉・保育士・児童指導)
採用予定者数	30人程度
受験資格(右記の全ての条件を満たす方)	生年月日 昭和59年4/2～平成14年4/1
	経歴・資格・免許 社会福祉士若しくは児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(4年3/31までに資格を取得し、上記の登録を受ける見込みの方を含む)
応募締切日	インターネット＝8/5(木)受信有効 郵送＝8/5(木)必着 持参＝8/4(水)5(木)
第一次選考日	8/22(日)
採用予定日	4年4/1以降

※詳細は、職員課で配布する募集案内を参照(区 にも掲載)

官公庁など

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

毎月の保険料は、日本年金機構から送付する納付書等により、翌月の末日までに納付してください。納付書のほかに、口座振替、クレジットカードでの納付も可能です。また、一定期間の保険料をまとめて納めることで、割引となる「前納制度」があります。10月分から4年3月分までの6か月分を現金、クレジットカードで前納すると、98,850円となり810円の割引、口座振替で前納すると98,530円となり1,130円の割引となります。口座振替、クレジットカードによる10月分から4年3月分までの6か月前納の申込締切日は8月31日(火)です。申込書類の不備等により登録が遅れ、手続きが間に合わない場合がありますので、希望の方はお早めにお申し込みください。 区 文京年金事務所 ☎(3945)1141 ※詳細は上記へ

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。



☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区 へ(右記二次元コードからもアクセス可)

健康 医療 介護

介護者教室

8月21日(土)午前10時～11時30分(30分前から受付)
区民センター内
古い支度今すぐ始める生前整理、遺品整理人からのアドバイス
石見良教氏(あんしんネット)区内在住・在勤者10人(申込順)無料
電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室(3813)7888へ



両親学級

区内在住で、はじめて赤ちゃんが生まれる妊娠24週以降の夫婦無料
又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6ポピズプロフェッショナル「文京区両親学級」へ(オンライン形式は、はがき申込不可)▷申込期間 8月5日(木)～15日(日)必着

日時	9/11(土)	9/25(土)	9/12(日)
	10:00～11:30		13:30～15:00
会場方法	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所	Zoom(オンライン会議ツール)を使用
定員(出産予定日を考慮)	8組	5組	50組

保健サービスセンター(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所(3821)5106

DT第2期、日本脳炎(第2期及び特例)の定期予防接種

DT(ジフテリア・破傷風2種混合)第2期

▷接種期間 11～13歳未満(対象者へ11歳頃に予診票を郵送)

日本脳炎第2期

▷接種期間 9～13歳未満(対象者へ9歳頃に予診票を郵送)

日本脳炎特例

平成17～21年度にかけて積極的勧奨を差し控えていたことにより、平成7年4月2日～21年10月1日生まれの方は予防接種を受ける機会を逃している場合があります。平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種が完了(第1期3回、第2期1回の計4回)していない方は、20歳の誕生日の前日まで無料で接種できます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、9～13歳未満(第2期接種期間)に第1期(3回)の不足分を無料で接種することができます。予診票が必要な方は予防対策課へご連絡ください。

▷予診票配布 区内指定医療機関(区掲載、区外での接種希望者は下記へ連絡)

予防対策課(5803)1834
※転入された方や予診票を紛失された方は予防対策課へ

母親学級(土曜1回コース)

9月4日(土)午前9時～10時35分
保健サービスセンター内
区内在住で、就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦15人(申込順)無料
8月2日(月)午前8時30分から電話で保健サービスセンター(5803)1805へ
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参



アレルギー講演会(動画放送)

8月2日(月)～8日(日)①午後4時②午後7時▷放送 区内CATVチャンネル(デジタル放送11ch)食事やスキンケアの方法など、赤

介護予防教室

医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加の方を優先)無料
本人が電話で高齢福祉課介護予防係(5803)1209へ▷申込期間 7月30日(金)～8月16日(月)

教室名	開催日時	会場	内容	定員(抽選)
若返りパワーアップ教室	9/8～11/24の水曜(全12回)10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義	各20人
ひざ痛予防教室	9/15(水)14:00～15:30		ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義 ※ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方は参加不可	

熱中症講座②

令和2年度の熱中症状況を振り返ろう～熱中症警戒アラート編～

8月に要注意!～熱中症警戒アラートの運用が始まります～

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される際(暑さ指数WBGT*が33以上)、前日の夕方又は当日早朝に発表される情報です。昨年は文京区で18回のアラートが出されました。そのうち16回は8月に発表されており、特に注意が必要です。アラート発表時には、「熱中症予防行動」を普段以上に実践しましょう。



▲熱中症予防情報サイト

*暑さ指数は「環境省熱中症予防情報サイト」で確認できます。

熱中症予防行動

1. 気温・湿度・暑さ指数を確認する
2. 熱中症リスクの高い方(高齢者・子供・障害者等)に声かけをする
3. 外での運動や活動、不要不急の外出は中止・延期する
4. こまめに水分を補給し、暑さを回避する

健康推進課福祉保健政策推進担当(5803)1231

保健サービスセンターの健康相談(8月)

区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	25(水)	13:30～14:30	19(木)	9:15～10:30
歯科保健相談*1 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	5(木) 19(木) 26(木)		5(木) 19(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	未定 ※再開については区を確認ください			
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	4(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談*2	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

*1 フッ素塗布中止、歯科健診のみ実施
*2 八千代助産院でも実施 (5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

ちゃんのアレルギー疾患予防におけるポイント(約60分) 大谷智子氏(東京女子医科大学東医療センター小児科准教授) 無料
予防対策課(5803)1225
※8月9日(休・月)からYouTube文京区公式チャンネルで配信

幼児食講習会

8月27日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時
保健サービスセンター本郷支所内講義「幼児の食生活とむし歯予防のポイント」区内在住の1歳児の保護者(初めて参加の方を優先)各12人(申込順)無料
8月3日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所(3821)5106へ
※筆記用具を持参

8月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
☎は内科、☎は小児科、☎は歯科。



(診療時間) 昼間 9:00～17:00
準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	調 剤	所在地	電話
1	はとり内科クリニック	○	白山5-33-3	(5800)2210
	松平小児科	○	関口1-15-9	(3267)4077
	慈愛病院	○	本郷6-12-5	(3812)7360
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
8	藤原クリニック	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	西村歯科医院	○	大塚6-17-2	(5940)2021
	団子坂歯科医院	○	千駄木2-28-4	(3823)8148
	保坂こどもクリニック	○	白山5-27-12	(3946)0641
9	水間クリニック	○	千石4-8-1	(5976)7350
	西片クリニック	○	西片2-25-8	(5803)7080
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京内科・循環器クリニック	○	本駒込2-10-3	(6304)1567
15	のぶもり歯科	○	小石川11-12-10	(3815)6788
	愛三歯科医院	○	千駄木3-50-12	(3828)2573
	中村クリニック	○	小石川3-27-6	(3818)7677
	光永クリニック	○	千石4-4-1	(3943)0270
22	本郷内科クリニック	○	本郷4-24-7	(5684)1009
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	むらい内科・循環器クリニック	○	千駄木3-43-3	(3822)8010
	はせがわ歯科	○	音羽1-5-11	(3942)8052
29	おはぎ在宅クリニック	○	千駄木2-8-5	(5834)8385
	森こどもクリニック	○	小石川15-40-21	(5803)7887
	三浦内科クリニック	○	目白台2-12-5	(5319)3321
	坂口医院	○	本郷4-9-22	(3811)1560
15	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	谷口医院	○	本駒込2-8-11	(5395)7760
	文秀歯科医院	○	小石川13-1-24	(3815)2692
	丸山歯科医院	○	本駒込5-44-2	(3821)2294
22	三橋医院	○	小石川4-20-1	(3816)3284
	吉村小児科	○	大塚2-18-6	(3943)3806
	うすだクリニック	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	日原内科クリニック	○	千駄木2-13-1	(3822)6262
29	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	広野歯科クリニック	○	白山1-33-8	(3813)1182
	ニコライ歯科	○	根津1-23-9	(3827)9823
	祐ホームクリニック	○	千石4-25-5	050(3784)2001
29	茗荷谷キッズクリニック	○	大塚3-1-6	(5976)3077
	大森内科医院	○	湯島4-9-8	(3811)0888
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	森谷医院	○	千駄木5-43-11	(3821)0128
29	フジサキ歯科・矯正歯科	○	本駒込2-29-17	(5319)7030
	なかまち歯科クリニック	○	大塚4-45-10	(5940)2110

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	調 剤	所在地	電話
1	白山駅前薬局	○	白山5-36-9	(5805)1886
	みその薬局	○	本郷4-25-12	(3811)5320
8	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	といだ薬局	○	千石4-22-15	(3942)5041
9	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	なぎさ薬局千石駅前店	○	本駒込2-10-4	(6902)2477
15	丸山町薬局	○	千石3-37-14	(5978)9333
	紫山堂薬局小日向店	○	小日向4-5-11	(5981)9790
22	EDOゆしま調剤薬局	○	本郷3-3-1	(3830)2121
	なの花薬局さつき店	○	千駄木2-2-16	(5834)8170
29	谷根千葉薬局	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	竹内薬局千駄木店	○	千駄木3-28-9	(5842)1216
15	なぎさ薬局白山店	○	白山5-17-10	(3941)1450
	本田薬局目白台店	○	目白台3-12-2	(3944)5474
22	今尾薬局	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
29	CMS茗台薬局	○	小石川4-20-3	(3816)8201
	あかね薬局	○	大塚4-45-10	(3945)4308
22	今尾薬局	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
29	なぎさ薬局せんだぎ店	○	千駄木2-13-1	(5834)1280
	紫山堂薬局	○	大塚1-4-8	(3945)4310
29	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303	https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁 救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	24時間(年中無休)
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医療在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・8/13～8/16/12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	(3941)3211	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 20:00～23:00



区ホームページ



フェイスブック



ツイッター



youtube(区民チャンネル)



LINE