



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふみんきよ

令和3年
(2021) 6/25

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1766

■主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種

予約・接種スケジュールをお知らせします… 2面

水害・土砂災害に備えましょう!… 2面

第20回文の京景観賞 候補募集… 5面

7月は熱中症予防強化月間です!… 8面

文京区で楽しむ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会



© Tokyo 2020

聖火リレー

オリンピック聖火リレー

7月20日 火 10:53~12:23

START

トヨタ自動車・東京本社

FINISH

教育の森公園自由広場

パラリンピック聖火リレー

8月20日 金 19:28~19:54

START

湯島天神入口交差点

FINISH

磗川公園

観覧のご案内 ●沿道での、聖火リレー一般観覧可能です。●沿道では、係員や警備員の指示や誘導に従うようご協力ください。●沿道では、密を避け、マスク着用のうえ、大きな声での会話等をお控えください。また、体調不良の方は観覧をご遠慮ください。●聖火リレーの様子はNHKのウェブサイトで開催するライブストリーミングページでもご覧いただけます。●ゴール地点にて最終ランナーを迎えるミニセレブレーション(予約・抽選制)を実施します。申込方法は区画をご覧ください。

コミュニティライブサイト

コミュニティライブサイトとは、大型スクリーンによる競技観戦を楽しむ、大会の感動と興奮を共有できる場です。

パブリックビューイング(大型スクリーンによる競技観戦)については中止

パラリンピック 8月24日 火 ~ 9月5日 日

会場 **東京ドームシティ** シアターGロッソ(後楽1-3-61)
ラクアガーデンステージ(春日1-1-1)

※放映スケジュールの詳細は区画を参照

【アクセス】◎JR「水道橋駅」西口 ◎都営地下鉄三田線「水道橋駅」A2出口

◎東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園駅」2番出口 ◎都営地下鉄大江戸線「春日駅」6番出口

パラリンピックマラソン

9月5日 日 **START FINISH** オリンピックスタジアム(国立競技場)

■文京区は外堀通り(飯田橋から水道橋間)を通過します。

6:30 T54(車いすクラス)男子スタート

6:40 T54(車いすクラス)女子スタート

6:50 T12(視覚障がいクラス)男子・女子、

6:50 T46(上肢切断・上肢機能障がいクラス)男子スタート

聖火リレー及びパラリンピックマラソンにおけるご協力をお願い

- 当日は、走行ルート及びルートの直近で、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。ルート周辺道路は混雑しますので、車でのお出かけはご遠慮ください。
- 自転車、歩行者のルート横断も規制されます。現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- バス等、公共交通機関を利用される場合は、当日の運行情報(一部運休あり)をお確かめください。

「文の京2020セレモニー(文京区オリンピック聖火リレー・ミニセレブレーション)」観覧募集

東京2020オリンピック聖火リレーが文京区にやって来ます。ゴール地点で、聖火の到着を祝う式典「文の京2020セレモニー」を開催します。
日7月20日(火)午前11時25分~午後1時5分(約1時間前から受付) 教育の森公園 区内在住・在勤・在学者 200人程度(抽選) はがき(1枚2人)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803)1309へ(特設webページからも申込可) 日7月5日(月)必着

※詳細は区画参照

プログラム

- ・東邦音楽大学学生による演奏
- ・トヨタアルパルク東京チアチームによるダンス
- ・その他各種プログラム

問合せ

スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803)1309
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/bunka/olympic.html>

最新の実施情報等は、右記区画をご確認ください。

本号は、6月15日時点の情報
で作成しています



区画

☆4月25日号から、区報は、町会・自治会などを通しての配付を再開しました。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。



区画



新型コロナウイルスワクチン接種 予約・接種スケジュール をお知らせします



▲区HP

基礎疾患を有する方、区内在住の高齢者施設等の従事者及び60~64歳の方については、接種券がお手元に届き次第、接種のご予約が可能です。
ご予約は、①集団接種会場=予約サイト(区HP内から予約サイトへ)又は区コールセンター②個別接種(地域の医療機関)=医療機関での直接予約を受け付けています(予約方法は医療機関によって異なる)。詳細は、接種券に同封の「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」、区HP・区コールセンターでご確認ください。

対象者	6月	7月	8月	9月
65歳以上の方	5/6(木)から接種を進めています			
60~64歳の方	6/18(金) 接種券の発送	接種券が届き次第 予約・接種できます 		
基礎疾患を有する方・区内在住の高齢者施設等に就事している方	6/1(火)~7(月)に申請された方 6/8(火)~25(金)に申請された方			
12~59歳の方	55~59歳の方	6/30(水) 接種券の発送	7/15(木)から	各申込開始日から 予約・接種できます
	50~54歳の方		7/16(金)から	
	45~49歳の方		7/19(月)から	
	40~44歳の方	7/1(木) ※7/8(木)から前倒しました	7/20(火)から	
	12~39歳の方		7/21(水)から 発送	

ワクチン 接種 予約・問合せ	文京区保健衛生部 新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター ☎03(6747)4593 毎日午前9時~午後8時	ワクチン 全般 問合せ	厚生労働省 新型コロナワクチン コールセンター ☎0120(761)770 毎日午前9時~午後9時
----------------------	--	-------------------	---

水害・土砂災害に備えましょう!

問防災課 ☎(5803) 1744

これからの季節、台風や集中豪雨、梅雨の長雨により水害や土砂災害が発生しやすくなります。被害は、日頃の備えと早めの避難を行うことで軽減できます。日常の災害対策や避難行動をもう一度確認しましょう。

⚠️ 日頃からの備えを確認しましょう!

防災情報等の入手方法

防災情報一斉通知アプリ 区ホームページ 文京区安心防災メール CATV	防災行政無線 放送内容は電話で確認できます。 電話応答システム ☎0180-993-997	Lアラート 区ではテレビのNHKのデータ放送画面でお知らせします。 緊急速報メール(エリアメール) Yahoo! 防災速報 区公式Twitter・Facebook・LINE
--	---	--

安否確認の方法

災害用伝言ダイヤル171 <https://www.ntt-east.co.jp/sagai/voice171/>

⚠️ 水害への備え

避難時に注意することを確認しましょう!

区から発令される避難指示等の災害情報には、十分に注意していただき、早めの避難行動を心掛けてください。

指定避難所への避難が、かえって命に危険を及ぼしかねないと判断される場合には、「近隣の安全な場所」*1への避難や「屋内安全確保」*2を行ってください。避難所以外にも、どこに避難するかを決めておきましょう。

*1: 指定避難所ではないが、近隣のより安全な場所・建物等

*2: その時点に居る建物内において、建物の上階やがけ・河川からなるべく離れた、より安全な部屋等へ移動

避難時の注意

- 正確な情報収集と自主的避難を
- 避難の呼びかけに注意
- 要配慮者の避難にご協力を
- 車での避難は控えて
- 動きやすい服装で避難
- 2人以上で避難

持ち出し品の準備

非常食・懐中電灯・マスク
着替え・軍手・救急セット・常備薬など

貴重品	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 通帳類・キャッシュカード <input type="checkbox"/> 免許証・健康保険証・身分証明書	日用品	<input type="checkbox"/> 携帯電話・モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 手袋(軍手など) <input type="checkbox"/> ポリ袋・ビニール袋 <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> 歯磨きセット <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ
食料品	<input type="checkbox"/> 飲料水・水筒 <input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶		
衣類	<input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 上着・防寒着 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 洗面用具・タオル		
医薬品	<input type="checkbox"/> 緊急セット <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳		



各種ハザードマップの活用

避難所及び避難経路を確認し、事前に危険箇所がないか確認しましょう。

災害時はインターネットが繋がりにくい場合があります。事前にダウンロードしておきましょう。

文京区神田川洪水・高潮ハザードマップ▶



文京区水害ハザードマップ▶



文京区土砂災害ハザードマップ▶



浸水防止に備えて水防用土のうをご利用ください

問道路課維持係 ☎(5803) 1250

玄関等に土のうを積むことにより浸水被害を未然に防ぐことができます。土のうを希望される方は、道路課維持係にご連絡ください。台風の前等の集中豪雨が予想される時期は、土のう貸与の要望が集中し、配布に時間を要する場合があります。緊急の際は、区内各所に「水防用土のう置き場(土のうステーション)」を設置していますのでご利用ください。

※設置場所等は区HPを参照



▲区HP

高齢者等見守りあんしん電話を開始

新型コロナウイルス感染症による外出自粛の影響で、心や体に不安をもつ高齢者等の方へ、電話による見守り(週1回から3回、1回10分程度)及び24時間体制の電話相談窓口を設置します(事前申込制)。

①次の要件を全て満たす区内在住者②見守りを希望する原則65歳以上の方③固定電話又は携帯電話をお持ちの方 **無料**▷開始日 7月1日(木)④申請書を〒112-8555文京区高齢福祉課高齢福祉推進係☎(5803)1213へ郵送又は持参▷申請書配布 高齢福祉課(区にも掲載)

国民健康保険料の決定通知書を送付

3年度の国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月15日(木)に発送します。(後期高齢者医療制度の加入者へは、3年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を本人あてに7月19日(月)発送予定)口座振替を利用される方や特別徴収(年金から引き落とし)の方には、決定通知書のみを送付します。なお、2年中の所得が判明していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料算定のためには、所得の有無に関係なく申告が必要です。所得の申告がお済みでない方は、申告をお願いします。

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

郵送での届出に必要な書類をご希望の方は国保年金課国保資格係へご連絡ください。

国保年金課国保資格係☎(5803)1192

新型コロナウイルスの影響による減免措置に関して

新型コロナウイルス感染症の影響により下記の要件に該当される世帯の方は、3年度保険料が減免される場合があります。

①主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った世帯②主たる生計維持者の3年中の事業収入等が2年中より3割以上減少し、かつ主たる生計維持者の2年中の所得金額の合計が1千万円以下、主たる生計維持者の減少した事業収入等以外の2年中の所得金額が4百万円以下の世帯③減免申請方法等の詳細は、8月以降に区にもお知らせします。

フリーダイヤル☎0120(003)722

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由や退職(失業)及び新型コロナウイルス感染症の影響による減収により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります(申請は原則毎年度必要)。

なお、申請日より2年1か月前まで(新型コロナウイルス感染症の影響による減収の場合は、2年2月分まで)は遡って申請ができます。

免除や猶予の申請を行わずに、保険料を未納のままにしておくと、障害や死亡等の事態が生じた場合に、障害年金や遺族年金を受けることができない場合があります。

国保年金課国民年金係☎(5803)1196~7、文京年金事務所☎(3945)1141 ※詳細は上記へ

病児・病後児保育ルームの開設・移転

7/1(木) 「ゆうひが丘春日病児保育ルーム」開設

保育が必要な病気の児童を預かり、一時的に保育を行う病児・病後児保育室を開設します。

▷開設時間 月~金曜午前8時~午後6時(祝日、12月29日~1月3日を除く)

会小石川1-5-1-3階④区内在住の生後4か月~小学3年生までの病児・病後児 **¥1人1日3,000~3,600円**⑤1日6人⑥①事前登録=区にも「電子申請」又は登録申請書を〒112-8555文京区子育て支援課へ郵送又は持参②利用日前日の午後5時30分までに電話で保育ルーム☎(3868)2714へ

※詳細は区にも参照



7/26(月) 順天堂病後児ルーム「みつばち」移転

▷移転先 本郷2-9-9-1階⑤1日6人⑥電話でみつばち☎(3813)5810へ

※電話番号・定員・予約方法等の変更なし

子育て支援課子育て支援推進担当☎(5803)1256

高齢者等おでかけ見守りシール事業

認知症等の症状により行方が分からなくなった時に、衣服や持ち物に貼った見守りシールにより早期発見・保護につながります。見守りシールには個人を特定できるシリアルナンバーや高齢者あんしん相談センターの電話番号のほか、二次元コードが印刷されており発見者がスマートフォンなどで読み取ると、ご家族等へ読取通知メールを送付します。また、メールを受け取る方(保護時に迎えに行くことが可能)を3人まで登録できます。



無料(通信費用は利用者負担)①次の要件を全て満たす区内在住の高齢者等②認知症等の症状により行方不明になるおそれがある③ただいま!支援登録*を完了している④申請されるご家族等がスマートフォン等をお持ちで操作できる⑤対象者の家族等が、申請書を下記又は区内高齢者あんしん相談センターへ持参▷事業開始 7月1日(木)

※承認決定後、情報を登録し、区から配付された耐洗ラベルと蓄光シールを衣服や持ち物等に貼付

*ただいま!支援登録:認知症の症状で行方不明になるおそれのある方の情報を登録し、区・区内警察署・区内高齢者あんしん相談センターで情報共有することで、保護された際の迅速な身元確認につなげる事業

高齢福祉課認知症施策担当☎(5803)1821

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

子育て支援事業コールセンター☎(5803)1288

給付金申請を開始

①低所得のひとり親世帯で次のいずれかに当てはまる方②公的年金給付等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない③1年間の収入見込が児童扶養手当の受給対象に相当する収入額に下がった▷申請期間 7月1日(木)~4年2月28日(月)

※詳細は区にも参照

ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯にも支給

①低所得の子育て世帯で、次のいずれかに当てはまる方②区から3年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当の支給を受けており、3年度分の住民税均等割が非課税③18歳までの子(障害児については20歳未満)及び3年4月~4年2月末に生まれる新生児の養育者で、3年度分の住民税均等割が非課税④3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入額となった▷申請方法 ①に該当する方は申請不要。7月以降案内郵送。②③は区にも参照

共通事項

▷給付額 児童1人につき5万円

※併給不可

ひとり親家庭等の手当受給資格者及び 医療証をお持ちの方へ

児童扶養手当受給資格者、児童育成手当受給者又はひとり親家庭等医療証をお持ちの方に、現況届を送付します。提出のない場合は、手当の受給、医療証の交付ができなくなることがありますので、ご注意ください。

▷申請期間 8月2日(月)~31日(火)④〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ郵送又は持参⑤子育て支援事業コールセンター☎5803(1288)

※児童扶養手当受給資格者で手当を受給中の方は現況届を直接子育て支援課児童給付係へ



各番組の紹介はこちら▶

時間	番組
8:30	くらしのSafety(1~3日、26~31日)土砂災害に備えて(12~18日)大切な自転車を守るためにライフサポートナビ(6~11日)コロナ禍における企業の省エネ(19~25日)防災関連動画制度
40	Myストリーミング(6~11日)文京区長記者会見 八木 山崎さん(東京区長) 木内秀樹さん(区長) Let'sスポーツ!(6~11日、26~31日)アスリート職員オスメ!お笑劇トレーニング(19~25日)東京2020大会への取り組み
50	文京インフォメーション(～59)(1~31日)
9:00	介護予防体操(1~31日)
10	スマイルらいい(1~3日)母親学級 おむつ替え・抱っこ仕方(6~11日)文の京フレイル予防事業・前編(12~18日、26~31日)区長の部屋TV 新型コロナワクチン接種について(19~25日)認知症とともにフォローアッププログラム(前編)
20	Bサーチャーズ(1~3日)ラグビーと教育
30	スマイルらいい(6~11日)文の京フレイル予防事業・後編(12~18日、26~31日)井澤さんちの梅いっばいライフ(19~25日)認知症とともにフォローアッププログラム(後編)
40	ファイブズ(1~3日、12~18日、26~31日)区民チャンネルの新キョウスターを紹介します! Myストリーミング(6~11日)文京区長記者会見 八木 山崎さん(東京区長) 木内秀樹さん(区長) Let'sスポーツ!(6~11日、26~31日)アスリート職員オスメ!お笑劇トレーニング(19~25日)東京2020大会への取り組み
50	文京インフォメーション(～57)(1~31日)
12:00	ナイスキャッチぶんきょう(1~3日、19~25日)くらしのSafety(6~11日)土砂災害に備えてBサーチャーズ(12~18日)地域連携ステーション フミコムのおゆみくらしの情報室(26~31日)チャレンジショップ支援事業と起業したお店を大紹介①
10	介護予防体操(1~31日)
20	ぶんきょう渡漫紀行(1~3日)文京ぶんと歴史 地域の方々と歩んだ30年(6~11日、19~25日)資料でめぐる小石川の名所くらしの情報室(12~18日)チャレンジショップ支援事業と起業したお店を大紹介②(26~31日)チャレンジショップ支援事業と起業したお店を大紹介③
30	Bサーチャーズ(1~3日、12~18日、26~31日)親子でまあるい風船を飛ばせませんか 文京/けり(6~11日)友好都市トルコ共和国イスタンブール市ペイオウル区ライフサポートナビ(19~25日)高齢者あんしん相談センター
40	(手)すまいるライブ(1~3日)選挙にかかわる人々(手)くらしのSafety(6~11日、19~25日)横断 SAFETY ACTION(手)ぶんきょう渡漫紀行(12~18日、26~31日)妖怪博士の異名を持つ上野了
50	文京インフォメーション(～57)(1~31日)
16:00	スマイルらいい(1~3日、12~18日)続けよう!コロナフレイル予防プレミアムステージ(6~11日)ひざ痛予防教室前編(12~18日、26~31日)ひざ痛予防教室後編(19~25日)実践!おうちでできる健康体操(26~31日)賃貸オーナー・不動産店のための文京区居住支援セミナー
18:00	(1~31日)(8:30の番組再放送)
10	(1~31日)(9:10から9:57までの番組再放送)
19:00	(1~3日、12~31日)(16:00の番組再放送)
21:00	文の京セレクション(6~11日)ひざ痛予防教室後編(12:00の番組再放送)
10	(1~31日)(8:40の番組再放送)
20	(1~31日)(12:20~12:57の番組再放送)

*7/4日・5日は東京都議会議員選挙関連放送のため特別編成でお送りします。
*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

文京区企画展

東京2020～区内で触れるオリンピック・パラリンピック展!!～

図アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803) 1120

文京ミュージズネット加盟施設の講道館柔道資料館・日本サッカーミュージアム*・野球殿堂博物館*等の協力のもと該当種目の見所等をパネルで紹介するとともに、過去の大会で獲得したメダルや着用したユニフォーム等を公開します。また区内を拠点とする全日本バスケットボール協会・日本視覚障害者柔道連盟等をパネルで紹介いたします。

7月16日(金)～23日(祝・金) 午前10時～午後6時 図ギャラリー・シビック ☎無料



同時開催 ～3館巡ってバッグをもらおう!～

上記3館の展示を見て、スタンプ3つ集めるとオリジナルバッグをプレゼント!
*は有料施設(先着300個限定、無くなり次第終了)
*詳細は区☎参照 *スタンプ台紙は区企画展会場で配布

第20回 文の京景観賞 候補募集

「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しており、毎年、景観賞の候補を募集しています。3年度から「文の京景観賞」と改称し、「都市景観部門」、「景観づくり活動部門」、「子ども景観写真部門」の3部門の候補募集を行います。

▷表彰対象 区内の優れた景観を形成している建築物、まち並み、広告物などや美しいまちづくりに貢献している活動、及び児童が撮影した景観に係る写真(応募資格 自薦・他薦は問わず、どなたでも(子ども景観写真部門は、6～12歳の区内在住・在学者) 図☎応募用紙に写真(画像)を添付し、郵送 図☎又は直接〒112-8555文京区住環境課景観担当 ☎(5803) 1240 図 keikanshou20@city.bunkyo.lg.jp ▶ 8月20日(金)必着 ▷応募用紙配布図書館・地域活動センター・シビックセンター1階受付・アカデミー文京・教育センター・住環境課(区☎)にも掲載)ほか▷選考 文京区景観づくり審議会で書類審査・現地調査▷表彰 4年1月下旬(予定)

*1人何点でも応募可。受賞者には賞状・記念品を授与
*詳細は区☎へ

都市景観部門……「文の京」にふさわしい景観を形成している建築物、樹木、坂道、広告物など(文化財そのものは選考対象外。文化財と調和したまち並みなど、一部に文化財が含まれる場合には選考対象)。

景観づくり活動部門……美しい景観づくりに貢献している住民及び地域団体の活動。
子ども景観写真部門……まち並みやまちなかの賑わいを児童の視点で撮影している写真。

文京パチリ 親子でフォトコミュニケーション

フォトグラファー矢郷桃氏によるレクチャーの後、実際にまちに出て撮影し、最高の一枚を発表してもらいます。写真は後日、写真集にしてプレゼントします。レクチャー及び発表会はZoomでも参加いただけます。

8月7日(土)午後1時30分～4時30分(小雨決行) 図pstudio小石川スタジオ(小石川5-12-2) 区内在住・在学の小学生と保護者 図15組(抽選) ☎無料 図☎から申込 図住環境課景観担当 ☎(5803) 1240 7月14日(水)

*デジタルカメラ持参(スマートフォン可)
*当日は、区民チャンネル(ケーブルテレビ)撮影予定

鷗外忌記念講演会「森鷗外と抒情詩」

7月9日の森鷗外100回忌を記念し、講演会を開催します。初期の「於母影」の訳詩から「うた日記」や「沙羅の木」の詩歌、「ファウスト」の翻訳、そして最晩年の「奈良五十首」の短歌までを具体的に味わいながら、抒情詩人としての森鷗外の軌跡をたどります。

7月17日(土)午後2時～3時30分 図坂井修一氏(歌人) 図どなたでも 図30人(抽選) 図1,000円 図往復はがき又は 図に講座名・日程・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、上記へ 7月5日(月)必着

鷗外忌記念イベント

- 7月9日(金)に展覧会を観覧された方に「オリジナルしおり」を進呈
- 7月1日(水)～31日(土)に森鷗外の遺言状を展示

魚沼でBBQ&ネイチャー体験と奥只見湖遊覧船

日時	8/8日 11:40頃 道の駅ゆたかに集合ー昼食(バーベキュー)ーハーブ香園でガイドとネイチャー散策ー各宿へ送迎
定員	20人程度(抽選)
送迎	[迎え] 新幹線 10:33 浦佐駅着 高速バス 11:26 小出インターチェンジ着 [送り] 新幹線 14:56 浦佐駅発 高速バス 13:51 小出インターチェンジ発
参加費	大人7,500円、子ども7,000円 *別途、宿泊費がかかる(宿泊予約については各自手配。宿泊施設等については魚沼市観光協会☎参照) *参加費は、申込後、参加者に郵送される振込用紙にて振込(手数料不要)
ツアー申込	図はがきに「魚沼でBBQ&ネイチャー体験」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144(→魚沼市観光協会 ☎https://www.iine-uonuma.jpから申込可) 7/10出必着 ※7/12月から郵送で結果発表
問合せ主催	図魚沼市観光協会 ☎025(792)7300(毎日9:00～17:00)

*魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
*当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
*料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
*キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
*新型コロナウイルス感染症対策は徹底するが、中止又は内容を変更する場合があります

ブロック塀等の改修工事費を助成します

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害を及ぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。

▷助成対象 一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等(新たに設置する塀は区指定の仕様に限る)▷助成金額 塀の撤去=1m当たり15,000円、塀の設置=1m当たり15,000円～30,000円

図地域整備課細街路担当 ☎(5803) 1500

ブロック塀等の安全点検をお願いします

ブロック塀等が地震等により倒壊すると、人命等に危険を及ぼし、避難、救助及び消防活動等に大きな障害となります。建築基準法では、塀の所有者・管理者の方は、適切に維持管理することが求められています。

国土交通省が、塀の安全点検のためのチェックポイントを作成していますので、塀の所有者・管理者の方は、このチェックポイントを用いて、安全点検を行うようお願いします。

図建築指導課監察担当 ☎(5803) 1267
*チェックポイントは、区☎及び上記窓口で配布

安全で住みよいまちづくりを目指して

細街路拡幅整備事業を推進しています

わたしたちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難路として重要な役割を果たしています。緊急車両の通行や消防活動の妨げとなっている幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約76.0kmの整備が完了しました。

この事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物を設置したりする場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保しようとするものです。

なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。この事業の内容は次のとおりです。

協議書の提出
幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方又は道路の拡幅整備にご協力いただける方から、所定の協議書及び現況平面図等を提出していただきます。

拡幅整備
建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。

非課税手続き及び助成金
整備を行った後退部分について、固定資産税の非課税手続きを区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合には、それに要する費用の一部を助成します。

図地域整備課細街路担当 ☎(5803) 1268

わが家の省エネチャレンジ! 参加者募集

地球温暖化を防止するには、私たち一人一人の心掛けが大切です。電気をこまめに消す等、CO₂削減につながる省エネにチャレンジしてみませんか。

図①電気やガスの使用量削減に3月間取り組む②取組後、報告書と電気、ガスの使用量が分かる書類を提出③3月間のうち1日でも、昨年同月比1日当たりの電気又はガスの使用量が削減できた世帯には、景品を贈呈④昨年と同じ住所で世帯の構成人数が昨年と同数又はそれ以上の区内に住所を有する世帯 図100世帯(申込順) 図無料 図申込書を〒112-8555文京区環境政策課地域環境係 ☎(5803) 1276へ郵送又は持参(区☎からも申込可)▷申込書配布 環境政策課(区☎にも掲載)▷申込期間 7月1日(水)～12月15日(水)必着

*省エネチャレンジを開始する月の前月15日までに申込(必着)
*詳細は区☎又は環境政策課へ

崖等整備資金助成事業

土砂災害から区民の生命と財産を保護し、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、崖・擁壁の整備工事及び崖下建築物の減災工事に要する費用の一部を助成しています。

また、7月15日(土)午後2時～4時に障害者会館で開催の「耐震個別相談会」(要事前申込)でも、崖等整備についてご相談いただけます。

図区内に崖等・土地を所有し、助成対象工事を行う個人又は中小企業者

崖等整備工事助成
▷助成対象 高さが2mを超える部分を含む擁壁の築造工事又は崖等の安全性が向上する一定の工法による工事▷助成金額 崖等の整備工事に要する費用等の2分の1かつ上限200万円(土砂災害警戒区域内の場合は上限1,000万円)

崖下建築物減災工事助成
▷助成対象 高さが2mを超える崖等の崖下に存する建築物等の新築時に、当該建築物の崖等の崩壊に対して安全になるよう行う対策工事(防護壁等。崖等の所有者は対象外)▷助成金額 崖下建築物の減災工事に要する費用等の2分の1かつ上限100万円

図地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎(5803) 1846
*工事の契約前に申請の手続きが必要
*必ず事前に地域整備課へ相談のこと

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受ける飲食店を支援

飲食店テイクアウト・デリバリー 支援事業補助 第2弾 実施

▷補助対象者
①中小企業(中小企業と同規模の法人を含む)及び個人事業主で、飲食店営業等の必要な許可を有し、区内に「飲食店」がある
②テイクアウト・デリバリー(出前)でお客さま向けに割引等のサービスを実施している
③緊急事態措置等による休業又は営業時間短縮の要請対象施設においては、当該要請を遵守している

▷対象期間 6月1日(水)～7月31日(土)▷対象経費 期間中に発生した以下の経費①商品割引、サービス品の提供等の消費者還元金額相当分②テイクアウト・デリバリーに係る容器等の消耗品購入費(商品割引、サービス品の提供等を実施した場合に限る)▷補助額 上限10万円(申請は1店舗1回のみ) 図申請書及び必要書類を郵送で〒112-8555文京区経済課飲食店テイクアウト・デリバリー支援事業担当 へ 8月13日(金)消印有効 図飲食店テイクアウト・デリバリー支援事業コールセンター ☎(6704) 5529▷申請書 区☎からダウンロード
*詳細は区☎を参照

ぶんきょう歌壇・俳壇

第1回 特選作品発表		
俳壇	松澤 雅世 選	歌壇 大下 一真 選
たんばの紫とびんじ尼僧なる 向丘 丸岡 正児	社 ^ま まで使ひとなりて夏の蝶 千駄木 前崎 正三	何もかも春だコロナだうけれど 私は俺まずにひとり草抜く 音羽 黒坂 進
検温の習慣おぼえた子らがみな みずから額の髪の毛あげる 春日 金子真由美	三十年建て替える前の家に居る 夢から醒めて米寿迎えぬ 向丘 高野 伸子	

第2回 作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

図区内在住・在勤・在学者 図図はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、ふりがなを振る)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(謝)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803) 1119へ 7月16日(金)必着

*種別ごとに10作品入選。入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」等に掲載(入選者へは別途通知)

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区☎へ(右記二次元コードからもアクセス可)

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

住民基本台帳 世帯と人口	世帯…123,702 世帯 (124,407)	うち 外国人 住民	計…9,984 人 (10,913)
	人口…226,517 人 (227,410)		男…4,770 人 (5,246)
	男…107,631 人 (108,191)		女…5,214 人 (5,667)
	女…118,886 人 (119,219)		

()内は前年同期 令和3年6月1日現在

健康 医療 介護

7月11日(日)に高齢者あんしん相談センター本郷支所が移転します

本郷三丁目交差点そばのかねやすビル7階(本郷2-40-11)へ移転します。

移転準備のため、7月9日(金)・10日(土)は臨時休業します。臨時休業中のご相談は高齢者あんしん相談センター本郷支所(西片2-19-15)でお受けします。

高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎(3811)8088、高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎(3813)7888

※電話番号に変更なし



認知症検診事業「脳の健康度測定」

～カラダの健康と同じように、脳の健康について考えてみませんか～

9月8日(水)～11日(土)区民センター認知機能デジタルツールによるテストを行い、結果を医師からアドバイス(専門職による個別相談・ミニ講座もあり)3年度に55・60・65・70・75歳になる区内在住者(対象者に事前に案内を発送)定600人(申込順) ¥無料 申込案内に同封の申込書に必要事項を記入し、郵送で〒112-8555文京区高齢福祉課認知症施策担当 ☎(5803)1821へ 7月17日(土)消印有効

※詳細は案内を参照

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

安定的な血液の供給を図るために、「愛の血液助け合い運動」に取り組めます。

7月21日(水)①午前10時～11時30分②午後1時～4時 区アートサロン 日本赤十字社東京都赤十字血液センター 献血推進課 ☎(5272)3523、献血推進協議会事務局(生活衛生課) ☎(5803)1223

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。

保健サービスセンター=7月2日(金)・21日(水)、本郷支所=7月9日(金)・26日(月) 区内在住者 ¥無料 電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

ステップ・アップ! 離乳食講習会

8月5日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付) 保健サービスセンター本郷支所 講義とデモンストレー

ション「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」2年12月～3年1月生まれで区内在住の子をもつ保護者(初めて参加する方を優先)各12組(申込順) ¥無料 7月13日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

※筆記用具を持参

歯周疾患検診

7月1日(木)～4年1月31日(月) 歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔の状態、歯周病に関する保健指導 30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の区内在住者(4年3月31日までに上記年齢となる方。3年度に限り、2年度受診の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響で未受診の方は受診可。未受診者は健康推進課へ) ¥無料 健康推進課保健係 ☎(5803)1229

※対象者に検診通知(受診券)を6月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関へ電話予約のうえ、受診券・健康保険証を持参して受診

介護保険料納入通知書を送付します

3年度住民税額の決定に伴い、介護保険料額が確定するため、65歳以上の方に、介護保険料納入通知書を7月上旬に送付します。なお、確定申告期限延長に伴い、

今回の通知に申告内容が反映されていない方には、来月以降、改めて通知します。

介護保険料納入通知書は、再発行ができないため、適切な保管をお願いします。

介護保険課資格保険料係 ☎(5803)1379

両親学級

区内在住で、はじめて赤ちゃんが生まれる妊娠24週以降の夫婦 ¥無料 区 又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第2希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京区係」へ(オンライン形式は、はがき申込不可) 申込期間 7月5日(月)～15日(木)必着

日時	8/14(土)	8/28(土)	8/22(日)
	10:00～11:30		13:30～15:00
会場方法	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所	Zoom(オンライン会議ツール)を使用
定員(出産予定日を考慮)	8組	5組	50組

保健サービスセンター ☎(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

7月は熱中症予防強化月間です!

健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎(5803)1231

蒸し暑くなるこの時期には、熱中症に注意が必要です。熱中症は屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症する場合があります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

低危険度

- めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、手足のしびれ、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子がちがう
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだがかたくなる

熱中症予防のポイント

- 暑さを避ける
- 吸湿性や通気性のよい服を選ぶ
- こまめに水分を補給する
- エアコンや扇風機を利用する

熱中症が疑われたら

- 涼しい場所に移動
- 衣服を緩めて体から熱の放散を助ける
- 水でぬらしたタオルや保冷剤などで首、わきの下、太ももの付け根を冷やす
- 冷たい水やスポーツドリンクを少しずつ補給する

高齢者と子どもは特に気をつけましょう

呼びかけに応じないとき、意識がないとき、自分で水分補給ができないとき、症状が改善しないときには救急車を呼びましょう

保健サービスセンターの健康相談(7月)

区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	28(水)	13:30～14:30	15(木)	9:15～10:30
歯科保健相談*1	乳幼児(予約制)	1(木) 8(木) 15(木) 29(木)	13:00～14:30	1(木) 15(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	未定(再開については区を参照)			
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	7(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談*2	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

*1 フッ素塗布中止。歯科健診のみ実施。
*2 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

7月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
☎は内科、☎は小児科、☎は歯科。

(診療時間) 昼間 9:00～17:00
準夜間 17:00～22:00

日	医療機関名	調 剤	所在地	電話
4	須田整形外科クリニック	○	後 楽2-23-15	(3811)0881
	橋本こどもクリニック	○	本駒込6-4-2	(3943)6333
	根津宮永町診療所	○	根 津2-13-6	(3824)2588
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
11	松本医院	○	本駒込5-41-11	(5832)9518
	坪田デンタルクリニック	○	小日向4-7-14	(6304)1511
	田中充歯科クリニック	○	湯 島2-17-9	(5800)4050
	寺田医院	○	小石川1-5-1	(3812)1821
18	セツメント菊坂診療所	○	小石川1-24-3	(3811)0016
	白土内科	○	大 塚1-5-18	(5976)2100
	根津診療所	○	根 津1-27-3	(3823)0096
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
22	動坂クリニック	○	本駒込4-42-4	(3822)5605
	土居歯科医院	○	西 片2-9-4	(3811)2319
	湯島歯科医院	○	湯 島2-33-1	(3836)2031
	後楽園駅前診療所	○	小石川2-6-5	(6801)8191
23	田中医院	○	関 口1-1-3	(3266)1407
	藤水ファミリークリニック	○	湯 島1-9-14	(5844)1401
	田代医院	○	向 丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
25	富沢歯科	○	小石川3-36-8	(3813)4063
	三羽歯科医院	○	本 郷1-19-6	(3811)6487
	寺田医院	○	小石川1-5-1	(3812)1821
	吉村小児科	○	大 塚2-18-6	(3943)3806
25	文京クリニック	○	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	加藤診療所	○	本駒込2-18-2	(3941)7522
	中崎歯科	○	千 石2-35-18	(5319)2881
25	たかはし歯科医院	○	本駒込1-4-4	(3947)8148
	中野小児科内科	○	白 山1-33-23	(5805)8551
	友成第二医院	○	大 塚5-40-18	(3941)8583
	猪狩医院	○	根 津1-16-8	(3822)4735
25	谷根千クリニック	○	根 津2-33-14	(3827)2731
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	あかし歯科医院	○	関 口1-47-12	(3268)2688
	谷根千歯科	○	千駄木3-46-10	(5834)8280
25	澤田こどもクリニック	○	白 山1-33-16	(5840)7838
	伝通院クリニック	○	小日向4-6-18	(6912)1565
	大塚診療所	○	湯 島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
25	団子坂くろぎクリニック	○	千駄木5-21-12	(5834)7702
	ナミキ歯科医院	○	西 片2-15-13	(5842)5877
	こいずみ矯正歯科	○	根 津1-4-4	(3824)4182
	こいずみ矯正歯科	○	根 津1-4-4	(3824)4182

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	調 剤	所在地	電話
4	薬局文京ファーマシー	○	春 日2-24-12	(3811)0196
	日本調剤根津薬局	○	弥 生1-2-16	(5805)9331
	ウイング薬局	○	本駒込4-34-5	(5832)5757
	くみ薬局	○	小石川3-29-1	(5684)3345
11	紫山堂薬局	○	大 塚1-4-8	(3945)4310
	日本調剤根津薬局	○	弥 生1-2-16	(5805)9331
	バイン薬局	○	本駒込4-20-11	(3823)8487
	麒麟堂薬局江戸川橋店	○	関 口1-1-3	(3269)8910
18	ケイワ薬局湯島店	○	湯 島1-9-14	(5805)7898
	雄飛堂薬局千駄木店	○	向 丘2-14-6	(3823)8551
	日本調剤根津薬局	○	弥 生1-2-16	(5805)9331
	あかね薬局	○	大 塚4-45-10	(3945)4308
22	雄飛堂薬局千駄木店	○	向 丘2-14-6	(3823)8551
	白山駅前薬局	○	白 山5-36-9	(5805)1886
	恵愛堂薬局	○	大 塚5-40-18	(5319)4193
	平成調剤薬局	○	根 津1-16-9	(5685)1023
23	日生薬局根津店	○	千駄木2-17	(3823)9181
	どうかん薬局	○	千駄木3-48-6	(3828)1230
	たかしん薬局白山店	○	白 山1-33-16	(5801)0752
	紫山堂薬局	○	大 塚1-4-8	(3945)4310
25	日本調剤根津薬局	○	弥 生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	千駄木2-34-6	(5842)1455

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	24時間(年中無休)
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医療在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・8/13～8/16・12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	(3941)3211	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 20:00～23:00

