



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふみんきよ

令和3年
(2021)

4/25

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1762

■主な内容

「かるたの街文京」を発信！
小倉百人一首フェスティバル2020 in Tokyo… 2面

ふみ みやこ
文の京フレイル予防プロジェクト… 3面
中小企業向け融資あっせん制度… 4面
健康診査・がん検診… 8面



65歳以上の方への 新型コロナウイルスワクチン接種が始まります (4月15日現在)

高齢者施設(特別養護老人ホーム等)入所者向けの施設接種と ワクチン供給量分の集団接種を順次開始します



区では、65歳以上の方を対象とした、新型コロナウイルスのワクチン接種を5月以降、開始する予定です。(その他の方は、国から時期が示され次第、順次発送する予定です。)接種の「予約開始時期」「接種日」等については、ワクチンの供給状況によりますので、決まり次第、区報や区ホームページ等でお知らせします。
※65歳以上=昭和32年4月1日以前に生まれた方 ※入所者向けの施設接種は予約不要



▲ ワクチンの供給量は今後増える見込みですので、予約が取れなかった方も、心配なさらずお待ちください。詳細は、区報や区ホームページ等でお知らせします。

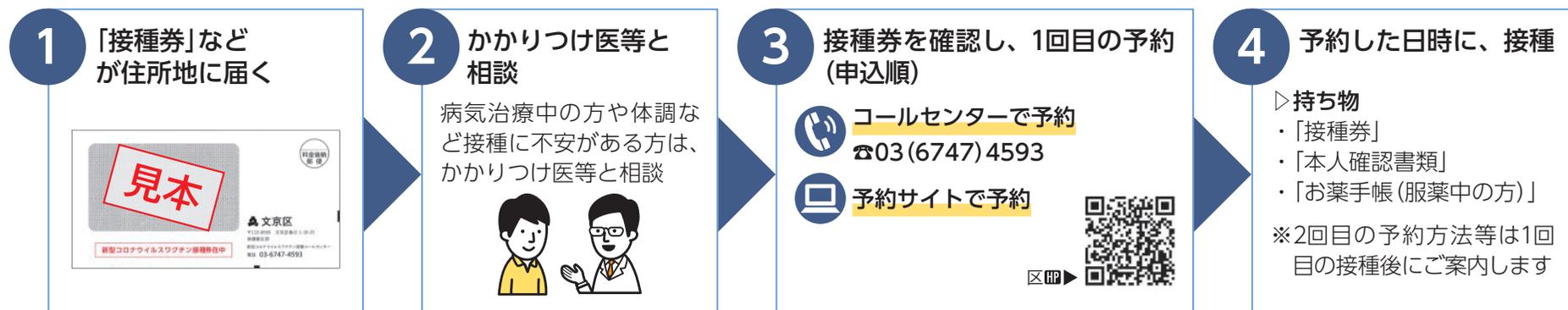
接種会場(予定) 今後のワクチンの供給状況に合わせ、段階的に開設することがあります。



予約開始	接種開始	会場
4/30(金) 以降順次 (申込順)	5/6(木)以降	⑤ (-) 慈愛会 慈愛病院 本郷6-12-5
	5/10(月)以降	②-1 (医) 同友会 春日クリニック 小石川1-12-16
日程は別途お知らせ		④ 順天堂大学7号館 本郷2-2-5
		① 保健サービスセンター 春日1-16-21ピックセンター内
		②-2 (医) 同友会本部ビル 西片1-15-10
		③ (医) 大坪会 小石川東京病院 大塚4-45-16
		⑥ (医) 大坪会 東都文京病院 湯島3-5-7
		⑦ 日本医科大学付属病院サテライト接種会場 向丘1-19-1文京学院大学本郷キャンパス
	⑧ 保健サービスセンター本郷支所 千駄木5-20-18	

▲ 接種会場への直接の問合せは、ご遠慮ください。

接種までの流れ



注意事項

- ワクチンの接種は2回必要です。
- 接種券は、2回分の「接種券」と「予防接種済証」が1枚になっています。切り離さず、接種まで大切に保管してください。
- 原則、住民票所在地の区市町村での接種となります。
- 長期入院・長期入所している方など、やむを得ない事情で住民票所在地以外で接種を受ける場合は、実際にお住まいの区市町村にご相談ください。

ワクチン 接種 問合せ

文京区保健衛生部 新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎03(6747)4593
毎日午前9時～午後6時

ワクチン 全般 問合せ

厚生労働省 新型コロナワクチン
コールセンター
☎0120(761)770
毎日午前9時～午後9時

☆本号から、区報は、町会・自治会などとおしての配付を再開しました。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。



「かるたの街文京」を発信！

小倉百人一首

フェスティバル2020 in Tokyo

2020 INTERNATIONAL 小倉百人一首



〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803) 1120

日時 5月29日(土)・30日(日) ※企画展は5月22日(土)～30日(日)

会場 シビックセンター・講道館・区民センター

対象 どなたでも **費用** 無料
 ▷主催 文京区・(社)全日本かるた協会
 ▷共催 仏教東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会



競技かるた発祥の地である文京区は、全日本かるた協会をはじめ、かるた記念大塚会館、全国的な強豪かるた会が所在する「かるたの街」。名人とクイーンによるドリームマッチ、小倉百人一首から競技かるたまで深く知ることのできる体験会や展示、オリジナル「ちはやふる」グッズがもらえるスタンプラリーなど、幅広いプログラムを開催します。キービジュアルは末次由紀氏描き下ろし「ちはやふる」のイラスト！ぜひお越しください！
 ※イベント詳細は、かるたフェスティバル公式HPを参照



▲かるたフェスティバル公式HP

名人vsクイーンドリームマッチ

競技かるたの男性選手トップである名人と、女性選手トップであるクイーンが真剣勝負を繰り広げます。

日時 5月30日(日)
 試合＝午後1時30分～2時45分
 対談＝午後3時～4時
会場 スカイホール
対象 区内在住・在勤・在学者 **定員** 20人(抽選) **費用** 無料
 ※試合中は声・物音を立てずに観戦をお願いします。
申込 「名人vsクイーンドリームマッチ」の申込フォーム <https://forms.gle/PjtPkarP1dFhkmf76> にアクセスし、必要事項を入力(申込は2人まで)
締切 5月12日(水)



▲申込フォーム

名人・桑原圭太郎八段による講演会

競技かるたで磨かれる頭脳と体力など競技かるたの魅力についてお話しします。

日時 5月29日(土)午後2時～3時 **会場** 区民センター
対象 区内在住・在勤・在学者 **定員** 80人(抽選) **費用** 無料
申込 「名人講演会」申込フォーム <https://forms.gle/vFwCSYj34TEQtnPW9> にアクセスし、必要事項を入力(申込は2人まで)
締切 5月12日(水)



▲申込フォーム

入力したメールアドレスに当落メールを送信。個人情報、当落メール送信以外には使用しません。



ちはやふる ©末次由紀/講談社

【シビックセンター】	22(土)～30(日)
1F ギャラリーシビック ★	企画展「競技かるたの世界展～文の京とちはやふる～」
1F アートサロン ★	企画展「競技かるた その美に迫る展」

【シビックセンター】	29(土)・30(日)
26F スカイホール	名人vsクイーンドリームマッチ・対談(30日) ※事前申込
4F 会議室A ★	ポッチャ体験
4F 会議室B	競技かるたONLINE体験
4F 和室1	This is 競技かるた～和装試合～
4F シルバーホール ★	バリアフリーかるた・お坊さんめくり体験 国際かるたの歩み展
3F 会議室A・B ★	百人一首クイズ
3F 会議室C ★	かるた札展示
B1F レクホール ★	百人一首作展

【講道館】	29(土)・30(日)
7F 大道場 ※8Fアリーナにて観覧可	競技かるた発祥の地 文の京カップ 大学生の部 (29日) 公開練習試合 (30日)
6F 小道場 ★	競技かるた・文京かるた体験

【区民センター】	29(土)・30(日)
2F 会議室A・B ★	かるた謎解き
2F 会議室C・D・E	百人一首検定
3F 会議室A	名人講演会(29日) ※事前申込

★スタンプラリー対象イベント
 ※感染症の状況により事業内容が変更となる場合あり。
 最新の情報は公式HP・区HPから確認
 ※感染症対策にご協力をお願いします。

同日開催 25階展望ラウンジをアートフラワーで華麗に装飾！

Flower Lounge ～BUNKYO HANAMATSURI～ 詳細は区報5/10号 文京アカデミー推進課観光担当 ☎(5803) 1174

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

文の京フレイル予防プロジェクト
みんなが主役！楽しく目指す健康長寿！

続けよう！
フレイル予防！

問 高齢福祉課社会参画支援係 ☎ (5803) 1203

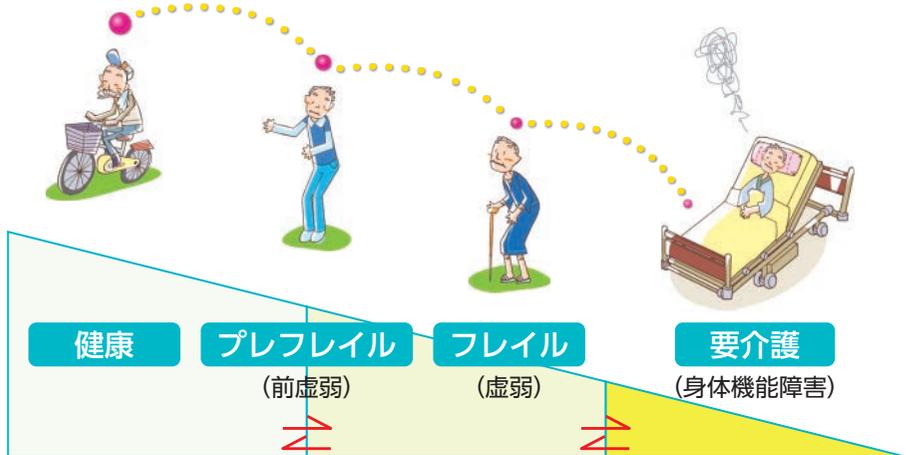


▲区HP

心身ともに健康に年を重ねていくためには、「フレイル予防」が大切です。
コロナ禍の中でフレイルが進行する「コロナフレイル」の懸念も広がっています。感染予防対策をとりながら、工夫して、楽しんで、フレイル予防に取り組んでいきましょう。

フレイルってなんだろう？

「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態です。「健康」と「要介護状態」の間にあたります。
予防のためには、「しっかり食えること」「運動すること」「社会参加をすること(人とのつながり)」をバランスよく実践することが大切です。



(参考) 東京大学高齢社会総合研究機構「フレイル予防ハンドブック」

イレブン・チェック 11項目		回答欄	
栄養(食・口腔)	Q1 ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	Q2 野菜料理と主菜(お肉又はお魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
	Q3 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通にかみ切れますか	はい	いいえ
	Q4 お茶や汁物でむせることがありますか※	いいえ	はい
運動	Q5 1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	Q6 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	Q7 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会参加	Q8 昨年と比べて外出の回数が減っていますか※	いいえ	はい
	Q9 1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	Q10 自分が活気にあふれていると思いますか	はい	いいえ
	Q11 何よりもまず、もの忘れが気になりますか※	いいえ	はい

※ Q4・Q8・Q11は「はい」と「いいえ」が逆になっていますので注意してください
※ 回答欄の右側に○が付いた時は要注意です.....

左側に○が付くように、生活に気をつけることが大切です。
(参考) 東京大学高齢社会総合研究機構「フレイル予防ハンドブック」

ご視聴ください！

「フレイル予防のために」
専門医とフレイルサポーターからのエール

文京区民チャンネルにて、日本のフレイル研究の第一人者、飯島勝矢氏(東京大学高齢社会総合研究機構機構長)が、わかりやすくお話しします。区民のフレイル予防チームを構成するフレイルサポーターの活動も紹介します。
▷文京区民チャンネル(区内CATV/地上デジタル11ch)
5月17日(月)~23日(日)午後4時~7時~
※放送後、YouTube版「文京区公式チャンネル」配信
https://www.youtube.com/user/citybunkyotv



▲飯島勝矢氏



▲文京区公式チャンネル

大切なのは三つの柱

栄養(食・口腔)

バランスよく、しっかりと食事をとることが大切

よく噛んでしっかり食べましょう
特に、「たんぱく質」は筋肉を強くし、病気やケガに対する抵抗力を高めてくれる栄養素です。肉・魚・卵・大豆製品・乳製品を積極的にとりましょう。
お口の筋肉をきたえることも大切

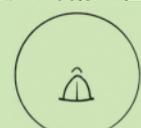
大きく「う〜」「わ〜」

唇をすぼめて「う〜」、口を大きく開いて「わ〜」できれば大きな声で言ってみる。目標10回。(顎関節に痛みのある方は、痛みのでない範囲で口を開ける)



ワイパー

上唇の上を、車のワイパーのように左右に動かす。なるべく上、左右広く、目標10往復。



文京区公式チャンネル



▲オーラルフレイル(基礎教養編)



▲オーラルフレイル(実践編)

運動

筋力トレーニングやストレッチング

今より10分多くからだを動かしましょう

腿の裏とふくらはぎのストレッチング

・椅子に浅く座り、背筋を伸ばしたまま、上半身を倒す。
・つま先を引き寄せると、ふくらはぎもストレッチされます。

- 〈ポイント〉
① 痛いと感じる手前まで
② 呼吸を続ける
③ どこが伸びているか感じ
④ 反動をつけない
* 20秒を目安に伸ばしてみましょう



スクワット

・つま先と膝の向きは必ず同じ
・上半身を倒しすぎない
・膝はつま先よりあまり前に出ない
・ゆっくり動き、目標10回。



(膝・腰に痛みのある方は、痛みのでない範囲で動きましょう)

※2つの運動はセットで行うとより良いです。

フレイル予防のための運動ポスターを配布しています。
▷配布場所 高齢福祉課・福祉センター等(区HPにも掲載)

文の京介護予防体操

文京区民チャンネル(区内CATV/デジタル放送11ch)
午前9時~9時10分/午後0時10分~0時20分(毎日)

外に出てウォーキングをしてみることもおすすめ

人ごみを避けて、歩きはじめはお散歩ペース、慣れてきたら少し速く。10分でも良いので、無理なく、楽しく歩きましょう！



▲区HP



▲文京区公式チャンネル 文の京介護予防体操

社会参加(人とのつながり)

フレイル予防のためには、社会参加(人とのつながり)が大事な鍵です。自分に合った方法でつながりましょう。電話やメール、お手紙も交流の手段になります。

つながるオンライン「加寿多ねっと」

フレイル予防で大切な「栄養(食・口腔)」「運動」「社会参加(人とのつながり)」に関する動画やお役立ち情報を、LINEでお届けします！右記二次元コードから友だち追加してみてください。



▲LINE公式アカウント 加寿多(かすた)ねっと



ワクワク活動ガイド！

「セカンドステージ・サポート・ナビ2021年度版」を発行

これまで様々な経験を重ねて人生を築き、次の「セカンドステージ」へ歩みだそうとしている50代以上の方向けの冊子です。新たな出会いとなる「場」の情報がたくさん載っています。

無料▷配布場所 高齢福祉課・福祉センター・地域活動センター等



▲Web版



☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。
また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。



大京区員チャンネル
11ch **5月の番組表**
 各番組の紹介はこちら▶

時間	番組
8:30	くらしのSafety(1～2日、10～16日、24～30日)子どもの交通安全と特殊詐欺被害防止(3～9日)危険物による火災を防ぐ/地域の防災力を上げるまちかど防災訓練車(31日)大切な自転車を守るためにくらしの情報室(17～23日)大学発ベンチャー支援事業について
40	1×1(ワンバイワン)(1～2日)競技かるた界のホープ 東友則さん(10～16日)地域の力が世界を変える 沼田洋一郎さん/大道寺勇人さん(24～30日)健康長寿の秘訣 田邊陽二さん/大和田裕美さん Let'sスポーツ！(3～9日、17～23日)トレーニングをはじめよう！Myストーリーミニ(31日)技能名匠者 ペン画家 杉山浩一さん/東京藤工芸 木内秀樹さん
50	文京インフォメーション(～59)(1～31日)
9:00	介護予防体操(1～31日)
10	スマイルらいいふ(1～2日)お家でコアトレーニング(3～9日)生活習慣病予防教室「食事・運動」(10～16日)口から始まる健康長寿 オーラルフレイル予防(基礎教養編)(17～23日)口から始まる健康長寿 オーラルフレイル予防(実践編)(24～30日)母親学級 沐浴(24～30日)母親学級 おむつ替え・抱っこ仕方
20	すこやかCooking(1～2日)いちごを使った春のおやつ(24～30日)学校給食おすそめメニュー(31日)かんたん！ヘルシー！養生丼スマイルらいいふ(3～9日)はじめての離乳食～5～6か月児～(10～16日)ステップ・アップ離乳食～7～8か月児～(17～23日)幼児食～1歳児～
30	1×1(ワンバイワン)(1～2日、10～16日)グッドネイバースカンパニー 清水愛子さん(24～30日)競技かるた界のホープ 東友則さん おしえて！ぶんきょう子育て先生(3～9日)たのしくあそんでこどもはそだつ(17～23日)知的好奇心を高める算数のイロハ(31日)子育てに活かせるコミュニケーションの取り方～ストレスングスの視点から～
40	(手)くらしの情報室(1～2日)新型コロナウイルス感染症に関する区からのお願い(手)1×1(ワンバイワン)(3～9日、17～23日、31日)文京区技能名匠者 和菓子製造 池田功さん(手)ライフサポートナビ(10～16日、24～30日)新型コロナウイルスワクチン接種について
50	文京インフォメーション(～57)(1～31日)
12:00	ナイスキャッチぶんきょう(1～2日、10～16日、24～30日)スマイルらいいふ(3～9日)ストップ！コロナフレイル 専門医からのメッセージすこやかCooking(17～23日)缶詰といと工夫～野菜でさらに美味しく～Bサーチャーズ(31日)今バラスポーツが熱い！ブラインドサッカーの魅力に迫る
10	介護予防体操(1～31日)
20	ぶんきょう遊園地(1～2日、10～16日、24～30日)文京区の国際交流 これまでの歩みとこれからの未来(3～9日、17～23日、31日)文京ふるさと歴史館 地域の方々と歩んだ30年
30	ライフサポートナビ(1～2日、10～16日、31日)令和3年度予算の概要くらしの情報室(3～9日)チャレンジショップ支援事業と起業したお店を大紹介(17～23日)チャレンジショップ支援事業と起業したお店を大紹介④Bサーチャーズ(24～30日)地域連携ステーション フミコムのあゆみ
40	(手)1×1(ワンバイワン)(1～2日、10～16日、24～30日)文京区技能名匠者 江村大飯 高橋由貴子さん(手)くらしの情報室(3～9日)新型コロナウイルス感染症に関する区からのお願い(手)ライフサポートナビ(17～23日、31日)新型コロナウイルスワクチン接種について
50	文京インフォメーション(～57)(1～31日)
16:00	フミムスター(1～2日)文京ふるさと歴史館特別記念講演会 「ジョサイア・コンドルの底層観を探る」前編(3～9日)認知症ともにフォローアッププログラム(10～16日)がん検診講演会 専門医に学ぶ！大腸がんの予防と早期発見・治療スマイルらいいふ(17～23日、31日)フレイル予防 如原けんこう(24～30日)ぶんきょうハンド・メイド・プロジェクト ハンド・メイド・講座「ペーパー・成長を測る食卓セミナー」
18:00	(1～31日)(8:30の番組再放送)
10	(1～31日)(9:10から9:57までの番組再放送)
19:00	フミムスター(1～2日)文京ふるさと歴史館特別記念講演会 「ジョサイア・コンドルの底層観を探る」後編(3～31日)(16:00の番組再放送)
21:00	(1～31日)(12:00の番組再放送)
10	(1～31日)(8:40の番組再放送)
20	(1～31日)(12:20～12:57の番組再放送)

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

ステージ・エコ イン アートサロン

■5月14日(金)午前10時～正午 会場 アートサロン
 内容 フードドライブ(未利用食品の回収、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型の金属類・水銀使用計器類)、陶磁器製食器類の無料頒布(未利用食品や各種資源をお持ちいただいた方が対象、1人3点まで)
 回収サイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局) ☎(5803) 1135
 ※マイバッグを持参のこと

アートウォール・シビック

渡辺有葵展

音や香りなど目に見えないものや日常の中で体験した高揚感をきっかけにして作品をつくります。作品の色と線、リズムが調和をお楽しみください。
 ■5月1日(土)～26日(木)会場 シビックセンター地下1階吹きぬけ周園 無料 会場 アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803) 1120



▲「浮遊するカタチの記憶」(油彩画・2020年制作)

児童育成手当の新規認定請求を

元年中の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当を受給できなかった方で、2年中の所得が制限額以内となる方は、改めて5月中に認定請求が必要です。
 ①育成手当=父又は母がいらないか、父又は母に重度の障害がある平成15年4月2日以降に生まれた児童を養育している方
 ②障害手当=20歳未満の心身障害等のある子どもを養育している方▶手当月額 ①の方=13,500円②の方=15,500円
 ③子育て支援事業コールセンター ☎(5803) 1288
 ※所得制限は右表を参照
 ※①の申請には戸籍簿本が必要

児童育成手当所得制限額	
扶養人数	2年中所得
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降	1人増えるごとに380,000円ずつ加算

※所得から、社会保険料相当額として一律80,000円を控除するほか、各種控除あり

アライグマ・ハクビシンの除害事業を実施します

被害を受けた家屋(一般の民家・アパート等)の屋外に箱わなを設置します。
 ①次の要件を全て満たす方①家屋等に侵入され、糞尿被害がある又は庭の果樹に被害がある②毎日、箱わなの見回りができる③対象動物が捕獲された場合に速やかに区へ連絡ができる④申込後、1か月以内に箱わなを設置できる
 ☎無料 ☎☎電話又は☎で環境政策課指導担当 ☎(5803)1260 ☎(5803)1362へ
 ※箱わな設置は原則2週間、捕獲があった時点で回収、年度内1回限り



▲アライグマ



▲ハクビシン (出典：東京都環境局)

毎月7日は文京版クールアース・デー

5月のテーマは「グリーンカーテンを作ろう」

グリーンカーテンは、アサガオやヘチマなどのツル性の植物でつくる自然のカーテンです。窓からの日差しを遮るだけでなく、夏の暑さ対策として室内の温度の上昇を抑える効果があり、省エネにつながります。また、グリーンカーテンをきゅりやゴーヤでつくれたら、「収穫」という効果もあります。春から初夏の間に種を植え、夏の省エネ対策に向けて、ベランダや庭で育ててみませんか。
 環境政策課地域環境係 ☎(5803) 1828



区議会2月定例議会終わる

2月定例議会は、2月9日(火)から3月26日(金)の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。
 なお、議案及び委員会資料は、区議会☎で公開しています。

3年度当初予算関係

▷一般会計予算▷国民健康保険特別会計予算▷介護保険特別会計予算▷後期高齢者医療特別会計予算

2年度補正予算関係

▷一般会計補正予算(第5回)▷国民健康保険特別会計補正予算(第3回)▷介護保険特別会計補正予算(第2回)▷後期高齢者医療特別会計補正予算(第2回)

条例等

▷文京区行政委員会の委員及び非常勤の監査委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▷文京区区長及び副区長給与条例の一部を改正する条例▷文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例▷文京区議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▷審理、喚問、聴問等に出頭した者及び公聴会に参加した者の費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▷文京区職員定数条例の一部を改正する条例▷職員の勤務の宣誓に関する条例の一部を改正する条例▷職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▷文京区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例▷文京区自転車駐車場条例の一部を改正する条例▷幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▷和解及び損害賠償額の決定について▷和解及び損害賠償額の決定について▷文京区介護保険条例の一部を改正する条例▷文京区指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営等の基準に関する条例の一部を改正する条例▷文京区指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営、指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法等の基準に関する条例の一部を改正する条例▷文京区指定介護予防支援等の事業の人員及び運営、指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法等の基準に関する条例の一部を改正する条例▷文京区指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営等に関する条例の一部を改正する条例▷文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例▷文京区国民健康保険条例の一部を改正する条例▷文京区議会会議規則の一部を改正する規則

意見書

▷婦人保護事業を当事者の尊厳の回復や自立支援に基づく制度又は法の下で実施するために、速やかな検討を求める意見書
 なお、意見書については、国会及び関係行政庁に送付しました。

区議会3月臨時議会が開かれました

3月臨時議会は、3月31日(水)に行われました。可決された議案は、次のとおりです。

条例

▷文京区特別区税条例の一部を改正する条例
 区議会事務局 ☎(5803) 1313

3年度特別区民税・都民税の税証明書を発行します

3年度の特別区民税・都民税(住民税)の納・課税証明書は、納税通知書等の発送日以降発行可能となります。なお、納税証明書は納付を確認後発行します(納付後3週間以内に申請する場合は、納付金額を確認できる領収書等を税務課まで持参)。住民税の徴収方法によって発行開始日が異なりますのでご注意ください。
 納税通知書等の発送及び証明書発行開始日

- ・特別徴収(住民税が給与から引落とされる方)=5月13日(木)
- ・普通徴収(個人で住民税を納めている方、住民税が年金から引落とされる方)=6月10日(木)
- ※申告期限の延長により、一部の税証明の発行が遅れる場合や申告の内容が反映されない場合あり

証明申請に必要なもの

申請者本人を確認できるもの(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど。保険証の場合はキャッシュカード・診察券などもう1点必要) ☎1通300円(税務課・戸籍住民課のみ交通系電子マネー利用可)▷発行場所 税務課・戸籍住民課・区民サービスコーナー・コンビニエンスストア
 ※コンビニエンスストア☎1通200円(交通系電子マネー利用不可)

※代理人(家族を含む)が申請するときは、委任者本人が署名した委任状が必要

※申請できる課税証明書は6年度分(平成28～31年度、2～3年度)、納税証明書は4年度分(平成30～31年度、2～3年度)

※本人による郵送申請も可

納税通知書等の発送について
 区税務課課税第一・第二係 ☎(5803) 1154～5

税証明書の発行について
 区税務課課税係 ☎(5803) 1152

軽自動車税(種別割)の納税通知書の発送及び納税証明書について
 納税通知書発送日=5月10日(月)
 ※軽自動車税(種別割)の納税証明書の申請については下記へ
 区税務課課税係 ☎(5803) 1152

委任状		見本
(代理人)	住所 ○○区××-×× 氏名 △△△△ 生年月日 ○○年○月○日	
上記の者を代理人と定め下記に関する交付申請の権限を委任いたします。		
○年度 課税(非課税)証明書	○通	
○年度 納税証明書	○通	
使用目的	～～のため	
令和○年○月○日		
(申請者)	住所 ○○区××-×× 氏名 □□□□ 生年月日 ○○年○月○日	
※氏名は必ず委任者本人が署名してください。		

委員公募

文京区情報公開制度及び個人情報保護制度運営審議会委員

委員の仕事

情報公開制度及び個人情報保護制度の適切な運営を図るため、区から運営状況の報告を受けたり、諮問された案件を調査・審議します。
 ①18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に、区審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)②2人▷任期 7月1日～5年6月30日▷会議 年数回(原則平日昼間)▷謝礼 1回2,000円▷選考 申込書審査・面接審査(6月中旬実施予定)☎☎申込書を〒112-8555文京区総務課 ☎(5803)1381 ☎(5803)1334へ郵送・☎又は持参▶申込書配布 行政情報センター・総務課(区☎にも掲載)☎5月24日(月)必着

文京区国内交流・連携事業補助金申請の募集

住民交流を目的としたイベント、農業体験などを行う団体に対し、経費の一部を補助します。

交流先をお探しの場合や人的移動を伴わない交流(オンラインを活用した交流等)についてもご相談ください。

①交付決定を受けた日以降、4年2月28日までに、区内又は対象地域で住民同士の交流を図る事業を行う次の全ての条件にあてはまる団体①非営利団体②構成員が10人以上③構成員の2分の1以上が区内在住・在勤・在学者④③のうち2分の1以上が区内在住者⑤活動の拠点となる事務所の所在地又は団体の連絡先が区内にあること

▷補助内容 交流事業1件について経費の2分の1(上限10万円。1団体につき1件まで)▷対象地域 国内全域(都内を除く)☎☎申請書及び必要書類を郵送又は直接、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310へ▷申請書配布 アカデミー推進課(区☎にも掲載)☎6月30日(水)必着

※区と協定締結している地域は選考時に重視

※7月中に書類選考のうえ、交付の可否を決定

※政治的、宗教的、反社会的団体などは対象外

※他の補助金等を受けている事業

(予定を含む)は対象外

※詳細は区☎又はアカデミー推進課へ



▲区☎



中小企業向け融資あっせん制度

区内中小企業が必要な事業用運転資金・設備資金を低利で受けられるようにつなぐを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定条件のもとに利子補給を行います。
 ☎☎申請書及び必要書類を〒112-0003文京区春日1-16-21東京商工会議所文京支部 ☎(5842)6731へ郵送

融資名	資金使途	限度額 ()内は代表者が区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年)%						
					貸付利率	区補助	本人負担				
一般融資	一般運転資金	1,500万円以内(1,800万円以内)	84か月以内	6か月以内	1.7	0.2	1.5				
	一般設備資金	2,000万円以内(2,400万円以内)	96か月以内								
	小規模企業資金	600万円以内(750万円以内)	60か月以内								
創業支援資金	創業特例*1	1,500万円以内(2,000万円以内)	84か月以内	12か月以内	1.5	1.5	3年以内	1.1	0		
							3年超5年以内	1.2		1.2	
特別融資	先端設備等導入支援資金*2	3,000万円以内	96か月以内	12か月以内	1.7	1.7	0	0			
	経営環境変化対策資金*3	1,500万円以内(2,000万円以内)							1.5	0.2	
	短期運転資金	500万円以内	12か月以内	2か月以内					1.2	0.5	
	新型コロナウイルス対策緊急資金*4	1,000万円以内	96か月以内	24か月以内					1.7	0	0
	新型コロナウイルス対策事業多角化・業態転換資金*4	1,000万円以内(1,200万円以内)	72か月以内	6か月以内							
	1,500万円以内(1,800万円以内)	84か月以内	6か月以内								

※1 特定創業支援事業による支援等を受け、その証明書をお持ちの方のみ

※2 中小企業が先端設備等導入計画の実施に際し、必要とする設備資金が対象申込には生産性向上特別措置法第40条第4項に基づく先端設備等導入計画の認定書が必要

※3 申込の直前3か月間若しくは1年間の売上高又は営業利益が前年同期と比較して10%以上減少していることが要件

※4 内容は年度途中に変更する場合あり

※5 特別融資については、上表以外の資金もあり

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。



☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。

休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区☎(右記二次元コードからもアクセス可)



区☎▶

知ってク Bunkyo

講座・教室

介護者教室「いきいき元気栄養教室」

色々食べて低栄養を防ごう

5月15日(土)午後2時～3時30分 区民センター1階栄養の重要性、食事の簡単な活用方について等園土屋久美子氏(白山の郷管理栄養士) 園介護をしている区内在住・在勤・在学者 園10人(申込順) 園無料 園電話で高齢者

元気高齢者が活躍！介護施設就業体験セミナー

インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験することができるセミナーです。介護に関する知識や、仕事として介護現場に携わるための留意点に関する講座があるため、初めての方でも安心です。セミナー終了後、シルバー人材センター会員として、継続してご活躍いただくこともできます。 園原則60歳以上の区内在住者(受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先。すでに会員の方はシルバー人材センター事務局へ問合せ) 園15人(抽選) 園無料(シルバー人材センターへ会員登録を希望する場合は、年会費1,000円が必要) 園回はがき又は 園に 園記入例 → ①～⑤と⑥シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203 園(5803)1350へ(区 園からも申込可) 園5月21日(金)必着

日時	会場	内容	講師(敬称略)
6/12(土) 9:15～12:00		オリエンテーション 講演 「いきいき就労の効果について」 講義 「認知症サポーター養成講座」	— 東京都健康長寿医療センター研究所 博士(心理学) 鈴木 宏幸 高齢者あんしん相談センター 職員
6/19(土) 9:15～16:20	シルバーセンター	講義 「コミュニケーション講座」 シート交換体験 車いす実技講習 インターンシップの説明	アミユマネジメント合同会社 代表 岩田 優子 特別養護老人ホームゆしまの郷 職員 (社福)武蔵野会 職員
6/21月～7/2金のいずれか1日(1時間)	区内特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター	実習の体験	インターン実施施設職員
7/5月～9/30木のうち2時間		インターン(有償) 洗濯・清掃・見守り等の補助的業務の現場実習	—

※50代の区内在住者及び受講後に区内介護施設での就業を希望する方も応募可
※インターンシップ先の施設は選択不可、予定が変更になる場合あり
※インターン期間終了後、謝礼を支給

交流館の教室

	親子ふれあい体操教室	着付け教室
日時	5/15(土) 10:00～11:00	5/15(土) 10:00～12:00
会場 問合せ	千駄木交流館 ☎(3821)6695	白山交流館 ☎(3813)8500
内容 講師 (敬称略) 対象等	園体操、ZUMBA等でふれあう園区内在住の1・2歳児と保護者 園9組(申込順) 園200円 園4/30金10:00から電話又は直接千駄木交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	園きもの着付け(名古屋帯)をマスターする園合地ケイ子園着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学の女性 園15人(申込順) 園800円 園4/30金10:00から電話又は直接白山交流館へ

教育センター

	第3回 子どもパソコン教室 電子	第2回 科学教室 電子
日時	5/22(土) ①9:30～11:00②13:30～15:00	5/22(土) ①10:00～12:00②14:00～16:00
会場	教育センター	
内容	ロボットプログラミング ～車型ロボットをプログラミングしよう～	魚のからだのしくみ ～アジの解剖～
講師	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学3年生～中学3年生
定員	各10人(抽選)	各18人(抽選)
費用	無料	200円
申込	往復はがきに 園記入例 → ①～③・⑤(③は保護者分も)と⑥学校名・学年・メールアドレス・希望日時(第2希望記入可)を明記し、教育センターへ ※内容が変更になる可能性があるため、申込前に電話で教育センターへ	
締切	5/10日必着	

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること
※保護者及び申込以外の子どもの入室・見学不可

あんしん相談センター富坂 ☎(3942)8128へ

ポールウォーキング教室

5月18日(火)午前10時～正午 園目白台交流館 園2本のポールを使用して安定した歩行を目指す 園小野富雄氏(日本ノルディック連盟東京都指導員) 園区内在住・在勤・在学者 園12人(申込順) 園200円(ポール貸出料金) 園5月6日(木)午前9時から電話又は直接目白台交流館 ☎(5395)9141へ

催し物

介護者教室・家族交流会(オンライン同時開催)

初心者のためのオンライン活用講座 5月22日(土)午後1時30分～4時 園千駄木の郷 オンラインツール(Zoomなど)の使い方、活用方法について、意見交換 園新堀季之氏(高齢者あんしん相談センター駒込センター長) 園区内在住・在勤・在学者 園10人(申込順) 園無料 園電話又は電話で高齢者あんしん相談センター駒込 ☎(3827)5422 園koma.gome-houkatsu@bz03.plala.or.jpへ(右記二次元コードからも返信可) 園二次元コード

STEP～ひきこもり等自立支援事業～

5月15日(土)午前10時～正午 園区民センター 園ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 園ひきこもり等の状態にある子を持つ家族(区内在住者を優先) 園20人(申込順) 園無料 園電話又は 園に 園記入例 → ①～③・⑤を明記し、茗荷谷クラブ ☎(3941)1613 園(3947)0766へ

あなたに合った運動をご提案！個別運動指導

日時	5/20(木)午後	5/21(金)午前
会場	保健サービスセンター本郷支所	
内容	体重増加や体力の衰えを感じる方、産後に赤ちゃんと一緒に運動したい方など、健康運動指導士があなたに合った運動と一緒に考える	
講師	寺田憲生氏 (健康運動指導士)	殿塚有希子氏 (健康運動指導士)
対象	18～74歳以下の介護保険を利用していない方(乳児と一緒に参加も可)	
定員	各3人(申込順)	
費用	無料	
申込 問合せ	5/6(木)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	

※運動しやすい服装、歩きやすい靴で飲み物・タオルを持参
※保育なし

第1回文京SOGIにいうサロン(オンライン開催)

安心安全な学校を考える

～LGBTQを入口に～

人それぞれ違う性のあり方やお悩みについて、当事者の方、アライ(支援者)の方、少し話を聞いてみたいなど思った方、どなたでも気軽に語り合えます。 5月23日(日)午後2時～4時 園鈴木茂義氏(公立小学校非常勤講師)ほか 園原則、区内在住・在勤・在学者 園20人程度(申込順) 園無料 園区 園の申込フォームから申込 園5月20日(木) 園総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187

※終了後、講師との個別相談可(先着2人(組)、1回50分まで)
※Zoom(オンライン会議ツール)への接続環境が必要
*SOGI:Sexual Orientation and Gender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する

スポーツ

小学生水泳教室 総合体育館6月コース

6月3日～28日の月・木曜(全8回) 午後4時45分～6時 園総合体育館 園区内在住・在学の小学生 [障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴] 園67人予定 [抽選(うち介助者同伴の小学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先] 園1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料) 園往復はがきに 園記入例 → ①～⑤と⑥性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無と学校名・学年・保護者名を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 園5月10日(月)必着 ※必ず6回以上出席すること ※小学生水泳教室スポーツセンター6月コースとの同時申込は不可

高齢者水泳+健康体操教室6月コース

6月1日～25日の火・金曜(全8回) 午後2時10分～3時 園スポーツセンター 園水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ 園60歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤者 園30人予定(抽選) 園3,440円(保険料込) 園往復はがきに 園記入例 → ①～⑤と⑥性別(在勤者は勤務先・所在地も)を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ 園5月10日(月)必着

障害者プールレクリエーション(6月コース)

6月20日(日)・27日(日)(全2回) 午前9時45分～11時45分 園総合体育館 園水中ゲームなどで身体を動かす 園区内在住・在勤・在学の知的障害のある幼児・小学生・中学生 [幼児は介助者同伴でおむつが取れていること。介助が必要な小・中学生は、介助者(高校生以上)同伴] 園30組予定(抽選) 園無料 園往復はがきに 園記入例 → ①～⑤と⑥性別・保護者名(在園・在学者は在園・在学先も)・介助者の有無を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 園5月24日(月)必着

シニア健康体操教室(6月コース)

6月3日～24日の木曜(全4回) 午後3時30分～4時30分 園江戸川橋体育館 園川橋体育館リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ 園医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者 園40人予定(抽選) 園1,240円(保険料込) 園往復はがきに 園記入例 → ①～⑤と⑥性別(在勤者は勤務先・所在地も)を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ 園5月10日(月)必着

はがき・FAX などの記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- その他(色鉛筆)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

チャレンジスポーツ教室塾(フットサル)

6月2日～23日の水曜(全4回) ①午後4時～4時55分(小学1・2年生の部) ②午後5時～6時(小学3～6年生の部) 園スポーツセンター 園区内在住・在学の小学生 園各15人予定(抽選) 園640円(保険料込) 園往復はがきに 園記入例 → ①～⑤と⑥性別・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ 園5月10日(月)必着

初心者アーチェリー教室

6月1日～7月6日の火曜(全6回) 午後7時～8時30分 園総合体育館 園高校生以上の区内在住・在勤・在学者 園25人予定(抽選) 園2,400円(保険料込) 園往復はがきに 園記入例 → ①～⑤と⑥在勤者は勤務先住所、在学者は学校名を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 園5月10日(月)必着

お知らせ

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

7月4日(日)に予定されている東京都議会議員選挙の立候補届出手続きなどの説明会を開催します。

説明会当日は、立候補届出関係書類などをお渡しします。 5月19日(火)午後1時30分 園シビックセンター21階会議室 園選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287 ※参加者は立候補予定者1人につき2人以内、詳細は上記へ

喫煙等禁止周知・啓発キャンペーンを実施します

安全で清潔な地域環境を確保するため、区内全域の屋外の公共の場所において喫煙が禁止となっております。喫煙マナーの向上及び地域の環境美化の促進のため、啓発キャンペーンを行っております。

日時	実施場所
5/19(水) 8:30～9:00	春日駅・後楽園駅周辺

※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※荒天時は中止する場合あり
園環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828

六義公園運動場の一般開放

ボール遊び(キャッチボール、サッカー等)を目的として、運動場を一般開放しています。 園原則毎週火曜(祝日、年末年始を除く)6月～9月＝午前9時～午後5時、10月～5月＝午前9時～午後4時 園六義公園運動場 園無料 園当日直接会場へ 園スポーツ振興課施設等担当 ☎(5803)1850、六義公園運動場 ☎(3947)4438 ※団体練習・試合形式での利用、スポーツ教室等の開催不可 ※天候・行事等により、中止の場合あり ※詳細は区 園を参照のこと

「子ども110番」って何？

「子ども110番」は、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー(又はプレート)」の貼ってある住宅や店舗に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いの仕組みです。

これまで多くの方にご協力をいただき、犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。

新たな協力者を募集

「子ども110番」は地域ぐるみで子どもを守る力となります。ご協力いただける方は、下記へご連絡ください。 園児童青少年課青少年係 ☎(5803)1186

ミニ就職面接会

5月21日(金)午後1時30分～4時30分 園区民センター 園区内事業所に正社員で就職を希望する方 園無料 園直接都内各ハローワークへ 園ハローワーク 園飯田橋事業所第二部門 ☎(3812)8609(自動音声に従い[32#]を押す) ※対象求人を開催日の約1週間前までにハローワーク飯田橋 園 https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

コンビニ交付サービスの利用停止

システムメンテナンス等のため、以下の期間、終日利用を停止します。 ①期間 5月1日(土)～6日(日)、15日(土)～16日(日) *コンビニ交付サービス:マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し、印鑑証明書及び税証明書を取得できるサービス 園戸籍住民課証明係 ☎(5803)1176、税務課税務係 ☎(5803)1152

身体障害者巡回入浴サービス

園巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に行う入浴サービス 園次の全ての条件を満たす方 ①肢体又は体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級 ②親族等の介助があっても入浴が困難な区内在住者(介護保険法による要介護認定者又は要支援認定者を除く) 園1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算) 園障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 園(5803)1352 ※負担額は所得に応じて上限あり ※申込等詳細は上記へ

障害者歯科診療室をご利用ください

障害があることでお近くの歯科医院での診療が受けにくい方、かかりつけ歯科医が決まっていない方に、歯科治療・健診・歯みがき指導、歯科医療機関への紹介を行います。 園毎週土曜(祝日、年末年始除く)午後1時15分～4時45分 園保健サービスセンター 園次のいずれかに該当する区内在住者 ①障害者手帳を持っている方 ②特別支援学級で教育を受けている方 ③保育園、児童館で配慮を必要としている方 園各種健康保険診療により算定 園電話で健康推進課保健係 ☎(5803)1229へ ※詳細は区 園を参照のこと

がん患者ウィッグ購入等費用助成

がん患者の方の身体的・心理的な負担や社会生活上の不安を和らげるため、ウィッグ購入等費用の一部を助成します。

園ウィッグ購入等の金額(購入日から1年以内)の2分の1に相当する額(上限30,000円)を助成 園がん と 診断を受けている又は過去に抗がん剤治療等を行っている方、副作用による脱毛症状によりウィッグが必要な区内在住者 園5月6日(木)から申請書と必要書類(ウィッグ等を購入した金額の明細がわかる書類の写し・脱毛の副作用がある抗がん剤治療等の受診を証明する書類の写し)を 園、郵送又は直接 〒112-8555文京区健康推進課 ☎(5803)1231 園(5803)1355へ 園申請書配布 健康推進課(区 園)にも掲載

禁煙外来治療費助成を開始します

がんや生活習慣病の予防をサポートするために、禁煙外来治療費の一部を助成します。

園医療機関の禁煙外来医療費及び薬剤費の本人負担額のうち1万円を上限に助成 園満20歳以上で、これから禁煙外来治療を受ける区内在住者 園80人(申込順) 園5月6日(木)から登録申請書を 園、郵送又は直接健康推進課 ☎(5803)1231 園(5803)1355へ 園申込書配布 健康推進課(区 園)にも掲載 ※治療開始前に申込登録のうえ、禁煙外来治療を終了された方に助成

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅*) 園次の要件を全て満たす方 ①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者又は障害者等で都内に3年以上居住している ②収入が定められた基準内 ③住宅に困っている ④暴力団員でない ⑤申込書配布(5月6日(木)～14日(金)) シビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス 園東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎(3498)8894 ※詳細は申込書を参照 *定期使用住宅:10年に限り入居できる住宅

5月15日(土)・16日(日)にシビックセンター全館が休館します

電気設備の法定点検等による全館停電のため、シビックセンターの全施設が休館になります。

シビックセンター	シビックセンター区民サービスコーナーの業務(住民票の写し、印鑑登録証明書、納税・課税証明書、母子健康手帳の交付など)	地域活動センター 設置の各区民サービスコーナーの業務(住民票の写し、印鑑登録証明書、納税・課税証明書、母子健康手帳の交付など)	マイナンバーカードを使用した証明書等のコンビニ交付サービス
終日休止			

*シビックセンター1階時間外受付は、通常通り戸籍関係諸届のお預かり・死体埋火葬許可申請の受付を行います。

園戸籍住民課 ☎(5803)1176、施設管理課 ☎(5803)1162

全国同時警報システム(ジェイアラート)*の全国一斉放送試験を実施します

5月19日(火)午前11時に防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。

当日の午前11時に、防災行政無線を通じて「これは、アラートのテストです」といった内容の試験放送が流れます。

防災行政無線から流れた放送の内容は、「電話応答システム」で確認することができます。

電話応答システム電話番号

☎0180(993)997 *アラート:地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム 園危機管理課 ☎(5803)1280

5月5日～11日は児童福祉週間です

あたたかい ことばが つなぐ こころのわ 「児童福祉週間」とは、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国を主体的で考えることとして定め、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間のことです。

子どもの最善の利益を守る法律専門相談 園第2・4火曜午前10時・11時、第3木曜午後6時・7時(男女平等センター休館日、祝・休日、12月28日～1月4日を除く) 園男女平等センター 園離婚、養育費、面会交流等について弁護士がアドバイス 園18歳未満の区内在住者及びその養育者 園無料 園相談日 園前月20日午前9時から電話で子ども家庭支援センター ☎(5803)1894へ(申込順) ※相談時間は30分程度

ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品*に切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかわかるお知らせを4月下旬から送付します。ジェネリック医薬品を希望される方は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。なお、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

園文京区国民健康保険の被保険者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方 園国保年金課国保給付係 ☎(5803)1193、コールセンター ☎0120(433)400 ※症状などにより処方できない場合あり *ジェネリック医薬品:先発医薬品の特許期間終了後に製造販売されるため、先発医薬品に比べ安価で、ほぼ同じ成分・効果を持つ安全な医薬品

かるた記念大塚会館 臨時休館等のお知らせ

内容	期間	理由
休館	7/1(木)～10(土)	トイレ洋装化工事のため
和室貸出休止	7/11(日)～31(日)	

園かるた記念大塚会館 ☎(3945)0533、大塚地域活動センター ☎(3947)2624

☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。 休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区 園へ(右記二次元コードからもアクセス可) 園

健康 医療 介護

母親学級(土曜1回コース)

6月5日(土)午前9時～10時35分保健サービスセンター(就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の区内在住の初妊婦15人(申込順)無料)5月6日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター(5803)1805へ

※平日の母親学級参加者は不可
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参



多胎の会

5月31日(月)午後1時30分～3時保健サービスセンター(講演会)

健康診査・がん検診 健康推進課保健係(5803)1229

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のためにも計画的に受診しましょう。

健(検)診名	対象者等	実施期間	申込・問合せ等
特定健康診査・特定保健指導	40～74歳 ・被用者保険(健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会(協会けんぽ)等)加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師等)加入者 区国民健康保険加入者	6/15(火)～4年3/31(木)	保険証の発行元で実施 ※6/15(火)～4年3/31(木)に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線、血清尿酸等)が無料で追加される場合あり
健康診査	後期高齢者医療健康診査 健康増進法による健康診査	6/15(火)～4年1/31(月) ※特定保健指導は別途実施	申込不要 ※対象者へ6月上旬に受診券送付 健康推進課へ(区からも申込可) ※生活保護受給者は担当ケースワーカーへ
がん検診	大腸がん検診 肺がん検診 胃がん検診	6/15(火)～4年1/31(月)	実施期間内に直接指定医療機関へ 以下の受診票が届き次第、直接指定医療機関へ ①の方=5月下旬に受診票送付 ②の方=健康推進課へ申込後、受診票送付(区からも申込可)
その他	肝炎ウイルス検査	6/15(火)～4年1/31(月)	実施期間内に直接指定医療機関へ

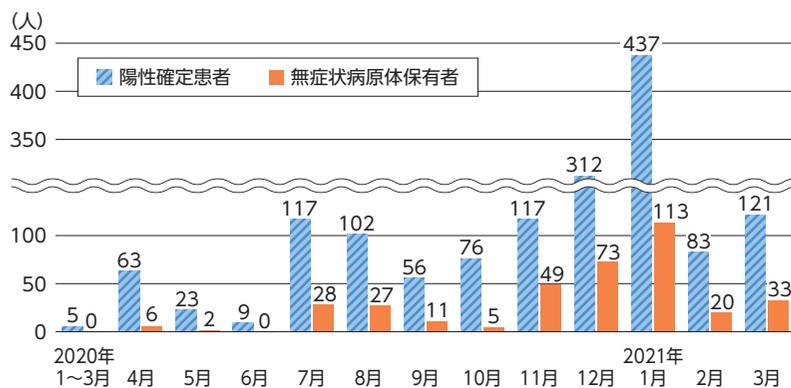
※4年3/31現在の年齢 ※一部内容が変更になる場合あり ※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区報等を参照

新型コロナウイルス感染症に関する区内統計情報

月別陽性者数*(3月31日時点) *陽性者数:医療機関等から報告を受けた区民の人数

本統計数値には、都内における届件数のほか、検疫法による届出や他の都道府県からの届出についても含むため、東京都の公表資料と異なります。

※数値は統計作成日時時点の数値のため、後日訂正される場合があります。
※発生状況等により更新は不定期となります。ご理解の程お願い申し上げます。



保健サービスセンターの健康相談(5月)

区分	対象	保健サービスセンター(5803)1805		保健サービスセンター本郷支所(3821)5106	
		日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	19(水)		20(木)	9:15～10:30
歯科保健相談※1	乳幼児(予約制)	6(木)・13(木)・20(木)・27(木)	13:30～14:30	20(木)・27(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	未定※再開については区報を確認			
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	12(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※2	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

※1 フッ素塗布中止、歯科健診のみ実施 ※2 八千代助産院でも実施 ☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

両親学級

区内在住で、はじめて赤ちゃんが生まれる妊娠24週以降の夫婦(無料)区報又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6株式会社ポピンズ「ポピンズ文京区係」へ(オンライン形式は、はがき申込不可)▷申込期間 5月5日(祝・水)～15日(土)必着

日時	6/12(土)	6/26(土)	6/27(日)
	10:00～11:30	10:00～11:30	13:30～15:00
会場方法	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所	Zoom(オンライン会議ツール)を使用
定員(出産予定日を考慮)	8組	5組	50組

☎保健サービスセンター(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所(3821)5106

5月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
☎は内科、☎は小児科、☎は歯科。
(診療時間)昼 9:00～17:00 準夜間17:00～22:00



日	医療機関名	調 査	所在地	電話
1	三橋医院	内小	小石川4-20-1	(3816)3284
1	森こどもクリニック	小	小石川5-40-21	(5803)7887
2	大森内科医院	内	湯島4-9-8	(3811)0888
2	文京区医師会付属診療所	内	千駄木2-26-8	(3823)2217
2	細部小児科クリニック	小	根津2-14-11	(6303)3162
2	茗荷谷歯科クリニック	小	小石川5-3-3	(3814)7644
2	タク歯科クリニック	小	本郷4-1-3	(6801)5584
3	祐ホームクリニック	内	千石4-25-5	050(3784)2001
3	茗荷谷キッズクリニック	小	大塚3-1-6	(5976)3077
3	谷根千クリニック	内	根津2-33-14	(3827)2731
3	文京区医師会付属診療所	内	千駄木2-26-8	(3823)2217
3	動坂クリニック	内	本駒込4-42-4	(3822)5605
3	小倉歯科医院	小	大塚3-10-3	(3946)8308
3	福徳歯科医院	小	本駒込5-45-4	(5814)8211
3	吉村小児科	小	大塚2-18-6	(3943)3806
3	森内科	内	大塚3-35-8	(3945)8188
3	根津診療所	内	根津1-27-3	(3823)0096
4	大塚診療所	内小	湯島3-31-6	(3831)2294
4	文京区医師会付属診療所	内	千駄木2-26-8	(3823)2217
4	河野歯科医院	小	小石川11-16-11	(3811)5456
4	湯島佐藤歯科	小	湯島2-16-9	(3813)0648
4	八千代診療所	内小	白山1-5-8	(3811)4519
4	やすだクリニック	内	大塚4-45-4	(3945)5055
4	日原内科クリニック	内	千駄木2-13-1	(3822)6262
5	文京区医師会付属診療所	内	千駄木2-26-8	(3823)2217
5	加藤診療所	内	本駒込2-18-2	(3941)7522
5	佐久間歯科医院	小	音羽2-2-2	(3941)0280
5	小谷歯科医院	小	本郷3-25-12	(3811)5851
9	小石川柳町クリニック	内小	小石川11-13-9	(5805)3749
9	坂巻クリニック	内	水道2-14-7	(3941)6074
9	文京区医師会付属診療所	内	千駄木2-26-8	(3823)2217
9	吉行医院	内	千駄木2-34-10	(3821)7994
9	森谷医院	内小	千駄木5-43-11	(3821)0128
9	笹川歯科医院	小	小石川2-2-13	(3811)0302
9	松岡歯科医院	小	本郷5-28-5	(3811)7682
9	三輪医院	内	千石4-26-8	(5976)9933
9	江戸川橋野門クリニック	内	関口1-19-6	(3269)2020
16	相田医院	内	本郷2-39-13	(3811)4859
16	文京区医師会付属診療所	内	千駄木2-26-8	(3823)2217
16	文京動坂診療所	内	千駄木4-15-3	(3822)9680
16	佐藤歯科医院	小	白山3-6-3	(5689)3010
16	やまだ歯科医院	小	本駒込4-16-13	(3821)0224
16	石原医院	内小	小日向1-6-6	(3941)8526
16	上田医院	内	音羽1-20-15	(3943)0268
16	きたなかこども成長クリニック	小	本郷2-37-6	(3817)0976
23	似鳥クリニック	内	根津1-19-11	(3827)1181
23	文京区医師会付属診療所	内	千駄木2-26-8	(3823)2217
23	志賀歯科医院	小	音羽1-23-22	(3941)5478
23	東大前歯科クリニック	小	向丘1-1-16	(3814)1082
23	小石川循環器内科クリニック	内	小石川12-24-14	(6801)8450
30	大塚診療所	内	大塚6-9-10	(3947)5521
30	西岡クリニック	内	向丘1-10-2	(3812)1421
30	文京区医師会付属診療所	内	千駄木2-26-8	(3823)2217
30	むらい内科・循環器クリニック	内	千駄木3-43-3	(3822)8010
30	柴田歯科医院	小	目白台3-7-5	(3941)8250
30	川俣歯科医院	小	本駒込4-40-11	(3828)0629

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	調 査	所在地	電話
1	CMS茗台薬局	小	小石川4-20-3	(3816)8201
2	水野薬局	小	湯島4-1-24	(5684)7755
2	日本調剤根津薬局	小	弥生1-2-16	(5805)9331
2	どうかん薬局	小	千駄木3-48-6	(3828)1230
3	紫山堂薬局	小	大塚1-4-8	(3945)4310
3	なの花薬局さつき店	小	千駄木2-2-16	(5834)8170
3	バイン薬局	小	本駒込4-20-11	(3823)8487
4	あかね薬局	小	大塚4-45-10	(3945)4308
4	さくら薬局向丘店	小	向丘2-14-1	(3827)0011
4	カテイ堂薬局	小	白山1-8-6	(3811)5843
5	あかね薬局	小	大塚4-45-10	(3945)4308
5	雄飛堂薬局千駄木店	小	向丘2-14-6	(3823)8551
5	なぎさ薬局せんだき店	小	千駄木2-13-1	(5834)1280
9	小石川薬局	小	小石川11-13-9	(3815)4182
9	伊吹堂薬局水道店	小	水道2-14-7	(3946)6173
9	日本調剤根津薬局	小	弥生1-2-16	(5805)9331
9	谷根千薬局	小	千駄木2-34-6	(5842)1455
16	芙蓉堂薬局	小	本郷4-2-1	(3816)2410
16	日本調剤根津薬局	小	弥生1-2-16	(5805)9331
16	アイン薬局動坂店	小	千駄木4-16-2	(5814)0006
16	伊吹堂薬局水道店	小	水道2-14-7	(3946)6173
23	紫山堂薬局音羽店	小	音羽1-20-14	(3947)4310
23	今尾薬局	小	本郷4-6-3	(3811)4033
23	日本調剤根津薬局	小	弥生1-2-16	(5805)9331
30	さかした調剤薬局	小	大塚6-3-3	(3947)5523
30	日本調剤根津薬局	小	弥生1-2-16	(5805)9331
30	竹内薬局千駄木店	小	千駄木3-28-9	(5842)1216

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁 救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日/12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日/8/13～8/16/12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	(3941)3211	月～金曜(祝日/12/29～1/4を除く) 20:00～23:00

