



文京区
シンボルマーク



区報 ぶんきょう

令和3年 (2021) **2/25**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1758

■主な内容

3～4月の戸籍住民課窓口のご案内

…………… 2・3面

おうちでの過ごし方のヒントをお届け

…………… 4面



大切な命と医療体制を守るために

引き続き、感染予防にご協力ください



▲区長のメッセージ動画はこちらから

現時点での予定の情報です
新しい情報は順次お知らせします

新型コロナウイルスのワクチン接種に 向けて準備を進めています



区では、安全性と有効性が承認されたワクチンが国から供給されるようになった時に、円滑に接種を開始できるよう、準備を進めております。現在、国の接種順位に基づき、高齢者の接種に向けて準備を進めています。高齢者以外の方の接種についても、詳細が決まり次第、お知らせします。なお、医療従事者等への接種は、都の調整に基づき実施されます。詳細については、国の決定があり次第、お知らせしてまいりますので、今しばらくお待ちください。

☎文京区保健衛生部新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ (6747) 4593

■接種順位

国が検討している接種順位は、次のとおりです。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

- ①医療従事者等
- ②高齢者
- ③高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
- ④それ以外の方



▲厚生労働省

■高齢者のワクチン接種(予定)

対象

3年度中に
65歳以上に達する
区内在住者
(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

費用 **無料**

接種体制 **集団接種
(2回接種)**

ワクチン **ファイザー社製
(予定)**

会場
(予定)

- ・保健サービスセンター
- ・同友会 春日クリニック、同友会本部ビル
- ・同大坪会 小石川東京病院
- ・順天堂大学7号館
- ・(-)慈愛会 慈愛病院
- ・同大坪会 東都文京病院
- ・日本医科大学付属病院サテライト接種会場
- ・保健サービスセンター本郷支所

※更なる接種会場の確保や個別接種については、今後順次検討してまいります。

⚠各接種会場への直接の問合せはご遠慮ください。

今後の
スケジュール

3月下旬以降(予定)～

✉ 接種券の郵送

4月以降～

📄 接種開始

コールセンターや予約サイトから接種日時、会場等の予約が必要。

接種券に同封の案内をよくご覧ください。

⚠予約ができるようになる時期、接種会場、接種できる日などは、ワクチンの流通・供給状況により異なります。決まり次第、区ホームページや区報等でお知らせします。

📞 **詐欺にご注意
ください**

「ワクチン接種ができるので予約金を振り込んでください」などの電話は詐欺です。



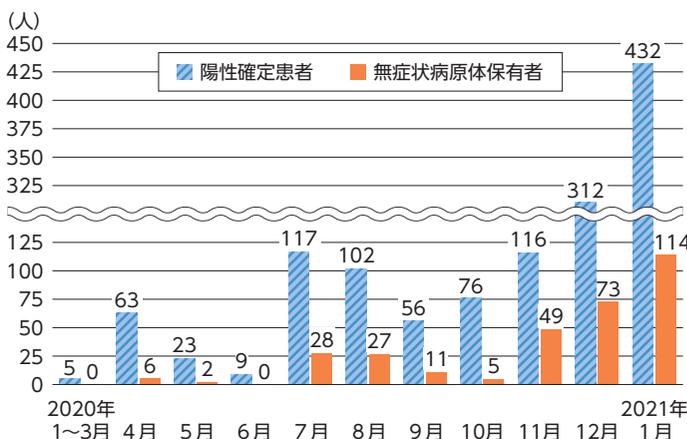
高齢者以外の方の接種については、ご案内をお待ちください。

75歳以上の方へ 応援メッセージ(第2弾)を お届けします

区内在住の75歳以上の方に、新型コロナウイルス感染症を正しくおそれながら、フレイル(心身の活力の低下)を予防するための情報を掲載した応援メッセージをお送りします。ぜひご覧いただき、ご活用ください。

☎高齢福祉課地域包括ケア推進係
☎ (5803) 1843

新型コロナウイルス感染症に関する区内統計情報



月別陽性者数* (1月31日時点)

*陽性者数：医療機関等から報告を受けた区民の人数

※数値は統計作成日時点の数値のため、後日訂正される場合があります。
※発生状況等により更新は不定期となります。
ご理解の程お願い申し上げます。



▲区



区

3~4月の戸籍住民課窓口のご案内

区戸籍住民課住民記録係 ☎(5803)1177

3~4月は、住所変更手続(転入・転出・転居届等)の窓口が大変混み合います。これを緩和するため、3月28日、4月4日の日曜に臨時に住所変更手続の窓口を開設します。なお、一部の手続については、日時によって受付場所や手続の流れが変わります。

開庁日カレンダー

月曜及び祝日明けは、大変混雑が予想されます。3月22日~4月7日は2時間以上お待ちいただくことが見込まれます。混雑予想については、区☎をご覧ください。

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

□ 日曜開庁日(毎月第2日曜9:00~17:00)
 ○ 臨時住所変更手続窓口開庁日
 ■ 20:00まで受付を延長(ただし、電子証明書の発行及び更新は19:00まで)
 ■ 住所変更手続(転出入等)は17:00まで受付(早期発券終了の場合あり)。住民票の写しや戸籍謄本等の証明書発行に限り20:00まで受付を延長。
 ✕ 閉庁日
 ◇ マイナンバーカード(個人番号カード)交付の実施(9:00~16:40、予約制)

日曜窓口をご利用ください

3月14日・28日と4月4日・11日の日曜午前9時~午後5時に窓口を開設します。

⚠ 混雑状況により受付終了時間を早める場合があるため、できるだけ午後3時までに受付発券機の番号札をお取りください。

受付事務	日時	3/14・4/11	3/28・4/4	問合せ
転入・転出・転居届(※) 印鑑登録申請 公的個人認証(電子証明書)・特別永住者証明書等 マイナンバーカード(個人番号カード)交付 住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等の請求 戸籍証明書の請求 戸籍の届出	受付 (事前予約制)	9:00~17:00	9:00~17:00	戸籍住民課住民記録係 ☎(5803)1177 文京区個人番号カードコールセンター ☎0570(02)8585 戸籍住民課証明書係 ☎(5803)1176 戸籍住民課戸籍係 ☎(5803)1183
	受付 (一部取扱できない証明書あり)			区民サービスコーナーで受付 本人の現在戸籍の取次のみ 区民サービスコーナーで受付
	時間外受付(シビックセンター1階裏口)でお預りのみ			

※他の区市町村に確認が必要な場合等、届出内容により受付できない場合あり

受付時間のお知らせ

▷月~金曜 午前8時30分~午後5時 ▷日曜 午前9時~午後5時 ※その他、夜間延長等あり。詳細は上記開庁日カレンダーを確認のこと

⚠ 混雑状況によって転入届など一部の手続について、受付発券機の番号札発券終了時間を早める場合があります。
住所変更手続・印鑑登録等の方は、午後3時までに受付発券機の番号札をお取りください。

●水曜夜間延長の中止
3月24日・31日、4月7日の水曜は窓口混雑のため、住所変更手続の夜間延長は行いません。
※住民票の写しや戸籍謄本、印鑑登録証明書等の証明書類の発行は午後8時まで受付

郵送による転出届が便利です

世帯主又は転出者本人による転出届は、郵送でも受付しています。
※詳細は、区☎を参照

3月1日(月)~4月12日(月)(消印有効)に届く転出届については、返信用封筒の切手は不要

- 転出届の記入**
▷用紙紙付 戸籍住民課 (区☎からもダウンロード可)
- 書類を同封**
●本人確認書類の写し
●返信用封筒
- 郵送**
▷あて先 〒112-8555文京区 戸籍住民課 住民記録係へ
- 審査後、転出証明書返送**
郵送から返送まで1週間程度かかる場合があります。

注意事項

- 手続の際には、マイナンバーカード(個人番号カード)・運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード(写真付)・在留カード等、本人を確認できるものが必要です。なお、住所変更手続の際は、上記本人確認書類に加え、マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は必ず持参してください。
- 代理人による届出・申請には、委任状などの書類が必要となります。
- 新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、開庁日、開庁時間等変更になる可能性があります。最新情報は、電話や区☎にてご確認ください。
- 必要書類等、ご不明点があれば戸籍住民課住民記録係☎(5803)1177までお問合せください。

☆確定申告は、自宅からe-Taxで！
e-Taxは国税庁☎の「確定申告書等作成コーナー」から利用できます。
☎小石川税務署☎(3811)1141、本郷税務署☎(3811)3171

確定申告 検索

スマホはこちら▶



マイナンバーカード関連手続の窓口について

3月22日(月)~4月7日(水)の期間は、マイナンバーカード(個人番号カード)の受取・電子証明書の更新・パスワード再設定・申請書の請求については、1階アートサロンにて手続を行います。
※転出入・印鑑登録・証明発行・戸籍届出等は通常通り戸籍住民課で受付

●マイナンバーカード交付(事前予約制)窓口の土・日曜開庁日を増やします

混雑緩和のため、マイナンバーカード交付窓口を追加で開庁します。なお、事前予約制ですので、個人番号カードコールセンター又は区☎から予約のうえ、ご来庁ください。

☎3月7日(日)・14日(日)・20日(祝・土)、4月11日(日)・24日(土)午前9時~午後4時40分
☎文京区個人番号カードコールセンター☎0570(02)8585

●マイナンバーカード(個人番号カード)交付に係る第4土曜窓口の中止

3月27日(土)のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付は、住民異動窓口混雑のため行いません。

●マイナンバーカードをお持ちの方で、電子証明書の更新等をお考えの方へ

3月22日(月)~4月7日(水)は戸籍住民課窓口が大変混雑しますので、混雑緩和のため時期をずらしてご来庁くださいますよう、ご協力お願いいたします。



マイナンバー

戸籍住民課の混雑緩和対策

混雑状況等をリアルタイムで確認できます

区☎「戸籍住民課 混雑状況・マイナンバーカード関連」から「窓口情報案内ページ」でリアルタイムの待ち人数、現在受付している番号などの混雑状況の目安が確認できます。下記二次元コード又は☎<https://www.w61.voicecall.jp/vcneo/index.php?sid=11356118004>からアクセスできます。

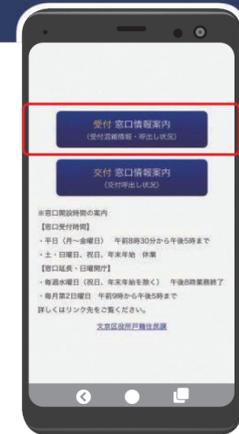


確認はこちらから!



▲区☎

▲二次元コード



待ち人数・現在受付中の番号がわかる!

受付内容 現在の待ち人数 現在受付番号
戸籍の届出等の合計待ち人数 5人
戸籍届出 5 225

ギャラリーシビックを臨時待合室として開放します(3月24日(水)~4月7日(水))

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための混雑緩和対策として、1階ギャラリーシビックを戸籍住民課窓口の臨時待合室として開放します。
また、発券した番号札に印字された二次元コードを読み取り、「順番お知らせメール」システムにお客様のメールアドレスを登録していただくと、呼び出しの順番が近づいた際にメールでお知らせしますので、密集を避けた場所でお待ちいただけます。

番号札(見本)

2021/02/25 09:00:00
文京区役所

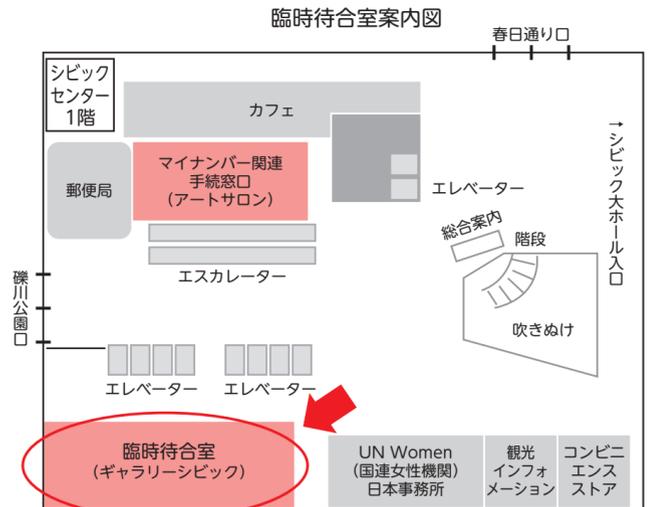
225

転入

お取替内容により順番が前後することがございます。恐れ入りますが、お呼びするまでお待ちください。
※下部のQRコードご利用の場合は、別途QRコード連携が必要となります。

順番お知らせメール

- ① 番号札右側の二次元コードを読み込む
- ② 空メールを送信
- ③ 呼び出しの順番が近づくとメールでお知らせ!



3月1日(月)から国保年金課窓口の受付・呼出システムを利用開始します

☎国保年金課管理係☎(5803)1191

国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金の手続で、来庁される方が待ち時間を有効に活用できるよう、リアルタイムの窓口の混雑状況を区☎から確認できるようになります。

- ①リアルタイムの混雑状況をWeb公開します
来庁する前に区☎から混み具合を確認できるので、混雑回避ができます。
右記二次元コード又は☎<https://www.city.bunkyo.lg.jp/tetsuzuki/kokuho/konzatsu.html>からアクセスできます。
- ②番号札の二次元コードで窓口混雑状況の確認ができます
国保年金課の番号発券機をタッチすると二次元コードを印字した番号札が発券されます。これを読み込むと待ち状況がわかります。また、メールアドレスを登録していただくと、呼び出しの順番が近づいた際にメールでお知らせします。



▲区☎

check!



☆新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。

休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区☎へ(右記二次元コードからもアクセス可)





区報 ふんきょう を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信!

LINEで文京区と友だちになろう!

「文京区LINE公式アカウント」では、区の広報に関することや防災・危機管理に関する情報を中心に配信していきます。情報を受け取るには、右記二次元コード又はID検索「@bunkycity」から、ぜひご登録ください(事前にアプリのダウンロードが必要です)。

- 登録方法
- ①右記二次元コード
- ②ID検索「@bunkycity」



ライフシーンから探す

引っ越し、就職、結婚、出産など、ライフシーンごとに区役所が必要な手続きを確認できます。

ごみの分別案内

ごみの分別方法をAIがお答えするほか、地域別のごみ出しカレンダーを確認できます。※リサイクル清掃課が運用するLINEアカウントにつながります。

催し・イベント

観光情報やスポーツに関する情報が確認できるほか、「イベントカレンダー」から区のイベントを開催日ごとにお調べいただけます。



メッセージ配信機能

区の広報に関することや、防災・危機管理情報などをプッシュ通知により配信します。

安心・安全情報

災害の備えとして、災害情報の取得方法、ハザードマップや避難所等に関する情報を確認できるほか、休日夜間に診療を行っている医療機関を確認できます。

広報メディア

区が運営する各種SNS(Twitter・Facebook・YouTube)のほか、電子版「区報ふんきょう」をご覧ください。

皆さまからの友だち登録をお待ちしています!

広報課 報道・ホームページ担当 ☎(5803) 1128

3月の番組表

時間	番組
8:30	スマイルらいふ(1~7日、29~31日)ストップ!コロナフレ! 専門医からのメッセージ(8~14日) チャレンジショップ認定店舗のご紹介 Part3(15~21日) チャレンジショップ認定店舗のご紹介 Part4(22~28日) 令和3年度予算案
40	Bサーチャーズ(1~7日) 文の京ガイドツアー(春日局編)(15~21日) 文の京ガイドツアー(文京の坂編) ふんきょう液断行(8~14日、22~28日) コンドル博士と若崎家四代(29~31日) 海外都市交流写真展
50	文京インフォメーション(59)
9:00	文の京介護予防体操
10	くらしのSafety(1~7日) 新しき日常に照らした防災訓練(8~14日) 健康推進! かんたん・ヘルシー養生井スマイルらいふ(8~14日) 産後の骨盤ケア教室(15~21日、29~31日) 分かっていてもたまに! それぞれの特別講座
20	すてきCooking(1~7日) 卵・小麦・牛乳を使わない春のいちごやっ(22~28日) 健康推進! かんたん・ヘルシー養生井スマイルらいふ(8~14日) 産後の骨盤ケア教室(15~21日、29~31日) 生活習慣病予防教室
30	おんえい! ふんきょう子育て先生(1~7日、29~31日) たのしくあそんでこどもはだつ(8~14日) 子育てに大切な 甘えさせ上手になろう(22~28日) スマホ時代を生きる子どもたちと大人ができること 1X1(ワキワイワ) (15~21日) グッドネイバースカンパニー 清水愛子さん
40	手話付番組(1~7日、15~21日、29~31日) BUNKYO 2020年キックオフイベント(8~14日、22~28日) 新型コロナウイルス感染症に関する区からのお願い
50	文京インフォメーション(57)
12:00	旬感! ふんきょうタイム
10	スマイルらいふ(1~7日、29~31日) ストップ! コロナフレ! 専門医からのメッセージ(8~14日) 文の京介護予防体操(8~28日)
20	(8:40からの番組再放送)
30	1X1(ワキワイワ) (1~7日) 健康長寿の秘訣、田邊博二さん & 大和田裕美さん(29~31日) グッドネイバースカンパニー 清水愛子さん 特別番組(8~14日) 教育センター子育て番組 パート1(15~21日) 教育センター子育て番組 パート2(22~28日) 教育センター子育て番組 パート3
40	手話付番組(1~7日、15~21日、29~31日) あなたを担う特殊詐欺から身を守る(8~14日、22~28日) 新型コロナウイルス感染症に関する区からのお願い
50	文京インフォメーション(57)
16:00	プレミアムステージ(1~7日) 白ばらセミナー 若者フォーラム(8~14日) ひざ痛予防教室 前編(15~21日) 介護予防講座 前編(22~28日) 文京ふるさと歴史館講演会 前編(29~31日) 腰痛予防教室 前編
18:00	旬感! ふんきょうタイム
10	(9:10から9:57までの番組再放送)
19:00	(1~7日、15~21日)(16:00から16:57の番組再放送) プレミアムステージ(8~14日) ひざ痛予防教室 後編(22~28日) 文京ふるさと歴史館講演会 後編(29~31日) 腰痛予防教室 後編
21:00	(12:00の番組再放送) ※21:10~21:20は8:30~8:40の番組再放送

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

11ch 文京区民チャンネルをぜひご覧ください!

区では、区の施策や行事などをお伝えする広報番組を制作し、文京区民チャンネル(地上デジタル11ch)及びYouTubeチャンネル「文京区公式チャンネル」で放送・配信しています。区内で活動する方のいきいきとした姿や、区の注目の施策を映像でわかりやすくご紹介いたします!

番組を視聴するには?

方法1. ケーブルテレビで見る

東京ケーブルネットワーク(TCN) 対応住宅にお住まいの方は地デジ11chにてご視聴いただけます。ご加入についてのご相談や視聴に関してはTCNお客様センターへお問い合わせください。

●お客様センター

☎0800(123)2600 (フリーコール) 受付時間 10:30~17:00(日曜、祝日を除く) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間が変更となる場合があります

方法2. インターネットで見ると

テレビで放送した番組は、初回放送日から数日後にYouTubeチャンネル「文京区公式チャンネル」にて配信します。(一部番組を除く) YouTubeでご覧いただくと「いつでも! 何度でも!」ご覧いただけます。文京区公式チャンネル

文京区民チャンネル公式Facebook 最新情報を発信中!

毎週更新される新作番組や各月の見どころ番組のダイジェストを紹介しています。

番組ピックアップ

文京区の魅力、区内の方のいきいきとした姿を見たい!

- 区民参加型文京区公式PR動画 (平成31年放送開始)
- ようこそ文の京へ(文京区紹介映像) (平成24年放送開始)

フレイル予防など健康になる運動や子育てに関する話題を見たい!

- スマイルらいふ 高齢者の方向けの運動や健康講座、母親学級等
- おしえて! ふんきょう子育て先生 子育てに関するアドバイス

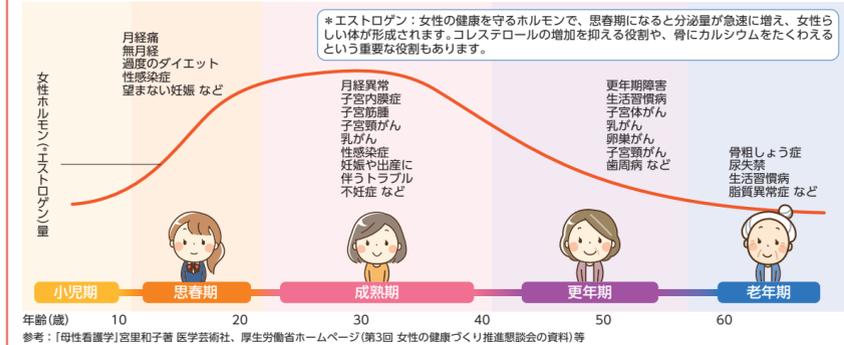
防災や防犯に関する情報を知りたい!

- くらしのSafety 防災や防犯についての情報発信

その他にもさまざまな番組があります! 詳しくは区画をご覧ください!

女性のライフステージと健康

女性の健康週間です 3/1~8は 女性の健康週間です 女性ホルモンの変動によって、女性の心と体は各世代ごとに大きく変化していきます。いつまでも健康で素敵なあなたでいられるよう、自分の体と向き合ってみませんか?



+1(プラスワン)の健康づくりを始めましょう!

- 運動 & 日常生活の活動量を増やそう!
 - ・今より10分多く体を動かそう
 - ・階段の利用、一駅手前で降りて歩こう
- 食事は「おいしく」「楽しく」「バランスよく!」
 - ・毎日3食、おいしく食べよう
 - ・食事はゆっくりよく噛んで
- 女性がかかりやすい病気を知っておこう!
 - ・かかりつけ医を持ち、気になる不調は専門医に相談を
 - ・子宮頸がん検診、乳がん検診を受けよう

女性のメンタルヘルス

女性は男性の2倍以上うつ病にかかりやすいと言われています。特に今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で健康や経済に不安を感じる人が多いと思います。不調を感じたらすぐに相談しましょう。

【相談・問合せ先】 女性のための健康ホットライン ☎(5339)1155 文京保健所健康推進課 ☎(5803)1231 女性のための健康ホットライン ▲

おうちでの過ごし方のヒントをお届け



「野菜おうちレシピ」を公開しています



「ふんきょう Happy Vegetable 大作战(通称ハピベジ)」と称して、区内全域で「野菜の食育」に関する参加型の取組を行っています。その一環として、ふんきょう野菜大使が考案し、管理栄養士が「おいしさ」「作りやすさ」を検証したレシピ、野菜生活が楽しくなる、おいしい情報を公開しています。

あなたの好きな食べ方は? キャベツ★白菜総選挙の結果も掲載中! (健康推進課調べ)

健康推進課 ☎(5803)1229

ドイツ・カイザースラウテルン市 区ホームページで「姉妹都市通信」発行!

1988年、文京区はカイザースラウテルン市(ドイツ連邦共和国)と姉妹都市提携協定を締結し、30年以上にわたり交流を重ねてきました。新型コロナウイルスの影響を受け、人の往来ができない中でもカイザースラウテルン市を身近に感じていただけるよう、現地から送られた市内の様子などをお伝えします。ぜひご覧ください。

カイザースラウテルン市とは

- ▷位置 ドイツ連邦共和国の南西部ラインラント・プファルツ州の中心に位置。フランクフルトから南西へ約100キロメートル。
- ▷面積 約130km²(文京区の約12倍)
- ▷人口 約10万人(文京区の約半分)
- ▷特徴 大学や研究機関が数多くあり、欧州最大規模の日本庭園(区立肥後細川庭園とは姉妹庭園)が憩いの場。フリッツ・ワルター・スタジアムは、2006年サッカーワールドカップドイツ大会会場で、日本対オーストラリア戦が行われました。

トルコ・イスタンブール市ベイオウル区 駐日トルコ共和国大使から絵本が寄贈されました

日本での任務を終え離日する駐日トルコ共和国大使のハサン・ムラット・メルジャン閣下から、日本とトルコ共和国が友好を深めるきっかけとなったと言われている「エルトゥールル号遭難事件」を題材にした歴史絵本「タイオウのくにとツキのふね」(やまぐちさゆり著)の寄贈を受けました。寄贈された本は、区立図書館でご覧いただけます。区アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310



4月からは新番組も順次放送予定! お見逃しなく! 広報課CATV担当 ☎(5803) 1130

☆新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区画(右記二次元コードからもアクセス可)



知ってク Bunkyo

講座・教室

親子ふれあい体操教室		フラワーアレンジメント教室	
日時	3/19(金) 10:00～11:00	3/30(火) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00	
会場	白山交流館 ☎(3813) 8500	目白交流館 ☎(5395) 9141	
内容	①体操、ZUMBA等でふれあう②区内在住の1・2歳児と保護者 ☎9組(申込順) ☎200円 ☎3/8(月)9:00から電話又は直接白山交流館へ	①早春アレンジ「イースター」②水野野イヅノ区内在住・在勤・在学者 ☎各20人(申込順) ☎2,000円(教材費) ☎3/8(月)9:00から電話又は直接目白交流館へ	

前期文京アカデミア講座

☎15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) ☎☎往復はがきに**6**記入▶ ☐1～☐5と☐6講座番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミア学習推進係 ☎(5803) 1119へ(☎https://www.b-academy.jp/からも申込可) ☎3月26日(金)必着

番号	講座名	日時	定員(抽選)	受講料(教材費含)		
1	文の京十八の町物語を聞く —文京の坂・向丘・駒込神明町編—	5/22、 6/5-12	土	10:30～12:00	1,500円	
2	【金沢市連携講座】～生誕150年記念～ 文京区に生きた作家・徳田秋聲	5/29、 6/5-12	土	14:00～15:30	2,400円	
3	アメリカ文学のフロンティア	5/12-19、 6/16、7/21-28	水	15:30～17:00	4,400円	
4	初めての俳句—春夏期—	5/13、6/10、 7/1	木	13:00～14:30	3,700円	
5	本物で味わう江戸俳諧—与謝蕪村を中心に—	5/20-27、 6/3-10	木	10:30～12:00	2,700円	
6	ドストエフスキーを読む21世紀の私たち —作家生誕200年を想う—	6/16-23-30、 7/7-14	水	10:30～12:00	4,100円	
7	江戸庶民の文化と文学 (オンライン講座)ラテンアメリカの文化と社会—メキシコを中心に—文化編—	6/23-30、7/7	水	14:00～15:30	3,300円	
8	(オンライン講座)ラテンアメリカの文化と社会—メキシコを中心に—文化編—	5/11-25、 6/8-22、7/6	火	10:30～12:00	4,100円	
9	シルクロードに興じた国々	5/11-18-25、 6/29、7/6	火	13:00～14:30	4,100円	
10	古事記・日本書紀の天皇たち	5/12-19、 6/16、7/21-28	水	13:00～14:30	4,600円	
11	ローマ帝国の成立	5/18-25、 6/1-8-15-22	火	10:00～12:00	3,600円	
12	日本人の世界一周物語	5/21-28、 6/4-11-18	金	14:00～15:30	3,200円	
13	【東京大学史料編纂所協力講座】 史料編纂所と史料集の編集 —刊行開始120周年をむかえて—	5/22-29、 6/5-12-19	土	10:30～12:00	3,000円	
14	中国を知る—ことばと文化—	5/28、 6/11-25、7/9	金	10:30～12:00	4,900円	
15	「推測」統計の原理と最前線	6/11-25、 7/2-9-30	金	13:30～15:00	4,000円	
16	食文化から見る日本と中国	6/17-24	木	16:30～18:00	2,700円	
17	イギリス王室1000年史 ～女性によって継承されてきた王位～ ～煙く星空散歩～	6/26、 7/3-10-17-24	水	15:00～16:30	4,300円	
18	宇宙の不思議とロマンを楽しむ	5/25、6/22、 7/6-20	火	14:00～15:30	3,500円	
19	楽都ウィーンで育まれた調べ	5/7-14、 6/4-25、7/2	金	10:30～12:00	4,100円	
20	(オンライン講座)文楽の魅力と鑑賞のヒント	5/10-17-24	月	13:20～14:50	1,700円	
21	書の世界—書体の変遷を中心に—	5/13-20-27、 6/3-10	木	10:40～12:10	3,700円	
22	井上ひさし『イーハートボの劇列車』を読む	5/21、 6/4-11-18	金	16:30～18:00	4,400円	
23	木曾権つくる伝説～心おだやかに円空伝を彫る～	6/3-10-17	木	13:30～16:00	7,000円	
24	しっかり学ぶ仏像の見方	6/17-24、 7/1-8	木	10:30～12:00	3,600円	
25	「ふだんのご飯で薬膳入門」 暑さには負けない体を作る薬膳編	5/12、6/9、 7/14	水	13:00～15:30	10人	7,500円
26	北阪に学ぶ居心地の良い暮らし	5/18、6/1-15	火	14:00～15:30	各	2,400円
27	イタリヤワインの旅をしよう ～シェフ兼ソムリエととも～	5/26、6/2-9	水	15:00～16:30	各	1,800円
28	(オンライン講座)ストレスとセルフケアの心理学	6/16-23-30	水	13:20～14:50	30人	1,700円
29	短期間で実用的な英会話表現を学ぼう！	5/12-19-26、 6/2	水	14:40～16:10	16人	5,500円
30	(オンライン講座)使ってみたいくなる英会話	5/15-22-29、 6/5-12-19	土	10:30～12:00	各	6,600円
31	ジャパンタイムズアルファリーディング講座 ～英字新聞をよみましょう～	5/21-28、 6/4-11	金	10:30～12:00	各	3,200円
32	ねこ背改善体操	5/17-31、 6/14-28、 7/12	月	14:30～15:30	各	4,800円
33	ミュージカルナンバーを踊ってみよう！	5/24-31、 6/7-21-28	月	10:30～12:00	各	5,000円
34	水彩風景画入門 ～自作ポスター絵具箱でスケッチ～	5/20-27、 6/3-10-17-24	木	14:00～16:30	15人	4,700円
35	伝統のお座敷舞「地味舞」～美しい所作を学ぶ～	6/1-8-15-22	火	14:00～15:30	3,000円	
36	初心者のためのデジタルカメラ講座	6/5-12-19	土	14:00～15:30	3,500円	
37	パントマイム講座～新しい自分を発見！～	6/19-26、 7/3-10	土	10:30～12:00	各	2,000円
M1	(オンライン講座)ディスカッション英会話	5/13-20-27、 6/3-10-17-24	木	19:00～20:30	12人	12,300円
B1	ハレエを楽しむ基礎講座「リースの結飾」編 (公演チケット付)	6/5-12-26	土	10:30～12:00 (6/26は除く)	20人	6,500円 (公演チケット代)

※カリキュラムや応募に関する詳細は、地域アカデミア・図書館・地域活動センターなどで配布する「講座案内」又は上記☎で必ず確認のこと
※応募者が定員に達しない場合、開講しない可能性あり
※手話通訳希望者は申込時に上記へ(対象外となる講座あり)
※受講は当選者本人に限る、当落通知は4/2(金)頃発送

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

催し物

アートウォール・シビック

リアン文京 冬の贈り物展
障害のある方一人ひとりの世界を鉛筆・ペン画や版画、書、切手のカラーージュ等で表現しました。障害者支援施設リアン文京の利用者があらわした作品の▲専(寛)1(元年度)世界が、あなたに届きますように。☎3月6日(土)～30日(火)☎アートウォール・シビック(シビックセンター地下1階吹きぬけ周囲) ☎無料☎アカデミア推進課文化事業係 ☎(5803) 1120

第35回アカデミア向丘まつり

☎3月7日(日)午前10時～午後4時☎アカデミア向丘(向丘生涯学習センター)の活動発表 **中止**
発表内容: 子と詳細は問合せ先 ☎体操・レクダンス・ピアノ演奏・合唱・フラダンス・詩吟・ジャズダンス・三味線
展示: 書道・手芸

☎アカデミア推進課アカデミア推進係 ☎(5803) 1307

2年度介護予防展

～始めよう！新しい生活様式、フレイル*予防～
☎3月12日(金)午前10時～午後4時☎ギャラリーシビック、アートサロン ☎無料☎運動、栄養、口腔ケア、認知症予防、社会参加等各種介護予防事業に関するブース展示、地域で活躍している団体の紹介、高齢者あしん相談センターの紹介☎高齢福祉課介護予防係 ☎(5803) 1209
※体操体験、血管年齢測定の実験なし
*フレイル:加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態のこと

ミニ就職面接会

☎3月17日(水)午後1時30分～4時30分☎区民センター☎区内事業所に正社員で就職を希望する方 ☎無料☎直接都内各ハローワークへ☎ハローワーク飯田橋事業所第二部門 ☎(3812) 8609(自動音声に従い「32#」を押す) ※対象求人を開催日の1週間前頃までハローワーク飯田橋 ☎https://jlist.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

シビックシネマサロン

「わが愛の譜 滝廉太郎物語」(16mmフィルム) ☎3月19日(金)午後1時30分～4時(20分前から受付) ☎アカデミア文京 ☎没後90年を記念して製作された、作曲家・滝廉太郎の生涯▷監督 澤井信子 一郎▷出演 風間トオル/鷺尾いさ子 ほか☎15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) ☎30人(抽選) ☎無料☎往復はがきに**6**記入▶ ☐1～☐5と☐6在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミア学習推進係 ☎(5803) 1119へ(☎https://www.b-academy.jp/からも申込可) ☎3月12日(金)必着 ※全席指定、検温、途中休憩あり

第5回文京SOGI*にいるサロン

スペシャル版(オンライン開催) 電子

誰かの悩みに寄り添うには～LGBTQ応援者たちの挑戦
☎3月21日(日)午後1時30分～4時☎LGBTQ支援者がライフヒストリーを語る☎浅沼智也氏(TRANS VOICE IN JAPAN代表)ほか ☎どなたでも☎50人程 ▲浅沼智也氏度(申込順) ☎無料☎区民の「電子申請」から申込 ☎3月18日(木)☎総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803) 1187 ※終了後、相談員との個別相談可(先着2人(組)、1回50分まで) ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
*SOGI:Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する

消費生活展(くらしフェスタ2021)

Web開催
くらしに役立つ幅広い情報(食品・製品の安全、契約、環境に配慮した消費について等)を2月下旬から区 ☎ ▲区 ☎

図書館

会場・問合せ	日程	内容
大塚公園 みどりの図書館 ☎(3945)0734	3/15(月)～17(水)	館内特別整理のため休館

スポーツ

シニア健康体操教室(4月コース)

☎4月1日～22日の水曜(全4回)午後3時30分～4時30分☎区民センター☎区内事業所に正社員で就職を希望する方 ☎無料☎直接都内各ハローワークへ☎ハローワーク飯田橋事業所第二部門 ☎(3812) 8609(自動音声に従い「32#」を押す) ※対象求人を開催日の1週間前頃までハローワーク飯田橋 ☎https://jlist.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

チャレンジスポーツ教室(ヒップホップ)

☎4月6日～27日の火曜(全4回)①小学1・2年生＝午後3時30分～4時15分 ②小学3年生以上＝午後4時30分～5時30分☎総合体育館☎初めての子や苦手な子でも安心な音楽に合わせて体を楽しく動かすリズム体操☎区内在住・在学の小・中学生 ☎各20人(抽選) ☎640円(保険料込) ☎往復はがきに**6**記入▶ ☐1～☐5と☐6性別(在勤者は勤務先・所在地)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814) 4271へ ☎3月11日(木)必着 ※定員は変更になる可能性があります

はがき・FAX などの記入例

- 1希望講座・教室
- 2住所
- 3氏名(ふりがな)
- 4年齢
- 5電話番号
- 6その他(必要)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

小学生水泳教室(総合体育館4月コース)

☎4月1日～26日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時☎総合体育館☎区内在住・在学の小中学生[障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等で、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴] ☎67人[抽選(うち介助者同伴の小中学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先] ☎1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料) ☎往復はがきに**6**記入▶ ☐1～☐5と☐6性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・介助者の有無・学校名・学年・保護者名を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814) 4271へ ☎3月11日(木)必着 ※必ず6回以上出席すること ※小学生水泳教室スポーツセンター4月コースとの同時申込は不可 ※定員は変更になる可能性があります

アークササイズ(4月曜コース)

☎4月4日～25日の日曜(全4回)午前10時～11時30分☎総合体育館☎アークダンス・筋力トレーニング等☎18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 ☎50人(抽選) ☎2,200円(保険料込) ☎往復はがきに**6**記入▶ ☐1～☐5と☐6性別(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814) 4271へ ☎3月11日(木)必着 ※定員は変更になる可能性があります

ぜん息児水泳教室(前期) 電子

☎5月12日～6月30日の水曜(全8回)午後3時15分～5時15分☎スポーツセンター☎基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する☎区内在住で4歳～小学3年生(3年4月2日現在)でぜん息等をもつ児童(保護者同伴、初めて参加する方を優先) ☎25人(抽選) ☎無料☎☎3月2日(火)からはがき又はチラシの受付票に**6**記入▶ ☐1～☐5と☐6新学年・保護者氏名・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数(明記し、〒112-8555文京区義父予防対策課保健予防係 ☎(5803) 1225へ▷チラシ配布 予防対策課(区 ☎)にも掲載) ☎3月24日(木)必着 ※申込受付後、主治医意見書(費用区負担)等の提出の依頼あり

お知らせ

特別区民税・都民税

夜間・休日納付相談及び納付窓口の開設

—納付を忘れていませんか?—
夜間窓口(午後8時まで)
☎3月2日(火)～5日(金)・8日(月)
休日窓口(午前9時～午後4時)
☎3月6日(土)・7日(日)☎区民税課(シビックセンター10階) ☎経済的な事情等で、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方 ☎区民税課納付係 ☎(5803) 1156 ※午後6時以降及び休日は、業務用エレベータを使用。不明な場合は1階受付・警備員へ

環境政策課地域環境係

☎(5803) 1245

道路に物を放置しないでください

3～4月は引越の時期です。引越の際に、不要になった家具等を道路に放置することは違法です。不要になった家具等は適正な手続きを行い、廃棄してください。

また、道路上に自転車やバイクの放置、置き看板、のぼり旗、車の乗り入れステップ、商品や植木鉢等の物を置くことや宅地内の植栽から伸びた枝が道路に出ていることで、通行する人に不便な思いをさせることがあります。

道路に置かれている物件や道路にはみ出た枝で事故が発生した場合、その物件の所有者が責任を問われることがあります。皆さんのご協力をお願いします。

区民葬儀を利用した方に対する助成事業を行っています

☎区民葬儀券を利用し葬儀を行った喪主で、次のいずれかに該当する方①喪主の方が、葬儀の日において区内に住所を有している②死亡者が、死亡の日において区内に住所を有している▷助成内容 葬儀1件につき1万円☎管理課地域福祉係 ☎(5803) 5803(1202)へ

区民葬儀とは?

葬儀費用の負担軽減などの区民要望にこたえるため、全東京葬祭業連合会に加盟する区民葬儀取扱業者が行っている葬儀のことです。

毎月7日は文京版クールアース・デー

3月のテーマは「照明の工夫」

●照明はこまめに消灯する
スイッチを入れた瞬間に多くの電流が流れますが、すぐ消灯すると、そのたびに寿命が短くなります。

●照明のカバーは定期的に掃除する

明るさがだいぶ変わります。掃除の際には安全のため、必ず電源を切り、乾いた布を使いましょう。

●白熱電球をLED電球に交換する

長くつけておくことが多いリビングや玄関から交換すると、よりお得で省エネです。また、人感センサー機能を使用すると、消し忘れを防ぐことができます。

出典:家庭の省エネハンドブック(東京都)より作成

環境政策課地域環境係

☎(5803) 1828

2年度第3四半期までのごみと資源の回収量(速報値)

2年度第3四半期までのごみ量は、前年度に比べ、1,089t(3.4%)の増量となりました。また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、1,090t(11.3%)の増量となりました。

	2年 4～12月	元年 4～12月	増減量	増減率
可燃ごみ	31,129t	30,146t	983t	3.3%
不燃ごみ	1,160t	1,068t	92t	8.6%
粗大ごみ	990t	975t	14t	1.5%
合計	33,279t	32,189t	1,089t	3.4%

	2年 4～12月	元年 4～12月	増減量	増減率
粗大ごみ	324t	277t	47t	17.0%
古紙	6,918t	6,206t	712t	11.5%
缶	504t	431t	73t	16.9%
びん	2,056t	1,800t	256t	14.2%
ペットボトル	714t	696t	18t	2.6%
その他	178t	194t	▲16t	▲8.2%
合計	10,694t	9,604t	1,090t	11.3%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合があります
※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類(古布)・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・小型家電等の合計
※粗大ごみ資源区分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含まれない
☎リサイクル清掃課 ☎(5803) 1184

バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)が未納の方は納めてください
軽自動車税(種別割)は2年4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。

以下のいずれかの条件を満たす方は、3月31日(木)までに廃車等の届け出をすることで、次年度以降の軽自動車税(種別割)がからなくなります。

- ①盗難にあって車面が見つからない(警察に盗難届を出しているも、廃車手続きは必要)
- ②破損等で車面が使用できなくなった
- ③亡くなった家族の車面を持っている
- ④すでに車面を他の方に譲渡している(譲受人が名義を変更しないことによるトラブル増加。車面を譲渡する場合は引渡し前に廃車手続きを)

車種	手続き・問合せ
原動機付自転車(125cc以下)	区民税課係 ☎(5803) 1152
小型特殊自動車(フォークリフト等)	練馬自動車検査登録事務所 ☎050(5540) 2032
軽二輪・二輪小型自動車	軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所 ☎050(3816) 3101

☎区民税課係 ☎(5803) 1152、納付係 ☎(5803) 1156

3月1日～7日は建築物防災週間です

建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用

健康センター臨時休館

新型コロナウイルス感染症対策業務で使用するため、2月15日(月)から当面の間、健康センターを休館しています。利用券及び回数券の取扱いについては、詳細が決まり次第、区報・区 ☎にてお知らせします。☎保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803) 1805

6面 区報かんきょう

住民基本台帳	世帯…123,493 世帯 (123,862)	うち外国人	計…10,491 人 (11,597)
世帯と人口	人口…226,578 人 (226,231)	住民	男… 5,013 人 (5,563)
	男…107,771 人 (107,681)	女… 5,478 人 (6,034)	
	女…118,807 人 (118,550)		()内は前年同期 令和3年2月1日現在

健康 医療 介護

高齢者水中ウォーキング教室 (4月水曜コース)

4月7日～5月12日の水曜(全6回)午前10時～11時30分 総合体育館 水中ウォーキング・ストレッチ等 60歳以上の区内在住・在勤者 50人(抽選) ¥4,500円(保険料込) 往復はがき(1人1枚)に「高齢者水中ウォーキング教室4月水曜コース」・住所(在勤者は勤務先・所在地も)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ 3月11日(木)必着 ※定員は変更になる可能性あり

からだコンディショニング

高齢者の栄養・嚥下、腰痛・膝痛改善のいすを使った体操・学習 医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者 ¥無料 3月17日(水)までに電話又は直接下記窓口へ

日時	4～6月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
定員(抽選)	15人	14人
会場問合せ	福祉センター 江戸川橋 ☎(5940)2901	福祉センター 湯島 ☎(3814)9245

高齢者にマッサージのサービス

3月17日(水)午前10時～午後1時10分 60歳以上の区内在住者 各20人程度(申込順) ¥500円

会場	シルバーセンター	福祉センター 湯島
申込問合せ	電話で高齢福祉課 社会参画支援係 ☎(5803)1203へ	電話で福祉センター 湯島 ☎(3814)9245へ
申込期間	3/1(月)8:30～16(火)	3/1(月)9:00～16(火)

※1回の電話で1人まで申込可
※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)
※住所と年齢の確認できるものを持参
※1回40分程度、施術師の指名は不可

精神障害回復途上者のデイケア事業

デイケアは、創作、対人技能訓練、ディスカッションなどのグループ活動を通して、仲間作りや社会復帰への準備をすすめていく場です。 月・水・木曜の午前10時～午後3時 保健サービスセンター本郷支所 50歳までの主として統合失調症の回復初期かつ通院治療中の区内在住者 電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

転倒骨折予防教室

日頃から筋力やバランス能力を鍛え、転ばない身体づくりを始めましょう。 4月～4年3月 専門職による介護予防に効果的な体操指導、保健師・看護師による血圧測定・健康相談(管理栄養士と歯科衛生士の講話もあり) 区内在住で次の要件を全て満たす方 ①65歳以上で医師に運動を止められていない ②1年間、一人で教室に通うことができる ③要介護認定を受けていない 各会場10人程度(抽選、本教室への参加が初めての方を優先) ¥無料 往復はがき(1人1枚)又は 希望会場(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を明記し、高齢福祉課介護予防係 ☎(5803)1209 1350へ 3月15日(月)必着

コース	会場	曜日	時間
月2回	保健サービスセンター本郷支所	第1・3月曜	14:00～15:30
	区民センター	第1・3火曜	
	向丘地域活動センター	第1・3水曜	10:00～11:30
	駒込地域活動センター	第1・3木曜	14:00～15:30
月4回	福祉センター江戸川橋	第2・4木曜	
	スポーツセンター	毎週月曜	10:00～11:30
	氷川下つゆくさ荘(千石3-3-7)	毎週水曜	14:00～15:30

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に 精神科医による個別相談(予約制)です。 家族からの相談も可能です。 保健サービスセンター=3月4日(木)・17日(水)、本郷支所=3月11日(木)・22日(月) 区内在住者 ¥無料 電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

幼児食講習会

4月8日(木) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

保健サービスセンターの健康相談(3月)

区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	24(水)	13:30～14:30	18(木)	9:30～10:00
歯科保健相談※1	乳幼児(予約制)	4(木) 11(木) 18(木) 25(木)	13:00～14:30	4(木) 18(木) 25(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	3/31(水)まで中止			
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	3(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※2	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

※1 フッ素塗布中止、歯科健診のみ実施。
※2 八千代助産院でも実施。 ☎(5940)2102 9:00～17:00(通年対応)

ビスセンター 講義「幼児の食生活とむし歯予防のポイント」 区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) ¥無料 3月9日(火)午前8時30分から 電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ ※筆記用具を持参

健康マージャン教室

4月8日～7月29日の木曜(全15回)午後1時～3時 千駄木高齢者在宅サービスセンター 認知症予防を目的とした「賭けない・飲まない・吸わない」麻雀、麻雀の歴史、牌の並べ方、点数計算等を学ぶ 講義 一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 8人(抽選) ¥無料 本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎(5803)1209へ 3月2日(火)～12日(金)

3月1日(月)～7日(日)は「子ども予防接種週間」です

この機会に母子健康手帳等でまだ受けていない定期予防接種があるか確認しましょう。 区予防対策課 ☎(5803)1834

2年度定期高齢者用肺炎球菌予防接種事業終了

2年度に対象者が、定期接種として高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種できるのは3月31日(水)までです。 4月1日以降は、定期接種の対象にはなりませんので、接種を希望される方はお早めに接種をお願いします。

対象	回数	費用
①2年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる	1回	区内の指定医療機関にて接種 = 無料
②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある		区外の指定医療機関にて接種 = 4,000円

※過去に高齢者用肺炎球菌を接種したことがある方は対象外
※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課又は保健サービスセンター本郷支所へ申請後、予診票を交付 区予防対策課 ☎(5803)1834

3月の休日医療のご案内

休日診療当番医 電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。 ☎は内科、☎は小児科、☎は歯科。(診療時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00 ▲二次元コード

日	医療機関名	調 剤	所在地	電話
7	山村クリニック	☎	小石川5-37-6	(3818)5767
	三浦内科クリニック	☎	目白台2-12-5	(5319)3321
	大塚診療所	☎	湯島3-31-6	(3831)2294
	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	(3823)2217
	団子坂くろぎクリニック	☎	千駄木5-21-12	(5834)7702
	市田歯科医院	☎	本駒込2-10-3	(3947)8041
	辻村歯科医院	☎	根津1-22-10	(5814)8148
14	三橋医院	☎	小石川4-20-1	(3816)3284
	森こどもクリニック	☎	小石川5-40-21	(5803)7887
	坂口医院	☎	本郷4-9-22	(3811)1560
	団子坂ひろせ小児科	☎	千駄木1-23-6	(3823)4970
	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	(3823)2217
	加賀谷歯科医院	☎	大塚3-6-13	(3945)1184
	安東歯科医院	☎	本駒込3-17-5	(3823)0542
20	千葉医院	☎	千石1-6-16	(3941)1340
	祐ホームクリニック	☎	千石4-25-5	050(3784)2001
	谷根千クリニック	☎	根津2-33-14	(3827)2731
	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	(3823)2217
	松本医院	☎	本駒込5-41-11	(5832)9518
	いなだ歯科医院	☎	千石4-44-9	(3942)8148
	石神歯科医院	☎	湯島3-16-10	(3835)0648
21	吉村小児科	☎	大塚2-18-6	(3943)3806
	森内科	☎	大塚3-35-8	(3945)8188
	細部小児科クリニック	☎	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	(3823)2217
	にわ医院	☎	千駄木4-8-12	(3824)0482
	今井歯科医院	☎	白山5-14-5	(3941)2768
	小滝歯科	☎	千駄木3-44-7	(3821)2659
28	八千代診療所	☎	白山1-5-8	(3811)4519
	やすだクリニック	☎	大塚4-45-4	(3945)5055
	御茶ノ水ファミリークリニック	☎	湯島1-9-14	(5844)1401
	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	(3823)2217
	吉行医院	☎	千駄木2-34-10	(3821)7994
	入野歯科医院	☎	目白台2-1-2	(3945)8662
	榎歯科クリニック	☎	本郷4-25-9	(5800)0005

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	調 剤	所在地	電話
7	スミレ薬局茗荷谷店	☎	白山3-3-4	(5840)7567
	本田薬局目白台店	☎	目白台3-12-2	(3944)5474
	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	(5805)9331
14	CMS茗茶薬局	☎	小石川4-20-3	(3816)8201
	今尾薬局	☎	本郷4-6-3	(3811)4033
20	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	(5805)9331
	よつば薬局	☎	千石1-6-17	(6912)2555
	日生薬局根津店	☎	千駄木2-2-17	(3823)9181
21	ウイング薬局	☎	本駒込4-34-5	(5832)5757
	あかね薬局	☎	大塚4-45-10	(3945)4308
	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	(5805)9331
28	ダルマ薬局	☎	根津2-15-15	(3828)1159
	カテイ堂薬局	☎	白山1-8-6	(3811)5843
	あかね薬局	☎	大塚4-45-10	(3945)4308
	ケイワ薬局湯島店	☎	湯島1-9-14	(5805)7898
	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	☎	千駄木2-34-6	(5842)1455

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談) 短縮「#8000」	(5285)8898	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303	https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁 救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	24時間(年中無休)
小石川消防署	(3812)0119	
本郷消防署	(3815)0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月～金曜(祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア 歯科相談窓口	090(4544)8020	月～金曜(祝日・8/13～8/16/12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間) こども救急	(3941)3211	月～金曜(祝日・12/29～1/4を除く) 20:00～23:00

