



文京区
シンボルマーク



区報 ふみきよ

令和3年 (2021) **9/10**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1771

■主な内容

高齢者の皆さんへ

～元気高齢者の社会参画促進事業～… 2面

新型コロナウイルスワクチンの予約・接種について… 3面

令和3年成人の日記念「はたちのつどい」中止代替事業… 5面

9/30(木)

文京区コミュニティバス

B-ぐる

本郷・湯島

ルート
運行開始!!

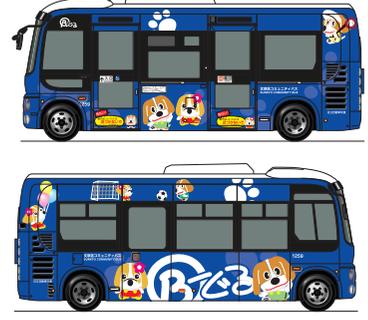


大人・子ども
100円

お得なB-ぐる乗車券
普通回数券 1,000円
(11回分の乗車券)
時差回数券 1,000円
(13回分の乗車券。土・日曜、祝日の午前中に限り有効)
一日乗車券 300円
(1日乗り放題の乗車券)
1か月定期券 3,000円
(1か月有効の定期券。持参した方1人に限りどなたでも利用可)
※各種乗車券はB-ぐる各ルート(千駄木・駒込ルート、目白台・小日向ルート)でも利用可

PASMO・Suica
(ICカード乗車券)も利用可
※乗客1人に同伴された幼児(1歳～就学前児)は2人まで無料。
乳児(0歳)無料
※シルバーパスや障害者手帳による割引不可

新しいB-ぐるがやってくる!



B-ぐる時刻表(本郷・湯島ルート)

停留所の名称	所要時間	各時間	始発	終発
★ 春日一丁目		13 33 53	7:53	19:53
3 東洋学園大学前	2	15 35 55	7:55	19:55
4 宇佐美本郷ビル前	3	16 36 56	7:56	19:56
5 湯島総合センター	5	18 38 58	7:58	19:58
6 湯島四丁目	7	00 20 40	8:00	20:00
7 消防署前通り	8	01 21 41	8:01	20:01
8 順天堂病院前	9	02 22 42	8:02	20:02
9 御茶ノ水駅前	12	05 25 45	8:05	20:05
10 日大病院	14	07 27 47	8:07	20:07
11 新御茶ノ水駅	17	10 30 50	8:10	20:10
12 聖橋	19	12 32 52	8:12	20:12
13 湯島一丁目	21	14 34 54	8:14	20:14
14 東都文京病院入口	22	15 35 55	8:15	20:15
15 湯島天神入口	23	16 36 56	8:16	20:16
16 湯島駅	25	18 38 58	8:18	20:18
17 上野松坂屋前	27	00 20 40	8:20	20:20
18 天神下	30	03 23 43	8:23	20:23
19 湯島駅	32	05 25 45	8:25	20:25
20 湯島天神入口	34	07 27 47	8:27	20:27
21 湯島二丁目	36	09 29 49	8:29	20:29
7 消防署前通り	37	10 30 50	8:30	20:30
22 本郷二丁目	38	11 31 51	8:31	20:31
23 菊坂通り	41	14 34 54	8:34	20:34
24 菊坂下	43	16 36 56	8:36	20:36
25 富坂下	45	18 38 58	8:38	20:38
1 文京シビックセンター(春日駅前)	46	19 39 59	8:39	20:39
★ 春日一丁目	50			本郷・湯島ルートは1周50分

B-ぐる運行情報

スマートフォンやパソコンからB-ぐるの現在位置が確認できる運行サイトバスロケーションシステム <http://bunkyo.bus-go.com/> をご利用ください。
運行状況確認▶▶▶



B-ぐる無料乗り継ぎのご案内

次の指定停留所に限り、「乗継券」①乗車時に、乗務員に乗り継ぎの旨を伝え、「乗継券」を受け取る。当日1回限り有効です。②乗り継ぎのバス乗車時に、乗務員に「乗継券」を渡す。
△「乗継券」のご提示がない場合、無料での乗り継ぎはできません。

指定停留所	乗継路線及びバス停番号	
文京シビックセンター(春日駅前)	千駄木・駒込ルート(千駄木駅・駒込方面行き)	目白台・小日向ルート(江戸川橋・護国寺方面行き)
	目白台・小日向ルート(江戸川橋・護国寺方面行き)	本郷・湯島ルート(本郷・御茶ノ水駅方面行き)
	目白台・小日向ルート(文京シビックセンター止)	本郷・湯島ルート(本郷・御茶ノ水駅方面行き)
	目白台・小日向ルート(文京シビックセンター止)	目白台・小日向ルート(江戸川橋・護国寺方面行き)
消防署前通り	本郷・湯島ルート(御茶ノ水駅方面行き)	本郷・湯島ルート(菊坂・春日一丁目方面行き)

閩日立自動車交通 ☎ (5682) 1122、区民課 ☎ (5803) 1387

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

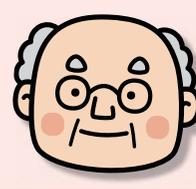
本号は、8月27日時点の情報で作成しています





高齢者の皆さんへ

～元気高齢者の社会参画促進事業～



地元で働こう！ シルバー人材センター

区内の60歳以上の方に対し、お仕事を紹介しています。軽易な仕事を中心に短期的、臨時的なものばかりで、就労先は保育園から高齢者施設、一般の企業や各家庭など多岐に渡り、学校の交通指導、施設やイベントの受付、介護施設のベッドメイキング、封筒などへの封入作業など、多種多様です。



シルバー人材センターでは、お仕事紹介だけでなく、生活のためになるセミナーやボランティア活動など、地域に貢献する活動も行っています。



お仕事をされたい方、新しく仲間づくりをされたい方、地元で活躍されたい方、シルバー人材センターにぜひご登録ください！



対60歳以上の区内在住者
 ¥1,000円(年会費)
 申込電話でシルバー人材センター☎(3814)9248へ

元気高齢者が活躍！ 介護施設就業体験セミナー (有償インターン募集)

インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験することができるセミナーです。介護に関する知識や、仕事として介護現場に携わるための留意点に関する講座があるため、初めての方でも安心です。セミナー終了後、シルバー人材センター会員として、継続してご活躍いただくこともできます。

対原則60歳以上の区内在住者(受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先。すでに会員の方はシルバー人材センター事務局へ問合せ。50歳代の区内在住者及び受講後に区内介護施設での就業を希望する方も応募可)定15人(抽選) ¥無料(シルバー人材センター会員登録は、年会費1,000円が必要) 申込はがき又はFAXに「介護施設就業体験セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX(5803)1350へ(区☎からも申込可) 10月4日(月)必着

日時	会場等	内容	講師(敬称略)
10/23(土) 9:15~12:00	シルバーセンター	●オリエンテーション ●講演「いきがい就労の効果について」 ●講義「認知症サポーター養成講座」	東京都健康長寿医療センター研究所 博士(心理学)鈴木宏幸 高齢者あんしん相談センター富坂 職員
10/30(土) 9:15~16:20		●講義「コミュニケーション講座」 ●インターンシップの説明 ●シーツ交換体験 ●車いす実技講習	アミユマネジメント合同会社 代表 岩田優子 特別養護老人ホームゆしまの郷 生活相談員 水藤寛子 佐藤武蔵野会 課長 児玉俊史
11/1(月)~12(金)のいずれか1日(1時間)	区内特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター	●実習の体験	インターン実施先施設職員
11/13(土)~4年1/31(月)のうち20時間		●インターン(有償)洗濯・清掃・見守り等の補助的業務の現場実習。謝礼の支給有。	

※シルバーセンター内では昼食不可
 ※インターンシップ先の施設は選択不可、予定が変更になる場合あり
 ※インターン期間終了後、謝礼を支給

フレイルサポーター養成講座

フレイルとは、年を重ねることで心身の活力が低下した状態のことで、「健康」と「要介護」の間にあたります。この兆候に早く気づき、予防に取り組むことがいつまでも元気に過ごす秘訣です。

フレイルサポーターは「フレイルチェック」の進行や計測に携わったり、フレイル予防の普及啓発の取り組みを行ったりしています。あなたもサポーターとして、一緒に活動しませんか？



対10月9日(土)・16日(土)午前9時30分～正午 区民センター 対2日間の講座に参加でき、ボランティアとしてフレイルチェック等の活動に参加できる区内在住者定12人(抽選) ¥無料 申込書を郵送又はFAXで〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎(5803)1203 FAX(5803)1350へ 申込書配布 高齢福祉課(区☎にも掲載) 9月27日(月)必着

文京区のフレイル予防チーム

「ストップ! ザ・フレイル文京(SFB)」というチーム名で、地域で活動しています。フレイル予防やSFBの活動については、YouTube文京区公式チャンネルにて配信しています。



▲文京区公式チャンネル「続けよう! コロナフレイル予防」

初めてでも安心! 「スマートフォン講習会」

総務省から認定を受けた60歳以上のシニア講師によるスマートフォン講習会を実施します。

対シルバーセンター 対スマートフォンをお持ちでない初心者の60歳以上の区内在住者 各回4人(抽選) ¥無料 申込電話でシルバー人材センター☎(3814)9248へ 10月5日(火)

※当日貸し出すスマートフォン(Android)を使用
 ※各回1・2日目とも参加のこと



日程(2日間)

1	①10/19(火)13:30~16:30 ②10/26(火)13:30~15:30
2	①10/22(金)13:30~16:30 ②10/28(木)13:30~15:30
3	①11/9(火)13:30~16:30 ②11/16(火)13:30~15:30

☆社会生活基本調査を実施します 区都・総務局統計部人口統計課☎(5388)2532

この調査は統計法に基づき、生活時間の使い方や日常の様々な活動状況を調査し、ワークライフバランスなど各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としています。選ばれた世帯に10月上旬から調査員が訪問し、調査票を配布します。パソコンやスマートフォンからの回答も可能です。調査票の記入内容は統計以外の目的に使用することは一切ありません。ご協力をよろしくお願いいたします。

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

新型コロナウイルスワクチンの予約・接種について



詳細はこちら▶

集団接種 10月分の予約枠を追加します

右記集団接種会場(7会場)において10月分の予約枠を追加します。
下記予約開始日(予約サイトは午前8時、コールセンターは午前9時)から予約できます。

予約開始日	1回目接種日
9/15(水)	10月分(10/4月~21日)

※使用ワクチンはファイザー社製となり、2回目接種は1回目接種の3週間後(東京ドームは4週間後)に同一会場・時刻で自動的に割り当てられます。
※12~15歳の方がワクチン接種を受ける場合は、保護者の同伴が必要です。

●予約方法(予約サイト又はコールセンター)

**新型コロナウイルス
ワクチン接種予約サイト**

24時間受付
(予約開始日は午前8時から)

区ホームページから
アクセス▶

**新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター**

毎日午前9時~午後8時

03(6747)4593

⚠️ 予約枠数は、区ホームページでご確認ください。

大規模接種(都実施)

都が設置する大規模接種会場について、各会場の接種対象となる場合、接種できる可能性があります。
※区では大規模接種の予約・お問合せは受付しておりません。

集団接種会場(7会場)	住所
文京シビックセンター 25階	春日1-16-21 文京シビックセンター 25階
保健サービスセンター	春日1-16-21 文京シビックセンター 3階
文京スポーツセンター	大塚3-29-2
順天堂大学7号館	本郷2-2-5
保健サービスセンター本郷支所	千駄木5-20-18
ファーストキャビン東京ドームシティ	後楽1-3-61 黄色いビル1階 Hi! EVERYVALLEY内
東京ドーム2階コンコース	後楽1-3-61 東京ドーム ※入口は22ゲート

※集団接種会場は変更になる可能性があります。最新情報は区ホームページでご確認ください。

⚠️ 東京ドームでの接種について

- 新宿区・港区と合同で実施します。
- 使用ワクチンはファイザー社製ですが、2回目接種は1回目接種の4週間後の同時刻となります。
- ファイザー社製以外のワクチンを既に接種した方の接種は見合わせています。

ワクチン供給の状況により、引き続き接種の予約が取りづらい状況となっています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、1回目のワクチン接種を予約されている方の、2回目接種分のワクチンは確保しておりますので、ご安心ください。

ワクチン接種 予約・問合せ
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
毎日午前9時~午後8時 ☎03(6747)4593

文京区

ワクチン接種 全般問合せ
新型コロナワクチンコールセンター
毎日午前9時~午後9時 ☎0120(761)770

厚生労働省

心身障害者医療費助成

医療費助成を受けるためには、**受給者証交付申請**が必要です。
次の要件全てに該当する区内在住者①身体障害者手帳1・2級(内部障害を有する3級)、愛の手帳1・2度又は精神障害者保健福祉手帳1級のいずれか②健康保険に加入③2年中の所得の額が右記の所得制限限度額以内
次の方は対象となりません
 ①新規申請時に年齢が65歳以上②後期高齢者医療制度の受給者で住民税が課税されている③生活保護受給中
9月は受給者証の更新時期です
 8月末までの受給者証をお持ちの方へ、新しい受給者証又は通知書を送付しました。届いていない方はご連絡ください。
問 [身体障害者手帳又は愛の手帳の方] 障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352
 [精神障害者保健福祉手帳の方] 予防対策課精神保健係 ☎(5803)1230 ☎(5803)1355
 ※精神障害者保健福祉手帳の更新中の方へは未送付
 ※詳細は上記へ

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降 (1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は世帯主等の所得

特別障害者手当等(国制度)

特別障害者手当
 対重度障害のため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方(病院等に3か月を超えて入院中、施設に入所中の方を除く)▷支給月額 27,350円

障害児福祉手当
 対重度障害のため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方(施設に入所中、障害を理由として公的年金を受給中の方を除く)▷支給月額 14,880円

現況届を提出してください
 区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、7月下旬に現況届を送付しました。現況届未提出の方は、至急下記へ提出してください。
問 障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352
 ※申請等、詳細は上記へ

扶養家族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※2年中の所得で判定

重度心身障害者手当(都制度)

対次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする区内在住者①重度の知的障害(精神障害及び認知症は除く)と著しい精神症状が重複②重度の知的障害と重度の身体障害が重複③重度の四肢機能障害で、座っていることが困難▷支給月額 6万円
次の方は対象となりません
 ①新規申請時に65歳以上②施設に入所中③病院又は診療所に継続して3か月を超えて入院中④所得が右記の所得制限限度額を超える
問 障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212 ☎(5803)1352
 ※東京都心身障害者福祉センターの診断及び判定後支給
 ※申請等、詳細は上記へ

扶養家族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり
 ※10月までの申請は元年中の所得、11月以降は2年中の所得で判定

☆9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です(23区内)
 9月30日(木)までに、お手元の納付書で金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。また、スマートフォン決済アプリでの納付や便利な口座振替等もご利用ください。
問 【口座振替】徴収部納税推進課 ☎(3252)0955 [納税] 文京区税事務所徴収課徴収管理班 ☎(3812)3241

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



文京区でドンドン・ドイツ語講座「第2期」開講!

ドイツ人講師による、約3か月間のドイツ語入門講座がスタートします。「簡単な会話ができるようになること」に重点を置いた、ドイツの文化についても学べる講座です。

講師: フライベルク氏 (日独協会) 初めてドイツ語を学ぶ18歳以上の区内在住・在勤・在学者 12人 (抽選) 5,000円 (受講料、テキスト代含む) 申込と記載) に住所 (在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎ (5803) 1309 ☞ b-dondon@city.bunkyo.lg.jp ☑ 9月22日 (休) 必着

日時	
10/6・13・20・27、11/10・17・24、12/1・8・15 (全10回、全て水曜、予備日12/22)	18:30~20:30

※オンライン開講の場合あり、Zoom (オンライン会議ツール) の接続環境が必要 ※「第1期」の講座と同内容、「第3期」も同内容で実施予定

3年度スポーツ施設工事のお知らせ

今年度、次の施設では、工事のため利用制限や利用中止の期間があります。詳細は、今後区報等でお知らせします。

施設	工事期間 (予定)
江戸川橋体育館	11月~4年3月
竹早テニスコート	12月~4年3月
後楽公園少年野球場	11月~4年3月

区スポーツ振興課 ☎ (5803) 1850

ぶんきょう野菜塾2021 (オンライン開催)

野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを学びます。

10/9 (出) 13:00~15:00
 10/16 (出)

※オンライン開催の場合あり、Zoom (オンライン会議ツール) の接続環境が必要 ※「第1期」の講座と同内容、「第3期」も同内容で実施予定

シビックホール

響きの森きつずりモートプログラム

シビックホールは現在休館中ですが、その間もお楽しみいただける配信プログラムを期間限定でご用意しました。

▶ URL https://www.b-academy.jp/hall/play_list/060371.html

コンテンツ	配信期間
栗コーダーカルテット ▶ 出演 栗コーダーカルテット + 安宅浩司 ▶ 曲 小組曲「ピタゴラスイッチ」ほか	~12/19 (日)
範田遊泳 (シリーズ) おとなも子どもも「ももたるうのつづき」	~4年3/31 (木)

フミコムcafe (オンライン開催)

ひきこもっているも仕事ができる・つながれる

9月22日 (休) 午後7時~8時30分 山田邦生氏 (COMOLY運営) 区どなたでも 無料 社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム ☎ (3812) 3044 <https://fumicom.tokyo>

※詳細は上記☞

令和3年 成人の日記念「はたちのつどい」中止代替事業

令和2年度対象の新成人の皆さんのご参加をお待ちしています

新型コロナウイルスの関係で中止としました、3年1月11日の「令和3年 はたちのつどい」の中止代替事業として「令和4年 はたちのつどい」を実施します。

4年1月10日 (成人の日) 午後4時~4時40分 (3時30分開場) 区スポーツセンター 平成12年4月2日~13年4月1日生まれの区内在住者 区民課 地域振興・協働推進係 ☎ (5803) 1170

※区内の小・中学校を卒業された方は、現在文京区に住民票がなくても、参加可。申込方法等は区報を確認のこと ※詳細は、区報や区報12月10日号でお知らせ予定

人権啓発講演会 (オンライン開催)

「言葉の責任~インターネットの被害者・加害者にならないために」

10月17日 (日) 午前10時~正午 講師の経験談から、SNSやインターネットの上手な付き合い方や言葉の責任について学ぶ スマイリーキクチ氏 (インターネット・ヒューマンライツ協会代表) 区どなたでも 80人程度 (申込順) 無料 区報の「電子申請」から申込 10月12日 (火) 総務課ダイヤセンター 推進担当 ☎ (5803) 1187

※Zoom (オンライン会議ツール) の接続環境が必要

文京の伝統工芸イベント

「来て見て体験」

区不忍通りふれあい館 区経済課産業振興係 ☎ (5803) 1173

開催日	伝統工芸者 (敬称略)・品目	制作体験内容・参加費
12/18 (出) 19 (日)	金子直子 (貴金属アクセサリー) 橋右之吉 (江戸文字)	銀粘土のアクセサリー 1,500円 江戸文字名札 2,000円
4年1/15 (出) 16 (日)	杉山浩一 (ペン画) 小泉幸雄 (江戸からかみ)	絵はがき、ポストカード 1,000円
2/5 (出) 6 (日)	若井麻也子 (水引) 松井正雄 (東京銀器)	水引マグネット 1,500円 模様彫の名札 1,000円
3/12 (出) 13 (日)	木内友秀 (東京藤工芸) 鎌滝隆 (手描友禅)	藤かご 1,500円 友禅エコバッグ/ハンカチ 2,300円/2,000円

※開催日程・内容は変更の場合あり。製作体験の時間帯については区報参照

区民大会

区民クレール射撃大会

10月23日 (出) 午前9時 成田射撃場 (千葉県印西市山田166) トラップ射撃 100個撃ち 区内在住・在勤・在学の銃砲所持許可証所持者 36人 (申込順) 5,000円 (当日納入) 区報 または 区で文京区クレール射撃連盟事務局・浜田 ☎ (3831) 5304 ☞ (3832) 2154 info@hamada-and-son.com ☞ 申込書 区報・協会事務局からダウンロード ▶ 申込期間 9月25日 (出)~10月9日 (出)

区民アーチェリー大会

10月31日 (日) 午前9時~9時30分 (受付) 総合体育館 一般・学生・高校生 30m (72射)、初心者 18m (72射)、ジュニア (小学4年~中学生) 18m (72射) 区内在住・在勤・在学者 20人 (申込順) 300円 (当日納入、ジュニア・高校生は無料) 区報 または 電話で文京区アーチェリー協会・笠原 ☎ 090 (4703) 7288 kunio11@jcom.zaq.ne.jp ☞ 申込書 区報からダウンロード ▶ 申込期間 9月17日 (金)~10月10日 (日) ※用具は各自持参 (ジュニア・初心者は貸しあり)

障害のある方向けおでかけスポーツ (10月)

~体育館でからだを動かしてみませんか~

10月1日 (日) 午後1時15分~2時30分 区スポーツセンター 肢体及び視覚障害者向けの軽体操 区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者 (介助者有の場合は要相談) 無料 区報 前日までに電話又は直接スポーツセンター ☎ (3944) 2271 ☞ ※10月~4年3月はスポーツセンターで実施 ※10月は水泳の開催なし

東京ヴェルディによる障がい者スポーツ体験教室

10月31日 (日) 午後2時~3時30分 区江戸川橋体育館 5人制サッカー・ハンドバイク・ポッチャなど 東京ヴェルディ派遣講師 小学生以上の区内在住・在勤・在学者 50人 (抽選) 無料 区報 区の「電子申請」又は、はがきに「東京ヴェルディによる障がい者スポーツ体験教室」住所 (在勤・在学の場合は勤務先・学校名)・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ (5803) 1308 ☑ 10月1日 (金) 必着 ※スポーツに適した服装・靴を着用すること ※参加者は2週間前から体調チェックを行い、当日、体調チェックシートを提出のこと ※参加者以外来場、見学不可。ただし、障がいをお持ちの方で介助者が必要な方は1人まで参加可

ぶんきょうウォーキング教室

~野球殿堂博物館・日本サッカーミュージアム・日本初のオリンピック金栗四三をはじめ、区内のスポーツ史跡を巡る~

スポーツ推進委員指導のもと、正しいウォーキングの手法を学べます。

11月14日 (日) 午前の部 = ①午前10時 ②10時30分、午後の部 = ①午後1時 ②1時30分 (小雨決行) 区アカデミー文京集合 3時間程度 歩く体力のある小学生以上の区内在住・在勤・在学者 (小学生は保護者同伴) 各部40人 (抽選) 1人500円程度 (入場料・傷害保険料等) 区報 区の「電子申請」又は、はがき (1グループ1枚) に「ウォーキング教室」希望の部 (午前又は午後)・参加者全員の住所 (在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学校名)・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号と代表者のメールアドレス (緊急連絡が可能なアドレスがある場合) を明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ (5803) 1308 ☑ 9月30日 (休) 必着

元気ニコニコ体操10月コース

10月4日~25日の月曜 (全4回) ①午前9時30分~10時30分 ②午前10時50分~11時50分 区江戸川橋体育館 区ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 区医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 各35人 (申込順) 1,240円 (保険料込) 区報 9月20日 (祝) 午前10時30分 区報 または 直接江戸川橋体育館 ☎ (3945) 4008 ☑ 10月3日 (日)

わくわくスポーツまつり

11月23日 (祝) 午前11時30分~午後4時 (雨天中止) 区小石川運動場 野球・サッカー・ダンス・柔道・空手道、税金教室・レクリエーション 区内在住・在学の年長 (保育園・幼稚園)~小学3年生 200人 (申込順) 無料 区特設ページ <https://www.hongohojin.or.jp/ws> から申込 区小石川法人会青年部 ☎ (3816) 4184

今こそストップ! 薬物乱用

大麻や覚醒剤などの使用が深刻な社会問題となっています。薬物は一度でも手を出すと抜け出すことは難しく、犯罪や重大な事故を引き起こすことにつながります。正しい知識を持って、薬物の誘惑を断りましょう。

麻薬・覚醒剤等薬物乱用防止キャンペーン (ポスター・標語展示会)
 9月27日 (月) 午後1時~5時、28日 (火) 午前10時~午後4時 区アートサロン 区東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局 (生活衛生課) ☎ (5803) 1226 ▶ 協力 富坂・大塚・本富士・駒込警察署生活安全課

魚沼市観光協会主催

魚野川サケのつかみ取りと 秋の魚沼食体験

日時	10/9 (出) 11:20 道の駅つたにに集合ー昼食・ぬか釜で炊く新米コシヒカリ&お米を学ぼう 10日 各宿へお迎えー魚野川サケのつかみ取り体験ー昼食ー解散 ※体験メニューは天候等により変更の場合あり
送迎	【迎え】高速バス 10:26 小出インターチェンジ着 新幹線 10:33 浦佐駅着 【送り】高速バス 13:51 小出インターチェンジ発 新幹線 14:56 浦佐駅発 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎 (送迎時間は、交通機関のダイヤ改正等により、多少変更の可能性あり)
定員	20人程度 (抽選)
ツアー参加費 (税込)	大人7,500円 子ども7,000円 ※申込後、郵送される振込用紙で振込 (手数料不要) ※別途、宿泊費がかかる (宿泊施設等予約については魚沼市観光協会☞参照)
ツアー申込	区はがきに「魚野川サケのつかみ取りと秋の魚沼食体験」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144-4 魚沼市観光協会 ☞ https://www.iine-uonuma.jp から申込可 ☑ 9/22 (火) 必着 ※9/24 (金) から郵送で結果発表
主催	(一) 魚沼市観光協会 ☎ 025 (792) 7300 (毎日9:00~17:00)

※魚沼までの往復の交通手段及び宿泊施設については、各自で手配 ※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在住・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示 (いずれもコピー可) ※料金は、大人=中学生以上、子ども=3歳~小学生 ※キャンセル時は早めに連絡のこと (キャンセル料が発生する場合あり)

ぶんきょう歌壇・俳壇

第2回 特選作品発表

俳壇 佐怒賀 正美 選	歌壇 寺尾 登志子 選
繁星し添寝いっしかあかとき 本駒込 横塚 敏子 防人や脚下げたて飛ぶ甲虫 本郷 町田 菊男 炎昼の銀の輝き消火栓 千石 菊地 正矩	黒雲の下アガパンサスはみ空色 地上三尺に空つくりをり 本駒込 岡本 千晶 糞受けの傘吊るされて駐車場 チュチュと鳴いてる燕の子かな 小石川 中野千鶴子 大当たりししとう食みし夫の顔 少し華やアヲ還夕餉 小日向 荒井 範子

【評】 第一席、炎天の光りに輝いているのは銀色の消火栓。消火栓というと赤色が多いかもしれないが、実際に銀色のものもある。炎天に消火栓の銀を取り合わせたのがよい。第二席、古代の防人に思いを馳せていたら、目を甲虫が飛び立った。不器用に飛ぶ足を下げたままの緊急発進と作者は見て、にんまり。第三席、カンオペア (繁星) を幼子と仰ぎ、そのまま添寝をしていたら、うかつにも朝まで眠ってしまった。若い母親で疲れていたのだろう。

【評】 岡本さんは初句七音で梅雨時の不穏な空模様を強調し、清々しい花の色がさわやかです。下の句の見立てがお見事。雨傘ならぬ「糞受けの傘」が楽しい中野さん。ヒナの巣立ちを見守る暮らしに、安堵感を覚えました。夏野菜の獅子唐には、とびきり辛いのが混じります。荒井さんは「辛いっ」と叫んだ夫の顔を逃さずとらえ、睡まじい食車を伝えています。短歌のシャッターチャンスはどこにでも在るもの。意欲的に探してみましょ。

第3回 作品募集

~毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか~

区内在住・在勤・在学者 区報はがきに種別 (歌壇・俳壇)・作品 (1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所 (在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 (区報) 文京アカデミー学習推進係 ☎ (5803) 1119 ☑ 10月8日 (金) 必着 ※種別ごとに10作品入選。入選のうち特選各3作品を区報等に掲載 (入選者へは別途通知)



はがき・FAX などの記入例

①希望講座・教室 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他(色紙)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

1人(組)1枚

区ホームページの「電子申請」は左記二次元コードへ (電子 マークがある記事に限る)

講座・教室

第5回家庭教育講座

科学リテラシーの必要性

～Society5.0を生きる～

10月8日(金)午前10時～11時30分

アカデミー文京 小川賀代氏(文京区教育委員) 年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者 48人(先着順) 無料 当日直接会場へ 教育総務課地域教育支援担当 ☎(5803)1302 ☎(5803)1366

※保育(2歳以上 10人) 希望者は10月1日(金)までに電話又は ☎で上記へ(申込順)

※手話通訳の希望者は、9月22日(水)までに電話又は ☎で上記へ

資格取得キャリアアップ講座

区内大学で開講する講座に区民の受講枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。受講料の一部助成があります。(区民割引は、文京アカデミー ☎での申込のみ対象)

15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 各名10人(抽選) 文京アカデミー ☎ https://www.b-academy.jp/ から申込 ☎(公)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119

オンデマンドコンテンツ*

講座名	日時	区民割引後受講料	締切
秘書検定2級講座	10/3日～11/21日	29,000円(テキスト代)	9/21(火)
FP技能検定3級合格対策講座(1月試験合格目標)	11/22月～4年1/31月	23,000円(テキスト代)	10/24日
日商簿記検定3級合格対策講座(2月試験合格目標)	11/22月～4年2/28月	24,000円(テキスト代)	

*オンデマンドコンテンツ:リアルタイムではなく、各自の都合で視聴できる形式

オンライン講座

講座名	日時	区民割引後受講料	締切
IELTS対策講座(基礎・初級編)	10/22～11/24の水・金曜(全8回)	32,000円(テキスト代別)	10/7(木)
TOEIC初級講座	10/26～12/14の水・金曜(全14回)	36,000円(テキスト代、IPテスト代)	9/30(木)
TOEIC中級講座			
TOEIC上級講座	+ オンラインIPテスト		

※申込者が最少催行人数に満たない場合、講座が開講されない場合あり

※講座についての詳細は、日本女子大学生涯学習センター ☎ https://LLC.jwu.ac.jp/参照

※検定試験は各自申込

ふれあいサロン

区内在住・在勤・在学の初心者 往復はがきに 6 ☎ 記入例 ☎ ①～⑤を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師・対象等
向丘地域活動センター ☎113-0023 文京区向丘1-20-8 ☎(3813)6668	Webによる会員登録とキャッシュレス決済入門	10/19(火) 13:30～16:30	Webからの会員登録、キャッシュレス決済の方法などを実習し、注意すべき点を学ぶ ☎ タップタッパラボ 10人(抽選) ☎300円(当日納入) ☎10/5(必着)
駒込地域活動センター ☎113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	iPad講座	10/22～11/12の金曜(全4回) 13:30～16:00	電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット等、日常に役立つ題材をもとにアプリの活用方法を学ぶ ☎ タップタッパラボ 16人(抽選) ☎600円(当日納入) ☎10/8(必着) ※お持ちのiPadを持参 ※電話機能の使い方の指導なし

交流館の教室

	親子ふれあい体操教室	カーピング教室	ママとベビーの体操教室	カーレット教室
日時	9/25(土) 10:00～11:00	9/26日 ①13:30～14:40②15:10～16:20	10/2(土) 10:00～11:00	10/6(水)・20(水) 14:00～16:00
会場問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500		千駄木交流館 ☎(3821)6695	
内容 講師(敬称略) 対象等	園体操、ZUMBA等でふれあう ☎ 区内在住の1・2歳児と保護者1人 ☎ 9組(申込順) ☎200円 ☎9/15(水)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	園香りのよい石けんに専用のナイフで美しく彫刻 ☎ 園後友香理 ☎ 区内在住・在勤・在学者 各5人(申込順) ☎850円(材料費含) ☎9/15(水)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	園体操、ヨガ等でふれあう ☎ 区内在住の首の据わった1歳未満児と母親 ☎ 4組(申込順) ☎200円 ☎9/15(水)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	園卓上カーリングで多世代交流 ☎ 区内在住・在勤・在学者 各8人(申込順) ☎100円 ☎9/15(水)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ

※申込開始日に定員を超えた場合は抽選

創業支援セミナー(オンライン開催)

区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方 ☎ 園はがき又は ☎ に 6 ☎ 記入例 ☎ ①～③・⑤と ☎ ⑥ ☎ 番号を明記し、☎112-8555文京区経済産業課 産業振興係 ☎(5803)1173 ☎(5803)1936へ(区 ☎ から申込可)

	入門編	実践編
日時	10/3日	10/10～11/7の日曜(全5回)
定員	各25人(申込順)	
費用	無料	10,000円 ※9/27月～10/8(金)に経済課で納入(土・日曜を除く)

※実践編のセミナー修了者は、修了の証明書の交付を受け、創業関連保証の特例等の支援制度を利用可能

知的障害者・児 移動支援従事者養成研修

10月9日(土)午前10時15分～午後5時15分(30分前から受付)、10日(日)午前9時30分～午後4時 ☎ 障害者会館 ☎ 知的障害者・児に対する移動支援サービスの従事する意思のある方 ☎ 20人(申込順) ☎3,000円(修了後、区への申請で返金) ☎ 園 ☎ 電話・郵送又は ☎ に 6 ☎ 記入例 ☎ ①～⑤を明記し、☎112-0012文京区大塚4-21-8文京槐の会 ☎(3943)4300 ☎(3943)4330へ(☎ http://www.enjunokai.com/ から申込可) ☎10月6日(水)必着 ※ほかに施設実習が1日あり、日時相談可

※修了後、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

社会福祉協議会事業

あんしん・なっとく 成年後見制度(初級編)

10月7日(水)午後2時～4時 ☎ 園 高橋哲氏(司法書士) ☎25人(申込順) ☎9月15日(火)午前9時から電話又は ☎ で下記へ

親族後見人のための勉強会

①11月17日(水)②25日(水)午後2時～4時 ☎ 園 大野仁子氏(司法書士) ☎15人(申込順) ☎9月29日(火)午前9時から電話又は ☎ で下記へ

共通事項

区内民センター ☎ 成年後見制度の基本、利用や手続き方法、後見人の職務内容について ☎ 区内在住・在勤・在学者 ☎ 無料 ☎ 社会福祉協議会権利擁護センター ☎(3812)3156 ☎ ansins @bunskyo.or.jp

マンション管理セミナー

10月16日(土)午後1時30分～4時30分 ☎ スカイホール ☎ 講演 ☎ 終の棲家として分譲マンションと上手に付き合っていく 智慧(長期修繕計画の重要性・修繕積立金設定等) ☎ マンション標準管理規約改正にまつわる諸問題(IT総会・理事会、専有部分への修繕積立金拠出の可否) ☎ マンション管理士ほか ☎ 分譲マンションの区分所有者・居住者等 ☎ 40人(申込順) ☎ 無料 ☎ 園 ☎ 電話・郵送又は ☎ に 6 ☎ 記入例 ☎ ①～③・⑤と ☎ ⑥ ☎ 番号・管理組合名を明記し、☎112-8555文京区住環境課管理担当 ☎(5803)1374 ☎(5803)1376へ(区 ☎ から申込可) ☎10月8日(金)必着 ※当日は区チャンネル(デジタル11ch)撮影予定

消費生活研修会「広告見極め術」

10月25日(月)午後2時～4時 ☎ 産業とくらしプラザ ☎ 広告を見る際の注意点やトラブル事例、予防策 ☎ 日本広告審査機構派遣講師 ☎ 区内在住・在勤・在学者 ☎ 25人(申込順) ☎ 無料 ☎ 園 ☎ 9月15日(火)から電話で消費生活センター ☎(5803)1105へ

教育センター 電子

	第5回 子ども科学カレッジ	第4回 やってみたい楽しい実験
日時	10/9(土) 10:00～12:00	10/16(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター	
内容	「はやぶさ2」が持ち帰ったリュウグウの石	ガラスビーズ顕微鏡をつくるう/水の不思議/科学マジック
講師(敬称略)	東京大学大学院理学系研究科附属宇宙惑星科学機構 教授	教育センター専門指導員 橋 省吾
対象	区内在住・在学の小学4年生～中学生	区内在住・在学の5歳以上の幼児～小学生(小学2年生以下は保護者1人同伴)
定員	16人(抽選)	各30人(抽選)
費用	無料	
申込問合せ	往復はがきに 6 ☎ 記入例 ☎ ①～③・⑤ ☎ ⑥ は保護者分も)と ☎ 園 学校名・学年・メールアドレス(第4回やってみたい楽しい実験は第2希望時をも)を明記し、☎113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎(5800)2591へ ※内容が変更になる可能性があるため、申込前に電話で教育センターへ	
締切	9/27日必着	10/4日必着

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ

※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

※受講者が小学3年生以上の場合、保護者及び申込以外の子どもの入室・見学不可

催し物

第3回文京SOGI*にじいろサロン(オンライン開催)

人それぞれ違う性のあり方や悩みについて、当事者の方、アライ(支援者)の方、少し話を聞いてみたいなどと思った方、どなたでも気軽に語り合えます。

9月26日(日)午後2時～4時 ☎ 園 ミナ汰氏(共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク) ☎ 園 原則、区内在住・在勤・在学者 ☎ 20人程度 ☎ 無料 ☎ 区 ☎ 園 の申込フォームから申込 ☎9月22日(水)園総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187

※終了後、講師との個別相談可(先着2人(組)、1回50分まで)

※Zoom(オンライン会議ツール)への接続環境が必要

*SOGI:Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する

区政を知る事業

リサイクルごみの行方は…!?

～リサイクルの「知りたい」と「これから」～

10月6日(水)午後2時～3時30分 ☎ 男女平等センター ☎ リサイクル清掃課長 ☎ となたでも ☎ 園 30人(先着順) ☎ 無料 ☎ 園 当日直接会場へ ☎ 男女平等センター ☎(3814)6159

※手話通訳・保育(2歳～就学前児) 希望者は9月27日(月)までに上記へ(区内在住・在勤・在学者に限る)

シビックシネマサロン

ベトナムの風に吹かれて

10月15日(金)午後1時30分～3時50分(20分前から開場) ☎ アカデミー文京 ☎ 監督 大森一樹 ☎ 出演 松坂慶子、草村礼子ほか ☎ ハノイ在住の日本語教師が、認知症の母とのベトナム暮らしを綴った、同名原作の映画化 ☎ 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) ☎ 30人(抽選) ☎ 無料 ☎ 園 往復はがきに 6 ☎ 記入例 ☎ ①～⑤と ☎ 在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名を明記し、☎112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ(☎ https://www.b-academy.jp/ から申込可) ☎10月1日(金)必着 ※入場は当選者本人に限る ※全席指定、検温、途中休憩あり

区民プロデュース講座企画募集

区民の皆さんから、生涯学習講座の企画提案を募集します。(企画程度採用予定)

▶開講時期(予定) 4年度前期(5～7月) ☎ 講座の企画・立案、講師の確保、講座の実施(申請者と講師が異なる場合、実施は講師が行う) ☎ 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体(申請者が資格を満たしている場合、講師は区外在住でも可) ☎ 園 指定受付日時(水・木・金曜午後1時30分～4時30分(ほか))に、募集要項に添付の企画書及び申請書を(公)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ持参 ▶募集要項配布 アカデミー文京・地域アカデミー(☎ https://www.b-academy.jp/にも掲載) ☎10月15日(金)午後7時 ※事前相談窓口あり。相談の予約方法や申込要件、指定受付日時等の詳細は、募集要項を必ず参照

お知らせ

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金申請期限を延長しました

総合支援資金の再貸付を終了した方等であって、一定の要件を満たす生活困窮世帯を対象に支給する新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限が11月30日(火)まで延長されました。

園 生活福祉課自立支援担当 自立支援金フリーダイヤル ☎0120(070)668 ※申請方法等詳細は区 ☎ を参照

秋の文京区交通安全運動 9月21日(火)～30日(木) やさしさが走るこの街 この道路

運動の重点

子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

交通ルールと交通マナーをしっかり身につけましょう。信号が青でも左右の確認をしてから渡るよう習慣をつけましょう。また、車両等の直前直後の横断は法令違反で大変危険なのでやめましょう。

夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

秋は夕暮れが早くなり、対象物を正しく確認・理解することが困難になるため、反射材用品等を着用して交通事故を防止しましょう。

自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。

飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

- ～自転車安全利用五則～
- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - 2 車道は左側通行(右側通行禁止)
 - 3 歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを徐行
 - 4 安全ルールを守る
 - ①飲酒運転・二人乗り・並進禁止
 - ②夜間はライトを点灯
 - ③交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 - 5 子どもはヘルメットを着用

二輪車講習会に積極的に参加し、運転技術の向上を図りましょう。また、交通事故の責任や命の大切さについて考え、安全運転を心掛けましょう。

園 土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

全国瞬時警報システム(Jアラート)*の全国一斉放送試験を実施します

10月6日(水)午前11時に防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用して全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。

当日の午前11時に、防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」といった内容の試験放送が流れます。

防災行政無線から流れた放送の内容は、「電話応答システム」で確認することができます。

電話応答システム電話番号 ☎0180(993)997

*Jアラート:地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム

園 危機管理課 ☎(5803)1280

外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

外国籍のお子さんがあるご家庭に、区立学校新入学についての案内を送付しました。内容を確認のうえ、希望する場合は必要書類を持参し、学務課で手続きしてください。

園 学務課 学務係 ☎(5803)1295

※中学校に新入学できるのは、学校教育法で定められた小学校を卒業する児童に限る

就学時健康診断

園 各通学区域の小学校 園 来春小学校に入学予定の児童(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)

実施日	小学校名
10/26(火)	本郷小
10/27(水)	林町小・関口台町小・小日向台町小・根津小
10/28(木)	磯川小・窪町小・湯島小・千駄木小・昭和小
10/29(金)	金富小
11/4(木)	明化小・青柳小・大塚小・汐見小・駒本小
11/11(木)	誠之小
11/12(金)	指ヶ谷小
11/18(木)	駕籠町小
11/24(水)	柳町小

※対象者には通知書を順次送付

園 学務課 学務係 ☎(5803)1295

10月1日から、マイナンバーカード申請時来庁方式による申請のサポートを始めます(予約制)

申請時来庁方式では、申請する時のみ本人が窓口に来庁し、本人確認書類の提示や暗証番号設定の依頼を済ませることで、自宅で本人限定受取郵便にてカードを受け取ることができず、専用タブレット端末で申請用の顔写真撮影も無料で行います。カードは、申請後約1～2か月で住民票の住所にお送りします。

園 月～金曜(祝日除く) 午前9時～午後4時30分 ☎ 園 戸籍住民課(シビックセンター2階) ☎ 園 次の書類を全て持参できる文京区に住民登録がある方 ▶持参書類 ①顔写真付き本人確認書類の原本 ②通知カード(窓口で回収) ③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ☎ 園 9月21日(火)から電話で文京区個人情報番号カードコールセンター ☎0570(02)8585へ ※持参書類等詳細は上記又は区 ☎ へ

相談

特別区民税・都民税の納付相談及び納付窓口を夜8時まで開設

一納付を忘れていませんか? 9月24日(金)・27日(月)～29日(水)、10月1日(金)園 税務課(シビックセンター10階) 園 経済的 な事情等、税金の納付が困難な方、納付する機会がなかった方 園 税務課 納税係 ☎(5803)1156

※午後6時以降は、業務用インターネットを使用。不明な場合は、1階受付・警備員へ

住み替え相談会

10月5日(火)午後1時～4時 ☎ シビックセンター 内会議室 ▶相談員 東京都宅地建物取引業協会文京区支部 会員 ☎ 区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) ☎ 10人(申込順) ☎ 園 電話又は直接福祉住宅サービス ☎(5803)1238へ

不動産無料相談会

9月29日(火)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受付) ☎ 区民センター 園 弁護士、税中・止 動産鑑定士、建築士、詳細は問合せ先 ☎ による不動産相談 ☎ なたでも ☎ 当日直接会場へ ☎ 園 東京都宅地建物取引業協会 文京区支部 ☎(3818)1521

会員募集

超初心者未経験者の英会話

①木曜11:00～11:50②MSビル(新宿区神楽坂2-16)③初めての英会話学習④ヨシ氏⑤1回1,500円(初回500円)⑥50歳以上⑦小沼 ☎090(6713)2877

茶の湯を楽しむ会

①月2回日曜午前②不登通りふれあい館ほか③表千家流茶道稽古④表千家教授⑤1,000円⑥月3,000円(水屋料別)⑦市川 ☎090(5530)1188

春琴会

①毎週木曜13:30～17:00②不登通りふれ

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないものもおります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものも掲載できません。

あい館ほか③大正琴の練習④藤田崇史氏⑤1,000円⑥月5,000円(会場費含)⑦高齢者初心者歓迎、見学者可⑧秋山 ☎(3824)9057

千石書道会

①毛筆=第1・3金曜13:30～17:00、ペン=第2金曜13:30～16:30②アカデミー千石ほか④眞田朱燕氏⑤各1,000円⑥毛筆月3,500円、ペン月2,000円⑦初心者・見学者歓迎⑧多々 ☎(3941)0055

ぎんなんくらぶ(準中級英会話)

①月3回水曜12:45～13:55、14:45～15:55②アカデミー吾羽ほか③ハリウッド映画のセリフを真似ての英会話⑥月5,000円⑦女性⑧吉崎 ☎090(6033)0263(18:20～21:00)

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区 ☎ へ(右記二次元コードからもアクセス可)

健康 医療 介護

文の京介護予防体操地域会場

10月分(1か月単位、事前申込制)
 高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操
 医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者
 無料
 申込開始日午前8時30分から必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係(5803)1209へ

申込開始日	会場名	日時(入替制)	定員(申込順)
9/15(水)	アカデミー茗台	10/15(金) 8時:①9:20~10:05 15時:②10:20~11:05 22時:③11:20~12:05 29時:	各16人
	向丘地域活動センター	10/7(木) 14時:①13:15~14:00 21時:②14:15~15:00 28時:③15:15~16:00	各6人
9/16(木)	駒込地域活動センター	10/1(金) 8時:①9:20~10:05 15時:②10:20~11:05 22時:③11:20~12:05 29時:	各12人
	汐見地域活動センター	10/4(月) ①9:00~9:45 ②10:00~10:45 11月:③11:00~11:45	各4人
	音羽地域活動センター	18月: ①10:00~10:45 25月:②11:00~11:45	各7人
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	10/4(月):①10:00~10:45 18月:②11:00~11:45 25月:	各7人
9/17(金)	大原地域活動センター	10/4(月):①9:20~10:05 11月:②10:20~11:05 18月:③11:20~12:05 25月:	各16人
	不忍通りふれあい館	10/5(火):12時:①14:00~14:45 19時:②15:00~15:45 26時:	各16人
9/21(火)	福祉センター江戸川橋	10/4(月):①9:00~9:45 11月:②10:00~10:45 18月:③11:00~11:45 25月:	各12人
	動坂会館	①9:20~10:05 ②10:20~11:05 13時:③11:20~12:05	各5人
	湯島地域活動センター	20時:①13:15~14:00 27時:②14:15~15:00 ③15:15~16:00	各6人
9/22(水)	アカデミー音羽	10/5(火):①9:20~10:05 12時:②10:20~11:05 19時:③11:20~12:05 26時:	各12人
	礪川地域活動センター	10/7(木):①13:00~13:45 14時:②14:00~14:45 21時:③15:00~15:45 28時:	各10人
9/24(金)	シルバーセンター	10/7(木):①9:00~9:45 14時:②10:00~10:45 21時:③11:00~11:45 28時:	各16人
	福祉センター湯島 ※上履きを持参	10/7(木):①10:00~10:45 21時:②11:00~11:45 28時:	各7人

※1人1会場の利用に限る

障害者対象講座

区内在住・在勤・在学の各障害者各8人(抽選) 申込電話又は「障害者対象講座」住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、リアン文京(5940)2822(5940)2823へ

講座名	日時	会場	参加費	締切	持ち物
聴覚障害者対象陶芸教室	10/9(土) 13:30~15:30	勤労福祉会館	500円	9/25(土)	作品を入れる袋、エプロン、雑きん2枚(汚れてもよいもの) ※汚れてもよい服装で参加
精神障害者対象英会話教室	10/19(火) 18:00~19:30	福祉センター江戸川橋	無料	10/5(火)	ノート、筆記用具
視覚障害者対象パソコン講座	10/23(土) 13:30~15:30			10/9(土)	筆記用具
	10/24(日) 13:30~15:30			10/10(日)	
内部障害者対象ICT講座	10/29(金) 14:30~16:30			10/15(金)	

※オンライン開催になる可能性あり

あなたに合った運動をご提案！個別運動指導

10月15日(金)午前②21日(休)午後
 保健サービスセンター本郷支所
 ①殿塚有希子氏(健康運動指導士)②寺田憲生氏(健康運動指導士) 介護保険を利用していない18~74歳の区内在住者(乳児との参加も可) 無料 各3人(申込順) 9月15日(水)から電話で保健サービスセンター本郷支所(3821)5106へ
 ※飲み物・タオルを持参し、運動しやすい服装、歩きやすい靴で参加
 ※2回目以降の参加不可

ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

認知症を予防していきいき元気に
 10月16日(土)午後2時30分~4時
 区民センター 認知症予防講座「治療すれば治る認知症」 亀山祐美氏(東京大学医学部附属病院老年病科医師) 各30人(申込順) ¥100円(参加費) 9月15日(水)から電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所(3813)7888へ

65歳からの男性クッキング

簡単！おいしい！おうちごはん
 11月12日(金)午前11時~正午
 保健サービスセンター本郷支所 講義とデモンストレーション 区内在住の65歳以上の男性(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 9月15日(水)から電話で保健サービスセンター本郷支所(3821)5106へ
 ※筆記用具を持参

母親学級(2日制)

区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる24週以降の妊婦 出産・育児の話、歯科・栄養の話 無料
 保健サービスセンター

日時(10分前から受付)	定員	申込問合せ
10/1(金)・8(金) ①13:25~14:30 ②15:20~16:25	各15人(申込順)	9/21(火)から電話で保健サービスセンター(5803)1805へ

保健サービスセンター本郷支所

日時(10分前から受付)	定員	申込問合せ
10/12(火)・19(火) ①13:25~14:30 ②15:20~16:25	各10人(申込順)	9/21(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所(3821)5106へ

※1日のみの参加も可
 ※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
 ※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

ステップ ひきこもり等自立支援事業~STEP~

	講演会	個別相談会
日時	10/9(土) 10:30~12:30 13:30~15:00	
会場	スカイホール	シビックセンター内会議室
内容	ひきこもり家族のライフプラン	ファイナンシャルプランナー・臨床心理士による相談
講師	畠中雅子氏(ファイナンシャルプランナー)	
対象	どなたでも	区内在住者
定員(申込順)	45人(区内在住者を優先)	4組
費用	無料	
申込問合せ	電話又は 講義名・住所・氏名・電話番号を明記し、茗荷谷クラブ(3941)1613(3947)0766へ	

ステップ・アップ! 離乳食講習会

10月13日(水)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時(10分前から受付) 保健サービスセンター本郷支所 講義とデモンストレーション「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」 3年2~3月生まれで区内在住の子をもつ保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 9月21日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所(3821)5106へ
 ※筆記用具を持参

2021COPD啓発ラング・ウォークin文の京

10月16日(土)午前9時~午後3時 文京グリーンコート地下1階ピーコックストア前(本駒込2-28-10) COPD(慢性閉塞性肺疾患)を中心とした呼吸器疾患の理解・禁煙・予防啓発のためのウォーキングイベント 各200人(申込順) 無料 [当日参加記念Tシャツを1,000円で販売(区民は500円)] 9月11日(月)

はじめての離乳食講習会

10月21日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」 3年4~5月生まれで区内在住の第一子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 9月17日(金)午前8時30分から電話で保健サービスセンター(5803)1805へ
 ※筆記用具を持参

高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者 各20人程度(申込順) ¥500円

日時	会場	申込問合せ	申込期間
10/6(水)・20(水) 10:00~13:10	福祉センター江戸川橋 根津交流館	電話で福祉センター江戸川橋(5940)2901へ 電話で高齢福祉課社会参画支援係(5803)1203へ	9/17(金)9:00~各回前日 9/17(金)8:30~各回2日前
※1人1回の利用に限る。ただし20分のみ10/8(金)から2回目の申込可(空きがある場合に限る)			

※1回の電話で1人まで申込可
 ※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)
 ※住所と年齢の確認できるものを持参
 ※1回40分程度、施術師の指名は不可

幼児食講習会

10月14日(休)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時 保健サービスセンター 講義「幼児の食生活とむし歯予防のポイント」 区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 9月15日(水)午前8時30分から電話で保健サービスセンター(5803)1805へ
 ※筆記用具を持参

専門医による骨粗しょう症健診

10月21日(木)午後1時~4時(受付は2時30分まで) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~4年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 各28人(申込順) ¥700円 9月16日(水)から電話で保健サービスセンター健康相談係(5803)1805へ

子どものインフルエンザ予防接種

対象者	接種日時で文京区に住民登録があり、次の年齢の子
助成回数(年度)	2回
助成上限額	2,000円/回
実施場所	区内指定医療機関
予診票	実施場所に配置
助成期間	10/1(金)~4年1/31(月)

※区内指定医療機関の定める接種料金から助成額(上限2,000円)を差し引いた金額を医療機関の窓口で支払い
 ※区内指定医療機関以外で接種する場合は、助成対象外
 ※予防接種の区内指定医療機関及び詳細は、予防対策課又は区参照
 9月11日(月) 1181へ 10月11日(月)

高齢者インフルエンザ予防接種

12月31日現在、次のいずれかに該当する区内在住者①65歳以上②60~64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある ¥2,500円(自己負担額)▷助成期間 10月1日(金)~4年1月31日(月)接種分▷予診票 ①9月下旬に予診票を送付②身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課(シビックセンター16階北側)又は保健サービスセンター本郷支所へ 9月17日(金)午前8時30分から電話で保健サービスセンター(5803)1834
 ※生活保護世帯の方は自己負担免除。自己負担額無料と記載された予診票を持参又は生活福祉課で発行する保護証明書を添付してください。

軽体操教室 10月

18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 9月25日(土)午前10時から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館(3813)8500	月	10:30~11:30	18人
	火	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	各18人
千駄木交流館(3821)6695	水	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	各9人
	木	10:00~11:00	9人

※申込開始日に定員を超えた場合は抽選
 ※1人1館の利用に限る

凡例 日 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ 電子申請