



文京区  
シンボルマーク



# 区報 ふんきよ

令和3年  
(2021) **6/10**

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21  
代表 ☎ **(3812) 7111**  
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。

No.1765

## ■主な内容

ふるさと歴史館 開館30周年記念 収蔵品展… 2面  
東京都議会議員選挙… 2面

お知らせします 区の財政状況 …… 3面  
意見募集・委員公募… 4面  
マスク熱中症にご注意を！ …… 8面



## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

※①～④に該当する方はご覧ください。

(5月31日現在)



### ①65歳以上の方

**6月15日(火)**(状況により早まる場合があります)から、身近なかかりつけ医で安心して新型コロナウイルスワクチン接種を受けていただけるよう、**地域の医療機関での直接予約受付を開始**します。対象は、区から発送した接種券をお持ちの65歳以上の方となります。対象年齢等は、今後順次拡大し、区ホームページ等でご案内します。なお、対象医療機関等の詳細は、区ホームページやコールセンターでご確認ください。

### ②基礎疾患を有する方、③高齢者施設等の従事者、④60～64歳の方

16～59歳の基礎疾患を有する方・区内在住の高齢者施設等の従事者の方は、申込により、優先して接種券を発送しますのでお申込ください。接種券は、6月中旬から順次発送を予定しており、60～64歳の方へも同時期に発送します。

現在、7月以降の接種開始に向けて準備を進めています。なお、予約・接種開始時期については、決まり次第、区ホームページなどでお知らせします。

### ●対象

② 基礎疾患を有する方(16～59歳)※1

③ 区内在住の高齢者施設等の従事者(16～59歳)※2

④ 60～64歳の方(昭和32年4月2日～37年4月1日生まれ)

②③接種券を優先して発送するために  
**申込が必要**

④接種券を同時期(6月中旬)に発送(申込不要)

#### ※1 基礎疾患を有する方

(1)以下の病気や状態で、通院・入院している方

- ▷慢性の呼吸器の病気
- ▷慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ▷慢性の腎臓病
- ▷慢性の肝臓病(肝硬変等)
- ▷インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又はほかの病気を併発している糖尿病
- ▷血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- ▷免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ▷ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ▷免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ▷神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ▷染色体異常
- ▷重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ▷睡眠時無呼吸症候群
- ▷重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

(2)基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※BMI30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで77kg

\*今後変更となる可能性があります。

#### ※2 高齢者施設等の範囲

- (1)介護保険施設  
▷介護老人福祉施設▷地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護  
▷介護老人保健施設▷介護医療院
- (2)居住系介護サービス  
▷特定施設入居者生活介護▷地域密着型特定施設入居者生活介護  
▷認知症対応型共同生活介護
- (3)老人福祉法による施設  
▷養護老人ホーム▷軽費老人ホーム▷有料老人ホーム
- (4)高齢者住まい法による住宅  
▷サービス付き高齢者向け住宅
- (5)生活保護法による保護施設  
▷救護施設▷更生施設▷宿所提供施設
- (6)障害者総合支援法による障害者支援施設等  
▷障害者支援施設▷共同生活援助事業所  
▷重度障害者等包括支援事業所(共同生活援助を提供する場合に限る)  
▷福祉ホーム
- (7)その他の社会福祉法等による施設  
▷社会福祉住居施設(日常生活支援住居施設を含む)  
▷生活困窮者・ホームレス自立支援センター▷生活困窮者一時宿泊施設  
▷原子爆弾被爆者養護ホーム▷生活支援ハウス▷婦人保護施設  
▷矯正施設(患者が発生した場合の処遇に従事する職員に限る)  
▷更生保護施設

### ●申込(②③の方のみ)

申込期間 6月1日(火)～25日(金)



#### 区ホームページから申込

区ホームページ内  
「新型コロナウイルスワクチン接種について」から  
電子申請フォームへ(二次元コードからもアクセス可)



#### コールセンターから申込

☎03(6747)4593

毎日午前9時～午後8時

ワクチン  
接種  
問合せ

文京区保健衛生部 新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター  
☎03(6747)4593  
毎日午前9時～午後8時

ワクチン  
全般  
問合せ

厚生労働省 新型コロナワクチン  
コールセンター  
☎0120(761)770  
毎日午前9時～午後9時

☆4月25日号から、区報は、町会・自治会などを通しての配付を再開しました。  
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

本号は、5月31日時点の情報  
で作成しています



# ふるさと歴史館 開館30周年記念 収蔵品展

## 「小石川をめぐる一資料でみる名所」

ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

会期 **6月19日(土)~7月25日(日)**

3年度の収蔵品展では、文京区の西部にあたる小石川地域の名所にまつわるものを紹介します。江戸時代から昭和の初めにかけての小石川の名所を、館蔵資料を通してめぐることができます。  
※最新情報は区HPを参照



区HP

### 開館案内

- ▷時間 午前10時~午後5時
- ▷休館日 毎週月曜 (祝日の場合は翌日)
- ▷入館料 100円(20人以上の団体は70円、中学生以下・65歳以上・友の会会員は無料、障害者手帳等提示の方と介護者1人無料)、森鷗外記念館との相互割引あり



▲EDOCAWA TOKYO  
明治から大正頃まで、現在の中橋付近が桜の名所として知られていましたが、現在ではなくなってしまいました。



▲名所江戸百景 せき口上水端はせを庵椿やま 歌川広重画  
椿山荘周辺の江戸時代の風景で、現在と違い建物もなく田んぼが広がっている様子がわかります。

# 東京都議会議員選挙

投票日 **7月4日(日)** 投票時間 **午前7時~午後8時**

選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

詳細は  
区報「選挙特集号」  
又は区HPを参照

### 選挙資格 (投票できる方)

**年齢要件** 平成15年7月5日以前に生まれた方

### 住所要件

- ①文京区に3年3月24日までに転入の届出をし、引き続き3年6月24日まで文京区に住んでいる方
- ②3年6月24日までに都内他区市町村に転出し、引き続き都内に居住しており、本区から転出前に本区の住民基本台帳に引き続き3か月以上記録され、かつ転出後4か月を経過していない方 ※住所変更した方はご注意ください

### 投票所・開票所の変更

旧元町小学校の投票所  
(第14投票区)  
→ **本郷台中学校(体育館)**  
へ変更

開票所 スポーツセンター  
→ **総合体育館**へ変更



区HP

### 期日前(不在者)投票ができる方

投票所入場整理券がお手元に届いている方は、裏面を記入してお越しください。

- 投票日に仕事に従事する予定があるため投票所に行けない方
- 投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
- 入院・出産などのため、投票所に行けない見込みの方
- 都内に転出した方、又はその予定の方

### 期日前(不在者)投票の場所・受付期間及び時間

アートサロン (シビックセンター1階)	6/26(土) ~7/3(土)	8:30~20:00 (土・日曜も同様)
大原地域活動センター 音羽地域活動センター 汐見地域センター	6/27(日) ~7/3(土)	

### 不在者投票の制度

- 出張先・滞在地での不在者投票  
事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要。
- 入院している病院などでの不在者投票  
都道府県に指定されている病院等施設に限る。
- 郵便等による不在者投票  
身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方で、一定の要件に該当する方。事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要。  
※事前に郵便等証明書の交付が必要

### 郵便等による不在者投票ができる方【別表1】

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級又は2級
	内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸)	1級又は3級
戦傷病者手帳	免疫、肝臓	1級から3級まで
	両下肢、体幹	特別項症から第2項症まで
介護保険被保険者証	内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓)	特別項症から第3項症まで
	要介護状態区分	要介護5

※投票用紙等に自書できない方(【別表2】代理記載人による投票ができる方を除く)は非該当

### 郵便等による不在者投票で代理記載人による投票ができる方【別表2】

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢又は視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢又は視覚	特別項症から第2項症まで

※上肢、視覚の障害が1級、特別項症、第1項症、第2項症であっても、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人(【別表1】該当者)でなければ、代理記載は不可

### 投票所入場整理券を封書でお送りします

6月25日(金)から世帯全員分の投票所入場整理券と案内チラシをお送りします。ご自分の投票所入場整理券をお持ちください。

### 選挙公報を全戸配布します

7月1日(木)までに全戸配布するほか、区内の公共施設にも配架する予定です。

### 区報「選挙特集号」を発行します

6月23日(水)の朝刊に折り込むほか、図書館・地域活動センターなどの区内の公共施設などに配架します。



☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。

休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区HPへ(右記二次元コードからもアクセス可)

区HP



凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

# お知らせします 区の財政状況 —みなさまの税を有効に活用しています—

区政への理解を深めていただくため、毎年2回、区の財政状況を公表しています。  
今回は、2年度予算の執行状況をお知らせします。

☎財政課 ☎(5803) 1127

## 2年度予算執行状況

2年度の一般会計予算は、当初予算1,112億7,000万円に、5回の補正を行い、最終予算額は1,381億5,575万円となりました。  
元年度からの繰越事業費を含めた予算現額では1,410億3,139万円となります。  
2年度予算は、3年3月31日現在、次のとおりとなっています。

※各会計の収入・支出済額の数字は、3年3月31日現在のもので、出納整理期間(3年4月1日～5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

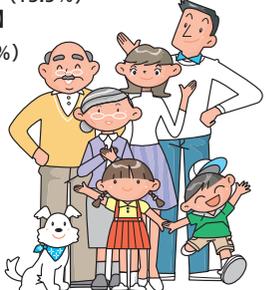
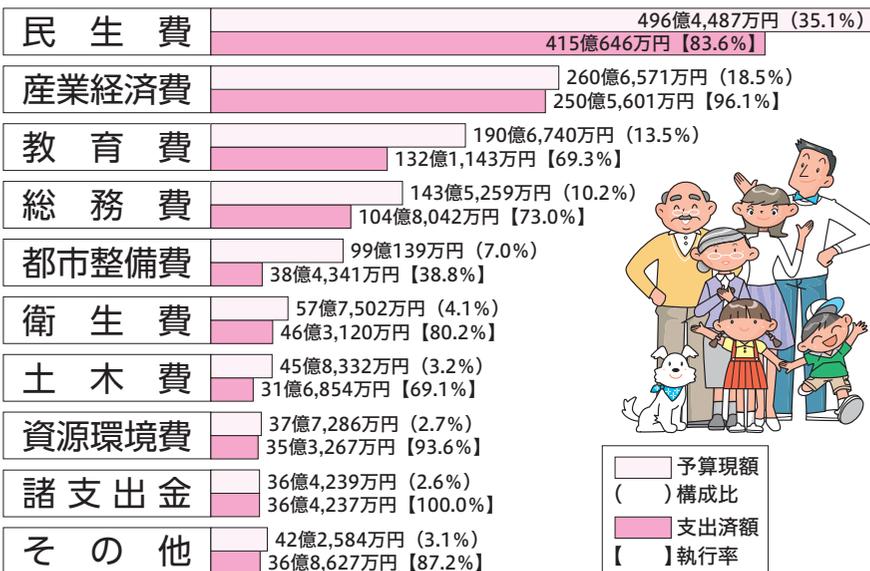
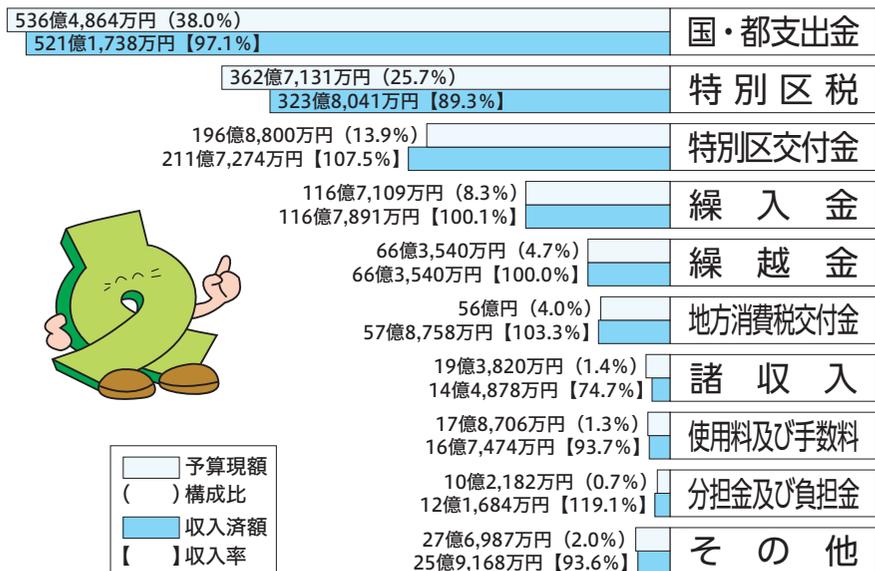
### 一般会計 予算現額 1,410億3,139万円

収入済額 1,367億446万円  
収入率 96.9%

#### 歳入

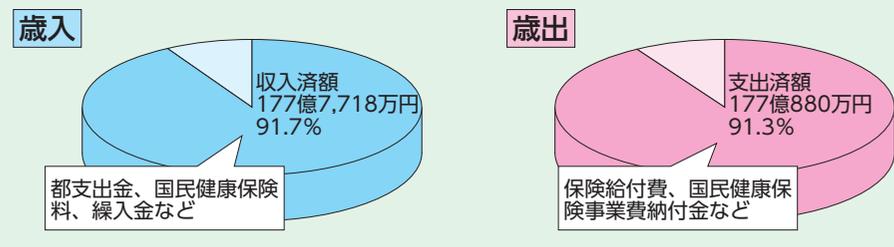
#### 歳出

支出済額 1,127億5,878万円  
執行率 80.0%

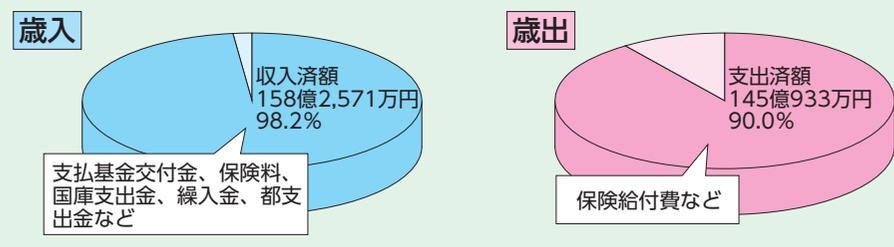


### 特別会計

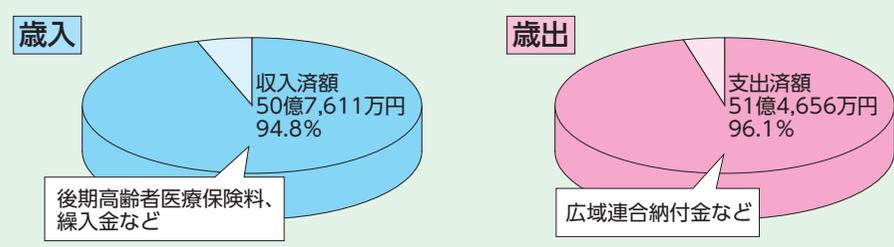
#### 国民健康保険特別会計 予算現額 193億8,702万円



#### 介護保険特別会計 予算現額 161億1,563万円



#### 後期高齢者医療特別会計 予算現額 53億5,738万円



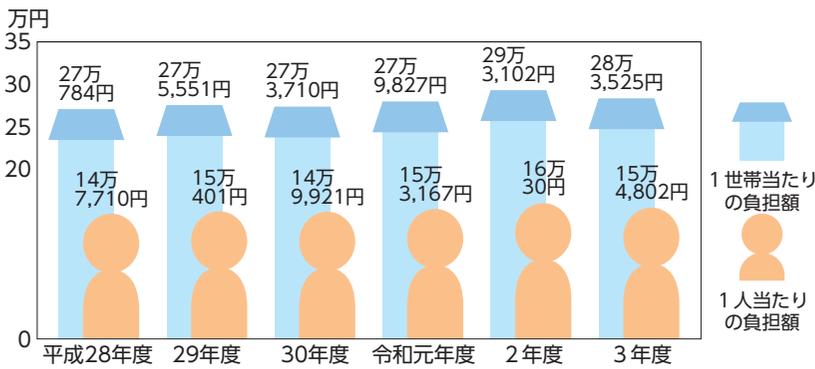
### 特別区税収入の推移

\*2年度までは最終予算額、3年度は当初予算額を基に算出しています。

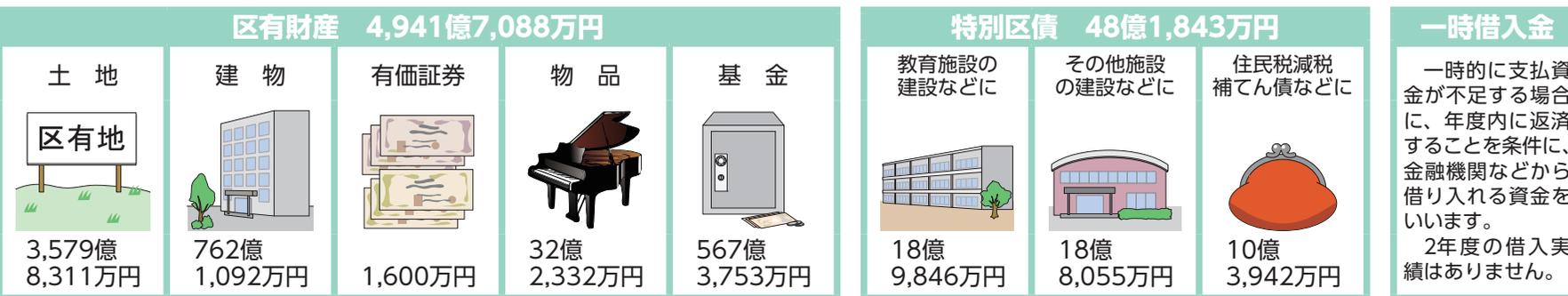


### 特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たり及び1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。  
\*2年度までは最終予算額、3年度は当初予算額を基に算出しています。



### 区有財産、特別区債及び一時借入金の状況



☆6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です  
6月30日(水)までに、お手持の納付書でお納めください。スマートフォン決済アプリでの納付や便利な口座振替等もご利用ください。  
☎[納税]文京区税務所徴収課徴収管理班 ☎(3812) 3241 [口座振替]主税局徴収部納税推進課 ☎(3252) 0955

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ





## 講座・教室

### 50歳からのミドル・シニア講座(全2回)

～今だからこそ一歩踏み出すためのヒントを見つけに来ませんか？～  
区シルバーセンター区50歳以上の区内在住・在勤者20人(抽選) 無料 無料 回はがき又は にはがき 1～5と6希望日(いずれかのみ参加の場合)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203☎(5803)1350へ(区 からも申込可) 6月30日(必)着  
**ミドル・シニア講座(全2回)**

日時	内容	講師(敬称略)
7/10(土)	講演「ミドル・シニアの活躍は三方よし!興味や趣味を活かした地域活動で、あなたも地域も元気になるよ」	野中 久美子(都・健康長寿医療センター)
9:30～11:30	講演「しごとや生活に役立つ最新情報について」	橋詰 信子(竹箒の会)
7/17(土)	講演「50歳からのスマホ術～正しく怖がり、楽しく使うために必要なこと」	石川 結貴(ジャーナリスト)
	講演「シニア世代の働き方の提案」	南 芳男(シルバー人材センター会員)

### 障害者対象講座

区内内在住・在勤・在学の方各障害者各8人(抽選) 電話又は にはがき 1～3・5を明記し、リアン文京 ☎(5940)2822☎(5940)2823へ

講座名	日時	会場	参加費	締切	持ち物
肢体障害者対象ストレッチ教室	7/8(水) 11:00～12:00	障害者会館	無料	6/29(火)	汗拭きタオル ※動きやすい服装で参加
視覚障害者対象メディアカルアロマ教室	7/20(火) 10:00～11:30	福祉センター 江戸川橋	500円	7/12(月)	作品を入れる袋
内部障害者対象ブリザーブドフラワー教室	7/29(水) 13:30～15:30	障害者会館		7/20(火)	

### 交流館の教室

	カーピング教室	ママとベビーの体操教室	カーレット教室
日時	6/27(日) ①13:30～14:40 ②15:10～16:20	7/3(土) 10:00～11:00	7/7(水)・21(水) 14:00～16:00
会場 問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	千駄木交流館 ☎(3821)6695	
内容 講師(敬称略) 対象等	園香りのよい石けんに専用のナイフで美しく彫刻 後友香理 区内在住・在勤・在学者各5人(申込順) 850円(材料費含) 6/15(火)10:00から電話又は直接白山交流館へ	園体操、ヨガ等でふれあう 区内在住の首の据わった1歳未満児と母親5組(申込順) 200円 6/15(火)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ ※運動ししやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	園卓上カーリングで多世代交流をはかる 区内在住の交流をはかる 区内在住の母娘5組(申込順) 100円 6/15(火)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ

### 教育センター

	第3回 科学教室 電子	第4回 子ども科学ラレッジ 電子	第4回 科学教室 電子
日時	7/10(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	7/17(土) 10:00～12:00	7/21(水) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	葉脈標本をつくらう	教育センター 飛行機の話 ー未来には何が飛んでいる?ー	磁石の科学
講師(敬称略)	教育センター専門指導員	東京大学大学院工学系研究科 航空宇宙工学専攻教授 李家 賢一	教育センター専門指導員
対象	区内在住・在学の小学3年生～中学生 各18人(抽選)	区内在住・在学の小学4年生～中学生 16人(抽選)	区内在住・在学の小学3年生～中学生 各18人(抽選)
費用		無料	
申込	往復はがきにはがき 1～3・5(3は保護者分も)と6学校名・学年・メールアドレス・希望日時(第2希望記入可)を明記し、教育センターへ ※内容が変更になる可能性があるため、申込前に電話で教育センターへ		
締切	6/28日(必)着	7/5日(必)着	

※車での来場は不可  
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ  
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要なため、必ず控えること  
※保護者及び申込以外の子どもの入室・見学不可

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

### スクール・モバイルミュージアム ギャラリートーク 「貝の不思議」電子

区教育センター園佐々木猛智氏(東京大学総合研究博物館准教授) どのなたでも各回20人(抽選) 無料 往復はがきにはがき 1～5と6学校名・学年・希望日時を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎(5800)2591へ

日時	内容	締切(必着)
7/17(土)	貝殻の作り方	7/5(月)
7/24(土)	色と模様	7/12(月)
8/7(土)	大きさと寿命	7/26(月)
8/14(土)	生活様式の多様性	8/2(月)

※車での来場は不可  
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要なため、必ず控えること  
※当選者以外の入室不可

### ふれあいサロン

初心者のためのZoom入門講座  
回7月7日(水)・9日(金)(全2回)午後2時～4時 Zoom(オンライン会議ツール)の基礎からWEB会議参加までを学ぶ 回タップアップラボ 区内在住・在勤・在学者各10人(抽選) 600円(当日納入) 往復はがきにはがき 1～5を明記し、〒113-0023文京区向丘1-20-8向丘地域活動センター ☎(3813)6668へ 6月24日(必)着

### 第2回家庭教育講座

自分の心と向き合う読書感想文  
回7月6日(火)午前10時～11時30分 アカデミー文京 園松嶋有香氏(文章力養成コーチ) 園小・中学生を子育て中の区内在住・在勤者各48人(先着順) 無料 当日直接会場へ 園教育総務課地域教育支援担当 ☎(5803)1302☎(5803)1366  
※保育希望者(園2歳以上)各10人は6月30日(必)までに電話又は 園で教育総務課へ(申込順)  
※手話通訳希望者は、6月22日(必)までに電話又は 園で教育総務課へ

### 軽体操教室 7月

園18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者 200円(当日納入) 6月25日(金)午前10時から電話又は直接各交流館へ

会場 問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30～11:30	19人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各19人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各10人
	木	10:00～11:00	10人

※1人1館の利用に限る

### 尿失禁予防教室

下腹部の筋力や、下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指します。  
回7月9日(金)午後2時～4時 園アカデミー文京園講義と実技「尿失禁予防体操」 園金憲経氏(理学療法士) 園区内在住の65歳以上の女性各15人(申込順) 6月15日(火)午前9時から電話で高齢福祉課介護予防係 ☎(5803)1209へ  
※動きやすい服装で参加

### 子ども考古学教室 電子

区内で発掘された出土品などに触れたり、勾玉作りにチャレンジしよう!  
回7月28日(火)①午前9時30分～正午 ②午後2時～4時30分(各回同内容) 園アカデミー文京 園区内在住・在学の小学3～5年生各回12人(抽選) 1 無料 回はがき又は にはがき 1～3・5と6希望日時・学校名・学年を明記し、〒112-8555文京区教育総務課文化財保護係 ☎(5803)1305☎(5803)1366へ 6月25日(必)着

### 親子で楽しむはじめてのバレエレッスン

回7月31日(土)①午前10時～10時50分 ②午前11時30分～午後0時20分 園シビックセンター 園牧阿佐美バレエ 園団員 園4～6歳(3年4月1日時点)と保護者各回7組(抽選) 1組1,000円 園シビックホール 園 https://www.b-academy.jp/hall/ から申込 7月2日(必)着 園公認 文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103  
※申込方法等詳細は上記へ

### 中小企業向けセミナー(オンライン開催)

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種における対応実務  
回6月23日(水)午後2時～3時30分 園佐藤典久氏(日本産業界支援機構統

括執行役員) 各60人(申込順) 無料 園東京商工会議所 園 http://event.tokyo-cci.or.jp/event\_detail-107311.html から申込 園東京商工会議所文京支部 ☎(3811)2683  
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

## 催し物

### 高齢者にマッサージのサービス

園60歳以上の区内在住者各20人程度(申込順) 500円

日時	7/7(水)・21(水) 10:00～13:10
会場	目白台交流館 福祉センター湯島
申込 問合せ	電話で高齢福祉課 電話で福祉センター社会参画支援係 ☎(5803)1203☎(3814)9245へ 6/18(金)8:30～ 各回2日前 6/18(金)9:00～ 各回前日
申込 期間	※1人1回の利用に限る。ただし21(水)分のみ7/9(金)から2回目の申込可(空きがある場合に限る)

※1回の電話で1人まで申込可  
※マスクを着用し、ジャケット又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)  
※住所と年齢の確認できるものを持参  
※1回40分程度、施術師の指名は不可

### 就職・採用トータルサポート事業

「採用力強化セミナー」(WEB開催)  
回7月8日(水)午後3時～5時 園採用手法の多様化、オンライン採用活動の事例紹介等 園原正紀氏 園区内中小企業 園15社(申込順)  
採用力診断(アドバイス支援)  
園各企業の採用活動の状況や課題等をふまえ、採用力を高めるためのアドバイス支援を行う 園区内中小企業 園5社(申込順)  
共通事項  
無料 園電話又は にはがき 1～3・5を明記し、学情 ☎(3545)7330 園 bunkyo-career@gakujo.ne.jpへ

### 創業支援セミナー 「ひとりて起業編」(Web開催)

回7月7日～8月11日の水曜(8月4日を除く、全5回)午後7時～9時 園区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方 園25人(申込順) 7,000円(6月14日(月)～7月2日(金)に経済課に納入) 園回はがき又は にはがき 1～3・5と6希望日時・学校名・学年を明記し、〒112-8555文京区経済課 創業・就労支援担当 ☎(5803)1173☎(5803)1936へ(区)からも申込可  
※受講者向けにオンラインでの創業相談あり  
※セミナー修了者は修了の証明書の交付を受け、創業関連保証の特例等の支援制度を利用可能

## スポーツ

### 障害のある方向けおでかけスポーツ(7月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～  
回7月2日(金)午後1時15分～2時30分 園総合体育館 園肢体及び視覚障害者向けの軽体操 園区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者有の場合は要相談) 無料 園前日までに電話又は直接総合体育館 ☎(3814)4271へ  
※7月は水泳の開催なし

## はがき・FAX などの記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- その他(任意)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

### 元氣ニコニコ体操7月コース

回7月5日～26日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 園江戸川橋体育館 園ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 園18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者各35人予定(申込順) 1,240円(保険料込) 園6月21日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ 7月4日(日)

### ぜん息児水泳教室(後期) 電子

回9月8日～10月27日の水曜(全8回) 午後3時15分～5時15分 園スポーツセンター 園基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する 園4歳～小学3年生(3年4月2日現在)でぜん息等をもつ区内在住の児童(保護者同伴) 園15人(抽選、初めて参加する方を優先) 無料 園回はがき又はチラシの受付票に にはがき 1～5と6学年・保護者氏名・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し、〒112-8555文京区予防対策課 保健予防係 ☎(5803)1225へ トチラシ配布 予防対策課(区)にも掲載  
7月8日(水)必着  
※申込受付後、主治医意見書(費用区負担)等の提出の依頼あり

### お知らせ

「飲食店を支援します!飲食店テイクアウト・デリバリー支援事業補助」第2弾  
新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受ける飲食店への支援及び区民のテイクアウト・デリバリー利用促進のため、昨年度実施した「飲食店テイクアウト・デリバリー支援事業補助」の第2弾を実施します。区内飲食店がテイクアウト・デリバリー(出前)商品に割引などの特典をつける消費者還元サービスを実施する際の経費(6月1日(火)～7月31日(土)実施分)を補助します。  
※詳細は区へ  
実施例  
〇〇市から直接野菜を仕入れ調理し、ランチメニューとして提供。また〇〇市から観光パンフレットを取り寄せ、提供期間に合わせて店内で配布

### 特別区民税・都民税 納付窓口を土・日曜に開設します

経済的な事情等で税の納付が困難な方は、納付相談をお受けします。  
回6月19日(土)・20日(日)午前9時～午後4時 園税務課(シビックセンター10階) 園税務課納税係 ☎(5803)1156  
※業務用エレベーターを使用、不明な場合は1階受付・警備員へ

### 赤十字会員募集運動

日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年度、皆様のご支援により14,651,486円の活動資金のご協力いただきました。  
赤十字の人道・博愛の理念に基づき、様々な活動を実施するため、本年度も引き続き本運動へのご協力をお願いします。  
園日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課 地域振興・協働推進係) ☎(5803)1170

### 民生委員・児童委員が変わりました

6月1日付で委嘱されました。  
蜂須賀 美保子  
担当地区 本郷4丁目28～35、本郷5丁目5～9、14～17、33  
園福祉政策課地域福祉係 ☎(5803)1202

### 児童手当の受給資格者の方へ

児童手当を受給している方に、現況届を送付しました。6月30日(必)までにご提出ください。提出のない場合は、手当の受給ができなくなる可能性がありますので、ご注意ください。園子育て支援事業コールセンター ☎(5803)1288  
※必要な添付書類については、現況届に同封の案内を確認のこと

### 7・8月のスポーツ施設におけるプールの利用について

スポーツセンター及び総合体育館の7・8月のプール利用が今年に変更になります。

日程	利用	個人利用	団体利用
～7/20(火)	通常通り		6/13日9:00から「文の京」施設予約ねっとから申込(申込順)
7/21(水)～8/31(火)	終日利用		

※詳細は各施設のへ  
園スポーツセンター ☎(3944)2271、総合体育館 ☎(3814)4271

### コミュニケーション支援事業

園手話通訳者及び要約筆記者を派遣 園①区内在住で聴覚・音声・言語の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方 ②①を主たる構成員とする団体 園登録後、メール(別途通知)又は 園で障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)1212☎(5803)1352へ  
※事前登録が必要、詳細は上記へ  
※営業活動、宗教・政治活動、その他派遣に適さない内容は不可

### 6月20日は「世界難民の日」です

国連が定める「世界難民の日」には、難民問題への関心を高めるため、毎年世界各地で、主なランドマークを「国連ブルー」に染めるキャンペーンが実施されています。  
また、新型コロナウイルス感染症に対し、最前線で働く医療従事者の方々への感謝を込めたブルーライトアップの取組も全国に広がっています。  
区はこの2つの取組に賛同し、「世界難民の日」の6月20日(日)から1週間、シビックセンター屋上の三角屋根を青色にライトアップします。



園総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187  
※詳細は上記又は区で確認のこと

### 中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業

多様な人材の採用に関するセミナーや求職者とのマッチング支援等を行います。  
中小企業採用戦略セミナー (オンライン開催)

日時	内容	定員
7/6(火)	多様な人材の採用・定着・活用に関する知識を得る	各20社程度
7/21(水)	多様な人材の採用・活躍に向けて自社の課題と伝わる魅力発信を考える	

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

### マッチング支援

区内中小企業へ就職を希望する求職者と企業とのマッチング支援 求職者 就職氷河期世代、女性(年齢制限なし)、日本女子大学及び明治大学のリカレント教育課程受講者 園おおむね30～50社程度  
※求職者に対しては別途、セミナーを実施

### インターンシップ

園希望する求職者を対象にインターンシップ又は職場見学を実施  
共通事項  
園多様な人材の採用を希望する区内中小企業 無料 園電話でパーソナルテンプスタッフ ☎(6327)1793へ(申込順)

### 交流自治体産の食材を活用した区内飲食店等に補助を行います

区内飲食店等が、区と交流のある11自治体産の食材を使用し、料理又は商品を提供・販売(テイクアウト含む)した場合に、その食材購入にかかる費用の一部(送料を含む)を区が補助します。交付決定店舗には、食材情報・交流自治体情報等の発信及びスタンダラー事業の参加にご協力いただきます。  
実施例  
〇〇市から直接野菜を仕入れ調理し、ランチメニューとして提供。また〇〇市から観光パンフレットを取り寄せ、提供期間に合わせて店内で配布

園区内飲食店等(弁当・惣菜店、パン、和洋菓子店含む) 料理提供期間 10月1日(金)～12月31日(金) 補助内容 食材購入にかかる経費の2分の1(上限10万円)。1申請者につき1件まで 補助予定件数 25店舗 園申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310へ(書類選考のうえ、交付の可否を決定) 園申請書配布 アカデミー推進課(区)にも掲載 7月16日(必)着

園区内飲食店等(弁当・惣菜店、パン、和洋菓子店含む) 料理提供期間 10月1日(金)～12月31日(金) 補助内容 食材購入にかかる経費の2分の1(上限10万円)。1申請者につき1件まで 補助予定件数 25店舗 園申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310へ(書類選考のうえ、交付の可否を決定) 園申請書配布 アカデミー推進課(区)にも掲載 7月16日(必)着

園区内飲食店等(弁当・惣菜店、パン、和洋菓子店含む) 料理提供期間 10月1日(金)～12月31日(金) 補助内容 食材購入にかかる経費の2分の1(上限10万円)。1申請者につき1件まで 補助予定件数 25店舗 園申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310へ(書類選考のうえ、交付の可否を決定) 園申請書配布 アカデミー推進課(区)にも掲載 7月16日(必)着

※各交流自治体の主な食材例の掲載及び申請方法など詳細は区参照

### 職員採用

#### 区立保育園夏季アルバイト募集

回7月5日(月)～9月30日(休)のうち保育園の指定する日(土・日曜、祝日を除く、月20日以上、最大3か月) 園18歳以上の方(高校生を除く) 園電話で幼児保育課幼児保育係 ☎(5803)1189へ

職種	保育補助	調理補助・用務
勤務時間	9:00～16:00	8:30～15:30
賃金(日額)	6,400円	6,303円
募集人員	50人程度	15人程度

※別途交通費の支給あり  
※申込時に面接日時を決定  
※定員あり

#### 3年度児童館・育成会会計年度任用職員(アシスタント職)

回7月21日(水)～8月31日(火)のうち指定する日(月10日以内) 園区内の児童館・育成会 園18歳以上の方(高校生を除く) 園電話で児童青少年課児童係 ☎(5803)1188へ ト選考 面接(履歴書持参) 7月9日(金)

職種	勤務時間	日給	定員
児童厚生補助	8:15～18:45のうち5時間	5,334円	15人程度
	8:15～18:45のうち6時間	6,400円	10人程度
障害児保育補助	8:15～18:45のうち7時間45分	8,268円	30人程度

※交通費は上限5,000円まで  
※館・室により勤務時間及び日給額が異なる場合あり

## 官公庁など

### 6月は外国人労働者問題啓発月間です

外国人労働者の雇用管理の改善は事業主の努力義務です。  
また、外国人労働者の雇い入れ・離職の際には、その氏名、在留資格などについて、管轄のハローワークへ届け出る必要があります。  
園ハローワーク飯田橋事業所第二部門 ☎(3812)8609(自動音声に従い「32#」を押す)

### 若年者合同就職面接会

回7月2日(金)午後0時30分～4時30分 園東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3) 園企業と面接(完全予約制) 園34歳以下の方 無料 園電話でハローワーク飯田橋 園 35 ☎(5212)8609へ  
※詳細は上記へ

### 6月は就職差別解消促進月間です

就職は、生活の安定確保や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていく上で基本となるものです。このため、採用選考は、応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。  
しかしながら、面接時に本籍地や思想・信条等を聞くなど、就職差別につながるおそれの強い事例が現在もみられます。

都では、6月を「就職差別解消促進月間」とし、東京労働局及びハローワーク等と連携して啓発活動を展開します。園都・産業労働局雇用就業部 ☎(5320)4649

☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区へ(右記二次元コードからもアクセス可)



**健康 医療 介護**

**文の京介護予防体操地域会場**

7月分(1か月単位、事前申込制)  
 高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操  
 医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者  
 無料  
 各申込開始日午前8時30分から必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係(5803)1209へ

申込開始日	会場名	日時(入替制)	定員(申込順)
6/16(水)	福祉センター湯島 ※上履きを持参	7/1(木) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	各7人
	向丘地域活動センター	8(木) ①13:15~14:00 ②14:15~15:00 ③15:15~16:00	各6人
	礪川地域活動センター	29(木) ①13:00~13:45 ②14:00~14:45 ③15:00~15:45	各10人
6/17(木)	アカデミー茗台	7/2(金) ①9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各16人
6/18(金)	シルバーセンター	7/1(木) ①9:00~9:45 ②10:00~10:45 ③11:00~11:45	各16人
6/21(月)	駒込地域活動センター	7/2(金) ①9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各12人
6/22(火)	汐見地域活動センター	7/5(月) ①9:00~9:45 ②10:00~10:45 ③11:00~11:45	各3人
	福祉センター江戸川橋	19(月) ①9:00~9:45 ②10:00~10:45 ③11:00~11:45	各12人
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	7/5(月) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	各7人
6/23(水)	アカデミー音羽	7/6(火) ①9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各12人
	不忍通りふれあい館	20(火) ①14:00~14:45 ②15:00~15:45	各16人
6/24(木)	動坂会館	7/7(水) ①9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各5人
	湯島地域活動センター	21(水) ①13:15~14:00 ②14:15~15:00 ③15:15~16:00	各6人
6/25(金)	音羽地域活動センター	7/12(木) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	各7人
	大原地域活動センター	19(木) ①9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各16人

※1人1会場の利用に限る

**認知症サポーター養成講座**

認知症を知って学んで支えよう  
 7月3日(土)午後2時~3時30分  
 シルバーセンター  
 認知症について理解を深め、認知症の人と接するとき大切なこと等について学ぶ  
 区内在住・在勤・在学者30人(申込順)  
 105円(テキスト代)  
 電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室(5805)5032へ

**文京区へ転入されたお子さんの定期予防接種**

文京区以外で交付された予防接種予診票は、転入後は使用できません。転入された方でお子さんの定期予防接種を完了していない方には、文京区の予診票を交付いたしますので、予防対策課までお問い合わせください。なお、手続の際は母子健康手帳により接種歴の確認をさせていただきます。  
 予防対策課(5803)1834

**6月1日~7日は「HIV検査普及週間」です**

HIVはウイルスの名称であり、エイズはHIV感染によって免疫力が低下し、健康なときにはかかりにくい様々な病気を発症した状態をいいます。



元年に東京都で新たに報告されたHIV感染者は334件、エイズ患者は72件でした。HIVに感染しても自覚症状がほとんどなく、感染は検査を受けなければわかりません。そのため、エイズを発症して初めてHIV感染に気付く人も少なくありません。

HIVに感染した場合でも、感染を早く知り、適切な時期に治療を開始することでエイズ発症を防ぐことができます。

**匿名・無料で検査や相談ができます**  
 各区保健所、東京都南新宿検査・相談室では、匿名・無料でHIV検査やHIV/エイズ相談を実施しています。※検査場所により検査可能条件等が異なる

**HIV/エイズ検査・相談窓口情報サイト**  
<https://www.hivkensa.com/>又は右記二次元コードからアクセスできます。  
 二次元的コード  
 予防対策課(5803)1836

**ステップ・アップ! 離乳食講習会**

7月8日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時  
 保健サービスセンター  
 講義とデモンストレーション「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」  
 2年11~12月生まれで区内在住の子をもつ保護者(初めて参加する方を優先)  
 各12人(申込順)  
 無料  
 6月15日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター(5803)1805へ  
 ※筆記用具を持参

**母親学級(オンライン開催)**

7月16日(金)午後2時~3時35分  
 沐浴デモ、妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話、助産師の話、産後の話  
 妊娠24週以降の区内在住の初妊婦(集合型の母親学級に参加している方は不可)  
 15人(抽選)  
 無料  
 区から申込  
 申込期間 6月20日(日)~30日(水)  
 保健サービスセンター(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所(3821)5106  
 ※Zoom(オンライン会議ツール)を使用、接続環境が必要

**はじめての離乳食講習会**

講義とデモンストレーション「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」  
 3年1~2月生まれで区内在住の第一子の保護者(初めて参加する方を優先)  
 無料

日時	7/9(金)	7/15(木)
①	10:30~11:30	21:00~14:00
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員	各12人(申込順)	
申込問合せ	6/15(火)8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所(3821)5106へ	6/18(金)8:30から電話で保健サービスセンター(5803)1805へ

※筆記用具を持参

**肝炎ウイルス(B型・C型)検査**

6月15日(火)~4年1月31日(月)  
 区内指定医療機関  
 区内在住で3年度中に①40歳になる方②40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方③今年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた方  
 無料  
 指定医療機関へ直接申込のうえ、受診の際は保険証を持参  
 ※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時に実施可  
 ※「指定医療機関一覧表」は郵送可(下記へ電話で申込、区にも掲載)  
 健康推進課保健係(5803)1229

**専門医による骨粗しょう症健診**

7月15日(木)午後1時~4時(2時30分まで受付)  
 保健サービスセンター  
 身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導  
 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~4年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を

除く)21人(申込順)  
 700円  
 6月17日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係(5803)1805へ

**母親学級(2日制)**

区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる24週以降の妊婦  
 出産・育児の話、歯科・栄養の話  
 無料

**保健サービスセンター**

日時(受付は10分前から)	7/2(金)・9(金)	
①	13:25~14:30	②15:20~16:25
定員	各15人(申込順)	
申込問合せ	6/21(月)8:30から電話で保健サービスセンター(5803)1805へ	

**保健サービスセンター本郷支所**

日時(受付は10分前から)	7/13(火)・20(火)	
①	13:25~14:30	②15:20~16:25
定員	各10人(申込順)	
申込問合せ	6/21(月)8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所(3821)5106へ	

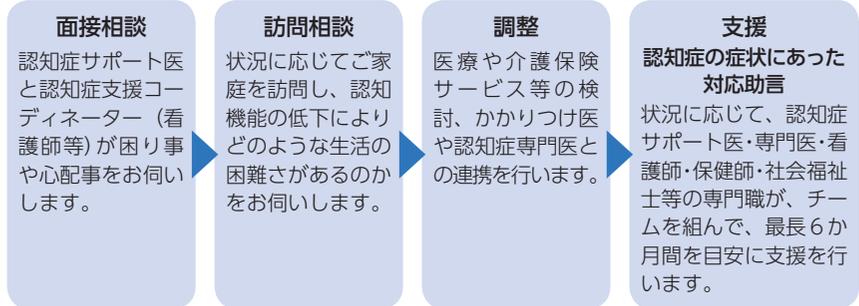
※1日のみの参加も可  
 ※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参  
 ※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

**もの忘れ医療相談**

高齢者あんしん相談センターでは、嘱託医(認知症サポート医等)による相談を予約制で実施しています。

区内在住・在宅生活の本人とその家族等  
 無料  
 電話でお住まいの地域の高齢者あんしん相談センターへ

**相談の流れ(フロー図)**



**高齢者あんしん相談センター相談窓口**

富坂	高齢者あんしん相談センター富坂 富坂分室	(3942)8128	白山5-16-3 小石川2-18-18
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚 大塚分室	(3941)9678	大塚4-50-1 音羽1-15-12
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士 本富士分室	(3811)8088	湯島4-9-8 西片2-19-15
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込 駒込分室	(3827)5422	千駄木5-19-2 本駒込2-28-10

**開設時間**

月~金曜 午前9時~午後7時  
 (土・日曜、祝日、12/29~1/3は午前9時~午後5時30分)  
**分室**  
 月~土曜 午前9時~午後5時30分  
 (日曜、祝日、12/29~1/3は休み)

**マスク熱中症にご注意を!**

健康推進課福祉保健政策推進担当(5803)1231

新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用は効果的ですが、一方で、熱中症のリスクを高める一因にもなるといわれています。

**マスク着用時のリスク**

- 熱が体外に出にくくなり、体内に熱がこもりやすくなる
- マスク内の湿度が上がって、のどの渇きを感じにくく、自覚のないうちに脱水状態になりやすい

**外出自粛のリスク**

- 運動などで汗をかく機会が少なく、暑さに体が慣れていない

熱中症は屋外だけでなく、室内でも注意が必要です。意識して水分をとり、暑いと感じたらクーラーをつけるなどの予防を行いましょう。規則正しい生活を行い、適度に体を動かすなど、日頃から暑さに負けない体づくりが大切です。

