

Bhad

2面

▲区制70周年を契機に 制定した区のシンボ ルマークです。

No.1759

■主な内容

新型コロナウイルスのワクチン接種に 向けて準備を進めています…………

3年度文京区予算案の概要 3面 自転車の安全利用の推進……… 4 • 5面

X

を取

り巻く状況

(2021)

毎月10・25日発行

編集/企画政策部広報課 発行/文京区 〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 2 (381 https://www.city.bunkyo.lg.jp

日金までの会期で開かれています。 本号では、区長の発言要旨と3年度予算案の概要を

圓企画課☎(5803)1126

お知らせします。





3年度予算案などを審議する2月定例議会が3月26

始にかけた急激な感染拡大により医療崩壊の危機も懸念される中、本年1月 が発出されました。その後も、感染症の流行の波は繰り返され、この年末年 大し、人々の生活や社会経済活動にも大きな影響を与えました。我が国にお 確認された新型コロナウイルス感染症は、2年に入って世界各国に急速に拡 いても、都市部を中心に感染が広がり、昨年4月には、全国に緊急事態宣言 に、東京都など大幅に感染が広がる地域に対して、再び緊急事態宣言が発出 元年12月に、中華人民共和国湖北省武漢市において、はじめての感染者が

と社会経済活動を両立させた新たな日常を、しっかりと確立していくことが なりました。ウイルスとの長い闘いの最中にあって、今後も、感染拡大防止 等も休止を余儀なくされるなど、区民の暮らしも大きな制約を受けることと 重要であると考えております。 この度の感染症の拡大により、人と人とのつながりが断たれ、地域の行事

らしを支える環境を整備し、持続可能で豊かな地域社会を構築してまいります。 り組むことで、次代を担う子どもたちの健やかな成長や、区民の健康で安心な真 を保ちながら、引き続き、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に向けて取 区としても、オンライン等の様々な手段により、人々のつながりや地域の活力等 革を生み出しております。ビジネスの世界においては、テレワークやWeb会議 よる巣ごもり需要の増加により、eコマースが拡大するとともに、動画配信サイ が定着し、学校では、オンラインによる指導が行われました。また、外出自粛に トなどを活用した文化・スポーツ体験等の新しい楽しみ方が注目されております 一方、感染症の拡大は、「新しい生活様式」や新たな価値観等、様々な社会変

年度予算の概要

3

た本区の財政基盤は、特別区交付金等の歳入の減収により、今後、複数年に は、戦後最大の落ち込みとなりました。感染症の収束や景気の先行きが見通 わたり、厳しい状況に直面するものと見込んでおります。 せない中、これまで、人口の増加や景気の緩やかな回復基調に支えられてき 新型コロナウイルス感染症の影響により、2年度第一四半期の国内総生産

の高い施策を、重点施策として選定いたしました。 するとともに、こうした喫緊の課題を迅速かつ着実に解決するための実効性 要課題等の解決に向け、戦略的な施策を展開するための予算を優先して編成 社会経済活動の両立を図るための予算に加え、「文の京」総合戦略に掲げる主 このような状況において、3年度の予算編成にあたっては、感染症対策と

限られた財源の中で、事務事業の選択と集中、職員の創意と工夫により

の確保に努めてまいりますが、感染症の影響を受ける区民生活等を支えるため するための財政調整基金からの繰入額は、過去最大規模となり、今後もこうし 取り組んでいく必要があることから、当初予算編成における、歳入不足を補埴 す。将来にわたって持続可能な財政運営を実現するためにも、引き続き、基金 に、必要かつ有効と考えられる事業等には、適切に基金を活用してまいります。 することなく、効率的かつ効果的な事業を実施してまいります。 感染症をはじめとする社会状況等の変化にも的確に対応しながら、 た状況が続いた場合は、基金残高は大幅に減少していくものと見込んでおりま また、歳入の減収が見込まれる中でも、感染症対策や経済対策等に重点的に 時機を逸

されるなど、いまだ収束が見通せない状況が続いております。

子どもたちに輝く未安

米をつなぐ

保育所待機児童解消対

策の推進(私立認可保育所等の開設・指導検査及

び巡回指導の推進)

めに、最前線で尽力されている全ての方々に、心より感謝申し上げますとと もに、この困難をともに乗り越えていくため、引き続き、ご協力を賜ります ようお願い申し上げます。 医療従事者をはじめ、私たちの健康と安全、そして社会機能を維持するた

じてまいりました。さらに、経済活動の縮小や消費者マインドの冷え込みな いち早く取り組んできたところです。 関等との連携によるPCR検査センターの設置など、様々な感染症対策を講 この間、区では、疫学調査や行政措置等の感染者への対応に加え、医療機 大きな打撃を受けた地域経済を支えるための緊急経済対策にも

タブレット端末を活用-

した「ハイブリッド授業」の実施に向けた環境整備

情緒障害特別支援学級の開設

離婚に伴う子どもの養

育費や面会交流の支援

育成室待機児童解消対

策の推進

事業の実施

春日・後楽園駅前地区の市街地再開発エリアにおける病児・病後児保育

茗台中学校への自閉症

健康で安心な生活基盤の整備

小学校における学級編制基準の見直しへの対応

大塚小学校等の教室増設対策の推進

干駄木小学校、小日向台町小学校の改築に向けた検討

誠之小学校、明化小学校、柳町小学校等の改築

高齢者や障害者の権利に 雅護を推進するための中核機関の設置

認知症検診等事業の実施

富坂地区・駒込地区への 地域生活支援拠点の開設

障害者グループホームや生活介護等の通所施設及び障害児通所支援事 業所の整備促進

、新型コロナウイルス感染症対策〉

感染症に関する正しい知識と適切な予防策の周知・啓発

国や都、医療機関等と連携した健康危機管理体制の下、 ワクチン接種に向けた実施体制の整備や適切な人員確保等 の状況に応じた迅速な対応 感染拡大など

活力と魅力あふれる まちの創造

介護等を必要とする高齢者や障害者のための緊急一時入所施設の確保

施設における利用者や職員等へのPCR検査の実施

感染症法に基づく感染者への適切な対応

福祉施設、子育で・教育な

中小企業の事業継続に 気設備など生産性向上設備等に対する補助の拡充 向けた、感染リスクの低減につながる高機能換

各種セミナーやオンラインでの就職活動支援、中小企業の採用活動に 発に対する補助 感染症対策やSoci ety5・0の実現に向けた新製品・新技術の開

感染症の影響により離職した区民等への緊急就労支援 対する支援の強化

区商店街連合会のキャッシュレス決済によるポイント還元事業に対する補助

森鷗外没後10年記念事業の実施

区民参画による観光土産品の創出 花の五大まつり等における地域活力の復興に向けた取組に対する助成

文化的で豊かな共生社会の実現

東京2020オリンパ 図書館の電子書籍サー レーウェルカムプログラム、ホストタウン事業、企画展等) ヒスの拡充 ニック・パラリンピック競技大会の推進(聖火リ

小石川図書館の改築等の

の検討

2面へ続く









及び議場の特定天井耐震化工事等の実施

お

わ ij

避難所等における感染症対策

経費や備蓄品購入経費助成の拡充) 在宅避難の促進(家具の転倒防止対策、

中高層共同住宅等に対する訓練

民間事業者等と連携した垂直避難場所の確保 崖等整備資金助成事業の拡充

緊急輸送道路から避難所等までの短区間における無電柱化整備

カーボン・オフセットによる地球温暖化対策の推進 久堅公園や小石川四丁目児童遊園等の再整備工事の実施 コミュニティバス (Bーぐる)の本郷・湯島地域への新規路線導入

持続可能な行財政運営

電子申請に対応する手続きの拡大

各種届出に必要な書類や電子申請等を事前に案内する「手続きガイドサ

|旧元町小学校及び元町公園の保全・有効活用に向けた施設の設計等 迅速に情報伝達するためのデータ連携用サイトやビジネスチャットの導入 テレワークやWeb会議の推進

小日向二丁目の国有地を活用した特別養護老人ホーム等の整備などに 国と連携した後楽一丁目エリアマネジメント事業の推進

事業主体の大学と連携した大塚一丁目都営バス大塚支所跡地の整備 シビックセンター地下2階エントランスホール、 向けた準備 大小シビックホール

新型コロナウイルスのワクチン接種に



新しい情報は順次お知らせします 向けて準備を進めています

うこととなりました。今では、場所を選ばない働き方や生活スタイル、従来

にはない新たなビジネスが生み出されております。国難とも言える危機に直

きっかけに、図らずも、私たち自身の仕事や日常生活、価値観と深く向き合 常生活や経済活動に甚大な影響を及ぼす一方、感染症による外出自粛等を

新型コロナウイルス感染症は、人々の生命や健康に大きな脅威を与え、

面している今だからこそ、新しい社会の「ニュー・ノーマル」に向けた、大き

な変革を促していくことも重要であると考えております。

私は、感染症から区民の健康と暮らしを守るとともに、区民生活や地域経済

圖文京区保健衛生部新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎(6747)4593

■接種順位

載しています。)

理解とご協力を心からお願い申し上げ、3年の施政方針と

施政方針の全文は、区ホームページの|区長の部屋]に掲

国が検討している接種順位は、次のとおりです。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

①医療従事者等

2月25日時点での予定の情報です

③高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方

④それ以外の方



※詳細は区間を参照

間11855文京区幼児保育課

施設給付·私

立幼稚園係☎(5803)1823

中に認定の手続きを行ってください

3年度から新たに入園を予定されている方は、3月

利用施設	認定手続き
国立· 私立幼稚園等	図3年度から新たに国立・私立幼稚園等に入園を予定されている方 団「子育てのための施設等利用給付認定(変更)申請書」及び必要書類を上記へ郵送又は持参 ▷申請書配布 上記・各幼稚園(区回にも掲載)
認可外保育施設	図0~2歳児クラスまでの区市町村民税所得割課税額世帯 ■「施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定(変更・再交付)申請書」及び必要書類を上記へ郵送又は持参 ○申請書配布 上記(区配にも掲載)

出来ません。また、認定を受けていない期間は補助対 認定日は申請書を収受した日となり日付を遡ることは 受けるためには、「保育の必要性」の認定が必要です

及び認可外保育施設を利用する児童の保護者が補助を

幼児教育・保育の無償化に伴い、国立・私立幼稚園等

凡例

■日時

会会場

内内容

師講師

対対象

定定員

¥費用

目申

締切

問合せ

æ

朩

ームページ

象外となります。

図0~2歳児クラスまでの区市町村民税所得 割非課税世帯及び3~5歳児クラス 町「子育てのための施設等利用給付認定(変更) 申請書」及び必要書類を上記へ郵送又は持参 >由請書配布 上記(区配にも掲載)

3月分の手当以降は、

部改正)

コールセンターな(58) 回直接子育て支援課児 認定を受けていない方は、

※詳細は区皿を参照

童 給付係へ置 請が必要です。 子育て支援事

3) 1288

額を上回る場合、その差 している方は、6月30日水までに申請すれば、3年3月分の手当から受給できます。 ます。年金併給者は所得 既に児童扶養手当受給 船資格者として特制限額に非理 額を児童扶養手当として受給できるようになり 童扶養手当 !額に非課税公的年金給付等が含まれます。 て認定を受けている方は、 の 額 3月1日時点で支給要件を満た が障害年金の子の加算部分の 申 請は

②高齢者

■高齢者のワクチン接種(予定)

⊳対 3年度中に65歳以上に達する区内在

全ての区民の皆様から「住んでいてよかった」「これからも住み続けたい」と思って 会を構築してまいります。そして、都市自治としての「文の京」の価値を更に広げ、 も的確に対応しながら、区民が安心して暮らし続けることができる豊かな地域社 進してまいります。さらに、感染症がもたらした社会変革や価値観の変容等に の回復を図るため、今後も、スピード感を持って、感染症対策や経済対策を推

いただけるよう、自治体経営の責任者として、新しい時代を切り拓くという強

気概を持って、全力で区政運営に取り組むことを、ここにお誓い申し上げます

区民の皆様の一層のご

(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

▷費 無料 用

▷接種体制 集団接種

> ※個別接種についても、今後順次実 施してまいります。

ファイザー社製(予定) ※21日間で2回接種

⊳会 場(予定)

▽ワクチン

- 保健サービスセンター
- ・ 医同友会 春日クリニック、 医同友会 本部ビル
- 图大坪会 小石川東京病院
- •順天堂大学7号館
- (¬財)慈愛会 慈愛病院
- 医大坪会 東都文京病院
- 日本医科大学付属病院サテライト接種会場
- 保健サービスセンター本郷支所

▷今後のスケジュール

区民の皆さんへの接種券等発送及び接種開始時期に ついては、国から示され、4月以降へ変更となる予定 です。

コールセンターや予約サイトから接種日時、会場等の予 接種券に同封の案内をよくご覧ください。

介予約ができるようになる時期、接種会場、接種できる日などは、 ワクチンの流通・供給状況により異なります。決まり次第、区ホー ムページや区報等でお知らせします。

ファイザー社のワクチンは16歳以上の方が対象です。

妊娠中、授乳中の方も、ワクチンを受けることができます。ただし、妊婦又は妊娠している可能 性のある方への接種については、安全性に関するデータが限られていることから、接種のメリッ トとデメリットをよく検討して接種を判断していただき、不安な方は主治医とご相談のうえ、接 種をしてください。

基礎疾患を有する方とは?

(1)下記の病気や状態で通院・入院している方

- 慢性の呼吸器の病気・心臓病(高血圧を含む) 腎臓病・肝臓病(脂肪肝や慢性肝炎を除く)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は 他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケ アを受けている悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど免疫の機能を低下させる治 療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体機能が 衰えた状態(呼吸障害等)
- 染色体異常
- 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の 知的障害が重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群

(2)基準 (BMI30以上) を満たす肥満の方

※BMI=体重(kg) ÷身長(m) ÷身長(m) ※BMI30の目安: 身長170cmで体重87kg、 身長160cmで77kg

*今後変更となる可能性があります。

☆第2日曜(午前9時~午後5時)に戸籍住民課で転出入、転居、印鑑登録等の手続き及び各種証明書の取得ができます。

多いたきょう

Ħ

文京区予算案の概要

会 1,079億9,100万円を

問財政課☎(5803)1127

3年度予算は、新型コロナウイルス感染症から区民の健 康と暮らしを守るとともに、地域経済の復興を図るための 予算を優先して編成いたします。また、「文の京」総合戦略 に掲げる主要課題の解決に向けた計画事業等を重点施策 として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

会計別予算対前年度比較

(単位:万円)

年度 区分	3年度	2年度	増減	増減率 (%)
一般会計	1,079億9,100	1,112億7,000	△32億7,900	△2.9
大規模施設 整備を除く	(981億3,200)	(1,009億7,500)	(△28億4,300)	(△2.8)
国民健康保険特別会計	186億4,300	189億3,100	△2億8,800	△1.5
介護保険 別会計	169億1,200	161億6,100	7億5,100	4.6
後期高齢者医療特別会計	53億2,200	53億2,500	△300	△0.1
合 計	1,488億6,800	1,516億8,700	△28億1,900	△1.9

各会計の予算規模

般 会 計

前年度に比べ2.9%減の1,079億9,100万円となりました。 また、誠之小学校改築、八ケ岳高原学園改修等の大規模な 施設整備を除くと2.8%の減となっています。

国民健康保険特別会計

保険給付費の減等により、186億4,300万円(1.5%減)と なっています。

介護保険特別会計

保険給付費の増等により、169億1,200万円(4.6%増)と なっています。

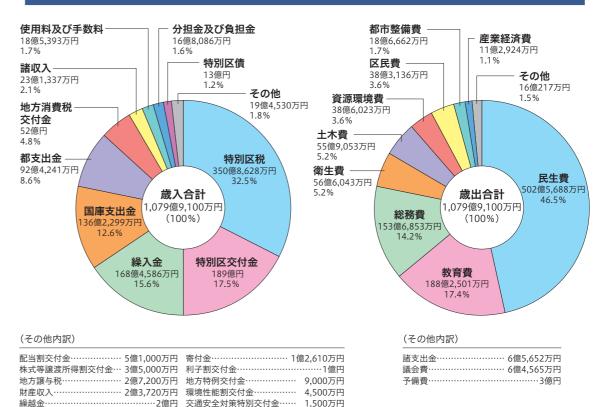
後期高齢者医療特別会計

前年度とほぼ同規模の53億2,200万円となっています。

「文の京」総合戦略の基本政策

- 子どもたちに輝く未来をつなぐ
- 文化的で豊かな共生社会の実現
- 健康で安心な生活基盤の整備
- 環境の保全と快適で安全なまちづくり
- 活力と魅力あふれるまちの創造
- 持続可能な行財政運営

般会計予算 款別構成比



3年度は、「文の京」総合戦略の基本政策ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は、以下のとおりです。

|子どもたちに輝く未来をつなぐ 多胎ピアサポート事業……………… 62万円 母親学級・両親学級のオンライン開催 ………804万円★ 保育所待機児童解消対策………174.976万円 オンラインによる保育施設情報の提供……… 282万円★ ベビーシッター等による子育て支援事業… 12.887万円 病児·病後児保育事業 ······ 13,323万円 子ども宅食プロジェクト (新型コロナウイルス感染症対策)……5,113万円★ 離婚に伴う子どもの養育費や面会交流の支援……186万円 「Society5.0の教室」プロジェクト ……… 3,706万円★ 育成室待機児童解消対策………7,531万円

健康で安心な生活基盤の整備

認知症検診等事業……………… 2,866万円 権利擁護支援の地域連携ネットワークづくりのための 中核機関の設置等……………………665万円 高齢者・障害者・子ども施設等のPCR検査… 48,637万円★ 新型コロナウイルスワクチン接種……… 37,913万円★

活力と魅力あふれるまちの創造

中小企業の事業継続のための設備投資支援…… 2,000万円★ 文京区イノベーション創出補助金……… 1,233万円★

文京区総合就労支援事業869万円★
新型コロナウイルス感染症に係る緊急就労支援 4,258万円★
キャッシュレス決済ポイント還元事業補助金 4,441万円★
森鷗外没後100年記念事業 2,409万円
Cheer Up!! みんなでつくる文京みやげ 328万円★
文京区まつり復興事業 1,400万円★
など

文化的で豊かな共生社会の実現

区立図書館の電子図書館機能拡充……… 1,391万円★ 文京区企画展 「東京2020~区内で触れるオリパラ展!!~」…… 484万円 後楽公園少年野球場グラウンド整備……… 9,911万円 東京2020大会「文の京」トーチリレープロジェクト ~希望を灯し、未来へつなぐ! ~ 5,628万円

環境の保全と快適で安全なまちづくり

コミュニティバス運行事業…… 12,812万円 崖等整備資金助成事業……………… 3.188万円 カーボン・オフセットによる地球温暖化対策……240万円 垂直避難・在宅避難促進事業 ………2,114万円

持続可能な行財政運営

申請・届出等手続ガイドサイトの導入 ……… 190万円★

官民が利用できる情報共有ツールの導入…… 893万円★

など

その他(施設関係の大規模な取組)

誠之小学校等改築129,023万円
明化小学校等改築 88,767万円
柳町小学校等改築5,526万円
八ケ岳高原学園の改修117,024万円
小学校の教室増設対策 74,445万円
学級編制対応施設整備 85,803万円
学校施設等の快適性向上 15,773万円
校庭、屋上防水及び外壁・サッシ改修 51,167万円
給食室の整備 26,625万円
小日向台町小学校等改築の検討707万円
千駄木小学校等改築の検討733万円
旧区立特別養護老人ホームの大規模改修… 36,075万円
公園再整備事業 54,586万円
短区間の緊急道路障害物除去路線(ラストマイル)に
おける無電柱化整備2,900万円
<i>†</i> 7

※末尾に★印がついているものは、新型コロナウイルス感染症 に対応する施策

予算案の概要をまとめた冊子「令和3年度予 算案の概要」を財政課で配布しています。 また、区Ⅲでもご覧いただけます。



☆区民サービスコーナー(シビックセンター、大原・大塚・音羽・湯島・向丘・根津・汐見・駒込各地域活動センター)は、土・日曜、祝日も開設しています。(年末年始を除く)

<u>間</u>土木部管理課交通安全係

受がたきょう

5 面

文京さくらまつり・文京つつじまつり 中止のお知らせ

問根津神社☎(3822)0753

新型コロナウイルスの感染拡大に 伴い、「文京さくらまつり」、「文京 つつじまつり」は中止になりました。 間アカデミー推進課観光担当☆ (5803)1174

	時期	会場	
文京さくらまつり	3月下旬~4月上旬	播磨坂さくら並木	
文京つつじまつり	4月上旬~5月上旬	根津神社境内	
※つつじ苑の関苑については、根津神社に問合せのこと			

↑ 公園や道路等で行う宴会について自粛のお願い

区立公園・児童遊園等において、新型コロナウイルスの感染拡大防止の ため、飲食を伴う宴会等の利用をお控えいただきますようお願いいたします。 なお、散策する際にも咳エチケットの徹底等、感染拡大防止への 取り組みをお願いいたします。



まち並みウォッチング

「坂」と「緑」と「史跡」をつなぐ!文の京の景観まち歩き

講師の解説を聞きながら、景観形成の視点を学び、坂や緑 などがつくる文京区の景観の魅力を再発見するまち歩きです。 ■4月22日(木)午前9時30分~正午(小雨決行) 会大塚·白山界 隈対区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)¥無料申問はがき・ ™又は■(区冊から送信可)に「まち並みウォッチング」・住所・ 氏名・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区住環境課 景観担当☎(5803)1240㎞(5803)1376~≥3月24日水必着



るリンクから、プレゼント 応募フォームに移動し、プ

どなたでも

チャットボットによる「ごみ分別案内サービス」 利用者アンケート

チャットボットによる「ごみ分別案内サービス」の利用者アンケートを実施します。



申

HP

元コードからもアクセス可)

ル清掃課LINE公式アカウントを友だち追加(下記二次



2トーク画面下部のメニューパ

ネル上[利用者アンケート& プレゼントキャンペーン]を

文京区資源環境部リサイクル清掃課LINE公式アカウント

ステンレスボトルプレゼント!

アンケートに回答いただいた区内在住・在勤・在学者の中から、 抽選で40人にステンレスボトル(125ml)をプレゼントします!

※プレゼントの応募には、アンケート回答後表示される応募用キーワードの入力が必要

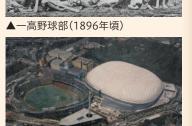
※当選者の発表は、ステンレスボトルの発送をもって代えさせていただきます。 ※詳細は区配参照 問リサイクル清掃課☎(5803)1135

一 野球殿堂博物館企画展「文京野球物語」

本企画展では、文京区と野球について、「高校野球」「一 高・東大」「後楽園・東京ドーム」などの視点から明らかに します。2021年は、東京高師付中1946年夏のベスト4 場茂雄選手の天覧試合でのホームランバットなどを展示し、知られざる文京区と野球のつながりをご知へとなる。 から75年、一高創立から135年、東大野球部「赤門旋風」 し、知られざる文京区と野球のつながりをご紹介します。 ▲-高野球部(1896年頃) ■3月19日金~6月9日休月~金曜=午後1時~5時、 土·日曜、祝日=午前10時~午後5時会野球殿堂博物 館(後楽1-3-61) ¥大人600円、小・中学生200円(区 内在住者は身分証提示で大人500円、小・中学生150 円)、65歳以上·高·大学生400円

▷主催 (頌)野球殿堂博物館 ▷共催 文京区 問(湖)野球殿堂博物館☎(3811)3600

※会期、開館時間等、最新情報は野球殿堂博物館 ^{東京ドーム(1987年)} https://baseball-museum.or.jp/(右記二次元コードからも接続可)を確認のこと



自転車の安全利用の推進

5 (5803) 1244

自転車のルール違反による交通事故が多発しています。「自転車安全利用五則」を守り、 事故を防ぎましょう。

【自転車安全利用五則】





歩道は歩行者優先で、





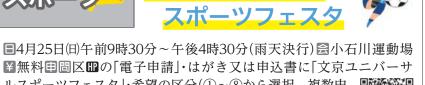
4 安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・ 安全確認

🚺 子どもはヘルメットを着用

スポーツ

文京ユニバーサル スポーツフェスタ



▲電子申請

¥無料申問区Ⅲの「電子申請」・はがき又は申込書に「文京ユニバーサ ルスポーツフェスタ」・希望の区分(①~⑧から選択、複数申 込可)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係☎(5803)

1308へ ▶申込書 区Ⅲからダウンロード▼4月5日(月)必着

ブラインドサッカー試合観戦

No	試合	時間	対戦相手
1	第1試合	10:30~11:30	free bird mejirodai vs ソイエ葛飾
2	第2試合	13:00~14:00	パペレシアル品川 vs 乃木坂ナイツ
3	第3試合	15:30~16:30	ソイエ葛飾 vs たまハッカーズ
	1 2	① 第1試合 ② 第2試合	① 第1試合 10:30~11:30 ② 第2試合 13:00~14:00

イベントコート(教室)

No	0	内容	時間	講師・対象・定員等
<u>4</u> <u>5</u>		ブラインド サッカー教室	<pre>④ 9:30~10:20 ⑤11:30~12:20</pre>	図どなたでも師日本ブラインドサッカー協会 25人(抽選)
(<u>6</u>		ウォーキング サッカー教室	⑥10:30∼11:20 ⑦12:00∼12:50	図どなたでも聞日本サッカー協会図各15人(抽選)
(8)		弱視児童向け サッカー教室	14:30~15:20	図弱視児童(小・中学生) 🖩 東京ユナイテッドFC 20人(抽選)

※教室参加者は、動きやすい服装・運動靴で来場

※参加者は2週間前から体調チェックを行い、当日、体調チェックリスト提出のこと。 また、人工芝を痛める可能性のあるヒール等の靴では入場不可

約3か月間、ドイツ人講師によるドイ

ツ語入門講座がスタートします!「簡単

な会話ができるようになること」に重点を

置いたドイツの文化についても学べる講

座です。初心者の方も安心して学ぶこ

※3年度同じ内容の講座を3回実施予定

4/7.14.21.28

5/12·19·26、6/2·9·16

(全10回、全て水曜、予備日6/23・30)

とができ、すぐに使える単語や表現を ▲フライベルク氏

¥5,000円(受講料、テキスト代含む) 3月24日(水)

18:30~20:30

※試合や各教室の時間等変更の場合あり。詳細は区**Ⅲ**を確認のこと

小学生ボール投げ&

走り方数室(全2回)

~読売巨人軍ジャイアンツ

アカデミー講師陣による指導を

会総合体育館図区内在住・在学の小学1~4年生(学年は3年4月現在)と その保護者(2人1組)定各時間20組(抽選)¥2,000円(保険料・指導料 資料代等)匪区四の「電子申請」又は、はがきに「小学生ボール投げ&走 り方教室」・希望のコース・該当の部・児童及び保護者の住所・氏名(ふり がな)・電話番号・学校名・学年を明記し、

〒112-8555文京区スポーツ振興課ス ポーツ振興係 (5803) 1308へ



▲5月コース

▲4月コース

コース	4月コース		5月コース	
部	小学1・2年親子	小学3・4年親子	小学1・2年親子	小学3・4年親子
日時	4/17(±)·24(±)		5/22(±)·29(±)	
		313:20~14:20	⑤ 9:50~10:50	
	②11:20~12:20	4 14:50~15:50	611:20~12:20	814:50~15:50
締切	3/24	N.必着	4/23(金必着
※早小佐行 粉 / 冬時間15知い ト) に 港たたい 担合				

※4月コースと5月コースの同時申込不可。4月コースに落選した場合は、5月コースに申込可 ※時間の希望不可(参加する時間の区分は、当選通知に記載)

※参加者は2週間前から体調チェックを行い、当日、体調チェックリスト提出のこと ※保護者も必ずスポーツに適した服装を着用のこと(裸足や室内履き未着用、デニム着

※コースの一部の日程が中止になった場合も、参加費の還付はなし

<u>、</u> 文の京・ドイツ文化講座 文の京でドンドン・ドイツ語講座

▲武井由起氏

に取り組んでいます。人気都市や観』"ドンドン"学べます。

観光から学ぶドイツ

beyond 2020

先進国であ

るドイツは、

観光において

も積極的に

能な開発目標)

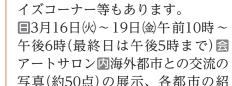
てお伝えします。

SDGs(持続可 ホストタウン

文京区から広がる世界 ~写真でたどる海外都市交流の歩み~

文京区は、姉妹都市カイザースラ ウテルン市(ドイツ)を始め、海外 の都市と様々な交流をしています。 昭和から令和にかけての各都市との 交流の様子を写真で紹介するととも に、友好都市北京市通州区の子ども たちが今回のために制作した絵や書 も展示します。また、各都市等から の交流贈呈品、民族衣装の展示、ク

海外都市交流展



~親子の関係を育てる

アートサロン四海外都市との交流の 写真(約50点)の展示、各都市の紹

間アカデミー推進課都市交流担当☎(5803)1310

※展示の様子は区民チャンネル(ケーブルテレビ)での放送、

コミュニケーションスキルを学ぶプログラム~

■5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・20日、9月14日(全て

火曜、全7回)午前10時~11時45分会障害者会館囚しつけ本来の

意味や子どもの特性を知り、効果的な関わりをグループワークで

具体的に学ぶ師子どもの虐待防止センター公認トレーナー対全回

参加できる区内在住で3歳~小学6年生(5月11日似現在)の子ど

もの保護者定10人(抽選) ¥無料申問区Ⅲの「電子申請」又は往復

はがきに「育児スキルトレーニング」・保護者と子どもの住所・氏名

(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信用にもあて先を明記し、

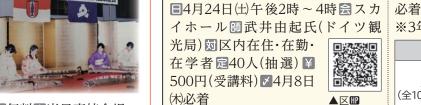
※講座の参加は保護者のみ、保育(図8か月~就学前

児屋7人程度)希望者は、「保育希望」・保育する子ども

〒112-8555文京区子ども家庭支援センター☎(5803)1894へ図

「育児スキルトレーニング」





介、関係資料等の展示など対どなたでも¥無料甲当日直接会場へ ※入場制限の場合あり

YouTubeでの配信も予定

(子育て支援講座)



共通事項

⊞間はがき又は團(件名に「ドイツ文化講座(第1回目)」又は「ドイツ語講座(第1期)」申込と 記載)に住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・生年月日・ 電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・ パラリンピック推進担当☎(5803)1309圖b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ ※オンライン開催の場合あり。Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

光名所、世界遺産が多いドイツの|圖フライベルク氏(日独協会)園初めてドイツ語を学

様々な楽しみ方や更なる魅力につい゛ぶ18歳以上の区内在住・在勤・在学者屆12人(抽選)

人気声優×人気脚本家×能楽×雅楽 オンライン動画視聴権プレゼント

▲申込

第4弾 夜能~語り部たちの夜~「葵上」

▷脚本 長田育恵▷朗読 杉田智和 ▷能楽師 小倉健太郎

図区内在住·在勤·在学者同100人(抽選) 町下記二次元コードⅢhttps://forms.gle/a9M

NyUxZ6gCuMqaY6からアクセスし、必要事項 を入力≥3月25日休間アカデミー推進課文化事業 ▲長田育恵 ▲杉田智和 ▲小倉健太郎 係☎(5803)1120

※同じ動画への重複応募は無効

※入力したメールアドレスに当落メールを送信 ※個人情報は、当落メールの送信以外には使用し ません

※動画閲覧には「宝生会総合サイト 能LIFE Online」へのアカウント登録(無料)が必要





区報ぶんきょう特集号

Deutsch lernen macht Spaβ! (ドイツ語を学ぶのは楽しい!) 「オリンピック・パラリンピック こども新聞<第10号>」を発行します



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をテーマに小・中 学生が記者となり、自分たちで取材した新聞を、3月12日 金に新聞折 込するほか、スポーツ振興課・図書館・地域活動センターなど区内公共 施設に配架します。

問スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当☎(5803)1309

一閑張り教室 3/25休14:00~16:00

四竹のざるに和紙を張り、柿渋を塗る園区内在住者定10人(申込順) ¥700円申3/15 月9:00から電話又は直接白山交流館へ ※ハンドタオル2枚(雑きんでも可)持参

伊藤恵津 子畑

内自 と と で の 時代 も 過 さ と の 時代 と と か あ り 、 々のし



き



の氏名と生年月日も明記

3月24日(水)必着



▲電子申請

日金必着

初級(昼・夜)

中級(昼・夜)

上級(昼・夜)

クラス

方の受講は不可

通訳者養成(昼·夜) 各7人

後2時~4時会教育センター内ミジン 微鏡を使おう)、牛乳パックドローン、 請 クルクルトンボをつくろう師教育セン

図18歳以上で医師に運動を止められ ていない区内在住・在勤・在学者¥200 込 円(当日納入) 田3月25日(水)午前9時か ら電話又は直接各交流館へ(申込順) 会場・問合せ 曜日 時間 定員 月 | 10:30~11:30 | 18人 白山交流館 ☎(3813)8500 火 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 各18人 千駄木交流館 水 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 各10人 **☎**(3821)6695 | 木 | 10:00~11:00 | 10人 ※1人1館の利用に限る 教育センター

配 第1回やってみましょう楽しい実験

ボランティア活動に活かすための講

習会団講習会終了後、区内でボラン

ティア活動を希望する方(区内在住・

在勤・在学者を優先)¥100円(テキス

ト代)

田間必ず募集要項を確認のう

え、申込書・返信用封筒(84円切手

を貼った長形3号(120×235))を郵

送又は直接社会福祉協議会文京ボラ

ンティア支援センター☎(3812)3114

ヘ ▷ 申込書配布 上記(**四**http://

www.bunsyakyo.or.jp/にも掲載) 🗹

1 5/25、6/8·22、7/13 14:00 各8人

2 7/27、8/10·24、9/7 ~16:00 (抽選)

■5月13日~4年3月17日の木曜(全

40回)午前10時~正午、午後7時~

9時会障害者会館、区民センターほ

か四ボランティアや手話通訳者とし

て聴覚障害者を支援していきたい方

のための養成講習会団区内でボラン

ティア活動を希望する高校生以上の

方田間必ず募集要項を確認のうえ、

申込書・返信用封筒(84円切手を貼っ

た長形3号(120×235))を郵送又は

直接社会福祉協議会文京ボランティ

ア支援センター☎(3812)3114へ▷

申込書配布 上記(manttp://www.

bunsyakyo.or.jp/にも掲載)▼4月2

各13人

各12人

各10人

※上級・通訳者養成クラスは4/22休①10:00

手話通訳者認定試験を受けること(上級クラ

スは中級修了者及び手話学習2年程度、通 訳者養成クラスは上級修了者及び同程度)

※既に修了したクラスの再受講、2年度まで

■4月17日仕①午前10時~正午②午

コの不思議を発見しよう(ハンディ顕

に東京都手話通訳等養成講習会を修了した

②19:00実施の選考試験を受験のこと ※通訳者養成クラス申込者は修了後に文京区

定員 費用(テキスト代)

3,000円(税別)

4,500円(税別)

日時(全て火曜)

手話講習会(**昼·夜**)

4月16日金必着

※どちらも同内容

往復はがきに6配入例 1 ~ 3・5 (3は 傾聴ボランティア講習会(全4回) 保護者分も)と⑥学校名・学年・メール 会区民センター内ボランティア活動 アドレス・希望日時(第2希望記入可)

を明記し、〒113-0034文京区湯島 4-7-10教育センター☎(5800)2591 ヘ▶4月5日(月)必着 ※内容が変更になる可能性があるた

め、申込前に上記へ

ター専門指導員図区内在住・在学の5

歳~小学生(小学2年生以下は保護者

1人同伴)定各30人(抽選)¥無料申問

チョットク Bunkyo

※キャンセルによる空き状況の確認 をする場合は、前日までに電話で上

※電子申請申込時に表示される「問 合せ番号」は、当落確認の際に必要 となるため、必ず控えること ※車での来場は不可

助産師による産後の骨盤ケア教室

会保健サービスセンター本郷支所囚 産後の身体 **小**骨盤ケア を発えるよう。スケアプ &トークタ ローチ協議細関合導を各5組(申 込順)¥無料間保健サービスセンター 本郷支所☎(3821)5106

日時		対象
4/6(火)		3年1・2月に出産した産婦
4/20火		と乳児
5/11(火)		3年2·3月に出産した産婦
5/18(火)		と乳児

※参加はいずれか1回のみ

フミコムcafe(オンライン開催)

すぐそばにある「貧困」

―「誰ひとり取り残さない社会」を 実現するには―

■3月17日似午後7時~8時30分四 コロナ禍の生活困窮者支援の現場で 起こっていること、必要とされる支 援、私たち一人ひとりができること は何かを考える師大西連氏(自立生 活サポートセンター・もやい理事長) 対どなたでも¥無料問社会福祉協議 会地域連携ステーションフミコム☎ (3812)3044 mhttps://fumicom. tokyo

※詳細は上記四へ

高齢者にマッサージのサービス 軽体操教室 4月

図60歳以上の区内在住者配各20人 程度(申込順)¥500円

	4/7(水)	・21(水)	
日時	10:00~13:10		
会場	福祉センター 江戸川橋	福祉センター 湯島	
申込 問合せ		電話で福祉センター湯島 ☆ (3814) 9245へ	
	3/19億9:00~各回前日		

申込 ※1人1回の利用に限る、ただし21休 分のみ4/9金から2回目の申込可 (空きがある場合に限る) ※1回の電話で1人まで申込可

※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等 の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオ ※住所と年齢の確認できるものを持参

※1回40分程度、施術師の指名は不可

ぶんにこ本富士(認知症カフェ) ~認知症を予防していきいき元気に~ ■4月17日出午後2時30分~4時会区 民センター四前半=認知症予防講座 「オーラルフレイルと認知症との関 係」、後半=シナプソロジー体操師小 林凌氏(言語聴覚士) 図どなたでも足 30人(申込順)¥100円(参加費)申問 電話で高齢者あんしん相談センター 本富士分室☎(3813)7888へ



障害のある方向け おでかけスポーツ(4月)

~体育館でからだを動かしてみませんか~ ■①4月2日(金)②23日(金)午後1時15分 ~2時30分会総合体育館四肢体及び 視覚障害者向けの①軽体操②水泳(ど ちらか1日のみの参加も可)図区内在 住・在勤・在学で介助者なしで来館で きる肢体及び視覚障害者(介助者有の 場合は要相談) ¥無料申問前日までに 電話又は直接総合体育館☎(3814) 4271~

元気ニコニコ体操4月コース

■4月5日~26日の月曜(全4回)①午 前9時30分~10時30分2年前10時50 分~11時50分会江戸川橋体育館囚ス トレッチ・軽度のシェイプアップ体操 等図18歳以上で医師から運動制限を 受けていない区内在住・在勤・在学者定 各35人(申込順)¥1,240円(保険料込) **申問3月15日(月)午前10時30分から電** 話又は直接江戸川橋体育館☎(3945) 4008~ 4月4日(日)

※定員は変更になる可能性あり

文京区少年軟式野球大会

日(祝・水)の土・日曜、 祝·休日会六義公園 運動場·後楽公園少 年野球場園区内在



定40チーム(1チーム10~20人)¥無 料甲全選手の6配別 2・3・5と6生 年月日・学校名・学年・背番号を明記 し、郵送又は四で〒112-0001文京区 白山4-22-9文京区少年軟式野球連 盟・川嶋ጨ(5976)3180へ▶3月26日 金必着問スポーツ振興課スポーツ振 興係☎(5803)1308

部	対象
学童低学年	新小学1~4年生
学童	新小学4~6年生
中学	新中学1~3年生

※1チームに1人の監督が必要 ※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入

※4/2俭18:30からシルバーセンターにて開 催の代表者会議に出席すること

親子すくすく教室(3年度・第1期) 🛐

■5月11日~6月15日の火曜午前10 時40分~11時40分(予備日6月22日) 会後楽公園少年野球場対3歳以上の 未就学児(6月末日時点)と区内在住・ 在勤の保護者定20組40人(抽選)¥2 人1組500円(保険料) 田間往復はがき に6配え例 □~5と6性別・保護者氏 名(在勤者は勤務先住所も)を明記し、 〒112-8555文京区スポーツ振興課 施設等担当☎(5803)1850へ▼3月

小学生水泳教室 スポーツセンター5月コース

■5月7日~6月1日の火・ 金曜(全8回)午後4時45 分~6時会スポーツセ~ ンター図1人で参加で



きる区内在住・在学の小学生(クロー ルで25mを泳げない方及び初めて参 加の方を優先)定60人予定(抽選)¥ 1,840円(保険料込) 申問往復はがき に 6飜スΜ♪ Ⅱ~5]と6]性別・泳力・過 去に参加経験がある場合は参加した 時期(初めての場合は「初回」と泳力 も)・学校名・学年・保護者名を明記し、 〒112-0012文京区大塚3-29-2ス ポーツセンター☎(3944)2271へ☑ 3月24日(水)必着

※小学生水泳教室総合体育館5月コー スとの同時申込は不可 ※定員は変更になる可能性あり

※必ず6回以上出席すること

お知らせ((学))



「後楽二丁目地区まちづくり整備 指針」(素案)オンライン説明会

■3月17日(水)①午後2時②午 **■** 後7時田間電話で地域整備 課まちづくり担当☎(5803)

1848~▶3月15日(月)

※Źoom(オンライン会議ツール)を 使用、利用が難しい方は指定会場に て視聴可能

※詳細は区皿を参照

眠っているランドセル、ありませんか?

ご自宅にある、もう 使わないランドセルを、 アフガニスタンの子ど もたちに贈ります。筆



記用具等の新品の学用品を、ランド セルの中に入れて贈ることもできます。 ■3月29日(月)午前9時30分~午後3 時会区民ひろば(シビックセンター 地下2階) 対どなたでも¥1,800円 (ランドセルの海外輸送費募金とし て、欧洲ジョイセフがお預かりしま す) 固総務課ダイバーシティ推進担 当☎(5803)1187

※贈ることができるランド セル、学用品等に条件あり。 詳細は区四へ



文京かかりつけマップを ご活用ください

区内の医院・歯科医 院・薬局の基本情報をかかりがマップ 掲載した地域医療連携 情報誌「2021年版文京 かかりつけマップ」を 区施設で配布していま -----



す。診療科目から最寄りの医療機関 を探したり、かかりつけ医・歯科医・ 薬剤師探しにご活用ください。

○配布場所 高齢福祉課·図書館·地 域活動センターなど固高齢福祉課地 域包括ケア推進係☎(5803)1843 ※文京かかりつけマップの掲載情報 は、文京区介護・医療機関情報検索

システム**⊞**https://www. _{□♣全回} u-system.com/u-wins/bun kvo top/からも検索可能







はがき・FAX

などの記入例

区立お茶の水公園(湯島1-4)の再 整備工事が完了し、リニューアル オープンします。

間みどり公園課計画担当☎(5803) ※開園式等のイベントの実施なし

区報「高齢者·介護保険事業計画 (令和3~5年度)特集号」を発行します

3月29日(月)に新聞折込するほか、 図書館・地域活動センターなどの区 施設で配布します。

固介護保険課☎(5803)1389

3年度福祉タクシー券・ 自動車燃料費助成

図1月単位3,600円分の福祉タクシー 券の交付又は自動車燃料費助成(自 動車燃料費は後日領収書により助成) 図所得が限度額(下表)以内の区内在 住で、次のいずれかに該当する方① 愛の手帳1・2度②視覚障害1・2級③下 肢·体幹障害1~3級④内部障害1·2級 ⑤移動機能障害1·2級⑥平衡機能障 害3級⑦脳性麻痺⑧進行性筋萎縮症 ⑨スモン⑩プリオン病⑪先天性血液 凝固因子欠乏症等⑫人口透析を必要 とする腎不全(⑨~⑫の方は医療券の 写しが必要)

3 0 10 20	J 0 N 20 9/		
扶養人数	所得限度額 2年度課税状況(平成31年中所得)にて判		
0人	3,604,000円		
1人	3,984,000円		
2人目以降 加算額	扶養1人につき38万円を加算		
ツカき ** ** ** ** * * * * * * * * * * * * *			

※申請者が3年4/1現在20歳未満の場合、扶 養義務者の所得 ※申請等の詳細は下記へ

固障害福祉課障害者在宅サービス係 **☎**(5803)1212**☎**(5803)1352

区民交通傷害保険募集

「区民交通傷害保険」と「自転車賠 償責任プラン」の申込を受け付けて います。他の保険との補償内容の重 複には、充分ご留意ください。

▷受付窓口 区内金融機関(ゆうちょ 銀行・郵便局含む)・区民交通傷害保 険窓口(シビックセンター12階区民 課) 3月31日(水) 問区民課区民交通傷 害保険担当☎(5803)1384 ※詳細は上記へ

承認日:2020/12/4

コミュニティ助成事業

(-財)自治総合センター のコミュニティ助成事 業*による宝くじの助 成金を受け、水道端町 会が曳台及び曳太鼓を 整備しました。

*コミュニティ助成事業は、コミュニティ活 動の促進と健全な発展を図るとともに、宝 くじの社会貢献広報を目的としています 問区民課 地域振興·協働推進係☎ (5803)1170

アカデミー湯島休館

トイレの洋式化等改修工事のため、 休館いたします。

2住所

4 年齢

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

6その他(陰謀)

1人(組)1枚

□希望講座·教室

3氏名(ふりがな)

5電話番号

■7月15日(木)~11月5日(金) 間アカデ ミー推進課アカデミー推進係☎ (5803)1307

マンションの適正な管理を 支援します

マンションの適正な維持管理を支 援するため、助成金を交付します。 図下表①~③=区内の分譲マンショ ンの管理組合又は賃貸マンション(社 宅や従業員寮を除く)の所有者④= 区内の分譲マンションの管理組合等 ▷申請書配布 住環境課(区配にも 掲載)

支援内容 長期修繕計画を作成する Dマンション長期修 場合、その費用の一部 繕計画作成費助成 (2分の1かつ上限50万円) 大規模修繕を施工するた めに建物及び設備の劣化 ②マンション劣化診 診断調査を実施する場 断調査費助成 合、その費用の一部 (2分の1かつ上限50万円)

共用部分の段差の解消、 手すりの設置その他のバ 3マンション共用部 リアフリー化工事を実施 分改修費助成 する場合、その費用の-部(10分の1かつ上限100 万円)を助成

東京都防災・建築まちづ |くりセンターが実施する 4)マンションアドバ イザー制度利用制度」を利用する場合、派 遣料(消費税、テキスト代 等を除く)を助成

間住環境課管理担当☎(5803)1374

確定申告・住民税申告の期限を 4月15日休まで延長します

新型コロナウイルス 感染症拡大防止の観点 から、所得税確定申告・ 住民税申告の期限を4

※申込等、詳細は下記へ

月15日休まで延長します。e-Taxに よる確定申告や、郵送での申告書提 出にご協力ください。

固税務課課税第一·第二係☎(5803) 1154·1155、小石川税務署☎(3811) 1141、本郷税務署☎(3811)3171

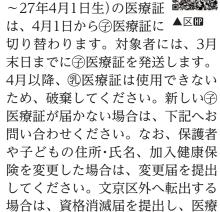
区民プロデュース講座企画募集

区民の皆さんから企画提案いただ

いた講座を実施しています。他には ない生涯学習講座の提案をお待ちし ています。(10企画程度採用予定) ▷開講時期 ①10月~12月②4年1 月~3月四講座の企画・立案、講師の 確保、講座の実施図15歳以上の区内 在住・在勤・在学者(中学生を除く)、 区内で活動しているサークル・NPO・ 個人・団体(申請者が資格を満たして いる場合、講師は区外在住者でも可) ■指定受付日時(水·木·金曜午後1時 30分~4時30分ほか)に、募集要項に 添付の企画書と申請書をアカデミー 文京へ持参▷募集要項配布 アカデ ミー文京・地域アカデミー(mhttps: //www.b-academy.jp/にも掲載) ▼4月9日金午後7時間(湖)文京アカデ ミー学習推進係☎(5803)1119 ※事前相談窓口あり。相談の予約方 法や申込要件、指定受付日時等の詳

乳医療証から子医療証に 切り替わります

4月から小学校に就学す る子ども(平成26年4月2日 ~27年4月1日生)の医療証



▷変更届・資格消滅届 区間からダ ウンロード

証をお返しください。

問子育て支援事業コールセンター☎ (5803)1288

定期利用制自転車駐車場 利用者追加募集

▷利用期間 4月1日 (木)~4年3月31日(木) ▶使用料 年額24,000

円**申**問3月20日(祝·土) 午前9時~正午に電話で土木部管理課 交通安全係☎(5803)1244ໝ(5803) 1359へ(申込順)

注意事項

●聴覚障害等で電話が利用できない 方のみ申請書の四でも受付

●3月21日(日)以降は春日自転車駐車 場(午前7時~午後9時、土・日曜、 祝日も可)☎(5802)2900へ申込

●使用料は、月額払い可(生活保護 受給者は免除、身体障害者手帳・愛の 手帳・精神障害者保健福祉手帳の交 付を受けている方は5割減額、区内在 住の中学生以上の学生は3割減額)

4 追加 4 追加

名	称	募集数	名	募集数	
水道	橋A	26	根津一丁目	9	
水道	橋 B	48	根津二丁目	2	
湯	島※	33	本郷三丁目	21	
江戸	川橋A	9	本郷三丁目駅	1	
江戸	橋B	126	本郷三丁目臨時	33	
江戸川	公園前	30	本駒込A	24	
茗荷	ī谷Α	17	白山上	30	
茗荷	ī谷Β	46	白山下	31	
飯田村	喬臨時	63	白山京華	61	
東ス	大前	50	千石南	137	
※湯島自転車駐車場は、道路工事に 製物で埋					

伴い、利用期間は9月末まで

酹

依存症専門相談

-クがある記事に限る)

■4月1日休会保健サービスセンター 内アルコールやギャンブル、薬物等 の依存症について、専門医による個 別相談(家族からの相談も可)図区内 在住者¥無料申問電話で保健サービ スセンター☎(5803)1807へ

幹部候補生 一般曹候補生

▲自衛隊台東

自衛官募集(幹部候補生・一般曹候補生)

		T1 H2 10/110	
	試験日	1次=5/8仕・9日旧 2次=6/8火〜14月 のうち指定する日 3次=海:7/5月〜9金 空:7/17仕〜 8/5休 のうち指定する日	のいずれか1日を 指定 2次=6/18(金)~7/4(F のいずれか1日を
	対象	20~27歳の方	18~32歳の方
	申込締切	4/28/水まで	5/11伙まで
	合格 発表	1次=6/1伙 2次=海:6/28(月) 空:7/2(金) 最終=陸:7/23(金) 海:7/30(金) 空:8/27(金)	1次=6/11)金 最終=7/23(金)

固自衛隊東京地方協力本部 台東出張所☎(3831)3555 ※申込等詳細は上記へ

簡易裁判所で民事トラブル解決

--4つの手続--

簡易裁判所って?

全国に438庁設置の最も 関係 智 アクセスしやすい裁判所で あり、少額で軽微な紛争を

▲裁判所₩ 簡易・迅速に解決します。 また、手続案内(法律相談を除く)

4つの手続

①通常訴訟手続

を実施しています。

原則として140万円までの請求につ 対 いて判決による終局的な解決を図る ②少額訴訟手続

原則として1回の審理で終了する ③民事調停手続 調停委員会が、当事者双方の言い

60万円までの金銭の請求に限り、

分を聴き、話し合いによる円満な解 決を図る ④支払督促手続

金銭等の支払を求める請求につい て、裁判所へ出頭することなく、書 込 類の審査のみで迅速に解決を図る 問東京地方裁判所☎(3581)5411 ※詳細は裁判所皿へ

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

ヴォイストレーニングと歌の指導教室

① 第2·4木 曜、 第2·4金 曜10:00~12:00、 第1·3土曜14:00~16:00②九段生涯学習館 (千代田区九段南1-5-10)③声の回復発声、 歌の上達を丁寧に指導④田中恭子氏⑥月 : 4,000円⑦無料体験あり⑧ラララ会・田中☎

070(5655)5565 三味線サークル七三会

①月3回金曜9:20~12:30②南大塚地域文化 : 初心者歓迎⑧齋藤☎(3947)4801

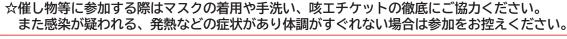
します。紙面の都合で掲載できないこともあり ます。なお、営利や売名を目的とするもの、前 催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。 多額なものは掲載できません。 創造館(豊島区南大塚2-36-1)③長唄三味線 ④太田幸子氏⑥月5,000円⑧大石☎090(2479)

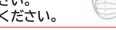
2134

①第1·3木曜13:00~17:00②根津ふれあい 館ほか③陶芸④樋浦功氏⑤5,000円⑥月 2,500円⑧市川☎(3908)0388

卓球同好会 スマイルⅡ ①水曜9:00~12:00②スポーツセンターほ か4)筒井良氏ほか(5)1,000円(6)月3,000円(7)

グループ遊阵





31日(水)必着

細は、募集要項を必ず参照 |☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。



母親学級(2日制)

対区内在住で初めて赤ちゃ んが生まれる24週以降の妊 婦内出産・育児の話、歯科・ 栄養の話¥無料



保健サービスセンター

日時	4/2(金)・9(金)			
(受付は10分前から)	①13:25~14:30	②15:20~16:25		
定員	各15人(申込順)			
申込	3/22例8:30から電話で保健サービス			
問合せ	センター (5803)1805へ			

保健サービスセンター本郷支所

4/13(火)・20(火)				
①13:25~14:30	②15:20~16:25			
各10人(申込順)				
3/22(月)8:30から電話で保健サービス				
センター本郷支所 (3821)5106へ				
	①13:25~14:30 各10人(3/22例8:30から電			

※1日のみの参加も可

※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

※会場は居住地域によって異なる、管轄する 保健サービスセンターを区間で確認のこと

ステップ・アップ!離乳食

■4月14日(水①午前10時30分~11 時30分②午後1時~2時(受付は10分 前から) 会保健サービスセンター本 郷支所囚講義とデモンストレーショ ン「7~8か月児の離乳食づくりのポ イント」対2年8~9月生まれで区内在 住の子をもつ保護者(初めて参加する 方を優先)定各12組(申込順)¥無料 ■圖3月18日休)午前8時30分から電 話で保健サービスセンター本郷支所

☎(3821)5106**△**

※筆記用具を持参

はじめての離乳食講習会

■4月15日休①午前10時30分~11時 30分②午後1時~2時(受付は10分前 から) 会保健サービスセンター囚講 義とデモンストレーション[5~6か月 児の離乳食づくりのポイント」対2年 10~11月生まれで区内在住の第1子 の保護者(初めて参加する方を優先) 定各12人(申込順)¥無料申問3月16 日火午前8時30分から電話で保健 サービスセンター☎(5803)1805へ ※筆記用具を持参

専門医による骨粗しょう症健診

■4月15日(水)午後1時~4時(受付は2 時30分まで) 会保健サービスセンター 四身体測定・骨密度測定・医師の結果 説明·保健指導·栄養指導図20・25・ 30.35.40.45.50.55.60.65.70歳(4 月2日~4年4月1日に誕生日を迎える 方)の区内在住の女性(現在骨粗しょ う症で治療中の方を除く) 定21人(申 込順)¥700円申問3月18日休分午前8 時30分から電話で保健サービスセ ンター健康相談係☎(5803)1805へ

介護者教室

介護方法と認知症の方との接し方

■4月24日出午後1時30分~3時会ス ポーツセンター師洛和ウィズ文京大 塚職員団区内在住・在勤・在学者定20 人(申込順) 至無料申問電話で高齢者 あんしん相談センター大塚☎(3941) 9678^

国の風しんの追加的対策のお知らせ

昭和37年4月2日~54年4月1日ま でに生まれた男性は、定期予防接種 として風しんの予防接種を受ける機 会がなかったため、抗体保有率が他 の世代に比べて低くなっており、区 では十分な量の風しんの抗体がない 方に対して、定期予防接種を実施し ています(無料)。対象者にお送りし ている抗体検査や予防接種を受ける ためのクーポン券の有効期限が令和 4年2月までに延長になりました。 問予防対策課☎(5803)1834へ ※詳細は、区間又は予防対策課へ

あなたに合った運動をご提案! 個別運動指導

会保健サービスセンター本郷支所囚 健康運動指導士があなたに合った運 動を一緒に考える図18~74歳以下 の介護保険を利用していない方(乳 児と一緒の参加も可) 屋各3人(申込 順) ¥無料申問3月15日(月)から電話で 保健サービスセンター本郷支所☎ $(3821)5106 \land$

日時	4/15休)午後	4/16 金午前	
講師	寺田憲生氏 (健康運動指導士)	殿塚有希子氏 (健康運動指導士)	

※運動しやすい服装、歩きやすい靴、必ずマ スクを着用、飲み物・タオルを持参のこと

3月24日は世界結核デーです

~長引く咳、もしかして結核?~

結核は過去の病気で 💉 はありません。今も日 本では1日あたり43人 の結核患者が発生し、 1日あたり6人が命を落 とす現代の病気です。

▲シールぼうや 令和元年に文京区では32人が新たに 結核と診断されました。2週間以上続 く咳、痰などの症状がある場合、新 型コロナウイルス感染症だけではな く、結核も疑い、早めに医療機関を 受診しましょう。

圖予防対策課☎(5803)1836

春の食中毒予防

のことに注意しましょう。

別がたさらう

(お弁当に注意) お弁当は、作ってから食べるまで の時間が長いため、食中毒の原因と なることがあります。作る際は、次

- ①調理、盛り付けの前はよく手を洗う ②おにぎりはラップなどを使い直接 手が触れないように握る
- ③肉類・卵を調理するときは、中ま でよく火を通す
- ④ご飯、おかずはよく冷ましてから 詰める
- ⑤涼しいところに保管し、できるだ け早く食べる

問生活衛生課食品衛生担当 **☎**(5803)1228

有毒植物に注意

植物の中には食用になるものがあ る一方、毒をもつ植物も多く存在し ます。山菜採りや家庭菜園では、次 のことに気を付けましょう。

- ①食用と確実に判断できない場合 は、「採らない」「食べない」「人に あげない」「売らない」を徹底する
- ②有毒植物が混入していないか調理 の前にもう一度確認する
- ③家庭菜園では、食用と観賞用を区 分けし、何を植えたかわかるよう 種子や球根を別種と混ぜない
- ④有毒植物を食べてしまった場合は 早急に医療機関を受診する

(エコバッグの使用方法に注意)

エコバッグは使用していくうちに汚れが付着し、食中毒菌が増殖してしま うことがあります。使用する際は次のことに気を付けましょう。

①定期的に洗う

②肉、魚、野菜などは汚れが付着しないようポリ袋などに入れる

③冷蔵、冷凍品は、保冷バッグなどに入れ、温まらないようにし、速やかに冷 蔵庫などに保管する

介護予防教室

図医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区 内在住者(抽選、初めて参加する方を優先) 至無料田間本人が電話で高齢福祉 課介護予防係☎(5803)1209へ▷申込期間 3月15日(月)~25日(木)

教室名	E	時	会場	内容	定員 (抽選)
		①13:30~14:20 ②14:30~15:20	シルバーピアおおつか (大塚4-18-1)	ストレッチや頭と体の	
健康脳トレ教室 (全10回)		① 9:20~10:10 ②10:20~11:10	文京昭和高齢者在宅 サービスセンター	両方を使った脳トレ、 簡単な読み・書き・計算 教材を使った学習によ	161
		① 9:20~10:10 ②10:20~11:10	文京湯島高齢者在宅 サービスセンター	り、認知症を予防する	
パワーアップマシン 教室* (全12回)	5/6~7/29 の木曜 (7/22を除く)	10:00~12:00	区民センター	ゴムの弾性を利用した 筋カ向上マシンによる 運動、口腔機能の向上 及び低栄養状態や認知 症の予防に関する講義	20人
いきいき壱岐坂 元気力アップ教室 [*] (全12回)	5/11~7/27 の火曜	14:00~15:30	諏訪神社社務所 (後楽2-18-18)	筋力向上トレーニング、バランス能力を向上させる運動、認知症を予防するための脳トレなどを行う	

*初回、11回目は体力測定実施

文の京介護予防体操地域会場 4月分(1か月単位、事前申込制)

文の京介護予防体操は高齢者の転倒予防や筋力向上 のための手軽な体操です。

図医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来 られる65歳以上の区内在住者¥無料申問申込開始日 から必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係☎(5803) 1209^

おうち時間に文の京介護予防体操を行って 健康を維持しませんか。

区民チャンネル(デジタル放送11ch)の区内 ケーブルテレビで毎日午前9時と午後0時10分 から「はじめよう!文の京介護予防体操」を放送 しているほか、区ホームページで動画と音源 の公開、高齢福祉課でCDとDVDの貸出を行っています。



申込開始日	会場名	日時(入替制)		
	福祉センター湯島 ※上履きを持参		10:00~10:30211:00~11:30	
3/16(火)	礫川地域活動センター	4/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)	13:00~13:30@14:00~14:30@15:00~15:	30 各10人
	向丘地域活動センター		①13:15~13:45②14:15~14:45③15:15~15:	
3/17(水)	アカデミー茗台	4/2金・9金・16金・23金・30金	①9:20~9:50 ②10:20~10:50③11:20~11:	816人
3/18休	駒込地域活動センター	4/2(並)・9(並)・10(並)・23(並)・30(並)	;(J9.20~9.30 @10.20~10.30@11.20~11. !	812人
2/10公	対見地域活動センター	4/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)	①9:00~9:30	30 各3人
3/19(並)	大原地域活動センター	14/3(H)*12(H)*19(H)*20(H)	①9:20~9:50 ②10:20~10:50③11:20~11:	50 各16人
	福祉センター江戸川橋	1/5(H).12(H).10(H).26(H)	①9:00~9:30	30 各12人
3/22(月)	音羽地域活動センター		①10:00~10:30②11:00~11:30	
	千駄木高齢者在宅サービスセンター			
2/22/4/	アカデミー音羽	4/6火・13火・20火・27火	①9:20~9:50	50 各12人
3/23(%)	アカテミー首羽不忍通りふれあい館	4/000/*1300/*2000/*2700	14:00~14:30@15:00~15:30	各16人
3/24休			①9:20~9:50 ②10:20~10:50③11:20~11:	
3/24()()	湯島地域活動センター		①13:15~13:45②14:15~14:45③15:15~15:	45 各6人
3/25休	シルバーセンター	4/22休	19:00~9:30 210:00~10:30311:00~11:	30 各16人
※1人1会場の利用に限る				











凡例

一日時

会 会場

内

内容

師 講師

対

対象

定 定員

¥

費用

申

市込

*

締切

問合せ

HP ψ

ムペ

ージ

配電子申