



文京区  
シンボルマーク

文の京  
(ふみのみやこ)

# 区報 ぶんきょう

令和3年  
(2021)

3/10

毎月10・25日発行

発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111

https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。

No.1759

## ■主な内容

新型コロナウイルスのワクチン接種に  
向けて準備を進めています…………… 2面

3年度文京区予算案の概要…………… 3面  
自転車の安全利用の推進…………… 4・5面



# 成澤区長、 所信を表明

3年度予算案などを審議する2月定例会議が3月26日(金)までの会期で開かれています。

本号では、区長の発言要旨と3年度予算案の概要をお知らせします。

問企画課 ☎ (5803) 1126



## 区を取り巻く状況

元年12月に、中華人民共和国湖北省武漢市において、はじめての感染者が確認された新型コロナウイルス感染症は、2年に入ってから世界各国に急速に拡大し、人々の生活や社会経済活動にも大きな影響を与えました。我が国においても、都市部を中心に感染が広がり、昨年4月には、全国に緊急事態宣言が発出されました。その後も、感染症の流行の波は繰り返され、この年末年始にかけて急激な感染拡大により医療崩壊の危機も懸念される中、本年1月に、東京都など大幅に感染が広がる地域に対して、再び緊急事態宣言が発出

されるなど、いまだ収束が見通せない状況が続いております。医療従事者をはじめ、私たちの健康と安全、そして社会機能を維持するために、最前線で尽力されている全ての方々に、心より感謝申し上げますとともに、この困難をともに乗り越えていくため、引き続き、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この間、区では、疫学調査や行政措置等の感染者への対応に加え、医療機関等との連携によるPCR検査センターの設置など、様々な感染症対策を講じてまいりました。さらに、経済活動の縮小や消費者マインドの冷え込みなどにより、大きな打撃を受けた地域経済を支えるための緊急経済対策にも、いち早く取り組んできたところです。

この度の感染症の拡大により、人と人とのつながりが断たれ、地域の行事等も休止を余儀なくされるなど、区民の暮らしも大きな制約を受けることとなりました。ウイルスとの長い闘いの最中であって、今後も、感染拡大防止と社会経済活動を両立させた新たな日常を、しっかりと確立していくことが重要であると考えております。

一方、感染症の拡大は、「新しい生活様式」や新たな価値観等、様々な社会変革を生み出しております。ビジネスの世界においては、テレワークやWeb会議が定着し、学校では、オンラインによる指導が行われました。また、外出自粛による巣ごもり需要の増加により、eコマースが拡大するとともに、動画配信サイトなどを活用した文化・スポーツ体験等の新しい楽しみ方が注目されております。区としても、オンライン等の様々な手段により、人々のつながりや地域の活力等を保ちながら、引き続き、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に向けて取り組むことで、次代を担う子どもたちの健やかな成長や、区民の健康で安心な暮らしを支える環境を整備し、持続可能で豊かな地域社会を構築してまいります。

## 3年度予算の概要

新型コロナウイルス感染症の影響により、2年度第一四半期の国内総生産は、戦後最大の落ち込みとなりました。感染症の収束や景気の先行きが見通せない中、これまで、人口の増加や景気の緩やかな回復基調に支えられてきた本区の財政基盤は、特別区交付金等の歳入の減収により、今後、複数年にわたり、厳しい状況に直面するものと見込んでおります。

このような状況において、3年度の予算編成にあたっては、感染症対策と社会経済活動の両立を図るための予算に加え、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題等の解決に向け、戦略的な施策を展開するための予算を優先して編成するとともに、こうした喫緊の課題を迅速かつ着実に解決するための実効性の高い施策を、重点施策として選定いたしました。

限られた財源の中で、事務事業の選択と集中、職員の創意と工夫により、感染症をはじめとする社会状況等の変化にも的確に対応しながら、時機を逸することなく、効率的かつ効果的な事業を実施してまいります。

また、歳入の減収が見込まれる中でも、感染症対策や経済対策等に重点的に取り組んでいく必要があることから、当初予算編成における、歳入不足を補填するための財政調整基金からの繰入額は、過去最大規模となり、今後もしもこうした状況が続いた場合は、基金残高は大幅に減少していくものと見込んでおります。将来にわたって持続可能な財政運営を実現するためにも、引き続き、基金の確保に努めてまいります。感染症の影響を受ける区民生活を支えるために、必要かつ有効と考えられる事業等には、適切に基金を活用してまいります。

## 子どもたちに輝く未来をつなぐ

- 保育所待機児童解消対策の推進 私立認可保育所等の開設・指導検査及び巡回指導の推進
- 春日・後楽園駅前地区の市街地再開発エリアにおける病児・病後児保育事業の実施
- 育成室待機児童解消対策の推進
- 離婚に伴う子どもの養育費や面会交流の支援
- タブレット端末を活用した「ハイブリッド授業」の実施に向けた環境整備
- 茗台中学校への自閉症・情緒障害特別支援学級の開設
- 誠之小学校、明化小学校、柳町小学校等の改築
- 千駄木小学校、小日向台町小学校の改築に向けた検討
- 大塚小学校等の教室増設対策の推進
- 小学校における学級編制基準の見直しへの対応

## 健康で安心な生活基盤の整備

- 高齢者や障害者の権利擁護を推進するための中核機関の設置
- 認知症検診等事業の実施
- 富坂地区・駒込地区への地域生活支援拠点の開設
- 障害者グループホームや生活介護等の通所施設及び障害児通所支援事業所の整備促進

## 〈新型コロナウイルス感染症対策〉

- 感染症に関する正しい知識と適切な予防策の周知・啓発
- 国や都、医療機関等と連携した健康危機管理体制の下、感染拡大などの状況に応じた迅速な対応
- ワクチン接種に向けた実施体制の整備や適切な人員確保等
- 感染症法に基づく感染者への適切な対応
- 介護等が必要とする高齢者や障害者等のための緊急一時入所施設の確保
- 福祉施設、子育て・教育施設における利用者や職員等へのPCR検査の実施

## 活力と魅力あふれるまちの創造

- 中小企業の事業継続に向けた、感染リスクの低減につながる高機能換気設備など生産性向上設備等に対する補助の拡充
- 感染症対策やSociety 5.0の実現に向けた新製品・新技術の開発に対する補助
- 各種セミナーやオンラインでの就職活動支援、中小企業の採用活動に対する支援の強化
- 感染症の影響により離職した区民等への緊急就労支援
- 区商店街連合会のキャッシュレス決済によるポイント還元事業に対する補助
- 森鷗外没後100年記念事業の実施
- 区民参画による観光土産品の創出
- 花の五大まつり等における地域活力の復興に向けた取組に対する助成

## 文化的で豊かな共生社会の実現

- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の推進(聖火リレー、ウェルカムプログラム、ホストタウン事業、企画展等)
- 図書館の電子書籍サービスの拡充
- 小石川図書館の改築等の検討

2面へ続く

☆現在、「区報ぶんきょう」は新聞(朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済)折込で区内世帯に配布しています。そのほか、区の施設に置いてあります。



環境の保全と快適で安心なまちづくり

- 避難所等における感染症対策
- 在宅避難の促進(家具の転倒防止対策、中高層共同住宅等に対する訓練経費や備蓄品購入経費助成の拡充)
- 民間事業者等と連携した垂直避難場所の確保
- 崖等整備資金助成事業の拡充
- 緊急輸送道路から避難所等までの短区間における無電柱化整備
- コミュニティバス(Bーぐる)の本郷・湯島地域への新規路線導入
- 久堅公園や小石川四丁目児童遊園等の再整備工事の実施
- カーボン・オフセットによる地球温暖化対策の推進

持続可能な行財政運営

- 電子申請に対応する手続きの拡大
- 各種届出に必要な書類や電子申請等を事前に案内する「手続きガイドサイト」の導入
- 迅速に情報伝達するためのデータ連携用サイトやビジネスチャットの導入
- テレワークやWeb会議の推進
- 旧元町小学校及び元町公園の保全・有効活用に向けた施設的设计等
- 国と連携した後援一丁目エリアマネジメント事業の推進
- 小日向二丁目の国有地を活用した特別養護老人ホーム等の整備などに向けた準備
- 事業主体の大学と連携した大塚一丁目都営バス大塚支所跡地の整備
- シビックセンター地下2階エントランスホール、大小シビックホール及び議場の特定天井耐震化工事等の実施

おわりに

新型コロナウイルス感染症は、人々の生命や健康に大きな脅威を与え、日常生活や経済活動に甚大な影響を及ぼす一方、感染症による外出自粛等によって、私たちが自身の仕事や日常生活、価値観と深く向き合ってきたことになりました。今では、場所を選ばない働き方や生活スタイル、従来にはない新たなビジネスが生み出されております。国難とも言える危機に直面している今だからこそ、新しい社会の「ニュー・ノーマル」に向けた、大きな変革を促していくことも重要であると考えております。

私は、感染症から区民の健康と暮らしを守るとともに、区民生活や地域経済の回復を図るため、今後も、スピード感を持って、感染症対策や経済対策を推進してまいります。さらに、感染症がもたらした社会変革や価値観の変容等にも的確に対応しながら、区民が安心して暮らし続けることができる豊かな地域社会を構築してまいります。そして、都市自治としての「文の京」の価値を更に広げ、全ての区民の皆様から「住んでいてよかった」「これからも住み続けたい」と思っていただけのように、自治体経営の責任者として、新しい時代を切り拓くという強い気概を持って、全力で区政運営に取り組みすることを、ここにお誓い申し上げます。結びに当たり、区議会をはじめ、区民の皆様の一層のご理解とご協力を心からお願ひ申し上げます、3年の施政方針といたします。

(施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。)



「保育の必要性」の認定はお済みですか

幼児教育・保育の無償化に伴い、国立・私立幼稚園等及び認可外保育施設を利用する児童の保護者が補助を受けるためには、「保育の必要性」の認定が必要です。認定日は申請書を受付した日となり日付を遡ることは出来ません。また、認定を受けていない期間は補助対象外となります。

3年度から新たに入園を予定されている方は、3月中に認定の手続きを行ってください。

問112 文京区幼児保育課 施設給付・私立幼稚園係 ☎(5803)1823



▲区印

利用施設	認定手続き
国立・私立幼稚園等	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑3年度から新たに国立・私立幼稚園等に入園を予定されている方</li> <li>☑「子育てのための施設等利用給付認定(変更)申請書」及び必要書類を上記へ郵送又は持参</li> <li>▷申請書配布 上記・各幼稚園(区印にも掲載)</li> </ul>
認可外保育施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑0~2歳児クラスまでの区市町村民税所得割課税額世帯</li> <li>☑「施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定(変更・再交付)申請書」及び必要書類を上記へ郵送又は持参</li> <li>▷申請書配布 上記(区印にも掲載)</li> <li>☑0~2歳児クラスまでの区市町村民税所得割非課税世帯及び3~5歳児クラス</li> <li>☑「子育てのための施設等利用給付認定(変更)申請書」及び必要書類を上記へ郵送又は持参</li> <li>▷申請書配布 上記(区印にも掲載)</li> </ul>

障害による公的年金等を受給しているひとり親の方も「児童扶養手当」を受給できるようになります

3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。年金併給者は所得制限額に非課税公的年金給付等が含まれます。既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、申請は不要です。

認定を受けていない方は、申請が必要です。3月1日時点で支給要件を満たしている方は6月30日(水)までに申請すれば、3年3月分の手当から受給できます。

☑直接子育て支援児童給付係へ☑子育て支援事業コールセンター ☎(5803)1288



▲区印

新型コロナウイルスのワクチン接種に向けて準備を進めています



▲区印

2月25日時点での予定の情報です  
新しい情報は順次お知らせします

☎文京区保健衛生部新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(6747)4593

接種順位

国が検討している接種順位は、次のとおりです。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

- ①医療従事者等
- ②高齢者
- ③高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
- ④それ以外の方



▲厚生労働省印

高齢者のワクチン接種(予定)

- ▷対象 3年度中に65歳以上に達する区内在住者(昭和32年4月1日以前に生まれた方)
- ▷費用 無料
- ▷接種体制 集団接種 ※個別接種についても、今後順次実施してまいります。
- ▷ワクチン ファイザー社製(予定) ※21日間で2回接種

- ▷会場(予定)
  - ・保健サービスセンター
  - ・☑同友会 春日クリニック、☑同友会 本部ビル
  - ・☑大坪会 小石川東京病院
  - ・順天堂大学7号館
  - ・(-助)慈愛会 慈愛病院
  - ・☑大坪会 東都文京病院
  - ・日本医科大学付属病院サテライト接種会場
  - ・保健サービスセンター本郷支所

▷今後のスケジュール  
区民の皆さんへの接種券等発送及び接種開始時期については、国から示され、4月以降へ変更となる予定です。

コールセンターや予約サイトから接種日時、会場等の予約が必要です。接種券に同封の案内をよくご覧ください。

⚠️予約ができるようになる時期、接種会場、接種できる日などは、ワクチンの流通・供給状況により異なります。決まり次第、区ホームページや区報等でお知らせします。

ファイザー社のワクチンは16歳以上の方が対象です。妊娠中、授乳中の方も、ワクチンを受けることができます。ただし、妊婦又は妊娠している可能性のある方への接種については、安全性に関するデータが限られていることから、接種のメリットとデメリットをよく検討して接種を判断していただき、不安な方は主治医とご相談のうえ、接種をしてください。

基礎疾患を有する方とは?

(1)下記の病気や状態で通院・入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気・心臓病(高血圧を含む)・腎臓病・肝臓病(脂肪肝や慢性肝炎を除く)
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ・ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ・染色体異常
- ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
- ・睡眠時無呼吸症候群

(2)基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)  
※BMI30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで77kg  
\*今後変更となる可能性があります。

# 3年度 文京区予算案の概要

一般会計

# 1,079億9,100万円を計上

財政課 ☎ (5803) 1127

3年度予算は、新型コロナウイルス感染症から区民の健康と暮らしを守るとともに、地域経済の復興を図るための予算を優先して編成いたします。また、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に向けた計画事業等を重点施策として展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

## 会計別予算対前年度比較

(単位:万円)

区分	年度	3年度	2年度	増減	増減率 (%)
一般会計		1,079億9,100	1,112億7,000	△32億7,900	△2.9
大規模施設整備を除く		(981億3,200)	(1,009億7,500)	(△28億4,300)	(△2.8)
国民健康保険特別会計		186億4,300	189億3,100	△2億8,800	△1.5
介護保険特別会計		169億1,200	161億6,100	7億5,100	4.6
後期高齢者医療特別会計		53億2,200	53億2,500	△300	△0.1
合計		1,488億6,800	1,516億8,700	△28億1,900	△1.9

## 各会計の予算規模

### 一般会計

前年度に比べ2.9%減の1,079億9,100万円となりました。また、誠之小学校改築、八ヶ岳高原学園改修等の大規模な施設整備を除くと2.8%の減となっています。

### 国民健康保険特別会計

保険給付費の減等により、186億4,300万円(1.5%減)となっています。

### 介護保険特別会計

保険給付費の増等により、169億1,200万円(4.6%増)となっています。

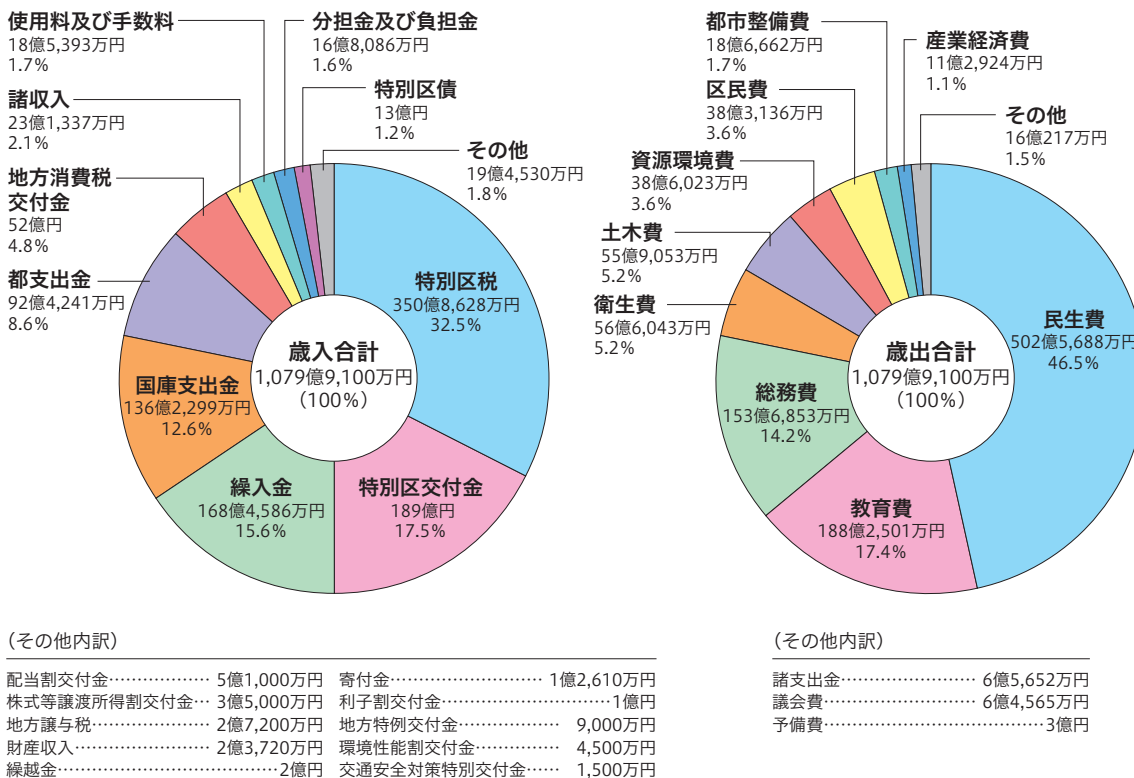
### 後期高齢者医療特別会計

前年度とほぼ同規模の53億2,200万円となっています。

## 「文の京」総合戦略の基本政策

- 1 子どもたちに輝く未来をつなぐ
- 2 健康で安心な生活基盤の整備
- 3 活力と魅力あふれるまちの創造
- 4 文化的で豊かな共生社会の実現
- 5 環境の保全と快適で安全なまちづくり
- 6 持続可能な行財政運営

## 一般会計予算 款別構成比



## 3年度は、「文の京」総合戦略の基本政策ごとに施策の充実を図ります。主な新規事業等は、以下のとおりです。

### 1 子どもたちに輝く未来をつなぐ

- 多胎ピアサポート事業 62万円
- 母親学級・両親学級のオンライン開催 804万円★
- 保育所持機児童解消対策 174,976万円
- オンラインによる保育施設情報の提供 282万円★
- ベビーシッター等による子育て支援事業 12,887万円
- 病児・病後児保育事業 13,323万円
- 子ども宅食プロジェクト (新型コロナウイルス感染症対策) 5,113万円★
- 離婚に伴う子どもの養育費や面会交流の支援 186万円
- 「Society5.0の教室」プロジェクト 3,706万円★
- 育成室待機児童解消対策 7,531万円

### 2 健康で安心な生活基盤の整備

- 認知症検診等事業 2,866万円
- 権利擁護支援の地域連携ネットワークづくりのための中核機関の設置等 665万円
- 高齢者・障害者・子ども施設等のPCR検査 48,637万円★
- 新型コロナウイルスワクチン接種 37,913万円★

### 3 活力と魅力あふれるまちの創造

- 中小企業の事業継続のための設備投資支援 2,000万円★
- 文京区イノベーション創出補助金 1,233万円★

- 文京区総合就労支援事業 869万円★
- 新型コロナウイルス感染症に係る緊急就労支援 4,258万円★
- キャッシュレス決済ポイント還元事業補助金 4,441万円★
- 森鷗外没後100年記念事業 2,409万円
- Cheer Up!! みんなでつくる文京みやげ 328万円★
- 文京区まつり復興事業 1,400万円★

### 4 文化的で豊かな共生社会の実現

- 区立図書館の電子図書館機能拡充 1,391万円★
- 文京区企画展
- 「東京2020～区内で触れるオリパラ展!!～」 484万円
- 後楽公園少年野球場グラウンド整備 9,911万円
- 東京2020大会「文の京」トーチリレープロジェクト ～希望を灯し、未来へつなぐ!～ 5,628万円

### 5 環境の保全と快適で安全なまちづくり

- コミュニティバス運行事業 12,812万円
- 崖等整備資金助成事業 3,188万円
- カーボン・オフセットによる地球温暖化対策 240万円
- 垂直避難・在宅避難促進事業 2,114万円

### 6 持続可能な行財政運営

- 申請・届出等手続ガイドサイトの導入 190万円★

- 官民が利用できる情報共有ツールの導入 893万円★

### 7 その他(施設関係の大規模な取組)

- 誠之小学校等改築 129,023万円
- 明化小学校等改築 88,767万円
- 柳町小学校等改築 5,526万円
- 八ヶ岳高原学園の改修 117,024万円
- 小学校の教室増設対策 74,445万円
- 学級編制対応施設整備 85,803万円
- 学校施設等の快適性向上 15,773万円
- 校庭、屋上防水及び外壁・サッシ改修 51,167万円
- 給食室の整備 26,625万円
- 小日向台町小学校等改築の検討 707万円
- 千駄木小学校等改築の検討 733万円
- 旧区立特別養護老人ホームの大規模改修 36,075万円
- 公園再整備事業 54,586万円
- 短区間の緊急道路障害物除去路線(ラストマイル)における無電柱化整備 2,900万円

※末尾に★印がついているものは、新型コロナウイルス感染症に対応する施策

予算案の概要をまとめた冊子「令和3年度予算案の概要」を財政課で配布しています。また、区庁でもご覧いただけます。



凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

## 文京さくらまつり・文京つつじまつり 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「文京さくらまつり」、「文京つつじまつり」は中止になりました。

なお、散策する際にも咳エチケットの徹底等、感染拡大防止への取り組みをお願いいたします。

	時期	会場
文京さくらまつり	3月下旬～4月上旬	播磨坂さくら並木
文京つつじまつり	4月上旬～5月上旬	根津神社境内

※つつじ苑の開苑については、根津神社に問合せのこと  
 ☎根津神社 ☎(3822)0753

### 公園や道路等で行う宴会について自粛のお願い

区立公園・児童遊園等において、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、飲食を伴う宴会等の利用をお控えいただきますようお願いいたします。

なお、散策する際にも咳エチケットの徹底等、感染拡大防止への取り組みをお願いいたします。



### まち並みウォッチング 「坂」と「緑」と「史跡」をつなぐ! 文の京の景観まち歩き

講師の解説を聞きながら、景観形成の視点を学び、坂や緑などがつくる文京区の景観の魅力を再発見するまち歩きです。

☎4月22日(水)午前9時30分～正午(小雨決行) ☎大塚・白山界隈 ☎区内在住・在勤・在学者 ☎30人(抽選) ☎無料 ☎回はがき・駅又は ☎(区 ☎から送信可)に「まち並みウォッチング」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒112-8555文京区住環境課 景観担当 ☎(5803)1240 ☎(5803)1376へ ☎3月24日(水)必着



### チャットボットによる「ごみ分別案内サービス」利用者アンケート

チャットボットによる「ごみ分別案内サービス」の利用者アンケートを実施します。

**期間** 3月15日(月)～26日(金) **対象** どなたでも

**方法**

- 文京区資源環境部リサイクル清掃課LINE公式アカウントを友だち追加(下記二次元コードからもアクセス可)
- トーク画面下部のメニューパネル上「利用者アンケート&プレゼントキャンペーン」をタップし、アンケートに回答
- アンケート回答後表示されるリンクから、プレゼント応募フォームに移動し、プレゼントに応募

文京区資源環境部リサイクル清掃課LINE公式アカウント

**ステンレスボトルプレゼント!**

アンケートに回答いただいた区内在住・在勤・在学者の中から、抽選で40人にステンレスボトル(125ml)をプレゼントします!

※プレゼントの応募には、アンケート回答後表示される応募用キーワードの入力が必要  
 ※当選者の発表は、ステンレスボトルの発送をもって代えさせていただきます。  
 ※詳細は区 ☎参照 ☎リサイクル清掃課 ☎(5803)1135

### 野球殿堂博物館企画展「文京野球物語」

本企画展では、文京区と野球について、「高校野球」「高・東大」「後楽園・東京ドーム」などの視点から明らかにします。2021年は、東京高師附中1946年夏のベスト4から75年、一高創立から135年、東大野球部「赤門旋風」から40年、(株)後楽園スタジアム設立から85年です。長嶋茂雄選手の天覧試合でのホームランバットなどを展示し、知られざる文京区と野球のつながりをご紹介します。

☎3月19日(金)～6月9日(水)～金曜＝午後1時～5時、土・日曜、祝日＝午前10時～午後5時 ☎野球殿堂博物館(後楽1-3-61) ☎大人600円、小・中学生200円(区内在住者は身分証提示で大人500円、小・中学生150円)、65歳以上・高・大学生400円

▷主催 ☎(公)野球殿堂博物館 ▷共催 文京区 ☎(公)野球殿堂博物館 ☎(3811)3600

※会期、開館時間等、最新情報は野球殿堂博物館 ☎ https://baseball-museum.or.jp/(右記二次元コードからも接続可)を確認のこと



### 自転車の安全利用の推進

国土部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

自転車のルール違反による交通事故が多発しています。「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。

#### 【自転車安全利用五則】

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外**
- ② 車道は左側通行(右側通行禁止)**
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行**
- ④ 安全ルールを守る**
  - 飲酒運転・二人乗り・並進禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用**

凡例 日付 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

### 海外都市交流展

#### 文京区から広がる世界 ～写真でたどる海外都市交流の歩み～

文京区は、姉妹都市カイザーラウテルン市(ドイツ)を始め、海外の都市と様々な交流をしています。昭和から令和にかけての各都市との交流の様子を写真で紹介するとともに、友好都市北京市通州区の子どもたちが今回のために制作した絵や書も展示します。また、各都市等からの交流贈呈品、民族衣装の展示、クイズコーナー等もあります。

☎3月16日(火)～19日(金)午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) ☎アートサロン ☎海外都市との交流の写真(約50点)の展示、各都市の紹介、関係資料等の展示など ☎どなたでも ☎無料 ☎当日直接会場へ ☎アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310

※入場制限の場合あり  
 ※展示の様子は区民チャンネル(ケーブルテレビ)での放送、YouTubeでの配信も予定



### 文の京・ドイツ文化講座

#### 観光から学ぶドイツ!

先進国であるドイツは、観光においても積極的にSDGs(持続可能な開発目標)に取り組んでいます。人気都市や観光名所、世界遺産が多いドイツの様々な楽しみ方や更なる魅力についてお伝えします。

☎4月24日(土)午後2時～4時 ☎スカイホール 武井由起氏(ドイツ観光局) ☎区内在住・在勤・在学者 ☎40人(抽選) ☎500円(受講料) ☎4月8日(水)必着

### 文の京でドンドン・ドイツ語講座

#### 「第1期」開講! Deutsch lernen macht Spaß!

約3か月間、ドイツ人講師によるドイツ語入門講座がスタートします! 「簡単な会話ができるようになること」に重点を置いたドイツの文化についても学ぶ講座です。初心者の方も安心して学ぶことができ、すぐに使える単語や表現を「ドンドン」学べます。

☎フライベルク氏(日独協会) ☎初めてドイツ語を学ぶ18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ☎12人(抽選) ☎5,000円(受講料、テキスト代含む) ☎3月24日(水)必着

※3年度同じ内容の講座を3回実施予定

**共通事項**

☎回はがき又は ☎(件名に「ドイツ文化講座(第1回目)」又は「ドイツ語講座(第1期)」)申込と記載)に住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803)1309 ☎b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ

※オンライン開催の場合あり。Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

### 人気声優×人気脚本家×能楽×雅楽 オンライン動画視聴権プレゼント

**第4弾 夜能～語り部たちの夜～**

▷脚本 長田育恵 ▷朗読 杉田智和 ▷能楽師 小倉健太郎

☎区内在住・在勤・在学者 ☎100人(抽選)  
 ☎下記二次元コード ☎https://forms.gle/a9MNyUxZ6gCuMqay6からアクセスし、必要事項を入力 ☎3月25日(水) ☎アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

※同じ動画への重複応募は無効  
 ※入力したメールアドレスに当落メールを送信 ※個人情報、当落メールの送信以外には使用しません  
 ※動画閲覧には「宝生会総合サイト 能LIFE Online」へのアカウント登録(無料)が必要



### 小学生ボール投げ&走り方教室(全2回)

#### ～読売巨人軍ジャイアンツ アカデミー講師陣による指導～

☎総合体育館 ☎区内在住・在学の子 小学1～4年生(学年は3年4月現在)とその保護者(2人1組) ☎各時間20組(抽選) ☎2,000円(保険料・指導料・資料代等) ☎区 ☎の「電子申請」又は、はがきに「小学生ボール投げ&走り方教室」・希望のコース・該当の部・児童及び保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎(5803)1308へ

コース	4月コース		5月コース			
	部	小学1・2年親子	小学3・4年親子	小学1・2年親子	小学3・4年親子	
日時	4/17(土)・24(土)				5/22(土)・29(土)	
	① 9:50～10:50	③ 13:20～14:20	⑤ 9:50～10:50	⑦ 13:20～14:20	② 11:20～12:20	④ 14:50～15:50
締切	3/24必着				4/23必着	

※最少催行人数(各時間15組以上)に満たない場合、開催なし  
 ※4月コースと5月コースの同時申込不可。4月コースに落選した場合は、5月コースに申込可  
 ※時間の希望不可(参加する時間の区分は、当選通知に記載)  
 ※参加者以外の来場、見学不可  
 ※参加者は2週間前から体調チェックを行い、当日、体調チェックリスト提出のこと  
 ※保護者も必ずスポーツに適した服装を着用すること(裸足や室内履き未着用、デニム着用での参加不可)  
 ※コースの一部の日程が中止になった場合も、参加費の返付はなし

### 区報ぶんきょう特集号 「オリンピック・パラリンピック

#### こども新聞<第10号>を発行します

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をテーマに小・中学生が記者となり、自分たちで取材した新聞を、3月12日(金)に新聞折込するほか、スポーツ振興課・図書館・地域活動センターなど区内公共施設に配架します。

☎スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803)1309

### 交流館の教室

一開張教室	
日時	3/25(木)14:00～16:00
会場 問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500
内容 講師 (敬称略) 対象等	園竹のざるに和紙を張り、柿染を塗る ☎区内在住者 ☎10人(申込順) ☎700円 ☎3/15(月)9:00から電話又は直接白山交流館へ ※ハンドタオル2枚(雑きんでも可)持参

#### 第4回ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

**歌壇 寺尾登志子選**

熱烟の首をつまんで眼を飛ばせば  
 布団の外に頭ふたあつ  
 関口 中川良二

逆く前もいっとも同じ話だけ  
 言いたかったよ感謝の言葉  
 千石 内山 結月

その笑い戦後の生活へ  
 野に還りゆく祖母の山畑  
 千駄木 伊藤恵津子

**俳壇 佐慈賢正美選**

年の瀬に愛猫抱いてピエロ消ゆ  
 小日向 内野 仙也

松飾り焚きて一人を堪えてみる  
 本郷 町田 菊男

履き慣れ靴にクリーム冬に入る  
 千石 菊地 正矩

**短評 晚酔するそばでぐっすり眠る子供たち**

歌壇 中川さんの歌は疲れも寒さも吹き飛ばします。「頭ふたあつ」が、場面に温もりを添えました。内山さんは大切な人を見送り、素っ気ない口調に寂しさが滲んでいます。上の句から亡き人の安らかな表情が浮かんできました。荒れゆく「山畑」に思いを寄せた伊藤さん。祖母の人生とその時代を敬慕しています。導入が印象的で引き込まれました。今回、選外にも魅力的な作品があり、苦慮した結果です。

**短評 内野作、年の瀬に町の公園にやってきた**

俳壇 ピエロ。人々を笑ませ終える可愛猫をひよと抱いて次の町へと去ってゆく。大道芸人の自由さ軽快感を一抹の哀感が添う。町田作、松の内も過ぎ松飾りを焚いている。抱えきれない事情あって、どんと焼きに火が。庭で一人で焚いているという。孤独な心中を吐露した句である。菊地作冬に入る履き慣れた靴にクリームを丁寧に馴染む。靴への感謝と共に、自愛に似たものが伝わってくる。





**健康 医療 介護**

**母親学級(2日制)**

区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降の妊婦の出産・育児の話、歯科・栄養の話 **無料**



保健サービスセンター

日時(受付は10分前から)	4/2(金)・9(金)
	①13:25~14:30 ②15:20~16:25
定員	各15人(申込順)
申込問合せ	3/22(月)8:30から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ

**保健サービスセンター本郷支所**

日時(受付は10分前から)	4/13(火)・20(火)
	①13:25~14:30 ②15:20~16:25
定員	各10人(申込順)
申込問合せ	3/22(月)8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

※1日のみの参加も可  
※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参  
※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区☎で確認のこと

**ステップ・アップ! 離乳食**

4月14日(水)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時(受付は10分前から)保健サービスセンター本郷支所講義とデモンストレーション「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」2年8~9月生まれで区内在住の子をもつ保護者(初めて参加する方を優先)各12組(申込順) **無料** 3月18日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ  
※筆記用具を持参

**はじめての離乳食講習会**

4月15日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時(受付は10分前から)保健サービスセンター講義とデモンストレーション「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」2年10~11月生まれで区内在住の第1子の保護者(初めて参加する方を優先)各12人(申込順) **無料** 3月16日(火)午前8時30分から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ  
※筆記用具を持参

**専門医による骨粗しょう症健診**

4月15日(木)午後1時~4時(受付は2時30分まで)保健サービスセンター身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~4年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)各21人(申込順) **700円** 3月18日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ

**介護者教室**

介護方法と認知症の方との接し方 4月24日(土)午後1時30分~3時 スポーツセンター 洛和ウィズ文京大塚職員 区内在住・在勤・在学者 各20人(申込順) **無料** 3月☎電話で高齢者あしん相談センター大塚 ☎(3941)9678へ

**国の風しんの追加的対策のお知らせ**

昭和37年4月2日~54年4月1日までに生まれた男性は、定期予防接種として風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっており、区では十分な量の風しんの抗体がない方に対して、定期予防接種を実施しています(無料)。対象者にお送りしている抗体検査や予防接種を受けるためのクーポン券の有効期限が令和4年2月までに延長になりました。☎予防対策課 ☎(5803)1834へ  
※詳細は、区☎又は予防対策課へ

**あなたに合った運動をご提案! 個別運動指導**

保健サービスセンター本郷支所健康運動指導士があなたに合った運動と一緒に考える 18~74歳以下の介護保険を利用していない方(乳児と一緒に参加も可)各3人(申込順) **無料** 3月15日(月)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

日時	4/15(木)午後	4/16(金)午前
講師	寺田憲生氏 (健康運動指導士)	殿塚有希子氏 (健康運動指導士)

※運動しやすい服装、歩きやすい靴、必ずマスクを着用、飲み物・タオルを持参のこと  
※保育なし

**3月24日は世界結核デーです**

~長引く咳、もしかして結核?~  
結核は過去の病気ではありません。今も日本では1日あたり43人の結核患者が発生し、1日あたり6人が命を落とす現代の病気です。▲シールぼうや  
令和元年に文京区では32人が新たに結核と診断されました。2週間以上続く咳、痰などの症状がある場合、新型コロナウイルス感染症だけではなく、結核も疑い、早めに医療機関を受診しましょう。  
☎予防対策課 ☎(5803)1836



**春の食中毒予防**

園生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803)1228

**お弁当に注意**

お弁当は、作ってから食べるまでの時間が長いので、食中毒の原因となることがあります。作る際は、次のことに注意しましょう。

- ①調理、盛り付けの前はよく手を洗う
- ②おにぎりはラップなどを使い直接手が触れないように握る
- ③肉類・卵を調理するときは、中までよく火を通す
- ④ご飯、おかずはよく冷ましてから詰める
- ⑤涼しいところに保管し、できるだけ早く食べる

**有毒植物に注意**

植物の中には食用になるものがある一方、毒をもつ植物も多く存在します。山菜採りや家庭菜園では、次のことに気を付けましょう。

- ①食用と確実に判断できない場合は、「採らない」「食べない」「人にあげない」「売らない」を徹底する
- ②有毒植物が混入していないか調理の前にもう一度確認する
- ③家庭菜園では、食用と観賞用を区分けし、何を植えたかわかるよう種子や球根を別種と混ぜない
- ④有毒植物を食べてしまった場合は早急に医療機関を受診する

**エコバッグの使用 방법에注意**

エコバッグは使用していくうちに汚れが付着し、食中毒菌が増殖してしまふことがあります。使用する際は次のことに気を付けましょう。

- ①定期的に洗う
- ②肉、魚、野菜などは汚れが付着しないようポリ袋などに入れる
- ③冷蔵、冷凍品は、保冷バッグなどに入れ、温まらないようにし、速やかに冷蔵庫などに保管する



**介護予防教室**

医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(抽選、初めて参加する方を優先) **無料** 本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎(5803)1209へ▷申込期間 3月15日(月)~25日(木)

教室名	日時	会場	内容	定員(抽選)
健康脳トレ教室(全10回)	5/17~7/19 の月曜	シルバーピアおかつ(大塚4-18-1)	①13:30~14:20 ②14:30~15:20	各回6人
	5/12~7/14 の水曜		①9:20~10:10 ②10:20~11:10	
	5/13~7/15 の木曜		①9:20~10:10 ②10:20~11:10	
パワーアップマシン教室*(全12回)	5/6~7/29 の木曜(7/22を除く)	10:00~12:00	区民センター	20人
いきいき香坂元気力アップ教室*(全12回)	5/11~7/27 の火曜	14:00~15:30	諏訪神社社務所(後楽2-18-18)	7人

\*初回、11回目は体力測定実施

**文の京介護予防体操**

**文の京介護予防体操地域会場 4月分(1か月単位、事前申込制)**

文の京介護予防体操は高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操です。  
医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者 **無料** 3月☎申込開始日から必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎(5803)1209へ

**おうち時間に文の京介護予防体操を行って健康を維持しませんか**

区民チャンネル(デジタル放送11ch)の区内ケーブルテレビで毎日午前9時と午後0時10分から「はじめよう! 文の京介護予防体操」を放送しているほか、区ホームページで動画と音源の公開、高齢福祉課でCDとDVDの貸出を行っています。



申込開始日	会場名	日時(入替制)	定員(申込順)
3/16(火)	福祉センター湯島 ※上履きを持参	①10:00~10:30②11:00~11:30	各7人
	篠川地域活動センター	①13:00~13:30②14:00~14:30③15:00~15:30	各10人
	向丘地域活動センター	①13:15~13:45②14:15~14:45③15:15~15:45	各6人
3/17(水)	アカデミー茗台	①9:20~9:50 ②10:20~10:50③11:20~11:50	各16人
3/18(木)	駒込地域活動センター	①9:20~9:50 ②10:20~10:50③11:20~11:50	各12人
3/19(金)	汐見地域活動センター	①9:00~9:30 ②10:00~10:30③11:00~11:30	各3人
	大原地域活動センター	①9:20~9:50 ②10:20~10:50③11:20~11:50	各16人
	福祉センター江戸川橋	①9:00~9:30 ②10:00~10:30③11:00~11:30	各12人
3/22(月)	音羽地域活動センター	①9:00~9:30 ②10:00~10:30③11:00~11:30	各7人
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	①10:00~10:30②11:00~11:30	各7人
	アカデミー音羽	①9:20~9:50 ②10:20~10:50③11:20~11:50	各12人
3/23(火)	不忍通りふれあい館	①14:00~14:30②15:00~15:30	各16人
	動坂会館	①9:20~9:50 ②10:20~10:50③11:20~11:50	各5人
3/24(水)	湯島地域活動センター	①13:15~13:45②14:15~14:45③15:15~15:45	各6人
3/25(木)	シルバーセンター	①9:00~9:30 ②10:00~10:30③11:00~11:30	各16人

※1人1会場の利用に限る

区の情報はこちらをチェック!



区ホームページ



フェイスブック



ツイッター



youtube(区民チャンネル)



LINE