



No.1801
■主な内容
区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします... 2面
新型コロナウイルスワクチン接種について... 3面
区独自子ども応援臨時支援金(児童1人3万円)... 3面
年末年始のお知らせ
12/26(月)~5年1/6(金)の休業期間... 8面

あなたの地域の身近な相談役

民生委員・児童委員

12月から3年間の新しい任期が始まりました (12月1日現在) ◎地区会長 ○副会長

Table listing members for the Fuzuka District (富坂地区) with columns for name and address.

Table listing members for the Honmatsudaira District (本富士地区) with columns for name and address.

Table listing members for the Kojima District (駒込地区) with columns for name and address.

問合せ
福祉政策課地域福祉係
☎ 03-5803-1202
※民生委員・児童委員への連絡は、上記へ

# 区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

図職員課 ☎03-5803-1145

## 1 総括

### (1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (4年1/1)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考)2年度の 人件費率
3年度	226,332人	125,897,297千円	6,740,885千円	21,235,340千円	16.9%	15.7%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む

### (2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤奨手当	計(B)	
3年度	1,903人	5,774,164千円	2,443,285千円	2,675,389千円	10,892,838千円	5,724千円

※職員手当には、退職手当を含まない ※職員数は、3年4/1現在の人数(特別職を含まない)

### (3) ラスパイレス指数\*の状況

3年4月1日現在

	文京区	東京都	全国平均
3年	99.0	100.8	99.0

\*ラスパイレス指数:国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

## 2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

4年4月1日現在

### (1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
文京区	39.4歳	295,900円	430,461円	49.8歳	276,300円	379,135円
東京都	42.3歳	316,417円	453,549円	50.4歳	288,149円	388,154円
国	42.7歳	323,711円	—	51.1歳	286,570円	—

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均年齢は62.8歳、平均給料月額は185,557円、平均給与月額は238,177円

### (2) 職員の初任給(給料)の状況

区分	大学卒	文京区	東京都	国
		183,700円	183,700円	総合職 186,700円 一般職 182,200円
一般行政職	高校卒	147,100円	145,600円	150,600円
技能労務職		139,400円*	143,000円	147,900円

※技能労務職職員の初任給(文京区)は職種により異なる

### (3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
		一般行政職	273,623円	325,605円
	高校卒	212,663円	253,438円	253,967円 <sup>※1</sup>
技能労務職		204,125円 <sup>※1</sup>	239,100円 <sup>※1</sup>	— <sup>※2</sup>

※1 一般行政職(高校卒)経験年数20年、技能労務職経験年数10年及び15年は近似の階層で算出

※2 技能労務職の経験年数20年は近似の階層を含め、該当なし

## 3 一般行政職の級別職員数等の状況

4年4月1日現在

### (1) 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
6級	部長	20(0)	1.8(0.0)
5級	課長	64(1)	5.8(6.3)
4級	課長補佐	66(0)	5.9(0.0)
3級	係長・主査	196(0)	17.6(0.0)
2級	主任	376(15)	33.8(93.8)
1級	係員(2~6級の職務の級に属さない職員の職務)	390(0)	35.1(0.0)

※職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務

※( )内は、再任用短時間勤務職員数であり、左記の数値には含まれない

※構成比は、単位未満を四捨五入して算出

### (2) 昇給への勤務成績の反映状況

- 勤務成績の評価の実施状況  
地方公務員法第23条の2の規定に基づき、毎年1月1日を評価基準日として全職員に対して勤務成績の評価を実施。
- 昇給への勤務成績の反映状況  
4年4月1日の昇給については、勤務成績等に基づき、昇給区分(0~6号給)を決定。  
4年4月1日の昇給において、職員1,603人(新規採用職員、最高号給到達者等を除く)中、上位区分(5~6号給)に決定された者が519人(32.4%)、標準区分(4号給)に決定された者が1,079人(67.3%)、下位区分(0~3号給)に決定された者が5人(0.3%)であった。

## 4 退職手当の状況

4年4月1日現在

区分	文京区		国	
	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	18.00月分	24.55月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.00月分	32.95月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.75月分	47.70月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	39.75月分	47.70月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2~45%加算)	
1人当たり平均支給額	949千円	20,197千円	—	—

※1人当たり平均支給額は、3年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額

## 特別職報酬等審議会から答申を受けました

特別区人事委員会が一般職員の給料表に関する勧告を行ったことに伴い、区長は、区議会議員の議員報酬の額並びに区長、副区長及び教育長の給料の額(以下「特別職の報酬等の額」)について、特別職報酬等審議会に意見を求めました。

その結果、「特別職の報酬等の額については、据置きが妥当である。」とする答申を11月21日(月)に受けました。

図総務課総務係 ☎03-5803-1139

※答申の全文は、行政情報センターで閲覧可(区にも掲載)

## 5 職員給与の概要

4年4月1日現在

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

給料… 給料表に定める額。給料表は、職務内容に応じて6種類の表に区分してあります

扶養手当…

区分	文京区	国
配偶者	6,000円	6,500円
子	9,000円	10,000円
その他の親族	6,000円	6,500円
16~22歳の子に対する加算	4,000円	5,000円

地域手当…

支給額	(給料+扶養手当+管理職手当)×20%
支給対象地域	文京区
支給職員1人当たり平均支給年額(3年度決算)	676,847円

※国の支給率は、地域区分により20~0%

住居手当…

月額(借家・借間居住職員、家賃月額27,000円以上)	加算額
8,300円	満27歳以後の最初の3/31まで 18,700円
9,300円	満27歳以後の最初の4/1から満32歳の最初の3/31まで 9,300円

※国の支給額は、借家・借間居住職員28,000円(限度額)

通勤手当… 6か月分の定期券相当額を一括支給(1か月当たりの限度額は55,000円。国と同じ)

その他… 管理職手当、医師の初任給調整手当など

時間外勤務手当… 3年度支給実績(決算額) 661,543千円、職員1人当たり平均支給月額 29,184円

特殊勤務手当… (手当の種類)①特定危険現場作業手当 ②福祉事務所現業手当 ③児童相談所業務手当 ④防疫等特殊業務手当 ⑤清掃業務従事職員特殊勤務手当  
(職員全体に占める手当支給職員の割合(3年度)) 8.92%  
(支給職員1人当たり平均支給年額(3年度決算)) 108,087円

その他… 休日給、夜勤手当など

期末・勤奨手当(ボーナスに相当)

区分	文京区		国	
	期末手当	勤奨手当	期末手当	勤奨手当
6月期	1.05月(0.6月)	1.025月(0.5月)	1.2月(0.725月)	0.95月(0.435月)
12月期	1.1月(0.65月)	1.025月(0.5月)	1.2月(0.725月)	0.95月(0.435月)
3月期	0.25月(0.10月)	(—)	(—)	(—)
計	4.45月(2.35月)		4.30月(2.32月)	

職制上の段階、職務の級などによる加算措置 有 有

※支給月数は、一般職員の例 ※( )内は、再任用職員に係る支給月数(参考)4年度特別区人事委員会勧告内容 合計4.55月(2.40月)

## 6 特別職の報酬等の状況

4年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長	1,246,700円	(3年度支給割合) 3.20月分	(算定方式)給料月額×勤続年数×3.8(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.6(任期ごと) 給料月額×勤続年数×2.0(任期ごと)
副区長	1,008,900円		
教育長	922,000円		
議長	916,100円	(3年度支給割合) 3.10月分	—
副議長	785,200円		
議員	595,400円		

## 7 職員数の状況

### (1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

区分	部門	職員数(人)		対前年 増減数 (人)	主な増減理由
		3年度	4年度		
普通会計部門	議会	10	12	2	育児休業代替任期付職員の配置による増
	総務企画	329	324	△5	住民情報システムの更改対応による増 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会事業の終了、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会への派遣の解消による減
	税務	59	60	1	住民情報システムの更改対応による増
	民生	777	791	14	児童相談所移管準備への対応、他自治体の児童相談所への派遣、育成室体制強化、高齢者相談業務体制強化による増 保育園調理業務の外部委託による減
	衛生	267	296	29	新型コロナウイルス感染症対応、健康管理体制強化、大気汚染防止法改正への対応、住宅宿泊事業の業務移管による増
	商工	19	18	△1	住宅宿泊事業の業務移管による減
	土木	188	192	4	公園等再整備・維持修繕業務、住環境関連業務対応による増
	計	1,649	1,693	44	
	教育部門	211	210	△1	総合相談室の運営体制強化、学校施設の改修・改築・増築等対応による増 用務職退職不補充による減
	小計	1,860	1,903	43	
公営企業等会計部門	国保	40	40	0	
	介護保険等	66	66	0	
	小計	106	106	0	
合計	1,966 [1,900]	2,009 [1,937]	43 [37]		

※職員数は、一般職に属する職員数

※[ ]内は、条例定数の合計

### (2) 年齢別職員構成の状況

4年4月1日現在

区分	20歳未満	20歳23歳	24歳27歳	28歳31歳	32歳35歳	36歳39歳	40歳43歳	44歳47歳	48歳51歳	52歳55歳	56歳59歳	60歳以上	計
職員数(人)	3	147	301	244	244	174	119	129	205	180	186	77	2,009
構成比(%)	0.1	7.3	15.0	12.1	12.1	8.7	5.9	6.4	10.2	9.0	9.3	3.8	100

※構成比は、単位未満を四捨五入して算出

※構成比の数値は、項目ごとに四捨五入しているため、計とは一致しない場合あり

☆12月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です(23区内)

12月27日(火)までに金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。また、スマートフォン決済アプリでの納付もご利用ください。

図文京区税事務所徴収課徴収管理班 ☎03-3812-3241

11月30日時点の情報

### 新型コロナウイルスワクチン接種について

詳細は  
区HPへ



#### オミクロン株対応2価ワクチン接種について

#### 12歳以上の方へ 初回(1・2回目)接種をご検討ください

##### 接種対象

初回(1・2回目)接種が完了し、前回の接種から3か月以上経過した12歳以上の方

##### 使用ワクチン

##### 予約開始日時

	12～17歳	18歳以上	予約可能枠	予約開始日時
ファイザー	○	○	12月分	受付中
モデルナ	×	○	5年1月分	12/14(水)9:00

※上記のオミクロン株対応2価ワクチンを何らかの理由で接種できない方の選択肢として、武田社(ノババックス)製ワクチンでの3・4・5回目の接種が可能になりました。詳細は区HPをご確認ください。

65歳以上の方は、原則接種日時と会場が指定となります。区があらかじめ指定した接種日時と会場が印字された接種券を発送します。[使用ワクチン=ファイザー社(BA.4-5対応型ワクチン)] ※指定された日時・会場での接種を希望されない場合は、必ずキャンセルをお願いします。

地域活動センターで予約のお手伝いをしています(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種が完了していないと接種できません。年内に初回接種を完了することをご検討ください。

初回(1・2回目)接種を対象に「予約なし接種」を実施します  
12月16日(金)・17日(土)・22日(水)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時  
男女平等センター 接種券等を持参し、当日直接会場へ

#### 生後6か月～11歳の方へ 1～3回目接種をご検討ください

##### 接種対象

 生後6か月～11歳の方

3回目接種の実施方法が異なります  
・生後6か月～4歳 = 1～3回目接種を一連の接種として実施  
・5～11歳 = 初回接種(1・2回目接種)を終了した後の追加接種として実施

##### 使用ワクチン

 ファイザー(従来型)

※生後6か月～4歳の乳幼児用ワクチンと5～11歳の小児用ワクチンでは用量等が異なります。

##### 予約方法

- 集団接種: 予約サイト又はコールセンターからご予約ください。
- 個別接種: 直接医療機関にお問い合わせください。

予約  
問合せ



新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト  
24時間受付(予約開始日は午前9時から)

予約  
サイト



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0120-168-185(毎日午前9時～午後8時)

IP電話等 ☎03-6747-4593(有料)

かけ間違い  
に注意

#### 区独自 子ども応援臨時支援金(児童1人3万円)

食費等の物価高騰の影響を受け、子育てによる家計負担が大きいため、将来を担う子どもたちへの区独自の支援策として、全ての子育て世帯に対し支援金を給付します。  
▶給付額 児童1人につき3万円(平成16年4月2日以降に生まれ、10月1日～5年2月28日のいずれかの時点で文京区に住所を有するお子さんの養育者(障害のあるお子さんは平成14年4月2日以降に生まれた方)12月中旬以降に対象者へ送付する申請書をLINE又は郵送で〒112-8555文京区子育て支援課支援金担当へ5年2月28日(火)必着 子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288 ※LINEを活用した申請を推奨、申請には文京区LINE公式アカウントの友だち登録が必要 ※詳細は区HP参照



#### ブロック塀等の安全点検をお願いします

ブロック塀等が地震等により倒壊すると、人命等に危険を及ぼし、避難、救助及び消防活動等に大きな障害となります。建築基準法では、塀の所有者・管理者の方は、適切に維持管理することが求められています。国土交通省作成の「ブロック塀等の点検のチェックポイント」をご活用ください。  
建築指導課監察担当 ☎03-5803-1267  
※チェックポイントは、上記窓口で配布(区HPにも記載)

#### ブロック塀等の改修工事費助成

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害を及ぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。  
▶助成対象 一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等(新たに設置する塀は区指定の仕様に限る) ▶助成金額 塀の撤去 = 1m当たり15,000円、塀の設置 = 1m当たり15,000～30,000円 地域整備課細街路担当 ☎03-5803-1500

#### どのようにせまい道を広げていくの?

##### —細街路拡幅整備事業にご協力を—

- Q 細街路とは?  
A 区が指定した幅員4m未満の狭い道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)をいいます。
  - Q なぜ細街路を広げるの?  
A 災害に強く、安全で快適なまちづくりを行うためです。細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容易となるとともに、避難路の安全性が高まります。
  - Q いつ広げればいいのか?  
A 建物の新築、増改築などの時をお願いしています。細街路に接している敷地に建物の建築や工作物を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。
  - Q 道路の整備工事(舗装など)は自分での?  
A 区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。
  - Q 助成等の制度はあるの?  
A 助成金制度と固定資産税の減免措置があります。拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去移設の必要がある場合は、費用の一部を助成します。また、整備部分の固定資産税の非課税手続きは区が代行します。
- 地域整備課細街路担当 ☎03-5803-1268



#### 小型充電式電池・モバイルバッテリーの捨て方にご注意を

家庭で使用した小型充電式電池は、分別し、ビニールテープで端子部を絶縁するなどして、JBRC排出協力店の店頭にある「小型充電式電池リサイクルBOX」にお出しください。「PSEマーク」がついたモバイルバッテリーも回収対象です。車両火災の原因にもなるため、ごみは正しく分別するようお願いします。  
回収サイクル清掃課 ☎03-5803-1184



#### B-ぐる「本郷・湯島ルート」一部迂回運行します

5年1月1日(祝・日)～3日(火)は、湯島天満宮周辺の交通規制により、終日、迂回運行を実施します。

##### 停車しないバス停

14番 東都文京病院入口 15番 湯島天神入口 19番 湯島駅 20番 サミットストア湯島天神南店(湯島天神入口)

##### B-ぐる運行情報

スマートフォンやパソコンからB-ぐるの現在位置が確認できる「運行サイトバスロケーションシステム」をご利用ください。

平日立自動車交通 ☎03-5682-1122、区民課 ☎03-5803-1387



#### 崖等整備資金助成事業

高さ2mを超える部分を含む崖・擁壁の整備工事及び崖下建築物の減災工事に要する費用の一部を助成(区内に崖等・土地を所有し、助成対象工事を行う個人又は中小企業者)申請書を直接地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎03-5803-1846へ ▶申請書配布 地域整備課(区HPにも掲載) ※工事の契約前に申請の手続きが必要、必ず事前に地域整備課へ相談のこと



☆5年10月から、消費税のインボイス制度が始まります

制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則5年3月31日までに登録申請が必要です。

インボイス制度 検索

小石川税務署 ☎03-3811-1141、本郷税務署 ☎03-3811-3171

国税庁HP



凡例 日付 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

幼児向け消費者教育 (動画配信)

人形劇「おれはママじゃない！」

▶配信 YouTube(45分程度) ▶配信期間 12月19日(月)～5年1月10日(火) ▶出演 人形劇団ブーク

YouTube ▶ 「人形劇団ブークチャンネル」



競技かるた 大学生ドリームマッチ 観覧者募集

12月17日(土)午前9時15分～午後3時 講道館(春日1-16-30) となたでも 無料 当日直接会場へ



文京区からBリーグを応援しよう！～ホームゲーム特別招待～

来年日本で開催されるFIBAバスケットボールワールドカップ2023に向け、区内のバスケットボールへの気運を一層高めるため、Bリーグで奮闘する区ゆかりの2チームのホームゲームに区民の皆さんを特別招待します。

アルバルク東京

12月5日(日)午後5時～7時▶対戦 大阪エヴェッサ 国立代々木競技場第一体育館(渋谷区神南2-1-1) 区内在住・在学の小・中・高校生と家族(小・中・高校生のみ申込不可) 各300人(抽選) 小・中・高校生=無料、同伴者=1,000円(1階指定席) 参加者全員の住所(在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・観戦希望日を明記し、〒112-8701 文京区後楽1-4-18 アルバルク東京事務局 ☎03-5800-7571へ(申込フォームからも申込可) 1月8日(日)必着

※詳細はアルバルク東京参照

東京ユナイテッドBC

12月15日(日)午後2時▶対戦 金沢武士団 有明アリーナ(江東区有明1-11-1) 区内在住・在勤・在学者各1,000人(申込順) 無料 東京ユナイテッドBCから申込 12月26日(月) 東京ユナイテッドBC ☎03-6897-3578 ※詳細は東京ユナイテッドBC参照

※詳細は東京ユナイテッドBC参照

文京区秋の文化祭

書道展・絵画展の入賞作品が決まりました

第40回書道展・第73回絵画展を開催しました。書道146点、絵画117点の中から次の入賞作品が決まりました。

Table with columns: 区長賞, 書道連盟賞, 第40回記念賞, 作品名, 氏名(敬称略)

※各賞、上段=漢字、下段=かな ※ほかに佳作14人、奨励賞16人が入賞

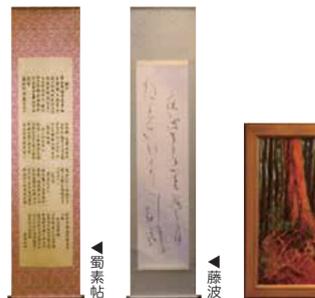


Table with columns: 区長賞, 文京美術会賞, 奈良岡正夫賞, 荻木郎賞, 村田省蔵賞, 作品名, 氏名(敬称略)

※各賞、上段=洋画、下段=日本画 ※ほかに佳作13人、奨励賞13人が入賞



永青文庫 4年度早春展

揃い踏み 細川の名刀たち —永青文庫の国宝登場—

国宝全4口をはじめ、「刀 銘 濃州関住兼定作(歌仙兼定)」など永青文庫の設立者・細川護立の眼によって集められた名刀を蒐集エピソードとともに展示します。

12月5日(日)午後10時～午後4時30分 永青文庫(目白台1-1-1) 一般=1,300円、高校・大学生=800円(中学生以下・障害者手帳をご提示の方と介助者1人無料) 永青文庫から申込 永青文庫 ☎03-3941-0850 ※完全予約制

文京区×刀剣乱舞 ONLINE コラボレーション 細川の名刀と巡る文のみち～目白台・関口の雅～

永青文庫4年度早春展にて「刀 銘 濃州関住兼定作(歌仙兼定)」と国宝「太刀 銘 豊後国行平作(古今伝授の太刀)」が展示されることを記念し、PCブラウザ&スマホアプリゲーム「刀剣乱舞ONLINE」との約6年ぶりのコラボが決定しました。

永青文庫周辺の関口・目白台エリアを中心に、区や観光協会、エリア内の観光施設等が連携し、スタンプラリー、等身大パネル展示、コラボスイーツ・グッズの販売など、様々なイベントを実施します。

12月5日(日)午後10時～午後4時 永青文庫 ☎03-5803-1174 ※詳細は特設サイト参照

※詳細は特設サイト参照

文京区すまいる住宅登録事業

高齢者・障害者・ひとり親世帯の入居を拒まない賃貸住宅を区に登録していただき、高齢者等に紹介する事業です。物件を所有するオーナーの方はぜひ登録ください。

●謝礼金の支払 月額1～2万円(入居資格認定を受けた方が入居する期間中)

●見守りサービスの提供 入居住宅に区の負担で見守り電球と緊急通報装置を設置するとともに、住居内での不慮の事故に対する費用補償(上限50万円)を行います。

●すまいる住宅の登録要件 ①区内の民間賃貸住宅である②高齢者等の入居を拒まない③居室内に専用の浴室・トイレを設置している④仲介者が、登録申請の際に新耐震の物件である又は耐震診断により安全性が確認された建築物であることを確認し、誓約している⑤1月分の家賃(共益費等を除く)が単身用13万円以下、世帯用17万円以下である⑥見守り電球及び緊急通報装置を設置できる住宅である⑦専有面積が18㎡以上である⑧「サービス付き高齢者向け住宅」でない

●すまいる住宅の登録方法 区に登録された民間の不動産店(文京区住まいの協力店)を通じて手続きをします。登録を希望される方は、電話又は直接福祉政策課へ 福祉政策課福祉住宅係 ☎03-5803-1220 ※詳細は区参照

入場無料 図書館

湯島図書館講座「能楽入門～今こそ必要な芸術文化の心」 12月14日(土)午後1時～3時 湯島図書館 能楽の魅力について話し、喜怒哀楽の所作の体験 辰巳満次郎氏(宝生流能楽師) 中学生以上15人(申込順) 12月24日(土)午前9時から電話又は直接湯島図書館 ☎03-3814-9242へ(図書館からも申込可)

第60回 文京区観光写真コンクール 入賞作品が決まりました

今回のコンクールには、161人の方々から491点の応募がありました。審査の結果、次の入賞作品が決まりました。

Table with columns: 準特選, テーマ賞, 準特選, 作品名, 氏名(敬称略), 準特選, ジュニア賞

成人の日記念 はたちのつどいはたちの皆さんのご参加をお待ちしています

式典は、午前と午後の2部制(入替制)で開催します。 5年1月9日(成人の日・月) スポーツセンター(例年と会場が異なる) 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの区内在住者 ▶成人の日記念ライブ 「つじあやの in 文京」



▲つじあやの氏

Table with columns: 第一部, 第二部, 時間, 地区, 地域

※やむを得ず該当の部に出席できない場合は、他方の部に出席可(事前連絡不要) ※12/16(金)までに招待状が届かない場合は区民課へ ※詳細は招待状参照 ※式典の一部をライブ配信(予定)

区民課 地域振興・協働推進係 ☎03-5803-1170



ひきこもり等自立支援事業 講演会

5年2月18日(土)午前10時～正午 ひきこもりはどう回復していくのか ▶出演 板東充彦氏(跡見学園女子大学)、倉光洋平氏、ひきこもり経験者80人(申込順) 同時開催「個別相談会(臨床心理士・ファイナンシャルプランナーによる相談)」 2月18日(土)午後1時～3時15分 6組(申込順)

●共通事項 区民センター ひきこもり等の状態にある子の家族、ひきこもりの方の支援に関心のある方 無料 区民センターの「電子申請」・電話・又は 講演会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを明記し、生活福祉課自立支援担当 ☎03-5803-1917 ☎03-5803-1354 b-hikikomori@city.bunkyo.lg.jp ▶申込期間 12月15日(土)～2月13日(月) ※詳細は、上記又は区参照



シエナ・ウィンド・オーケストラ 第53回定期演奏会 ～プラスの花道！～

5年4月8日(土)午後3時 シビックホール大ホール ▶曲目 組曲「宇宙艦艦ヤマト」より、マツケンサンバII(ほか) ▶出演 宮川彬良(指揮)、ダイナマイトしゃかりきサーカス(歌)、シエナ・ウィンド・オーケストラ(吹奏楽) 全席指定 S席5,500円、A席4,500円、B席3,500円、学生席1,000円[高校生以下(取扱いシエナ事務局のみ)] 1月20日(土)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売



▲宮川彬良 ◎PACO



▲シエナ・ウィンド・オーケストラ ◎K. Miura

区民先行予約(1日限り) 1月11日(水)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 区内在住・在勤・在学者 メンバース先行発売 1月12日(木)午前10時～13日(金)受付有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可) ※メンバース先行発売はシビックホールメンバースから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可) ※未就学児入場不可



区民参加オペラ CITTADINO 歌劇団 第21期生公演「ラ・ボエーム」

5年3月12日(日)午後2時 シビックホール大ホール ▶演目 プッチーニ作曲/歌劇「ラ・ボエーム」(原語上演・字幕付) ▶演出 直井研二 ▶出演 平野桂子(指揮)、CITTADINO歌劇団合唱団(合唱)、CITTADINO歌劇団オーケストラ(管弦楽)、ミミ/谷原めぐみ、ムゼッタ/山崎陶子、ロドルフォ/岸浪愛学、マルチエロ/増原英也(ほか) 全席指定 S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円 12月15日(土)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売



▲第20期生公演「カルメン」より ◎三浦彩

スポーツ

教室

障害のある方向けおでかけスポーツ(1月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～ 5年1月6日(土)午後1時15分～2時30分 区スポーツセンター 肢体及び視覚障害者向けの軽体操 区内在住・在勤・在学者で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談) 無料 当日までに電話又は直接スポーツセンター ☎03-3944-2271へ ※1月は水泳なし

元気ニコニコ体操(1月コース)

5年1月9日～30日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 江戸川橋体育館 ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者各35人予定(申込順) 1,240円(保険料込) 12月19日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ 1月8日(日)

文京スキー教室

5年3月25日(土)午前7時～26日(日)湯島の丸スキー場(長野県東御市湯の丸高原) 初心者から中級者までのレベル別・大人子ども別のグループ指導 文京区スポーツ推進委員 小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成する4～6人のグループ(小・中学生は保護者同伴、他の参加者と相部屋可能な場合は1～3人の申込可) 50人(抽選) 小学生=18,000円程度、中学生以上=19,000円程度(バス代・宿泊費・食事代・傷害保険料含、別途リフト代・レンタル用品代が必要) 電子申請又は申込書を 文京区スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課スポーツ振興係) ☎03-5803-1308 ☎03-5803-1356へ▶申込書配布 区立スポーツ施設・スポーツ振興課(区にも掲載) 1月10日(火)



▲電子申請

脳の健康度チェック体験会

対象者に6月に送付した「脳の健康度測定のご案内」に同封の「ブレインパフォーマンスのセルフチェック」で脳の健康度が確認できます。 スマートフォンをお持ちでない等、ご自身での実施が難しい対象者向けにチェック体験会を実施します。 4年度中に55・60・65・70・75歳を迎える区内在住者 無料 当日直接会場へ 高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821 ※65・70・75歳の方に「脳の健康度測定のご案内」を11月下旬に再送付済 ※当日は、「ブレインパフォーマンスのセルフチェック」を持参(紛失された方は上記へ)

Table with columns: 日時, 会場

ぶんきょう歌壇・俳壇

第3回 特選作品発表

Table with columns: 歌壇, 俳壇, 作品発表

第4回 作品募集

～毎日の生活のひとつまを短歌や俳句で表現してみませんか～ 区内在住・在勤・在学者 種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ 5年1月6日(金)必着 ※種別ごとに10作品入選 ※入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載(入選者は別途通知)

催し物等に参加する際は ご協力ください

マスク着用 手洗い 咳エチケット

体調不良の方は ご遠慮ください

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。 休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について、詳細は区参照





## 講座・教室

### パパとママの離婚講座 (オンライン開催)

回5年1月25日(木)午前10時～正午  
お子さんがいるご夫婦が離婚される場合  
おに知っておいた方がよいこと(養育費、  
面会交流等)、区の支援制度(小泉道子氏(家  
族のためのADRセンター)ほか)18歳未  
満の児童を養育する区内在住者15人(申  
込順)無料(区)から申込子ども家庭支援  
センター☎03-5803-1104 ※Zoom(オン  
ライン会議ツール)の接続環境が必要

### ぶんぎょうハッピーベビー講演会

ベビーの発育発達を助ける食事セミナー  
回5年1月28日(土)午後1時～2時30分  
区民センター(細川モモ氏(Luvtelli代表理事))  
区内在住・在勤・在学者132人(抽選)無  
料(区)電話で健康推進課 ▲細川モモ氏  
☎03-5803-1961へ(申込フォームから  
も申込可)▶申込期間 12月15日(木)～  
27日(火)

※お子さんの同席可(2歳未満は保護者の膝上  
で参加可)  
※保育1～3歳(開催日時時)10人(抽選)  
希望者は申込時に上記へ  
※詳細は区参照

### 腰痛予防教室

回5年2月8日(木)午後2時～3時30分  
湯島天神梅香殿(湯島3-29-5)腰痛の  
予防法に関する講義、痛みの発生を受け  
ず予防する体操(医師から運動制限を受け  
ていない65歳以上の区内在住者(現在腰  
痛で治療中の方、重度の腰痛の症状があ  
る方を除く)20人(抽選)無料(区)電話  
で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-  
1209へ▶申込期間 12月15日(木)～  
27日(火)

### スクール・モバイルミュージアム ギャラリートーク「東大地質図コレクション」

回教育センターなどなでも各30人(抽選)無  
料(区)はがきに6記入例▶1～5と6メー  
ルアドレス(在学者は学校名・学年も)を  
明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10  
教育センター☎03-5800-2591へ

日時(5年)	内容	講師(敬称略)	締切(必着)
① 1/14(土)	化石の探し方と地質図の読み方	佐々木猛智(東京大学総合研究博物館准教授)	12/26(月)
② 21(土)	東大化石の研究室		1/9(原別)
③ 28(土)	探査機と隕石から読み解く火星の科学	三河内岳(同博物館教授)	16(月)
④ 2/18(土)	日本の鉱山と鉱物	清田馨(同博物館キュラトリアルワーク推進員)	2/6(月)

※車での来場は不可 ※ギャラリートーク①の当落通知は1/6(金)予定

### 交流館の教室

日時	会場	水引教室	カーレット教室	新春落語会	カーレット教室	ママとベビーの体操教室	着付け教室	自宅でできる堆肥作り
12/20(火)・23(金)(全2回) 13:30～15:30	目白台交流館 ☎03-5395-9141	5年1/4(火)・18(木) 14:00～16:00	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	1/10(火) 13:30～14:30	目白台交流館 ☎03-5395-9141	1/10(火)・24(火) 10:00～12:00	1/14(土) 10:00～11:00	1/20(金) 13:00～14:30
内容講師(敬称略)対象等		水引の基本を学び、干支(ウサギ)のキーホルダーを作る。深川つるか、雨日参加できる区内在住・在勤・在学者8人(申込順)1,500円(教材費)12/15(金)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	卓上カーリングが多世代交流をはかる区内在住・在勤・在学者12人(申込順)100円12/15(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	出演 林家久蔵 区内在住・在勤・在学者35人(申込順)200円12/15(金)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	卓上カーリングが多世代交流をはかる区内在住・在勤・在学者12人(申込順)100円12/15(金)10:00から電話又は直接目白台交流館へ	体操、ヨガ等でふれあう区内在住の首の握った1歳未満児と母親20組(申込順)各12人(申込順)100円12/15(金)10:00から電話又は直接目白台交流館へ	着替着物付け(袋帯)をマスターする園地ケイ子園着一式を用意できる区内在住・在勤・在学者15人(申込順)800円12/15(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	園生ごみを堆肥にする方法を学ぶ園松本美智子園10人(申込順)無料(区)往復はがきに6記入例▶1～3・5を明記し、根津交流館へ1/5(日)必着

☆国民健康保険料納付済額のお知らせをお送りします

4年中に国民健康保険料を納付済の世帯の世帯主あてに、5年1月下旬に送付します。確定申告又は住民税の申告にご活用ください。

回園保年金課国保収納係☎03-5803-1194

### 軽体操教室 1月

回医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者200円(当日納入)12月25日(日)午前10時から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	水	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

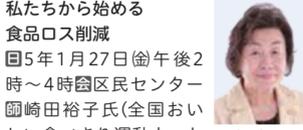
### 元気でいきいき教室

	教養講座「東洋美術をめぐる旅」	エクササイズダンス
日時(5年)	1/13～2/24の金曜(1/20,2/3を除く全5回)14:00～15:30	1/23～2/20の月曜(全5回)10:00～11:30
会場	福祉センター江戸川橋	福祉センター湯島
対象	65歳以上の区内在住者	
定員	20人(抽選)	14人(抽選)
費用	各500円(初回納入)	
申込問合せ	電話で福祉センター江戸川橋☎03-5940-2901へ	電話で福祉センター湯島☎03-3814-9245へ
締切	1/6(金)	1/11(木)

※各福祉センターからも申込可

### 文京ecoカレッジ モノ・フォーラム

なぜ減らす? どう減らす?  
私たちから始める  
食品ロス削減  
回5年1月27日(金)午後2時～4時  
区民センター(崎田裕子氏(全国おいしい食べきり運動ネットワーク協会の会長))区内在住・在勤・在学者30人(抽選)無料(区)はがき又は区に6記入例▶1～3・5と6在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎03-5803-1135区03-5803-1362へ1月6日(金)必着



### ふみ文の京介護予防体操地域会場

1月分(1か月単位、事前申込制)  
回高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操(医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者)無料(区)各申込開始日午前8時30分から本人が電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ

申込開始日	会場	日時(5年)	定員(申込順)
12/15(木)	動坂会館	1/4(火) ①10:20～11:05 11(火) ②11:20～12:05	各8人
	湯島地域活動センター	18(火) ①13:15～14:00 25(火) ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各10人
12/16(金)	シルバーセンター	1/5(木) ①9:00～9:45 19(木) ②10:00～10:45 26(木) ③11:00～11:45	各22人
12/19(月)	アカデミー音羽 不忍通りふれあい館	1/10(火) ①9:40～10:25 17(火) ②10:40～11:25 24(火) ③14:00～14:45 31(火) ④15:00～15:45	各16人 各20人
12/20(火)	大原地域活動センター	1/16(月) ①9:20～10:05 ②10:20～11:05 23(月) ③11:20～12:05	各20人
	福祉センター江戸川橋	①9:20～10:05 ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各12人
12/21(水)	向丘地域活動センター	①13:30～14:15 ②14:30～15:15	各12人
	福祉センター湯島 ※上履きを持参	1/5(木) ①10:00～10:45 12(木) ②11:00～11:45 19(木) ③11:20～12:05	各12人 各19人 各26人
	礪川地域活動センター	①13:15～14:00 ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各16人
	アカデミー茗台	①9:30～10:15 ②10:30～11:15	各24人
12/22(木)	駒込地域活動センター	20(水) ①9:20～10:05 27(水) ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各20人
12/23(金)	汐見地域活動センター	①9:20～10:05 ②10:20～11:05	各6人
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	1/16(月) ①10:00～10:45 23(月) ②11:00～11:45	各15人
	音羽地域活動センター	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各7人

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

### 催し物

#### 高齢者にマッサージのサービス

回60歳以上の区内在住者各20人(申込順)500円

日時(5年)	会場	1/11(水)・18(水) 10:00～13:10
申込問合せ	電話で高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203へ	電話で福祉センター湯島☎03-3814-9245へ
申込期間	12/23(金)8:30～各2日前 12/23(金)9:00～各前日	
※1人1回の利用に限る。ただし18(水)分のみ1/13(金)から2回目の申込可(空きがある場合に限る)		

※1回の電話で1人まで申込可  
※マスクを着用し、ジャケット又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)  
※住所と年齢の確認できるものを持参  
※1回40分程度、施術師の指名は不可

#### ぶんにこ富坂

回5年1月14日(土)午後2時～3時  
氷川下つゆくさ荘(千石3-3-7)園好みの布とポリリを選んだサシェ(香り袋)作り、認知症に関する情報交換等区内在住・在勤・在学者10人(申込順)100円(区)電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎03-3942-8128へ

#### All Bunkyo 企業人交流会

回5年2月10日(金)午後2時～4時30分  
区民センター(区)基調講演「コロナ後の混迷の時代を生き抜くためのリーダーシップとは」、名刺交換等園高田朝子氏(法政大学経営大学院教授)区内在勤者、個人事業主各60人(申込順、1社2人まで)無料(区)から申込2月2日(休)園経済課産業振興係☎03-5803-1173

※SOGI:Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する

▲東京商工会議所

#### ウェルカム商店街オンラインセミナー

回①⑤＝刺さるチラシ・ポップづくり、②④＝コロナ対策を踏まえたリピーター獲得方法、③⑥＝SNSを活用したファン獲得方法無料(区)から申込園ウェルカム商店街オンラインセミナー事務局☎080-7136-5244

日時(5年)	対象	
① 1/7(火)	19:00～20:30 小売店	
② 24(火)		
③ 31(火)		
④ 2/7(火)		
⑤ 14(火)		14:00～15:30 飲食店
⑥ 21(火)		

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

### 認知症家族交流会

スマホを使って多世代交流

回5年1月21日(土)午後1時30分～3時30分  
園アカデミー茗台園東洋大学学生園区内在住・在勤・在学者20人(申込順)無料(区)電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎03-3941-9678へ

#### ビジネス交流フォーラム2023

回5年2月15日(木)午後1時30分～4時30分  
園スカイホール園藤澤由士園中小企業・個人事業者各72人(申込順、1社2人まで)無料(区)から申込1月11日(休)園シグマタップ☎0120-916-898

※1回の電話で1人まで申込可  
※マスクを着用し、ジャケット又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)  
※住所と年齢の確認できるものを持参  
※1回40分程度、施術師の指名は不可

▲ビジネス交流フォーラム

#### 新春特別講演会(オンライン開催)

どうなる? 2023年日本・世界経済動向  
回5年2月20日(月)午後2時～3時30分  
園熊野英生氏(第一生命経済研究所経済調査部首席エコノミスト)区内中小・小規模事業者の方100人(申込順)2月6日(休)園東京商工会議所園文京支部☎03-3811-2683 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

#### お知らせ

##### 5年度放課後等デイサービスJOY新規申込

回学校教育法第1条に規定している学校(幼稚園及び大学を除く)に就学している区内在住の障害児(安全上の理由から除く)・高校生中心のプログラム)冠若干名(区)電話又は区に6記入例▶1～3・5と6保護者名(ふりがな)・学校名・学年・面談希望日(第3希望まで)を明記し、放課後等デイサービスJOY☎03-3823-8091区☎03-3823-8092へ(申込フォームからも申込可)▶申込期間 12月15日(木)～24日(日)(日曜、祝日を除く)午前10時～午後5時▶面談期間 1月16日(金)～26日(月) ※希望者多数の場合、支援の必要度等から決定 ※利用は週1回程度 ※面談時に申込書・個人調査票[放課後等デイサービスJOY・障害福祉課で配布(区)にも掲載]を持参

▲東京商工会議所

#### シビックシネマサロン

「笑う101歳×2 笹本恒子 むのたけじ」  
回5年1月20日(金)午後1時30分～3時30分(20分前から開場)園アカデミー文京園日本初の女性報道家・笹本恒子と孤高にして伝説の新聞記者・むのたけじの101歳でなお現役として生きるドキュメンタリー映画▶監督 河邑厚徳園15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)園50人(抽選)無料(区)往復はがきに6記入例▶1～5と6在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)園文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ(区)https://www.b-academy.jp/からも申込可)1月6日(日)必着

※入場は当選者本人に限る  
※全席指定、検温、途中休憩あり

#### 認知症家族交流会

スマホを使って多世代交流

回5年1月21日(土)午後1時30分～3時30分  
園アカデミー茗台園東洋大学学生園区内在住・在勤・在学者20人(申込順)無料(区)電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎03-3941-9678へ

#### ビジネス交流フォーラム2023

回5年2月15日(木)午後1時30分～4時30分  
園スカイホール園藤澤由士園中小企業・個人事業者各72人(申込順、1社2人まで)無料(区)から申込1月11日(休)園シグマタップ☎0120-916-898

#### 新春特別講演会(オンライン開催)

どうなる? 2023年日本・世界経済動向  
回5年2月20日(月)午後2時～3時30分  
園熊野英生氏(第一生命経済研究所経済調査部首席エコノミスト)区内中小・小規模事業者の方100人(申込順)2月6日(休)園東京商工会議所園文京支部☎03-3811-2683 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

#### お知らせ

##### 5年度放課後等デイサービスJOY新規申込

回学校教育法第1条に規定している学校(幼稚園及び大学を除く)に就学している区内在住の障害児(安全上の理由から除く)・高校生中心のプログラム)冠若干名(区)電話又は区に6記入例▶1～3・5と6保護者名(ふりがな)・学校名・学年・面談希望日(第3希望まで)を明記し、放課後等デイサービスJOY☎03-3823-8091区☎03-3823-8092へ(申込フォームからも申込可)▶申込期間 12月15日(木)～24日(日)(日曜、祝日を除く)午前10時～午後5時▶面談期間 1月16日(金)～26日(月) ※希望者多数の場合、支援の必要度等から決定 ※利用は週1回程度 ※面談時に申込書・個人調査票[放課後等デイサービスJOY・障害福祉課で配布(区)にも掲載]を持参

▲東京商工会議所

#### お知らせ

##### 5年度放課後等デイサービスJOY新規申込

回学校教育法第1条に規定している学校(幼稚園及び大学を除く)に就学している区内在住の障害児(安全上の理由から除く)・高校生中心のプログラム)冠若干名(区)電話又は区に6記入例▶1～3・5と6保護者名(ふりがな)・学校名・学年・面談希望日(第3希望まで)を明記し、放課後等デイサービスJOY☎03-3823-8091区☎03-3823-8092へ(申込フォームからも申込可)▶申込期間 12月15日(木)～24日(日)(日曜、祝日を除く)午前10時～午後5時▶面談期間 1月16日(金)～26日(月) ※希望者多数の場合、支援の必要度等から決定 ※利用は週1回程度 ※面談時に申込書・個人調査票[放課後等デイサービスJOY・障害福祉課で配布(区)にも掲載]を持参

▲東京商工会議所

#### お知らせ

##### 5年度放課後等デイサービスJOY新規申込

回学校教育法第1条に規定している学校(幼稚園及び大学を除く)に就学している区内在住の障害児(安全上の理由から除く)・高校生中心のプログラム)冠若干名(区)電話又は区に6記入例▶1～3・5と6保護者名(ふりがな)・学校名・学年・面談希望日(第3希望まで)を明記し、放課後等デイサービスJOY☎03-3823-8091区☎03-3823-8092へ(申込フォームからも申込可)▶申込期間 12月15日(木)～24日(日)(日曜、祝日を除く)午前10時～午後5時▶面談期間 1月16日(金)～26日(月) ※希望者多数の場合、支援の必要度等から決定 ※利用は週1回程度 ※面談時に申込書・個人調査票[放課後等デイサービスJOY・障害福祉課で配布(区)にも掲載]を持参

▲東京商工会議所

#### 今年度は調理師業務従事者届の該当年度です

調理師法により、12月31日現在の就業場所等の届出が必要です。区内で調理業務に従事している調理師免許取得者5年1月15日(日)園都・福祉保健局健康安全部健康安全課☎03-5320-4358、生活衛生課食品衛生担当☎03-5803-1228 ※詳細は都内保健所又は都・福祉保健局参照

#### 医師・歯科医師・薬剤師等の届出

医師法等により、12月31日現在の届出が必要です。区内在住・在勤の医師・歯科医師・薬剤師、区内在勤の保健師・助産師・看護師、准看護師・歯科衛生士・歯科技工士5年1月16日(月)園生活衛生課医薬係☎03-5803-1226 ※詳細は上記へ

#### 合唱のつどい出演グループ募集

回5年3月26日(日)午前11時～午後7時  
園シビックホール大ホール園区区内在住・在勤・在学者8人以上で構成する区内を活動拠点とするグループ園50グループ(抽選)1団体2,000円(申込書と返信用封筒を郵送で〒112-0001文京区白山4-3-3文京区合唱連盟・青柳へ▶申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区)にも掲載)12月20日(火)必着園アカデミー推進課☎03-5803-1120

#### 5年度育成室(学童クラブ)入室児募集

保護者の就労等により、家庭での保護が受けられない児童を対象に学童保育事業を実施しています。

保育期間	対象
月～金曜(祝日を除く)=下校時～18:30(学校休業日)=8:30～18:30、区立小学校の夏・冬・春季休業期間=8:15～18:30) 土曜(祝日除く)=8:30～17:00	5年度小学1～3学年に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭で適切な保護を受けることができない区内在住の児童
定員	各室40人程度
費用	月額1万円
申込	保護者が申請書を直接各育成室へ(申込フォームからも申込可(育成室は居住地により指定))
申請書等配布	児童青少年課・各児童館・各育成室・区立保育園(区)にも掲載
申請期間	5年1/4(火)～15(日)
入室の決定	書類審査のうえ、5年2月末日に発送予定

※入室受け入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室又は入室待ち

園児童青少年課児童係☎03-5803-1188

#### Bチャレ\*(提案公募型協働事業)公募説明会

回12月17日(土)午後1時30分～3時  
区民センター(区)区内で新たなチャレンジを考えている方無料(区)で社会福祉協議会地域連携ステーションふこま☎03-3822-3044園fukumiku@bunsiyakyo.or.jp区https://www.d-fumi.com/へ12月16日(金) ※詳細は上記参照  
\* Bチャレ:区の課題解決や地域活性化を目指したチャレンジ(協働事業)を応援するもの

▲東京商工会議所

#### フィットネスクラブ運営事業者募集

高齢者の健康づくりに役立つ教室等を実施するフィットネスクラブに、補助を行います。

補助対象事業者	補助対象事業	補助内容
区から事業の登録を受けたフィットネスクラブ	高齢者を対象に、フィットネスクラブにおける施設及び設備の利用又は運動メニューの	



「区報ふんきょう」を多言語版アプリ (カタログポケット) で配信中!



## 健康・子育て

### 冬の食中毒予防

ノロウイルスに注意する季節になりました。以下に注意しましょう。



- 調理の前後や食事の前、トイレの後にはしっかり手を洗う
- 加熱する食品は中まで十分に加熱する
- 調理器具は熱湯や次亜塩素酸ナトリウムで消毒
- カキを生食するときは「生食用」と表示されているものを食べる
- 嘔吐物や便を処理する際は手袋やマスクを使い、直接触らず次亜塩素酸ナトリウムで消毒

生活衛生課食品衛生担当 ☎03-5803-1228

### 木よう体操教室

毎月1回木曜午後1時30分～2時45分 保健サービスセンター 運動機能を維持するための機能訓練 パーキンソン病患者又は神経筋疾患の患者で、医師から運動制限を受けておらず1人で会場に来られる区内在住者 無料 電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807 へ

### 依存症専門相談

5年1月5日(休)午前 保健サービスセンター アルコール・ギャンブル・薬物等の依存症について、専門医による個別相談(家族からの相談も可) 区内在住者 無料 電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807 へ

### サタデーパママタイム (オンライン開催)

5年1月7日(土)午前10時～11時 保護者同士の交流、助産師からのアドバイス 0～3か月の子と保護者 15組 (抽選) 無料 区HPから申込 ▶ 申込期間 12月15日(休)～25日(日) 保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要  
※1人1回の利用に限る  
※終了後、参加者同士の交流会あり(希望者のみ、30分)



### ステップ・アップ! 離乳食講習会

5年1月12日(休)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年5～6月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 区HPから電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ

※筆記用具を持参

### プレマクッキング たまごママのお料理入門

5年1月26日(休)午後1時30分～2時30分 保健サービスセンター 講義と調理実演「妊娠中の栄養と簡単メニュー」 区内在住の妊婦(初めて参加する方を優先) 各16人(申込順) 無料 区HPから電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ

※筆記用具を持参

### 健康教育講座 女性ホルモンと生理のはなし

5年1月17日(火)午後1時～3時30分 スカイホール 講義「今こそ知りたい女性ホルモンのはなし」、実技「女性のためのカラダ整え術」 高尾美穂氏(イク表 ▲高尾美穂氏 参道副院長)ほか 区内在住・在勤・在学者 各50人(申込順) 無料 区HPから電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 へ



### はじめての離乳食講習会

5年1月19日(休)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年7～8月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 区HPから電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ

※筆記用具を持参

### ふたご・多胎児親子サロン

5年1月23日(月)午後2時～3時30分 保健サービスセンター ミニ講座「仲間づくり」、参加者同士の交流会 水野かおり氏(関東多胎ネット代表理事) 区内在住で就学前の多胎児の保護者及び多胎児妊婦 各15組(申込順) 無料 区HPから電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807 へ

※保育(男0歳児7組)希望者は申込時に上記へ

### 母親学級(2日制)

5年1月6日(金)・13日(金)①午後1時25分～2時30分②午後3時～4時5分(10分前から受付) 保健サービスセンター 出産・育児の話、歯科・栄養の話 各20週以降の区内在住の初妊婦 各15人(申込順) 区HPから電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ

※1日のみの参加も可  
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参  
※管轄する保健サービスセンターを区HPで確認のこと

### 母親学級(オンライン開催)

5年1月20日(金)午後2時～3時35分 妊娠中の口腔ケア・食事の話、沐浴デモ、出産・産後の話 各20週以降の区内在住の初妊婦(集合型母親学級の参加者を除く) 各20人(抽選) 無料 区HPから申込 ▶ 申込期間 12月20日(火)～30日(金) 保健サービスセンター ☎03-5803-1805

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

### 健康づくり運動・栄養教室 パパッとパパごはん

5年1月28日(土)午前10時～正午 障害者会館 講義と実技「パパのための健康力アップ教室」、デモンストレーション「パパの作るごはん」で家族を元気に」 1歳未満の子の父親又はパートナーが妊娠中の区内在住者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 区HPから電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 へ

※動きやすい服装で、筆記用具・飲み物を持参

## 年末年始のお知らせ 12/26(月)～5年1/6(金)の休業期間

施設名	休業期間
区役所※1・2	12/29(休)～5年1/3(火)
行政情報センター	
産業とくらしプラザ(消費生活センター含む)	
子ども家庭支援センター(びよびよひろば含む)	
シビックセンター内施設	
障害者会館	
文京保健所(シビックセンター8階)※3	
健康センター	
シビックセンター	
区民サービスコーナー※4	
区民会議室	
シルバーセンター	
キッズルームシビック	
文京アカデミー事務室	
観光インフォメーション	
文京都税事務所	28(水)～4(木)
文京公証役場	31(土)～3(日)
シビックチケット	29(休)～3(火)
文京春日郵便局	
区民センター	
地域活動センター・併設区民サービスコーナー	
区民会館・交流館	29(休)～3(火)
不忍通りふれあい館	
勤労福祉会館	

※1 シビックセンターは、12/29(休)～1/3(火)の間、公共駐車場を含め全館休業で入館不可。  
展望ラウンジは、シビックセンター改修工事の影響により当面閉鎖中  
※2 休業中の戸籍関係届出書は、シビックセンター1階の時間外受付で預り  
※3 食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎03-5272-0303 へ。プール水質検査受付は12/12(月)～1/3(火)休業

施設名	休業期間	
アカデミー向丘・茗台・湯島・音羽(アカデミー千石は29(休)～4(木))	29(休)～3(火)	
高齢者あんしん相談センター	無休	
福祉センター江戸川橋・湯島	29(休)～3(火)	
障害者基幹相談支援センター		
障害者就労支援センター		
保健サービスセンター本郷支所		
子育てひろば見・水道・江戸川橋・西片・千石		
児童館、育成室		
保育園(一時保育を含む)		
キッズルーム目白台・かごまち		
順天堂病後児ルーム「みつばち」・東京都立駒込病院病児・病後児保育室「ろびん」・ゆうひが丘春日病児保育ルーム		
保坂病児保育ルーム		29(休)～4(木)
後楽園自転車駐車場		無休
春日・茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日・第一自転車保管所、レンタサイクル		29(休)～3(火)
大塚公園集会所		29(休)～4(木)
肥後細川庭園		28(水)～4(木)
文京清掃事務所	31(土)～3(日)	
教育センター	29(休)～3(火)	

※4 コンビニ交付サービスは無休  
※5 12/29(休)～1/3(火)の窓口開設は9:00～17:30  
※6 休業中は24時間年中無休の電話相談へ(電話教育相談☎03-5800-2595、いじめ電話相談☎03-5800-2596)

施設名	休業期間
b-lab(文京区青少年プラザ)	29(休)～3(火)
図書館・室(29(休)は19:00まで開館、根津図書館・向丘取次窓口は29(休)～4(木))	30(金)～4(木)
男女平等センター	28(水)～4(木)
ふるさと歴史館	26(月)～4(木)
森鷗外記念館	27(火)～4(木)
総合体育館・スポーツセンター・江戸川橋体育館・目白台運動公園	29(休)～3(火)
小石川運動場、後楽公園少年野球場、六義公園運動場、竹早テニスコート	28(水)～4(木)

各種相談(相談日)	休業期間
区民相談(外国人相談を含む、月～金曜)	29(休)～3(火)
法律相談(火・金曜、第2・4月曜)	28(水)～5(木)
税務相談・不動産相談(木曜)	26(月)～4(木)・6(金)
青少年相談(水曜)	26(月)～6(金)
人権の上相談(第3月曜)	
行政相談(第1月曜)	29(休)～3(火)
経営相談・内職あっせん相談・消費者相談(月～金曜)	
子どもの発達と教育の相談(月～金曜、第2・4土曜)※6	29(休)～3(火)
男女平等センター相談(月・水・金曜)	27(火)～5(木)
男女平等センター SNS相談(火・木・土曜)	26(月)・28(水)～4(木)・6(金)

## 年末年始のごみの収集日

収集日	種類	収集日	年末	年始
可燃ごみ	月・木曜収集地区	12/29(休)	12/29(休)	1/5(木)
	火・金曜収集地区	12/30(金)	12/30(金)	1/6(金)
	水・土曜収集地区	12/28(水)	12/28(水)	1/4(水)
不燃ごみ	資源	月2回	12/28(水)まで曜日どおり	1/4(水)から曜日どおり
	資源	週1回	12/30(金)まで曜日どおり	

粗大ごみ受付(申込制)	種類	年末	年始
電話	粗大ごみ受付センター	12/28(水) 19:00	1/4(木) 8:00
	インターネット	12/28(水) 23:59	1/4(木) 0:00

## 年末年始の新型コロナウイルス感染症の相談窓口

発熱等の症状が生じた場合は、かかりつけ医又は東京都発熱相談センターへご相談ください。  
▶ 相談電話 ☎03-5320-4551、☎03-5320-4411、☎03-6258-5780、☎03-5320-4592  
※土・日曜、祝日、年末年始を含む24時間対応

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ 電子申請