



区報 ぶんきょう

令和4年 (2022) 11/10

No.1799

■主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種について… 2面
区独自生活支援臨時給付金(1世帯3万円)… 2面

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

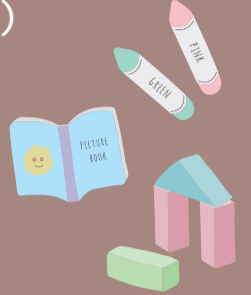
(1世帯5万円) …… 2面
年末調整等に関する各種資料のご案内… 3面

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎03-3812-7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

認可保育園(区立・私立)・認定こども園・柳町幼稚園(長時間保育)

令和
5年度

入園児童募集



▲区☎

認可保育園とは、保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とする子どもを保護者に代わって預かり、保育する施設です。
手続き方法・募集予定人数などの詳細は、区☎又は「ぶんきょう保育パンフレット2023」(申込案内)をご覧ください。
▶申込案内配布 幼児保育課(区☎にも掲載) *3~5歳児クラスの子ども及び区民税非課税世帯の0~2歳児クラスの子どもは、幼児教育・保育の無償化の対象

●認可保育園(区立・私立)・認定こども園(保育所部分)・柳町幼稚園(長時間保育)

対象	次のいずれかの事由に該当するために、保育を必要とする子ども ●保護者が就労している又は求職している ●保護者が出産や病気又は心身に障害がある ●保護者が同居している病気の親族又は心身に障害のある親族の介護をしている ●保護者が就学等している ●その他 ※柳町幼稚園(長時間保育)は区内在住者に限る ※5年4/1時点の年齢で児童のクラスが決定
費用	条例に基づく保育料(3歳児クラス以上は、月額基本保育料は無償)
申込	必要書類を郵送又は直接幼児保育課へ ※必要書類等詳細は申込案内参照
申込期間	[一次受付]11/11(金)~30(水)必着 11/25(金)・30(水)は20:00まで幼児保育課窓口で受付 ※5年2/28(火)までに出生予定のお子さんは、未出生でも一次受付期間に申込可 [二次受付]12/7(水)~5年2/9(木)必着 ※一次受付で定員に達しなかった保育園のクラスを募集
決定	[一次選考]希望する園に募集数を超える申込があった場合は、選考基準により選考を行い、5年2/9(木)に結果を通知(その後、各園で健康診断・面接を実施) [二次選考]一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、5年3/9(木)に結果を通知

※配慮を必要とする児童の受入れについては、申込案内参照
※延長保育は1歳児クラス(根津保育園は満1歳)から実施、詳細は申込案内参照
※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合、申込書類や申込期間は当該市区町村に確認

●春日臨時保育所 春日1-15-1 ☎03-3812-5922

0~2歳児クラス(進級なし) ※必要書類等詳細は申込案内参照

対象	①5年4/1時点で生後43日経過児~2歳児 ②文京区認可保育園に5年度入所申請をし、入所保留となった子ども
費用	月額基本保育料=34,300円(給食費含む)、月極延長保育料=2,800円※1 スポット延長保育料=400円(1回)※1
申込	必要書類を郵送又は直接幼児保育課へ
申込期間	11/11(金)~5年2/24(金)必着 11/25(金)・30(水)は20:00まで幼児保育課窓口で受付
決定	選考基準により選考を行い、5年3/9(木)に結果を通知(その後、健康診断・面接を実施)

※1 月極延長保育及びスポット延長保育ともに満1歳となる日から利用可
※3~5歳児クラスは、待機児童が発生した場合等に受入れを検討

●5年4月の新規開設園

既存園の詳細は、区☎又は申込案内をご覧ください。

園名	私立ソラスト茗荷谷保育園					
所在地	大塚1-4-1(中央大学茗荷谷キャンパス内)					
保育開始年齢	生後57日					
募集予定人数(11/1現在)	0歳	9	1歳	14	2歳	16
	3歳	19	4歳	21	5歳	※1

※1 6年度から5歳児クラスを設置予定(5年度は5歳児の募集なし)
※延長保育あり。私立保育園の延長保育は、入所内定後に各保育園に直接申込
※園への事前見学の希望は、各保育園に直接申込

子育て応援団 家庭的保育事業所の新年度受託児・入園児童募集



保育が必要と認められる3歳未満の児童について、家庭的保育事業者の自宅などで保育します。

事業所名	家庭的保育者	住所	電話番号
家庭的保育 ぽっかぽか保育室	岩瀬昌子	本駒込3-38-9	090-2635-7156
家庭的保育室 Sandy's	小堀奈央	本駒込4-27-3-103	03-3822-8488
Nursery room Coco	金井朝子	白山5-17-25	080-6636-6082
家庭的保育室 プチ・アンジュ	白石真利子	春日2-4-15	03-3812-2568

※詳細は申込案内参照

1分でまわれちゃう! おうちでぶんきょう園見学

保育園選びや園見学を検討中の方に向けて、保育園等の紹介映像を公開しています。(一部対象外の園あり)

※詳細は区☎参照



5年度「幼児教育・保育の無償化」の認定申請受付開始

国立・私立幼稚園等及び認可外保育施設を利用する児童の保護者が補助を受けるためには、「幼児教育・保育の無償化」に係る認定の手続きが必要となります。認定日は申請書を収受した日又は施設利用開始日のいずれか遅い方となり、日付を遡ることは出来ません。また、認定を受けていない期間は補助金の支給対象外となります。



▲区☎

利用施設	認定手続き	問合せ
国立・私立幼稚園等	☎申請書と必要書類を直接各幼稚園へ ▶申請書配布 幼児保育課・各幼稚園(区☎にも掲載)	〒112-8555 文京区幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823
認可外保育施設	☎0~2歳児クラスの区市町村民税非課税世帯及び3~5歳児クラスの児童の保護者 ☎申請書と必要書類を郵送又は直接右記へ ▶申請書配布 幼児保育課(区☎にも掲載)	
	☎0~2歳児クラスの区市町村民税課税世帯 ☎申請書と必要書類を郵送又は直接右記へ ▶申請書配布 幼児保育課(区☎にも掲載)	〒112-8555 文京区幼児保育課 入園相談係 ☎03-5803-1190

※認定種別や「保育の必要性」の要件により必要書類が異なる場合あり
※施設の利用開始日は必ず記載のこと ※詳細は区☎参照

問合せ 〒112-8555 文京区幼児保育課入園相談係 ☎03-5803-1190

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

★本号は、10月28日時点の情報で作成しています。



10月28日時点の情報

新型コロナウイルスワクチン接種について

オミクロン株対応2価ワクチン接種について

接種間隔が「5か月以上」から「3か月以上」へ短縮されました

接種対象

初回(1・2回目)接種が完了し、前回の接種から3か月以上経過した12歳以上の方
※オミクロン株対応2価ワクチンは、1回しか接種できません。



▲詳細は区HPへ

接種券発送

初回(1・2回目)、3回目又は4回目接種を7～9月までに従来型ワクチンで接種した対象者に10月27日(休)に接種券を発送しました。
※接種券がお手元に無い方は、区HPの「電子申請」又は区HP掲載の申請書を郵送で〒112-8555 文京区予防対策課へ

使用ワクチン

- ファイザー (BA.4-5対応型ワクチン)
- モデルナ (BA.1対応型ワクチン)

予約開始日

予約可能枠	予約開始日
11月分	受付中
12月分	

65歳以上の方は、原則接種日時と会場が指定となります
区があらかじめ指定した接種日時と会場が印字された接種券を発送します。
[使用ワクチンは、ファイザー(BA.4-5対応型ワクチン)]

地域活動センターで予約のお手伝いをしています
(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

乳幼児接種(生後6か月～4歳)接種について

接種対象 生後6か月～4歳の方

接種回数・間隔 3回

2回目接種は1回目から3週間の間隔、
3回目接種は2回目から8週間の間隔をおいて接種可能です。

使用ワクチン 乳幼児用のファイザー社ワクチン(生後6か月～4歳用)

※12歳以上用のファイザー社ワクチンと比較し、有効成分が10分の1

接種券発送 11月14日(月)(予定)

※11月14日より前に接種券が必要な方は、区HPの「電子申請」又は区HP掲載の申請書を郵送で〒112-8555 文京区予防対策課へ

会場・予約

- 接種会場 区内指定医療機関(個別接種) ※実施医療機関一覧は区HP参照
- 予約方法 予約条件等は医療機関ごとに異なるため、直接各医療機関へ



▲詳細は区HPへ

12歳以上の方へ 初回(1・2回目)接種をご検討ください

初回接種に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。また、オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種が完了していないと接種できません。年内に初回接種を完了することをご検討ください。

予約
問合せ



新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト
24時間受付(予約開始日は午前9時から)



予約
サイト▶



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
0120-168-185(毎日午前9時～午後8時)
IP電話等 ☎03-6747-4593(有料)



かけ間違い
に注意

PayPayで文京区の商店街を元気に!! 第2弾 最大30%戻ってくるキャンペーン!

文京区商店街連合会と文京区では、商店街の活性化及び区内商店の販売促進を支援するため、対象店舗でスマートフォンによる決済サービス「PayPay(PayPay残高等)」で支払うと、利用額の最大30%のPayPayポイントを利用者に付与するキャンペーン第2弾を実施します。

第2弾

11月16日(水)～5年1月10日(火)

付与率 **30%**

対象 小規模店舗及び個人商店(大型店等は対象外)
●PayPayポイント付与上限
期間合計 **上限20,000円**相当

対象店舗

区内のPayPay加盟店に掲示されるキャンペーンポスターでご確認ください。

※区内全てのPayPay加盟店がキャンペーンの対象ではありません。



▲第2弾ポスター

問 [PayPayの登録や使い方] PayPayカスタマーサポート窓 ☎0120-990-634(24時間受付)

[キャンペーンについて] 文京区キャンペーン事務局 ☎090-7442-6784 [月～金曜(祝日を除く)午前10時～午後5時]

詳細は
区HPへ



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯5万円)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増加を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、新たな給付金を支給します。

▶支給額 1世帯5万円(文京区電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター ☎0120-255-223)



対象	申請
4年度住民税非課税世帯 ^{*1}	対象者に送付済の確認書と必要書類を同封の返信用封筒で返送
家計急変世帯 ^{*2}	申請書と必要書類等を郵送又は直接〒112-8555 文京区電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事務局へ ▶申請書配布 シビックセンター1階パンフレット台・5階区民会議室ほか(区HPにも掲載) ☑5年1/31(火)必着

※1 9/30時点で文京区に住民登録がある世帯 ※2 申請日時点で文京区に住民登録がある世帯
※住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯を除く ※詳細は区HP参照

区独自 生活支援臨時給付金(1世帯3万円)

価格高騰による負担を受ける方々への支援として、世帯主が75歳以上の世帯又は住民税均等割のみ課税世帯に対し、文京区独自の給付金を支給します。

▶支給額 1世帯3万円(文京区生活支援臨時給付金コールセンター ☎0120-561-607)



対象 ^{*1}	申請
世帯主が75歳以上の世帯	対象者に11月下旬以降に送付する確認書と必要書類を同封の返信用封筒で返送
4年度住民税均等割のみ課税者からなる世帯又は住民税均等割のみ課税者と非課税者からなる世帯 ^{*2}	申請書と必要書類等を郵送又は直接〒112-8555 文京区生活支援臨時給付金事務局へ ▶申請書配布 シビックセンター1階パンフレット台・5階区民会議室ほか(区HPにも掲載) ☑5年2/28(火)必着

※1 9/30時点で文京区に住民登録がある世帯
※2 住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯を除く
※電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の支給対象世帯は対象外 ※詳細は区HP参照

「フレイルチェック」しませんか?

「フレイル*チェック」では、筋肉量等の測定や質問票などでフレイルの兆候を気軽にチェックすることができます。また、フレイル予防について楽しく話し合うグループワークも行います。運営を行う区民のフレイルサポーターが皆さんの参加をお待ちしています。

対区内在住者定各12人(抽選)

¥無料申請はがき又はFAXに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望日(いずれか1日)を明記し、〒112-8555 文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 FAX03-5803-1350 へ(区HPからも申込可) ☑11月28日(月)必着

※各日同内容
※初めて参加する方を優先(2回目以降の方は、前回から6か月以上空けて申込)
※5人以上のグループには出張でフレイルチェック(又は簡易版フレイルチェック)を実施可(内容・日程等は相談)

*フレイル:年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した「健康」と「要介護状態」間の状態



▲区HP

「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

会 不忍通りふれあい館 当日直接会場へ 経済産業振興係 ☎03-5803-1173



日時(5年)	伝統工芸者(敬称略)	品目	制作体験内容	参加費
1/14(出) 15(日)	橘右之吉	寄席文字・江戸文字	木札に文字入れ体験	各2,500円
	笠原信雄	東京銀器	銀の指輪	
2/4(出) 5(日)	宇野裕次	和紙・襖紙	自分で漉いた和紙を使ってパネルや行燈(あんどん)を作ろう	1,500円
	一色清	加飾紙	砂子をはぎ2枚	1,200円
3/11(出) 12(日)	杉崎信雄	バッグ・鞆製造	革製品小物入れ	1,500円
	岡内太郎	貴金属アクセサリー	パールとシルバーでつくるアクセサリー	2,500円

※制作体験の詳細は区HP参照

☆国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者の方に発送しました。

大事に保管し、年末調整や確定申告の際にご使用ください。

問ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004、文京年金事務所 ☎03-3945-1141 ※詳細は日本年金機構HP参照

日本年金機構▶



凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ HPホームページ

体験型 防災アトラクション®

防災王2022「リアル脱出ゲーム編」

12月4日(日)に実施する防災フェスタで、防災×脱出ゲームを組み合わせたイベントを実施します。

12月4日(日)①午前11時～午後0時15分 ②午後1時～2時15分(30分前から受付) 教育の森公園・スポーツセンター 区内在住・在勤・在学者各150人(1組5人まで、申込順) 無料 11月17日(木)午前10時から特設サイトから申込 防災課 03-5803-1745



※詳細は特設サイト参照

▲特設サイト

マンションの適正な管理を支援します

申請申込書を郵送又は直接〒112-8555 文京区住環境課管理担当 03-5803-1374 FAX 03-5803-1376へ(②はFAXからも申込可)▶申込書配布 住環境課(区HPにも掲載) ①～③=希望日の2週間前(必着)、④=東京都防災・建築まちづくりセンターに利用申込する前(必着)



Table with 2 columns: 事業名, 内容・対象・費用等. It lists four types of support: 1. Apartment manager dispatch, 2. Individual consultation for apartment management, 3. Support for management committee establishment, 4. Support for apartment advisor system.

※詳細は区HP参照

凡例

日 時

会 場

内 容

師 講 師

対 象

定 員

費 用

申 込

締 切

問 合 せ

HP

ホ ー ム ペ ー ジ

子ども宅食プロジェクト



経済的に厳しい子育て世帯に企業等からの寄附食品等を隔月で宅配しています。

就学援助、児童扶養手当受給世帯等

※対象者に申請書を郵送済み、届かない方は下記へ



この活動を支援してください

本事業は、ふるさと納税を活用し、全国から寄附を募集しています。寄附金を最大限に活用するため返礼品はありません。▶寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレジットカード決済ほか子育て支援事業コールセンター 03-5803-1288 ※寄附方法等詳細は区HP参照

マイナンバーカード出張申請サポート会

専用のタブレットで顔写真の撮影(無料)、申請書の記入をお手伝いします。(事前予約制)

文京区に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請する次の書類を全て持参できる方①通知カード(申請時に窓口で回収、ない方は要相談)②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)③本人確認書類の原本各13組(申込順) 無料 11月15日(火)から電話で下記へ



Table with 4 columns: 日時, 会場, 締切. It lists dates and locations for the My Number Card application support events.

文京菊まつり会場でも実施します(予約不要)

11月18日(金)午前10時～午後2時 文京菊まつり会場(湯島天満宮) 文京区に住民登録がある方 当日直接会場へ

※通知カード又はマイナンバーのわかるもの、二次元コード付きマイナンバーカード申請書(未申請の方に送付済)の持参を推奨



文京区個人番号カードコールセンター 0570-02-8585

※マイナポイント第2弾は、12月末までにカードの申請をした方が対象 ※詳細は区HP参照

よくわかる政治と選挙のはなし(白ばらセミナー)

12月11日(日)午後1時30分～4時(30分前から開場) シビックホール小ホール ①基調講演「身近な選挙で政治を身近に」②パネルディスカッション若者フォーラム「若者の声の伝え方!」 片山善博氏(大正大学教授) 藤井剛氏(明治大学文学部特任教授)ほか どなたでも 300人(先着順) 無料 当日直接会場へ 選挙管理委員会事務局 03-5803-1287

年末調整等に関する各種資料のご案内

Table with 2 columns: 内容, 確認方法等. It lists various documents for year-end adjustment, such as information, forms, and methods.

※住民税の特別徴収関係の手続・申告には、eLTAXが便利。詳細はeLTAX参照

源泉所得税・法定調書 小石川税務署 03-3811-1141、本郷税務署 03-3811-3171(自動音声案内に従い、「1」を押す) [給与支払報告書] 税務課課税係 03-5803-1154



意見募集(パブリックコメント)

南戸崎町会地区の「防犯対策を推進する地区」指定について

安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。このたび、南戸崎町会地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当地域の方から意見を募集します。

閲覧場所 危機管理課・行政情報センター・礪川地域活動センター・真砂中央図書館・小石川図書館 区HP

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を明記し、持参・郵送・FAX又は(区HPから送信可)で危機管理課へ

閲覧・募集期間 11月17日(木)～12月19日(月)必着

〒112-8555 文京区危機管理課 03-5803-1280 FAX 03-5803-1344

※お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区HPで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」

日本では、配偶者から暴力を受けたことがある女性は約4人に1人、交際相手からは約6人に1人と、今なお多くの女性が暴力を受けています。(出典:2年度内閣府調査)



文京オレンジデーキャンペーン

女性に対する暴力のない明るい未来を象徴する色「オレンジ」をシンボルカラーとした、暴力撤廃を呼び掛ける運動を行います。

内人権及び暴力防止に関するパネル展示 = 11月25日(金)午前10時～午後3時、犯罪被害者支援出張相談所 = 11月25日(金)①午前10時～正午②午後1時～3時 ギャラリーシビック どなたでも 無料 当日直接会場へ

協力 区内警察四署

※来場者に啓発グッズをプレゼント

交際相手やパートナーからの暴力に悩んでいませんか?

Table with 3 columns: 相談窓口, 電話番号, 受付時間. It lists various consultation centers and their operating hours for domestic violence support.

※1 祝日、12/28～1/4を除く(電話・面談は男女平等センター休館日も除く)

※2 土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く

総務課ダイバーシティ推進担当 03-5803-1187



☆11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働者を1人でも雇っている事業主の方は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに労働基準監督署ならびにハローワークで加入手続きを行ってください。

中央労働基準監督署 03-5803-7383、ハローワーク飯田橋 03-3812-6132

肥後細川庭園 秋の紅葉ライトアップ ~ひごあかり~

日本庭園の紅葉ライトアップや、熊本の竹あかりによる幻想的な世界をお楽しみください。

11月19日(土)~27日(日)午後5時~9時(最終入場午後8時30分) 肥後細川庭園 となたでも 300円(未就学児無料) 当日直接会場へ 肥後細川庭園松聲閣 ☎03-3941-2010、みどり公園課 ☎03-5803-1252

リアル宝探し イベント

どこかで眠る誰も知らない宝物の秘密 ~文京区に眠る細川氏のお宝を探し出せ!~

関口・目白台エリアを舞台に、様々な謎を解き、エリア内に隠されたお宝を発見した方に抽選で賞品をプレゼントします。

11月19日(土)~12月18日(日)午前9時~午後5時 無料 園アカデミー推進課観光担当 ☎03-5803-1174

第17回 難民映画祭2022

困難を乗り越え逆境に立ち向かい続ける難民や彼らを支える人たちの姿から、ポジティブなエネルギーを感じてください。

日時	タイトル	日時	タイトル
12/4(日) 12:30~14:40	ムクウェゲ「女性にとって世界最悪の場所」で闘う医師 ※上映後、トークショー予定	12/5(月) 11:00~12:45	戦火のランナー
16:00~17:50	戦火のランナー	14:00~15:55	日本人の忘れもの フィリピンと中国の残留邦人
		18:30~20:15	戦火のランナー

東京大学総合研究博物館 スクール・モバイルミュージアム

東大地質図コレクション

11月29日(火)~5年3月31日(金)午前9時~午後5時(日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く) 園教育センター ▶ 展示企画 佐々木猛智氏(東京大学総合研究博物館准教授)、三河内岳氏(同博物館教授)、清田馨氏(同博物館キュラトリアルワーク推進員)、遠藤秀紀氏(同博物館教授) となたでも 無料 当日直接会場へ 園教育センター ☎03-5800-2591

鼓童 ワン・アース・ミュージック フェスティバル

太鼓芸能集団「鼓童」と、和太鼓に青春をかける高校生たちとの特別公演です。

5年2月4日(土)・5日(日)午後3時 園シビックホール大ホール ▶ 出演 太鼓芸能集団「鼓童」、明星学園高等学校和太鼓部ほか(4日)、武蔵越生高等学校和太鼓部ほか(5日) 一般=5,500円、5歳~高校生=2,500円(全席指定) 園シビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話) ※5歳未満入場不可

鼓童 ぶんきょう交流公演

5年3月21日(火)午後2時 園シビックホール小ホール ▶ 出演 太鼓芸能集団「鼓童」 3,000円(全席指定) 園11月19日(土)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売 ※発売初日の購入・予約は1人4枚まで ※5歳未満入場不可

親子で楽しむ太鼓ワークショップ 3月21日(火)午前11時15分~正午 園シビックホール小ホール 園「ぶんきょう交流公演」のチケットを購入した5歳~中学生(2人まで)と保護者1人 園10組(抽選) 園往復はがきに全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・チケットの座席番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公勤)文京アカデミーホール事業係「太鼓ワークショップ」担当 ☎03-5803-1103へ(申込フォームからも申込可) 2月17日(金)必着 ※抽選結果は3月8日(水)に返信用はがき又はメールで通知

日時	内容
11/19(土)・20(日)・26(土)・27(日) 14:00~	秋の紅葉ガイドツアー 無料 当日直接会場へ
11/19(土)~27(日)	9:00~17:00 那須良輔氏(熊本県湯前町出身の風刺漫画家)の作品展示
	17:00~20:30 夜の呈茶サービス 800円
	17:30~20:30 熊本ホットメニュー販売

樋口一葉生誕150周年 企画展『一葉と花園~二人のみた「女学生」~』

11月23日(祝)~27日(日)正午~午後4時(3時30分まで受付) 園伊勢屋質店(本郷5-9-4) 園跡見学園女子大学の学生による、一葉が菊坂時代に執筆した処女作『簡桜』、一葉が小説を志すきっかけを与えた田辺花園の処女作『数の鶯』に焦点をあてた展示 無料 当日直接会場へ 園跡見学園女子大学地域交流センター ☎03-3941-7420 ※詳細は企画展 ☎参照

文の京文化発信プロジェクト かなざわ講座「金沢の茶道文化と伝統工芸」

5年1月19日(木)午後2時~3時30分 園スカイホール 園金沢の茶道文化について学ぶ 園藤藤直子氏(中村記念美術館学芸員) 園区内在住・在勤・在学者 園70人(抽選) 無料 園往復はがき(1人1枚)・園又は 園に講座名・住所(在勤者は勤務先名・在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒102-0093千代田区平河町2-4-2 全国都市会館5階金沢市東京事務所内 金沢営業戦略室 ☎03-3262-0444 園03-3234-0990 園tokyo_j@city.kanazawa.lg.jpへ 12月16日(金)必着 園アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120 ▶ 主催 金沢市

文京区民能楽鑑賞会ご招待

宝生会の協力により、解説付きで初心者にもわかりやすい能楽公演を開催します。奥深い、能の世界を体感しませんか。

5年1月22日(日)午後1時 園宝生能楽堂(本郷1-5-9) 園能「土蜘蛛」(シテ:辰巳和磨氏)、狂言「千鳥」(シテ:高野和憲氏) ▶ 解説 東川光夫氏(シテ方宝生流) 園小学生以上の区内在住・在勤・在学者 園225人(抽選) 無料 園往復はがき(1枚2人まで)にイベント名・全員の住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120へ 11月30日(火)必着 ※終演後、出演者との質疑応答あり ※重複申込不可

牧阿佐美バレエ団「ドン・キホーテ」(全幕)

明るく情熱的なスペインを舞台にした人気演目であり、高度なテクニク満載の舞台です。

5年2月17日(金)午後6時30分②18日(土)午後3時③19日(日)午後2時30分 園シビックホール大ホール ▶ 出演 牧阿佐美バレエ団 5席13,000円、A席10,000円、B席7,000円、C席4,000円 園11月16日(水)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売 ※発売初日の購入・予約は1人4枚まで、席の選択不可 ※4歳未満入場不可

高齢者スマートフォン教室

園カメラ操作等の入門、メール・各種アプリ・LINEの使い方等の基本講座 園スマートフォンをお持ちで操作に慣れない65歳以上の区内在住者 園各4~10人(抽選) 無料 園 園はがき又は 園に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望日[①~⑥](第3希望まで記入可)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎03-5803-1843 園03-5803-1350へ 11月25日(金)必着 ※自身のスマートフォンを持参 ※詳細は区 ☎参照

日時(全3回)	会場
5年1月 ① 5・12・19 木 ② 6・13・20 金	水道端図書館
2月 ③ 3・10・17 月 ④ 6・13・20 月	シルバーセンター 目白図書館
3月 ⑤ 6・13・20 月 ⑥ 16・23・30 木	千駄木の郷 駒込生活あんしん拠点

スポーツ 元気ニコニコ体操(12月コース)

12月5日~26日の月曜(全4回) ①午前9時30分~10時30分 ②午前10時50分~11時50分 園江戸川橋体育館 園ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 園医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 園各35人予定(申込順) 2,240円(保険料込) 園11月21日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ 12月4日(日)

障害のある方向けおでかけスポーツ(12月)

~体育館でからだを動かしてみませんか~ 12月2日(金)午後1時15分~2時30分 園スポーツセンター 園肢体及び視覚障害者向けの軽体操 園区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談) 無料 園前日までに電話又は直接スポーツセンター ☎03-3944-2271へ ※12月は水泳なし

親子すくすく教室(4年度 第4期)

5年1月10日~2月14日の火曜(全6回) 午前10時40分~11時40分(予備日2月21日) 園後楽公園少年野球場 園3歳以上の未就学児(2月末日時点)と区内在住・在勤の保護者 園20組(抽選) 1組500円(保険料込) 園区 ☎の「電子申請」又は往復はがき(1組1枚)に教室名・住所(在勤者は勤務先名・所在地も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課施設等担当 ☎03-5803-1850へ 11月30日(火)必着 ※天候や行事等により、中止・延期の場合あり

スポーツ推進委員(欠員)募集

区のスポーツ活動に関わるとともに、スポーツ事業に参画し、企画・運営などを行う、スポーツ推進委員を募集します。

園区民のスポーツ活動推進に意欲と熱意がある18歳以上の区 ☎若干名 ▶ 身分非常勤公務員 ▶ 任期 6年3月31日まで ▶ 報酬 月額10,900円程度 ▶ 選考 書類審査・面接(5年1月下旬) 園申込書と作文「私が考えるスポーツ推進委員の活動」(600~800字)を郵送又は直接 〒112-8555文京区スポーツ振興課 ☎03-5803-1308へ ▶ 申込書配布 区立スポーツ施設・スポーツ振興課(区 ☎にも掲載) 12月20日(火)必着 ※委員となった方の作文は氏名を含めて公開対象

障害者週間記念事業「ふれあいの集い」

12月3日~9日は障害者週間 小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示、スポーツ車いす試乗体験やポッチャ競技体験などを行います。

園障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 園03-5803-1352

	日時	会場
作品展	9:30~16:30(5日は15:00まで)	ギャラリーシビック・アートサロン
展示作品販売	12/3(出)~5(月) 10:00~15:00	ギャラリーシビック
手話体験コーナー	13:00~15:00	
スポーツ車いす試乗体験	10:00~12:00	アカデミー文京
お茶席	12/4(日) 10:00~15:00	
手作り体験	13:00~15:00	
ポッチャ競技体験	13:00~15:00	

交流館の教室

	一閑張り教室	親子ふれあい体操教室	カーピング教室	ふまねっと体験会	ママとベビーの体操教室	親子ふれあい体操教室	着付け教室	フレイル予防教室
日時	11/24(木) 10:00~15:30	11/26(土) 10:00~11:00	11/27(日) ①13:30~14:40 ②15:10~16:20	12/1(木) 13:00~14:30	12/3(土) 10:00~11:00	12/3(土) 11:30~12:30	12/4(日) 10:00~12:00	12/6(火) 13:00~14:30
会場問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141	白山交流館 ☎03-3813-8500	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 ☎03-3828-5269	白山交流館 ☎03-3813-8500	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 ☎03-3828-5269	
内容講師(敬称略)対象等	園籠に下張りをしてから和紙で模様をつけ柿渋で仕上げ、園区内在住・在勤・在学者 園10人(申込順) 1,000円(教材費) 園11/15(火)9:00から電話又は直接目白台交流館へ ※はがきとハンドタオル(雑巾でも可)2枚持参	園体操、ZUMBA等でふれあう 園区内在住の1・2歳児と保護者1人 園20組(申込順) 園200円 園11/15(火)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚と飲み物持参	園香りのよい石けんに専用のナイフで美しく彫刻 園丹後友香理 園区内在住・在勤・在学者 園各7人(申込順) 1,000円(材料費) 園11/15(火)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	園認知症予防と転倒を楽しく予防する 園区内在住の首の握りっ子 園20組(申込順) 園200円 園11/15(火)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚と飲み物持参	園体操、ヨガ等でふれあう 園区内在住の1・2歳児と保護者1人 園20組(申込順) 園200円 園11/15(火)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚と飲み物持参	園着物着付け(袋帯)をマスターする 園園地ケイ子園着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学者の女性 園15人(申込順) 園800円 園11/15(火)10:00から電話又は直接根津交流館へ	園口腔ケアについて楽しく学ぶ 園園古賀登志子 園区内在住者 園20人(申込順) 無料 園11/17(木)9:00から電話又は直接根津交流館へ	

第4回 文京SOGI*にじいろサロン

~「LGBTユースが安心できる居場所」「信頼できる大人」って?~ 人それぞれ違う性のあり方や悩みについて、当事者の方、アライ(支援者)の方、少し話を聞いてみたいと思った方、どなたでも気軽に語り合えます。

11月27日(日)午後2時~4時 園男女平等センター 園岡野めぐみ氏(yellowRocket CEO) 園原則、区内在住・在勤・在学者 園20人(申込順) 無料 園区 ☎から申込 11月24日(日) 園総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187 *SOGI:Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する

文京SOGIにじいろ映画会「his」

男性同士の恋愛を通し、新しい家族のかたちを描いた人間ドラマ「his」を上映します。昼の部では、上映後に映画の内容を深めるトークライブを行います。

12月16日(金) ①午後1時30分~5時 ②午後6時30分~8時50分 園シビックホール小ホール 園となたでも 園300人(先着順) 無料 園当日直接会場へ 園総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187 ※各回45分前から整理券配布(1人1枚) ※①のみ手話通訳及び保育(園1歳~就学前児)あり。保育希望者は、12月2日(金)までに電話で上記へ(定員あり) ※①のみ上映後にトークあり[園屋成和昭氏(アウト・ジャパン代表取締役)ほか]

シニアの方へ

あなたの地域に高齢者クラブを作ませんか?

登録すると会場の優先予約や助成金等が受けられます。

園60歳以上の区内在住者が30人以上の団体・サークル 園高齢者クラブ活動室 ☎03-5803-1114

いきいきシニアの集い

11月19日(土)・20日(日)午前10時~午後4時(20日は午後3時まで) 園ギャラリーシビック・アートサロン・シルバーセンター 園高齢者の作品展示(手芸・書・絵画・写真・生け花等)、高校生・大学生の作品展示、即売コーナー、輪投げ体験コーナー、クイズマッサージサービス(19日(土)のみ午後1時まで)、むかしばなしのおへや(20日(日)のみ午後3時まで) 無料 園当日直接会場へ 園高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 ※各日先着100人に粗品をプレゼント

文の京ハートフル工房

障害者就労支援の一環として行っており、障害者雇用への理解促進と障害者の就労意欲の向上を目指しています。

園障害者就労支援センター ☎03-5805-1600 園03-5805-1601

障害者施設商品販売会		
日時	12/20(火)・21(水)	5年1/24(火)、2/28(火)、3/20(月)
	11:00~14:00	10:00~15:30
会場	障害者会館	区民ひろば
内容	自主製品(パン・雑貨等)販売、名刺印刷注文受付	

※施設により出店時間が異なる ※1月から区民ひろばで定期販売会を再開

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



健康・子育て

骨髄移植ドナーに対する助成金

骨髄又は末梢血幹細胞の提供者(ドナー)及びそのドナーが勤務する事業所等に対し、助成金を交付します。

▶申請書配布 予防対策課(区にも掲載)

	ドナー	ドナーが勤務する事業所
対象	骨髄等の提供が完了した区内在住者	骨髄等の提供時にドナーが勤務する事業所(国・地方公共団体・独立行政法人を除く)
助成金額	日額2万円(上限7日間)	日額1万円(上限7日間)
申請方法	申請書及び次の①・②を郵送又は直接下記へ ①(公勤)日本骨髄バンクが発行する、骨髄等の提供が完了したことを証明する書類 ②ドナーの氏名・住所・生年月日が記載された本人確認書類の写し(運転免許証等) ③勤務事業所の所在証明書 ④ドナーとの雇用関係の確認書類	申請書及び次の①・③・④を郵送又は直接下記へ
申請期限	骨髄等の提供完了の翌日から1年以内	

〒112-8555 文京区予防対策課保健予防係 ☎03-5803-1225

多胎児妊娠出産のためのプレファミリー講座

12月3日(土)午前10時～11時30分
会シルバースセンター 多胎妊娠・出産・育児のための基礎知識講座、参加者同士の交流 太田ひろみ氏(日本多胎支援協会理事) 区内在住の多胎児妊婦と家族 10組(申込順) 無料 11月15日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

はじめての離乳食講習会

12月15日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年6～7月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 11月15日(火)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

※筆記用具を持参

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

お酒は適量を知らずに飲み続けると、がんや生活習慣病、アルコール依存症などの健康障害を引き起こします。適切な飲酒量は1日平均純アルコールにして約20g(=2ドリンク)程度です。女性や高齢者、飲酒後にフラッシング反応を起こす人は、これより飲酒量を少なくすべきと推奨されています。適切な飲酒量を守って、正しくお酒と付き合しましょう。

飲料の種類・量	ビール	酎ハイ	清酒	ウイスキー	焼酎	ワイン
	中瓶1本 500ml	1缶 350ml	1合 180ml	ダブル 60ml	100ml	2杯 200ml
度数	5%	7%	15%	40%	25%	12%
アルコール量	20g=2ドリンク					

健康推進課 ☎03-5803-1231

参考:基準飲酒量 e-ヘルスネット(厚生労働省)

認知症家族交流会(オンライン同時開催*)

介護者同士の情報交換 認知症の家族を介護する区内在住者 各10人(申込順) 無料

日時	会場	講師(敬称略)	申込・問合せ
12/3(土)	14:00～15:30	磯川地域活動センター	電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室 ☎03-5805-5032へ 電話又は☎に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、高齢者あんしん相談センター 駒込 ☎03-3827-5422 komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jpへ
	15:15～16:30	千駄木の郷	—

※15:15～16:30開催分のみオンラインでの参加も可。希望者はZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

認知症講演会(オンライン同時開催)

12月3日(土)午後1時30分～3時 千駄木の郷 認知症や介護保険の仕組み、利用方法など基本的知識を学ぶ 岡新堀季之氏(高齢者あんしん相談センター駒込センター長) 区内在住・在勤・在学者 30人(申込順) 無料 電話又は☎に講演会名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、高齢者あんしん相談センター 駒込 ☎03-3827-5422 komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jpへ

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

専門医による骨粗しょう症健診

12月15日(木)午後1時～4時(2時30分まで受付) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～5年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 28人(申込順) 700円 11月17日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ

※筆記用具を持参

講演会「新型たばこ本当に安全？」

アカデミー文京 区内在住・在勤・在学者(親子での参加も可) 30人(申込順) 無料 11月15日(火)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807へ

日時(全2回)	12/15(木)	12/19(月)
内容	講義「最新科学データから知る新型たばこ受動喫煙の影響」、血管年齢測定	実技「心と体をゆるめましょう～ストレッチコントロールのための筋膜ほぐしとストレッチ」
講師(敬称略)	片野田耕太(国立がん研究センターがん対策研究所予防検診政策研究部部長)	門田公子(健康運動指導士)

※12/15(木)のみ保育あり [各6人(申込順)]

母親学級(2日制)

12月2日(土)午後1時30分～3時 出産・育児の話、歯科・栄養の話 20週以降の区内在住の初妊婦 無料 保健サービスセンター

日時	12/2(土)・9(金)
①13:25～14:30②15:00～16:05(10分前から受付)	
定員	各15人(申込順)
申込問合せ	11/21(月)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

保健サービスセンター本郷支所

日時	12/13(火)・20(火)
①13:25～14:30②15:00～16:05(10分前から受付)	
定員	各10人(申込順)
申込問合せ	11/21(月)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

※1日だけの参加も可

※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参 ※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

サタデーパママタイム(オンライン開催)

12月3日(土)午前10時～11時 保護者同士の交流、助産師からのアドバイス 0～3か月の子と保護者 15組(抽選) 無料 11月17日(木)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

▶申込期間 11月15日(火)～25日(金)

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 ※1人1回の利用に限る ※終了後、参加者同士の交流会あり(希望者のみ、30分) ▲区

体幹から鍛えるウォーキングメソッド

12月7日・21日、5年1月11日・25日(全て水曜、全4回)午後1時30分～3時 保健サービスセンター本郷支所 ウォーキングフォームチェック&レッスン、筋トレ等の実技と安全なウォーキングのためのミニ講義 藤田憲生氏(健康運動指導士) 全回参加できる18～64歳の区内在住者(初めて参加する方を優先) 5人(申込順) 11月21日(月)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

ステップ・アップ! 離乳食

12月23日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付) 保健サービスセンター本郷支所 講義とデモンストレーション「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年4～5月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ ▶申込期間 11月22日(火)～12月22日(木)

※筆記用具を持参

「文京かかりつけ医・在宅医療相談窓口」をご利用ください

退院後の在宅療養に不安がある、かかりつけ医を探している、往診や訪問診療について知りたい等、医療や介護サービスについて介護の知識を有する看護師が相談をお受けします。 月～金曜午前9時～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く) 区かかりつけ医・在宅療養相談窓口 ☎03-6912-0810 ☎03-3947-0916

文の京介護予防体操地域会場

12月分(1か月単位、事前申込制) 高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操 医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者 無料 各申込開始日午前8時30分から本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ

申込開始日	会場	日時	定員(申込順)
11/15(火)	汐見地域活動センター	①9:20～10:05 ②10:20～11:05	各6人
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各15人
	音羽地域活動センター	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各7人
11/16(水)	向丘地域活動センター	①13:30～14:15 ②14:30～15:15	各9人
	福祉センター湯島	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各12人
	磯川地域活動センター	①13:15～14:00 ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各16人
11/17(木)	アカデミー茗台	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各20人
	駒込地域活動センター	①9:20～10:05 ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各20人
11/18(金)	動坂会館	①10:20～11:05 ②11:20～12:05	各8人
	湯島地域活動センター	①13:15～14:00 ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各10人
11/21(月)	シルバースセンター	①9:00～9:45 ②10:00～10:45 ③11:00～11:45	各22人
11/22(火)	大原地域活動センター	①9:20～10:05 ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各10人
	福祉センター江戸川橋	①9:20～10:05 ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各12人
11/24(木)	アカデミー音羽	①9:40～10:25 ②10:40～11:25	各16人
	不忍通りふれあい館	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	各20人

※1人1会場の利用に限る

健康スキルアップ教室

12月2日・16日、5年1月20日・27日(全て金曜、全4回)午前10時～11時30分 保健サービスセンター本郷支所 有酸素運動やストレッチ 岡塚有希子氏(健康運動指導士) 全回参加できる18～64歳の区内在住者(初めて参加する方を優先) 5人(申込順) 11月15日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

専門医による高次脳機能障害個別相談会

12月12日(月)午後2時～4時 障害者基幹相談支援センター 羽田拓也氏(東京慈恵会医科大学附属病院リハビリテーション科医局長) 区内在住の高次脳機能障害者と家族 4組(申込順) 無料 電話で予防対策課精神保健係 ☎03-5803-1847へ 11月28日(月)

軽体操教室 12月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 200円(当日納入) 11月25日(金)から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	水	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

