



No.1797

■主な内容
オミクロン株対応2価ワクチン接種について... 2面
意見募集(パブリックコメント) 2面
特殊詐欺に注意! 2面
やまびこ荘 40周年祭 4面
第24回根津・千駄木下町まつり 5面

令和5年度

幼稚園入園児募集

幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、様々な体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。なお、幼稚園では就労等をしている保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。



応募資格 区内在住の3・4・5歳児(私立は区内在住要件なし)
募集人員 下表参照
3歳児 = 2019年4月2日~2020年4月1日生まれ
4歳児 = 2018年4月2日~2019年4月1日生まれ
5歳児 = 2017年4月2日~2018年4月1日生まれ

私立幼稚園

園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎ 03-5803-1823



願書配布 10月14日(金)から各園
申込 11月1日(火)から直接入園希望の園へ
※詳細は希望する園へ



長時間預かり保育

次の幼稚園では、長時間預かり保育を実施します(長期休業中も実施)。

- 彰栄幼稚園 午前8時30分~午後6時(5年度から実施)
● 中央会堂幼稚園 午前7時30分~午後6時30分
● 同仁美登里幼稚園 午前8時~午後7時
● 福寿幼稚園 午前8時~午後6時
● 大和郷幼稚園 午前8時~午後6時



保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者(区内在住)の方は、次のような補助を受けることができます。

- ① 入園補助金 30,000円
② 施設等利用費 就園している園児数に応じ、年額308,400円
③ 保護者負担軽減補助金 世帯の所得と就園している園児数に応じ、年額21,600円~164,400円(対象経費条件あり)
④ 預かり保育補助金 「保育の必要性」の認定がある場合、預かり保育の利用に要した費用を上限月額11,300円(満3歳児の非課税世帯は16,300円)
※子ども・子育て支援新制度移行園(弓町本郷幼稚園、聖園幼稚園)は、②③は対象外

Table with 4 columns: 幼稚園名, 所在地, 電話番号, 募集人員 (3歳児, 4歳児, 5歳児). Lists various private kindergartens and their details.

※満3歳児クラス(2年4/2以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児)は、中央会堂幼稚園で5人、明照幼稚園で12人、弓町本郷幼稚園で5人募集
※預かり保育は、一部の園を除き実施。○印は長時間預かり保育実施園(彰栄幼稚園は5年度から)

区立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

園 ☎ 112-8555 文京区幼児保育課入園相談係 ☎ 03-5803-1190



募集要項 10月17日(月)から区☎参照

※幼児保育課窓口・各幼稚園でも募集要項・パンフレットを配布
[各幼稚園=月~金曜(祝日を除く)午前9時~午後4時]

申込 原則、区☎の「電子申請」から申込(郵送可)



申込期間 11月2日(水)~4日(金)

※電子申請は4日(金)午後5時15分受信有効
※郵送は幼児保育課入園相談係あてに4日(金)必着
※電子申請又は郵送ができない場合は、4日(金)午後5時15分までに直接幼児保育課へ

入園予定者の決定(応募多数の場合は抽選)

3・4・5歳児 = 11月10日(木)区民センターで抽選
※会場及び時間に変更する場合あり、詳細は区☎参照
※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も申込可能
※申込は1人1園に限る



Table with 4 columns: 幼稚園名, 所在地, 電話番号, 募集人員 (3歳児, 4歳児, 5歳児). Lists public kindergartens and their details.

※募集人員は、今後増減する場合あり。詳細は、10/17(月)から区☎に掲載する「令和5年度文京区立幼稚園入園児(3歳児、4歳児、5歳児)募集要項」を参照

※1 柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」及び「長時間保育」を実施(長時間保育の募集は、区報11/10号を参照)

※2 以下の幼稚園は、7年度以降に順次、認定こども園になる予定
7年度 = 湯島幼稚園(本郷1-1-19へ移転予定)、8年度 = 柳町幼稚園、9年度 = 明化幼稚園、後楽幼稚園(後楽1-7-22へ移転予定)

※3 区立幼稚園とお茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)の併願は不可

※4 お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)の詳細は「令和5年度お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)入園児募集要項」を参照

9月29日時点の情報

オミクロン株対応2価ワクチン接種について

詳細は区HPへ▶



接種対象 初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の方

初回(1・2回目)、3回目又は4回目接種のうち、最後の接種完了日から5か月*以上経過後から接種可能です。
*今後の国の検討において、接種間隔は短縮される可能性があります。



接種券発送日

初回(1・2回目)、3回目又は4回目接種を6月に完了した対象者に10月12日(水)に接種券を発送します。

予約開始日

予約可能枠	予約開始日時
～10/31(月)	受付中
11/1(火)～15(火)	10/19(水)9:00

地域活動センターで予約のお手伝いをしています(土・日曜、祝日を除く) 午前9時～午後5時

集団接種 集団接種会場の一覧は区HPをご確認ください。予約サイト又はコールセンターから予約をお願いします。

個別接種 医療機関一覧は区HPをご確認ください。予約条件等は医療機関ごとに異なるため、直接お問合せのうえ、予約をお願いします。

オミクロン株対応2価ワクチンの効果

- 従来型ワクチンを上回るオミクロン株への効果が期待されています。オミクロン株対応2価ワクチンの追加接種は、オミクロン株に対して従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。
 - 2価のワクチンであることにより、様々な新型コロナウイルスに反応します。異なる2種類の抗原があることにより、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されています。
- 出典:新型コロナワクチンの製造株に関する検討会 第二次取りまとめ

オミクロン株対応2価ワクチンの安全性

ファイザー社及びモデルナ社の2価ワクチンの薬事承認において、どちらのワクチンも従来型ワクチンとおおむね同様の症状が見られました。

発現割合	症状	
	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	注射部位疼痛	注射部位疼痛、疲労
10～50%	疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節症	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐
1～10%	下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐	紅斑・発赤、腫脹・硬結、発熱

出典:特例承認に係る報告書

予約
問合せ



新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト
24時間受付(予約開始日は午前9時から)

予約
サイト▶



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0120-168-185 (毎日午前9時～午後8時)
IP電話等 ☎03-6747-4593 (有料)

かけ間違い
に注意

第6回家庭教育講座(オンライン同時開催)

ネットトラブルから子どもを守るために

日11月6日(日)午後1時30分～3時(15分前から受付) アカデミー文京 安心してインターネットを利用する方法 寺田幸人氏(ファミリールール講座事務局) 年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者 無料

	定員	申込	申込期間
会場参加	30人(先着順)	当日直接会場へ	—
オンライン(Zoom)	100人(申込順)	区HPから申込	10/24(月)～31(月)

※保育(2歳以上)10人(申込順)希望者は、10/31(月)までに電話又は区HPに保護者氏名(ふりがな)・お子さんの氏名と年齢・電話番号を明記し、下記へ
※手話通訳希望者は、10/21(金)までに電話又は区HPで下記へ
※オンライン希望者は、Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
区教育総務課地域教育支援担当 ☎03-5803-1302 区HP03-5803-1366

意見募集(パブリックコメント)

文京区空家等対策計画改定(素案)について

平成30年7月に策定した「文京区空家等対策計画」の計画期間が4年度で満了することに伴い、計画改定(素案)がまとまりましたのでご意見を募集します。
▶閲覧場所 建築指導課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区HP

●ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を明記し、持参・郵送・区HP又は区HPから送信可)で建築指導課へ

▶閲覧・募集期間 10月18日(火)～11月16日(水)必着

区HP112-8555 文京区建築指導課 ☎03-5803-1273 区HP03-5803-1363

*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区HPで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

特殊詐欺に注意!

区危機管理課 ☎03-5803-1280

被害に遭われた方のほとんどは、「自分はだまされないと考えていた。」と話しています。詐欺の手口を知るとともに、一人で判断することなく、まず、家族や警察に相談して、被害に遭わないようにしましょう。

文京区で被害の多い2つの手口 ～こんな電話に注意してください～

還付金詐欺 27件(8月末現在)

- 区役所等の職員を名乗って
- ・還付金があるので、受け取る手続きをして欲しい。
- ・青色の封筒を送った。
- ・払い戻し期限が今日までになっている。

オレオレ詐欺 10件(8月末現在)

- 親族(息子や孫)等を名乗って
- ・交通事故を起こしてしまった。
- ・示談金が必要だから至急用意して欲しい。



被害に遭わないために

- ・自宅の電話を「留守番電話に設定」、「迷惑防止機能付電話機に変更」し、犯人からの電話に出ない。
- ・区役所や警察からの電話でも、「一度電話を切り、かけ直す」等の冷静な対応を心がける。
- ・「本人に代わって現金を取りに来た」と言われても、知らない人に現金は渡さない。

家族の絆で詐欺被害を防ごう

- ・家族から電話で「携帯電話をなくした」「番号が変わった」と言われたら、本人に会って直接確認(会えない場合は、本人から知らされている番号に連絡)。
- ・若い世代の人は、「留守番電話に設定すること」や「防犯機能を備えた電話用機器の活用」について高齢の家族に教える。

自動通話録音機を無料で貸し出します

自宅の電話機に取り付けることで、電話着信時に相手方に警告メッセージが流れ、通話内容を自動的に録音するため、発信者(犯人)に通話を断念させ、被害を未然に防止する効果があります。



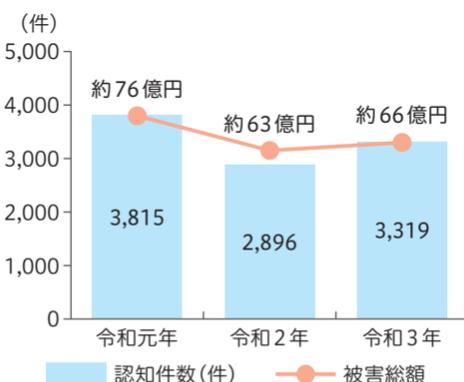
区内在住で、おおむね65歳以上の方が居住する世帯に直接危機管理課又は区内警察署へ▶持ち物 身分証明書(公的機関発行又は郵便物等により住所・氏名等が確認できるもの)
※代理申請可能、一部接続できない電話機あり

(縦10cm×横12cm×厚さ3cm)

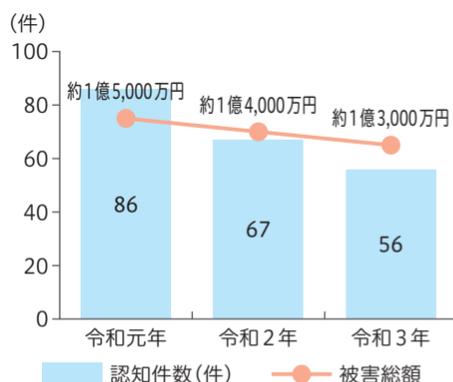
区内警察署

- 富坂警察署 ☎03-3817-0110
- 大塚警察署 ☎03-3941-0110
- 本富士警察署 ☎03-3818-0110
- 駒込警察署 ☎03-3944-0110

都内特殊詐欺被害認知状況



区内特殊詐欺被害認知状況



☆10月17日(月)～21日(金)は建設リサイクル法による全国一斉パトロール

建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律(建設リサイクル法)に基づき、建設資材の有効な利用の確保及び廃棄物の適正な処理の向上を図るため、全国一斉パトロールを実施します。※解体工事・新築工事等における建設業の許可票等の掲示の確認、特定建設資材の分別解体方法や再資源化の調査、無届工事の調査も実施
区建築指導課監察担当 ☎03-5803-1267

凡例
日時
会場
内容
講師
対象
定員
費用
申込
締切
問合せ
HP
ホームページ

文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾(秋季)

エコの花、腐葉土作って咲かせよう!

11月4日(金)午後2時~4時 区民センター 野菜くずで作る生ごみ腐葉土の作り方・使い方を学ぶ 師範本美智子氏(緑のごみ銀行代表) 区内在住・在勤・在学者 20人(抽選) 無料 区民センターの「電子申請」はがき又は 講座名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・電話番号・講師への質問(任意)を明記し、〒112-8555 文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎03-5803-1135 FAX 03-5803-1362 へ 10月21日(金)必着



※1日分の新鮮な野菜くず・ふたの閉まる容器(目安25cm×25cm×25cm)・容器より大きめのビニール袋2枚・花苗を持ち帰る袋・はさみ(野菜くずを刻む用)・筆記用具・飲み物を持参
※花苗のプレゼントあり

▲電子申請

生活福祉課からのお知らせ

「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」申請期限延長

総合支援資金の再貸付等を終了した方等で、一定の要件を満たす生活困窮世帯を対象に支給する新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を12月31日(土)まで延長します。
自立支援金フリーダイヤル ☎0120-070-668

※申請方法等詳細は区民センター参照

「住居確保給付金」再支給申請期限延長

住居確保給付金の支給が終了した方で、解雇以外の離職や休業に伴う収入減少等の場合の3か月間の再支給について、申請期限を12月31日(土)まで延長します。

生活福祉課自立支援担当 ☎03-5803-1917

※12月末までの申請で職業訓練受講給付金との併給が可能

入場無料 図書館

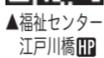
会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	11/3(祝・木) 15:00~15:30	YAイベント「東大式マジック」 マジックショー▶出演 東京大学奇術愛好会 小学生5年生~高校生 30人(申込順) 10/16(日)9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ(図書館からも申込可)
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	10/30(日) 14:00~16:00	小石川図書館レトロシネマ 「第三の男」▶監督 キャロル・リード▶解説 志田一穂(ラジオDJ)▶中学生以上 40人(先着順)▶当日直接会場へ
本駒込図書館 ☎03-3828-4117	11/6(日) ①10:00~10:30 ②11:30~12:00 ③14:00~14:30	こまちゃん探偵団「図書館クイズに挑戦しよう!」 クイズラリー▶幼児・小学生 各4組(申込順)▶10/22(土)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ(図書館からも申込可)
千石図書館 ☎03-3946-7748	10/24(月)~29(土)	トイレ洋式化工事及び館内特別整理のため休館
湯島図書館 ☎03-3814-9242	11/12(土) 11:00~13:00	湯島図書館講座「はじめての太極拳」 太極拳の解説、体験 師範 武石英子(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)▶中学生以上 12人(申込順)▶10/29(土)9:00から電話又は直接湯島図書館へ(図書館からも申込可)

文京総合福祉センター祭り

センターを利用している高齢者や障害者、子どもたちと地域の皆さんと一緒に楽しめるお祭りです。

11月5日(土)午前10時~午後4時・6日(日)午前10時~午後3時 総合福祉センター 1F アートギャラリー(寿作品展ほか)、ワークショップ*1、障害当事者の体験や想いの動画上映、ミニSL、ゲームコーナーほか どの活動でも 無料(一部有料)▶当日直接会場へ 福祉センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901

※1 ワークショップ参加希望者は、10月26日(木)までに電話で上記へ(抽選)
※詳細は福祉センター 江戸川橋 参照



▲福祉センター 江戸川橋

各種調査にご協力ください

住宅マスタープランの見直し及びマンション管理適正化推進計画の策定に向けて、各種調査を実施します。

	区民意識調査*1	分譲マンションアンケート調査	賃貸マンション*1アンケート調査
内容	住宅・住環境に対する満足度や今後の意向について等	設備の状態や管理状況について等	管理状況や賃貸経営に対する意識について等
対象	18歳以上の区内在住者(無作為抽出)	分譲マンションの管理組合等	賃貸マンションの所有者
期間	10/21(金)まで	10/15(土)~11/12(土)	11月上旬~下旬(予定)
調査方法	調査票を郵送で配付・回収(インターネット等による回答可)		

※1 無記名方式

住環境課管理担当 ☎03-5803-1374

マイナポイント申込支援窓口

マイナポイントの申込期限は5年2月末です。申込を行う環境がない方向けに、端末をご自身で作業いただく申込支援を実施しています(決済サービスの登録・利用方法、スマートフォン等の使い方の案内を除く)。

10月~金曜午前8時30分~午後5時(水曜は午後8時まで)、第2日曜・第4土曜午前9時~午後5時 戸籍住民課(シビックセンター2階) 区内在住者▶本人が必要書類を当日直接会場へ 文京区マイナンバーカードコールセンター ☎0570-02-8585

必要書類

- マイナンバーカード[設定した数字4桁の暗証番号(パスワード)含む]
- マイナポイントを受け取りたい決済サービスの事前の利用登録、ID、セキュリティコード等
- 登録する預金口座情報が分かるキャッシュカード等(公金受取口座登録をご希望の方)

※事前に、マイナポイントを受け取る決済サービス(WAON、nanaco、PayPay等)の登録が必要

※マイナポイント全般の問合せは、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 へ

※必要書類等、詳細は区民センター参照



▲区民センター

文京共創フィールドプロジェクト(B+)

社会的課題等の解決に向けた実証事業を応援しませんか

社会的課題等の解決に向け、2つの事業を採択しました。ふるさと納税を活用したクラウドファンディングを実施しています。皆さんのご支援をお願いします。

▶寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレジットカード決済ほか

実施企業	実証事業概要
(株)メジャメント	シビックセンター各所に視覚障害者の移動をサポートする説明文を組み込んだ二次元コードを貼り、アプリを用いてスムーズに移動できるか検証する
(株)BANSO-CO	区内中小企業の従業員を対象として、オンラインカウンセリングや身体的反応(表情・音声など)を活用した客観的評価システムにより、メンタルヘルス不調を早期発見・予防できるか検証する

※寄附に対する返礼品等特典なし ※寄附方法等詳細は区民センター参照

実証事業を行う企業等を募集しています

地域課題や社会的課題の解決に向けて、先進的・画期的な技術等を活用した区内で実証事業を行うスタートアップ企業等を新たに募集します。事前相談のうえ、区民センターから申込

企画課 ☎03-5803-1126

※詳細は区民センター参照



▲区民センター

特設行政無料相談

10月17日~23日は行政相談週間

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する困りごとや苦情、要望を受け付けます。

10月19日(水)午前11時~午後2時 行政情報センター▶当日直接会場へ 広報課 広聴・相談担当 ☎03-5803-1129

※秘密は厳守

その他の行政相談

	日時	相談方法
行政相談(文京区)	第1月曜 13:00~16:00(祝日を除く)	当日直接広報課(シビックセンター14階)へ
行政苦情110番(総務省行政相談センターきくみ東京)	24時間受付 ※早朝・夜間・閉庁日等は、留守番電話で対応	電話又はIP電話 ☎0570-090110 (IP電話等 ☎03-3363-1100) ☎03-5331-1761 へ

脳の健康度をチェックしませんか?

対象者に6月に送付した「脳の健康度測定のご案内」に同封の「ブレインパフォーマンスのセルフチェック」であなたの脳の健康度が確認できます。スマートフォンで用紙の二次元コードを読み込むと、約15分でチェックができます。

対4年度中に55・60・65・70・75歳を迎える区内在住者▶実施期間 12月31日(土)まで(1回のみ)

脳の健康度チェック体験会

スマートフォンをお持ちでない等、実施環境がない対象者向けに体験会を実施します。

10月12日(水)~14日(金)午前10時~午後4時 区民センター▶無料▶当日直接会場へ 高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821

※当日は、「ブレインパフォーマンスのセルフチェック」を持参(紛失された方は上記へ)



講座・教室

PayPayを安心して使おう！
スマホ教室&使い方説明会

図産業とくらしプラザ^図無料^図開催はがきに^図「^図」～「^図」を明記し、^図〒112-8555文京区経済課^図03-5803-1173へ(区^図からも申込可)^図各開催日1週間前(必着) ▲区^図

日時	スマホ教室	使い方説明会
① 10/31(月) 10:00～12:00	① 10/31(月) 14:00～15:00	① 10/31(月) 14:00～15:00
② 11/2(水) 14:00～16:00	② 11/2(水) 10:00～11:00	② 11/2(水) 10:00～11:00
	③ 11/4(金) 14:00～15:00	③ 11/4(金) 14:00～15:00
内容	スマートフォンの基本操作とPayPayアプリの体験	PayPayアプリの登録、チャージ・支払い方法、利用相談等
対象	どなたでも	スマートフォンをお持ちの方
定員	各20人(申込順)	各5人(申込順)

※スマホ教室は、当日貸し出すスマートフォンを使用

サイバーセキュリティセミナー

図①11月21日(月)②22日(火)午後2時～5時(各回内容)図産業とくらしプラザ^図メール攻撃(エモテット)の感染体験をしながら、未然防止策・事後対処法を学ぶ^図富士通サイバーセキュリティ専門家^図区内中小・小規模事業者の方^図各15人(申込順)図無料^図東京商工会議所^図から申込^図11月14日(月)東京商工会議所文京支部^図03-3811-2683 ▲区^図

健康音楽教室

図12月20日～5年3月14日の火曜(1月3日を除く、全12回)午後1時30分～3時^図駒込地域活動センター^図楽器(カステネットやスズなど)を使い、軽く体を動かしながら、脳機能の活性化をはかり認知機能の衰えを防ぐ^図医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先)各25人(抽選)図無料^図本人が電話で高齢福祉課介護予防係^図03-5803-1209へ▶申込期間 10月18日(火)～11月1日(火)

障害者対象講座

図区内在住・在勤・在学の各障害者各8人(抽選)図電話又は^図「^図」～「^図」を明記し、リアン文京^図03-5940-2822^図03-5940-2823へ

講座名	日時	会場	費用	締切	持ち物
肢体障害者対象 災害時 簡単調理講座	11/23(祝・水)	福祉センター 江戸川橋	500円	11/15(火)	エプロン・三角巾・お手拭き用ふきん2枚
聴覚障害者対象 災害時 簡単調理講座	13:30～15:00				
内部障害者対象 スマホ講座	30(水)		無料	22(火)	筆記用具・ノート
知的障害者対象 スマホ講座				10:30～12:00	
	13:30～15:00				

ふれあいサロン

	はじめての俳句教室	職場や地域活動で活かすための「ボイストレーニング講座」	初めてのスマホ体験教室	半巾帯で手軽に着付け講習
日時	11/10～24の木曜(全3回) 13:30～15:30	11/12・12/3の土曜(全4回) 14:00～16:00	11/10(水)・17(火)(全2回) 14:00～16:00	11/2(水)・9(火)(全2回) 13:30～15:30
会場 問合せ	湯島地域活動センター 〒113-0033文京区本郷7-1-2 ☎03-3813-6554	大原地域活動センター 〒112-0011文京区千石1-4-3 ☎03-3946-8594	大原地域活動センター 〒112-0012文京区大塚1-5-17 ☎03-3947-2624	大塚地域活動センター 〒112-0012文京区大塚1-5-17 ☎03-3947-2624
内容 講師 (敬称略) 対象等	図俳句に親しむ動機づけとなり、心豊か言葉の世界を愉しむ ^図 佐野正実(俳人)図区内在住・在勤・在学者各10人(抽選)図600円 ^図 往復はがきに ^図 「 ^図 」～「 ^図 」を明記し、湯島地域活動センターへ ^図 10/31(月)必着	図マスクをした状態でも相手方に伝わりやすい発声・活舌方法などのポイントを学ぶ ^図 世嘉くよ(舞台女優)図区内在住・在勤・在学者各10人(抽選)図往復はがきに ^図 「 ^図 」～「 ^図 」を明記し、大原地域活動センターへ ^図 10/24(月)必着	図スマートフォンを基礎機能・基本操作を学ぶ ^図 宇津野好恵 ^図 着付け方法を持参できる区内在住・在勤・在学者各15人(抽選)図300円 ^図 往復はがきに ^図 「 ^図 」～「 ^図 」を明記し、大原地域活動センター(区 ^図 からも申込可)図10/24(月)必着	図着物を着付けの方法を学ぶ ^図 宇津野好恵 ^図 着付け方法を持参できる区内在住・在勤・在学者各15人(抽選)図300円 ^図 往復はがきに ^図 「 ^図 」～「 ^図 」を明記し、大原地域活動センター(区 ^図 からも申込可)図10/24(月)必着

催し物等に参加する際はご協力ください

マスク着用

手洗い

咳エチケット

体調不良の方はご遠慮ください

配偶者等暴力防止啓発事業
声にならないSOS聞こえていますか？

～人権が守られる社会を～

図11月6日(日)午後1時30分～3時^図男女平等センター^図安藤由紀氏(人権ファシリテーター)図どなたでも^図50人(先着順)図無料^図当日直接会場へ^図〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター^図03-3814-6159^図03-5689-4534

※手話通訳・保育(図1歳～就学前児)希望の区内在住・在勤・在学者は、10月23日(日)までにはがき又は^図「^図」～「^図」を明記し、上記へ^図https://www.bunkyo-danji.jp/からも申込可

シェイプアップ教室

図①11月7日②14日③28日(全て月曜)午前10時30分～11時45分^図勤労福祉会館^図音楽に合わせての全身運動・ストレッチ^図眞輪ナオミ氏^図18歳以上の方^図各25人(申込順)図400円^図10月15日(土)から電話で勤労福祉会館^図03-3823-6711へ

※動きやすい服装で、室内用運動靴・飲み物・汗拭きタオル・大きめのバスタオル又はヨガマットを持参

企業力向上オンラインセミナー

図区内中小企業者各60人(申込順)図無料^図申込フォームから申込^図経済課産業振興係^図03-5803-1173 ▲申込フォーム

日時	内容	講師
11/10(水) 13:00～14:30	Society5.0	和田正典氏
17(土)	SDGs	西條由貴氏
24(水)	事業承継	和田純子氏

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

ひきこもり等自立支援事業 茶話会

図11月12日(土)午前10時～正午^図区民センター^図参加者同士の交流・情報交換等^図ひきこもり等の状態にある子の家族^図18人(申込順)図無料^図電話^図又は^図「^図」～「^図」を明記し、茗荷谷クラブ^図03-3941-1613^図03-3947-0766^図 bunkyo@skc-net.or.jpへ^図11月10日(木)

元気でいきいき教室

かをりを楽しむお香

図11月14日～12月12日の月曜(全5回)午前10時～11時30分^図福祉センター^図湯島^図65歳以上の区内在住者^図14人(抽選)図1,000円(各回納入)図電話で福祉センター湯島^図03-3814-9245へ(福祉センター湯島^図からも申込可)図11月2日(水)

第1回介護予防講演会

認知症最前線
～人生100年時代の予防とケア～

図11月14日(月)午後2時～3時30分^図区民センター^図宇良千秋氏(東京都健康長寿医療センター研究所)図区内在住者^図100人(申込順)図無料^図10月17日(月)から電話^図宇良千秋氏(東京都健康長寿医療センター)図番号^図5803-1350へ(区^図からも申込可) ▲区^図

※手話通訳あり

お楽しみ講座
「じゅくり歌いましょう」

図11月18日(金)午前10時～11時30分^図福祉センター^図湯島^図60歳以上の区内在住者^図15人(抽選)図無料^図電話で福祉センター湯島^図03-3814-9245へ(福祉センター湯島^図からも申込可) 図11月5日(土)

軽体操教室 11月

図医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者^図200円(当日納入)図10月25日(火)午前10時から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	月	10:30～11:30	各30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	水	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業
女性向け就職支援(オンライン開催)

図12月5日(月)午後1時～4時、5年1月17日(火)午後1時～3時(全2回)図就職に必要な知識等についてのセミナー、区内企業とのマッチング支援^図正規雇用として就職していない(申込日時点)区内中小企業に就職を希望する女性^図15人程度(申込順)図無料^図電話でパーソルテンプスタッフ^図03-6838-9145へ

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

※その他基礎講座のオンデマンド配信あり

催し物

Bunkyo Brut

～つながりのはじまり展～

図11月2日(水)～5日(土)午前10時～午後5時(2日は午前11時から、5日は午後3時まで)^図ギャラリーシビック^図区内障害者施設において創作されたアート作品の展示、アート・コミュニケータによる鑑賞サポート、ワークショップ等^図無料^図アカデミー推進課文化事業係^図03-5803-1120 ▲区^図

小石川植物祭

「植物の学び」が詰まった雑貨、食べもの、体験などを揃えたイベントを小石川植物園内で開催します。
図10月21日(金)～23日(日)午前9時～午後4時30分(雨天時は10月28日(金)～30日(日))図大人=500円、小・中学生=150円(入園料)図区民課 地域振興・協働推進係^図03-5803-1167 ▲区^図

シビックシネマサロン

樋口一葉生誕150年記念「にぎりえ」ほか
図11月18日(金)午後1時30分～4時10分(20分前から開場)図アカデミー文京^図樋口一葉の短編小説『十三夜』『大つごもり』『にぎりえ』のオムニバス映画^図監督 今井正▶出演 島崎千景ほか^図15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)各50人(抽選)図無料^図往復はがきに^図「^図」～「^図」を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係^図03-5803-1119へ(区^図)https://www.b-academy.jp/からも申込可) 図11月4日(金)必着

※入場は当選者本人に限る
※全席指定。換温、途中休憩あり

文京区民踊のつどい

図11月6日(日)午前11時～午後2時30分(30分前から開場)図シビックホール小ホール^図区内で活動する民踊愛好者の発表^図どなたでも^図299人(先着順)図無料^図当日直接会場へ^図アカデミー推進課^図03-5803-1120

千駄木交流館まつり

図千駄木交流館^図無料^図当日直接会場へ^図千駄木交流館^図03-3821-6695

	日時	定員(先着順)
ゲーム・手芸コーナー	10:00～15:00	—
体験！ポールドブラ「美・姿勢改善のエクササイズ」	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	各20人
エコ先生の特別授業「片づけが暮らしを快適な暮らし」	13:30～15:00	15人

はがき・FAX
などの 記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- その他(任意)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

文の京ゆかりの文化人顕彰事業
「朗読コンテスト」観覧者募集

図11月13日(日)午後1時～4時^図福祉センター^図江戸川橋▶対局方式 クラス別2回戦^図60歳以上の区内在住者^図200人(抽選)図無料^図はがき又は^図「^図」～「^図」を明記し、〒112-8687文京区大塚1-5-2跡見学園女子大学文京キャンパス事務局朗読コンテスト係^図03-3941-7420^図d-chiiki@atoml.ac.jpへ(申込フォームからも申込可)図10月21日(金)必着 ▲申込フォーム

介護の魅力発見シネマ上映会

「ケアン～ここに咲く花～」
図11月16日(水)午後1時30分～3時15分(30分前から開場)図シビックホール小ホール^図介護の仕事に興味のある方^図50人(指定席、抽選)図無料^図往復はがきに^図「^図」～「^図」を明記し、〒112-8555文京区介護保険課^図03-5803-1383へ(区^図からも申込可) 図11月4日(金)必着 ▲区^図

東京都空き家フォーラムin文京
(オンライン同時開催)

図区民センター^図空き家所有者等(予定者含む)各30人(申込順)図無料^図電話でネクスト・アイズ^図0120-406-212へ(ネクスト・アイズ^図からも申込可)図住環境課管理担当^図03-5803-1374 ▲ネクスト・アイズ^図

日時	内容	講師
11/10 12:00	「人気弁護士が伝授！トラブル事例に学ぶ！失敗しない実家の相続対策」	角田智美氏(弁護士)
11/26 (土)	「他では聞けない不動産事情！～あなたの家に潜む空き家リスク！空き家にならない自宅の活用方法とお金を生む錬金術！」	小野信一氏(不動産コンサルタント)
10:00 16:00	個別相談会	—

※オンライン(YouTube 配信)希望者には、事前に視聴用URLを通知

文京つながるメッセ2022

図11月19日(土)午前10時～午後3時^図区民センター^図無料^図社会福祉協議会^図協議会総務係^図03-3812-3040 ▲区^図

	日時	内容・講師(敬称略)・対象等
子どもが子どもらしくいられる街に	10:00～12:00	図育児困難家庭が身近にあること、支援に関わる意味について学ぶ ^図 岡田妙子(ハピティチーム代表)図どなたでも ^図 50人(申込順)図電話又は ^図 「 ^図 」～「 ^図 」を明記し、ファミリーサポート・センター ^図 03-3812-3043 ^図 family@bunskyako.or.jpへ ^図 11/16(水)
活動見本市2022		図区内で活動する団体の活動報告、交流等 ^図 どなたでも ^図 当日直接会場へ
もしものために、子どもと一緒に知る・考える・つながる防災	11/19 (土)	図災害で避難するときに大切なことを考える ^図 山田健心(セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン)図区内在住のお子さんと保護者 ^図 50人(申込順)図電話又は ^図 「 ^図 」～「 ^図 」を明記し、ファミリーサポート・センター ^図 03-3812-3043 ^図 family@bunskyako.or.jpへ ^図 11/16(水)
本人を中心に考える権利擁護の実践「片づけが暮らしを支える意思決定支援～	13:00～15:00	図地域で暮らしを支えるための権利擁護の考え方について学ぶ ^図 高山直樹(東洋大学社会学部社会学部教授)図福祉の活動に関わっている区内在住・在勤・在学者 ^図 電話で社会福祉協議会権利擁護センター(あんしんサポート文京) ^図 03-3812-3156へ ^図 11/16(水)

※詳細は社会福祉協議会^図参照

高齢者の囲碁交流会

図11月30日(木)午後1時～4時^図福祉センター^図江戸川橋▶対局方式 クラス別2回戦^図60歳以上の区内在住者^図20人(抽選)図無料^図はがき又は^図「^図」～「^図」を明記し、〒112-0006文京区小日向2-16-15福祉センター^図江戸川橋^図03-5940-2901^図03-5940-2902へ(福祉センター^図江戸川橋^図からも申込可) 図11月16日(水)必着

お知らせ

訂正とお詫び

9月25日号6面「シビックホール練習室・会議室の一般貸出を再開します」の内容に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
申込開始日(抽選)
(誤)練習室=10月1日(土)
会議室=11月1日(火)
(正)練習室=10月20日(木)
会議室=11月20日(日)
図アカデミー推進課^図03-5803-1307

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

「自転車の代わりに置こう 思いやり」
10月22日～31日
駅周辺の放置自転車をなくすため、警察署等関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に実施します。
図土木部管理課交通安全係^図03-5803-1244

文京区三曲のつどい出演者募集

図5年2月23日(祝・木)午前11時～午後7時^図シビックホール小ホール^図箏・十七絃、三弦、胡弓、尺八のいずれか又は組合せによる合奏^図区内在住・在勤・在学者及び区内を活動拠点とするグループ^図30曲(抽選)図1曲につき500円^図申込書を郵送で^図112-0011文京区千石4-33-8-101文京区三曲連盟事務局・佐野へ▶申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー^図10月30日(日)必着^図アカデミー推進課文化事業係^図03-5803-1120

社会教育関係団体登録の更新手続きのお知らせ

現在ご登録されている社会教育関係団体登録の有効期限は、5年3月31日(日)です。各団体の事務連絡担当者あてに送付した通知をご確認のうえ、11月30日(水)までに更新手続きをしてください。

団体	問合せ
一般生涯学習活動団体	アカデミー推進課 ☎03-5803-1307
スポーツ・野外活動団体	スポーツ振興課 ☎03-5803-1308

※10/26(木)までに通知が届かない場合は上記へ問合せのこと
*登録団体は、区^図及び登録団体名簿に掲載

東京都シルバーパス新規購入

都営交通、都内民営バスを利用できます。有効期限は発行日から5年9月30日(土)までです。
図70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)▶住民税非課税者=1,000円、課税者=20,510円(3年の合計所得金額が135万円以下の方は1,000円) 図必要書類を直接バス営業所又は都営地下鉄定期券発売所へ^図東京バス協会^図03-5308-6950
※必要書類等、詳細は上記へ

臨時休館のお知らせ

会場・問合せ	日時	理由
不忍通りふれあい館 ☎03-3822-0040	10/24 (月)	受電設備点検で停電のため
根津地域活動センター ☎03-3822-3653		館内整理日のため
根津図書館 ☎03-3824-2608		

※根津図書館は、10/17(月)9:00～17:00開館

コミュニティ助成事業*

(一助)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、古川松ヶ枝町会及び丸山町会がコミュニティ備品(神輿)を整備しました。
図区民課 地域振興・協働推進係^図03-5803-1170
*コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています

傍聴

第2回文京区子ども子育て会議
文京区地域福祉推進協議会子ども部会

図10月20日(木)午後6時45分～8時30分^図シビックセンター24階委員会室^図子どもの貧困対策計画の策定、子ども子育て支援事業計画の進行管理について^図どなたでも^図10人(先着順)図傍聴希望者は当日直接会場へ^図子育て支援課^図03-5803-1256

第8期第4回文京区リサイクル清掃審議会

図10月24日(月)午後3時～5時^図シビックセンター24階委員会室^図3年度文京区一般廃棄物処理基本計画の進捗状況等について^図10人(先着順)図傍聴希望者は当日直接会場へ^図リサイクル清掃課リサイクル推進係<



「区報ふんきょう」を多言語版アプリ (カタログポケット)で配信中!



健康・子育て

老い支度講座「老後のライフプラン」(オンライン同時開催)

11月5日(土)午後2時～3時30分 千駄木の郷(元)元気なうちにできる老後の準備(新堀季之氏(高齢者あんしん相談センター駒込センター長)区内在住・在勤・在学者)30人(申込順)無料 電話又はに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、高齢者あんしん相談センター駒込 ☎03-3827-5422 komagomehoukatsu@bz03.plala.or.jpへ(下記二次元コードからも申込可)

※オンライン希望者は、Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 二次元コード▶



サタデーパママタイム(オンライン開催)

保護者同士の交流、助産師からのアドバイス 0～3か月の子と保護者 無料 区から申込 保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

日時	11/5(土)	11/19(土)
定員	各15組(抽選)	
申込期間	10/15(土)～25(火)	11/1(火)～10(木)

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
※1人1回の利用に限る
※終了後、参加者同士の交流会あり(希望者のみ、30分)



いい歯の日講演会専門研修(動画配信)

▶配信 YouTube「文京区公式チャンネル」▶配信期間 11月8日(火)～17日(木) 高齢者の介護等に関わっている区内在住・在勤者 無料 区から申込 11月3日(祝・木) 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 電子申請▶



専門医による骨粗しょう症健診

11月17日(木)午後1時～4時(2時30分まで受付) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～5年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 28人(申込順) 700円 10月20日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ ※筆記用具を持参

脳の働きについて知る! 高次脳機能とは? (オンライン開催)

11月25日(金)午後2時～3時30分 脳の障害に対する理解を深め、高次脳機能障害の症状や基本的な対応方法を学ぶ 羽田拓也氏(東京慈恵会医科大学附属病院リハビリテーション科医局長) 区内在住・在勤・在学者 50人(申込順) 無料 区から申込 11月13日(日) 予防対策課精神保健係 ☎03-5803-1847

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 電子申請▶



健康フェスティバル

歯科検診・お口の中のなんでも相談会 文京区歯科医師会 ☎03-3812-9627 薬に関する街頭相談・血管年齢・骨密度測定 文京区薬剤師会 ☎03-3943-4686

共通事項

10月16日(日)午前11時～午後3時(2時30分まで受付) 本郷台中学校 なたでも 無料 当日直接会場へ

秋の食中毒予防

秋も深まり、旬の食材がおいしい季節になりました。食事の際は以下の点に注意しましょう。



- ・鮮魚を生で食べる際は、冷凍する又は目で見てアニサキスを取り除く
- ・行楽先などで安全に食べられると判断できないキノコは「採らない」「食べない」「人にあげない」

生活衛生課食品衛生担当 ☎03-5803-1228

高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者 各20人(申込順) 500円

日時	11/2(火)・16(木)	
会場	福祉センター江戸川橋	福祉センター湯島
申込問合せ	電話で 福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901へ	電話で 福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ
申込期間	10/21(金)9:00～各回前日	
	※1人1回の利用に限る。ただし16(木)分のみ11/4(金)から2回目の申込可(空きがある場合に限る)	

※1回の電話で1人まで申込可
※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)
※住所と年齢の確認できるものを持参
※1回40分程度、施術師の指名は不可

認知症講演会

認知症はこわくない ～前向きに生きるために必要なこと～ 11月11日(金)午後2時～3時30分 エーザイ小石川ナレッジセンター(小石川4-6-10) 栗田主一氏(東京都健康長寿医療センター研究所副所長) 区内在住・在勤・在学者 50人(申込順) 無料 電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室 ☎03-5805-5032へ

ダウン症の会

11月14日(月)午後2時～3時30分 障害者会館 主に保護者同士の交流、職員によるミニ講話 区内在住のダウン症の児と保護者(保護者のみの参加可) 10組(申込順) 無料 10月17日(月)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807へ ※保健師、栄養士、歯科衛生士への相談可

慢性閉塞性肺疾患(COPD)講演会

12月5日(月)午後2時～4時 スカイホール COPDの病状・最新の治療法を学び、体を動かしながら肺のための運動を行う 岡茂木孝氏(呼吸ケアクリニック東京所長)ほか 区内在住・在勤・在学者 40人(申込順) 無料 10月17日(月)午前9時から電話で予防対策課 ☎03-5803-1225へ ※動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参

はじめての離乳食講習会

講義とデモンストレーション「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年5～6月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料

日時	11/17(木)	11/25(金)
	①10:30～11:30 ②13:00～14:00	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
申込問合せ	10/18(火)から電話で 保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ	10/25(火)から電話で 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

※筆記用具を持参

母親学級(オンライン開催)

11月18日(金)午後2時～3時35分 妊娠中の口腔ケア・食事の話、沐浴デモ、出産・産後の話 20週以降の区内在住の初妊婦(集合型母親学級の参加者を除く) 20人(抽選) 無料 区から申込▶ 申込期間 10月20日(木)～30日(日) 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要



ステップ・アップ! 離乳食講習会

11月29日(火)①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年3～4月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 10月26日(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ ※筆記用具を持参

呼吸器健康講座

12月16日(金)午前10時～正午(30分前から受付) アカデミー茗台 苦しいときの呼吸を和らげる方法を唄いながら楽しく学ぶ 岡崎浩氏(清泉女学院短期大学幼児教育科教授) 次のいずれかに該当する区内在住者 ①気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある ②公害健康被害被認定患者 30人(申込順) 無料 区から申込 電話又は直接 〒112-8555 文京区予防対策課 ☎03-5803-1225へ ▶チラシ配布 予防対策課・地域活動センターほか(区にも掲載) ▶申込期間 10月17日(月)～12月9日(金)必着 ※飲み物を持参



アレルギー講演会

5年2月9日(木)午前10時30分～正午(5分前まで受付) アカデミー文京 赤ちゃんのスキンケアや離乳食などアレルギーについて学ぶ 岡大谷智子氏(東京女子医科大学医学部足立医療センター小児科准教授) 妊娠中の区内在住者 20人(抽選) 無料 区から申込 電話又はチラシ裏面の申込書を郵送又は直接 〒112-8555 文京区予防対策課 ☎03-5803-1225へ ▶チラシ配布 予防対策課ほか(区にも掲載) 1月13日(金)必着



母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 20週以降の区内在住の初妊婦 無料 保健サービスセンター

日時	11/4(金)・11(金)
	①13:25～14:30 ②15:00～16:05 (10分前から受付)
定員	各15人(申込順)
申込問合せ	10/20(木)から電話で 保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

保健サービスセンター本郷支所

日時	11/8(火)・15(火)
	①13:25～14:30 ②15:00～16:05 (10分前から受付)
定員	各10人(申込順)
申込問合せ	10/20(木)から電話で 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

※1日のみの参加も可
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

ぶんにこ富坂

11月12日(土)午後2時～3時 氷川下つゆくさ荘(千石3-3-7) 昭和の映像を楽しみながら交流、認知症に関する情報交換 区内在住・在勤・在学者 10人(申込順) 100円 電話で高齢者あんしん相談センター富坂 ☎03-3942-8128へ

文の京介護予防体操地域会場

11月分(1か月単位、事前申込制) 高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操 医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者 無料 各申込開始日午前8時30分から本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ

申込開始日	会場	日時	定員(申込順)
10/17(月)	向丘地域活動センター	①13:30～14:15 ②14:30～15:15	各9人
	福祉センター湯島	11/10(木)・17(木)・24(木) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各12人
	磯川地域活動センター	①13:15～14:00 ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各14人
10/18(火)	アカデミー茗台	11/4(金)・11(金)・18(金)・25(金) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各20人
	駒込地域活動センター	①9:20～10:05 ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各20人
10/19(水)	アカデミー音羽	11/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火) ①9:40～10:25 ②10:40～11:25	各16人
	不忍通りふれあい館	11/1(火)・8(火)・15(火) ①14:00～14:45 ②15:00～15:45	各20人
10/20(木)	動坂会館	11/2(火)・9(火)・16(火)・30(火) ①10:20～11:05 ②11:20～12:05	各8人
	湯島地域活動センター	①13:15～14:00 ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各10人
10/21(金)	大原地域活動センター	11/7(月)・14(月)・21(月)・28(月) ①9:20～10:05 ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各10人
	福祉センター江戸川橋	①9:20～10:05 ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各12人
10/24(月)	シルバーセンター	11/10(木)・24(木) ①9:00～9:45 ②10:00～10:45 ③11:00～11:45	各22人
	汐見地域活動センター	①9:20～10:05 ②10:20～11:05	各6人
10/25(火)	千駄木高齢者在宅サービスセンター	11/7(月)・14(月)・21(月)・28(月) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各15人
	音羽地域活動センター	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各7人

※1人1会場の利用に限る

