



# 多ができるう

No.1796

■主な内容

食めぐりスタンプラリー ………… 2面

各種調査にご協力ください ………… 2面

10月から不妊治療に要した医療費への 新しい助成事業を開始します ……… 2面 5年度予算の編成方針を定めました…… 3面 令和4年 (2022)

9/25

毎月10・25日発行

発行/文京区 編集/企画政策部広報課 〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表**公03-3812-711**1

https://www.city.bunkyo.lg.jp/

# 新型コロナウイルス

# オミクロン株対応ワクチン

接種が始まります(9月12日)

### オミクロン株対応ワクチンとは?

新型コロナウイルスの従来株とオミクロン株の初期に流行した系統「BA.1」に対応した「2価ワクチン」と呼ばれるタイプです。





オミクロン株 (BA.1)

2価ワクチン

### 対象

初回(1・2回目)接種を完了している

### 12歳以上の方\*

- \*9月2日厚生科学審議会予防接種・ワ クチン分科会における議論による情報
- ※今後の国の検討において、変更になる可能性があります。最新情報は区 Ⅲをご確認ください。



### 接種スケジュール(10月)

対象	接種券 発送日	予約 開始日時	予約可能 時期	
4回目接種対象で 接種を終えていない方	未使用の 接種券を	9/27伙)		
3回目接種対象で 接種を終えていない方	そのまま 利用可能	9:00	10月中旬 までの予約枠	
4年5月までに 4回目又は3回目接種を 終えた方	9/27(火)	接種券が		
4年5月に初回 (1・2回目)接種を 終えた方	9/27(X)	届き次第		

※10月中旬以降の予約枠は、10/4(火)9:00から予約を開始します。

予約方法

- ●集団接種 予約サイト又はコールセンターから予約
- ●個別接種 区内の指定医療機関に直接予約

### 接種体制について

ワクチン

ファイザー(オミクロン株対応) モデルナ (オミクロン株対応)

費用

無料

接種の **接種の** 詳細はこちら**▶ 回**録



### ワクチンの切り替えについて

●オミクロン株対応ワクチンの区への配送及び国の関係政省令等が改正された時点より、**ワクチンの種類をオミクロン株対応ワクチンに切り替えて**接種を行います。

### 接種券の再発行について

●接種券を紛失された方は、9月30日 金から区 面の「電子申請」又はコールセンターから発行申請をお願いします。



▲電子申請

### 予約のお手伝いをしています

●地域活動センターで予約のお手伝いをしています。 ご利用の方は最寄りの地域活動センターへ。 (土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)

### 小児(5~11歳)接種について

### 追加接種(3回目接種)が始まりました

- 対 象 2回目接種完了日から5か月以上経過しており、3回目 接種日時点で5~11歳の方
- ●ワクチン ファイザー(5~11歳用)
- ●接種券 3回目の接種ができる月の前月に発送 詳細は ※13歳以上用のワクチンとは思き、思言が思なります。

※12歳以上用のワクチンとは用法・用量が異なります。



### 小児接種に努力義務が適用されました

小児の接種について、オミクロン株流行下での一定の科学的知見が得られたことから、小児についても努力義務の規定を適用することが妥当であるとされました。ただし、接種は強制ではなく、ご本人や保護者の判断に基づいて受けていただくことに変わりはありません。

予約 問合せ



新型コロナウイルス ワクチン接種予約サイト

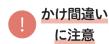
24時間受付 (予約開始日は午前9時から)





新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター

**0120-168-185**(毎日午前9時~午後8時) IP電話等☎03-6747-4593(有料)





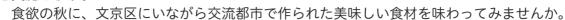




# 食めぐりスタンプラリー

# 10月1日(土)~12月31日(土) [応募締切5年1月13日金]

交流のある都市の食材を活用した料理や商品を提供・販売する店舗を巡るスタンプラリー を実施します。





### STE∞ スタンプ台紙を 手に入れる

- ●パンフレット(スタンプ台紙 付き)配布(10月1日から)
- •下記店舗
- ・アカデミー推進課
- ・シビックセンター1階パン フレット台
- ・地域活動センター
- ・図書館ほか(区配にも掲載)

### 5」 2店舗以上を巡り、 スタンプを3個集める

●飲食·商品購入

スタンプ 1個



●交流都市の食材を活用した メニューの飲食・商品購入

> スタンプ 2個



### 3個集めたら、 スタンプ台紙に必要事項を記入して応募

#### ●~3のいずれかの方法で応募

- ●63円切手を貼って郵送でアカデミー推進課へ
- ②応募箱へ投函(シビックセンター17階アカデミー推進課窓口に設置)
- ③応募専用風b-syokustamp@city.bunkyo.lg.jpへ送信

(スタンプ台紙を写した画像又はスキャンで取り込んだものを添付)

☑ 5年1月13日 (①消印有効、②③必着)

※応募は何回でも可、1店舗のスタンプのみでの応募やスタンプの合算は不可 ※提供された個人情報は本事業の運営管理の目的のみに使用

\*当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

交流都市

岩手県盛岡市、茨城県石岡市、新潟県魚沼市、石川県金沢市、山梨県甲州市、島根県津和野町、広島県福山市、福岡県北九州市、熊本県熊本市、 熊本県玉名市、熊本県上天草市

### スタンプラリー参加店

### 交流都市の食材を活用したメニュー・商品については区間をご確認ください。

飲食店名	店舗住所	飲食店名	店舗住所
チッタアルタ	小石川3-1-24 K-wing 1F	モリキネカフェ	千駄木1-23-4
タンタローバ	小石川4-18-7 ハイツ竹早1F	Apple Pockets	千駄木3-42-5 セントラルヴィラ千駄木1F
ロッソルビーノ	水道2-13-6	ビアンカ1992	向丘1-10-3 肴町旭ビル202
パーネ・エ・オリオ	音羽1-20-13	あひーじょバル&ごはん山ぶどう	根津1-1-11 千代田ビル203
蕎麦人弁慶 護国寺店	音羽2-11-18 1F	北海道すなお水産	本郷2-16-1 奥村ビル1F
炭火焼鳥そかろ	音羽2-11-20	江戸銀食堂	本郷3-5-6 江戸銀ビル
ITALIAN GRILL 芹	関口1-5-6	アヴランシュゲネー	本郷4-17-6 1F
蕎麦匠もみじ	関口1-14-3 WTビルB1F	御殿	本郷5-24-2 グレースイマスビル1F
我楽田工房	関□1-29-6 1F	菜肴ますだ	湯島3-8-1
タベルナ・アイ	関口3-18-4	湯島ワイン食堂パパン	湯島 3-35-5 TFK ビル1F
※広発により料理担供物間		かに対け亦声にかる担合も	1

※店舗により料理提供期間が異なるため、事前に区間参照 ※参加店舗は変更になる場合あり ※年末の繁忙期など、店舗で対応できない場合あり

### スタンプラリー賞品

2店舗以上を巡り、スタンプを3個集めた方に 抽選で交流都市の特産品をプレゼントします。

何が届くかお楽しみ! 交流都市の特産品	6,000円相当	4本
	4,000円相当	10本
	2,000円相当	50本



※写真は当選賞品の一例

間〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310

### 各種調査にご協力ください

高齢者・介護保険事業計画、障害者・児計画及び保健医療計画の策定に向け て、実態調査を実施します。

	高齢者及び 50歳以上の現役世代を 対象とした調査 <sup>※1</sup>	障害者・児を 対象とした調査 <sup>※2</sup>	健康に関する調査
内容	65歳以上の高齢者の生活 実態や意識等及び50歳以 上の現役世代の意識や意向 等	対象の障害福祉サービスの 利用状況や意向、健康、住 まい、日中の過ごし方等	健康意識・管理、運動、食生活、睡眠、ストレス、たばこやアルコールの摂取について等
対象	①要介護等の認定を受けていない又は在宅で要支援認定を受けている65歳以上の方②要介護等の認定を受けていない50~64歳の方③在宅で要介護認定を受けている方及び家族(①~③=無作為抽出)④在宅で要介護4又は5の認定を受けている方及び家族(抽出)	①障害者手帳又は難病医療券をお持ちの身体・知的・精神障害者及び難病患者(身体障害者のうち、肢体不自由・内部疾患障害の方は無作為抽出)②障害児(障害児通所支援等受給者証をお持ちの方)	18~89歳の区内在住者 (無作為抽出)
期間	9/28(水~10/21(金)	10/3(月)~31(月)	10/3例~24例
調査方法	①~③=無記名方式で、調査票を郵送で配付・回収(インターネットによる回答可) ④=無記名方式で、介護支援専門員(ケアマネジャー) による聞き取り	無記名方式で、調査票を郵送で配付・回収(インターネットによる回答可) ※希望する視覚障害者には、 訪問又は電話での聞き取り調査を実施	無記名方式で、調査票を郵送で配付・回収(インターネットによる回答可)
問合せ	介護保険課介護保険管理係 ☎03-5803-1389	障害福祉課障害福祉係 ☎03-5803-1211 ໝ03-5803-1352	生活衛生課管理計画係 ☎03-5803-1223

※1 介護サービス事業者及び介護事業従事者に向けた調査も実施

※2 障害福祉・障害児通所支援サービスを行う事業所に向けた調査も実施 \*いずれの調査も電話で回答を求めることはありません。

### 10月から不妊治療に要した医療費への 新しい助成事業を開始します

4月1日以降に開始した不妊治療のうち、保険診療と併せて行っ た先進医療等の費用の一部を助成します。

間健康推進課健康増進係☎03-5803-1961 ※助成対象となる治療や申請方法等詳細は区間参照



### 姉妹都市カイザースラウテルン市 「ガラップミューレ」寄附金

### 寄附金を送金しました

3年度に寄せられたドイツ連邦共和国カイザー スラウテルン市の難民支援施設「ガラップミュー レ」への寄附金124,374円を7月28日休に送金し ました。

寄附にご協力いただいた皆さんの温かいご支援 に感謝申し上げます。



▲ガラップミューレ

間アカデミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310

### 寄附金を募集しています

「ガラップミューレ」では、若い避難民が地元の若者との交流を通してドイ ツ語を学び、ドイツ社会になじむために様々な活動に励んでいます。この地 で新たなスタートを目指す若者のため、皆さんのご協力をお願いします。

▶寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレ **リング型** ジットカード決済ほか

※寄附に対する返礼品等特典なし ※詳細は区Ⅲ参照

間総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187



☆「油・断・快適!下水道」キャンペーン~下水道に油を流さないで!~

下水道に油を流すと下水道管内で冷えて固まり、つまりや臭気の原因になります。また、大雨が降ったとき、固まった油は、はがれてオイルボールとな り川や海に流出してしまうことがあります。下水道管のつまりを防ぐため、川や海の良好な水環境を保つためにも、皆さんのご協力をお願いします。 間都・下水道局北部下水道事務所お客さまサービス課☎03-5820-4347

日時

会

会場

内

内容

問危機管理課☎03-5803-1280





令和4年9月25日

### 文京すまいるプロジェクト 文京区居住支援セミナー

■10月26日 例午後1時30分~3時30分 会シルバーセンター 図高齢者を取 り巻く賃貸住宅市場の動向と支援策、残存家財片付け・特殊清掃の 回転就回

実態と事業者選びのポイント▶出演 種田聖氏、大邑政勝氏図主 に賃貸住宅のオーナー、不動産会社230人(申込順)¥無料申問電 2000年 話で福祉政策課福祉住宅係☎03-5803-1220へ(区Ⅲからも申込可)▲区Ⅲ



### 第1回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

■10月18日 (火午前10時~正午会シビックセンター24階委員会室内区域の 地球温暖化に関する取組の実施状況の把握及び改善等について 2010人(先 着順) ¥無料申傍聴希望者は当日直接会場へ問環境政策課地域環境係☎03-5803-1276

※オンライン開催になる可能性あり

### 無料相談

#### 行政書士相談

■10月11日(火)午前10時~午後4時間借地・借家、空き家、遺言・相続、内 容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相 談(1人30分程度)週東京都行政書士会文京支部☎050-5438-5467

#### 司法書士・土地家屋調査士相談

■10月12日 州午前10時~午後4時四土地・建物の調査・測量、境界問題、相 続問題及び不動産表示・権利登記に関する相談間東京土地家屋調査士会文京 支部(松原事務所)☎03-3827-7375

### 共通事項

■日時

会

会場

内

対 対象

¥

費用

申

込

Ø

締切

問

問合せ

HP

ホーム

会区民センター対どなたでも申当日直接会場へ

### 5年度予算の編成方針を定めました

コロナ禍においても特別区税収入は堅調に推移しているものの、ふるさと 納税による影響額は拡大傾向にあります。

また、4年度予算において、都区財政調整交付金や地方消費税交付金をは じめとする一般財源の増収を見込んだところですが、特に都区財政調整交付 金は景気変動の影響を受けやすく、さらに法人住民税の一部国税化等の不合 理な税制改正により貴重な税源を奪われ続けており、一般財源収入の先行き は、楽観できない状況が続いています。

このような状況のなか、引き続き感染症対策や経済対策に取り組むことは もとより、原油価格や物価高騰等の影響を受ける区民及び事業者をしっかり と守る必要があります。

同時に、社会の変革に迅速かつ柔軟に適応し、様々な側面で持続可能な区 民生活の実現を目指すため、デジタルトランスフォーメーションの推進や カーボンニュートラルへの対応など、よりよい未来を見据えた新たな課題に 積極的に取り組んでいく必要があります。

さらに、最終年度を迎える「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の着実な解 決に向け、戦略的な事業展開を図りながら各施策を推進するとともに、今後 も行政需要の変化を的確に捉えた区政運営を進めていかなければなりません。

### 予算編成方針の基本的な考え方

感染症や原油価格・物価高騰等から区民の健康と暮らしを守るとともに、 区民生活や地域経済の復興へ向け、コロナ禍を契機によりよい未来を目指す、 持続可能な回復(サステナブル・リカバリー)を図るための予算を優先して編

また、基本構想に掲げる将来都市像の実現に向け、「文の京」総合戦略に掲 げる主要課題の解決等に邁進するため、現場の視点を重視し、既存の分野や 領域を超えた職員の柔軟な発想により、一層の創意と工夫を凝らし、効率的・ 効果的に質の高いサービスを提供するための予算を編成します。

その他、大規模な経費を必要とする投資的経費については、事業の緊急度、 重要度及び優先度を踏まえて予算を編成します。

### 予算の重点施策

次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開し ます。

①「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決につながる施策②持続可能な 行財政運営を推進する施策③その他重要性の高い施策

### 今後の主な日程

5年2月 予算案発表(予定)、3月 区議会予算審査特別委員会

問財政課☎03-5803-1127 ※予算編成方針は、区Ⅲに掲載



### 赤い羽根共同募金運動にご協力を

#### 地域の福祉、みんなで参加

10月1日出から第76回赤い羽根共同募金運動が始まります。 募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、

児童・青少年等の社会福祉施設・団体等への活動支援として役立てます。

地域の実情に合わせ、ご無理のない範囲でご協力をお願いしま す。なお、キャッシュレス決済でもご寄付いただけます。

問共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課)☎03-5803-1202 ※募金の使い道など詳細は赤い羽根共同募金**m**参照

### 「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

会不忍通りふれあい館申当日直接会場へ問経済課産業振興係☎ 03-5803-1173

**▲**⋉**IIP** 

日時	伝統工芸者(敬称略)·品目	制作体験内容	参加費
10/22(土)	杉山浩一(ペン画)	ボールペンで絵葉書制作	3,000円
23(日)	三塚晴司(貴金属装身具)	パールとビーズのストラップ作り	2,000円
11/19(土) ①10:00 ~正午	三井芳子(染織)	木枠使用の織り額	2,000円
20(E) 213:00 ~16:00	山越けい子(人形)	桐箱の木目込み	2,000円
12/17生	三塚晴司(貴金属装身具)		
18日	金子直子(貴金属アクセサリー)	銀版の切り抜きストラップ作り	2,500円

#### ※制作体験の詳細は区2000 参照

### 第2回文京区都市マスタープラン見直し検討協議会

■10月21日 金午後6時30分~8時30分(15分前から受付) 会シビックセ ンター24階委員会室内都市マスタープランの見直しについて同10人(先着 順) 至無料申傍聴希望者は当日直接会場へ間都市計画課都市計画担当203-5803-1239

### 青少年の社会参加推進事業補助金

青少年が社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加をするきっか けとなる事業や、地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図る事 業に対し、補助金を交付します。

▶対象事業 区内で非営利活動を行う団体が実施する、「文京区青少年の社会 参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業▶事業例 世代間 交流、野外活動、青年リーダー育成講習、高校生企画イベント等▶補助金 額 補助対象経費の2分の1以内(1団体あたり上限40万円) 団間申請書を郵 送又は直接〒112-8555文京区児童青少年課☎03-5803-1186へ▶申請書配 布 児童青少年課(区配にも掲載) ≥ 10月20日休必着

※選考委員会にて補助事業を決定

### 選挙管理委員会事務局からのお知らせ

### 文京区の有権者

9月1日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿 登録者数	86,919人 (3,192人)	98,673人 (3,284人)	185,592人 (6,476人)
前年同月比較	245人	526人	771人

※( )内の数字は前回定時登録(6/1)後に新しく登録された方の人数

### 10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていた だくため、日頃から地域の皆さんと話しあい活動を行っています。

区内125人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参 加してください。

### 地区別座談会

■①10月11日 例午後2時30分~4時30分②11月2日 例午後2時~4時会 ①スカイホール②汐見地域活動センター内明るい選挙推進協議会と協働で区 民の皆さんと明るい選挙などについて話し合う対区内在住者¥無料申当日直 接会場へ

間選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

受けたきよう

**IU月の番組表** 園広報課CATV担当 <sub>各番組の</sub> ☎03-5803-1130 紹介はこちら▶ ch 間広報課CATV担当 A番組の

番組 8 30 ライフサポートナビ(1~2日、24~30日)薬の飲み方(基礎編)

|(10~16日)薬の飲み方(応用編) |くらしのSafetyミニ(17~23日、31日)特殊詐欺被害防止| 35 **くらしのSafetyミニ**(17~23日、31日)電動キックボードの交通事故防止

40 Let's スポーツ! (1~2日) アスリート職員オススメ! お気軽トレーニング (3~9日)筋膜リリース (10~16日、24~30日)骨盤調整

Myストーリー(17~23日、31日)小石川消防署 署長 冨岡豊彦さん

50 文京インフォメーション(~59)(1~31日)

|(3~9日)家庭でできる省エネのコツ

9 00 介護予防体操(1~31日)

10 スマイルらいふ(1~2日、10~16日、24~30日)井澤由美子の食薬ごはん | (3~9日、17~23日、31日) ポジティブ・シニアをつなぐ応援プロジェクト(心・技・体)

20 **ファイブセンスB**(1~2日)やまびこ荘がリニューアル! 9日、17~23日)子どもたちとリサーチ! UN Women(国連女性機関)って何?(20分) スマイルらいふ(10~16日、24~30日)お家でコアトレーニング (31日)作ろう!ベジタブルおやつ

30 すくすくカレンダー(1~2日、10~16日、24~30日)家庭でできる「お金教育」 (31日)子育てが辛くなる時~あなただけではありません

| **40|(手)くらしのSafety**(1~2日)電子レンジに潜む火災危険 (手)ファイブセンスB(3~9日)戦争の悲劇を忘れない 文の京区民平和のつどい (手)Myストーリー(10~16日、24~30日)東京ケーブルネットワーク 社長 大坪龍太さん |(手)スマイルらいふ(17~23日、31日)2人に1人ががんになる時代 若いうちからがん検診|

50 文京インフォメーション(~57)(1~31日)

12 00 ナイスキャッチぶんきょう(1~2日、10~16日)(17~23日、31日) **| ライフサポートナビ(3~9日、24~30日)困った時の高齢者あんしん相談センター** 

10 介護予防体操(1~31日)

20 ぶんきょう浪漫紀行(1~2日)鷗外の東京の住まい (3~9日、17~23日、31日)樋口一葉が暮らした風景をたどる **ライフサポートナビ**(10~16日、24~30日)文京区民生委員・児童委員のおしごと 30 **ライフサポートナビ**(1~2日)成年年齢引き下げ

(3~9日、17~23日)安全で快適な自転車活用 (10~16日、24~30日)文京区の子育て支援事業のご紹介 (31日)進めよう!脱プラスチック

40 (手)スマイルらいふ(1~2日)2人に1人ががんになる時代 若いうちからがん検診 (手) くらしのSafety (3~9日、17~23日) 電子レンジに潜む火災危険 (手)ぶんきょう浪漫紀行(10~16日、24~30日)鷗外の末子 森類の生涯 (手)Myストーリー(31日)東京ケーブルネットワーク 社長 大坪龍太さん

50 文京インフォメーション(~57)(1~31日)

6 00 文の京セレクション(1~2日、17~23日)「啄木学級 文の京講座」 講演 (3~9日、31日)「啄木学級 文の京講座」 対談 (10~16日)パパママ応援トークショー~子育てのためになるお話~ (24~30日)教育センター子育て応援講座

18 00 (1~31日) (8:30の番組再放送)

10 (1~31日) (9:10~9:57の番組再放送)

19 00 (1~31日) (16:00の番組再放送) 21 00 (1~31日) (12:00の番組再放送)

10 (1~31日) (8:40の番組再放送)

会場

対象

20 (1~31日) (12:20~12:57の番組再放送)

保育園名 日時 主な内容

\*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

### 0月 地域子育てステーション 事前連絡が必要です [受付時間]9:00~17:00

				-		
定	藍	染	18伙		園庭で遊ぼう	03-3828-5509
定員	久	堅	19休)		運動会の遊具で遊ぼう	03-3811-0712
	青	柳	5 (水)		作って遊ぼう	03-3941-4518
¥	さしか	゚゙ヤ	2E (II)		裏庭でどんぐりを拾おう	03-3811-3474
費用	駒	込	25伙		ベランダで遊ぼう	03-3821-8800
	こひな	た	20休		ホールで体を動かして遊ぼう	03-3943-4457
# #	本	郷	5 (水)		一緒に体操をしませんか	03-3812-2394
申 込	大	塚	25(火)		保育園で遊ぼう	03-3943-1631
	しお	み	19 (JK)	10:00	運動遊びをしてみよう	03-3827-8229
× 締	千	石	1900		栄養士さんに聞いてみよう	03-3947-9220
芴	向	丘	5(水)		保育園の玩具で遊ぼう	03-3814-6755
問	水	道	18伙		運動会ごっこをしよう	03-3812-2237
門	本 駒	込	19(水)		パネルシアターを観よう	03-3822-3659
合 せ	本駒込	南	20休		ふれあい遊びを楽しもう	03-3823-3247
	千石	西	19(水)		保育園のおもちゃであそぼう	03-3944-4688
<b>IP</b>	本駒込	西	12(水)		屋上で遊ぼう	03-3947-2906
ホー	目白	台	5(水)		触れあい遊びを楽しもう	03-3945-4220
ムペ	柳	町	12(水)	10:30	ママ・ベビー体操 (会柳町児童館)	03-3811-0978

※開催時間は概ね30分~1時間 ※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

### 鷗外生誕160年没後100年記念

### 朗読会

	「高瀬舟」を読む	「舞姫」を読む	
	10/23(日)	11/23(祝·水)	
日時	14:00 ~	~15:30	
朗読	北原久仁香氏 池田有希子氏 (かたりと) (俳優)		
定員	各30人(抽選)		
費用	各1,000円		
申込	往復はがき(1人1枚)又は圏に講座名・希望日・氏名(ふりがな)・住所・電話番号と返信用にもあて先を明記し、森鷗外記念館へ		
締切	10/7 俭必着 11/9 似必着		





▲池田有希子氏

問〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎03-

文京区秋の文化祭

¥無料問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

 $10:00 \sim 18:00$ 

(最終日は15:00まで)

 $10:00 \sim 18:00$ 

※茶会の開催なし、茶室「同心庵」にて茶道に関する展示を開催

(最終日は17:00まで) アートサロン

日時

9/30 金

~ 10/2(日)

2(日)

~15(生)

~ 30(日)

 $10/1(\pm)$ 

10/7余

10/22(土)

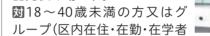
華道展

茶道展

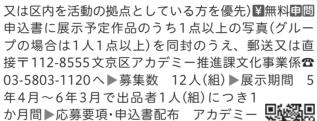
書道展

絵画展

シビックセンター地下1階吹 き抜け周囲は、若手芸術家の作 品発表の場です。



※詳細は区配参照



「文の京・ドイツ文化講座」

~続・ドイツワインの魅力~

ドイツワインの歴史やワイン法、エ

チケットの読み方、生産地域やぶどう

品種から生まれる個性など、ワインの

■10月30日(日)午後2時~4時会スカイ

ホール師吉住久美氏(ドイツワイン親善

大使) 國区内在住·在勤·在学者 250人 ▲ 古住久美氏

(抽選)¥500円申間はがきに講座名・住所(在勤者は勤

務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・

年齢・電話番号・メールアトレスで対応し、 〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交 流担当☎03-5803-1310へ(区配からも申込

アートウォール・シビック

5年度展示者募集

奥深い魅力に迫ります。

推進課(区配にも掲載) ☎12月28日(水必着 ※書類審査あり、詳細は応募要項参照

え 着 区Ⅲ▶ 回れ。但

# 東京レガシーハーフマラソン 2022 交通規制のお知らせ

会場

ギャラリーシビック

アートサロン

アカデミー文京

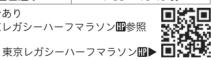
茶室「同心庵」

ギャラリーシビック

当日コース周辺では交通規制があります。コース周辺 道路は混雑が予想されますので、車でのお出かけはご遠 慮ください。また、自転車・歩行者のコース横断も規制 されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。 間東京レガシーハーフマラソン2022交通規制

交通規制区間 飯田橋~水道橋:外堀通り 7:35~11:00頃 7:35~10:45頃 水道橋~神保町:白山通り ※規制時間は変更の場合あり

※交通規制詳細は、東京レガシーハーフマラソン□参照



### Bーぐる迂回のお知らせ

問い合わせ窓口☎03-6628-4652

路線	千駄木・馬	<b>駒込ルート</b>	本郷・	湯島ルート
迂回時間	始発~1	0:59まで	始発~	- 11:20まで
停車しない バス停 及び運休時間	2.小石川後楽園入口 3.後楽一丁目 4.東京ドームホテル 5.ミーツポート	始発~10:52発まで 始発~10:54発まで 始発~10:56発まで 始発~10:59発まで	8.順天堂病院前 9.御茶ノ水駅前 10.日大病院 11.新御茶ノ水駅 12.聖橋	始発~11:02 発まで 始発~11:05 発まで 始発~11:07 発まで 始発~11:10 発まで 始発~11:12 発まで
再開時間	「1.文京シビックセンター(春	日駅前)」11:10発から通常運行	「2.春日一丁目」	11:13 発から通常運行

※当日の状況により変更の場合あり ※目白台・小日向ルートは通常運行

響きの森クラシック

小ホール特別編〈第4回〉

■5年2月3日 金午後7時 会シビックホール小

ホール▶曲目 プッチーニ(大橋晃一編)/歌

劇「トゥーランドット」セレクションほか内東

京フィルハーモニー交響楽団メンバーによる

ホルンアンサンブル¥1,500円(全席指定) 申

10月1日日午前10時からシヒック チケット☎03-5803-1111(窓口・電 話)で発売間(別)文京アカデミーホー ル事業係☎03-5803-1103

10月1日出午前10時からシビック

間日立自動車交通☎03-5682-1122、区民課☎03-5803-1387

Bーぐる運行サービス**Ⅲ▶ □ ・** 

### 4か月連続企画

### 夜能動画視聴権プレゼント第2弾

宝生会の大人気公演「夜能」の動画視 聴権を応募者全員にプレゼントします。 ▶演目 能「箙」 ▶脚本 保木本佳子氏 ▶朗読 立花慎之介氏▶能 辰巳和磨 氏**对**区内在住·在勤·在学者¥無料申応 募フォームから応募<<a>■10月10日</a>(祝·月) 問アカデミー推進課文化事業係☎03- ▲能「箙」



5803-1120 ※動画視聴には「宝生会総合サイト能 LIFE Online」へのアカウン ト登録(無料)が必要

※宝生会での販売動画とは内容が一部異なり、朗読・能のみの配信 ▲応募フォーム

## スポーツ

記入例(はがき・FAX)

①教室名・大会名 ②住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も) ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他(各記事に明示)

★区民大会は全て、 健康保険証持参 を推奨

形組手

### 区民大会



■11月20日旧正午会岡本ライディングクラブJapan(静岡県御殿 場市沼田378) ▶種目 ①ジムカーナ(クロス障碍あり)②小障碍 飛越(80cmまで) 図日馬連騎乗者資格B級以上で18~59歳の区内

在住・在勤・在学者屆20人(申込順)¥1種目12.000円(当日納入)申問申込 書を四又は四で馬術連盟事務局・池田☎045-682-4112四045-682-4111回 y.ikeda@jp-ads.com ヘ▶申込書 区**m**からダウンロード▶申込期間 10 月1日出~21日金

区民馬術大会

※貸与馬の場合、頭数に制限あり ※傷害保険には各自必ず加入

### 区民空手道大会

■12月4日(日)午前10時会総合体育館 対全空連ルールに基づき競技ができる 区内在住・在勤・在学者230人(抽選) ¥1種目4,000円(銀行振込)申問申込 書をM又はMで空手道連盟事務局・佐 藤☎090-3902-8239203-5689-3442 **園**bunkyokarate@yahoo.co.jpへ▶申 込書 区冊からダウンロード▶申込期

間 10月3日(1)~14日(金)

1・2年 男女別なし 小学生 3・4年 男女別 男女別 5.6年 なし 中学生 高校生 男女別 一般男子 有級・有段の部 一般女子 有級・有段別なし シニア男女(40歳以上)

※組手全競技に全空連認定のニューメンホー、拳サポーター、ファールカップ(男子全員) 胴プロテクター、シンガード、インステップガードを着用のこと ※定員に満たない種目は、実施しない場合あり

### 防災クイズラリーキットの貸出開始

地域の防災訓練や防災イベントで、参 加者が防災に関する知識を楽しく習得で きるよう、10月から防災クイズとスタ ンプラリーを融合させた「防災クイズラ リーキット」の貸出を開始します。

防災に関するクイズに答えながらスタ ンプを集めて、楽しく防災の 回光震回 知識を習得しましょう。 ■区Ⅲの「電子申請」から申込 間防災課☎03-5803-1179 



**A**気にせずゲームをする B急いで外に逃げ出す テーブルの下など、物が落ちてこない場所で 揺れがおさまるまで待つ

▲防災クイズ(正解:C)

### **第37回 男女平等センターまつり** ジェンダー平等はやさしい平和な社会から



等センター図どなたでも甲当日直接会場へ間〒113-0033文京区本郷4-8-3男女 平等センター☎03-3814-6159203-5689-4534

10/22(+)

			10/22\1)	10/23(山)	
		メイン展示	The Money 〜お金と若者・	女性・高齢者&フェムテック~	
		舞台発表	10:00~12:25(7団体)	_	
	団体	作品・パネル展示	活動発表・資料展示・絵手	紙・植物画など(11団体)	
	団体活動発表	ワークショップ	13:30~15:30	10:00~12:00 ぶんぶんフォーラム	
	表	表	日本スペラ協会	13:30~15:30 「慰安婦」問題ゼミ	
	図書展示お茶席(¥350円)		「多様性って何だろう?」(資料コーナー)		
			11:00~16:00 和楽会・ほととぎす	11:00~16:00 洗心会	
			14:00~16:00 まつりシネマ「ひまわり」	13:30~15:30 講演会「人生って素晴らしい!!」 <sup>※1</sup>	
		映画·講演会	<b>屆</b> 60人(先着順) ※13:00から整理券配布(1人1枚) ※イタリア映画(字幕付き)	図80人(先着順) 図若宮正子氏(最高齢のアプリ開発者) ※12:00から整理券配布(1人1枚)	
	※1 毛託通訳・保育(関1 歳~ 計学前旧) ※望の反内左位・左勤・左学老け けがき又け (コメラ)				

※1 手話通訳・保育(図1歳~就学前児)希望の区内在住・在勤・在学者は、はがき又は 四に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、上記へ(男女平 等センター冊からも申込可) ▼10月13日休必着

男女平等 センター**Ⅲ▶ ■** 

10/23(日)

アクアエクササイズ(11月日曜コース)

■11月6日~27日の日曜(全4回)午前10時~11時30分会総合体育館内アクア ダンス・筋カトレーニング等効医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内 在住・在勤・在学者250人予定(抽選) ₹2,200円(保険料込) 目間往復はがき(1人 1枚)に記入例①~⑤と⑥性別と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京 区本郷 7-1-2 総合体育館☎ 03-3814-4271 △ 2 10 月 7 日 金 必 着

### チャレンジスポーツ教室塾(フライングディスク)

■11月4日~25日の金曜(全4回)午後4時30分~6時
6総合体育館
6次内存住 在学の小・中学生定30人予定(抽選)¥640円(保険料込)申問往復はがき(1人1枚) に記入例①~⑤と⑥性別・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎03-3945-4008 へ 2010月7日 金沙着 ※会場と申込先は異なる

# ぶんきょうハッピーベイビー・プロジェクト

区内大学で開催される大学祭で、ぶんきょうハッ ピーベイビー・プロジェクトの周知・啓発を行うブー スを出展します。

対となたでも¥無料申当日直接会場へ間健康推進課 健康増進係☎03-5803-1961

ぶんきょう プロジェクト

会

会場

内

内容

師

講師

対象

込

**〆**締切

問

ホ

~

	会場	期間	内容	
紅陵祭	拓殖大学(小日向3-4-14)	10/14儉~16冏	パネル展示	
第58回文京祭	文京学院大学(向丘1-19-1)	10/8(土)	パネル展示・	
第58回白山祭	東洋大学(白山5-28-20)	10/29(土)・30(日)	啓発冊子配布等	

※詳細は各大学の学祭Ⅲ等参照

### 図書館

会場:	問合せ	日時	内容·対象·定員等
1 .007	込図書館 328-4117		こども図書館員講座「図書館の仕事を体験しよう!」 図本にカバーをかける図小学生冠各12人(申込順)団 10/15仕9:00から電話又は直接本駒込図書館へ(図書 館Ⅲからも申込可)
1.75	図書館 314-9242	10/17例~19例	館内特別整理のため休館

### 養育家庭(里親)\*体験発表会

養育家庭(里親)制度の紹介と体験発表会を開催します。

■10月23日(日)午前10時~11時45分会シルバーセンター図どなたでも屋40人(申 込順)¥無料申問電話で子ども家庭支援センター☎03-5803-1894へ▶申込期間 9月30日 金~10月14日 金▶共催 都・児童相談センター

※保育(園区内在住の2歳~就学前児園5人程度)希望者は上記へ

\*養育家庭(里親):様々な事情で親と一緒に暮らすことができない子どもたちを数日から数年単位で養 育していただく家庭のこと。親のもとで生活できない子ども(東京都で約4千人)のうち、より家庭に 近い環境である里親の養育を受けられる子どもは約1割程度で、養育家庭を増やしていく事が必要

### 毎月7日は文京版クールアース・デー

## 10月のテーマは「グリーンコンシューマーになろう」

グリーンコンシューマーとは、商品・サービスを選ぶ際に環境を重視する消費 者のことをいいます。10月は3R推進月間でもあります。買い物や、ごみを出す 時なども環境に優しい行動を心がけましょう。

### (3R の具体的な取組例)

Reduce(ごみの発生抑制):ごみになるものを減らすこと

マイバッグを持ち歩き、レジ袋はもらわない

• 過剰包装を断り、余分なものは買わない

Reuse(再使用):くりかえし何度も使うこと

• 洗剤やシャンプーなどは詰め替え商品の利用を心がける 壊れたと思ってもすぐに捨てるのではなく、修理可能なものは修理して、できるだけ

Recycle(再資源化):もう一度資源として使うこと

•正しく分別し、資源は資源として出す

•トイレットペーパーやノートなどは回収された資源から作られた再生品を利用する

間環境政策課地域環境係☎03-5803-1828

催し物等に参加する際は ご協力ください





ル事業係☎03-5803-1103

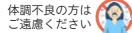
※小学生未満入場不可



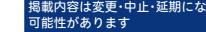


▲シビック









掲載内容は変更・中止・延期になる 新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。 休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について、詳細は区間参照



▲文京区3R推進キャラクター

リサちゃん イクルちゃん



はがき・FAX

月) 内講座の企画・立案、講師の確保、

講座の実施図15歳以上の区内在住・在

勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動

しているサークル・NPO・個人・団体(申

請者が資格を満たしている場合、講師

(水・木・金曜午後1時30分~4時30分

ほか)に、募集要項に添付の企画書及

び申請書を(公財)文京アカデミー学習推

進係☎03-5803-1119へ持参▶募集要

項配布 アカデミー文京・地域アカデ

 $\geq - (\mathbf{m} \text{https://www.b-academy.jp/}$ 

※事前相談窓口あり。相談の予約方法や申込

要件、指定受付日時等詳細は、募集要項を

にも掲載) 図10月14日(金)午後7時

は区外在住者でも可) 申問指定受付日時 和

### 医療関連産業支援セミナー(オンライン開催)

医療AIと存在感が高まる遠隔医療の今 ■10月20日休午前10時30分~正午 ▶出演 髙木俊介氏、小林泰之氏図医 療関連産業に関心のある企業等¥無料 甲申込フォームから申込問経

▲申込フォーム

済課産業振興係**2**03-5803-1173 ※ Žoom(オンライン会議ツール)

き

の接続環境が必要

### コンテンツビジネスに学ぶ SNS時代のビジネスモデル(オンライン開催)

■ 10月25日伙午後2時~4時關栗原 啓悟氏(OMEGA HIGH代表取締役)対 主に中小・小規模事業者の方置40人 (申込順)¥無料申東京商工会議所₩か 

※ Žoom (オンライン会議ツール)▲東京商工

### ふれあいサロン「細密ペン画講座」

### 根津・弥生の町を描こう!

■11月8日~12月6日の火曜(全5回) 午後2時~4時会不忍通りふれあい館 励杉山浩一氏(細密ペン画杉山流2代 目) 对区内在住·在勤·在学者定10人(抽 選) ¥1,500円申問直接又は往復はが きに6個記例▶11~5を明記し、〒113-0031文京区根津2-20-7根津地域活動 センター☎03-3822-3653へ図10月 18日伙必着

※作品は完成後、不忍通りふれあい館に展示

### 資格取得キャリアアップ講座 (オンデマンド配信)

### FP技能検定3級合格対策講座

区内大学で開講する講座に区民の受 講枠を確保し、資格取得を支援します。 文京アカデミーへの申込者に限り、受 講料の一部助成があります。

▶配信期間 11月21日(月)~5年1月31 日火師TAC FP講座専任講師对15歳以 上の区内在住・在勤・在学者(中学生を 除く)定10人(抽選)¥14,800円(区民割 引後受講料、テキスト代込)甲文京ア カデミー**m**https://www.b-academy. ip/から申込図10月17日(月)間(以財)文京 アカデミー学習推進係☎03-5803-1119 ※視聴期間中いつでも再生可(回数制限なし)

※検定試験は、各自申込 ※講座詳細は、日本女子大学生涯学習センター ☎03-5981-3755又は日本女子大学生涯学

### 東京医科歯科大学·学際生命科学東京 コンソーシアム連携事業(オンライン開催)

知っトク Bunkyo きを

文の京・最先端生命科学講座第32回 ■10月21日金午後7時~9時四①「か らだを守る免疫細胞の起源」②「病気 を未然に予防・治療するには? |師①樗 木俊聡氏(東京医科歯科大学難治疾患 研究所教授)②安達貴弘氏(東京医科 歯科大学難治疾患研究所准教授) 図15 歳以上の方(中学生を除く) 定50人(抽 選)¥無料申文京アカデミーIIIhttps:// www.b-academy.jp/から申込図10月 17日(月)間(公財)文京アカデミー学習推進 係☎03-5803-1119

※ Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境

※受講は当選者本人に限る

### 文京 eco カレッジ 親子環境教室 駋

■10月29日出①午前10時~正午② 午後2時~4時会区民センター内天気・ 天体に関する知識や異常気象への備え などについて、デジタル地球儀を使っ て学ぶ 対区内在住・在学の小学生と保 護者(2人1組) 定各15組(抽選)¥無料 申区冊の「電子申請」から申込〆10月 2日(日) 間環境政策課地域環境係☎03-5803-1276

※オンライン開催になる可能性あり

### 元気でいきいき教室

可) 🗹 10月19日(水)

楽器を持って踊りましょう

■11月2日~30日の水曜(全5回)午 後2時~3時30分台福祉センター江 戸川橋図65歳以上の区内在住者屋20 人(抽選)¥500円(初回納入)申問電話 

### お楽しみ講座「じっくり歌いましょう」

■10月21日 金午前10時~11時30分 会福祉センター湯島対60歳以上の区内 在住者定15人(抽選)¥無料申問電話で 福祉センター湯島☎03-3814-9245へ 

### メセナ講演会 「パンダを守る意義とは何か」

■10月27日休午後2時~4時会スカイ ホール内野生に生きている動物を守っ ていく意義について考える師土居利光 氏(日本パンダ保護協会会長) 図15歳 以上の区内在住・在勤・在学者(中学生 を除く)定60人(抽選)¥無料申問往復 はがきに6回込例 1~5と6在勤者は 勤務先名・所在地・電話番号、在学者は 学校名を明記し、〒112-0003文京区 春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習 推進係☎03-5803-1119へ(**Phttps://** www.b-academy.jp/からも申込可) 🗹

※無料保育[関3~6歳(受講日時点)の未就学 児園3人]及び手話通訳希望者は申込時に上

※受講は当選者本人に限る

### 生涯学習サークル連絡会企画公開講座

#### 北条政子の鎌倉幕府

■11月17日休午後2時30分~4時20 分会区民センター内頼朝亡きあと武家 政権を支えた政子の生涯について学ぶ 師野村育世氏(歴史研究家)对15歳以上 の区内在住・在勤・在学者(中学生を除 く) 定60人(抽選) ¥無料申問往復はが きに6個記入例 1~5を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデ ミー推進係☎03-5803-1307へ図10 月14日金必着

### 消費生活研修会

#### くらしの中の食品添加物

■10月27日休午後2時~4時会產業 とくらしプラザ内食品添加物の役割・ 安全性ほか、SDGsと食品添加物等に ついて学ぶ師川岸昇一氏(日本食品添 加物協会常務理事) 國区内在住・在勤・ ター☎03-5803-1105へ(区

 $\blacktriangle \boxtimes \mathbb{H}$ 

### 文化財講演会 翻

₩からも申込可)

■11月12日出午後1時(30分前から開 場)会区民センター内小石川1丁目遺跡 発掘調査の成果から、小石川谷の環境 の変遷と土地利用の歴史について考え る師能城修一氏(明治大学客員教授)ほ か対どなたでも定80人(抽選)¥無料申 問往復はがきに<u>価説別</u>▶1~3·5と6 メールアドレスを明記し、〒112-8555 文京区教育総務課文化財保護係☎03-5803-1305 △ 図 10月21日 金必着

### 呼吸器のための食事と栄養 配

■11月16日 水午後3時~4時30分(30 分前から受付)会アカデミー文京内呼吸 器疾患を改善するための手軽で効果的な 食事の工夫点や管理のポイントを学ぶ師 宮澤靖氏(東京医科大学病院栄養管理科 長) 対次のいずれかに該当する区内在住 者①気管支ぜん息などの呼吸器疾患があ る②公害健康被害被認定患者230人(申 込順)¥無料申問電話又はチラシ裏面の 申込書を郵送又は直接〒112-8555文京 区予防対策課☎03-5803-1225へ▶チラ シ配布 予防対策課・地域活動センター ほか(区皿にも掲載)▶申込期間 9月30 日金~11月9日冰必着 ※筆記用具・飲み物を持参

### **教育センター 冒** 週〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591

	第11回子ども科学カレッジ	第9回科学教室	第14回子どもパソコン教室	第10回科学教室	
	第 11 回丁とも科子ガレック	あり凹骨子教室 ポープログラン		第10凹科子教室	
日時	10/22仕) 10:00~12:00	10/29(±) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	10/29仕) ① 9:30~11:00 ②13:30~15:00	11/5仕) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	
会場		教育セ	ンター		
内容	浮体式洋上風力発電への挑戦 〜海の上で風の力を 電気に変えよう〜	細胞の観察 〜細胞のつくり・細胞分裂などを 観察しよう〜	ロボットプログラミング 〜車型ロボットをプログ ラミングしてみよう〜	ロウソクの科学	
講師 (敬称略)	東京大学大学院工学系研究科 特任講師 菊地 由佳	教育センター専門指導員			
対象	区内在住・在学の 小学4年生~中学生	区内在住・在学の 小学3年生~中学生	区内在住・在学の 小学3~6年生	区内在住・在学の 小学3年生~中学生	
定員	各24人	(抽選)	各10人(抽選)	各24人(抽選)	
費用	無料				
申込		がきに「極込験」 v1~③・⑤(③は保護者分も)と⑥学校名・学年・メールアドレス  「子どもパソコン教室」は希望時間も(第2希望記入可)] を明記し、教育センターへ			
締切	10/10(祝·月)必着	10/17	(月)必着	10/24 (月)必着	

※車での来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ ※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること

※保護者及び申込以外の子どもの入室・見学不可 習センター**m**https://LLC.jwu.ac.jp/参照

### 交流館の教室

問	- 471021								
問合		ママとベビーの体操教室	カーレット教室	着付け教室	ズンバ体操教室	スマホタブレットなんでも 相談会	フラワーアレンジメント教室		
せいか	日時	10/8(±) 10:00 ∼ 11:00	10/11 (火)·25 (火) 10:00~12:00	10/15(±) 10:00 ~ 12:00	10/15(±) 10:00 ~ 11:00	10/20休) 10:00~12:00	10/20休 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ③15:30~17:00		
ームペー	会場 問合せ		白山交流館 ☎03-3813-8500			根津交流館 〒113-0031文京区根津 1-14-3 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141		
ジョ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	内容 講師 (敬称略) 対象等	住の首の据わった1歳未満児と母	世代交流をはかる図区 内在住・在勤・在学者园 各12人(申込順)¥100 円間9/30〜10:00から	スターする宇宙会地ケイ子図着物 一式を用意できる区内在住・在 勤・在学の女性図12人(申込順) ■800円閏9/30〜10:00から	※運動しやすい服装で、飲み物・タ	剛竹帯の会域区内在住者 园8人(抽選)¥無料目往 復はがきに ・ 園・ 園・ 園・ 園・ 園・ 園・ 園・ 園・ 園・	励水野エイジ(フラワーデザイナー)		

☆10月1日から東京都最低賃金は、時間額1.072円に改正されます。 都内で働く全ての労働者に適用されます。 間東京労働局労働基準部賃金課☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865

### 知的障害者·児移動支援従事者養成研修

■講義 = 11月12日出午前9時~午後 4時30分·13日(日)午前9時~午後3時 30分、実習=19日出午前9時~午後 6時(全3回、各回15分前から受付)会 福祉センター江戸川橋屋20人(申込順) ¥3,000円(修了後、区への申請で返金) 申問電話又はMに6配入例 1~5を明 記し、リアン文京 203-5940-2822 MM 03-5940-2823 へ 11月4日金

※研修修了後、修了証が発行され、区内での 移動支援サービスに従事可能

# 催し物

### アートウォール・シビック

「こどもだましい展」(日本画)

■10月5日 (水~26 日似午前9時~午後 8時会シビックセン け周囲内岩絵具を一

ター地下1階吹き抜 層一層薄く重ねて 描いた作品の展示¥

無料問アカデミー推進課文化事業係☎ 03-5803-1120

### フミコム cafe

文京区をアートであふれるまちに

■10月19日 份午後7時~8時30分会 総合福祉センター師小松一世氏(文京 アートプロジェクト)ほか図主に区内 在住・在勤・在学者215人(申込順)¥ 無料申問電話又は帰に6配込例▶11~3・ 5と6メールアドレスを明記し、社会 福祉協議会地域連携ステーションフミ コム☎03-3812-3044�� fumikomu@ bunsyakyo.or.jp thttps://fumicom. tokyo へ**図**10月17日(月) ※詳細は上記四参照

※オンライン開催になる可能性あり

### スクール・モバイルミュージアム

蝶の寿命一食べる、そして、恋する一生一 ■10月22日出午後3時~4時会教育 センター内蝶の寿命について、人間の 老化と比較しながら考える闘奥本大三 郎氏(埼玉大学名誉教授) 図どなたでも 定30人(抽選)¥無料申問往復はがきに 6面記別▶1~5と6メールアドレス(在 学者は学校名も)を明記し、〒113-0034 文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591 へ 10月10日(祝州)必着

### 文京区医師会ふれあいコンサート

■10月30日旧午後1時30分(30分前 から開場)会シビックホール小ホール 四クラシック音楽のコンサート▶出演 文京区医師会音楽部園区内在住者定 300人(先着順)¥無料申当日直接会場へ 間文京区医師会事務局☎03-3823-2216

### 木のクイズラリーin東大 翻

クイズをしながら、樹木シールを集 めて記念品(1家族につき1つ)をもら いましょう。

■11月20日(日)午前10時~午後3時 図区内在住・在学の小学生と保護者 2回 150組(抽選) ¥無料申区冊の「電子申 請」から申込 210月14日 金間みどり 公園課緑化係☎03-5803-1254

### シビックシアター☆トークショー

「メイド・イン・ヘヴン」上映と

国広富之氏トークショー「役を生きる」 ■10月29日仕)午後1時~4時(予定)会 シビックホール小ホール師国広富之氏 (俳優)図15歳以上の区内在住・在勤・ 在学者(中学生を除く) 2300人(抽選) ¥無料申問往復はがきに6配入例 1~5 と⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番 号、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカ デミー学習推進係☎03-5803-1119へ (**III**https://www.b-academy.jp/から も申込可) 図10月19日(水)必着 ▶協力 文京アカデミア生涯学習支援

者の会

※入場は当選者本人に限る

## お知らせ

### 喫煙等禁止周知・啓発キャンペーン

安全で清潔な地域環境 を確保するため、区内全 域の屋外の公共の場所に おいて喫煙が禁止となっ

ています。喫煙マナーの向上及び地域 の環境美化の促進のため、啓発キャン ペーンを実施します。

8	日時		集合場所	
10/6休	8:30 ~9:00	湯島駅 周辺	湯島駅3番 出入口付近	
13休		茗荷谷駅 周辺	茗荷谷駅1番 出入口付近	
27/*\		根津駅周辺	根津駅1番 出入口付近	
27休) -	千駄木駅 周辺	千駄木駅1番 出入口付近		

※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾 いを実施 ※雨天の場合は中止

問環境政策課地域環境係☎03-5803-

### 新しい乳・子医療証をお送りしました

現在、子ども医療証(オレンジ色)を お持ちの方に、10月1日から有効の子 ども医療証(緑色)をお送りしました。 問子育て支援事業コールセンター☎ 03-5803-1288

34歳以下対象 合同就職面接会

■10月14日 金午後0時30分~4時30

### 分会東京しごとセンター(千代田区飯

田橋3-10-3) 対34歳以下の求職者¥ 無料申問電話でハローワー ク飯田橋U-35☎03-5212- 🥻 8609 ^ ※完全予約制、詳細はハローワー ▲ハローワーク ク飯田橋田参照

### 障害者週間記念「ふれあいの集い」 作品展 出展作品募集

飯田橋HP

内絵画・写真・手芸品など対区内在住・ 在勤の心身障害者・児▶募集期間 10 月14日金~11月4日金 ※申込方法等詳細は、障害福祉課へ ふれあいの集い

■12月3日仕)~5日(月)会ギャラリーシ ビック、アートサロン 間障害福祉課障害者在宅サービス係☎

03-5803-1212 1 03-5803-1352

### 大原地域活動センター会議室貸出 及び区民サービスコーナー休止

施設の館内定期清掃のため、会議室 貸出及び区民サービスコーナーを終日 休止します。

■10月1日出週大原地域活動センター **2**03-3946-8594

※当日は午後5時閉館

### ミニ就職面接会

従い「32#」を押す)

■10月19日 (水) 午後1時30分~4時30 分会産業とくらしプラザ対区内事業所 に正社員で就職を希望する方¥無料申 電話又は直接都内各ハローワークへ問 ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎ 03-3812-8609(自動音声に

※対象求人を開催日の約2週間前 までにハローワーク飯田橋₩

一般貸出を再開します

室の一般貸出を再開します。

貸出再開

申込開始日(抽選)

申込開始日(随時)

b-academy.jp/

改修工事のため、3年4月から休館

しているシビックホール練習室・会議

間[工事]アカデミー推進課☎03-5803

-1307[貸出](公財)文京アカデミー施設

管理係☎03-5803-1100**m**https://www.

※工事の影響で貸出再開が延期される場合あり

第27回コミュニティプラザ出演者募集

■5年2月5日旧会シビックホール小

ホール内青少年によるダンス等(1組7

分程度)の活動発表対区内在住・在勤・

在学の3~25歳の個人又はグループ屋

7組(抽選)¥無料申はがき・風又は風に

6回記例▶11~5と6メールアドレス・発

表内容を明記し、〒112-8555文京区児

童青少年課青少年係₩03-5803-1368₩

b.seishounen.committee@gmail.com

へ(申込フォームからも申込可) 210月

21日 金必着 固文京区青少年委員会·市野

瀬☎090-3544-7251

※集合時間は別途通知

※詳細は文京区青少年委員会Ⅲ

※申込方法等詳細は上記冊参照

文京区青少年委員会×b-lab

練習室 会議室

5年2/1(水)

10/20(木) 11/20(日)

12/1(木)

11/1(火)

必ず参照 シビックホール練習室・会議室の

### 植木の剪定講習会

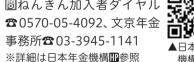
■11月9日冰午前9時~午後1時会和 敬塾(目白台1-21-2) 内植木の剪定時 期、道具の使い方、剪定・刈込み等に ついて実習を通して学ぶ対シルバー人 材センター未入会の原則60歳以上の 区内在住者园14人程度(申込順)¥無 料申問9月30日金から電話で(公財)東 京しごと財団シルバー講習担当係☎ 03-5211-2326 ^

### 年金生活者支援給付金の請求はがきが 届いた方は請求手続きを

年金生活者支援給付金は、公的年金 等の収入やその他の所得額が一定基準 以下の年金生活者の生活を支援するた 内 めに、年金に上乗せして支給されるも 容 のです。

お受け取りの対象となる方には、日 本年金機構から請求可能な旨のお知ら せを送付します。同封のはがき(年金 生活者支援給付金請求書)に記入し、 提出してください。5年1月4日まで 象 に請求手続きが完了すると、4年10月 分からさかのぼって受け取ることがで きます。

間ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-05-4092、文京年金 事務所☎03-3945-1141



機構₩

~

ジ

電子

### 職員採用

申問申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区職員課人事係☎03-5803 1144へ▶申込書・募集案内配布 職員課・シビックセンター1階受付ほ か(区配にも掲載)

19 = 1/2					
任期付職員					
福祉(児童福祉)	福祉(児童指導)				
係長級					
各1人					
子どもや保護者に対する相談、支援、 指導等	一時保護している子どもの生活指導、 行動観察、行動診断、緊急時の対応等				
5年4/1~10年3/31					
郵送·持参 = 10/14 ( ) 必着					
一次=書類選考、二次=面接					
5年	4/1				
	任期( 福祉(児童福祉) 係 各 子どもや保護者に対する相談、支援、 指導等 5年4/1~ 郵送・持参= 一次=書類選				

※児童相談所開設前は、子ども家庭支援センターでの実務、児童相談所設置準備を担当 ※受験資格等詳細は 募集室内を参昭

可能性があります

## 健康・子育て

### 認知症家族交流会

■10月15日出午後2時~3時30分 会白山の郷内介護者同士の情報交換 会対認知症の家族を介護している区 内在住者定5人(申込順)¥無料申問 電話で高齢者あんしん相談センター 富坂☎03-3942-8128へ

### 両親学級

内沐浴、育児(着替え、おむつ替え など)デモ、産後の話、リラックス 体操等例区内在住で初めて赤ちゃん が生まれる24週以降(実施日現在)の 夫婦¥無料申往復はがきに「文京区両 親学級 |・住所・氏名(ふりがな)・年齢・ 電話番号・出産予定日・参加希望日と 返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズプ ロフェッショナル「文京区両親学級 係」へ(区配からも申込可)▶申込期間 10月5日(水)~15日(土)必着

日時	11/12(±)   10:00~	11/26(±) ~ 11:30	11/27(日) 13:30~15:00
会場方法	保健サービス センター	保健サービス センター 本郷支所	Žoom (オンライン 会議ツール)
定員 (抽選、出産 予定日を考慮)	8組	5組	50組

※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)

※オンライン形式は、はがき申込不可

間保健サービスセンター☎03-5803-

1805、保健サービスセン ター本郷支所☎03-3821-

5106



### 10月は乳がん月間です

~2年に1回乳がん検診を

受けましょう~ 乳がんは日本でも近年急増してお り、女性がかかるがんの割合で最も 多くなっています。まだ受診してい

ない方は、検診を受けましょう。 ■5年3月31日 金まで内問診・マン モグラフィ検査図4年度に40歳以 上の偶数年齢になる女性¥無料申直 接指定医療機関へ間健康推進課保健 係☎03-5803-1229

### 乳がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地·電話
春日クリニック	小石川1-12-16 TGビル5階 ☎03-3816-5840
茗荷谷 乳腺クリニック	大塚1-5-18大伴ビル4階 ☎03-5981-8288
富坂診療所	本郷1-33-9 ドン・キホーテ後楽園店3階 ☎03-3814-2661
東都文京病院	湯島3-5-7 ☎03-3831-2180
いながき 乳腺クリニック	向丘1-2-5 <b>☎</b> 03-3830-0407
山田胃腸科 外科医院	根津1-16-10イトーピア根津 ☎03-3821-3381
こころと からだの 元氣プラザ	千代田区神田神保町1-105神保町三井ビルディング1・2階 ☎03-5645-8371
東京都 予防医学協会	新宿区市谷砂土原町1-2 ☎03-3269-4752

<sup>※</sup>受診の際は、健康保険証を持参 ※対象者に無料受診券を送付済

### 精神保健相談

Winter)

精神科医による個別相談(予約制) です。家族からの相談も可能です。 日会保健サービスセンター=10月 7日金・19日例、保健サービスセン ター本郷支所 = 10月14日金・24日 (月)¥無料申問電話で保健サービスセ ンター☎03-5803-1807、保健サー ビスセンター本郷支所☎03-3821-5106 ^

### サタデーパパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママ の交流会団区内在住の生後3か月以 下(実施日現在)の第1子と保護者¥

日時	10/22(土)	10/29(土)		
	10:00~11:00(15分前から受付)			
会場	保健サービス センター	保健サービス センター本郷支所		
定員	8組(申込順)	5組(申込順)		
申込問合せ	10/3(月)から電話で 保健サービス センター ☎03-5803-1807へ	10/3(月)から電話で 保健サービス センター本郷支所 ☎03-3821-5106へ		

### 健康づくり栄養教室

食から始めるフレイル予防

■11月11日 金午後1時30分~3時 会シルバーセンター師吉田美代子氏 (管理栄養士)対60歳以上の区内在住 者定30人(申込順)¥無料申問10月 11日(火)から電話で保健サービスセン ター本郷支所☎03-3821-5106へ ※筆記用具を持参

### 親子保健講演会 (オンライン同時開催)

イヤイヤ期をイライラ期にしない 子育で術

■11月14日(月)午後2時~3時30分 会スカイホール師遠藤利彦氏(東京 大学大学院教育学研究科教授)对区 内在住で2歳未満の子の保護者定会 場 = 50人、オンライン = 40人(抽 選)¥無料申区冊の「電子申請」から 申込▶申込期間 10月1日出~21 日金間保健サービスセンター☎03-5803-1807

※ Zoom(オンライン会議ツー ル)の接続環境が必要

電子申請▶ 高級



### 健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース又は心電図等コースへの 参加が必要です。

会健康センター回問往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(基礎コースは 第3希望まで記入可)・氏名(ふりがな)・住所・生年月日・性別・電話番号[在勤 者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も〕 と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健 康相談係☎03-5803-1805 △図10月18日(火)必着

	基礎コース(継続者のみ)	心電図等コース			
日時	11/5(土)・16(水)・26(土)	11/19(±)			
口吗	8:40~	13:00			
内容	身体測定・体力測定・運動指導 (心電図等コースは安静時心電図検査あり)				
対象	以下の条件を満たす区内在住·在勤·在学者 (医師から運動制限を受けている方·脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)				
V) 3K	有効期間が2年3/31以降の利用券を持っ 75歳以上又は心疾患・糖尿病・高口でいる基礎疾患がない74歳以下の方 質異常などで加療中である方				
定員	各12人(抽選)	12人(抽選)			
費用	区内在住者 = 1,700円 区内在勤·在学者 = 2,000円	区内在住者 = 3,600円 区内在勤·在学者 = 4,300円			

※有効期間が2年3/31以降の利用券をお持ちの方は費用免除(対象者には通知を送付済) ※健康診断結果記録[血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの] が必要、当日持参しない場合は利用不可

※服薬されている方は「お薬手帳」を持参

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

※基礎コースは継続者(有効期限が2年3/31以降の利用券をお持ちの方)のみ

保健サー 健康相談		スセンター 03-1805	保健サービスセンター 本郷支所 ☎03-3821-5106		
区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談*1 (有料)	義務教育を終了している 15歳以上の区内在住者	12(水) 26(水)	9:00 ~9:30	_	_
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある 15 歳未満の方(予約制)	26(水)	13:30 ~14:00	20休)	9:15 ~10:30
歯科保健相談**2	乳幼児(予約制)	6休) 13休) 20休) 27休)	13:00 ~14:30	6休) 20休)	13:00 ~14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児 (予約制)	27休)	① 9:45 ~10:30 ②10:45 ~11:30	13休)	14:00 ~14:45
HIV 抗体検査 (即日検査)	検査を希望する方 (予約制)	5 (水)	13:00 ~13:50	_	_
ハッピーベイビー 健康相談	妊娠を希望する方	月~金曜	8:30	月~金曜	8:30
ネウボラ相談**3	妊娠・出産・子育でについて / 3 -		~17:00	月~並唯	~17:00

※3 八千代助産院でも実施 ☎03-5940-2102 9:00~17:00(通年対応)

### 10月の休日医療のご案内

### 休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証 を持参して受診(医療受給者証などの交付を 受けた方は、あわせて持参) 内は内科、小は小児科、歯は歯科。 (診療時間)昼 間 9:00~17:00

淮夜間17:00~22:00



会

内

容

師

師

対

対

象

定

定

員

¥ 費 用 申 申込

X 締 切

間問合せ

配電子申

	準夜間17:00~22:00 ▲△						
$\Box$	医療機関名	昼間	準夜	所在地	電話		
	医療機関名 春日後楽園しのぶクリニック内	0	0	小石川1-1-7	03-3813-0022		
	すずき医院 四小	0	—	目白台1-23-7	03-3941-1590		
	細部医院	_	0	根津1-1-15	03-3822-6858		
2	文京区医師会付属診療所内				03-3823-2217		
	クマモトクリニック圏	0	—	千駄木3-37-17	03-5685-0811		
	佐藤歯科医院 歯 山崎健幸歯科クリニック歯	0	—	白山3-6-3	03-5689-3010		
	山崎健幸歯科クリニック歯	0	—	湯島3-26-11	03-3834-4618		
	後楽園駅前診療所内	0	—	小石川2-6-5	03-6801-8191		
	コパーズ茗荷谷クリニック内	0	0	小日向4-7-20	03-5976-2207		
				向丘2-20-3	03-3823-0871		
9	文京区医師会付属診療所内	0	_	千駄木2-26-8	03-3823-2217		
	森谷医院     内       佐藤歯科医院     歯	0	_	千駄木 5-43-11	03-3821-0128		
	佐藤歯科医院 歯	0	_	小日向4-5-10	03-3944-6716		
	アイ歯科医院 歯 澤田こどもクリニック!!!	0	_	湯島1-3-4	03-3814-7015		
	澤田こどもクリニック小	0	0	白山1-33-16	03-5840-7838		
	白土内科	0	_	大塚 1-5-18	03-5976-2100		
	大森内科医院	_	0	湯島 4-9-8	03-3811-0888		
10	日原内科クリニック内	0	_	千駄木 2-13-1	03-3822-6262		
	文京区医師会付属診療所内	0	_	千駄木 2-26-8	03-3823-2217		
	笹川歯科医院 歯	0	_	小石川1-5-1	03-3811-0302		
	ファミリー歯科医院歯	0	_	本郷2-26-11	03-3816-6474		
	須田整形外科クリニック内	0	_	後楽2-23-15	03-3811-0881		
	セツルメント菊坂診療所内	0	0	小石川1-24-3	03-3811-0016		
	御茶ノ水ファミリークリニック「内」(小	0	_	湯島1-9-14	03-5844-1401		
16				根津1-27-3	03-3823-0096		
	文京区医師会付属診療所内	0	_	千駄木 2-26-8	03-3823-2217		
	志賀歯科医院 歯	0	_	音羽1-23-22	03-3941-5478		
	醍醐歯科医院 歯	0	_	本駒込2-27-15	03-3946-6060		
	千葉医院       内         田中医院       内	0	_	千石1-6-16	03-3941-1340		
	田中医院	0	0	関口1-1-3	03-3266-1407		
	西岡クリニック 内	0	—	向丘1-10-2	03-3812-1421		
23	文京区医師会付属診療所内	0	—	千駄木 2-26-8	03-3823-2217		
	動坂クリニック 内	_	0	本駒込4-42-4	03-3822-5605		
	鈴木歯科医院 歯	0	_	目白台1-9-9	03-3941-2539		
	吉野歯科クリニック歯	0	_	向丘1-13-5	03-3813-7747		
	吉村小児科 🕠	0	0	大塚 2-18-6	03-3943-3806		
	友成第二医院   因	0	_	大塚 5-40-18	03-3941-8583		
	大塚診療所	_	$\bigcirc$	湯島3-31-6	03-3831-2294		
30	文京区医師会付属診療所内	0	_	千駄木2-26-8	03-3823-2217		
	団子坂くつろぎクリニック内				03-5834-7702		
	高木デンタルクリニック歯	$\bigcirc$	—	小石川1-8-7	03-3815-6725		
	マミ歯科クリニック歯	0	_	根津1-27-4	03-3828-3888		
	休日	1 ≣[	ŧΙZ	引薬局			

### 休日調剤楽局

(受付時間)昼間9:00~17:00 準夜間17:00~22:00							
	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話		
	竹内薬局春日店	0	0	小石川1-1-7	03-3814-1177		
2	本田薬局目白台店	0	—	目白台3-12-2	03-3944-5474		
_	日本調剤根津薬局	0	0	弥生1-2-16	03-5805-9331		
	谷根千薬局	0	—	千駄木2-34-6	03-5842-1455		
	鈴薬局茗荷谷店	0	0	小日向4-7-20	03-6304-1423		
9	さくら薬局向丘店	0	0	向丘2-14-1	03-3827-0011		
	雄飛堂薬局千駄木店	—	0	向丘2-14-6	03-3823-8551		
	たかしん薬局白山店	0	0	白山1-33-16	03-5801-0752		
	紫山堂薬局	0	—	大塚1-4-8	03-3945-4310		
10	EDOゆしま調剤薬局	0	—	本郷3-3-1	03-3830-2121		
	水野薬局	—	0	湯島 4-1-24	03-5684-7755		
	なぎさ薬局せんだぎ店	0	—	千駄木 2-13-1	03-5834-1280		
	薬局文京ファーマシー	0	—	春日2-24-12	03-3811-0196		
16	くみ薬局	0	—	小石川3-29-1	03-5684-3345		
10	ケイワ薬局湯島店	0	—	湯島1-9-14	03-5805-7898		
	日本調剤根津薬局	0	0	弥生1-2-16	03-5805-9331		
	よつば薬局	0	—	千石1-6-17	03-6912-2555		
23	キリン堂薬局江戸川橋店	0	0	関口1-1-3	03-3269-8910		
23	パイン薬局	—	0	本駒込4-20-11	03-3823-8487		
	日本調剤根津薬局	0	0	弥生1-2-16	03-5805-9331		
	あかね薬局	0	0	大塚 4-45-10	03-3945-4308		
30	恵愛堂薬局	0	_	大塚 5-40-18	03-5319-4193		
	日本調剤根津薬局	0	0	弥生1-2-16	03-5805-9331		

### 医倭燃朗安内

機関名	電話	受付時間						
東京都子供の健康相談室 (小児救急相談)		月〜金曜(休日を除く)18:00〜翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29〜1/3 8:00〜翌朝8:00						
東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」	03-5272-0303							
https://www.himawari	.metro.tokyo.jp/							
東京消防庁	03-3212-2323	24時間(年中無休)						
救急相談センター	短縮「#7119」							
小石川消防署	03-3812-0119							
本郷消防署	03-3815-0119							
文京区かかりつけ医・ 在宅療養相談窓口	03-6912-0810	月~金曜(祝日、12/29~1/3を除く) 9:00~17:00						
文京区地域包括ケア 歯科相談窓口	090-4544-8020	月~金曜(祝日、8/13~16、12/29~1/4を除く) 11:00~16:00						
豊島文京(平日準夜間) こども救急	03-3941-3211	月~金曜(祝日、12/29~1/4を除く) 20:00~23:00						

印刷物番号 A0322001









<sup>※3</sup>年度未受診で4年度奇数年齢になる40 歳以上の女性は、健康推進課へ問合せ