



No.1792

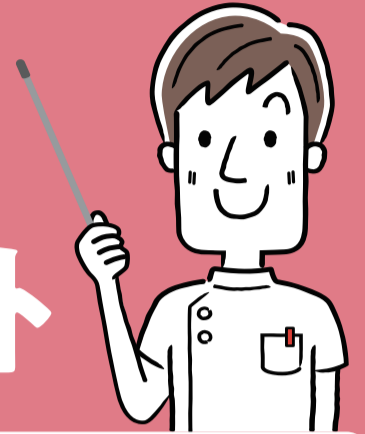
■主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種について… 2面  
監査委員決まる …………… 2面

スプレー缶の捨て方にご注意を …… 3面  
我が家のペット写真募集 …………… 4面  
第60回文京区観光写真コンクール作品募集… 5面

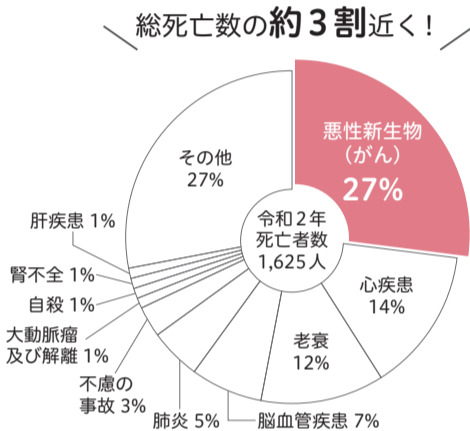
知っていますか?

# がんの5つのコト



## 1 文京区のがん状況

区民の死因第1位は長期にわたり「悪性新生物(がん)」です。2年度では総死亡数の約3割近くを占めており、日頃的生活環境・生活習慣の改善による「予防」や検診受診による「早期発見」が重要です。「がんを知り」、「がん向き合う」ことから始めましょう。



出典:ぶんきょうの保健衛生(事業概要)令和3年版

## 2 がんの予防を!

日本人のがん患者のうち、男性53.3%、女性27.8%は生活習慣や感染など予防が可能な原因で発生したと考えられています。生活スタイルに合わせて「がんを防ぐための新12か条」を実践することで、がんになる確率を低くすることが可能です。できるところから取り組んでみましょう。

### がんを防ぐための新12か条

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 1 たばこは吸わない         | 7 適度に運動               |
| 2 他人のたばこの煙を避ける     | 8 適切な体重維持             |
| 3 お酒はほどほどに         | 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療     |
| 4 バランスのとれた食生活を     | 10 定期的ながん検診を          |
| 5 塩辛い食品は控えめに       | 11 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を |
| 6 野菜や果物は不足にならないように | 12 正しいがん情報でがんを知ることから  |

出典:(公社)日本対がん協会 <https://www.jcancer.jp/>  
国立がん研究センターがん情報サービス <https://ganjoho.jp/public/index.html>

## 3 早期発見・早期治療を!

がんによる死亡率は、「早期発見」「早期治療」をすることで低下させることができます。早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽く済むことが多いため、患者さんにかかる身体的・経済的負担や時間は一般的に少なく済みます。早期のがんでは自覚症状がないことが多いため、早期発見のためには、がん検診を受けることが重要です。

出典:(公社)日本対がん協会 <https://www.jcancer.jp/>

## 4 がん検診の受診を!



医療機関により受けられる検診の種類が異なります。(予約制)  
対区内在住者 $\yen$ 無料申事前に指定医療機関に連絡のうえ、受診

	対象	内容	期間
胃がん	50歳以上(昭和48年4/1以前に生まれた方) ※①②いずれかを選択 ※①の胃内視鏡検査は、2年に1度の検診。50歳以上(5年4/1時点)で偶数年齢の方には、5月下旬に胃がん検診(胃内視鏡検査)受診票を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能 ※②の胃部エックス線は40~49歳の方も受診可能	①問診・胃内視鏡検査 ②問診・胃部エックス線検査	5年 1/31(火)まで
子宮がん	20歳以上で偶数年齢の女性(平成15年4/1以前に生まれた方) ※検診対象者の方には、無料受診券を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能	問診・視診・子宮頸部の細胞診及び内診	5年 3/31(金)まで
乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性(昭和58年4/1以前に生まれた方) ※検診対象者の方には、無料受診券を送付済 ※奇数年齢で前年度未受診の方は、希望により受診可能	問診・マンモグラフィ	5年 3/31(金)まで
大腸がん	40歳以上(昭和58年4/1以前に生まれた方)	問診・検便による便潜血反応検査	
肺がん	40歳以上(昭和58年4/1以前に生まれた方) ※区の特健康診査を受診する方で、胸部エックス線検査を行った場合は、同時に肺がん検診を受診可能 ※②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診は、50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方が対象	①問診・胸部エックス線検査 ②問診・胸部エックス線検査と喀痰細胞診	5年 1/31(火)まで

※詳細は、特定健康診査受診票に同封の「文京区指定健康診査のご案内」又は区 参照(検診事業の実施状況は区 に掲載)  
※今年度受診できなかった方は、翌年も受診可能のため5年度検診期間中に問合せのこと  
※受診の際は、マスクを着用し、指定医療機関のスタッフの指示に従うこと

## 5 がん患者支援



がん患者の方の身体的・心理的な負担や社会生活上の不安を和らげるため、「ウィッグ購入等費用」の一部を助成しています。また、区内に5つある「がん相談支援センター」では質問・相談にお応えしています。 ※詳細は区 又は健康推進課へ

問合せ 健康推進課 ☎03-5803-1231

7月13日時点の情報

### 新型コロナウイルスワクチン接種について

詳細は区HPへ▶



#### 初回接種(1・2回目接種) ▶ 集団接種会場 右表①

対1回目接種日時点で12歳以上の方  
! 文京区へ転入された方、接種券を紛失された方は、区HPの「電子申請」又はコールセンターから申請してください。接種券発行・再発行はこちら▲



#### 小児接種 ▶ 集団接種会場 右表③

対1回目接種日時点で5～11歳の方

5歳の誕生日	接種券発送日	予約開始日	接種時期
4年9月	8/3(水)	8/10(水)9:00	9月

#### 3回目接種 ▶ 集団接種会場 右表①②

対2回目の接種完了から5か月以上経過した12歳以上の方

2回目接種完了日	接種券発送日	予約開始日	接種時期
4年4月	8/3(水)	8/10(水)9:00	9月

#### 4回目接種 ▶ 集団接種会場 右表①②

対3回目の接種完了から5か月以上経過した次のいずれかに該当する方①60歳以上②18～60歳未満で基礎疾患を有する方等

3回目接種完了日	接種券発送日	予約開始日	接種時期
4年4月	8/8(月)	8/15(月)9:00	9月

#### ! 18～60歳未満の基礎疾患を有する方は、接種券の発送に事前申請が必要です

▶ 事前申請 区HPの電子申請、コールセンター、申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区予防対策課(シビックセンター16階)へ  
以下の方は、申請不要です。(区から接種券を発送)  
・60歳以上の方(基礎疾患を有する場合を含む)  
・精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳をお持ちの方

#### 集団接種会場(9月)

	会場	所在地
①	文京シビックセンター25階	春日1-16-21
②	保健サービスセンター	春日1-16-21シビックセンター3階
③	文京総合体育館	本郷7-1-2

! 65歳以上の方は、原則接種日時と会場が指定となります。区があらかじめ指定した接種日時と会場が印字された接種券を発送します。ご自身での予約は不要です。(使用ワクチンは、ファイザー社製ワクチン)

地域活動センターで  
予約の変更・キャンセル等をお手伝いしています  
ご利用の方は最寄りの地域活動センターへ。  
(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

#### ● 集団接種

予約サイト又はコールセンターから予約をお願いします。

#### ● 個別接種

予約条件等は医療機関ごとに異なるため、直接お問い合わせのうえ、予約をお願いします。

#### 医療機関一覧



予約  
問合せ



#### 新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト

24時間受付  
(予約開始日は午前9時から)

予約  
サイト▶



#### 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0120-168-185 (毎日午前9時～午後8時)  
IP電話等 ☎03-6747-4593 (有料)

! かけ間違い  
に注意

### 監査委員決まる

6月定例議会で、議員選出の監査委員に海老澤敬子氏、識見監査委員に渡部敏明氏が選任同意されました。

#### 監査委員

海老澤 敬子氏(自民党・無)

#### 略歴

平成19年初当選4期目。議長、特別区競馬組合議会議長、厚生委員会委員長、自治制度・行財政システム調査特別委員会委員長、予算審査特別委員会委員長等



▲海老澤敬子氏

#### 監査委員

渡部 敏明氏

#### 略歴

平成22年4月文京区区民部長、23年6月文京区企画政策部長、25年4月文京区総務部長、30年4月文京区総務部参事等



▲渡部敏明氏

区議会事務局 ☎03-5803-1313

### 区議会 6月定例議会終わる

6月定例議会は、6月1日(水)～21日(火)の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。なお、議案及び委員会資料は、区議会HPで公開しています。

#### 4年度補正予算関係

▶ 一般会計補正予算

#### 条例等

▶ 文京区行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用等に関する条例の一部を改正する条例 ▶ 文京区特別区税条例等の一部を改正する条例 ▶ 旧元町小学校地下躯体等解体工事に係る費用負担に関する協定 ▶ 文京区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例 ▶ 文京区墓地等の経営の許可等に関する条例の一部を改正する条例 ▶ 文京区建設事務手数料条例の一部を改正する条例 ▶ お茶の水橋補修補強工事に係る費用負担に関する協定の一部変更について ▶ 幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例 ▶ (仮称)文京区児童相談所建設工事請負契約 ▶ (仮称)文京区児童相談所建設機械設備工事請負契約 ▶ 文京区立駒本小学校増築校舎借上契約 ▶ (仮称)文京区児童相談所建設電気設備その他工事請負契約

#### 意見書

▶ 環境教育の推進及びカーボンニュートラル達成に向けた学校施設のZEB化のさらなる推進を求める意見書

なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

区議会事務局 ☎03-5803-1313

### 参議院議員選挙の結果

7月10日(日)に参議院議員選挙が行われました。文京区の開票結果は、以下のとおりです。

	候補者		得票数	
	氏名	党派	東京都	文京区
当選	朝日けんたろう	自由民主党	922,793	20,119
当選	竹谷とし子	公明党	742,968	7,309
当選	山 添 拓	日本共産党	685,224	15,188
当選	蓮 舫	立憲民主党	670,339	11,240
当選	いくいな晃子	自由民主党	619,792	9,654
当選	山 本 太 郎	れいわ新選組	565,925	8,622
上記以外の候補者の計			2,091,422.953	44,986.999
合計			6,298,463.953	117,118.999

投票率	今回	56.55	65.1
	前回	51.77	58.96

※按分による端数あり

区選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287

#### 参加店舗募集

### がんばるお店応援キャンペーン第2弾

新型コロナウイルス及び原材料費の高騰などの影響を受けている区内店舗を支援するため、「値引き・おまけ」などの消費者還元サービスを提供する店舗に対し、サービスに係る費用及び高騰している原材料等の購入費用を補助します(要事前申請)。本補助金を活用し、消費者還元サービスを実施する店舗を募集しています。

申請書を郵送で〒112-8555文京区経済課へ ▶ 申請書 区HPからダウンロード ▶ がんばるお店応援キャンペーンコールセンター ☎090-4116-8110 [月～金曜(祝日を除く)午前10時～午後5時]



	補助対象経費	補助額
消費者還元サービスに係る費用	8/15(月)～10/15(土)実施分	上限15万円
原材料等の購入費用	4/1(金)～10/15(土)購入分の10分の1の額(消費者還元サービスを実施した場合に限る)	上限10万円

※申請は1店舗1回のみ ※詳細は区HP参照



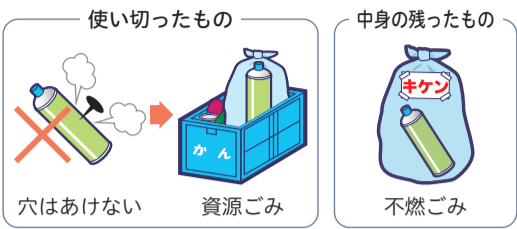
「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!



凡例  
日  
時  
会  
場  
内  
容  
師  
講  
師  
対  
象  
定  
員  
費  
用  
申  
込  
締  
切  
問  
合  
せ  
HP  
ホ  
ー  
ム  
ペ  
ー  
ジ

### スプレー缶の捨て方にご注意を

区内では、スプレー缶の誤った分別によるごみ収集車の火災が発生しています。ガスが残ったスプレー缶をそのまま不燃ごみとして出すのは危険です。使い切ったスプレー缶は穴をあけずに資源ごみとして、やむを得ず中身の残ったものを捨てる場合は「キケン」と表示して不燃ごみとして出してください。ごみは正しく分別するようお願いします。  
 圃リサイクル清掃課 ☎03-5803-1184



### 原爆死没者の慰霊と平和祈念のため“黙とう”を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間に、死没者のご冥福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。皆さんも家庭や職場などで黙とうを捧げましょう。  
 広島 = 8月6日(土)午前8時15分、長崎 = 8月9日(火)午前11時2分  
 総務課 ☎03-5803-1139

毎月7日は文京版クールアース・デー

### 8月のテーマは「冷房の工夫、クールビズ・クールシェア」

暑い夏も熱中症などに気をつけて無理なく省エネルギーに取り組みましょう。

#### エアコンを上手に使う

室外機は直射日光を避け、風通しの良い日陰に置きましょう。また冷房時の風向きは上向きにし、扇風機等を併用して空気を循環させましょう。



#### クールビズ

天然素材では綿や麻が、ナイロン・ポリエステルなどより吸湿性に優れています。また、化学繊維ではレーヨンなどの生地(繊維)はひんやり感が得られます。

#### クールシェア

各部屋でのエアコン使用をやめ、一部屋に集まるなどし、みんなで涼しさを共有しましょう。

#### 夏こそ節電に取り組もう

エアコンを多く使用するこの季節、まわりの家電製品の節電にも取り組んでみてはいかがでしょうか。

参考:家庭の省エネハンドブック2022(都・環境局)・環境省

圃環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828

### 心身障害者等福祉手当(区制度)の支給

心身に重い障害のある方等を対象に、心身障害者等福祉手当を支給します。  
 以下のいずれかに該当し、所得が限度額以内の区内在住者①身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～4度を取得し、年齢が64歳以下②脳性麻痺・進行性筋萎縮症である③特定医療費(指定難病)受給者証・マル都医療券・小児慢性受給者証の申請時の年齢が64歳以下▶支給額 身体障害者手帳3級及び愛の手帳4度の方 = 月額13,500円、それ以外の方 = 月額15,500円  
 圃障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 圃☎03-5803-1352

扶養人数	所得限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降(1人につき)加算額	380,000円

※8/1現在20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得

※精神障害者保健福祉手帳所持者、施設入所者、児童育成手当の障害手当受給者は除く  
 ※現在支給されている方は申請不要 ※申請等の詳細は上記へ

介護保険(65歳以上)

国民健康保険

後期高齢者医療保険(東京都)

の被保険者証をお持ちの方へ

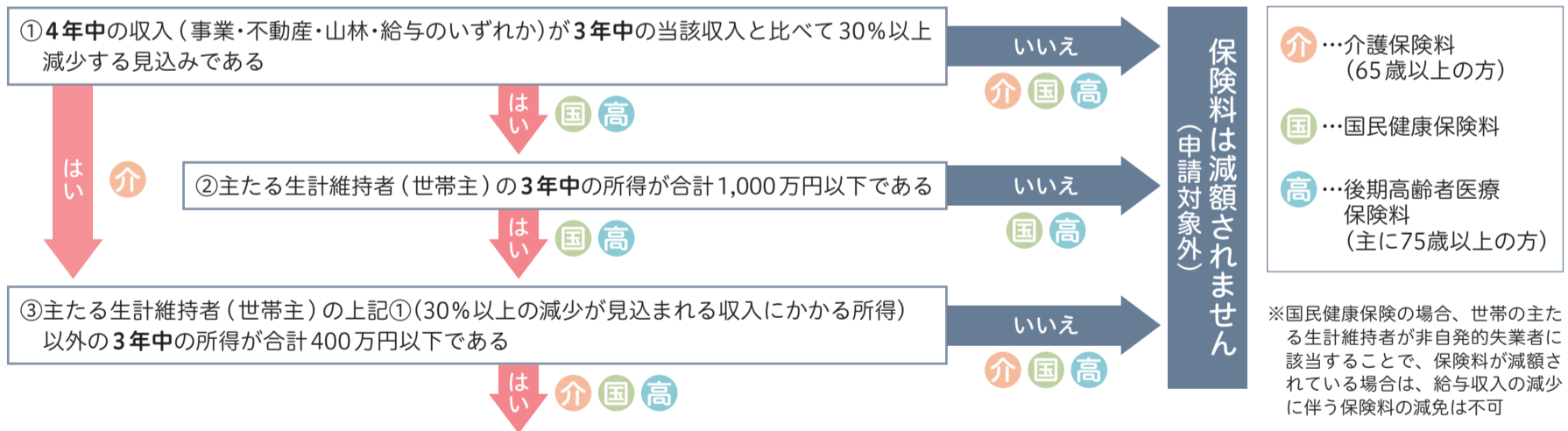
### 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方等を対象とした保険料の減免について

次の要件を満たす方は、保険料(介護保険・国民健康保険・後期高齢者医療保険)の全部又は一部が減免されます。(確定申告等を済ませている必要あり)

- 要件1 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者(世帯主)が死亡又は重篤な傷病を負った ➡ **免除**
- 要件2 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者(世帯主)の収入が減少した ➡ **減額**
- 要件2 には条件があります。次のフローチャートでご確認ください ※年金収入のみの世帯は、保険料は減額されません。

**減免の対象となる保険料**  
 4年度分  
 ※3年度相当分で、4年4月以降に納期限が到来する保険料も減免できる場合あり(相談は下記へ)

新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯の主たる生計維持者(世帯主)が、



※国民健康保険の場合、世帯の主たる生計維持者が非自発的の失業者に該当することで、保険料が減額されている場合は、給与収入の減少に伴う保険料の減免は不可

申請が認められた場合、保険料が減額されます

介護保険(65歳以上)

国民健康保険

後期高齢者医療保険(東京都)

圃郵送で ☎112-8555  
 文京区介護保険課介護保険料減免担当へ  
 ☎03-5803-1379  
 [月～金曜(祝日を除く)]  
 午前8時30分～午後5時  
 圃5年3月17日(金)必着  
 ※詳細は区圃又は上記へ

圃郵送で ☎112-8555  
 文京区国保年金課健康保険料(国民健康保険・後期高齢者医療保険)減免担当へ  
 ☎0120-013-311  
 [月～金曜(祝日を除く)]午前8時30分～午後5時  
 圃5年3月17日(金)必着  
 ※詳細は区圃又は上記へ

圃申請書配布 介護保険課(区圃にも掲載)  
 ※申請書・必要書類は介護保険、国民健康保険共通

※一定の要件に該当する世帯に8月3日(水)頃に申請書等を郵送  
 ※申請書・必要書類は介護保険、国民健康保険共通

圃申請書配布 国保年金課(区圃にも掲載)  
 ※申請書は東京都後期高齢者医療広域連合の書式

**熱中症警戒アラート** ～8月は熱中症に要注意～

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に、前日の夕方又は当日早朝に発表されます。発表時は、積極的な予防行動をとりましょう。

図健康推進課 ☎03-5803-1231 詳細はこちら▶

**熱中症予防行動**

- 気温・湿度・暑さ指数を確認
- 熱中症リスクの高い方(高齢者・子ども・障害者等)に声かけ
- 外での運動や活動は中止・延期
- こまめに水分を補給し、暑さを回避

大京区民チャンネル **8月の番組表**

11ch 各番組の紹介はこちら▶

時間	番組
8:30	ライフサポートナビ(1～7日)家庭でできる省エネのコツ!(8～14日、22～28日)安全で快適な自転車活用(15～21日)夏休みを楽しむために!虫や動物からうつる感染症予防知識くらしのSafetyミニ(29～31日)防災ポータルアプリ リニューアル!
9:35	くらしのSafetyミニ(29～31日)正しく使おう!モバイルバッテリー
10:40	Let'sスポーツ!(1～7日)ウォーキング教室 基礎編(8～14日、22～28日)筋膜リリース(15～21日)骨盤調整(29～31日)アスリート職員オススメ!お気軽トレーニング 上級編
11:50	文京インフォメーション(～59)(1～31日)
12:00	介護予防体操(1～31日)
13:10	区長の部屋TV(1～7日)文京区のSDGs 2022(15分)スマイルらいふ(8～14日)生活習慣病予防教室「食事・運動」(15～21日)産後の骨盤ケア教室(22～28日)お家でコアトレーニング(29～31日)お口の健康を守る習慣を身につけよう 育児学級・歯科
14:20	特別番組(8～14日)ようこそ!私たちの区立中学校へ!!第1部 <b>ファイブセンスB</b> (15～21日)やまびこ荘がリニューアル!!(29～31日)子どもたちとリサーチ! UN Women(国連女性機関)って何?(20分)スマイルらいふ(22～28日)生活習慣病予防教室「食事・運動」
15:25	Myストーリーミニ(1～7日)文京区技能名匠 寧作 小川眞紀夫さん
16:30	特別番組(1～7日)区立中学校の生活(8～14日)ようこそ!私たちの区立中学校へ!!第2部 <b>すくすくカレンダー</b> (15～21日)AI?今こそ求められる家庭教育「すくすくカレンダー」ミニ(22～28日)理科実験教室「キッチンの科学～せんざい～」
17:35	すくすくカレンダーミニ(22～28日)理科実験教室「ゴムの不思議」
18:40	(手)ふんきよ 浪漫紀行(1～7日)小石川をめぐるファイブセンス(8～14日、22～28日)競争の影を詠い! 文の区民平和のついで(手)Bサーチャーズ(15～21日、29～31日)文京区観光ガイドツアー 細川ガラシャ
19:50	文京インフォメーション(～57)(1～31日)
20:12	スマイルらいふ(1～7日、15～21日、29～31日)2人に1人ががんになる時代 若いうからがん発症 ナイスキャッチふんきよ(8～14日、22～28日)
21:10	介護予防体操(1～31日)
22:20	ライフサポートナビ(1～7日)文京区民生委員・児童委員のおしごと(15～21日)家庭でできる省エネのコツ!ファイブセンス(8～14日)子どもたちとリサーチ! UN Women(国連女性機関)って何?(20分)(22～28日)エンジカル消費ってなに!?(15分)ふんきよ 浪漫紀行(29～31日)種ロー菓が暮らしの風景をたどる
23:30	ライフサポートナビ(1～7日)成年年齢引き下げ(15～21日)文京区の子育て支援事業のご紹介(29～31日)進めよう!脱プラスチック
24:35	くらしのSafetyミニ(22～28日)文京区の新しい地震体験車
25:40	(手)サーチャーズ(1～7日)文京区観光ガイドツアー 春日通りで春日局を遊ぶ(手)ふんきよ 浪漫紀行(8～14日、22～28日)職外の未来 森類の生涯(15～21日、29～31日)小石川をめぐる
26:50	文京インフォメーション(～57)(1～31日)
27:16	文の京セラクション(1～7日)文化財講義会「小日向(切支丹屋敷)とシドッチ神父」(前編)(8～14日)文の京フレイル予防プロジェクト講演会「老いることの意味を問い直す～フレイル」に立ち向かう(15～21日、29～31日)オラキオとまわる!介護すてき発見!!ツアー(22～28日)ベナン共和国講座～教えて!ベナンの魅力～
28:18	00(1～31日)(8:30の番組再放送)
29:10	10(1～31日)(9:10～9:57の番組再放送)
30:19	00文の京セラクション(1～7日)文化財講義会「小日向(切支丹屋敷)とシドッチ神父」(後編)(8～31日)(16:00の番組再放送)
31:21	00(1～31日)(12:00の番組再放送)
32:10	10(1～31日)(8:40の番組再放送)
33:20	10(1～31日)(12:20～12:57の番組再放送)

**8月 地域子育てステーション**

事前連絡が必要です [受付時間]9:00～17:00

保育園名	日時	主な内容	電話
藍久堅	16(火)	水遊びをしよう	03-3828-5509
青柳	25(木)	体を動かして遊ぼう	03-3811-0712
さしがや	30(火)	保育園で遊ぼう	03-3941-4518
駒込	25(木)	ホールで遊ぼう	03-3811-3474
こひなた	25(木)	お庭で遊ぼう	03-3943-4457
本郷	30(火)	パネルシアターをみませんか	03-3812-2394
大塚	30(火)	保育園で遊ぼう	03-3943-1631
しおみ	25(木)	感触遊びで遊ぼう	03-3827-8229
千石	31(火)	手作りおもちゃをつくろう	03-3947-9220
向丘	30(火)	保育園で遊ぼう	03-3814-6755
水道	25(木)	ホールで体操しよう	03-3812-2237
本駒込	17(火)	ホールで遊ぼう	03-3822-3659
本駒込南	30(火)	パネルシアターを楽しもう	03-3823-3247
本駒込西	24(火)	保育園で遊ぼう	03-3947-2906
目白台	30(火)	水遊びを楽しもう	03-3945-4220

※開催時間は概ね30分～1時間  
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと  
※7～9月は千石西保育園、8月は柳町保育園での開催なし

催し物等に参加する際はご協力ください

**第60回 文京区観光写真コンクール作品募集**

区内の観光名所や史跡、花の五大まつりなど、文京区へ足を運びたいくなるような魅力あふれる観光写真を募集します。

▶募集期間 8月1日(月)～9月30日(必着) ①写真作品にチラシの応募票を添付し、郵送又は直接〒112-0003 文京区春日1-16-21 シビックセンター1階文京区観光協会 ☎03-3811-3321 (毎日午前9時30分～午後6時)へ▶審査員長 高村達氏(写真家)▶チラシ配布 文京区観光協会(区民)にも掲載

**入賞作品・SNSキャンペーン写真展**

①12月10日(土)～12日(月)

**同時募集**

「SNSキャンペーン～BUNKYO\*PHOTOGENIC～」

観光協会のSNSでも、同期間に写真を募集します。

▶テーマ 「文京区内の夜景」 「観光スポットで撮影した“人が映った写真”」

※11月末までに応募者全員に審査結果を通知  
※応募作品を区・観光協会が無償で使用することに同意すること(写真の返却不可)  
※詳細は募集チラシ又は区民参照

**「文の京・ドイツ文化講座」**

～ユニークなお祭りと町の魅力～

ミュンヘンのオクトーバーフェストや、シュトレンの発祥の地ドレスデンで行われるシュトレン祭りなど、ユニークなお祭りと町の魅力を紹介します。

⑧8月28日(日)午後2時～4時 ⑨スカイホール ⑩武井由起氏(ドイツ観光局) ⑪区内在住・在勤・在学者50人(抽選) ⑫500円 ⑬お返しに講座名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555 文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎03-5803-1310 へ(区民)からも申込可

⑭8月15日(月)必着

※詳細は区民参照

**没後100年記念 鷗外講座 ～鷗外の詩歌を語る～**

⑧9月10日(土)午後2時～3時30分▶出演 大塚美保氏(聖心女子大学教授)、今野寿美氏(歌人)、坂井修一氏(歌人) ⑨どなたでも ⑩30人(抽選) ⑪無料 ⑫往復はがき(1人1枚)又は⑬に講座名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0022 文京区千駄木1-23-4 森鷗外記念館 ☎03-3824-5511 ⑭bm-k-event@morigai-kinenkan.jp へ ⑮8月26日(金)必着

**体験型防災アトラクション<sup>®</sup> 防災王2022**

ハザードマップ・防災ガイド活用編

ハザードマップや防災ガイドを活用し、迫り来る制限時間内に多くの謎を解いて災害対策に必要な知識を身につけましょう。成績優秀者には、備蓄食品を詰め合わせた賞品をプレゼントします。

⑧8月27日(土)①午前9時～10時30分②午前11時～午後0時30分③午後2時～3時30分 ④区内在住・在勤・在学者各150組(申込順) ⑤無料 ⑥8月5日(金)午前10時から特設サイトから申込 ⑦防災課 ☎03-5803-1745

**B-ぐる洗車ツアー**

参加者にオリジナルグッズをプレゼントします。

⑧8月21日(日)午前8時45分シビックセンター1階駐車場集合(午後3時帰着予定)▶交通 貸切バス ⑨日立自動車交通(足立区綾瀬) ⑩洗車体験、ドライブとの交流、記念撮影等 ⑪区内在住・在学の子3歳～小学生の子と保護者(1組保護者2人・子ども2人まで) ⑫25組程度(抽選) ⑬無料(昼食持参) ⑭往復はがきにイベント名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒113-0023 文京区向丘1-13-1KRビルさんぼみち総合研究所 ☎03-6240-0988 へ(B-ぐる)の会の会費からも申込可

⑮8月10日(火)必着

※水に濡れてもよい服装で参加  
※天候により中止の場合あり

**2022 読売巨人軍×文京区 スペシャルイベント**

文京区と読売巨人軍は相互協力協定を締結しており、野球を通して区内のスポーツ振興を図ることを目的にスペシャルイベントを実施します。

⑧9月10日(土)午前10時15分東京ドーム20番ゲート集合 ⑨東京ドーム ⑩試合前・練習見学、試合観戦、試合後のグラウンド見学 ⑪区内在住・在勤・在学者の小・中学生と保護者(2人1組) ⑫25組(抽選) ⑬9,200円(チケット代、当日納入) ⑭お申し込み「電子申請」又は、はがきにイベント名・参加者全員の住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号・学年・メールアドレスを明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課 ☎03-5803-1308 へ ⑮8月12日(金)必着

※応募は1組1回(複数申込不可)

**みんなで防災キャンプ**

避難所生活を体験できる宿泊型防災イベントを開催します。

⑧10月1日(土)午後4時～2日(日)午前10時 ⑨根津小学校 ⑩パーティション等の備蓄資器材を活用した宿泊、非常食の試食、サバイバルスキルの習得、レクリエーション等 ⑪区内在住者各20組(抽選) ⑫無料 ⑬区民から申込▶申込期間 8月3日(火)～19日(金) ⑭防災課 ☎03-5803-1179

**やまびこ荘 魚沼やまびこ荘 秋の大収穫祭**

日時	内容
【第1回】9/17(土)11:00	やまびこ荘集合→昼食(バーベキュー)→稲刈り体験→夕食(肝試し・花火) 18(日)堀之内月岡公園散策→昼食(カレーライス)→14:00頃解散
※第2回(9/24(土)・25(日))も同内容	※大人1人新米コシヒカリ5合(750g)のお土産あり
送迎	【送迎】 高速バス 10:26 小出インターチェンジ着 新幹線 10:34 浦佐駅着
【送り】 高速バス 14:51 小出インターチェンジ発 新幹線 14:55 浦佐駅発	
定員	30人程度(抽選)
費用	①区内在住者 大人11,650円 子ども9,400円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 } 大人12,850円 子ども10,200円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } ※上記金額は宿泊費、参加費大人6,000円、子ども5,500円(各種体験料、昼食料、保険料等)、入湯税150円(大人のみ)の合計 ※現金のみ、カード不可
持ち物	長靴、長袖長ズボン、帽子、雨具等(鎌、軍手はやまびこ荘で用意) ※長靴の有料レンタルあり
ツアー申込問合せ	☎電話でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120-801-523 (毎日8:00～21:00) へ ⑧8/15(月)※抽選結果の確認は8/16(火)以降、自身でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)
主催	湯之谷楽スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

- 共通事項**
- 体験メニューは変更の場合あり
  - 魚沼までの往復の交通手段は各自で手配
  - 上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎。ダイヤ改正等により変更の可能性あり
  - 当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
  - 料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
  - キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

**我が家のペット写真募集**

9月12日(月)～14日(水)にギャラリーシビックで開催の動物愛護週間イベントに掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集します。

▶大きさ 2Lサイズ(127mm×178mm)程度▶動物種 不問 ②区内在住者 ③写真(ペット1匹につき1枚)の裏に飼育主の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ペットの名前を明記し、「我が家のペット写真募集」と封筒に朱書きのうえ、郵送又は直接〒112-8555 文京区生活衛生課環境衛生担当 ☎03-5803-1227 へ ④8月31日(火)必着

⑤8月10日(火)必着

※水に濡れてもよい服装で参加  
※天候により中止の場合あり

**文京 eco カレッジ 環境ライフ講座(全7回)**

⑧高校生以上の区内在住・在勤・在学者各15人(申込順) ⑨無料 ⑩7月30日(土)からはがき・⑪又は⑫に講座名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、〒105-0004 港区新橋1-18-12 新橋一丁目ビル7階(一社)環境教育振興協会 ☎050-3699-0112 ⑬03-3593-0063 ⑭ecolife@eepa.or.jp へ ⑮環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1276

日時	会場	内容
8/27(土)	区民センター	▶生物多様性 区の生態系・生物の多様性について理解を深め、都市で自然と共生した事業を行う企業の例からヒントを見つける
9/10(土)	全労連会館(湯島2-4-4)	▶地球温暖化 地球温暖化を食い止め、持続可能な社会に転換するため、エネルギーの観点からカーボンニュートラルを目指す
24(土)	14:00～16:00 区民センター	▶資源の循環、廃棄物の問題 循環型社会への転換を通じて持続可能な社会を築いていくため、食品ロス削減や最先端のリサイクルの取組みについて学ぶ
10/ 8(土)	22(土)	▶展示物の作業体験 環境イベントでの展示物制作の体験や普及啓発の基礎を学ぶ
11/12(土)	ふるさと歴史館 周辺	▶歴史・文化 区が誇る歴史と文化について、歴史ボランティアガイドと街歩きをしながら学ぶ
23(水)	10:00～15:00 シビックセンター内会議室	▶環境イベント 講座とイベント見学等を通じて学んだことの確認
	15:30～17:00	修了式

※オンライン開催となる場合あり

**魚沼市観光協会 魚沼コシヒカリ稲刈り体験**

日時	内容
9/18(日) 11:40	道の駅ゆのたに集合→昼食→稲刈り体験 19(祝) 味噌づくり体験→昼食→魚沼市内散策→13:00頃解散
送迎	【送迎】 高速バス 11:26 小出インターチェンジ着 新幹線 10:33 浦佐駅着
【送り】 高速バス 13:51 小出インターチェンジ発 新幹線 14:55 浦佐駅発	
定員	20人程度(抽選)
ツアー参加費	大人8,000円 子ども7,500円 ※申込後、参加者に郵送される振込用紙にて振込み(手数料不要)
宿泊費	魚沼市観光協会取扱いの宿泊施設又はやまびこ荘を各自予約のこと ●魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費は、大人1人7,200円～17,900円程度(宿泊施設により異なる) 詳細は、魚沼市観光協会 参照又は電話で観光協会へ ●やまびこ荘に宿泊する場合 ①区内在住者 大人5,500円 子ども3,900円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 } 大人6,700円 子ども4,700円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 ※別途入湯税150円(大人のみ)あり ※現金のみ、カード不可
ツアー申込問合せ 主催	⑧はがきにイベント名・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144(一社)魚沼市観光協会 ☎025-792-7300 (毎日9:00～17:00) へ(魚沼市観光協会)からも申込可 ⑨8/15(月)必着 ⑩8/17(水)から郵送で結果発表

QRコード

▲魚沼市観光協会

**クールアースフェア ～節電・省エネ～**

文京版クールアース・デーのイベントを開催します。エコアイデアの紹介や環境パネル展示のほか、フードドライブを行います。クイズにお答えいただいた方にはオリジナルコットンバッグをプレゼントします(なくなり次第終了)。

⑧8月5日(金)午前10時～午後3時 ⑨アートサロン・ギャラリーシビック

**フードドライブ(未利用食品の回収)**

▶回収対象 賞味期限まで2か月以上ある常温保存可能な食品(例)缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺等  
※開封済みの食品や包装・外装が破損している食品は回収不可

⑩[クールアースフェア]環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1276 [フードドライブ]リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎03-5803-1135

**文京区俳句大会特選作品発表**

今年度は投句を募集し、選者の先生に選句していただきました。[兼題「向日葵(ひまわりでも可)」、自由題]

夏近し風のおいのおまやかさ 人/高橋 千恵子

ひまわりの国のひまわり立ち上られ 地/中西 勝

ひまはりの回廊母を見失ふ 天/仲 綾子

松澤雅世 選

ひまわりや人生の早送りかも 人/瀬藤 芳郎

ゴールまで気を抜くなれ夏柳 地/石井 長子

約束の大ひまわりを棺の中 天/丸岡 正見

佐怒賀正美 選

図(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について、詳細は区民参照

凡例 日付 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

凡例 日付 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



健康・子育て

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に  
精神科による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。  
保健サービスセンター=8月5日(金)・17日(水)、保健サービスセンター本郷支所=8月12日(金)・22日(月) 無料電話で保健サービスセンター=03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所=03-3821-5106へ

若さの秘訣! メタボ予防!

身体の内側から健康に(全2回)  
医師から運動制限を受けておらず、両日参加できる75歳未満の区内在住者30人(申込順) 無料電話 8月1日(月)から電話で保健サービスセンター本郷支所=03-3821-5106へ

日時	会場	内容	出演
8/18(木) 15:00~16:10	スカイホール	講義	林道夫氏 (NTT東日本関東病院医師)
8/23(水) 10:00~12:10	区民センター	講義実技	石関江利子氏 (栄養士) 殿塚有希子氏 (健康運動指導士)

母親学級(土曜1回コース)

9月3日(土)午前9時30分~11時5分 保健サービスセンター 区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない20週以降の妊婦20人(申込順) 無料電話 8月1日(月)から電話で保健サービスセンター=03-5803-1805へ  
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話、リラックス体操等 区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降(実施日現在)の夫婦 無料電話 又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 ポピズプロフェッショナル「文京区両親学級係」へ(オンライン形式は、はがき申込不可) 申込期間 8月5日(金)~15日(月)必着

日時	9/10(土)	9/24(土)	9/25(日)
	10:00~11:30		13:30~15:00
会場方法	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所	Zoom(オンライン会議ツール)
定員(抽選、出産予定日を考慮)	8組	5組	50組

※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参  
※集団形式の会場は居住地によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

保健サービスセンター 03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106

ふたご・多胎児ママのサロン

8月22日(月)午後2時~3時30分 保健サービスセンターミニ講座 「関わり方のヒント」、参加者同士の交流会 太田ひろみ氏(日本多胎支援協会理事) 区内在住の3歳以下(実施日現在)の多胎児の保護者及び多胎児妊婦10組(申込順) 無料電話 8月1日(月)から電話で保健サービスセンター=03-5803-1807へ ※保育(0歳児7組)希望者は申込時に上記へ

DT第2期、日本脳炎(第2期及び特例)の定期予防接種

DT(ジフテリア・破傷風2種混合) 第2期  
▶接種対象 11~13歳未満(11歳頃に予診票を送付)  
日本脳炎第2期  
▶接種対象 9~13歳未満(9歳頃に予診票を送付)  
日本脳炎特例  
平成17~21年度にかけて積極的勧奨を差し控えていたことにより、平成7年4月2日~21年10月1日生まれの方は予防接種を受ける機会を逃している場合があります。平成19年4月1日以前の生まれで、第1期(3回)、第2期(1回)の接種が完了していない方は、20歳の誕生日前日まで無料で接種が可能です。また、平成19年4月2日~21年10月1日生まれの方は、9~13歳未満(第2期接種期間)に第1期(3回)の不足分を無料で接種可能です。接種希望者は予防対策課へお問い合わせください。

▶予診票配布 区内指定医療機関(区にも掲載) 予防対策課 03-5803-1834  
※区外接種希望者は上記へ

接種希望者は予防対策課へお問い合わせください。

また、平成19年4月2日~21年10月1日生まれの方は、9~13歳未満(第2期接種期間)に第1期(3回)の不足分を無料で接種可能です。接種希望者は予防対策課へお問い合わせください。

▶予診票配布 区内指定医療機関(区にも掲載) 予防対策課 03-5803-1834  
※区外接種希望者は上記へ

介護予防教室

医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先、「ひざ痛予防教室」は現在ひざ痛の治療を受けている方・重度のひざ痛の症状がある方・関節リウマチを発症している方を除く) 無料本人が電話で高齢福祉課介護予防係 03-5803-1209へ▶申込期間 8月1日(月)~10日(水)

教室名	日時	会場	内容	定員(抽選)
ひざ痛予防教室	9/14(水) 14:00~15:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	ひざ痛のメカニズムや予防法に関する講義	各20人
いきいき吉岐坂元気力アップ教室(全12回)	9/20~12/20の火曜(11/8・22を除く) 14:00~15:30	湯島天神梅香殿(湯島3-29-5)	筋肉向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動と認知症を予防するための脳トレなど	各20人
転ばない教室(全6回)	9/21~10/26の水曜 14:00~15:30	東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	転倒による骨折等が原因で要介護状態になるのを防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくりを学ぶ	各20人

保健サービスセンターの健康相談(8月)		保健サービスセンター 03-5803-1805		保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106	
区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談*1(有料)	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10(水)・24(水)	9:00~9:30	—	—
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方(予約制)	24(水)	13:30~14:30	18(水)	9:15~10:30
歯科保健相談*2	乳幼児(予約制)	4(水)・18(水)・25(水)	13:00~14:30	—	13:00~14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	25(水)	① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30	4(水)	14:00~14:45
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	3(水)	13:00~13:50	—	—
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月~金曜	8:30~17:00	月~金曜	8:30~17:00
ネウボラ相談*3	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月~金曜	8:30~17:00	月~金曜	8:30~17:00

\*1 骨密度測定可 \*2 2歳児の定期歯科健診も実施 \*3 八千代助産院でも実施 03-5940-2102 9:00~17:00(通年対応)

お楽しみ講座「じっくり歌いましょう」

8月19日(金)午前10時~11時30分 福祉センター湯島 60歳以上の区内在住者15人(抽選) 無料電話で福祉センター湯島=03-3814-9245へ(福祉センター湯島からも申込可) 8月10日(水)

健康づくり栄養教室

日時	8/25(木) 13:30~14:30	9/9(金) 11:00~12:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
内容	講義とデモンストレーション	
対象	区内在住者	40歳以上の区内在住者
定員	16人(申込順)	12人(申込順)
費用	無料	
申込問合せ	8/1(月)から電話で保健サービスセンター 03-5803-1805へ	8/9(水)から電話で保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106へ

※筆記用具を持参

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママの交流会 区内在住の生後3か月以下(実施日現在)の第1子と保護者 無料

日時	8/20(土)	8/27(土)
	10:00~11:00(15分前から受付)	
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員	5組(申込順)	8組(申込順)
申込問合せ	8/1(月)から電話で保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106へ	8/1(月)から電話で保健サービスセンター 03-5803-1807へ

8月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参) 区内は内科、区内は小児科、区内は歯科。(診療時間) 昼間 9:00~17:00 準夜間 17:00~22:00

日	医療機関名	調	鞭	所在地	電話
7	春日駅前ファミリークリニック	○	○	小石川2-1-12	03-3830-0395
	小林クリニック	○	○	小石川3-16-19	03-5689-2025
	大塚診療所	○	○	湯島3-31-6	03-3831-2294
7	文京クリニック	○	○	千駄木1-23-3	03-3823-6614
	文京区医師会附属診療所	○	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	茗荷谷歯科クリニック	○	○	小石川5-3-3	03-3814-7644
	なかまち歯科クリニック	○	○	大塚4-45-10	03-5940-2110
	吉村小児科	○	○	大塚2-18-6	03-3943-3806
	神楽坂ホームケアクリニック	○	○	関口1-13-14	03-5579-2331
	文京クリニック	○	○	千駄木1-23-3	03-3823-6614
11	文京区医師会附属診療所	○	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	近藤医院	○	○	本駒込5-60-6	03-3821-1804
	入野歯科医院	○	○	目白台2-1-2	03-3945-8662
	谷根千歯科	○	○	千駄木3-46-10	03-5834-8280
	千晶こどもクリニック	○	○	小石川1-24-3	03-3868-0703
	しおざわクリニック	○	○	小日向4-4-3	03-3945-3711
	谷根千歯科	○	○	根津2-33-14	03-3827-2731
14	文京区医師会附属診療所	○	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	文京内科・循環器クリニック	○	○	本駒込2-10-3	03-6304-1567
	岩佐歯科クリニック	○	○	小日向4-4-3	03-3946-6480
	内藤歯科医院	○	○	千駄木4-8-6	03-3824-6482
	小石川柳町クリニック	○	○	小石川1-13-9	03-5805-3749
	坂巻クリニック	○	○	水道2-14-7	03-3941-6074
	文京区医師会附属診療所	○	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
21	谷口医院	○	○	本駒込2-8-11	03-5395-7760
	加藤診療所	○	○	本駒込2-18-2	03-3941-7522
	文京歯科医院	○	○	小石川4-20-5	03-3811-3994
	森歯科医院	○	○	千駄木4-13-6	03-3821-2676
	文京春日こどもクリニック	○	○	小石川1-5-16	03-3813-6060
	江戸川橋本門クリニック	○	○	関口1-19-6	03-3269-2020
	本郷内科クリニック	○	○	本郷4-24-7	03-5684-1009
28	大森内科医院	○	○	湯島4-9-8	03-3811-0888
	文京区医師会附属診療所	○	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	おおえ歯科医院	○	○	大塚1-1-15	03-3944-6480
	歯科真砂診療所	○	○	本郷4-5-9	03-3811-8655

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00~17:00 準夜間 17:00~22:00

日	薬局名	調	鞭	所在地	電話
7	ダイエー小石川店薬局	○	○	小石川3-27-16	03-3817-0155
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	あかね薬局	○	○	大塚4-45-10	03-3945-4308
11	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	03-3827-0011
	アーク薬局駒込店	○	○	本駒込5-38-10	03-3821-1855
	グッド薬局小石川店	○	○	小石川1-24-1	03-6801-5153
	はりま坂サテ薬局	○	○	小石川4-21-1	03-3814-0768
	紫山堂薬局小日向店	○	○	小日向4-5-11	03-5981-9790
14	鈴薬局茗荷谷店	○	○	小日向4-7-20	03-6304-1423
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	あおぞら薬局根津店	○	○	根津2-37-4	03-5834-2015
	なぎさ薬局千石駅前店	○	○	本駒込2-10-4	03-6902-2477
21	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	03-3946-6173
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	そうごう薬局小石川店	○	○	小石川1-5-1	03-6801-6961
28	水野薬局	○	○	湯島4-1-24	03-5684-7755
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	03-5285-8898 短縮「#8000」	月~金曜(休日を除く)18:00~翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29~1/3 8:00~翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	03-5272-0303	24時間(年中無休)
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁救急相談センター	03-3212-2323 短縮「#7119」	24時間(年中無休)
小石川消防署	03-3812-0119	
本郷消防署	03-3815-0119	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	03-6912-0810	月~金曜(祝日、12/29~1/3を除く) 9:00~17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090-4544-8020	月~金曜(祝日、8/13~16、12/29~1/4を除く) 11:00~16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	03-3941-3211	月~金曜(祝日、12/29~1/4を除く) 20:00~23:00



区ホームページ



フェイスブック



ツイッター



YouTube(区民チャンネル)



LINE