



No.1787

■主な内容

あなたの地域の相談相手！民生委員・児童委員  
～5月12日は民生委員・児童委員の日～… 2面

区議会6月定例議会 …………… 3面  
小倉百人一首競技かるた  
名人vsクイーンズドリームマッチ ライブ配信 … 4面

## 新型コロナウイルス ワクチン接種について



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
“フリーダイヤル”になります

5月9日から

☎ **0120-168-185** (通話料無料)

⚠ **かけ間違い  
に注意**

**受付時間** 毎日午前9時～午後8時 **対応言語** 日本語・英語・中国語

- ▶ コールセンターでは、区の集団接種会場での接種予約やワクチン接種の証明、そのほか接種に関する問合せについて承っています
- ▶ IP電話等フリーダイヤルに接続できない場合 ☎03-6747-4593(有料)

4月25日  
時点の情報

### 追加接種(4回目接種)について

現在、国において、追加接種(4回目接種)の実施について、継続して審議が行われています。  
今後4回目接種の実施が正式に決定された場合、速やかに接種を開始することができるよう、区においても準備を進めています。  
詳細は、接種の実施が決定次第、区報・区ホームページ・SNS等でお知らせします。

⚠ **4回目接種の準備のため、ワクチン接種予約サイトのメンテナンスを行います**  
メンテナンス期間(5月19日(休)午前2時～6時)は予約サイトにアクセスできません。

4月25日  
時点の情報

### 12歳以上の方の3回目接種について

詳細は区☎へ▶



#### ●接種スケジュール

2回目 接種完了日	接種券 発送日	予約 開始日	3回目 接種時期
3年12月	5/9(月)	5/16(月)	6月
4年1月	6月上旬	6月中旬	7月

📅 **65歳以上の方は、原則接種日時と会場が指定となります**  
接種日時と会場を区があらかじめ指定する「事前指定通知」を接種券に同封して発送します。

▶ **地域活動センターで変更・キャンセルの代行支援を行っています**  
ご利用の方は最寄りの地域活動センターへ  
(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

⚠ **重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患を有する方に、特に3回目接種が推奨されています。この機会にぜひ接種をご検討ください。**

**集団接種** 予約サイト又はコールセンターから予約をお願いします。

会場	所在地	ワクチン
文京シビックセンター25階	春日1-16-21	・ファイザー社製 ・武田/モデルナ社製
東京ドーム2階コンコース	後楽1-3-61	・武田/モデルナ社製

※12～17歳は、ファイザー社製ワクチンのみです。

**15歳以下のお子さんの保護者の方へ** 保護者の同意及び当日の同伴が必要です。 予診票に保護者の署名が必要です。

#### 個別接種

予約方法やワクチンの種類は医療機関ごとに異なるため、直接お問い合わせのうえ、予約をお願いします。接種を実施している医療機関一覧は区☎をご確認ください。

#### 初回接種(1・2回目接種)について

詳細は区☎へ▶



#### 小児(5～11歳)の接種について

詳細は区☎へ▶



予約  
問合せ

新型コロナウイルス  
ワクチン接種予約サイト  
24時間受付  
(予約開始日は午前9時から)

新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター  
☎ **0120-168-185**(毎日午前9時～午後8時)  
※5月9日(月)からフリーダイヤルに変更  
IP電話等 03-6747-4593(有料)

⚠ **かけ間違い  
に注意**

最新情報は区☎へ▶  
(予約サイトも  
こちらからアクセス)



### 5月は消費者月間

考えよう！大人になるとできること、気をつけること～18歳から大人に～

4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられ、自分の意思で様々な契約ができるようになった一方で、責任が生じるようになりました。若者が消費者トラブルに巻き込まれないように、本人も周りの大人も注意することが大切です。

消費生活センターをご活用ください

消費者相談 (無料)	消費生活相談員による、商品の購入やサービスの利用等に対する疑問や苦情相談 ▶受付時間 月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く)9:30～16:00 ▶相談専用電話 ☎03-5803-1106
消費生活出前講座 (無料)	消費生活相談員などが、皆さん(10人以上)の集まる場所に出向き、消費者被害の未然防止に役立つ知識や情報を紹介 ▶講座時間 10～60分程度☑申込書を希望日の4週間前までに郵送・☒又は直接消費生活センターへ▶申込書配布 消費生活センター(区☒にも掲載)
消費生活推進員制度	消費生活推進員養成講座修了後の登録者が、消費生活センターと一緒に啓発活動を行う
消費生活研修会	消費生活に関する知識の習得を目的に、専門家を招いた研修会の開催(子ども向け研修会やスマホ使い方教室など)
消費生活情報提供	情報誌「くらしのパートナー」(年6回発行)などの暮らしに役立つ情報提供
消費者グループ活動助成	消費者グループに対して、学習会等の事業の一部費用助成 *助成を受けたグループには、啓発事業にご協力いただきます。
消費者団体の育成	地域で活動する消費者団体の活動支援

☎112-8555 文京区消費生活センター ☎03-5803-1105

☎03-5803-1342

※詳細は区☒参照



### 耐震化促進事業

区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成しています。また、「耐震化アドバイザー派遣」も行っています。

☑申請書を直接地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎03-5803-1846へ▶申請書配布 地域整備課(区☒からもダウンロード可)

☑12月9日(金)

※工事の契約前に申請の手続きが必要(その他要件あり)

※詳細は区☒参照



▲区☒

### 緑ある生活空間の創造のために

暮らしの中に緑を取り入れることは、日々の生活に様々なメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家に見ませんか？

事前相談が必要です

生垣造成の補助	生垣は街並みの美しい景観づくりだけでなく、防災・防犯にも有効です。 ☑次の要件を全て満たす新たに生垣を造る方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが連続して2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している ▶補助金額 生垣1mあたり18,000円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり15,000円を加算) ※造成費用が補助金額に満たない場合は実費
屋上等緑化の補助	屋上・壁面の緑化はリラックス空間となるだけでなく、冷暖房の節電にも効果が期待できます。 ☑次の要件のいずれかを満たす新たに屋上や壁面の緑化の工事等を行う方①屋上緑化等=樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化=壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある▶補助金額 緑化に要した費用の2分の1又は緑化面積1㎡あたり20,000円(壁面緑化は10,000円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)
保護樹木・樹林の補助	自然な樹形を保ち、樹木の主幹と樹冠が所有者の敷地内に収まっており、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹廻り157cm)以上の樹木又は300㎡以上の樹林を、申請に基づき保護指定します。保護指定された樹木の維持管理費の一部を助成します。 ☑日常生活の中で点検し、剪定等手入れを行う保護樹木・樹林の所有者▶補助金額 剪定など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり) ※倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険加入
市民緑地認定	300㎡以上の樹林は、一定期間区民の皆さんに開放することを条件に、所有者の代わりに区が樹林の管理を行います。土地にかかる各種税制上の軽減措置を受ける場合もあります。 ※詳細は下記へ

☎みどり公園課緑化係 ☎03-5803-1254

### あなたの地域の相談相手！民生委員・児童委員 ～5月12日は民生委員・児童委員の日～

「民生委員・児童委員」は、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域に根差した福祉活動を行っているボランティアです。児童の問題を専門に担当する「主任児童委員」もいます。

生活上の困りごとや子育て・介護の不安等に関する相談を受け、必要な支援ができるよう、区や関係機関と連携しています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。お住まいの地域の担当民生委員・児童委員については、福祉政策課にお問い合わせください。

☎福祉政策課地域福祉係 ☎03-5803-1202



### マンションの適正な管理を支援します

マンションの適正な維持管理を支援するため、助成金を交付します。

☑下表①～③=区内の分譲マンションの管理組合又は賃貸マンション(社宅や従業員寮を除く)の所有者④=区内の分譲マンションの管理組合等☑☒申請書等を郵送又は直接☎112-8555文京区住環境課管理担当☎03-5803-1374へ▶申請書配布 住環境課(区☒からもダウンロード可)

事業名	支援内容
①マンション長期修繕計画作成費助成	長期修繕計画を作成する場合、その費用の一部(2分の1かつ上限50万円)を助成
②マンション劣化診断調査費助成	大規模修繕を施工するために建物及び設備の劣化診断調査を実施する場合、その費用の一部(2分の1かつ上限50万円)を助成
③マンション共用部分改修費助成	共用部分の段差の解消、手すりの設置その他のバリアフリー化工事を実施する場合、その費用の一部(10分の1かつ上限100万円)を助成
④マンションアドバイザー制度利用助成	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「マンションアドバイザー制度」を利用する場合、派遣料(消費税、テキスト代等を除く)を助成



### 文京共創フィールドプロジェクト(B+)提案企業等募集

地域課題や社会的課題の解決に向けて、区内において先進的・画期的な技術等を活用した実証事業を行う企業等を募集します。

採択された企業等には、ガバメントクラウドファンディング\*を活用した資金調達の支援や、区有施設での実証事業の実施などのサポートを行います。  
☑地域課題や社会的課題解決を目的として、区内で実証事業を実施する企業等☑☒から申込☑6月26日(日)☒企画課☎03-5803-1126

※詳細は区☒参照

\*ガバメントクラウドファンディング:自治体が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄付金の使い道をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した方から寄付を募る仕組み



▲区☒

### 文京区とLINEで友だちになりませんか？

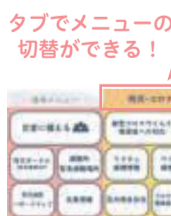
文京区LINE公式アカウントでは、区政に関する情報、防災・災害情報、イベント情報などを配信しており、受信したい情報を設定することで、一人ひとりのニーズに合わせた情報を受け取ることができます。

また、お役立ち機能として「ごみ・資源収集日の定期配信」や「子育て応援メールマガジンのLINE配信」も利用できます。

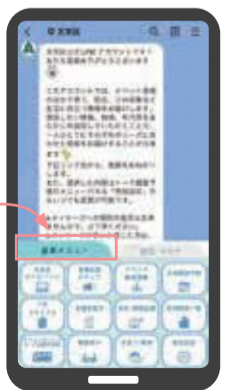
便利で使いやすい区LINE公式アカウントと友だち登録をしてみませんか。

※LINEの友だち追加を行うには、LINEアプリのインストールが必要

☎広報課 報道・ホームページ担当 ☎03-5803-1128



タップでメニューの切替ができる！



#### 登録方法

右記二次元コード又はID検索「@bunkycity」から「友だち追加」してください。



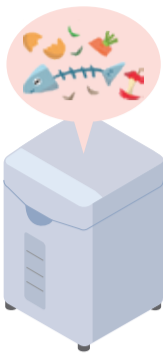
### 家庭用生ごみ処理機等購入費補助金

家庭から排出される生ごみの減量化及びリサイクルの推進を図るため、生ごみ処理機及びコンポスト化容器の購入費用の一部を補助します。

▶対象機器 申請時において、購入した日から6か月以内の生ごみ処理機等とその付属品(脱臭剤・防虫剤を含む)

▶補助金額 生ごみ処理機等の購入金額(税込)の2分の1(上限20,000円)④次の要件を全て満たす方①生ごみ処理機等を購入した日から引き続き区内在住②生ごみ処理機等から生成した減量ごみ又は堆肥を自ら適正に処理できる③区が実施する生ごみ処理に関するアンケート調査に協力できる④4年度中に同一世帯の方が本補助金を受けていない⑤⑥⑦⑧の「電子申請」又は申請書に必要書類を添えて郵送又は直接〒112-8555文京区リサイクル清掃課☎03-5803-1135へ▶申請書配布 リサイクル清掃課(区☎からもダウンロード可)▶申請期間 5月16日(月)~5年3月31日(金)

※申請は、生ごみ処理機又はコンポスト化容器のどちらか1台に限る  
※ディスポーザー式(流し台の排水口に取り付け、生ごみを粉砕して下水道に流すタイプ)は対象外  
※送料や振込手数料、設置にかかる作業費用、ポイント・クーポン等による割引額を除く  
※予算額に達し次第、受付終了  
※詳細は区☎参照



### 明るい選挙推進委員が決まりました

明るい選挙推進委員は、地域での話しあい活動を通じて区民の政治意識の向上を図り、また選挙時には、区の選挙管理委員会と協力して、棄権防止や明るい選挙の呼びかけを行うなどの活動をしているボランティアです。任期は2年で、この活動に関心のある方を委嘱しています。今期(4・5年度)は次の123人が推進委員に決まりました。

赤塚 美智子	坂巻 三登	湯島地区(14人)	日吉 洋子	池田 志津江
猪本 幸子	竹内 広美	大塚地区(13人)	船津 京子	柿沼 誠子
岩瀬 弘子	田中 裕之		山口 芳子	久郷 幸子
内田 尊子	藤井 一郎		湯浅 茂生	黒野 峰雄
奥山 まゆみ	水野 勝子		若月 順子	小泉 敏夫
窪寺 杏子	南 芳男		上田 寛	小森谷 雅弘
佐藤 芳江	依田 理恵子		大熊 敏幸	田嶋 敏子
末重 真知子	岡田 光子		小川 清子	立澤 充
諏訪 紀子	蒲沢 武		金森 輝子	富所 由紀子
北條 みづ枝	久保田 暁		小山 美弥子	西田 嘉子
宮澤 輝子	後藤 浩子		椎名 和子	長谷川 隆
村田 重子	櫻井 芳枝		柴崎 里子	廣川 徹
山梨 八重子	佐藤 照代		田上 弘子	本田 京子
和田 サワノ	塩井 由美子		中野 咲子	武藤 富男
伊古田 恵子	橘 義久		奈良部 宏	森 悦子
宇賀治 みや子	田中 輝夫		根尾 英子	相川 英男
大田 久子	筒井 幸代		尾藤 育美	青木 一哉
片岡 哲子	東條 清子		藤関 芳江	荒川 まさ子
小宮 繁雄	沼田 幸昭		山菅 佳奈	安藤 愛
田上 侑司	船田 和子		山内 美智子	植野 久代
田中 福子	松田 悦子		飯島 美江	臼井 誠
田原 恭子	渡辺 富士雄		上原 征一	大畑 雅一
綱島 悦子	會田 登志子		金児 三沙子	小野 朋子
原田 実	井口 桂子		小林 暢夫	鬼頭 紀子
古澤 清子	石川 良宣		武田 文夫	齊藤 久美子
青木 秀子	入川 泰子		角田 昌子	内藤 マリ子
市川 秀子	小川 千恵子		戸塚 佐代子	舟橋 菊男
葛城 美智子	小河原 宏		林 昭代	宮本 信子
工藤 光江	鎌倉 精一		牧 はるみ	村田 葉子
黒澤 裕子	小山 久枝		山下 文子	吉田 雪枝
小守 正平	犀川 薫		米本 美枝子	

☎選挙管理委員会事務局☎ 03-5803-1287

### 区議会 6月定例議会

今回の定例議会で審議する請願の締切は、5月30日(月)午後5時です。

#### ●議会の傍聴について

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

委員会資料は傍聴時に配付します。なお、閲覧用の資料はご返却いただきます。また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会☎で公開します。

#### ●インターネット生中継について

本会議(一般質問)の生中継を行います。詳細は、区議会☎をご覧ください。

月日	開会時間	会議名等
6/1(水)	10:00	議 会 運 営 委 員 会
	14:00	本 会 議 (付 託)
3(金)	14:00	本 会 議 (一 般 質 問)
6(月)		
7(火)		
8(水)		子 ども ・ 子 育 て 支 援 調 査 特 別 委 員 会
9(木)		自 治 制 度 ・ 地 域 振 興 調 査 特 別 委 員 会
10(金)	災 害 対 策 調 査 特 別 委 員 会	
13(月)	10:00	厚 生 委 員 会
14(火)		文 教 委 員 会
15(水)		議 会 運 営 委 員 会
16(木)		建 設 委 員 会
17(金)	総 務 区 民 委 員 会	
21(火)	10:00	議 会 運 営 委 員 会
	14:00	本 会 議 (議 決)

☎区議会事務局☎ 03-5803-1313

### 発行日に通知！いつでもどこでもスマホで読める「区報ぶんきょう」をカタログポケットで配信中！

「区報ぶんきょう」をカタログポケット(アプリ・インターネット)で読むことができます。

#### ここが便利！

- 英語・中国語・ベトナム語を含む10言語に対応！
- 本文をタップすると、文字が大きく表示される！
- 音声での読み上げ機能！
- 区報ぶんきょうを「マイコンテンツに登録」すると発行日に通知！



### 児童育成手当の新規認定請求を

児童育成手当について、2年中の所得が制限額を超えていたため、児童育成手当を受給できなかったが、3年中の所得が制限額以内となる方は、改めて5月中に認定請求が必要です。

④次のいずれかに該当する方①育成手当=父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある平成16年4月2日以降に生まれた児童を養育している②障害手当=20歳未満の障害のある児童を養育している③申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ▶申請書配布 子育て支援課☎03-5803-1288

※各種控除あり  
※詳細は区☎参照

扶養人数	所得制限額
0	3,604,000
1	3,984,000
2人目以降	扶養が1人増えるごとに380,000円を加算



### 区ホームページへのバナー広告掲載者募集

区ホームページで企業や学校・団体のPRをしてみませんか？

#### 募集概要

▶掲載方法 区☎のトップページ下部に設置する広告欄に縦60ピクセル、左右180ピクセル(縦横サイズは固定)、ファイルサイズ10キロバイト以内の静止画像バナー広告を掲載し、広告主の☎にリンクする▶掲載単位 月単位(最大12か月、再申込可)▶月額20,000円(申込が6か月以上の場合は割引あり)▶申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区広報課 報道・ホームページ担当☎03-5803-1128へ(掲載上限枠は15枠、1事業者1枠のみ)▶申込書配布 広報課(区☎にも掲載)▶掲載希望月の前々月の末日必着▶掲載決定 要領に基づき内容を審査のうえ決定



☆5月は自動車税種別割の納期です

5月31日(火)までに金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。また、スマートフォン決済アプリでの納付もご利用ください。詳細は、主税局☎又は下記へ☎自動車税コールセンター☎03-3525-4066

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ





## 健康・子育て

### 遺言と任意後見で老いじたく

～自分と家族が困らないために～  
 6月8日(水)午後2時～4時 区民センター  
 遺言の種類、遺言書の作成方法、任意後見制度について等 高橋哲氏(司法書士) 区内在住・在勤・在学者 25人(申込順) 無料 5月16日(月)から電話又は 社会福祉協議会権利擁護センター ☎03-3812-3156 ansins@bunsyakyo.or.jp へ

### ぶんにこ老い支度講座(オンライン同時開催)

～エンディングノートを活用しよう!～  
 6月18日(土)午後2時～3時30分 千駄木の郷 新堀季之氏(高齢者あんしん相談センター駒込センター長) 区内在住・在勤・在学者 30人(申込順) 無料 5月16日(月)から電話又は 教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、高齢者あんしん相談センター駒込 ☎03-3827-5422 komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jp へ(右記二次元コードからも送信可)

### 軽体操教室 6月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 200円(当日納入) 5月25日(水)午前10時から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

※1人1館の利用に限る

### 高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者 各20人(申込順) 500円

日時	会場	申込問合せ	申込期間
6/1(水)・15(水) 10:00～13:10	福祉センター江戸川橋 シルバーセンター	電話で福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901 へ 電話で高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 へ	5/20(金)9:00～各回前日 5/20(金)8:30～各回前日 ※1人1回の利用に限る。ただし15(水)分のみ6/3(金)から2回目の申込可(空きがある場合に限る)

※1回の電話で1人まで申込可  
 ※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)  
 ※住所と年齢の確認できるものを持参  
 ※1回40分程度、施術師の指名は不可

### 在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談

歯科医師や歯科衛生士がご自宅に訪問し、歯科健診・相談と口腔ケアなどの予防指導を行う 区内在住の在宅療養者、身体障害者1種又は愛の手帳1・2度をお持ちの方 無料[治療が必要な場合は保険診療(有料)] 5月～金曜午前11時～午後4時(祝日、8月13日～16日、12月29日～1月4日を除く)に電話で文京区地域包括ケア歯科相談窓口(小石川歯科医師会・文京区歯科医師会) ☎090-4544-8020 へ健康推進課保健係 ☎03-5803-1229

### 専門医による骨粗しょう症健診

6月16日(木)午後1時～4時(受付は2時30分まで) 保健サービスセンター  
 身体測定、骨密度の測定、医師の結果説明、保健指導、栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～5年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 28人(申込順) 700円 5月19日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805 へ  
 ※筆記用具を持参

### 母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 20週以降の区内在住の初妊婦 無料 保健サービスセンター

日時	定員	申込問合せ
6/3(金)・10(金) ①13:25～14:30 ②15:00～16:05 (10分前から受付)	各15人(申込順)	5/20(金)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ

保健サービスセンター本郷支所

日時	定員	申込問合せ
6/7(火)・14(火) ①13:25～14:30 ②15:00～16:05 (10分前から受付)	各10人(申込順)	5/20(金)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 へ

※1日のみの参加も可  
 ※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参  
 ※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

### はじめての離乳食講習会

6月16日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 3年12月～4年1月生まれで区内在住の第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 5月17日(火)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ  
 ※筆記用具を持参

### 健康づくり栄養教室「パパッとパパごはん」

6月18日(土)午前11時～正午 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「パパの作るごはん」で家族を元気に」 1歳未満の子どもの父親又はパートナーが妊娠中の区内在住者(初めて参加する方を優先) 16人(申込順) 無料 5月18日(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ  
 ※筆記用具を持参



### ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

6月18日(土)午後2時～4時 区民センター 懐かしのメロディや映像を楽しみながら交流、栄養ミニ講座「認知症と熱中症」 吉田美代子氏(龍岡栄養けあびっと管理栄養士) 区内在住・在勤・在学者 15人(申込順) 100円 5月19日(木)から電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎03-3813-7888 へ

### 認知症講演会・家族交流会

医師が伝えたい「つながること」の大切さ～認知症に伴う孤独から、その一歩を踏み出して～  
 6月25日(土)午前10時～正午(30分前から受付) 区民センター 小松裕子氏(根津診療所認知症サポート医) 認知症の方を介護している方 10人(申込順) 無料 5月19日(木)から電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎03-3813-7888 へ 6月18日(土)

### 高齢者の将棋交流会

6月30日(木)午後1時～4時 福祉センター 江戸川橋▶対局方式 クラス別2回戦 60歳以上の区内在住者 20人(抽選) 無料 5月16日(月)から電話又は 5月19日(木)に将棋交流会・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・段(級)を明記し、〒112-0006 文京区小日向2-16-15 福祉センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901 ☎03-5940-2902 へ 6月10日(金)必着



### 多胎の会

6月21日(火)午前10時～11時 保健サービスセンター本郷支所 中村真奈美氏(助産師) 1歳未満(開催日時点)の多胎児とその保護者又は多胎妊婦 多胎児と保護者=5組、多胎妊婦=2人(申込順) 無料 5月16日(月)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 へ

### 元気でいきいき教室

日時	殺陣エクササイズ	水墨画講座
6/9～7/14の木曜(6/30を除く、全5回) 14:00～15:30	6/13～7/11の月曜(全5回) 10:00～11:30	
会場	福祉センター江戸川橋	福祉センター湯島
対象	65歳以上の区内在住者	
定員(抽選)	20人	14人
費用	500円(初回納入)	各回300円
申込問合せ	電話で福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901 へ	電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245 へ
締切	5/26(木)	6/1(水)

### 4年度麻しん・風しん混合ワクチン(MR)第2期定期予防接種

▶接種期間 5年3月31日(金)まで 保育園や幼稚園の年長児にあたる年齢のお子さん(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ) 無料 5月16日(月)から電話 ☎03-5803-1834  
 ※対象者へ3月下旬に予防票を送付(予防票がお手もとにない方は予防対策課へ)  
 ※詳細は区又は予防対策課へ



### 障害者対象講座

区内在住・在勤・在学の各障害者 各8人(抽選) 5月19日(木)から電話又は 講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、リアン文京 ☎03-5940-2822 ☎03-5940-2823 へ

講座名	日時	会場	参加費	締切	持ち物
肢体障害者対象 ストレッチ講座	6/11(土) 13:30～15:00	障害者会館	無料	6/3(金)	※動きやすい服装で参加
知的障害者対象 陶芸講座	6/15(水) 13:30～15:30	勤労福祉会館	500円	6/7(火)	エプロン、雑きん2枚
聴覚障害者対象 紙バンド講座	6/17(金) 10:00～12:00			6/9(木)	—
視覚障害者対象 パソコン講座	6/12(日) 25(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	福祉センター 江戸川橋	無料	6/3(金) 17(金)	筆記用具、ノート

### 文の京介護予防体操地域会場

6月分(1か月単位、事前申込制)  
 高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操 医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者 無料 5月19日(木)から電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 へ

申込開始日	会場	日時	定員(申込順)
5/16(月)	動坂会館	6/1(水) ①9:20～10:05 ②10:20～11:05 8(水) ③11:20～12:05 15(水)	各8人
	湯島地域活動センター	22(水) ①13:15～14:00 29(水) ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各8人
5/17(火)	福祉センター湯島 ※上履きを持参	6/2(木) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各9人
	磯川地域活動センター	9(木) ①13:15～14:00 16(木) ②14:15～15:00 23(木) ③15:15～16:00 30(木)	各14人
5/18(水)	シルバーセンター	①9:00～9:45 ②10:00～10:45 ③11:00～11:45	各22人
5/19(木)	アカデミー茗台	6/3(金) ①9:20～10:05 10(金) ②10:20～11:05 17(金) ③11:20～12:05 24(金)	各16人 各18人
	駒込地域活動センター		
5/20(金)	汐見地域活動センター	6/6(月) ①9:00～9:45 13(月) ②10:00～10:45 20(月) ③11:00～11:45	各6人 各12人
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	27(月) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各12人
5/23(月)	アカデミー音羽	6/7(火) ①9:20～10:05 14(火) ②10:20～11:05 21(火) ③11:20～12:05 28(火)	各12人
	不忍通りふれあい館	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	各20人
5/24(火)	大原地域活動センター	6/6(月) ①9:20～10:05 13(月) ②10:20～11:05 20(月) ③11:20～12:05 27(月)	各10人 各7人
	音羽地域活動センター		

※1人1会場の利用に限る  
 ※向丘地域活動センターは新型コロナウイルスワクチン接種会場となるため、6月分は開催なし

### 心身障害者(児)短期保護事業

常時介護を必要とする心身障害者・児(3歳以上)のご家族が、疾病・休養等の理由で介護を行うことが困難な場合に、施設でお預かりします(時間単位、宿泊含む)。  
 ①次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1～3級又は愛の手帳を持っている ②脳性まひ、進行性筋萎縮症に罹患している ③区内障害者(児)通所施設を利用している ④4時間以内=400円(以後1時間ごとに100円、食費等実費負担あり) 5月19日(木)から電話又は 文京区藤の木荘(文京区藤の木) ☎03-3943-4300 ☎03-3943-4330 へ