



No.1785

■主な内容

新型コロナウイルスワクチン3回目接種について… 2面
委員公募 …………… 2面

地震体験車 リニューアル…………… 4面
健康診査・がん検診 …………… 8面
乳がん・子宮がん検診 …………… 8面

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ **03-3812-7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

災害時の情報収集をより分かりやすく /

NEW

防災ポータル・アプリ ができました!



防災ポータル 目的の情報までたどりつきやすい!

文京区 防災ポータル

検索

パソコン等で「避難情報」「避難所開設情報」「被害情報」「鉄道運行情報」等の各種情報が確認できます。

POINT 1 リアルタイムな避難情報

避難所開設状況等を迅速に確認できます。

POINT 2 防災知識

日頃からの備えや、災害時の避難行動等を学べます。

POINT 3 音声読み上げ・文字拡大

掲載内容の音声読み上げや文字サイズの変更ができます。

POINT 4 多言語対応

英語や中国語(簡体・繁体)、韓国語に自動翻訳します。



防災アプリ 災害情報をプッシュ通知でお知らせ!

スマートフォンやタブレット端末で各種災害情報を確認できるアプリです。

ダウンロードは区印から



避難情報

避難所や帰宅困難者一時滞在施設等の場所、それぞれの開設・混雑状況が確認できます。

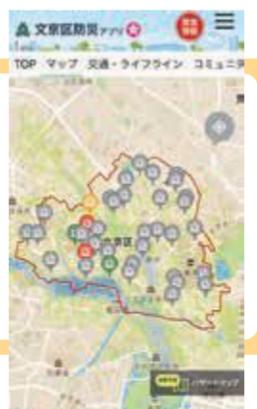


災害情報マップ

避難所等の発令状況、避難所施設の一覧などを確認できます。

災害情報マップ

避難所や緊急避難場所、浸水想定区域等が地図上で確認できます。

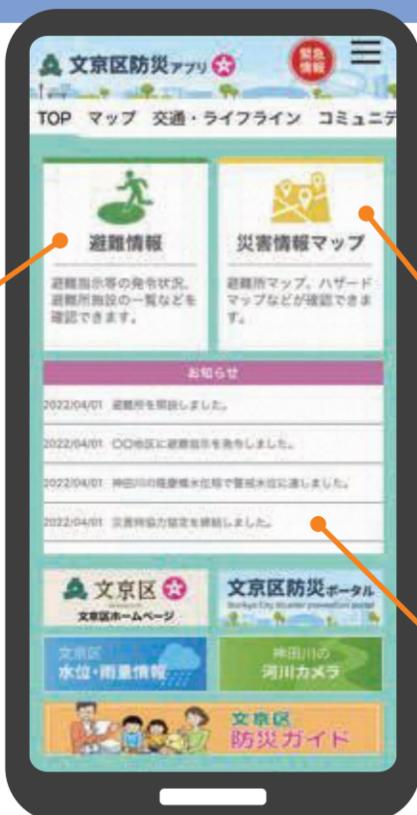


被害報告

災害時に被害を発見した場合は、写真を投稿することで区に報告ができます。

お知らせ

区からの重要なお知らせを確認できます。



問合せ 防災課 ☎ 03-5803-1179

その他「災害時情報収集」は、区ホームページ参照



☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

★本号は、3月30日時点の情報で作成しています。



新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

3月30日
時点の情報

●**集団接種** 予約サイト又はコールセンターから予約をお願いします。

18歳以上

対象 2回目の接種完了日から6か月以上経過した**18歳以上**の方
4月から4会場になります。

会場	所在地	ワクチン
文京シビックセンター25階	春日1-16-21	・ファイザー社製 ・武田/モデルナ社製
音羽地域活動センター	音羽1-22-14	
文京総合体育館	本郷7-1-2	
東京ドーム2階コンコース	後楽1-3-61	

*読売新聞東京本社のご協力により、同社の職域接種(千代田区大手町1-7-1)で、区民の皆さんへの接種を実施しています。(予約サイト又はコールセンターから予約可能)

2回目接種完了日	接種券発送日	予約開始日時	3回目接種時期
3年11月	4/8(金)	4/15(金)9:00	5月
12月	5月上旬	5月中旬	6月

! **65歳以上の方は、原則接種日時と会場が指定となります**
接種券に同封して、接種日時と会場を区があらかじめ指定する「事前指定通知」を発送します。

地域活動センターで変更・キャンセルの代行支援を行っています
ご利用の方は最寄りの地域活動センターへ。(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

12歳以上17歳以下

対象 2回目の接種完了日から6か月以上経過した**12歳以上17歳以下**の方
●12歳の誕生日の前日から接種可能です。

会場 文京シビックセンター25階、音羽地域活動センター、文京総合体育館

ワクチン **ファイザー社製**
※18歳以上の方が接種するワクチンと同じものを使用します。
※現時点で使用するワクチンはファイザー社製ワクチンのみであり、1・2回目に武田/モデルナ社製ワクチンを接種した方も、ファイザー社製ワクチンでの接種になります。

2回目接種完了日	接種券発送日	予約開始日時	3回目接種時期
3年10月	4/4(月)	接種券が届き次第、予約可能	4月
11月		4/15(金)9:00	5月

! **15歳以下のお子さんの保護者の方へ**
・保護者の同意及び当日の同伴が必要です。
・予診票に保護者の署名が必要です。

●**個別接種** 医療機関ごとに異なるため、直接お問い合わせのうえ、予約をお願いします。医療機関一覧は区HPをご確認ください。

1・2回目接種について

小児(5～11歳)

詳細は区HPへ▶



12歳以上

詳細は区HPへ▶



予約
問合せ



新型コロナウイルス
ワクチン接種予約サイト
24時間受付(予約開始日は午前9時から)

新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター



03-6747-4593(毎日午前9時～午後8時)

かけ間違い
に注意



最新情報は区HPへ▶
(予約サイトもこちらからアクセス)



委員公募

4年度各種審議会等(予定)

区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行います。

名称	活動内容	募集時期	募集人数	活動予定	問合せ
アカデミー関連施設指定管理者評価検討会	アカデミー関連施設の指定管理者に対する評価	5月頃	2人以内	年1回程度	アカデミー推進課☎03-5803-1307
コミュニティバスBーぐる沿線協議会	文京区コミュニティバスBーぐるのサービス内容や運営に関して協議	8月頃	4人以内	年2回程度	区民課☎03-5803-1387

※参加できる審議会等の数は原則1人2つ以下 ※詳細は各問合せ先へ

基本構想推進区民協議会

区の最上位計画である、「文の京」総合戦略の進捗状況に関する事項等について審議します。

☑18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)☑12人▶任期 委嘱の日から6年3月31日▶会議 年5・6回程度(平日夜間に2時間程度を予定)▶謝礼 1回2,000円▶選考 一次=書類審査、二次=面接▶申込書を郵送・☎又は直接〒112-8555文京区企画課☎03-5803-1126☎03-5803-1330へ(区HPからも申込可)▶申込書配布 企画課・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区HPにも掲載)☑5月16日(月)必着

●無作為に抽出した方に募集案内を送付します

住民基本台帳から18歳以上の方、500人を無作為に抽出し、募集案内を4月8日(金)に送付しました。応募される方は同封の申込書をご提出ください。(案内は、応募を強制するものではありません)



景観づくり審議会

景観計画の検討や景観賞の選考など、景観づくり審議会に関する事項について審議します。

☑20歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)☑5人▶任期 9月1日から2年間▶会議 年5回程度(表彰分科会含む)▶謝礼 1回2,000円▶選考 一次=作文、二次=面接(6月中旬予定)▶申込書と作文(テーマ「景観についての私の意見」800字程度)を郵送・☎又は直接〒112-8555文京区住環境課☎03-5803-1240☎03-5803-1376へ(区HPからも申込可)▶申込書配布 住環境課・シビックセンター1階・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区HPにも掲載)☑5月13日(金)必着

※委員となった方の作文は氏名を含めて公開対象



4年度国民健康保険料の料率が決定しました

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支出する助け合いの制度です。保険料は、医療費等や加入者の状況により決定しています。このたび、4年度保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです

国民健康保険料算定の基礎となる3年中総所得金額等の確定後、国民健康保険料通知書を、7月中旬にお送りします。保険料を納める回数は、年9回(7月～5年3月)です。

なお、保険料を年金から納めている方は、4年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引き落とします。

☎国保年金課国保資格係☎03-5803-1192

※詳細は区HP又は4月中旬に送付する「国保便利帳」参照

カラスの巣を撤去します

カラスの繁殖期(4～7月)には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。そのため、次の場合にカラスの巣を撤去します。

☑区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃がある樹木所有者☎無料▶樹木の所有者が電話で環境政策課指導担当☎03-5803-1260へ
※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり



☆4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です
10・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性があっても全て性暴力です。「被害にあっているかも」と思ったら、ひとりでも悩まずご相談ください。
☎総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187 ※相談窓口等詳細は内閣府HP参照



凡例
日誌
会場
内容
講師
対象
定員
費用
申込
締切
問合せ
HP
ホームページ

児童扶養手当 ～ひとり親家庭等の方へ～

児童扶養手当は、離婚等により父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある18歳到達後最初の3月31日までの児童(中度以上の障害がある場合は、20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です(施設入所児童を除く)。手当金額は、4月から改定します。

▶支給月 2か月に1回(奇数月)申請書を〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ郵送又は持参(子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288)

所得制限額

扶養人数	全部支給(申請者)	一部支給(申請者)	扶養義務者(孤児等の養育者)
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円
5人目以降	1人増えるごとに38万円ずつ加算		

※障害年金を受給しているひとり親の方は、受給年金額から公的年金等控除額を控除した額を総所得額に加算

手当月額

	支給区分	改定前	改定後
本体額	全部支給	43,160円	43,070円
	一部支給	43,150円～10,180円	43,060円～10,160円
第2子加算額	全部支給	10,190円	10,170円
	一部支給	10,180円～5,100円	10,160円～5,090円
第3子加算額	全部支給	6,110円	6,100円
	一部支給	6,100円～3,060円	6,090円～3,050円

※公的年金受給者の場合は差額を支給

「国民生活基礎調査」にご協力ください

国が無作為抽出した地区の世帯員を対象に、保健、医療、福祉、年金、所得等の基礎的事項をお聞きする法律に定められた指定統計調査です。

今回の調査は、世帯票・健康票・介護票・所得票・貯蓄票の5種類です。今後の厚生労働行政の企画及び立案のための基礎資料を得るための重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

期間	4月中旬～7月下旬
基準日	世帯票・健康票・介護票…6/2(木)、所得票・貯蓄票…7/14(木)
調査方法	調査員*が対象世帯に調査票を配付し、記入いただいた調査票を後日回収(新型コロナウイルス感染症の状況における特例として郵送提出可)

※本年度調査から政府統計共同利用システムを用いたオンライン調査も実施
*調査員は「国民生活基礎調査員証」を携帯しており、区長が任命する特別職の地方公務員であって、調査の結果を人に漏らすことを法律で固く禁じられています。

☎生活衛生課 ☎03-5803-1223

各種相談をご利用ください



当面の間、相談は電話のみとなります。☎区内在住・在勤・在学者 ☎無料 ☎広報課 広聴・相談担当 ☎03-5803-1129

	相談内容	日時	申込
法律相談	相続、離婚、金銭問題など法律に関する相談(1年度間3回まで)	火・金曜 第2・4月曜	前日(開庁日)の9:00から電話で広報課広聴・相談担当 ☎03-5803-1129へ(申込順)
税務相談	相続税、贈与税など税務に関する相談	13:00～16:00	
不動産相談	不動産売買、賃貸借、区内に所有する空き家など不動産に関する相談	木曜	
区民相談	日常生活上の困りごとなど、一般的な相談	月～金曜 8:30～17:00	申込不要 ☎03-5803-1328

※各相談は、祝日、シビックセンター休館日、12/28～1/4はお休み
※詳細は区☎参照

文京すまいるプロジェクト

～高齢者・障害者・ひとり親の方のための賃貸住宅の募集～

入居制限を受けやすい高齢者・障害者・ひとり親に対する住まいを確保するため、文京区すまいる住宅登録事業を実施しています。「すまいる住宅」の仲介は「文京区住まいの協力店*」が行います。

*文京区住まいの協力店:不動産関係団体から推薦を受けた、地域の物件情報に精通するまちの不動産屋さん。「すまいる住宅」の仲介のほか、高齢者等に対し、適切な民間賃貸住宅の情報を提供します。



▲文京区住まいの協力店ステッカー

文京区すまいる住宅登録事業

住宅オーナーの方



高齢者・障害者・ひとり親世帯の入居を拒まない賃貸住宅を「すまいる住宅」として区に登録してください。

▷家主への謝礼金(1住居あたり)

入居中:1万円/月

+

設備等にじた加算

(最大1万円/月)

▷居室死亡時の費用補償

(50万円まで)

住まいをお探しの方



「すまいる住宅」をご紹介します。入居後は、安心して住み続けられるような支援を提供します。

▷入居後の支援

- ・見守り電球の設置
- ・緊急通報装置の設置
- ・生活援助員による生活支援
- ・各種助成(所得制限あり)

文京区住まいの協力店一覧

店舗名	所在地	電話番号	休日
ケーコーポレーション 本店	白山1-33-19	03-5805-5951	水
実用春日ホーム 小石川店	小石川2-22-4	03-5684-0891	水
大八恒産	小石川2-1-2	03-6801-6081	日・祝
後楽土地	後楽2-1-2	03-3814-8631	土・日・祝
はせがわ住販	千石4-1-22	03-3945-1616	水・第3火・祝
明治コーポレーション	小石川5-4-4	03-3812-0555	火・水
ネオリンクワークス	本駒込6-4-3	03-3941-3311	日・祝
実用ライフサポート	大塚1-1-15	03-5319-3280	水
東洋ハウス	大塚1-4-10	03-3947-2411	水・祝・第2・第3火
越後屋	関口1-47-12	03-3268-8714	水
ツルガヤ不動産	関口1-17-7	03-3260-6638	日・祝
テー・エム・ケー	関口1-21-17	03-3269-8000	日・祝
沼田商事	大塚6-8-3	03-3943-4621	日・祝
後藤不動産	大塚4-52-5	03-3943-0005	第2日・祝
エイコーポレーション 本郷三丁目支店	本郷2-40-7	03-3815-1313	日・祝
東京不動産企画 根津支店	根津1-3-5	03-3822-4751	水・祝
春日土地	本郷4-2-2	03-3811-1231	日・祝
電話住宅相談所	本郷4-24-7	03-3813-0001	日・祝
ナミエ・エステート	本郷3-15-4	03-5684-0122	土・日・祝
日生不動産	湯島3-46-4	03-3834-1404	日・祝
レオ・コーポレーション 水道橋駅前店	本郷1-15-4	03-3813-6262	水
南桜商事	向丘1-7-8	03-5684-0002	水
パレットエステート	千駄木2-13-1	03-3822-7593	水・日
エヌケートータルプラン	本駒込2-26-10	03-3944-4792	水・日
保全	本駒込2-8-8	03-3947-1671	日・祝

※臨時休業等の場合もあるため、事前に各店舗に問合せのこと

☎福祉住宅サービス ☎03-5803-1238

新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。

▶助成対象設備 住宅用太陽光発電システム・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク・断熱窓 ☎助成対象設備の設置完了後、申請書に必要書類を添えて設備設置日に応じた申請期間内に環境政策課 ☎03-5803-1259へ持参(郵送不可) ▶パンフレット配布 環境政策課・地域活動センター等(区☎にも掲載)

	設備設置日	申請期間
第1期	2/1(火)～6/30(木)	5/2(月)～8/1(月)
第2期	7/1(金)～10/31(月)	8/1(月)～11/30(木)
第3期	11/1(火)～5年1/31(火)	12/1(木)～5年2/28(火)

※土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く

※各種併用可能、詳細はパンフレットや区☎参照

※同一世帯及び住宅等で、住宅用太陽光発電システム・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンクを設置するときは初期導入時の1基限り、断熱窓を設置する場合は1回限り

※申請者=建物所有者=領収書の名義人=助成金の振込み名義人であること



▲区☎

☆家内労働の「委託状況届」は4月30日までに家内労働者へ仕事(内職等)を委託している事業主は、4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。☎東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎03-3512-1614

シビック シネマサロン

シビックアニメまつり

こどもの日記念・まるごとアニメ特集

5月5日(祝・木)午前10時～午後0時10分(20分前から入場) 区アカデミー文京 2024年5月5日(祝・木)午前10時～午後0時10分(20分前から入場) 区アカデミー文京

上映作品	上映時間
ハローキティとまなぼう！ぼうさいくんれん(ほか1話)	26分
ミッキーマウスとゆかいな仲間たち(ほか1話)	18分
アンパンマンとばいきんまん	10分
ムーミン-おじさんは手品師-	25分
フランダースの犬	35分

小倉百人一首競技かるた 名人vsクイーンドリムマッチ観覧者募集

競技かるたの男性選手トップである名人と、女性選手トップであるクイーンが真剣勝負を繰り広げます。試合後には、名人とクイーンによる対談も行います。

5月22日(日)午後2時～4時(予定) 区スカイホール▶出演 川瀬将義氏(第68期名人位)、山添百合氏(第66期クイーン位) 区内在住・在勤・在学者(未就学児を除く) 50人(抽選) 無料 区アカデミーの「電子申請」又は往復はがき(1枚2人まで)にイベント名・住所(在勤者は勤務先名、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120へ ☑4月25日(月)必着 ※試合中は物音をたてず、静かに観戦 ▲電子申請

国民健康保険事業 スプラクーア割引利用券

東京ドーム天然温泉「スプラクーア」入館割引利用券を2枚お送りします(抽選)。

区分	割引料金(一般料金)
大人(18歳以上)	平日 1,330円(2,900円) 土・日曜、祝日、特定日 1,880円(3,450円)
子ども(6歳～17歳)	平日 890円(2,090円) 土・日曜、祝日、特定日 1,440円(2,640円)

※18歳未満の利用者は、要保護者同伴、時間制限あり
※抽選結果は6/10(金)の割引利用券発送による ▲電子申請

子育て支援講座「育児スキルトレーニング」(全7回)

～親子の関係を育てるコミュニケーションスキルを学ぶプログラム～

5月31日、6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日、9月27日(全て火曜)午前10時～11時45分 障害者会館 区につけ本来の意味や子どもの特性を知り、効果的な関わりをグループワークで具体的に学ぶ 子どもの虐待防止センター公認トレーナー 区 全回参加でき、5月31日(火)現在3歳～小学6年生の子をもつ区内在住の保護者 8人(抽選) 無料 区アカデミーの「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・保護者との氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区子ども家庭支援センター ☎03-5803-1894へ ▶申込期間 4月10日(日)～22日(金)必着 ※講座の参加は保護者のみ、保育(8か月～就学前児、7人程度)希望者は、「保育希望」・保育する子どもの氏名と生年月日を明記 ▲電子申請

響きの森クラシック in東京オペラシティ(第3回)

シビックチケット ☎03-5803-1111 区(公財)文京アカデミーホール事業係 ☎03-5803-1103

7月26日(火)午後7時 区東京オペラシティリサイタルホール(新宿区西新宿3-20-2-B1F) 区シビックホール人気シリーズの室内楽版▶曲目 シューベルト(黒木岩寿編曲)ノ弦楽四重奏曲第14番「死と乙女」D.810(弦楽合奏版)ほか▶出演者 東京フィルハーモニー交響楽団メンバーによる弦楽アンサンブル 全席指定1,500円 4月16日(土)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売 ※小学生以下入場不可 ▲シビックホール

ぶんきょう民謡大会 出演者募集

開催日 7月9日(土)午前10時30分～午後5時 区宝生能楽堂(本郷1-5-9) 区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等 80番組程度(抽選) 1番組500円 申込書を郵送又は ☎で〒112-0005文京区水道1-8-1文京区民謡協会・君島 ☎03-3814-4536へ ▶申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区にも掲載) ☎4月25日(月)必着 区アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

4年度 第1回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

～毎日の生活のひとこまを 短歌や俳句で表現してみませんか～

区内在住・在勤・在学者 区アカデミーの「電子申請」又は往復はがき(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ ☑5月6日(金)必着 ※種別ごとに10作品入選 ※入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載(入選者へは別途通知)

ステージ・エコインギャラリーシビック

5月13日(金)午前10時～正午 区ギャラリーシビック フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型の金属類・水銀使用計器類)、陶磁器製食器類の無料頒布(未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1人3点まで) 区リサイクル清掃課 リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局) ☎03-5803-1135 ※マイバッグ持参 ▲区

地震体験車 リニューアル

体験できる地震の種類が増えるなど、これまで以上に臨場感あふれる地震を体験できます。新しい地震体験車は、学校や地域で行われる防災訓練等に無料で出張できます。 区防災課 ☎03-5803-1179 ※詳細は区参照

TOKYO UNITED FC 2022年度シーズン観戦のお知らせ

区を拠点として活躍する男子サッカーチーム「東京ユナイテッドFC(関東サッカー1部リーグ)」は、小石川運動場をホームにJFL昇格を目指します。 区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308 2022年度(第56回)関東サッカーリーグ1部 試合日程

	試合日	キックオフ	対戦チーム	試合会場
前期	4/17(日)	14:00	流経大ドラゴンズ龍ヶ崎	流通経済大学龍ヶ崎フィールド
	5/1(日)	18:00	東京23FC	小石川運動場
	5/14(土)	17:30	VONDS市原FC	水本総合スポーツセンター
	6/25(土)	17:00	ジョイフル本田つくばFC	セキショウチャレンジスタジアム
	7/3(日)	16:00	エスベラサSC	フクダ電子アリーナ
	7/10(日)	11:00	栃木シティFC	味の素フィールド西が丘
	7/17(日)	15:00	プリオベッカ浦安	武蔵野陸上競技場
後期	7/24(日)	18:00	東邦チタニウム	小石川運動場
	7/31(日)	18:00	流経大ドラゴンズ龍ヶ崎	小石川運動場
	8/7(日)	14:30	東京23FC	味の素フィールド西が丘
	8/28(日)	18:00	VONDS市原FC	ゼットエーオリブスタジアム
	9/4(日)	18:00	南葛SC	小石川運動場
	9/10(土)	18:00	ジョイフル本田つくばFC	小石川運動場
	9/18(日)	14:00	エスベラサSC	保土ヶ谷公園サッカー場
9/25(日)	14:00	栃木シティFC	CITY FOOTBALL STATION	

※最新の情報は、東京ユナイテッドFC公式参照 ※入場無料、一部有料試合あり

スポーツ

第34回区民ビーチボール大会

6月5日(日)午前9時 区スポーツセンター▶競技区分 小学生の部[低学年(1～4年)、高学年(5～6年)、男女混合可]、一般の部(男女混合、女性がコートに2人以上、女性のみ可) 区内在住・在勤・在学者 4～7人で構成するチーム 50チーム(申込順) 1チーム5,000円 申込書を郵送又は ☎で〒112-0002文京区小石川1-3-23-506文京区ビーチボール連盟・松浦 ☎080-1079-6415 ☎03-3815-0070へ ▶申込書 区からダウンロード▶申込期間 4月17日(日)～30日(土)必着 ※健康保険証の持参を推奨

区民ソフトテニス大会

6月5日(日)午前9時(雨天時は12日(日)) 区竹早テニスコート▶競技区分 一般(15歳以上39歳以下)、成年(40歳以上59歳以下)、壮年(60歳以上)のダブルス▶試合方法 予選=リーグ戦、決勝=トーナメント戦▶次のいずれかに該当する方①4月2日現在、高校生以上の区内在住・在勤・在学者(学連ソフトテニス登録者を除く)②文京区ソフトテニス連盟又は社会教育関係登録団体クラブに所属 50組(申込順) 1ペア1,000円 申込書を郵送又は ☎で文京区ソフトテニス連盟・稲垣 ☎03-5976-3264 ☎inagaki-yukio@hb.tp1.jpへ ▶申込書 区からダウンロード▶申込期間 4月24日(日)～5月20日(金) ※当日、区内在住・在勤・在学を証明できるもの及び健康保険証を持参 ※詳細は区参照

区民大会

第20回 区民ミニテニス大会

6月19日(日)午前9時 区スポーツセンター▶競技区分 男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス 区内在住・在勤・在学者又は文京区ミニテニス協会加入団体員 60ペア(申込順) 1ペア1,000円(保険料) 申込書を郵送又は ☎で文京区ミニテニス協会・武田 ☎03-3813-0248 ☎lovep@joy.hi-ho.ne.jpへ ▶申込書 区からダウンロード▶申込期間 4月17日(日)～5月22日(日) ※健康保険証の持参を推奨 ▲区

イベント

ぶんきょうウォーキングイベント

文豪ゆかりの地や歴史を感じられるスポットを巡り、不忍通りふれあい館を目指します。スポーツ推進委員の指導のもと、正しいウォーキングの姿勢や街中での歩き方のポイントを学びます。 6月5日(日)①午前9時30分②午前10時(時間選択不可) 区スポーツ推進委員 3時間程度 歩く体力のある小学生以上の区内在住・在勤・在学者 80人(抽選) 1人100円 区アカデミーの「電子申請」又は、はがき(1グループ1枚)にイベント名・全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・代表者のメールアドレス(ある場合)・緊急連絡先(参加者以外)を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308へ ☑4月28日(日)必着 ※詳細は区参照 ▲電子申請

元氣ニコニコ体操(5月コース)

5月2日(月)～23日(月)(全4回) ①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 区江戸川橋体育館 区ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 区医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 各35人予定(申込順) 1,240円(保険料込) 4月18日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ

障害のある方向け おでかけスポーツ(5月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～ 区 区軽体操 = 5月6日(金)、水泳 = 27日(金)午後1時15分～2時30分(全2回、どちらかのみ参加可) 区総合体育館 区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者 無料 区各回前日までに電話又は直接総合体育館 ☎03-3814-4271へ ※介助が必要な方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は相談のこと

4年度スポ・レクひろば

5月～5年3月の日曜(月1回程度、8月を除く) 区内スポーツ施設等からだを使ったゲーム、レクリエーションや誰もが気軽に楽しめるスポーツなど 区愛の手帳をお持ちの高校生以上の区内在住・在勤・在学者 無料(交通費等は自己負担) 区申請書を郵送又は ☎で〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308 ☎03-5803-1356へ ▶申請書配布 スポーツ振興課、大塚・小石川福祉作業所ほか(区にも掲載) ※登録は随時受付。登録後、次回以降の案内を送付 ※詳細は区参照

教室

小学生水泳教室(スポーツセンター6月コース)

6月3日～28日の火・金曜(全8回) 午後4時45分～6時 区スポーツセンター 1人で参加できる区内在住・在学小学生 60人予定(抽選、クロールで25m泳げない方を優先) 1,840円(保険料込) 区往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎03-3944-2271へ ☑4月22日(日)必着 ※必ず6回以上参加すること ※小学生水泳教室総合体育館6月コースとの同時申込不可

やまびこ荘

魚沼郷土料理と笹団子づくり・春山菜わらび採り体験

日時	5/30(月) 13:00	やまびこ荘集合-郷土料理体験-夕食
送迎	31回 魚沼市電光、山菜採り-昼食	
定員	6/1回 買い物後、10:30頃解散	
費用	①区内在住者 19,000円	21,400円
	②区内在住・在学者	
	③区内在住者と同行する区外在住の家族	
持ち物	④区内在住者と同行する同居の家族	※上記金額は宿泊費、参加費7,700円、入湯税300円の合計分。現金のみ、カード不可
申込	⑤区内在住者と同行する同居の家族	※上記金額は宿泊費、参加費大人6,000円、子ども5,500円(各種体験料、昼食料、保険料等)、入湯税150円(大人のみ)の合計分。現金のみ、カード不可
問合せ	⑥電話でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120-801-523(毎日8:00～21:00)へ ☑4/29(金) ※抽選結果の確認は5/2(月)以降、自身でやまびこ荘へ問合せ。抽選結果の連絡なし	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)	
共通事項	●体験メニューは変更の場合あり	
	●当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在住・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)	
	●料金は全て税込込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生	
	●キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)	
	●魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。上記発着の各公共交通機関に合わせて送迎(ダイヤ改正等により多少変更の可能性あり)。連泊の方は希望時間で送迎可	

魚沼コシヒカリ田植え体験

日時	5/21(土) 11:00	やまびこ荘集合-昼食(バーベキュー)-田植え体験-夕食
送迎	22回 公園遊び(田植え予備日)-昼食(カレー)-13:00頃解散	
定員	30人程度(抽選)	
費用	①区内在住者 大人11,650円 子ども9,400円	大人12,850円 子ども10,200円
	②区内在住・在学者	
	③区内在住者と同行する区外在住の家族 大人	
持ち物	④区内在住者と同行する同居の家族	※上記金額は宿泊費、参加費大人6,000円、子ども5,500円(各種体験料、昼食料、保険料等)、入湯税150円(大人のみ)の合計分。現金のみ、カード不可
申込	⑤電話でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120-801-523(毎日8:00～21:00)へ ☑4/22(金) ※抽選結果の確認は4/25(月)以降、自身でやまびこ荘へ問合せ。抽選結果の連絡なし	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)	

知ってク Bunkyo

講座・教室

文京いきいきアカデミア (高齢者大学) 講座

～2年制講座 第8期生募集～

アカデミア文京ほか園60歳以上の区内在住者園40人(抽選)選5,000円(2年分を一括払い、選択講座の受講料は別途必要)園往復はがきに園記入①～⑤を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ(園https://www.b-academy.jp/からも申込可)園5月10日(火)必着

	内容	日時
教養課程 (1年目)	共通講座 (区の現状と課題、区の歴史・地理・文化等)	6/1～5年3月の水曜 (3学期制、全24回) 14:00～16:00
専門課程 (2年目)	共通講座	5年4月～6年3月の水曜 (全10回) 14:00～16:00
	選択講座 (アカデミア講座)	5年5～7月、10～12月のうち選択 ※日時・回数は講座ごとに異なる

※卒業式は6年3月予定

女性再就職準備セミナー in 文京

好印象テクニック

～印象の仕組み×眉メイク実践～

5月17日(火)午前10時～正午園男女平等センター園たなかけいこ氏(印象コンサルタント)園就職活動中又はこれから働きたいと思っている女性園50人(申込順)園無料園電話で東京しごとセンター☎03-5211-2855(平日午前9時～午後8時、土曜午前9時～午後5時)へ(東京しごとセンター園からも申込可)園総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187

▶共催 (公財)東京しごと財団

※保育(1歳～就学前児)希望者は5月10日(火)午後5時までに東京しごとセンターへ(申込順)園

障害者対象講座

園区内在住・在勤・在学の各障害者園各8人(抽選)園園電話又は園に園記入①～③・⑤を明記し、リアン文京☎03-5940-2822園03-5940-2823へ

講座名	日時	会場	参加費	締切	持ち物
精神障害者対象 パンド講座	5/7(土) 18:15～19:45	障害者会館		4/28(木)	—
視覚障害者対象 陶芸講座	5/18(木)	勤労福祉会館	500円	5/10(火)	エプロン、雑きん2枚 ※汚れてもよい服装で参加
内部障害者対象 ガーデニング講座	5/25(木) 13:30～15:30	福祉センター 江戸川橋		5/17(金)	エプロン、雑きん、軍手 ※汚れてもよい服装で参加
障害者対象 パソコン講座	5/28(土) 29(日)		無料	5/19(木)	筆記用具、ノート

交流館の教室

	カービング教室	ポールウォーキング教室	ママとベビーの体操教室	親子ふれあい体操教室	カーレット教室	安楽座禅法入門・春	フラワーアレンジメント教室	SDGs・自分でできる肥料作り
日時	4/24(日) ①13:30～14:40 ②15:10～16:20	4/26(火) 14:00～16:00	4/30(土) 10:00～11:00	4/30(土) 11:30～12:30	5/4(水・木) 14:00～16:00	5/11(水) 13:30～15:00	5/12(木) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00	5/13(金) 13:00～14:00
会場 問合せ	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	目白台交流館 ☎03-5395-9141		千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 〒113-0031文京区 根津1-14-3 ☎03-3828-5269		目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269
内容 講師 (敬称略) 対象等	園香りのよい石けんに専用のナイフで美しう彫刻園丹後友香理園区内在住・在勤・在学者園各7人(申込順)園850円(材料費含)園4/15(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	園2本のポールを使用して3km程度歩き、安定した歩行を目指す園小野富雄(日本ノルディック連盟東京都指導員)園区内在住・在勤・在学者園12人(申込順)園200円(ボール貸出料)園4/15(金)9:00から電話又は直接目白台交流館へ ※運動しやすい服装で飲み物持参	園体操、ヨガ等でふれあいう園区内在住の1・2歳児と保護者1人園12組(申込順)園200円園4/15(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ ※運動しやすい服装でバスケット1枚と飲み物持参	園体操、ヨガ等でふれあいう園区内在住の1・2歳児と保護者1人園12組(申込順)園100円園4/15(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	園卓上カーリングで多世代交流をはかる園区内在住・在勤・在学者園12人(申込順)園100円園4/15(金)10:00から電話又は直接目白台交流館へ	園座禅で落ち着いた気持ちになり、心を豊かにする園藤井隆英園区内在住・在勤・在学者園15人(申込順)園200円(教材費)園4/21(水)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	園新緑アレンジメント園水野エイジ園区内在住・在勤・在学者園各32人(申込順)園2,000円(教材費)園4/21(水)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	園野菜くずから肥料を作る園松本美智子園区内在住・在勤・在学者園10人(申込順)園4/20(火)9:00から電話又は直接根津交流館へ

催し物等に参加する際はご協力ください

マスク着用

手洗い

咳エチケット

体調不良の方はご遠慮ください

お楽しみ講座

「じっくり歌いましょう」

園4月22日(金)午前10時～11時30分園福祉センター湯島園60歳以上の区内在住者園9人(抽選)園無料園園電話で福祉センター湯島☎03-3814-9245へ園4月15日(金)

催し物

ふみかこ 文の介 介護予防体操地域会場

5月分(1か月単位、事前申込制)

園高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操園医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者園無料園園各申込開始日午前8時30分から本人が電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ

申込開始日	会場	日時	定員(申込順)
4/15(金)	汐見地域活動センター	5/2(月) ①9:00～9:45 ②10:00～10:45 9月: ③11:00～11:45	各6人
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	16(月) 23(日) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各12人

4/18(月)	アカデミー茗台	5/6(金) ①9:20～10:05 ②10:20～11:05 13(日) ③11:20～12:05	各16人
	駒込地域活動センター	20(金) ①9:20～10:05 27(木) ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各18人

4/19(火)	福祉センター 江戸川橋	5/2(月) ①9:00～9:45 9月: ②10:00～10:45 16(月) ③11:00～11:45	各12人
	音羽地域活動センター	23(日) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各7人

4/20(水)	アカデミー音羽	5/10(金) ①9:20～10:05 ②10:20～11:05 17(日) ③11:20～12:05	各12人
	不忍通りふれあい館	24(土) 31(金) ①14:00～14:45 ②15:00～15:45	各20人

4/21(木)	動坂会館	5/11(金) ①9:20～10:05 ②10:20～11:05 18(土) ③11:20～12:05	各8人
	湯島地域活動センター	25(日) ①13:15～14:00 ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各8人

4/22(金)	福祉センター 湯島 ※上履きを持参	5/12(木) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 19(金) 26(土) ①13:00～13:45 ②14:00～14:45 ③15:00～15:45	各9人
	澁川地域活動センター	①13:00～13:45 ②14:00～14:45 ③15:00～15:45	各14人

※1人1会場の利用に限る ※大原・向丘地域活動センターは、新型コロナウイルスワクチン接種会場となるため、5月分は開催なし

フミコムcafe(オンライン開催)

子どもが子どもでえられる街に ヤングアラーとどう出合い、つながり、支える? 園4月20日(水)午後7時～8時30分園宮崎成悟氏(ヤングアラー協会代表)園どなたでも園無料園社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎03-3812-3044園https://fumicom.tokyo ※詳細は上記園へ

高齢者にマッサージのサービス

園60歳以上の区内在住者園各20人(申込順)園500円

日時	5/11(水)・18(水)	
10:00～13:10		
会場	白山交流館	福祉センター湯島
申込問合せ	電話で高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ	電話で 福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ
申込期間	4/22(金)8:30～各回2日前 4/22(金)9:00～各回前日	
	※1人1回の利用に限る。ただし18(水)分のみ5/13(金)から2回目目の申込可(空きがある場合に限り)	

※1回の電話で1人まで申込可 ※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可) ※住所と年齢の確認できるものを持参 ※1回40分程度、施術者の指名は不可

お知らせ

少年自然の家八ヶ岳高原学園は再開します

改修工事のため休園していましたが、4月から再開します。園学務課施設担当☎03-5803-1296

大塚地区地域子育て支援拠点事業運営団体募集説明会

地域の子育て支援の充実を図るため、大塚地区において地域団体等が運営する乳幼児及びその保護者が相互の交流を行う常設の施設(地域子育て支援拠点)の運営団体を募集します。園園申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区子育て支援課☎03-5803-1256へ▶申込書・募集要項等配布 子育て支援課・シビックセンター1階パンフレット台(区園にも掲載)園4月28日(木)必着 ※公募要件、手続き等の詳細は募集要項参照

はがき・FAX などの記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- その他(任意記載)

※往復はがきの場合、返信用にも先を明記

アスベスト調査分析専門員派遣事業

建築物のアスベスト使用状況の調査分析を実施します。園区内の住宅・事務所・作業所・店舗等の所有者やマンションの管理組合など▶調査分析 1建築物あたり3検体まで園無料園園電話で環境政策課指導担当☎03-5803-1260へ

4年度食品衛生監視指導計画を作成しました

この計画は食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査及び営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。▶閲覧場所 生活衛生課・行政情報センター・保健サービスセンター本郷支所(区園にも掲載)園生活衛生課食品衛生担当☎03-5803-1228

東京都シルバーパス 新規購入

都営交通、都内民営バスを利用できます。有効期限は、発行日から9月30日(金)までです。園70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)園住民税非課税者=1,000円、課税者=10,255円(3年の合計所得金額が135万円以下の方は1,000円)園必要書類を直接バス営業所又は都営地下鉄定期券発売所へ園東京バス協会☎03-5308-6950 ※必要書類等、詳細は上記園へ

生活にお困りの方へ

様々な事情で生活が困窮した場合は、ためらうことなく、生活福祉課にご相談ください。自立相談支援員や面接相談員が相談の内容を丁寧に聞き、家計相談支援や就労支援、住居確保給付金、生活保護についての説明や申請の受付を行います。園生活福祉課相談係☎03-5803-1216

都営交通無料乗車券の更新

園誕生日の末日で期限切れになる無料乗車券を持ち、下表のいずれかに該当する方(シルバーパス所持者は除く)園園園申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱)に掲げる要件を満たす事業(世代間交流、野外活動、青年リーダー育成講習等)▶補助金額補助対象経費の2分の1以内(1団体あたり40万円上限)▶選考 選考委員会にて補助事業を決定園園申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区児童青少年課☎03-5803-1186へ▶申込書配布 児童青少年課(区園からもダウンロード可)園5月31日(火)必着

対象	有効期限	申込
・身体障害者手帳保持者 ・愛の手帳保持者 ・戦傷病者手帳(特別項へ第6項症、第1～5款症)保持者 ・原爆被爆者(認定患者・被爆者健康管理手当受給者・医療特別手当受給者・特別手当受給者)	3年間	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212
・生活保護世帯員(世帯のうち1人のみ) ・中国残留邦人等支援給付を受けている方又はその配偶者)	1年間	生活福祉課 相談係 ☎03-5803-1216
・児童扶養手当受給世帯員(世帯のうち1人のみ)		子育て支援事業 コールセンター ☎03-5803-1288

※個別に更新案内はなし、期限切れに注意 園障害福祉課障害者在宅サービス係☎03-5803-1212園03-5803-1352

民生委員が変わりました

4月1日付で委嘱されました。 丸 陽子 ▶担当地区 本郷1丁目1～20、26、33～34、35(15号)園福祉政策課地域福祉係☎03-5803-1202

「はたちのつどい」を考える会

成人の日記念「はたちのつどい」を一緒に考える委員を募集します。▶会議 6～10月のうち5回程度(午後6時以降、各回1時間程度)園平成14年4月2日～15年4月1日生まれの子区内在住者園5人程度(選考あり)▶謝礼 1回2,000円園区園からも申込可 園5月8日(日)園区民課☎03-5803-1170

文京区リカレント教育* 課程受講料助成金

現在就労していない方の再就職を支援するため、リカレント教育課程を受講する際の受講料の一部を助成します。▶対象事業 国や地方自治体、民間教育機関が実施する人材の育成、職業能力の習得等の再就職につながるプログラムで、受講開始から2年以内に修了するもの▶助成内容 リカレント教育課程の受講料の2分の1(入学試験の検定料や入学金は助成対象外、上限額あり)園就労経験があり、現在は就労していない60歳未満の区内在住者園園園申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区経済課 創業・就労支援担当☎03-5803-1173へ▶申込書配布 経済課(区園にも掲載) ※リカレント教育:何歳になっても新たに学び、それにより社会で活躍・貢献する機会を得ることを目的とする教育

青少年の社会参加推進事業補助金

青少年が社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加するきっかけとなる事業や、地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図る事業に対し、補助金を交付します。園区内で非常営利活動を行う団体が実施する「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱)に掲げる要件を満たす事業(世代間交流、野外活動、青年リーダー育成講習等)▶補助金額補助対象経費の2分の1以内(1団体あたり40万円上限)▶選考 選考委員会にて補助事業を決定園園申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区児童青少年課☎03-5803-1186へ▶申込書配布 児童青少年課(区園からもダウンロード可)園5月31日(火)必着

若年層の投票立会人募集

若い方々の投票参加を推進するため、体験型学習の一環として、投票立会人の登録制度を設けています。登録後、選挙ごとに選挙管理委員会から投票立会人の就任依頼をします。▶従事時間 前半=午前6時30分～午後1時30分、後半=午後1時30分～8時30分園投票所区域の選挙人名簿登録者(18～29歳)園52人(各投票所2人)▶謝礼 7,500円園園電話で選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287へ

小学校移動教室サポーター募集

園区立小学校(20校)の移動教室に同行し、児童の生活面及び指導面で引率教員をサポート園次の全ての要件を満たす方①18歳以上(高校生は除く)②体力に自信がある③子どもの教育に関心があり、教育現場であることを念頭に節度ある行動をとれる園各校2～4人園各学校の事業実施2週間前までに申込書を直接・園又は園で希望する学校へ▶申込書 区園からダウンロード▶選考 書類選考後、学校と面接

募集事業	八ヶ岳高原学園 移動教室	魚沼移動教室
日程 (小学校ごと2泊3日)	5/9(月)～10/19(水)	6/6(月)～10/8(土)
会場	長野県南佐久郡 南牧村周辺	新潟県魚沼市 周辺
謝礼 (源泉徴収前)	36,000円	39,000円

園学務課学事係☎03-5803-1295

傍聴

第1回文京区住宅政策審議会

園4月26日(火)午前10時～正午園シビックセンター24階委員会室園これまでの区の住宅施策について園10人(先着順)園無料園傍聴希望者は当日直接会場へ園住環境課管理担当☎03-5803-1374

第237回東京都都市計画審議会

園5月17日(火)午後1時30分園都庁会議室園15人(抽選)園園往復はがきに園記入①～③・⑤を明記し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都・都市整備局都市計画課☎03-5388-3225へ園4月25日(月)消印有効 ※会議は一部非公開となる場合あり

官公庁など 為

イキイキ人生♪保育のお仕事セミナー

園5月13日(金)午後2時～4時30分(20分前から受付)園シルバーセンター園保育の基や保育施設で働くことの楽しさややりがいについて園60歳以上の区内在住者園20人(申込順)園無料園園電話又は園に園記入①～⑤を明記し、シルバー人材センター☎03-3814-9248園03-3811-9100へ▶申込期間 4月15日(金)～28日(木)

児童館・育成室会計年度任用職員募集

職種	児童指導補助 (育成室・月曜対応)	児童指導補助 (定数増)	児童指導補助 (院長補助)	児童指導補助 (児童館障害児対応)	障害児保育補助 (育成室)
勤務地	区内の児童館・育成室				
採用予定者数	若干名				
月額報酬	93,744円	166,320円	105,120円	199,728円	
勤務日	週2日 (月・土曜)	週5日 (月～金曜)	週5日 (月～土曜のうち5日間)	週5日 (月～土曜のうち5日間)	
勤務時間	月曜=10:00～18:45 土曜=8:30～17:15	13:15～18:45	児童館=12:45～18:15	週4日(5時間30分) 13:15～18:45 週1日(6時間30分) 11:15～18:45 (休憩1時間含む)	
任用予定期間	4/1(金)～5年3/31(金)				
選考内容	書類選考後、面接				
申込 問合せ	申込書及び作文「これまでの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等も含む、400字程度)を、郵送又は直接〒112-8555文京区児童青少年課児童係☎03-5803-1188へ				
申込書配布	児童青少年課(区園にも掲載)				

※欠員が無くなり次第、募集終了 ※交通費別途支給(上限あり)、勤務時間及び報酬額は変更の場合あり ※詳細は区園参照

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。 休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について詳細は区園へ



健康・子育て

母親学級(オンライン開催)

5月20日(金)午後2時～3時35分
沐浴デモ・妊娠中の口腔ケア・妊娠中の食事の話・助産師の話・産後の話
20週以降の区内在住の初妊婦(集合型の母親学級に参加している方は不可)
20人(抽選) 無料 区民センターから申込
申込期間 4月20日(水)～30日(土)
保健サービスセンター ☎03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話
20週以降の区内在住の初妊婦 無料
保健サービスセンター

日時	5/6(金)・13(金) ①13:25～14:30 ②15:00～16:05 (10分前から受付)
定員	各15人(申込順)
申込問合せ	4/20(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

日時	5/10(火)・17(火) ①13:25～14:30 ②15:00～16:05 (10分前から受付)
定員	各10人(申込順)
申込問合せ	4/20(水)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

※1日のみの参加も可
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区民センターで確認のこと

健康診査・がん検診 健康推進課 ☎03-5803-1229

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のためにも計画的に受診しましょう。

健(検)診名	対象者等	実施期間	申込・問合せ等
特定健康診査・特定保健指導	40～74歳 ・被用者保険(健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会(協会けんぽ)等)加入者 ・国民健康保険組合(食品・医師等)加入者 区国民健康保険加入者	保険証の発行元で実施 ※6/15(水)～5年3/31(金)に、区内の指定医療機関で特定健康診査を受診する方は、医師の判断により区の独自項目(胸部X線、血清尿酸等)が無料で追加される場合あり	
健康増進法による健康診査	40歳以上の区内在住者 ①健康保険の切替え等により加入保険者(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない ②生活保護を受給している等	6/15(水)～5年1/31(火) ※区国民健康保険加入者の特定保健指導は別途実施	申込不要 ※対象者へ6月上旬に受診券送付 直接健康推進課へ(区民センターから申込可) ※生活保護受給者は担当ケースワーカーへ
大腸がん検診	40歳以上の区内在住者(上記健康診査と同時実施可)		実施期間内に直接指定医療機関へ
肺がん検診	40歳以上の区内在住者		実施期間内に直接指定医療機関へ
胃がん検診	胃内視鏡検査 ※胃部X線との選択制	6/15(水)～5年1/31(火)	以下の受診票が届き次第、直接指定医療機関へ ①の方=5月下旬に受診券送付 ②の方=健康推進課へ申込後、受診券送付(区民センターから申込可)
その他	肝炎ウイルス検査	6/15(水)～5年1/31(火)	実施期間内に直接指定医療機関へ

※健康診査は5年3/31(金)現在の年齢、がん検診、肝炎ウイルス検査は5年4/1(土)現在の年齢
※一部内容が変更になる場合あり ※費用・受診方法・指定医療機関等は、今後の区報・区民センター等を参照

認知症サポーター養成講座

5月14日(土)午前10時～11時30分
区民センター 認知症の症状、認知症の方や介護者の気持ち等を学び、地域で支え合うためにできることを一緒に考える
高齢者あしん相談センター本富士職員 区内在住・在勤・在学者 10人(申込順) 105円(テキスト代)
申込電話で高齢者あしん相談センター本富士分室 ☎03-3813-7888へ
5月7日(土)
※テキスト代はおつりのないよう用意

専門医による骨粗しょう症健診

5月19日(木)午後1時～4時(受付は2時30分まで)
保健サービスセンター 身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導
20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～5年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 28人(申込順)
700円 4月21日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ
※筆記用具を持参

4年度任意予防接種費用助成

おたふくかぜ及びMR(麻しん・風しん) 定期予防接種の接種もれについて、ワクチン接種費用の一部又は全額を助成します。

ワクチン名	対象	回数	助成額	予診票
おたふくかぜ	1歳以上～小学校就学前児	1回	上限3,000円	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の各対象時に未接種の方	—	全額助成(無料)	予防対策課へ問合せ

※区内指定医療機関での接種のみ対象
※詳細は、予防対策課又は区民センター参照
予防対策課 ☎03-5803-1834

ステップ・アップ! 離乳食講習会

5月27日(金) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時
保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」
3年9～10月生まれで区内在住の子をもつ保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料
4月26日(火)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ
※筆記用具を持参

はじめての離乳食講習会

5月19日(木) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時
保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」
3年11～12月生まれで区内在住の第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料
4月19日(火)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ
※筆記用具を持参

4年度子どもの定期予防接種

接種の際は、文京区の予診票が必要です。予診票がお手元がない対象者は予防対策課までお問い合わせください。

種類	接種回数	接種対象者	予診票送付時期
ロタウイルス	2～3回	1歳までの間	生後1か月半頃
B型肝炎	3回		
BCCG	1回		
Hib(インフルエンザ菌b型)	4回	生後2～60か月	
小児用肺炎球菌(13価肺炎球菌)	接種開始月齢によって異なる		
四種混合(DPT-IPV)	4回		
MR(麻しん・風しん)第1期	1回		
水痘(みずぼうそう)	2回	生後12～24か月	
日本脳炎第1期 ※1	3回	生後12～36か月	
MR(麻しん・風しん)第2期	1回	生後6～90か月 ※特例あり	
日本脳炎第2期 ※1	1回	小学校就学前の1年間	9歳頃
DT(ジフテリア・破傷風)第2期	1回	9～13歳未満 ※特例あり	11歳頃
ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン)	3回	11～13歳未満	11歳頃
		小学6年～高校1年相当の女子 ※2	詳細は区民センター参照

※1 日本脳炎特例として、次の方は無料で接種可能です。①平成19年4/1以前生まれで、20歳の誕生日前日まで第1期及び第2期を未接種の方 ②平成19年4/2～21年10/1生まれで、第2期接種期間に第1期を未接種の方
※2 HPVワクチンの積極的勧奨の差控えにより接種機会を逃した平成9年4/2～18年4/1生まれの女性についても接種可能
※対象者は無料で接種可能
※区内指定医療機関で個別接種(東京23区内の契約医療機関でも接種可)
※詳細は、予防対策課又は区民センター参照
予防対策課 ☎03-5803-1834

乳がん・子宮がん検診 健康推進課 ☎03-5803-1229

4月11日(月)～5年3月31日(金) ▶ 受診方法 ①5月31日(火)まで=指定医療機関で直接予約 ②6月以降=無料受診券受取後(5月中・下旬に送付予定)、指定医療機関に予約 無料

	乳がん	子宮がん
内容	問診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	4年度に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	4年度に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性

※4/2～5年4/1の間に奇数年齢になる昨年度未受診の方は、医療機関に予約前に電話で健康推進課へ(区民センターから申込可)
※区で受診履歴を確認し、無料受診券を郵送後、予約のこと(無料受診券は当日持参)
※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診できない場合あり(医療機関に事前に要相談)
※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参

子宮がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
文京ガーデン女性クリニック	小石川 1-1-7	03-3818-1132
なおレディースクリニック	小石川 1-1-18	03-5615-9708
春日クリニック	小石川 1-12-16	03-3816-5840
茗荷谷レディースクリニック	小石川 5-3-4	03-3830-0495
白山レディースクリニック	白山 5-36-9	03-5689-3070
東京健生病院	大塚 4-3-8	03-3944-6116
誠ウィメンズクリニック	関口 1-18-6	03-3513-0355
江戸川橋レディースクリニック	関口 1-48-6-B202	03-5206-3710

乳がん検診指定医療機関

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川 1-12-16	03-3816-5840
富坂診療所	本郷 1-33-9	03-3814-2661
東都文京病院	湯島 3-5-7	03-3831-2180
山田胃腸科外科医院	根津 1-16-10	03-3821-3381
いなぎ乳腺クリニック	向丘 1-2-5	03-3830-0407
茗荷谷乳腺クリニック	大塚 1-5-18	03-5981-8288
こころとからだの元氣プラザ	千代田区神田 神保町1-105	03-5645-8371
東京都予防医学協会	新宿区市谷 砂土原町1-2	03-3269-4752

医療機関名	所在地	電話
後楽園ウィメンズクリニック	本郷 1-33-8	03-5689-5500
富坂診療所	本郷 1-33-9	03-3814-2661
本郷レディースクリニック	本郷 2-27-8	03-3818-5371
東都文京病院	湯島 3-5-7	03-3831-2181
下司婦人科クリニック	根津 2-14-11	03-5832-4122
サン・ヒルレディースクリニック	千駄木 5-3-10	03-3823-8828
かみやレディースクリニック	本駒込 2-10-7	03-5977-8811
近藤医院	本駒込 5-60-6	03-3821-1804

