



がんを知ることがあなたを守ること

2人に1人がかかるとされる「がん」は、決して他人事ではありません。生活習慣の改善と定期的ながん検診による早期発見・治療が、あなたの命を守る一歩になります。自分自身、そして大切な人の笑顔と未来のため、今できることから取り組んでみませんか？



がん検診で
早期発見・早期治療



▲詳細はこちら

がんになるリスクを減らすために、がんに関わる生活習慣について知り、見直すことも大切です。

科学的根拠に基づく
がん予防法 **5** + **1**
プラス



たばこ



食生活



体重



お酒



身体活動



感染

出展：国立がん研究センターがん情報サービス

がんについて学ぶチャンス！専門家の講演や各種団体のブース出展もあります

がん患者 家族 一般市民のための
日本最大級のがん医療フォーラム

文京区で開催！

2026
Japan Cancer Forum

わたらしく生きる
～がんとの共存を支える、
確かな情報と選択肢～



司会：中井 美穂
アナウンサー



司会：笠井 信輔
アナウンサー

※両司会の登壇時間は、サイトよりご確認ください。

参加無料
要申込

詳細は、ウェブサイトをご確認ください。



<https://www.japancancerforum.jp>

ジャパンキャンサーフォーラム 検索

8月8日土・9日日
10:30～17:00 10:30～17:30

地下2階～3階
文京シビックセンター

後楽園駅・春日駅徒歩1分／水道橋駅徒歩9分

主催：認定NPO法人がんサネットジャパン 共催：文京区 後援：厚生労働省／東京都

こちらのイベントの問合せ▶

<https://www.cancernet.jp/mail>

※本イベントの問合せ先は、がんサネットジャパンです



問合せ

[がん検診]健康推進課保健係 ☎03-5803-1229

[がん啓発・支援]健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎03-5803-1231



国民健康保険料の決定通知書等を送付します

8年度国民健康保険料の決定通知書と納付書を、世帯主あてに7月15日(水)に発送します。保険料の算定にあたっては、所得の有無に関係なく申告が必要なため、まだお済みでない方は申告をお願いします。前年の所得額が判明次第、保険料の再計算を行い、保険料の変更通知書を送付します。

すでに他の健康保険等に参加された方でも、4月以降加入期間があれば決定通知書等を送付します。

職場の健康保険に参加した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です。電子申請・郵送又は窓口で手続可能です。



▲詳細はこちら

70～74歳の国民健康保険加入の方へ
新しい資格確認書等を送付します

毎年8月1日に更新となるため、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を7月下旬に送付します。 ※今後70歳になる方には、誕生月(1日生まれの方はその前月)の下旬に送付

医療費の負担割合

更新後の負担割合は、8年度の住民税の課税所得により判定します。70～74歳の方で、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯は3割負担(再判定により2割となる場合あり)、その他の世帯は2割負担となります。

問国保年金課国保資格係 ☎050-1725-5006(自動応答)

森鷗外記念館

コレクション展「鷗外、雑誌をつくる。」

編集の様子が垣間見える書簡や校正紙、原稿、回想とともに、『しがらみ草紙』『めさまし草』をはじめとする文芸誌や、『衛生新誌』『公衆医事』といった医学雑誌など、鷗外がつくった雑誌を紹介します。

日7月5日(日)～9月30日(水)午前10時～午後6時(最終入館＝午後5時30分)

▶休館日 7月27日(月)・28日(火)、8月24日(月)・25日(火)、9月24日(水)・25日(金)

¥一般＝300円(20人以上の団体＝240円、中学生以下・障害者手帳提示の方と介護者1人無料)

展示解説(ギャラリートーク)

日8月12日(水)、9月9日(水)午後2時～2時30分

内展示担当者によるコレクション展の解説 ¥無料(当日の展覧会チケットを提示)

申当日直接会場へ

展示関連講演会「明治期日本の医学雑誌：黎明から展開」

日9月12日(土)午後2時～3時30分 師澤井直氏(順天堂大学准教授) 定50人(抽選)

¥無料(本展チケット又は半券が必要)

申往復はがき(1人1枚)又は 日 に 記入例 ①～③・⑤・⑥を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館 日 bmk-event@moriogai-kinenkan.jpへ

☑8月28日(金)必着

8月1日(土)は区民無料観覧日

区内在住・在勤・在学者は、無料で展覧会を観覧できます(身分証明書を持参)。また、当日は午後8時まで開館(最終入館は午後7時30分)します。



▲詳細はこちら

会問森鷗外記念館 ☎03-3824-5511

ステージ・エコイン 区民ひろば
～フリーマーケット出店者募集～

日9月19日(土)午前10時～午後1時30分

内資源の有効活用に寄与するイベント「ステージ・エコ」でフリーマーケットを実施(出品できるものは家庭で不用となった生活用品に限る。食料品及び販売用に作った物・販売用に仕入れた物の出品や営利目的の出店は不可)

対18歳以上の区内在住者

定20組(抽選) ¥1組2,000円

申電子申請 ☑8月4日(火)

問リサイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局)

☎03-5803-1135

※各種資源回収、陶磁器製食器類の無料頒布等も同時開催

※応募多数の場合は、前年度に出店していない方を優先



▲詳細はこちら

後期高齢者医療保険料額決定通知書
兼納入通知書を送付します

8年度の決定通知書兼納入通知書を7月14日(火)に送付します。必ず氏名・住所を確認のうえ、内容物をよくご覧ください。

納付方法は、特別徴収(年金引落とし)と普通徴収(納付書払い又は口座引落とし)の2通りです。原則は特別徴収ですが、制度に加入して一定期間は普通徴収となります。納付書が同封されている方は、期日までに金融機関・コンビニエンスストア等で納めてください。申告期間を過ぎて税の申告をした方は保険料の計算が間に合っていない場合があります。前年の所得額が判明次第、保険料の再計算を行い、保険料の変更通知書を送付します。

問厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111[フリーダイヤル、午前9時～午後6時(日曜・祝日、年末年始は除く)]
国保年金課高齢者保険料係 ☎050-1725-5006(自動応答)



▲詳細はこちら

後期高齢者医療制度加入の方へ

新しい資格確認書等を送付します

8月1日から使用する新しい資格確認書等を7月下旬に送付します。

●85歳以上の方全員及び84歳以下でマイナ保険証を利用していない方(マイナ保険証をお持ちでない方も含む)「資格確認書」(水色)を送付します。

●84歳以下でマイナ保険証を利用している方「資格情報のお知らせ」(白色)を送付します。マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続により「資格確認書」を取得できます。

「資格確認書」の有効期間は、8月1日から9年7月31日までの1年間です。

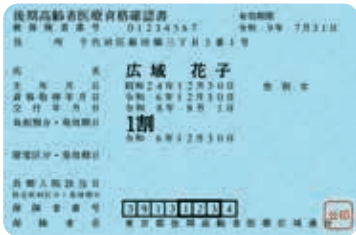
「資格確認書」の送付は、これまでは簡易書留郵便でしたが、今回から特定記録郵便に変更するため、自宅のポストに投函されます。

現在お持ちの資格確認書(藤色)は、8月1日以降、個人情報の取扱いに注意の上破棄してください。

【自己負担割合の判定基準】

自己負担割合	8年度住民税課税所得(7年1～12月の所得から算出)
3割	同世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合
2割	以下の全てに該当する場合 ①同世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる ②同世帯の被保険者の「年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が ・被保険者が1人…200万円以上 ・被保険者が2人以上…合計320万円以上
1割	同世帯の被保険者全員の課税所得がいずれも28万円未満の場合又は上記①に該当するが②には該当しない場合

※住民税非課税世帯の方は、上記に関わらず1割負担となる



▲資格確認書



▲資格情報のお知らせ



▲詳細はこちら

問国保年金課高齢者医療係
☎050-1725-5006(自動応答)

傍聴しませんか

心身障害者(児)及びその家族と区政を話し合う集い

日7月28日(火)午前10時～正午 会シビックセンター21階会議室

対①心身障害者(児)とその家族②区内在住・在勤・在学者 日当日直接会場へ

問広報戦略課 広聴・相談担当 ☎03-5803-1129

※手話通訳あり ※保育希望者は7月17日(金)までに電話で上記へ

※飲み物は各自持参 ※座席に限りあり

第2回文京区地域福祉推進協議会

日7月31日(金)午後2時 会シビックホール会議室

内現計画の実績報告、新たな地域福祉保健の推進計画主要項目(案) 定8人(先着順)

申当日直接会場へ 問福祉政策課 ☎03-5803-1201 日 03-5803-1357

※手話通訳及び保育希望者は7月16日(木)までに電話又は 日で上記へ

第1回文京区景観づくり審議会

日8月10日(月)午後2時～4時 会シビックセンター5階区民会議室

内文京区景観計画等見直し(素案) 定25人(先着順) 申当日直接会場へ

問住環境課景観担当 ☎03-5803-1240

文の京 区民平和のつどい

終戦から81年の歳月が経過した今日、過去の悲惨な戦争を忘れることなく、改めて平和の大切さを考えてみませんか。



▲詳細はこちら

戦災・原爆資料展

日7月23日(休)～25日(土)午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)

会ギャラリーシビック

映画会

日7月23日(休)①午後2時～4時②午後6時～8時(30分前から開場)

▶上映作品①『映画 窓ぎわのトットちゃん』②『映画 太陽の子』(日本語字幕付き上映)

会シビックホール小ホール

定各300人(先着順)

「Tech for Peace ワークショップ in Bunkyo
～教育版マインクラフトで戦争の歴史と平和を学ぼう～」
発表会

日7月25日(土)午後3時～3時45分

会区民ひろば

内ワークショップに参加したこどもたちが、戦争の歴史や平和について学んだ内容を発表

共通事項 申当日直接会場へ

戦争体験談を募集します

対区内在住者又は戦時中に区内在住・在勤・在学だった方

申戦争の体験談を2,000字以内で記入(様式自由)し、応募用紙に添付のうえ、郵送・FAX・メール又は直接〒112-8555文京区総務課総務係FAX03-5803-1334へ(メール送付先は区HP参照)

▶応募用紙配布 総務課ほか(区HPにも掲載)

※体験談は家族や親族から聞いた話でも可



▲詳細はこちら



©黒柳徹子／
2023映画『窓ぎわのトットちゃん』製作委員会



©2021 ELEVEN ARTS STUDIOS／
『太陽の子』フィルムパートナーズ

区制80周年記念

フォトモザイクアートパネル写真募集

募集する写真のテーマは「私の過ごした文京区」です。文京区が誕生してから現在までの80年間で、あなたにとっての文京区が映った写真を使用し、巨大フォトモザイクアートを制作します。完成したフォトモザイクアートはシビックセンター25階展望ラウンジに展示し、区の観光振興に活用します。

申電子申請(昔の写真など紙の写真の場合は、スマホなどで写真を撮影して申請のこと)

対10月18日(日)問アカデミー推進課観光担当FAX03-5803-1174

※人物・風景など写真のジャンルは不問

※応募者の中から抽選で区に縁のある景品をプレゼント



▲申込はこちら

明るい選挙啓発ポスター作品募集

▶画材 自由

▶大きさ 画用紙の四つ切(542mm×382mm)、八つ切(382mm×271mm)又はそれに準ずる大きさ

▶審査 区審査会にて、小・中・高校別に入選・佳作を各10点ほど選定。入選作品の中から優秀作品を選定し、さらにその中から1点を最優秀作品として選定(優秀作品は、東京都のコンクールに出品)

▶表彰 最優秀・優秀・入選・佳作者に賞状と賞品、その他の応募者全員に参加賞を贈呈

▶発表 12月予定

対区内在住・在学の小・中・高校生

申問作品を郵送又は直接〒112-8555文京区選挙管理委員会事務局FAX03-5803-1287へ

対9月11日(金)必着



▲7年度東京都最優秀賞など
江渡茜さん(東京都立工芸高校)の作品

注意事項

①作品の裏面右下に「学校名」「学年」「氏名(ふりがな)」を明記

②応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発事業に活用される場合あり(氏名・学校名等を掲載)

③特定政党や個人にかかわる表現は不可

政治家の寄附禁止PR強化月間

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。処罰されると、公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象となります。

寄附の禁止とは

●政治家の寄附禁止

政治家(候補者、候補者になろうとする者及び現に公職にある者)は、選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

(例)入学祝や卒業祝等、秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家を威迫(相手に不安を感じさせる行為)して、あるいは、陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

(例)祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

(例)落成式や開店祝などの花輪

●あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出す処罰されます。

●時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

(例)暑中見舞等

問選挙管理委員会事務局FAX03-5803-1287

7年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

区政の情報は、どなたでも情報公開条例に基づいて公開請求ができます。情報公開の実施状況の詳細は、行政情報センター及び区HPで公表しています。また、区が保有している個人情報、個人情報保護法に基づいて保有個人情報の開示等請求ができます。

行政情報の公開請求件数

請求件数(計)		961
公開	全部	358
	一部	478
非公開(不存在を含む)		125

問総務課 情報公開・法務担当

FAX03-5803-1381

個人情報の開示請求等件数

開示請求件数(計)		164
開示	全部	74
	一部	59
不開示(不存在を含む)		31
訂正請求件数		0
利用停止請求件数		0

マンションの適正な管理を支援

申問申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区住環境課管理担当

FAX03-5803-1374へ(①②は電子申請も可)

▶申請書配布 住環境課(区HPにも掲載)

詳細はこちら▶



事業名	対象	内容	締切(必着)
①マンション管理士派遣(年度内4回まで)	区内分譲マンションの管理組合	管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が同い、助言等を実施[1回2時間以内(休日・夜間も可)]	希望日の 2週間前まで
②分譲マンション管理個別相談(年度内2回まで)	区内分譲マンションの区分所有者・居住者等	分譲マンションの管理上の様々な問題に、マンション管理士が必要な知識や情報を提供[1回1時間以内(平日9:00～17:00)]	
③管理組合設立支援(年度内4回まで)	管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者等からなる団体	管理組合の設立や管理規約を制定しようとする場合に、マンション管理士を会合等に派遣[1回2時間以内(休日・夜間も可)]	
④マンションアドバイザー制度利用助成	区内分譲マンションの管理組合、管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者等からなる団体	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「管理アドバイザー」・「建替え・改修アドバイザー」を利用する場合、派遣料(消費税、テキスト代等を除く)を助成(回数制限、その他要件あり)	東京都防災・建築まちづくりセンターへ利用申込する前まで(年度内に終了見込のものに限る)



カラーリボンフェスタ



様々な社会問題への理解や支援のメッセージが込められたカラーリボン(アウェアネス・リボン)を紹介するパネル展示等を行います。会場では、チャリティグッズ等の販売やリボン・水引アート体験ブースもあります。

日8月5日(水)・6日(木)午前10時～午後6時(6日は午後3時まで)

会ギャラリーシビック申当日直接会場へ

問総務課ダイバーシティ推進担当FAX03-5803-1187



▲詳細はこちら



▲リボン・水引アート体験作品例

夏休みこども向けイベント特集

教育センター

会申図電子申請又は往復はがき(1人1枚、「こども科学カレッジ」は(はがき)に記入例▶①～④(③は保護者名も)と⑦学校名・学年[「第14回こどもパソコン教室」「夏休み特別体験科学教室」は希望日も(第2希望記入可)]を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591へ ▲詳細はこちら

第4回こども科学カレッジ	第5回こども科学カレッジ	第14回こどもパソコン教室
日時	7/25(土)	①8/8(土)②22(土)
10:00～12:00	14:00～16:00	9:30～11:00
内容	ダンスとコンピュータ	温度の科学 ～体温計・宇宙・絶対零度を つなぐ不思議なルール～
講師 (敬称略)	土田修平 (お茶の水女子大学共創工学部 文化情報工学科講師)	石黒亮輔 (日本女子大学理学部 数物情報科学科教授)
対象	区内在住・在学の 小学4年生～中学生	区内在住・在学の 小学3・4年生
定員	50人(申込順)	30人(申込順)
締切	当日まで(郵便は7/24(金)必着)	各20人(抽選) 7/27(月)必着

第15回こどもパソコン教室(全2回)	夏休み特別体験科学教室	リフレッシュ理科教室
日時	8/8(土)・22(土) 13:30～15:30	8/19(水)～21(金) ① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00
内容	ロボットプログラミング初級 ～初めてのロボット プログラミング～	電子顕微鏡で ミクロの世界を探索！
講師 (敬称略)	教育センター専門指導員	医学生物学電子顕微鏡 技術学会講師
対象	区内在住・在学の 小学4～6年生	区内在住・在学の 小学1年生～高校生 ②区内在住・在学の 小学2年生以下は 保護者同伴)
定員	10人(抽選)	①15組②15人(抽選)
締切	7/27(月)必着	8/3(月)必着

※車でのお来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認は、電話で上記へ

小・中学生のための歴史教室
「くらべてみよう 今のどうぐと昔のどうぐ」

図7月18日(土)～8月30日(日)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受付)▶休館 月曜(7月20日(祝・月)は開館、21日(火)は休館)図歴史館の展示室で実際の道具を見比べて答えを探す図小・中学生図当日直接会場へ 会図ふるさと歴史館☎03-3818-7221 ▲詳細はこちら▶

図7月18日(土)～8月30日(日)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受付)▶休館 月曜(7月20日(祝・月)は開館、21日(火)は休館)図歴史館の展示室で実際の道具を見比べて答えを探す図小・中学生図当日直接会場へ 会図ふるさと歴史館☎03-3818-7221 ▲詳細はこちら▶

※参加者には、歴史館オリジナルグッズをプレゼント

こども向け金融講座
ハロー！会計 アイドルをプロデュースしてみよう

図8月1日(土)午前10時～正午会産業とくらしプラザ図グループワークを通して会計の仕組みを学ぶ図日本公認会計士協会東京会図区内在住・在学の小学4～6年生図20人(抽選)図LINE申請又は往復はがきに記入例▶①～⑤を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)〒112-8555文京区消費生活センター☎03-5803-1105へ図LINE申請＝7月20日(祝・月)、往復はがき＝7月17日(金)必着 ▲詳細はこちら▶

図8月1日(土)午前10時～正午会産業とくらしプラザ図グループワークを通して会計の仕組みを学ぶ図日本公認会計士協会東京会図区内在住・在学の小学4～6年生図20人(抽選)図LINE申請又は往復はがきに記入例▶①～⑤を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)〒112-8555文京区消費生活センター☎03-5803-1105へ図LINE申請＝7月20日(祝・月)、往復はがき＝7月17日(金)必着 ▲詳細はこちら▶

※LINE申請は、文京区消費生活センターLINE公式アカウントの友だち登録が必要

区政を知る事業 夏休み企画 ジェンダーこども教室
～クイズやかるたで楽しく学ぼう～

図8月4日(火)午前10時～11時30分図総務課ダイバーシティ推進担当職員図区内在住の小学4～6年生(保護者参加可)図20人(抽選)図会図電子申請又は図に記入例▶①～⑤を明記し、男女平等センター エガリテ☎03-3814-6159 画03-5689-4534へ図7月28日(火) ▲詳細はこちら▶

図8月4日(火)午前10時～11時30分図総務課ダイバーシティ推進担当職員図区内在住の小学4～6年生(保護者参加可)図20人(抽選)図会図電子申請又は図に記入例▶①～⑤を明記し、男女平等センター エガリテ☎03-3814-6159 画03-5689-4534へ図7月28日(火) ▲詳細はこちら▶

文京ecoカレッジ 夏休みリサイクル見学会
～埋立処分場と食品ロスを考える～

図8月20日(木)午前9時20分～午後0時30分会中央防波堤埋立処分場(江東区海の森2-4-76)図日常生活の中での食品ロスに関するワークショップと埋立処分場の見学を通じ、「ごみを出さないくらしの工夫」を考える図区内在住・在学の小・中学生(小学生は保護者同伴)図40人(抽選)図電子申請図7月31日(金)図リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135 ▲詳細はこちら▶

図8月20日(木)午前9時20分～午後0時30分会中央防波堤埋立処分場(江東区海の森2-4-76)図日常生活の中での食品ロスに関するワークショップと埋立処分場の見学を通じ、「ごみを出さないくらしの工夫」を考える図区内在住・在学の小・中学生(小学生は保護者同伴)図40人(抽選)図電子申請図7月31日(金)図リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135 ▲詳細はこちら▶

※東京レポート駅集合、解散
※移動及び埋立処分場の見学はバスを利用

第41回 文京朝顔・ほおずき市

夏の風物詩「文京朝顔・ほおずき市」が、趣のある小石川のまちなみの中で開催されます。
▶交通 東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅、都営三田線・大江戸線「春日」駅、都バス「春日駅前」、「伝通院前」、Bーぐる「三田線春日駅」、「こんにやくえんま」下車

日時	イベント	会場	価格
7/18(土)・19(日) 8:00～15:00	朝顔販売 ほおずき販売 変化朝顔販売 変顔朝顔・大輪朝顔の展示	傳通院(小石川3-14-6) 源覚寺(小石川12-23-14) 善光寺(小石川13-17-8)	1鉢2,000円(700鉢限定) 1籠2,000円(500籠限定) 1鉢2,500円(100鉢限定) —

日時	イベント	会場
7/18(土)・19(日) 8:00～15:00	千姫プロジェクト ガラポン抽選 関係団体・町会出店※1	傳通院 傳通院・源覚寺 各会場(区図参照) 磯川地域活動センター(12:00～)・傳通院(14:00～)
18(土) 12:30～19(日) 10:00～11:00	江戸太神楽 鈴木あい氏のミニライブ	傳通院
19(日) 11:00～12:00	川嶋信子氏の薩摩琵琶演奏会	善光寺

※1 団体によって出店時間が異なる
※朝顔・ほおずきの販売は、売り切れ次第終了 ※天候等により中止や内容変更あり
図文京朝顔・ほおずき市実行委員会事務局(磯川地域活動センター)☎03-3813-3638、アカデミー推進課観光担当☎03-5803-1174 ▲詳細はこちら▶

図書館イベント

詳細はこちら▶

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	8/1(土) 10:00～11:10	夏休みこども映画会 図「フランダースの犬」[「ダヤンとジャン」]図4歳～小学生と保護者図50人(先着順)図当日直接会場へ
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階 (エレベーターなし) ※介助が必要な方は 事前に申請のこと	8/7(金) 13:00～14:40	健康セルフケア実践講座 図カラダとココロに必要な栄養素図中学生以上図20人(申込順)図7/24(金)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
水道端図書館 ☎03-3945-1621	7/18(土) 14:30～16:00	一中祭応援「図書館で盆踊り」 図盆踊り実演と図書館資料紹介図30人(先着順)図当日直接会場へ
目白台図書館 ☎03-3943-5641	8/5(水) 10:00～12:00	図書館ツアーでひみつ発見！ 図図書館と電子書籍の使い方を知る図小学生と保護者図18人(申込順)図7/17(金)13:00から電子申請・電話又は直接会場へ
千石図書館 ☎03-3946-7748	7/25(土) 15:00～16:00	なつのこども会 図人形劇「フックとピーターパンの愉快な戦い」[ほか▶出演 トモキチ笑劇場]図3歳～小学生と保護者図60人(先着順)図当日直接会場へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	7/30(木) 13:00～16:00	図書館を使った調べる学習コンクール関連行事「調べて発見in水道端」 図テーマの調べ方からまとめ方までを学ぶ図区内在住・在学の小・中学生図6人(申込順)図7/16(木)9:00から直接会場へ
	7/28(火) ① 9:45～12:00 ② 13:45～16:00	調べる学習おうえん講座 図テーマの決め方からまとめ方までを学ぶ図小学生図各10人(申込順)図7/15(木)13:00から電子申請・電話又は直接会場へ
	7/29(水) 10:00～12:00	千石図書館探検 調べる学習チャレンジ 図調べる学習サポート行事図小学生図10人(申込順)図7/15(木)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
	8/3(月) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00	夏休みTeen's映画祭 図①洋画「ピーター・パン」②洋画「キャッツ」図①10歳～高校生②中・高校生図各40人(申込順)図7/21(火)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
	8/8(土) 14:00～15:30	SCIENCE TOKYO出張げんレクチャー 図第8回「人生会議」一緒に考えてみませんか図野里洵子(東京科学大学病院緩和ケア科医師)[ほか]図中学生以上図25人(申込順)図7/25(土)13:00から電子申請・電話又は直接会場へ

クールアースフェア
アンケート回答者にオリジナルエコグッズをプレゼント

地球温暖化対策の啓発を目的として、ゲームやクイズ・工作・環境パネル展示のほか、未利用食品の回収(フードドライブ事業)を行います。
図8月1日(土)午前10時～午後3時図ギャラリーシビック、アートサロン、区民ひろば
※プレゼントはなくなり次第終了
フードドライブ(未利用食品の回収)
▶回収対象 賞味期限まで2か月以上ある常温保存可能な食品(例)缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺等
※開封済みの食品や包装・外装が破損している食品は回収不可
図[クールアースフェア]環境政策課脱炭素担当☎03-5803-1276 [フードドライブ]リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135 ▲詳細はこちら▶

地球温暖化対策の啓発を目的として、ゲームやクイズ・工作・環境パネル展示のほか、未利用食品の回収(フードドライブ事業)を行います。
図8月1日(土)午前10時～午後3時図ギャラリーシビック、アートサロン、区民ひろば
※プレゼントはなくなり次第終了
フードドライブ(未利用食品の回収)
▶回収対象 賞味期限まで2か月以上ある常温保存可能な食品(例)缶詰、インスタント・レトルト食品、乾麺等
※開封済みの食品や包装・外装が破損している食品は回収不可
図[クールアースフェア]環境政策課脱炭素担当☎03-5803-1276 [フードドライブ]リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135 ▲詳細はこちら▶

魚沼やまびこ荘
秋の大収穫祭 魚沼コシヒカリ稲刈体験
笹団子づくり体験

【第1回】9/12(土)11:00やまびこ荘集合―昼食(バーベキュー)―稲刈り体験―肝試し・花火
13(日)堀之内月岡公園散策―昼食(カレーライス)―14:00頃 解散
【第2回】9/19(土)・20(日)も同内容
※大人1人新米コシヒカリ5合(750g)のお土産あり

日時 定員 費用 申込問合せ等 主催

9/26(土) 11:20 道の駅ゆのたに集合―昼食(バーベキュー)―稲刈り体験
27(日) 9:00頃 各宿迎え―笹団子づくり体験と昼食―12:10 深雪の里で買い物―解散

40人程度(抽選)

大人11,000円、小学生9,500円
※当選発表後、参加者に郵送される振込用紙にて振込み(手数料不要)
※未就学児で食事不要の場合、事前相談が必要

中図電子申請又は、はがきに記入例▶①～⑤(②～⑤は参加者全員分)を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144(―)魚沼市観光協会☎025-792-7300(毎日9:00～17:00)へ
※8/12(水)必着
※8/24(月)から郵送で結果発表
※落選した場合、各宿泊施設へのキャンセルは各自で行うこと

湯之谷栗アースキーマ管理組合(やまびこ荘運営事業者)

体験メニューは天候等により変更の場合あり
送迎あり(魚沼までの往復交通手段は、各自で手配)
料金は全て税込。大人は中学生以上

やまびこ荘に宿泊の場合の支払は現金のみ、カード不可
キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

山村体験交流事業の問合せは区民課☎03-5803-1171へ
宿泊費別途

▲詳細はこちら▶

知ック

Bunkyo

講座・催し物

📅

スクール・モバイルミュージアム

「ニワトリと人間の間柄」講演会

日8月8日(出)午後2時～3時
師工藤光平氏(東京農業大学准教授)
定90人(先着順)
申当日直接会場へ
会図教育センター ☎03-5800-2591

東大看護と考える

共に学ぶケア講座

文京区と東大GNRCの連携協定に基づく研究事業

日8月24日、9月14日、10月5日・19日、11月2日・16日(全て月曜、全6回)午後1時～4時
会Tonowa Garden目白台 東大GNRCオープンラボ(目白台3-28-10)
内身近な誰かにそっと手を差し伸べることができるようなケアする力を養う
師東京大学グローバルナースングリサーチセンター教員
対区内在住・在勤・在学者(全回参加できる方を優先)
定30人(抽選)申電子申請 対7月31日(金)
会東京大学グローバルナースングリサーチセンター ☎03-5841-3508(平日午前10時～午後4時)

大学図書館の区民利用

区内大学図書館の協力により、夏季休暇期間中に附属図書館を利用することができます。

会場	期間	利用内容	対象	申込方法	申込期間
東洋学園大学図書館(本郷1-26-3)	8/3(月)～9/4(金)の大学図書館開館日	閲覧	区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く)	電子申請又は区立図書館利用カードを持参のうえ、各区立図書館へ	7/27(月)～8/28(金)
東洋大学附属図書館白山図書館(白山5-28-20)	8/3(月)～9/19(出)の大学図書館開館日				7/27(月)～9/12(出)

※大学図書館の利用に必要な閲覧証は、区立図書館で発行
会真砂中央図書館 ☎03-3815-6801

経済課主催セミナー

会産業とくらしプラザ 対主に区内の中小企業・小規模事業者
定各30人(申込順) 申7月15日(水)から電子申請

日時	内容	講師(敬称略)	締切
9/2(水)	生成AI最新動向とビジネスへの活用	阿比留秀幸(CopilotCEO)	8/25(水)17:00
3(木)			
11(金)	人事・労務担当者の業務とその役割を理解する人事と労務の仕事の基本	長部ひろみ(特定社会保険労務士)	9/3(水)17:00

会東京商工会議所文京支部 ☎03-3811-2683

交流館の教室

対区内在住・在勤・在学者

	ボールで姿勢改善ウォーキング	ボールで姿勢改善ウォーキング	安楽座禅法入門	カーレット教室		ふまねっと体験教室
日時	7/28(水)14:00～16:00	8/4(水)13:00～15:00	8/5(水)13:30～15:00	8/7(金)14:00～16:00	8/11(金)10:00～12:00	8/18(水)10:00～11:30
会場 問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269		千駄木交流館 ☎03-3821-6695	白山交流館 ☎03-3813-8500	目白台交流館 ☎03-5395-9141
講師 (敬称略)等	小野富雄 対12人(申込順) 対7/16(水)9:00から電話又は直接会場へ	小野富雄 対当日直接会場へ	藤井隆英 対当日直接会場へ	10人(申込順) 対7/15(水)10:00から電話又は直接会場へ	12人(申込順) 対7/15(水)10:00から電話又は直接会場へ	薬師寺清幸 対16人(申込順) 対7/22(水)9:00から電話又は直接会場へ

★区報ぶんぎようの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。

スポーツのケガ

みんなで防げばもっと楽しい

第7回日本スポーツ外傷・障害予防研究会

内スポーツにおけるケガを防ぐ方法を野球・バスケットボール・ハンドボール・サッカーなど様々な競技の専門家から学び、予防法を体験するイベント
会馬見塚尚孝氏(ベースボール＆スポーツクリニック院長)ほか
対区内在住・在勤・在学者(別途、外部申込あり)
定50人(申込順)
申7月15日(水)から電子申請

日時	会場
8/2(日)	9:30～12:00 順天堂大学7号館13階有山登山メモリアル・ホール(本郷2-1-1)
	13:00～18:00 元町ウェルネスパーク(西館)、順天堂スポーツホール(体育館)

会元町ウェルネスパーク元町運営事務局 event2@motomachi1927.jp

シビックシネマサロン

『白い恐怖』(日本語吹替)

日8月21日(金)午後1時30分～3時45分(20分前から開場)
会シビックホール会議室
内1945年度アカデミー音楽賞受賞の記憶喪失を題材としたサイコ・スリラー
▶監督 アルフレッド・ヒッチコック
▶出演 イングリッド・バーグマンほか
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)
定80人(抽選)
申電子申請又は往復はがきに記入例 対1～5と7在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(会)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ
対8月7日(金)必着
※入場は当選者本人に限る
※全席指定、途中休憩あり

文京区創業入門サロン

会産業とくらしプラザ 内創業経験談や交流会
定各15人(申込順) 料各500円
申7月15日(水)から電子申請

日時(全て土曜)	対象
8/29	若者・Z世代
9/5	女性
12	ミドル・シニア
26	どなたでも

※ミドル・シニア:おおむね50歳以上の方
会経済課 創業・就労支援担当 ☎03-5803-1173

ふれあいサロン



▲ハーバリウムネームBOX
申電子申請又は往復はがきに記入例 対1～5と7在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)各会場へ
詳細はこちら▶

	夏休みハーバリウムネームBOX教室	水引細工教室(中級)
日時	8/5(水)・9(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00(各回同内容)	9/2～16の水曜(全3回) 14:00～16:00
会場 問合せ	〒112-0012大塚1-4-1大塚地域活動センター ☎03-3947-2624	〒112-0011千石1-4-3大原地域活動センター ☎03-3946-8594
講師 (敬称略)等	川崎茜 対区内在住・在勤・在学者 対各30人(抽選) 対1,200円 対7/17(金)必着	若井麻也子 対「あわじ結び」と「梅結び」ができる区内在住・在勤・在学者 対10人(抽選) 対2,300円(初回納入) 対8/12(水)必着

第14回「文京・見どころ絵はがき大賞」展覧会



日8月20日(水)～23日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
会ギャラリーシビック
会文京建築会 ☎090-1129-2194

障害児・者対象講座

会福祉センター江戸川橋 対区内在住・在勤・在学の障害児・者
定各8人(抽選)
申電話又は 対記入例 対1～4を明記し、リアン文京 ☎03-5940-2822 対03-5940-2823へ

講座名	日時	参加費	締切
障害児・者対象 パステルアート教室	8/22(出) 13:30～15:00	800円	8/12(水)
障害児・者対象 ダンス&ストレッチ教室	29(出) 10:30～12:00	無料	19(水)
障害児・者対象 陶芸教室	13(出) 13:30～15:00	800円	19(水)
視覚障害児・者対象 スマホ・PC教室	30(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	無料	20(木)

自治体連携を目指して「協働」を学ぶ連続講座

日9月1日(水)・15日(火)(全2回) 午後6時30分～8時45分
会区民センター
師阿部剛氏(NPO法人まつどNPO協議会理事長)
対どなたでも(区内在住・在勤・在学者を優先)
定15人[申込順(1団体3人まで)]
料1団体500円
申7月15日(水)から電子申請
会社会福祉協議会地域連携ステーション市民活動担当 ☎03-3812-3044

心身障害者・児

バスレクリエーション



日①8月29日(出)②9月2日(水)午前8時30分～午後5時(予定)
会新江ノ島水族館(神奈川県藤沢市片瀬海岸2-19-1)
対区内在住の身体障害者手帳又は愛の手帳所持者及び介助者(介助者は手帳所持者1人につき1人まで)
定①112人②48人(申込順)
申電子申請又は申込書を郵送 対〒112-0002文京区小石川1-3-11T-LIFEパートナーズ東京支社 対03-6374-4373へ
▶申込書配布 障害福祉課(区にも掲載)
▶申込期間 7月15日(水)～24日(金)消印有効
会障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212

※本事業は、T-LIFEパートナーズに委託して実施
申込はこちら▶

お知らせ

ジェネリック医薬品*に関するお知らせを送付

現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせを7月下旬より送付します。切替を希望する方は、かかりつけの医師・薬剤師に相談ください。なお、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。
対薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある文京区国民健康保険の被保険者
会国保年金課国保給付係 ☎050-1725-5006(自動応答)
対次の全ての要件に該当する64歳以下の区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へでかけることが困難であり、座位を保てない状態にある②重度の心身障害者・児(身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症、特殊疾病)
料1回1,000円(年6回まで)
会障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 対03-5803-1352

心身障害者・児

「理容・美容」サービス

内外出が困難な障害者・児の自宅に理容師・美容師が訪問
対次の全ての要件に該当する64歳以下の区内在住者①介助があっても理髪店や美容室へでかけることが困難であり、座位を保てない状態にある②重度の心身障害者・児(身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症、特殊疾病)
料1回1,000円(年6回まで)
会障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 対03-5803-1352

文京区子どもメディアパートナー募集

▶活動期間 9月～9年3月頃
▶活動内容 こどもたち自身で取材・記事制作を行い、区報特集号を発行する
対区内在住・在学の小学4年生～中学生
定8人程度(応募多数の場合は抽選)
申電子申請
対7月31日(金)
会広報戦略課 ☎03-5803-1117

礪川地域活動センター会議室

貸出休止

定期清掃のため会議室の貸出を休止します。
日7月27日(月)午前9時～午後5時
会礪川地域活動センター ☎03-3813-3638

原爆被爆者の方に

見舞金を贈ります

▶金額 5,000円▶実施時期 8月
▶受取方法 口座振込
対8月1日現在、次の全てに該当する区内在住者①被爆者健康手帳を所持②他区市町村から同種の見舞金を受けていない
申被爆者健康手帳・申請者の印鑑・本人の預金口座番号の確認できるものを持参し、直接生活福祉課管理係 ☎03-5803-1215へ
対8月20日(水)

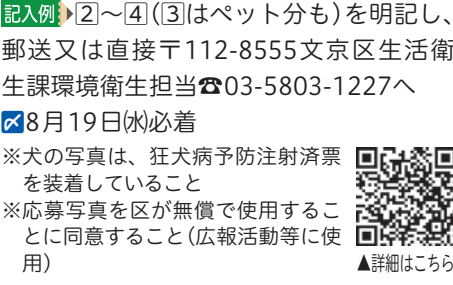
特別区民税・都民税の夜間相談及び

納付窓口の開設(午後8時まで)

日8月12日(水)・13日(木)
会税務課(シビックセンター10階)
対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方
会税務課納税係 ☎03-5803-1156
※午後6時以降は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付・警備員へ

我が家のペット写真募集

対9月1日(水)～3日(木)開催の動物愛護週間イベントで会場に掲示する「我が家ご自慢のペット写真」を募集
▶写真規格 2Lサイズ(127mm×178mm)程度、縦向きに限る
▶動物種 不問
対区内在住者
申写真(ペット1匹につき1枚)の裏に記入例 対②～④(③はペット分も)を明記し、郵送又は直接〒112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当 ☎03-5803-1227へ
対8月19日(水)必着
※犬の写真は、狂犬病予防注射済票を装着していること
※応募写真を区が無償で使用することに同意すること(広報活動等に使用)



不忍通りふれあい館 臨時休館

日程	会場・問合せ	理由
10/26(月)	不忍通りふれあい館 ☎03-3822-0040	受電設備点検
	根津地域活動センター(区民サービスコーナー含む) ☎03-3822-3653	
	根津図書室 ☎03-3824-2608	

※根津図書室は、10/19(月)9:00～17:00臨時開館

民生委員が変わりました

7月1日付で委嘱されました。
鈴木 奈緒美氏
▶担当地区 水道2丁目6～13、小日向1丁目7、小日向2丁目11～24
有泉 美穂子氏
▶担当地区 大塚5丁目41、大塚6丁目29～37
大村 重人氏
▶担当地区 本駒込6丁目13,14,16～23
会福祉政策課地域福祉係 ☎03-5803-1202

相 談

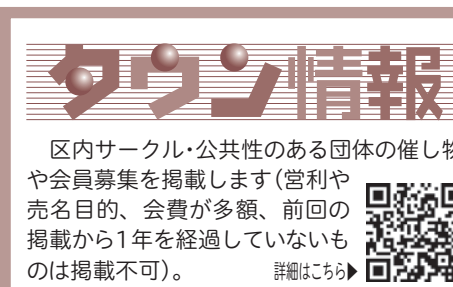
住み替え相談会

日8月4日(水)午後1時～4時
会シビックセンター内会議室
▶相談員 東京都宅地建物取引業協会第四ブロック文京区支部会員
対区内での民間賃貸住宅への住み替えを希望する区内在住の世帯(公営住宅への入居相談及び具体的な物件の紹介は対象外)
申電子申請・電話又は直接福祉住宅サービス ☎03-5803-1238へ
※相談時間は1人30分程度 申込はこちら▶

職員採用

ごみ収集作業のアシスタント職員(夏季)募集

▶任用予定期間 任用開始日～9月30日(水)
▶勤務地 文京清掃事務所
▶職務内容 清掃車に同乗し、区内のごみ集積所のごみを収集する
▶選考方法 面接
対18～50歳の方(高校生を除く)
申申込書を郵送又は直接〒112-0004文京区後楽1-7-22文京清掃事務所 ☎03-3813-6661へ
▶申込書配布 文京清掃事務所(区にも掲載)
対8月31日(月)必着



催し物

オカリアナサンブル・響コンサート
日8/6(火)14:00(30分前から開場)
会シビックホール小ホール
師永末神川氏(書海社顧問)
料月4,000円 対小学生以上の方
申電話又はSMSで湯山 ☎090-4822-3625へ
会岡田 ☎070-5457-1477(10:00～15:00)

会員募集

レッツビギン ストレッチ体操・リズムダンス等健康増進
日毎週火曜13:30～15:00
会シルバーセンターほか
内ストレッチ体操、筋肉トレーニング等
師桜井良子氏
▶入会金 2,000円▶会費 月2,000円
申電話で谷本 ☎03-3813-1378へ

区職員[福祉Ⅱ類 保育士・児童指導、保育士(経験者)]募集

申電子申請
▶募集案内配布 職員課(区にも掲載)

採用種別	文京区職員(任期の定めのない常勤職員)	
職種	福祉Ⅱ類(保育士・児童指導)	福祉(保育士)経験者(1級職)
採用予定人数	35人程度	5人程度
応募資格(右記の全ての条件に該当する方)	・昭和58年4/2～平成19年4/1生まれの方 ・児童指導員の資格を有する方又は保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(9年3/31までに上記の登録を受ける見込みの方を含む)	・昭和40年4/2以降に生まれた方 ・保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録が採用予定日の前日において、直近12年6年以上ある
第一次選考日	8/23(日)	
第一次選考方法	作文	
採用予定日	9年4/1	
締切	8/7(金)	7/31(金)
申込はこちら		

会職員課人事係 ☎03-5803-1144

官公庁など

都立学校公開講座

「Excel入門(初級編)」

日8月15日(出)・16日(日)(全2回) 午前10時30分～午後4時30分(予備日8月29日(出))
対「Excel2021」のオートフィル、表示形式、絶対参照、4捨5入等、罫線、並べ替え、順位付け、if関数等を学ぶ
対18歳以上の都内在住・在勤者
定20人(抽選) 料1,000円(受講料)
申電子申請
会国都立小台橋高校(足立区小台2-1-31) 小久保・伊藤 ☎03-3913-1111
▶申込期間 7月17日(金)～27日(月)
※当日テキスト貸出あり

申電子申請書を直接広報戦略課 ☎03-5803-1128へ▶申請書配布 広報戦略課(区にも掲載)
※日時が決定している催し物の申込は、掲載希望号の発行日の40日前まで。その他要件あり
※掲載内容の責任は各団体が負う

書道サークル 文芸書道会

日第1・3金曜18:00～20:00
会アカデミー湯島
申それぞれ好きな書体に取り組む
師永末神川氏(書海社顧問)
料月4,000円 対小学生以上の方
申電話又はSMSで湯山 ☎090-4822-3625へ
会シャンティ・ヨーガ・サークル
日毎週金曜10:00～11:30
会シルバーセンターほか
内ストレッチ多めのヨーガ
師片山光子氏(ヨーガ講師)
料月4,000円 対女性
申 対松村 ☎marugo13@nifty.com へ

★Logo フォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

