



文の京
（ふみのみやこ）

区報 ふんきよ

令和8年(2026)
5月25日
No.1884

備える今が、未来を変える

これからの季節、台風や集中豪雨により、水害や土砂災害が発生する可能性が高くなります。被害にあわないためには、日頃の備えや早めの避難を行うことが大切です。いざという時の避難行動を、もう一度見直しましょう。

水害時、
シビックセンター周辺では
約0.5～1mの浸水が
予測されます。

※詳細は水害ハザードマップ参照

浸水約1m

5月29日(金)から気象の警報などが大きく変わります

新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを避難行動に対応した5段階の警戒レベルと合わせ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、区からの避難指示等や避難所開設情報等に十分留意いただき、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。



	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
〈警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!〉					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、 避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める



新たな気象情報
特設ページ
◀(気象庁)



◀ハザードマップ



◀防災ポータル



防災アプリ
◀(iPhone用)



防災アプリ
◀(Android用)

問合せ 防災危機管理課 ☎ 03-5803-1179

毎月10・25日発行 発行/文京区 編集/企画政策部広報戦略課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **03-3812-7111**

区の情報はこちらをチェック!



区ホームページ



Instagram



Facebook



X



YouTube(区民チャンネル)



LINE

意見募集(パブリックコメント)

文京区旅館業法施行条例の見直し

旅館業施設の増加に伴い、公衆衛生の一層の向上並びに区民の良好な生活環境の確保及び利用者の安全の確保を図るため、文京区旅館業法施行条例の見直しを行います。

- ▶意見提出方法 意見提出用紙を郵送・FAX・Eメール又は直接生活衛生課環境衛生担当へ
▶閲覧場所・意見提出用紙配布 生活衛生課・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区庁にも掲載)
▶募集期間 6月1日(月)~30日(火)必着

☎112-8555文京区生活衛生課環境衛生担当 ☎03-5803-1227 FAX03-5803-1386

エアコン設置緊急支援事業

住民税非課税世帯等で、経済的な理由により自宅にエアコンを設置していない又は故障等で使用できない方を対象に、エアコン本体の購入や設置等の費用を助成します。

- ▶助成上限額 10万円(1世帯1台限り)
▶対象の全てに該当する方①区内に居住し住民登録がある②住民税非課税世帯、住民税均等割のみ課税世帯又は児童扶養手当受給世帯③自宅にエアコンが1台も設置されていない、エアコンが設置されているが故障等により使用できず他に使用できるエアコンがない

▶電子申請又は郵送申請(郵送申請を希望する方は電話で下記へ連絡)

▶申請期間 5月25日(月)~10月31日(土)消印有効

☎文京区エアコン設置緊急支援コールセンター ☎0120-860-563(5月25日(月)~10月30日(金)の平日午前9時~午後5時)



▲詳細はこちら

明るい選挙推進委員が決定

明るい選挙推進委員は、地域での話しあい活動を通じて区民の政治意識の向上を図り、選挙時には区の選挙管理委員会と協力して、棄権防止や明るい選挙の呼びかけ等を行う活動をしているボランティアです(任期2年)。

Table with 8 columns: 地区, 氏名(敬称略), 地区, 氏名(敬称略), 地区, 氏名(敬称略), 地区, 氏名(敬称略). Lists names of election promotion committee members across various wards like 根津, 湯島, 向丘, 大塚, 音羽, 駒込.

☎選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287

ボランティア保険加入受付

▶活動中に発生した賠償事故やけがを対象に補償
▶次の全てに該当する5人以上のボランティア団体①区内に活動拠点を置き、自主的に構成②無報酬で技術や労働力を提供③計画的に実施される公益性のある直接的活動を継続的に行う

▶保険料 区が全額負担

※団体単位で申込

対象活動

防災・防犯・交通安全活動、心身障害者・児や高齢者等への援助活動等

※日本国外の活動、政治活動、宗教活動、営利活動、構成員のみの親睦・慰安のための活動は対象外

補償内容

●損害賠償責任事故 次の金額を限度として補償(2,000円までは対象外)

▶身体賠償 1人5,000万円、1事故3億円▶財物賠償 1事故500万円

▶保管物(受託物)賠償 1事故300万円

●傷害事故 1人につき次の金額を限度として補償

▶死亡 500万円▶後遺障害 15~500万円

▶入院 1日4,000円▶通院 1日2,000円

共通事項

▶保険期間 7月1日(水)午後4時~9年7月1日(水)午後4時▶申請書を直接各担当課へ

▶申請書配布 各担当課・地域活動センター▶6月5日(金)(受付期間経過後も随時受付)

Table with 3 columns: 対象団体等, 窓口, 問合せ. Lists various organizations and their contact information for volunteer insurance.

☎総務課 ☎03-5803-1139

※既にこの保険に加入している団体も、新たに申請が必要 ※詳細は、各問合せ先へ

若年がん患者在宅療養支援事業

がんで療養する40歳未満の方に、居宅介護サービスや福祉用具等の費用の一部を助成します。サービスを利用する前に本事業の申請が必要です。

▶利用申請日及びサービス利用時点で次の全てに該当する文京区に住民登録がある方①40歳未満②末期がん患者(医師により一般に認められている医学的見解に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断)で、在宅における療養生活の支援及び介護が必要③他の制度で同等の助成又は給付を受けることができない

▶申請書及び主治医意見書を郵送又は直接〒112-8555文京区健康推進課 ☎03-5803-1231へ

▶申請書配布 健康推進課(区庁にも掲載)▶請求期限 サービス利用日から1年以内

Table with 3 columns: 助成対象, 助成割合, 助成上限額. Details the support amounts for different services like medical opinion writing, care plans, home care services, etc.

※サービス利用日又は貸与・購入した日から1年以内の費用が対象
※20歳未満の小児慢性特定疾患児童日常生活用具給付制度を受けている方は、助成対象①~③が対象
※生活保護を受給している方は、③④は合算で月6万円、⑤は年10万円を助成



詳細はこちら▶

認可外保育施設利用事業補助制度

対区内在住であり、区から「保育の必要性」の認定を受けた認証保育所又は認可外保育施設(一部対象外あり)に通っている児童の保護者

申電子申請 9年3月15日(月)



認可外保育施設
利用事業
補助制度の
案内はこちら



「保育の必要性」
の認定をお持ち
ではない方への
案内はこちら



申請はこちら

問 幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823

自転車損害賠償責任保険の加入はお済みですか？

安全性の高い自転車の利用と自転車損害賠償責任保険の加入を促進するため、自転車TSマーク*取得費用に1,000円の助成を行っています。

対区内在住の個人及び区内の事業所

申 申込書を直接区内の自転車安全整備店へ(自転車と住所が確認できるものを持参)

▶ 申込書配布 自転車安全整備店・管理課

自転車安全整備店(4/1現在)	所在地	電話
大畑サイクルサービス	本駒込1-7-11	03-3941-7963
加藤モーターズ	目白台3-25-12	03-3941-9306
キリン商会	本郷4-3-3	03-3811-2594
藤野商店	本駒込5-1-2	03-3941-0769
徳田輪業	千石4-44-8	03-3941-4941
サイクルスポット千石店	本駒込2-29-14	03-6902-9711
サイクルスポット湯島店	湯島3-34-6	03-5817-4925
サイクルスポット後楽園本館	小石川2-25-13	03-5840-8260
サイクルスポット後楽園別館	小石川2-25-10	03-5615-9050
サイクルスポット西日暮里店	千駄木3-25-6	03-5834-0915
ちゃりんこハウス	白山5-5-4	03-3814-1007
ライフサイクルプレイス	本駒込5-47-4	03-5685-2551
TIGER CYCLE	大塚5-6-15	03-5981-9758
エスピット	関口1-32-3	03-5273-5568
サイクルショップあしびな	本駒込4-37-7	03-6801-7464

問 管理課交通安全係 ☎03-5803-1244

*TSマーク:自転車安全整備店に勤務する自転車整備士が点検整備した普通自転車に貼るシール(1年間有効な傷害保険と賠償責任保険が付帯)

シルバーピア(高齢者集合住宅)空き家使用予定者募集

シルバーピアに空き家が生じた場合に入居する候補者を登録するもので、登録期間は1年です。申込者の住環境・収入・家賃及び年齢をポイント化して、総合点の高い方から順に資格審査を行った後、入居可能となります。

▶ 共益費 月額1,500円(光熱水費は自己負担)

申 問 申込書を直接福祉住宅サービス ☎03-5803-1238へ

▶ 申込書配布 福祉住宅サービス・地域活動センターほか

▶ 申込期間 6月12日(金)～7月2日(木)



▲詳細はこちら

名称	住所	単身世帯用		2人世帯用	
		専有面積(m ²)	使用料(円)	専有面積(m ²)	使用料(円)
シルバーピア おおつか	大塚4-18-1	26.5～27.6	16,600～32,600	—	—
シルバーピア はくさん	白山2-17-3	24.3～27.2	14,800～29,200	—	—
シルバーピア はくさん台	白山4-31-4	27.8～30.3	17,900～35,100	41.8	26,900～52,800
シルバーピア 千石	千石3-36-11	25.5	16,100～31,600	38.4・38.8	24,500～48,200
シルバーピア 千石二丁目	千石2-26-3	26.6～31.7	17,400～34,300	36.9～43.3	28,100～55,200
シルバーピア 坂下通り	大塚5-14-2	27.9～28.5	18,000～35,300	39.3・39.4	25,400～49,900
シルバーピア 向丘	向丘2-22-9	28.8	18,400～36,200	37.4	24,000～47,100
シルバーピア 根津	根津1-15-12	29.3～36.3	21,100～41,400	44.2～46.4	29,600～58,200
シルバーピア 湯島	湯島3-2-3	33.3～33.9	21,900～42,900	45.3～48.6	31,900～62,600

※各住宅の一般的な使用料を例示。世帯の所得や住宅の広さによって算出

※申込内容を証明する書類(居住する住宅の賃貸借契約書、収入証明書類など)の提示が必要

私立幼稚園等在籍園児の保護者への補助金

● 入園料補助金

対 4月～9年3月までに新たに入園し、入園日以前から区内に在住している場合に入園料を補助(同一児童1度のみ)

▶ 補助限度額 70,000円(所得制限なし)

● 施設等利用費・保護者負担軽減補助金

施設等利用費

(月額・円)

	補助限度額
子ども・子育て支援新制度移行園以外の私立幼稚園	25,700
子ども・子育て支援新制度移行園の私立幼稚園	—

※所得制限なし

保護者負担軽減補助金(子ども・子育て支援新制度移行園以外の私立幼稚園) (月額・円)

階層	7・8年度区市町村民税所得割課税額(世帯の合計税額、税額控除前)	補助限度額第1子	補助限度額第2子	補助限度額第3子以降
1	生活保護世帯	13,700		
2	区市町村民税非課税世帯又は区市町村民税所得割額非課税世帯(年収約270万円以下)	10,700	13,700	
3	1～77,100円の世界帯(年収約360万円以下)	9,300		13,700
4	77,101～211,200円の世界帯(年収約680万円以下)	9,300		13,100
5	211,201～256,300円の世界帯(年収約730万円以下)	9,300		12,500
6	256,301～372,100円の世界帯(年収約1,000万円以下)	9,300		
7	372,101円以上の世界帯(所得制限なし)			

保護者負担軽減補助金(子ども・子育て支援新制度移行園の私立幼稚園) (月額・円)

階層	7・8年度区市町村民税所得割課税額(世帯の合計税額、税額控除前)	補助限度額第1子	補助限度額第2子	補助限度額第3子以降
1	生活保護世帯	6,200		
2	区市町村民税非課税世帯又は区市町村民税所得割額非課税世帯(年収約270万円以下)	3,200	6,200	
3	1～77,100円の世界帯(年収約360万円以下)	1,800		6,200
4	77,101～211,200円の世界帯(年収約680万円以下)	1,800		5,600
5	211,201～256,300円の世界帯(年収約730万円以下)	1,800		5,000
6	256,301～372,100円の世界帯(年収約1,000万円以下)	1,800		
7	372,101円以上の世界帯(所得制限なし)			

※4～8月分の補助額は7年度、9～3月分の補助額は8年度の区市町村民税所得割課税額にて算定
 ※多子計算は、年齢にかかわらず保護者と生計を同一にする子のうち、長子から順に第1子・第2子・第3子以降と算定

共通事項

申 幼稚園から配付されるパンフレットから電子申請

問 幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823

※「保育の必要性」事由が認められている2号認定の方は、月額11,300円(10月以降、月額12,300円へ増額)を上限に預かり保育料を給付(私立幼稚園類似の幼児施設は対象外)

※満3歳児クラスに在籍しており「保育の必要性」を確認できた方は、日額450円(10月以降、日額490円へ増額)×預かり保育の利用日数を月額上限に預かり保育料を給付(私立幼稚園類似の幼児施設は対象外)

※認定日の遡りは不可。認定のない期間は補助対象外

詳細はこちら▶



国立幼稚園・国立特別支援学校幼稚部に通う園児の保護者への給付金

● 国立幼稚園

対 区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けた国立幼稚園に通っている園児の保護者

▶ 給付上限額 月額8,700円

● 国立特別支援学校幼稚部

対 区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けた国立特別支援学校幼稚部に通っている園児の保護者

▶ 給付上限額 月額400円

共通事項

申 幼稚園から配付されるパンフレットから電子申請

問 幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823

※「保育の必要性」事由が認められている2号認定の方は、月額11,300円(10月以降、月額12,300円へ増額)を上限に預かり保育料を給付

※認定日の遡りは不可。認定のない期間は補助対象外



▲詳細はこちら

第42回 文京あじさいまつり

約3千株のあじさいが咲き誇る中、文京あじさいまつりが開催されます。
梅雨の風物をぜひお楽しみください。

6月6日(土)～14日(日)
白山神社(白山5-31-26)・白山公園

交通 都営三田線「白山」駅、東京メトロ南北線「本駒込」駅、都バス「白山上」、Bーぐる「白山駅」又は「白山五丁目」下車

文京区観光協会 ☎03-3811-3321

日程	内容
6/6(土)	文京区観光協会PRブース等
7(日)	模擬店、紫陽花コンサート、こども紫陽花写真会、文京区伝統工芸品展示販売
13(土)	ポッチャ体験、広島県福山市観光PRブース等
14(日)	歯の健康祈願祭、広島県福山市観光PRブース、あじさい神輿等

※期間中はキッチンカー出店
※8日(月)～12日(金)はあじさい鉢やあじさい金平糖の販売あり
※天候等の理由により変更の可能性あり
※駐車場・駐輪場なしのため、公共交通機関の利用推奨(今年度より駐輪場廃止) 詳細はこちら ▶

毎月7日は文京版クールアース・デー

6月のテーマは「統一省エネラベルの紹介」

省エネ型製品を買い替える際、基準の一つとなる「統一省エネラベル」を紹介します。「統一省エネラベル」は、照明器具や冷蔵庫、テレビ、エアコン等に表示されています。統一省エネラベルをチェックして☆の数が多く、目安エネルギー料金が安い製品を選びましょう。

多段階評価点
市場における製品の省エネ性能の高い順に5.0～1.0までの41段階で表示(多段階評価点)。☆(星マーク)は多段階評価点に応じて表示しています。

省エネルギーラベル
省エネ基準達成率 112% 年間消費電力量 249 kWh/年

年間目安エネルギー料金
当該製品を1年間使用した場合の経済性を、年間目安エネルギー料金で表示。
※年間目安エネルギー料金は、年間の目安電気料金、目安ガス料金又は目安灯油料金のことを指します。

この製品を1年間使用した場合の目安電気料金 **6,720円**

環境政策課脱炭素担当 ☎03-5803-1276 ※資源エネルギー庁HP内画像を加工して作成

文京区民チャンネル6月の番組ピックアップ

文京区民チャンネル 6月[区が制作した番組]広報戦略映像担当 ☎03-5803-1130

11ch [ケーブルテレビ加入等]東京ケーブルネットワーク (フリーコール) ☎0800-123-2600

番組表はこちら ▶

区議会定例議会 本会議一般質問 (50分番組)

▶放送時間
6月14日(日)～16日(火)
9:10～、12:00～、16:00～、18:00～、19:00～、21:00～

6月定例議会本会議一般質問を放送します。
質問の放送順は、区議及び6月8日(月)～12日(金)放送の「文京インフォメーション」でご案内します。

発信!BSスイッチ

「出航(オープン)して1年 誰もが集える千石ひろば「みやはら丸」」(10分番組)

▶放送時間
6月22日(月)～28日(日)
9:20～、18:20～

2025年にオープンし、1周年を迎えた千石の「みやはら丸」。キャスターが現場を訪れ、運営スタッフや利用者のインタビューを交えながら、どんな活動が行われているかを紹介します。



フレッシュ名曲コンサート

響きの森クラシック・シリーズVol.89

9月26日(土)出午後3時
シビックホール大ホール

▶曲目 モーツァルト/ピアノ協奏曲第9番、ブルッフ/ヴァイオリン協奏曲第1番、ドヴォルザーク/交響曲第8番

▶出演 川瀬賢太郎(指揮)、天野薫(ピ ▲東京フィルハーモニー交響楽団 ©K.Miura)
アノ、竹澤恭子(ヴァイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

▶共催 公財東京都歴史文化財団 東京文化会館

▶企画協力 東京オーケストラ事業協同組合

¥全席指定S席5,800円、A席4,800円、B席3,800円

申込 6月14日(日)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)
6月7日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)
区内内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売
6月8日(月)午前10時～9日(火)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)
※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)
※未就学児入場不可

牧阿佐美バレエ団「創立70周年記念ガラ」

10月31日(土)出午後6時30分 11月1日(日)出午後3時
シビックホール大ホール

▶演目 『飛鳥』第2幕より、『ライモンダ』第3幕、『火の鳥 - Ember』(新作) ほか

¥全席指定S席14,000円、A席11,000円、B席8,000円、C席5,000円、S席ペア25,000円、A席ペア20,000円、B席ペア14,500円

申込 6月17日(火)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)
6月12日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)
区内内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売
6月13日(日)出午前10時～14日(日)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)
※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)
※ペア席は2階席のみ ※4歳未満入場不可

文京 eco カレッジ

教えて!!エコ先生の特別授業～ごみ・リサイクル出張講座～

原則、平日午前9時～午後5時の2時間以内(年度内2回まで) 申請者が会場を確保
リサイクル・環境保全の各分野のスペシャリストが出張して、身近なエコや3R実践のコツなどを伝授

区内内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ又は区内小・中学校
申込 電子申請又は申込書を郵送・若しくは直接〒112-8555文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎03-5803-1135 ☎03-5803-1362へ
▶申込書 区からダウンロード 実施希望日の1か月前(必着)

文の京文化発信プロジェクト 「啄木学級 文の京講座」

7月3日(金)午後2時～4時(1時間場予定)
シビックホール小ホール

内「先輩は石川啄木 浜民で暮らして」をテーマとした講演及び石川啄木記念館主任学芸員の鳥取邦美氏との対談「啄木短歌を味わう」

師 くだうれいん氏(作家)

区内内在住・在勤・在学者 180人(抽選)

申込 電子申請又は往復はがきに記入例 ①～④と⑦に在勤・在学の別を明記し、〒020-0871岩手県盛岡市中ノ橋通1-1-10(公財)盛岡観光コンベンション協会 ☎019-621-8800へ
6月11日(休)消印有効

文の京文化発信プロジェクト 「啄木学級 文の京講座」

7月3日(金)午後2時～4時(1時間場予定)
シビックホール小ホール

内「先輩は石川啄木 浜民で暮らして」をテーマとした講演及び石川啄木記念館主任学芸員の鳥取邦美氏との対談「啄木短歌を味わう」

師 くだうれいん氏(作家)

区内内在住・在勤・在学者 180人(抽選)

申込 電子申請又は往復はがきに記入例 ①～④と⑦に在勤・在学の別を明記し、〒020-0871岩手県盛岡市中ノ橋通1-1-10(公財)盛岡観光コンベンション協会 ☎019-621-8800へ
6月11日(休)消印有効

大学プロデュース特別公開講座(学長講演会)

企業は何をどこまで語るべきか

—非財務情報時代に財務会計が守ってきた「信頼」を考える—

7月25日(土)出午後1時30分(30分前から開場)
拓殖大学文京キャンパスE館E101教室(小日向3-4-14)
鈴木昭一氏(拓殖大学学長)

15歳以上の方(中学生を除く) 150人(抽選)

申込 電子申請又は往復はがきに記入例 ①～⑤を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ
7月7日(火)必着

入場無料 図書館

会場・問合せ	日時	内容・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	6/21(日) 13:00～14:50	映画会 ※場所はいつも旅先だった『ニジェール物語』中学生以上 40人(先着順) 当日直接会場へ
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし) ※介助が必要な方は事前に申請のこと	6/28(日) 13:30～16:00	レトロシネマ 『シャレード』(字幕版)▶解説 志田一穂 50人(申込順) 6/12(金)13:00から電子申請・電話又は直接会場へ
水道端図書館 ☎03-3945-1621	6/13(土) 14:00～15:30	演奏会「風待月の二胡」 ※二胡のコンサート▶出演 アカラ 中学生以上 50人(申込順) 6/11(月)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
根津図書館 ☎03-3824-2608	6/21(日) 14:00～16:00	根津図書館映画会 『トッツィー』(字幕版)▶出演 ダスティン・ホフマン 中学生以上 50人(申込順) 5/31(日)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ

セカンドステージサポートゼミ(全10回)

区の様々なボランティアや地域活動を紹介する情報誌「セカンドステージ・サポート・ナビ」を一緒に編集してみませんか。

おむね50歳以上の区内在住者 16人(抽選)

申込 電子申請・電話又は 区内に記入例 ①～⑥を明記し、福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901 ☎03-5940-2902へ
6月19日(金)

日時	内容・講師(敬称略)
7/14(火)	伝える編集・ライティング講座 Eイデル研究所
28(火)	公開講座 広報体験講座 伝える写真講座 山田秀隆(フォトグラファー)
8/25(火)	伝えるデザイン基礎講座 滝川雄貴(ソースボックス代表取締役)
9/15(火)	事業オリエンテーション
9/29(火)、10/3(土)、11/3(木)、12/8(火)、9年1/19(火)	企業・編集会議(インタビュー・原稿校正等)
9年3/16(火)	発表・報告会

※公開講座のみの参加も可 ※詳細は福祉センター江戸川橋 参照

交流館の教室

区内内在住・在勤・在学者

	盆踊りエクササイズ	スロージョギング	リズムダンス	ズンバ体操教室
日時	6/16(火) 13:00～14:30	6/18(木) 13:00～14:30	6/18(木) 13:30～14:40	6/20(土) 9:45～10:45
会場	根津交流館 ☎03-3828-5269		目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695
講師(敬称略)等	田代玲子 当日直接会場へ		近藤弘之 当日直接会場へ	内田盟子 16人(申込順) 6/2(火)9:00から電話又は直接会場へ
日時	ふれあいコンサート 6/20(土) 13:30～15:00	カービング教室 6/21(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10	懐メロ&脳トレ 6/24(火) 10:00～11:30	顔ヨガ教室 6/26(金) 13:30～15:00
会場	目白台交流館 ☎03-5395-9141	白山交流館 ☎03-3813-8500	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141
講師(敬称略)等	出演 筑波大学附属視覚特別支援学校音楽科生徒(ほか) 35人(申込順) 6/3(火)9:00から電話又は直接会場へ	丹後友香理 各10人(申込順) 1,000円(材料費含) 5/30(土)10:00から電話又は直接会場へ	丹羽晴美 14人(申込順) 6/10(日)9:00から電話又は直接会場へ	丹羽晴美 14人(申込順) 6/10(日)9:00から電話又は直接会場へ

文京お届け講座

区の職員等が地域に赴き、区の取組や制度等の専門分野をわかりやすく説明します。グループでの自主的な学習にご利用ください。

12月29日～1月3日を除く、午前9時～午後9時までの1講座2時間以内
区内(会場は各利用団体が手配)
構成員が10人以上の特定の者で構成され、半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体
無料(教材費等実費負担の場合あり)
申込 電子申請又は申請書を郵送・若しくは直接〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係 ☎03-5803-1307 ☎03-5803-1369へ
▶申請書配布 アカデミー推進課(区内にも掲載)
※Zoom(オンライン会議ツール)による実施ができる講座あり ▲申込はこちら

内容	担当	Zoom実施
●基本構想 ●主要課題等 ●「文の京」自治基本条例	企画課	○
●収支状況 ●各種財政指標 ●他区との比較	財政課	○
●区の情報化の現状と電子自治体の推進	情報政策課	○
●区の情報公開制度及び個人情報保護制度の概要 ●文京区男女平等参画推進施策 ●性自認及び性的指向の多様性 ●様々な人権問題	総務課	○
●特別区税の概要	税務課	○
●区的安全・安心まちづくり施策 ●不正アクセス、フィッシング詐欺等の被害防止 ●ネット上の危険から身を守るための方法 ●SNS等使用上の注意点等	防災危機管理課	△
●区の防災対策(地域防災計画、ハザードマップ、防災訓練、備蓄、各種助成金等)	経済課	○
●区の消費生活相談状況 ●契約トラブルや消費者被害未然防止 ●区内まるごとキャンパスを目指した文京区アカデミー推進計画 ●区の観光振興に向けた様々な取組 ●海外都市との交流や国際交流事業	アカデミー推進課	○
●ふるさと歴史館の概要・活動 ●収蔵資料について		×
●文京区のスポーツ振興	スポーツ振興課	○
●民生・児童委員 ●保護司・更生保護女性会の活動の紹介 ●福祉避難所の概要や抱える課題 ●重層的支援体制整備事業	福祉政策課	○
●高齢者クラブの運営及び新設 ●フレイルチェック ●認知症サポーターの養成 ●高齢者あんしん相談センター ●介護予防の必要性と、区における介護予防の取組内容 ●高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくための地域包括ケアシステム	高齢福祉課	△
●障害福祉の制度 ●障害種別別の特性や対応例 ●障害者の虐待防止法 ●障害者の就労の現状と支援 ●就労支援センターの事業内容	障害福祉課	×
●生活困窮者自立支援制度の概要 ●生活保護制度の概要	生活福祉課	○
●介護保険制度の概要と利用のしかた	介護保険課	×
●75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般 ●国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導	国保年金課	○
●文京区子育て支援計画の概要 ●こどもの権利に関する取組	子ども若者政策課	○
●子育て支援事業の概要 ●青少年健全育成会の活動 ●b-lab(青少年プラザ)	子ども若者支援課	○
●区の児童虐待予防の取組 ●虐待防止のために地域の方ができること	子ども家庭支援センター	○
●施設、里親家庭で生活することもたちの実態 ●里親制度の普及啓発	児童相談課	×
●がん検診 ●女性のライフサイクルごとの健康課題と、健康保持・増進のための取組	健康推進課	○
●感染症の症状や予防 ●エイズ性感染症の現状と予防	予防対策課	○
●健康に関する講座	保健サービスセンター	○
●住みよいまちをつくるためのルール紹介、ルールづくりの進め方など	地域整備課	○
●景観づくりの基本的な考え方の説明	住環境課	○
●私道整備事業 ●街路灯・保安灯の役割と適切な明るさ	道路課	○
●住民協議会による道路整備の事例		○
●区の緑の現状	みどり公園課	○
●地球温暖化対策に関する取組等	環境政策課	○
●区のリサイクル清掃事業の概要及び現状 ●区の食品ロス削減のための知識、ごみと資源の分け方出し方とその理由 ●プラスチック分別回収の事業概要・分別方法等	リサイクル清掃課	○
●カッティングカー(中が見える清掃車)を使った講座	文京清掃事務所	×
●教育委員会の構成・役割・活動内容 ●区の指定文化財・埋蔵文化財の制度など	教育総務課	○
●学校給食(献立・栄養・食育の取組)	学校運営課	○
●教育センターについて	教育センター	○
●図書館の賢い利用法 ●読み聞かせに適した本選び ●読み聞かせの方法 ●おはなしの持つ魅力	真砂中央図書館	○
●議会の概要 ●区議会の仕組み ●議会広報 ●請願制度等	区議会事務局	○
●選挙制度のあらまし ●選挙の歴史 ●政治活動と選挙運動	選挙管理委員会事務局	○
●社会的孤立と地域の居場所づくり ●成年後見制度 ●ファミリー・サポート・センター事業	社会福祉協議会	○
●社会福祉協議会の事業概要・地域福祉活動計画 ●権利擁護センター ●ボランティア活動 ●いきいきサポート ●地域連携ステーション「ファミコム」		○
●やさしい固定資産税のはなし ●不動産と税金 ●都税制度のあらまし	文京都税事務所	×

FIFAワールドカップ2026 パブリックビューイング

一緒にサッカー日本代表を応援しましょう!

6月21日(日)午後1時キックオフ 区民ひろば 区内内在住・在勤・在学者 150人(抽選、1組5人まで) 電子申請
6月4日(休) スポーツ振興課 ☎03-5803-1308 詳細はこちら ▶

知っく Bunkyo

講座・催し物



食品衛生実務講習会

①6月3日(水)①午前10時～11時30分②午後2時30分～4時③6月4日(木)午後2時30分～4時(30分前から受付、各回同内容)④シビックホール小ホール⑤最新の知見・情報を提供⑥食品の製造・販売・調理業に従事する方及び区内在住・在勤・在学者⑦各200人(先着順)⑧当日直接会場へ⑨生活衛生課食品衛生担当☎03-5803-1228



片付かない言い訳ゲーム

～片付けは整理だけが人生じゃない～

展示
①6月13日(土)～26日(金)午前9時～午後8時
Oosワークショップ
①6月20日(土)午後1時30分～3時30分②山口莉絵氏(ずばらお片付けセンター代表)ほか③区内在住・在勤・在学者④30人(抽選)⑤電子申請⑥6月13日(土)

共通事項
①ずばらお片付けセンター*との連携企画②大塚地域活動センター ☎03-3947-2624
*ずばらお片付けセンター：学生団体「ずばらのメガネ」から派生した団体 ▲詳細はこちら



精神保健ホームヘルパー研修

①7月3日(金)午後1時30分～3時30分②シビックセンター5階区民会議室③精神疾患の基礎知識・支援を学び、精神障害者支援に必要な実践力を身に付ける④澤井大和氏(精神科医)ほか⑤ホームヘルパー、ホームヘルパーの業務に興味がある方⑥30人(申込順)⑦電子申請▶申 ⑧申込期間 6月5日(金)～26日(金)⑨予防対策課精神保健担当☎03-5803-1847 ▲申込はこちら


第2回体力向上イベント


①7月4日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③総合体育館④コーディネーショントレーニング体験⑤NPO日本コーディネーショントレーニング協会⑥①区内在住・在園・在学の年長児～小学2年生と保護者1人②区内在住・在学の小学3年生～中学生③①50組④50人(抽選)⑤④電子申請又は往復はがきに**【記入例】▶①～⑥と⑦学校名(園名)・学年を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591へ⑧6月22日(月)必着** ▲申込はこちら

元町ウェルネスパーク健康講座「健康の正体～自律神経と腸内環境を整える～」

①7月8日(木)午後2時～3時30分②元町ウェルネスパーク西館3階(motomachi GAUDI内)③小林弘幸氏(順天堂大学特任教授)④区内在住・在勤・在学者⑤40人(申込順)⑥電子申請▶申込期間 6月1日(月)午前9時～7月3日(金)午後3時⑦元町ウェルネスパークサテライトオフィス motomachi@juntendo.ac.jp ▲申込はこちら

創業支援セミナー「ひとりて起業編」(オンライン開催)

①7月7日～8月4日の火曜(全5回)午後7時～9時②起業に必要な経営、財務、人材育成、販売方法の知識を身に付ける③区内で創業を希望する又は創業後5年未満の方④35人(申込順) ⑤7,000円(受講料)⑥電子申請▶申込期間 6月2日(火)～23日(火)⑦経済課 創業・就労支援担当☎03-5803-1173


※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
※セミナー修了者は、証明書の交付(別途要件あり)を受け、創業関連保証の特例等の支援制度を利用できる場合があり
※受講者向けにオンラインでの創業相談あり ▲詳細はこちら

★区報ぶんきょうの記事で、**費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加**できます。



教科書展示会

①6月1日(月)～27日(土)午前9時～午後5時(日曜を除く)②小・中・高校及び特別支援学校用の教科書を展示③当日直接会場へ④④教育センター☎03-5800-2591
※混雑状況により、入室までに時間を要する場合あり


ミニ就職面接会

①6月25日(木)午後1時30分～4時30分②産業とくらしプラザ③文京・千代田・中央区の企業と面接(1・2社)④フルタイム又はパートでの就職を希望する方⑤⑤電話又は直接都内各ハローワークへ⑥ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎03-3812-8609 ▲詳細はこちら
※対象求人を開催日の2週間前頃にハローワーク飯田橋欄に掲載


悲しみは消えなくていいグリーフとともに生きる

①6月27日(土)午後2時～3時30分②大切な人を亡くした悲しみや苦悩との向き合い方を学ぶ講演会③③長田光展氏(中央大学名誉教授)④区内在住・在勤・在学者⑤30人(抽選)⑥電子申請 ⑦6月20日(土)⑧⑧大塚地域活動センター☎03-3947-2624 ▲詳細はこちら


親子保健講演会

①7月9日(木)午前10時～11時30分②区民センター③5歳児の発育・発達の特徴や生活習慣のポイント④④田中恭子氏(順天堂大学准教授)⑤区内在住で4・5歳(実施日時点)の子がいる保護者、子育て支援の関係者⑥200人(申込順)⑦電子申請▶申込期間 6月8日(月)～7月3日(金)⑧保健サービスセンター☎03-5803-1807 ▲詳細はこちら

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動するためには、基礎コース又は心電図等コースの参加が必要です。
①基礎コース＝①7月15日(水)②18日(土)、心電図等コース＝7月11日(土)各日午前8時45分～午後1時③③④はがき(1人1枚)に**【記入例】▶①～④と⑦希望日・生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号、基礎コースは第2希望まで記入可)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ⑧6月10日(水)必着** ▲申込はこちら
※健康診断結果記録[血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの]が必要。当日持参しない場合は利用不可

障害者スマートフォン教室

①障害者会館②②6月1日(月)から電子申請・電話又は申込書を③③で東京都アクセンビリティ向上支援事務局☎03-6868-8990④03-4496-4382へ▶申込書区④からダウンロード ▲詳細はこちら

教室名	日時	内容	対象	定員(抽選)	締切
視覚コース(基礎)	7/1(水)	iPhone専門講座	視覚に障害のある方(全盲・弱視)と介助者	各4組	6/22(月)17:00
	3(金)				
視覚コース(実践)	7(水)	13:00～16:00	視覚に障害のある方(全盲・弱視)と介助者	各6組	7/9(木)17:00
	8(木)				
聴覚コース(基礎)	21(火)	iPhoneとandroid両方対応講座	聴覚に障害のある方と介助者	各6組	7/10(金)17:00
聴覚コース(実践)	22(水)				


※障害者手帳の有無を問わない ※スマートフォンを持っていない方には、当日デモ機を貸出可

アートウォール・シビック「リアン文京 きずなーと」




①6月2日(火)～29日(月)午前7時30分～午後10時②シビックセンター地下1階吹き抜け周囲③障害者支援施設リアン文京による展示④当日直接会場へ⑤アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

アメリカ生活で学んだ子育て環境のマインドセット～こどもの感覚調整を考える～

①6月27日(土)午前10時～正午②アメリカでの子育て経験のある日本人保護者の体験をもとに、子育ての環境や関わり方を考えるトークイベント③青木有子氏(感覚支援アドバイザー)ほか④子育てに関心のある区内在住・在勤・在学者⑤30人(抽選)⑥電子申請⑦6月20日(土)⑧⑧大塚地域活動センター☎03-3947-2624 ▲詳細はこちら

難民映画祭パートナーズ上映会2026


①シビックホール小ホール②映画を通じて、難民や人権問題等への理解を深める③各200人(申込順)④電子申請▶申込期間 6月1日(月)～23日(火) ▲申込はこちら

日時	上映作品
6/30:14:00	難民アスリート、逆境からの挑戦 [※]
①:18:30	バーバリアン狂騒曲


※上映後、難民や映画の内容に関する講演を実施
①総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187

教育センターの教室








6月後半・7月前半は、第2・3回こども科学カレッジ、第2回やってみましよう楽しい実験、第2回親子理科教室、第11～13回こどもパソコン教室を行います。

①①④電子申請又は往復はがき(1人1枚、こども科学カレッジは、はがき)に**【記入例】▶①～④(③は保護者分も)と⑦学校名(園名)・学年[「やってみましよう楽しい実験」「親子理科教室」は希望時間も(第2希望記入可)]を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591へ** ▲申込はこちら
※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ
※詳細は教育センター⑧参照

高齢者の将棋交流会

①6月25日(木)午前9時30分～午後4時▶対局方式 クラス別リーグ戦②60歳以上の区内在住・在勤者③40人(抽選)④④④電子申請・電話・はがき又は⑤⑤に**【記入例】▶①～⑤と⑦段(級)を明記し、〒112-0006文京区小日田2-16-15福祉センター江戸川橋☎03-5940-2901⑥03-5940-2902へ⑧6月12日(金)必着** ▲申込はこちら




★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、**「電子申請」**と記載しています。

凡例
日時
 会場
 内容
 講師
 対象
 定員
 費用
 申込
締切
 問合せ
 ホームページ
 FAX
 メール



ぶんにこ*富坂@れきせん「管理栄養士に聞く高齢者の食事について」

①6月13日(土)午後2時～3時30分②磯川地域活動センター③認知症を語り・学び・理解し合うカフェ④師高橋玲奈氏(管理栄養士)⑤100円⑥⑥電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎03-5805-5032へ*ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などなたでも集まれる場

ふれあいサロン「お茶の水おりがみ会館の折り紙講座(初級編)」

①6月18日～7月9日の木曜(全4回)午後2時～4時②師市川妙子氏(お茶の水おりがみ会館講師)③区内在住・在勤・在学者④15人(抽選) ⑤1,700円(初回納入、教材費込)⑥⑥⑥電子申請又は往復はがきに**【記入例】▶①～⑤と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)〒113-0033文京区本郷7-1-2湯島地域活動センター☎03-3813-6554へ** ▲申込はこちら
6月8日(月)必着 ▲詳細はこちら

文京区謡曲大会出演者募集 日頃の成果を発表しませんか


①9月5日(土)午前11時～午後5時②宝生能楽堂(本郷1-5-9)③謡・仕舞・狂言小舞等(1グループにつき入退場を含め15分以内)④区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ⑤25番程度(1グループ1番、抽選) ⑥1番500円⑦募集要項に添付の申込書と出演者名簿を郵送で各流派の代表者へ▶申込期間 6月1日(月)～17日(水)必着▶募集要項配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区⑧にも掲載) ▲詳細はこちら

流派	申込先
観世流	〒113-0031文京区根津1-4-1文京区謡曲連盟 石野
宝生流	〒112-0012文京区大塚3-17-7文京区謡曲連盟 阿部
喜多流 その他	〒112-0011文京区千石1-8-12文京区謡曲連盟 岩崎

①アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

シニア

高齢者の将棋交流会

①6月25日(木)午前9時30分～午後4時▶対局方式 クラス別リーグ戦②60歳以上の区内在住・在勤者③40人(抽選)④④④電子申請・電話・はがき又は⑤⑤に**【記入例】▶①～⑤と⑦段(級)を明記し、〒112-0006文京区小日田2-16-15福祉センター江戸川橋☎03-5940-2901⑥03-5940-2902へ⑧6月12日(金)必着** ▲申込はこちら

健康づくり栄養教室フレイル予防栄養教室

①6月26日(金)午前11時～正午(予定)②「いざという時に備えたフレイル予防」栄養と防災の観点よりフレイル予防のポイントの講義と調理実演③師吉田美代子氏(管理栄養士)④65歳以上の区内在住者⑤16人(申込順)⑥⑥⑥6月2日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、**「電子申請」**と記載しています。

高齢者あんしん相談センター富坂が臨時休業

電気設備工事のため、5月31日(日)は臨時休業します。当日は高齢者あんしん相談センター富坂分室が午前9時から午後5時30分まで臨時開設して対応します。
①高齢福祉課地域包括ケア推進係☎03-5803-1843、高齢者あんしん相談センター富坂分室☎03-5805-5032

全国瞬時警報システム(「アラート*」)の全国一斉放送試験

6月3日(木)午前11時に、防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います(予備日は、7月1日(水))。
防災行政無線を通じて「これは、」アラートのテストです」という内容の試験放送が流れます。放送の内容は、「防災ポータル」[防災アプリ]で確認できます(1面の二次元コードからダウンロード可)。
①防災危機管理課☎03-5803-1179
*「アラート:地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム

学校給食費支援給付金の初回申請受付を開始

区立以外の小・中学校等に通う児童・生徒の保護者に対し、給食費相当額を給付しています。現在、7年度下半期分の申請を受け付けています(継続支給の場合、再度の申請は不要)。

▶給付額 月単価×対象月数(年2回に分けて支給するため、最大6か月)▶支給時期 7年度下半期分を8月下旬に支給⑤5月下旬に対象者へ届いた案内を確認し、LINE申請又は申請書を返信用封筒で返送⑥7月24日(金)必着⑦⑦学校給食費支援給付金コールセンター☎0120-880-098(事務の一部を事業者に委託して実施)

月単価		低学年	4,600円
小学校	6/6(土)	中学年	4,900円
		高学年	5,500円
中学校		5,800円	

※給食費の無償化等、他の制度により給食費全額の補助・免除等を受けている方は対象外
※対象と思われるのに案内が届かない場合は、コールセンターへ問合せ ▲詳細はこちら

空家等対策関係事業

区では、空家等の有効活用の促進を図るため、空家等の事業を実施しています。
空家等利活用事業
区内の空家等の所有者と利活用希望者をマッチングし、地域活性化施設として10年間以上利用する場合は改修費用(上限200万円)を区が補助します。
※現在利用可能な空家の登録はなし
空家等対策事業
管理不全な状態の空家等の除却費用(上限200万円)を補助し、除却後の跡地を区が無償で10年間借り受け、行政目的で使用します。
空家等相談事業
専門家(弁護士等)が、区内の空家等所有者が抱える様々な問題の相談に応じます。
①住環境課管理担当☎03-5803-1374

中央安全推進大会(労働安全)

産業界の自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的として実施します。
①6月15日(月)午後1時30分～4時30分②シビックホール小ホール③区内事業者及び労働者④はがき又は⑤⑤**【記入例】▶③・④と⑦事業所名・参加人数を明記し、〒113-0033文京区本郷4-15-14文京区産業協会☎03-3812-1280へ⑧中央労働基準監督署☎03-5803-7382**

子育て

地域子育てステーション 6月

保育園が持っているスキルを活かして、子育ての悩みや不安、ストレスを軽減し、子育ての喜びを実感してもらう

区内在住の乳幼児と保護者

開催日1週間前から電話で各保育園へ(平日午前9時～午後5時)



はじめての離乳食講習会

6月18日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時

講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」

初めて参加する区内在住で7年12月・8年1月生まれの第1子の保護者

各15人(申込順)

6月9日(火)から電子申請

保健サービスセンター ☎03-5803-1805



両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話等

区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠24～37週未満(実施日時点)の妊婦とパートナー

電子申請

申込期間 6月5日(金)～15日(月)



日時	7/18(土)	7/26(日)	7/27(月)
①10:00～11:30	①10:00～12:00		9:30～11:30
②13:15～14:45	②13:30～15:30		
会場 問合せ	保健サービスセンター 本郷支所 ☎03-3821-5106	保健サービスセンター ☎03-5803-1805	
定員 (抽選)	各12組	各25組	

※平日開催の27日(月)のみ、第2子以降の赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーも対象

健康

区民と歯科医師会のつどい

6月7日(日)②14日(日)午前11時～午後2時

白山公園(あじさいまつり会場)

小石川歯科医師会による歯と口の健康相談

当日直接会場へ

小石川歯科医師会 ☎03-5803-1600、生活衛生課 ☎03-5803-1223

HIV抗体検査(即日検査)

7月1日(水)午後1時～1時50分

保健サービスセンター

義務教育終了年齢以上の方

30人(申込順) 電子申請

申込期間 6月10日(水)～7月1日(水) 正午

予防対策課 ☎03-5803-1836



※梅毒の即日検査及びクラミジア、淋菌感染症の検査も実施

8年度胃がん検診

対象者に胃がん検診(胃内視鏡検査用)受診票を5月下旬に郵送します。

胃部X線検査(40歳以上)との選択制となっています。

6月15日(月)～9年1月30日(土) 無料

胃がん検診受診対象等



検査項目	対象	検査内容	申込
胃内視鏡検査 ※胃部X線検査との選択制	次のいずれかに該当する50歳以上の文京区に住民登録のある方 ①8年度に偶数年齢になる ②7年度未受診で8年度に奇数年齢になる	問診、胃内視鏡検査 ※胃内視鏡検査の受診間隔は2年に1回 ※①の受診者は、9年度胃部X線検査を含め胃がん検診の受診不可	受診票が届いたら、電話で指定医療機関へ ①受診票を送付 ②電子申請又は電話で健康推進課に申請後、区から受診票を送付
胃部X線検査	40歳以上の文京区に住民登録のある方	問診、胃部X線検査 [直接撮影(バリウム)] ※受診間隔は1年に1回	電話で指定医療機関へ

胃内視鏡検査実施の医療機関

医療機関名	所在地	電話
後楽園胃腸内視鏡クリニック	小石川1-1-1	03-5684-1371
春日クリニック*	小石川1-12-16	03-3816-5840
セツメント菊坂診療所	小石川1-24-3	03-3811-0016
中村クリニック*	小石川3-27-6	03-3818-7677
山村クリニック	小石川5-37-6	03-3818-5767
八千代診療所*	白山1-5-8	03-3811-4519
白山内外科クリニック	白山5-36-13	03-3868-3676
光永クリニック	千石4-4-1	03-3943-0270
三輪医院	千石4-26-8	03-5976-9933
岩瀬クリニック	小日向4-6-15	03-5940-7151
東京健生病院*	大塚4-3-8	03-3944-6116
江戸川橋さくらクリニック	関口1-1-6	03-5227-3433
江戸川橋胃腸肛門クリニック	関口1-19-6	03-3269-2020
富坂診療所*	本郷1-33-9	03-3814-2661
本郷駅前クリニック	本郷2-40-17	03-5684-5557
坂口医院	本郷4-9-22	03-3811-1560
本郷内科クリニック	本郷4-17-6	03-5684-1009
慈愛病院*	本郷6-12-5	03-3812-7360
東都文京病院*	湯島3-5-7	03-3831-2181
清家クリニック	湯島3-38-13	03-3831-2438

※1 胃部X線検査も実施

胃部X線検査のみ実施の医療機関

医療機関名	所在地	電話
大橋内科クリニック	西片2-15-11	03-5842-8670
東大前内科小児科クリニック	向丘2-8-5	03-6240-0602
谷根千クリニック	根津2-33-14	03-3827-2731
吉行医院	千駄木2-34-10	03-3821-7994
文京メディカルクリニック	千駄木3-48-5	03-3827-7755
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	03-3822-9680
加藤内科胃腸科クリニック*	本駒込6-1-21	03-5319-1470
水間クリニック	千石4-8-1	03-5976-7350
石原医院	小日向1-6-6	03-3941-8526
やすだクリニック	大塚4-45-4	03-3945-5055
すずき医院	目白台1-23-7	03-3941-1590
石川クリニック	本郷5-29-12-103	03-3814-3456
奥田医院	湯島3-8-2	03-3831-8371
猪狩医院*	根津1-16-8	03-3822-4735
にわ医院	千駄木4-8-12	03-3824-0482
谷口医院	本駒込2-8-11	03-5395-7760

※検診の結果、精密検査・治療が必要になり、医療扱いとなる場合があるため、マイナ保険証又は資格確認書を持参
※検査項目ごとに対象が異なるため、区☎又は申込時に確認のこと

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」 ～歯みがきは体を守る最前線～

日本人の8割は歯周病に罹患していると言われています。歯周病は口の中だけでなく、糖尿病や心疾患など全身の健康との関連が示唆されています。

定期的な歯科健診や適切な口腔ケアを行い、自分自身のお口の健康を見直しましょう。

歯と口の健康づくりのためのサポート事業



事業名	対象	会場	期間	問合せ
歯科保健相談	乳幼児(未就学児)	保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所	木曜午後	保健サービスセンター ☎03-5803-1805 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
口腔機能向上教室	65歳以上	区有施設	年10回	☎03-3821-5106
妊婦歯周疾患検診	妊婦	区内指定歯科医療機関	通年	健康推進課 ☎03-5803-1229
歯周疾患検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳になる方		7月～翌年1月	
在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導	在宅療養等により歯科医院への通院が困難な方	お住まいの場所	通年	
障害者歯科診療	障害等により地域の歯科医院の受診が困難な方	保健サービスセンター 歯科室	土曜午後	

保健サービスセンターの健康相談(6月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎03-5803-1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106	
		日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談*1 (有料)	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	10(水) 24(水)	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方(予約制)	24(水)	13:30～14:00	4(木)	13:15～14:30
歯科保健相談*2	乳幼児(予約制)	4(木)・11(木) 18(木)・25(木)	13:00～14:30	4(木) 18(木)	13:00～14:30
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談*3	妊娠・出産・子育ての相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

※1 骨密度測定可 ※2 2歳児の定期歯科健診も実施
※3 八千代助産院でも実施 ☎03-5940-2102 9:00～17:00(通年対応) 来所相談 10:00～16:00(予約制)

住民基本台帳

世帯と人口	うち外国人住民
世帯…133,129世帯 (+864)	世帯…12,018世帯 (外国人のみ (+430))
人口…237,437人 (+754)	人口…17,043人 (+423)
男…112,934人 (+404)	男…8,500人 (+228)
女…124,503人 (+350)	女…8,543人 (+195)

※人口総数はその他を含むため、男女の計が一致しない場合があります ()内は前月比 8年5月1日現在

6月 休日医療

休日診療当番医 5月15日(金)時点の情報

①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡したうえで受診

②診療の受付状況によっては、受付時間前に受付を終了する場合があります

③受診する医療機関や時間帯によっては、対応の薬局が受診医療機関から遠方になる場合があります

※受診の際は、マイナ保険証(又は有効期限内の資格確認書)を持参(医療受給者証等の交付を受けた方は、あわせて持参)

☎内科 ☎小児科 ☎歯科

(診療時間) 昼間 9:00～17:00(受付は16:30まで)
準夜間 17:00～22:00(受付は21:30まで)



日	医療機関	調剤	所在地	電話
7	須田整形外科クリニック	☎	後楽2-23-15	03-3811-0881
	コバース茗荷谷クリニック	☎	小日向4-7-20	03-5976-2207
	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	にわ医院	☎	千駄木4-8-12	03-3824-0482
	石川歯科医院	☎	大塚3-38-4	03-3946-8697
	本郷こしきや歯科	☎	本郷4-37-15	03-5615-8217
	白山内外科クリニック	☎	白山5-36-13	03-3868-3676
14	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	文京動坂診療所	☎	千駄木4-15-3	03-3822-9680
	森谷医院	☎	千駄木5-43-11	03-3821-0128
	橋本こどもクリニック	☎	本駒込6-4-2	03-3943-6333
	いなだ歯科医院	☎	千石4-44-9	03-3942-8148
	マミ歯科クリニック	☎	根津1-27-4	03-3828-3888
	千葉医院	☎	千石1-6-16	03-3941-1340
21	田中医院	☎	関口1-1-3	03-3266-1407
	大塚診療所	☎	湯島3-31-6	03-3831-2294
	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	もりた歯科クリニック	☎	音羽1-21-12	03-3943-8241
	東大前歯科クリニック	☎	向丘1-1-16	03-3814-1082
	寺田医院	☎	小石川1-5-1	03-3812-1821
	伝通院クリニック	☎	小日向4-6-18	03-6912-1565
28	大森内科医院	☎	湯島4-9-8	03-3811-0888
	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	おかのデンタルクリニック	☎	音羽1-15-12	03-5977-7227
	石神歯科医院	☎	湯島3-16-10	03-3835-0648

休日調剤薬局 5月15日(金)時点の情報

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局	調剤	所在地	電話
7	鈴薬局茗荷谷店	☎	小日向4-7-20	03-6304-1423
	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	03-5805-9331
	アイン薬局動坂店	☎	千駄木4-16-2	03-5814-0006
14	白山駅前薬局	☎	白山5-36-9	03-5805-1886
	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	03-5805-9331
	アイン薬局動坂店	☎	千駄木4-16-2	03-5814-0006
21	アーク薬局千石店	☎	本駒込6-1-20	03-3947-7076
	よつば薬局	☎	千石1-6-17	03-6912-2555
	キリン堂薬局江戸川橋店	☎	関口1-1-3	03-3269-8910
28	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	03-5805-9331
	岡崎薬局2	☎	小石川1-5-1	03-3818-2920
	紫山堂薬局	☎	大塚1-4-8	03-3945-4310
	水野薬局	☎	湯島4-1-24	03-5684-7755
	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	03-5805-9331

医療機関案内

機関	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	短縮#8000 03-5285-8898	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	03-5272-0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	短縮#7119 03-3212-2323	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	03-5981-9943	月～金曜(祝日、8/10～19の間の5日程度、12/29～1/3を除く) 10:00～16:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090-4544-8020	月～金曜(祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	03-3941-3211 ※受診前に要電話	月～金曜(祝日、12/29～1/4を除く) 20:00～23:00