



区立図書館全館で セルフ化サービスはじまる!

資料の貸出や返却の手続きが待ち時間なくセルフで簡単にできるようになりました。
※本駒込図書館は工事のため、リニューアル開館後に開始

セルフ貸出機の使い方

セルフ貸出機の
使い方はこちら



1

「はじめる」
ボタンにタッチ

2

利用カードを
スキャン

スマホ利用券の
利用も可

3

借りる資料を
台に置き、
資料の点数を
入力

最大10点
読み取り可能

4

資料の
タイトルを
確認し、
「貸出票」を
受け取る

主なセルフ化サービス機能

- 貸出** 貸出機に置くだけで貸出ができる
- 返却** 返却機に投函するだけで返却ができる
- 予約受取** 予約した資料を窓口には並ばずに自分で受取ができる

※一部、導入するサービスが異なる図書館あり

体験した利用者の声

- 「操作が思った以上に簡単で短時間で手続きできた」
- 「本の読み取りが一瞬でとても早くて感動した! 子どもでもできて素敵」
- 「非常に使いやすい」

目白台図書館
めじろう

▲千石図書館 かばこ

▲本駒込図書館 こまちゃん

▲本郷図書館 ほんごくん

▲小石川図書館 大塚公園みどりの図書室 こいしみどり

▲真砂中央図書館 まさごろう

▲湯島図書館 ゆとり

▲水道端図書館 スイクン

▲根津図書室 ねずくん

返却もにやんと楽!

全ての図書館で
公式Xをはじめたよ!
図書館の
イベント情報や、
お知らせを
発信してるので、
ぜひフォローしてね!!

▲Xの詳細
はこちら

サービス開始を
記念して、
ふるさと歴史館の
入館が無料になるなどの
キャンペーンを
実施しているよ!
※3月31日(火)まで

問合せ 真砂中央図書館 ☎03-3815-6801

セルフ化サービスの
詳細はこちら



食品衛生監視指導計画(案)の意見募集

食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査及び営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。意見をお寄せください。

▶閲覧場所・意見提出用紙配布 生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区▶閲覧期間 1月26日(月)～2月27日(金)▶意見提出方法 電子申請又は意見提出用紙を郵送若しくははで生活衛生課食品衛生担当へ3月2日(月)必着

〒112-8555文京区生活衛生課食品衛生担当☎03-5803-122803-5803-1386

※お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

安全で住みよいまちづくりを目指して
細街路拡幅整備事業を推進しています

私たちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難にも重要な役割を果たしています。区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなる幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約84.3kmの整備が完了しました。

本事業は、細街路に接している敷地に建物を新築・増改築したり、工作物を設置する場合に、建築基準法に基づき、道路中心線から2m後退し、その部分を整備して幅員4mの道路を確保します。なお、建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

事業内容

●協議書の提出

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方又は道路の拡幅整備に協力できる方から、所定の協議書及び現況測量図等を提出していただきます。

●拡幅整備

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。

●非課税手続及び助成金

整備を行った後退部分は、固定資産税の非課税手続を区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合は、要する費用の一部を助成します。

問地域整備課細街路担当☎03-5803-1268

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が法務大臣から委嘱されるものです。

区内では、既に8人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、1月1日付で、深野幸江氏が再委嘱されました。

問広報戦略課☎03-5803-1129

湯島地区環境浄化パトロールが500回を迎えました

12月16日に、平成12年9月18日から開始された湯島地区環境浄化推進委員会によるパトロールが500回を迎えました。湯島地区は、安全・安心まちづくり推進地区(防犯対策を推進する地区)として指定されている湯島坂下地区の湯島地区環境浄化推進委員会が本富士警察署、文京区等と協力のうえ、環境浄化パトロールを実施しています。

今回のパトロールは、激励のため、警視庁第五方面本部長、本富士警察署長、本富士防犯協会会長、成澤区長が参加しました。

問防災危機管理課安全対策推進担当☎03-5803-1280

2月2日(月)から 区民交通傷害保険募集開始

交通事故にあったとき、入院・通院の治療日数と治療期間に応じて保険金が支払われます。また、自転車運転中の加害事故は、最高1億円まで補償される「自転車賠償責任プラン」にも加入できます。

▶引受保険会社 損害保険ジャパン株式会社☎03-3349-9666対保険開始時点での区内在住者(外国人を含む)申申込書と保険料を直接区民課又は区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を含む)へ▶申込書配布(2月2日(月)から) 区民課・区内金融機関▶申込期間 2月2日(月)～3月31日(火)問区民課区民交通傷害保険担当☎03-5803-1384

※承認番号: SJ25-07750、承認日: 7年9月26日

▲詳細はこちら

各種相談をご利用ください

司法書士無料相談

日2月4日(水)午前10時～午後4時会区民センター(3C)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見、空家等の相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京司法書士会文京支部☎03-5940-0015、大野☎090-6028-9881

特別相談(無料電話相談)

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言します。

対区内在住・在勤・在学者申問2月2日(月)午前9時から電話で広報戦略課 広聴・相談担当☎03-5803-1129へ

※秘密は厳守

行政書士無料相談

日2月10日(火)正午～午後4時会区民ひろば内借地・借家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等の書類作成と手続の相談(30～50分以内)対どなたでも申問電話で東京都行政書士会文京支部☎03-4500-7832へ

※当日直接会場にて相談可(予約優先)

こころの健康相談(精神保健相談)

日会保健サービスセンター＝2月6日(金)・18日(水)、保健サービスセンター本郷支所＝2月13日(金)・16日(月)内精神科医による個別相談(家族からの相談も可)申問電話で保健サービスセンター☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ

小学校の新入学用品費を入学前に支給

新入学準備に必要な学用品費を入学前の4月に支給します。希望者は、10月上旬に送付した就学時健康診断通知書に同封の案内を確認のうえ、申請してください。

対区内在住(3月末時点)で生活保護に準ずると認められる新小学校1年生の保護者申電子申請42月20日(金)問学務課学事係☎03-5803-1295

※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合、援助

詳細はこちら▶

「(仮称)下宮比町地区第一種市街地再開発事業」に関する
環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧と意見書の提出

新宿区下宮比町地区の再開発事業について、意見のある方は意見書をご提出ください。

▶縦覧・閲覧期間 2月2日(月)～12日(水)午前9時30分～午後4時30分▶縦覧・閲覧場所 文京区環境政策課・東京都環境政策課・礒川地域活動センター・大塚地域活動センター・音羽地域活動センター▶提出方法 氏名・住所(法人その他の場合は名称・代表者の氏名・東京都の区域に存する事務所又は事業所の所在地)・環境保全の見地から意見を明記し、電子申請・郵送又は直接東京都環境政策課へ42月24日(火)消印有効問〒163-8001東京都環境政策課☎03-5388-3406

▲詳細はこちら(2月2日(月)公開)

図書館イベント

詳細はこちら▶

会場・問合せ	日時	内容・出演(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階 (エレベーターなし)	2/22(日) 14:00～15:30	レコードコンサート 内レコードで聴くプログレッシヴ・ロックの世界(終演後に感想会あり)対どなたでも定50人(申込順)申2/9(月)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
	3/15(日) 13:30～15:30	レトロシネマ 内『駅馬車』[字幕版(終演後に感想会あり)]▶解説 志田一穂対どなたでも定50人(申込順)申2/27(金)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
水道端図書館 ☎03-3945-1621	2/21(土) 14:00～15:30	早春 水道端寄席 内落語会▶出演 三遊亭圓福ほか対中学生以上定50人(申込順)申2/6(金)9:00から電子申請・電話又は直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎03-3943-5641	2/17(火)～26(水)	受変電設備工事のため休館
千石図書館 ☎03-3946-7748	2/23(金)月 14:00～15:45	キネマ千石 内「TOVE／トーベ」対どなたでも定40人(先着順)申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	2/22(日) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	スペシャルおはなし会 内絵本の読み聞かせ▶出演 聞かせ屋。けいたろう対①0～2歳と保護者②3歳以上と保護者定各20組(申込順)申2/7(土)13:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ
	2/14(土) 14:00～15:30	医療講座SCIENCE TOKYO出張がんレクチャー 内第7回「がんと診断されたら…あなたとご家族へ伴走する場所があります」(脚本松裕子(緩和ケア認定看護師)対中学生以上定25人(申込順)申1/31(土)13:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ

国際女性デー＊企画

「ジェンダー平等のこれまでとこれから」

3月13日(金)午後6時～8時35分 会場 シビックホール小ホール 内容 ジェンダー平等を推進する方々によるパネルディスカッション及び男女平等の講演 講師 第1部＝UN Women日本事務所長ほか、第2部＝上野千鶴子氏(社会学者) 対象 区内在住・在勤・在学者 定員 250人(抽選) 費用 電子申請又は往復はがきに記入例①～⑤と⑦ 申込 在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、手話通訳・託児 対 1歳～就学前児(申込順) 希望の有無を明記し、〒112-8555シビックセンター14階文京区女性団体連絡会へ▶ 申込期間 2月2日(月)～20日(金) 必着 総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187

＊国際女性デー:1975年の国際婦人年に国連が定めた記念日。区は、女性の権利と政治的、経済的分野への参加をサポートするこの国際デーを支援しています。

▲上野千鶴子氏 後藤さくら撮影 ▲詳細はこちら

文京区共通PayPayデジタル商品券の有効期限が迫っています

文京区共通PayPayデジタル商品券の有効期限は、2月28日(土)です。期限を過ぎた場合、当商品券は全額失効しますので、購入している方は期日までに全てご利用ください。商品券の残高は、PayPayアプリのウォレットから確認できます。

☎PayPay専用コールセンター ☎0120-925-510(毎日午前9時～午後6時) 詳細はこちら▶

「子ども110番」協力者の皆さんへ

1月下旬～3月上旬に、近隣の小学校PTAが「子ども110番」にご協力いただいている事業所・店舗にお礼と継続の確認に伺います。劣化したステッカー又はプレートの交換、協力者の変更などがありましたらお知らせください。なお、一部の協力者には、1月下旬に継続調査票を郵送しますので、回答へのご協力をお願いします。

今年度より、調査を2年に一度に変更し、今年度対象外となった事業所・店舗は、来年度実施します。また、子どもたちの一時的な避難場所としてご協力いただける方を募集中です(小学校の通学路沿いの事業所・店舗等)。

☎児童青少年課青少年係 ☎03-5803-1186

※協力者は子どもたちから見える位置にステッカー又はプレートを貼付

ぶんきょうデジタルマップ

「旅まえも旅なかも。手のひらでさくっと発見！」

区内のおすすめスポットを掲載したデジタルマップを公開しています。ジャンルやテーマから検索でき、散策のモデルコースや、現在地周辺の観光名所などが簡単にチェックできます。マップ上で写真付きスポットをチェックしながら、文京のまちをもっと身近に感じてみませんか？

☎文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941

1月下旬に医療費通知を送付

受診内容等を確認し、疾病予防と健康管理にご活用ください。

通知書は医療費控除の申告で、医療費の明細書として使用することができます。ただし、記載されていない期間の医療費等は、お手持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要があります。

また、マイナンバーカードの保険証利用登録をされた方は、マイナポータルで自身の医療費情報を閲覧できます。例年、原則2月9日に申告年分の1～12月の情報を一括で取得可能です。詳細はマイナポータルをご覧ください。

国民健康保険医療費通知書

☎文京区国民健康保険被保険者で、6年11月～7年10月の間に、保険診療で医療機関等への受診がある方(7年12月24日現在、死亡又は区外転出により資格喪失された方を除く) ☎国保年金課国保給付係 ☎03-5803-1193

※詳細は送付する通知の裏面参照(区にも掲載)

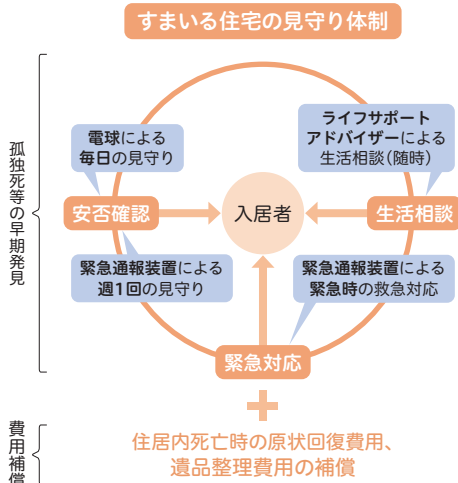
医療費等通知書(後期高齢者医療制度の被保険者)

☎7年11月28日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、6年9月～7年8月の間に、保険診療で医療機関等への受診がある方(7年12月12日までに死亡により資格喪失された方を除く) ☎東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

すまいる住宅登録事業～民間賃貸住宅のオーナーへ～

高齢者・障害者・ひとり親世帯の入居を拒まない賃貸住宅を区に登録し、高齢者等に紹介する事業です。賃貸住宅オーナーの方はぜひご登録ください。

- 謝礼金の支払
月額1～2万円(本事業を利用した高齢者等の入居期間中)
 - 見守りサービスの提供
入居住宅に区の負担で見守り電球と緊急通報装置を設置し、住居内での不慮の事故に対する費用補償(上限50万円)を実施
 - すまいる住宅の登録要件
次の全ての要件に該当すること①区内の民間賃貸住宅である②高齢者等の入居を拒まない③居室内に専用の浴室・トイレを設置している④1か月分の家賃(共益費を除く)が17万円以下⑤見守り電球及び緊急通報装置を設置できる⑥専有面積が15㎡以上⑦「サービス付き高齢者向け住宅」でない
 - すまいる住宅の登録方法
区に登録された不動産店(文京区住まいの協力店)を通じて手続
- ☎福祉政策課福祉住宅係 ☎03-5803-1220



毎月7日は文京版クールアース・デー

2月のテーマは「家庭・事業所における省エネ」

電気の使用量の“見える化”のすすめ

近年では、電気の使用量が30分ごとに計測・記録でき、通信機能がついた電力計(スマートメーター)がほとんどの家庭に設置されています。契約している電力会社のウェブサイト等で、電気の使用量を確認してみましょう。

※契約先の電力会社により確認方法は異なる
出典:家庭の省エネハンドブック(東京都)

☎環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828



区議会 2月定例議会

今回の定例議会で審議する請願の締切は、2月5日(木)午後5時です。なお、請願者としての署名簿等を添付して提出される請願の締切は、2月2日(月)午後5時です。

議会を傍聴できます

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会開会1時間前に、区議会でご公開します。

インターネット生中継

本会議(施政方針・一般質問)・予算審査特別委員会の生中継を行います。詳細は、区議会をご覧ください。

▲議会中継はこちら

月日	開会時間	会議名等
2/ 9(月)	10:00	議会運営委員会
	13:00	全員協議会
	14:00	本会議(施政方針(生中継あり)・付託)
12(木)	14:00	本会議(一般質問)(生中継あり)
13(金)		
16(月)		
17(火)	10:00	子ども・子育て支援調査特別委員会
18(水)		自治制度・地域振興調査特別委員会
19(木)		災害対策調査特別委員会
20(金)		議会運営委員会
24(火)		厚生委員会
25(水)		文教委員会
26(木)		建設委員会
27(金)		総務区民委員会
3/ 2(月)		
4(火)	10:00	議会運営委員会
	13:00	全員協議会
	14:00	本会議(中間議決)
5(木)	10:00	予算審査特別委員会(生中継あり)
6(金)		
9(月)		
10(火)		
12(木)		
13(金)		
17(火)	10:00	議会運営委員会
	13:00	全員協議会
	14:00	本会議(議決)

☎区議会事務局 ☎03-5803-1313

森鷗外記念館

コレクション展

「鷗外と子どもたちー於菟、茉莉、杏奴、類が語るパッパ」

子どもたちの随筆に見える父親としての鷗外を紹介し
ます。於菟、茉莉、杏奴、類が語り伝えてきた「パッパ」
への思いをご覧ください。

1月18日(日)～3月31日(火)午前10時～午後6時(最終入
館＝午後5時30分)▶会期中の休館日 1月26日(月)・27
日(火)、2月24日(火)～26日(木)、3月23日(月)・24日(火)▶一
般300円(20人以上の団体＝240円、中学生以下・障害
者手帳を提示の方と介護者1人無料)▶当日直接会場へ

展示解説(ギャラリートーク)
2月11日(金)※、3月11日(火)午後2時～2時30分▶学芸員による展示解説▶無料(当日
の展覧会チケットを提示)▶当日直接会場へ

展示関連講演会「父と子」
2月22日(日)午後2時～3時30分▶田田治子氏(作家)▶定50人(抽選)▶無料(本展チケッ
ト又は半券を提示)▶往復はがき(1人1枚)又は▶に▶記入例▶▶1～4と6を明記し、森鷗
外記念館へ▶2月10日(火)必着

〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館▶03-3824-5511▶bmk-event@
moriogai-kinenkan.jp

第69回

文京梅まつり

文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」では、
野点や物産展、白梅太鼓など様々な催しが行われます。

2月8日(日)～3月8日(日)▶湯島天満宮境内(湯
島3-30-1)▶文京梅まつり実行委員会(湯島
天満宮内)▶03-3836-0753

詳細はこちら▶

史跡めぐり お茶の水界隈の近代建築を巡る

3月19日(休)午後1時～3時(予定、雨天決行)▶ガイド 文京ふるさと歴史館友の会「文
京まち案内」ボランティア▶高校生以上で、階段・急坂・未舗装の通路等を自身で歩ける
方(介助の必要な方は、介助者と2人1組)▶定50人(抽選)▶340円(行事保険料
(ほか)▶電子申請又は往復はがきに▶記入例▶▶1～4(▶2～4は同伴者分も)を明
記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館▶03-3818-7221へ▶2
月13日(金)必着

コース
[集合]ふるさと歴史館トーキョーアートアンドスペース本郷一元町小学校歴史展
示室(元町ウェルネスパーク内)一元町公園ーお茶の水橋ー東京復活大聖堂(ニコラ
イ堂)ー聖橋ー湯島聖堂[解散]

文京区民チャンネル2月の番組ピックアップ

区[が]制作した番組)広報戦略課CATV担当

03-5803-1130、
[ケーブルテレビ加入等]東京ケーブルネットワーク 番組表は▶
(フリーコール)▶0800-123-2600

こちら

区長の部屋TV

「令和8年度予算案」(10分番組)

▶放送時間
2月16日(月)～21日(土)、
3月9日(月)～15日(日)
9:10～/18:10～

区民生活に直結する新規事業や重
点施策などを区長が解説する、8年度
予算案のプレス発表の様子をお届けし
ます。区政に関心のある方必見の内容
です。

▲昨年の様子

区議会定例議会 本会議一般質問

(50分番組)

▶放送時間
2月22日(日)～24日(火)
9:10～、12:00～、16:00～、
18:00～、19:00～、21:00～

2月定例議会区長施政方針及び本会
議一般質問を放送します。質問の放送
順は、区及び2月16日(月)～20日(金)
放送の「文京インフォメーション」でご
案内します。

7年度 文京区企画展

文京区所蔵作品展

ー文京美術会のこれまでとこれからー

文京美術会会員であっ
た画家と、現会員の作品
を展示します。区の絵画
芸術の振興をけん引し続
けてきた画家たちの作品
をお楽しみください。

2月12日(休)～19日(休)
午前10時～午後6時
会ギャラリーシビック
どなたでも▶当日直接会場へ
アカデミー推進課文化事業係▶03-5803-1120

▲奈良岡正夫「平和」
▲小井土昇「静日」

第26回 「春を呼ぶ!」ふれあい館まつり2026

2月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時▶琵琶等の
和楽器演奏や歌・踊り等のオン・ステージ、茶道の体験、
子どもの遊び広場、サークル団体の作品展示、スタンプ
ラリー、みそおでん・ポップコーンの提供等▶どなたでも
▶当日直接会場へ▶不忍通りふれあい館▶03-3822-
0040

シビックシネマサロン 『こむぎいろの天使』

2月20日(金)午後1時30分～3時10分(20分前から開場)▶アカデミー文京内富土山の
見える農村地帯を舞台に、親をなくしたすずめを2人の少年が育てていくヒューマンス
トーリー▶監督 後藤俊夫▶出演 松田洋治ほか▶15歳以上の区内在住・在勤・在学者
(中学生を除く)▶定80人(抽選)▶電子申請又は往復はがきに▶記入例▶▶1～5と7生年月
日(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003
文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係▶03-5803-1119へ▶2
月6日(金)必着

※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり

シビックシアター☆トークショー

映画『スペインは呼んでいる』上映とダニエル・アギラル氏トークショー

3月10日(火)午後1時30分～4時45分(30分前から開場)▶シビック
ホール小ホール▶15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)
▶定270人(抽選)▶電子申請又は往復はがきに▶記入例▶▶1～5と7在勤
者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京
区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係▶03-5803-1119へ▶2
月24日(火)必着

協力 文京アカデミア生涯学習支援者の会

※入場は当選者本人に限る
※途中休憩あり
※上映開始後の入場不可

ダニエル・アギラル氏▶

詳細はこちら▶

魚沼で雪遊び＆冬の手しごと

「わら細工」体験

日時 3/14(土)雪遊び体験
15日(日)冬の手しごと体験
※体験メニューは天候等により変更の場合あり

定員 40人程度(抽選)

参加費 大人9,500円、子ども・未就学児8,500円(税込、宿泊費は別途必要)
※大人は中学生以上、子どもは小学生、未就学児は3歳以上
※当選発表後、参加者に郵送される振込用紙にて振込み(手数料不要)
※未就学児で食事不要の場合、事前相談が必要

申込
問合せ等 ▶電子申請又は、はがきに▶記入例▶▶1～5(▶2～5は参加者全員分)を明記し、〒946-0075
新潟県魚沼市吉田11441-出魚沼市観光協会▶025-792-7300(毎日9:00～17:00)へ▶2/3
(火)必着
※2/13(金)から郵送で結果発表
※落選した場合、各宿泊施設へのキャンセルは各自で行うこと

※宿泊施設は、魚沼市観光協会が取扱う宿泊施設又はやまびこ荘を各自予約(費用は各宿
泊施設へ要確認)
※送迎あり(時刻の詳細は区参照。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
※山村体験交流事業の問合せは区民課▶03-5803-1171へ

区民大会

区民ローラースポーツ大会

3月1日(日)▶成増北第一公園ローラースケート場(板橋区成増5-19)▶実施競技 ス
ピード競技、ホッケー競技、フィギュア競技(フリー競技)▶区内在住・在勤・在学のロー
ラー・インラインスケート経験者[初級以上(スピード競技は初心者も参加可)]▶中学生
以下＝500円、高校生以上＝1,000円(当日徴収)▶電子申請又は申込書を▶若しく
は▶で文京区ローラースポーツ連盟・小泉▶070-8553-9503▶03-3943-
7190▶bunkyoroller@gmail.comへ▶申込書 文京区スポーツ協会▶から
ダウンロード▶2月20日(金)

※スケート靴・防具・ヘルメットは各自準備 ※リンクホッケー競技はチームで申込のこと
※時間は要項を確認

区民馬術大会

3月8日(日)午前9時▶東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8)▶競技種目 馬場馬
術(第2科目B・C)▶日馬連騎乗者資格8級以上を取得している18～63歳の区内在住・在
勤・在学者▶10人(申込順)▶1競技につき10,000円(銀行振込)▶電子申請書を▶又は▶
で馬術連盟・中谷▶045-682-4114▶045-682-4111▶info@jp-ads.comへ
▶申込書 文京区スポーツ協会▶からダウンロード▶申込期間 1月30日(金)
～2月20日(金)

※出場に当たり貸与馬はなし
※損害保険には各自必ず加入のこと

ステージ・エコ イン アートサロン

1月31日(土)午前10時～正午▶フードドライブ(未利用食品の回
収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・廃食用油・未使
用の陶磁器製食器類、使用済み小型家電9品目・水銀使用計器類・
小型の金属類・小型充電池)、陶磁器製食器類の無料頒布[未
利用食品や各種資源を持参した方が対象、1人1セットのみ(なくなり次第終
了)]、リサイクル工作、省エネのクイズ▶リサイクル清掃課リサイクル推進
係(ステージ・エコ実行委員会事務局)▶03-5803-1135

※マイバッグ持参

消費生活展～知るから始まる賢い暮らし～

日々の暮らしに役立つ情報を、展示・啓発を通して皆
さんに幅広く提供します。そのほか、小物販売や手作
り体験コーナー、クイズラリーなどのイベントも実施し
ます。

2月6日(金)・7日(土)午前10時～午後3時▶ギャ
ラリーシビック▶どなたでも▶当日直接会場
へ▶消費生活センター▶03-5803-1105

▲詳細はこちら

小倉百人一首競技かるた「ちはやふる小倉山杯」
パブリックビューイングご招待

文京区と相互協力協定を締結している全日本かる
た協会が主催する大会です。本大会の東京パブリック
ビューイング会場に招待します。

会場では、ルールや戦況など初心者にもわかりやすい
解説付きでモニター観戦ができます。

2月15日(日)午前10時～午後5時▶アカデミー茗台▶区内在住・在勤・在
学者▶50人(抽選)▶電子申請▶2月5日(休)▶アカデミー推進課文化事業係
▶03-5803-1120

ふれあいサロン

区内在住・在勤・在学者▶電子申請又は往復はがきに▶記入例▶▶1～5と7在勤者は勤務先名、在学者は学校名(※1はスマホの機種も)を明記し、郵送若しくは直接
各地域活動センターへ(※2は電話のみ)

	スマホ基礎講座※1 ～イン스타그램入門編～	ご縁を大切に生きる ～仏さまと共に～※2	生演奏朗読会 ～言葉とメロディーのひととき～	文京区防災教室 ～いざ!という時あなたの備えは大丈夫?～	切り紙の世界入門 ～モビールアートを楽しむ～	スマホ基礎講座 ～AI入門編～※1	元気なうちから始める 終活セミナー※2
日時	2/12(休)・19(土) 13:30～16:00(全2回)	2/17(火) 10:00～11:30	2/23(金)※ 13:30～15:00	2/24(火) 14:00～15:30	2/25(水) 13:30～15:30	2/26(木)、3/5(木) 13:30～16:00(全2回)	2/27(金) 14:00～15:30
会場 問合せ	〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 駒込地域活動センター ▶03-3824-5801	礪川地域活動センター ▶03-3813-3638	〒113-0023 文京区向丘1-20-8 向丘地域活動センター ▶03-3813-6668	〒113-0033 文京区本郷7-1-2 湯島地域活動センター ▶03-3813-6554	〒113-0023 文京区向丘1-20-8 向丘地域活動センター ▶03-3813-6668	〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 駒込地域活動センター ▶03-3824-5801	▶礪川地域活動センター ▶高齢者あんしん相談センター ▶富坂分室▶03-5805-5032
講師 (敬称略) 等	▶竹箒の会▶16人(抽選)▶ 300円(初回納入)▶2/5(木)必 着	▶宮田恒順(月参善光寺住 職)▶15人(申込順)▶100円 (当日納入)▶1/26(月)9:00か ら電話で礪川地域活動セン ターへ	▶出演 松本尚子、田中碧、 ラウザー・アビ▶50人(抽選) ▶2/8(日)必着	▶防災危機管理課職員▶12 人(抽選)▶2/12(休)必着	▶矢口加奈子(切り紙作家) ▶20人(抽選)▶500円(当日 納入、教材費込)▶2/9(月)必 着	▶竹箒の会▶16人(抽選)▶ 300円(初回納入)▶2/18(火) 必着	▶大西統(都民シルバーサ ポートセンター)▶25人(申 込順)▶2/2(月)9:00から電話 で高齢者あんしん相談セン ター富坂分室へ



講座・催し物

アートウォール・シビック「ことわざ展」

ことわざから着想を得たイラストと、文京区の魅力を描いた水彩画を展示します。

2月3日(火)～26日(木)午前7時30分～午後10時 ▲「笑う門には福来る」

シビックセンター地下1階吹き抜け周囲(アートウォール・シビック)2月当日直接会場へ2月アカデミー推進課文化事業係03-5803-1120

本郷台中学校避難所総合訓練

2月8日(日)午前10時～11時30分2居居住スペース設営、医療救護所、炊出し等の避難所体験や防災スタンプラリーに参加し、防災知識を習得2どなたでも2当日直接会場へ2国防災危機管理課03-5803-1746

介護者教室・認知症家族交流会

2月21日(土)第1部＝午後2時～3時20分、第2部＝午後3時30分～4時30分2シルパーホール2第1部＝電動アシスト付き車椅子等の活用術、第2部＝認知症の介護をしている家族の交流と情報交換2高橋順之介氏(福祉用具専門相談員)ほか2区内在住・在勤・在学者230人(申込順)22月1月30日(金)から電話で高齢者あんしん相談センター富坂03-3942-8128へ

文の京・最先端生命科学講座第42回(オンライン開催)

「最新脳科学が明かす“ストレス”の正体～脳とこころのしくみ～」

2月27日(金)午後7時～8時2師内田周作氏(東京科学大学総合研究院難治疾患研究所教授)215歳以上の方(中学生を除く)250人(抽選)2電子申請2月18日(休)2副文京アカデミー学習推進係03-5803-1119

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

※受講は当選者本人に限る

交流館の教室

	ボールDE若返りウォーキング	カーレット教室	着付け教室(袋帯)	カーレット教室	ふまねっと体験会	ママとベビーのふれあいヨガ教室	益踊りエクササイズ	安座禅禅法入門
日時	2/3(火) 13:00～15:00	2/4(水)・18(金)(全2回) 14:00～16:00	2/7(土) 10:00～12:00	2/10(火)・24(金)(全2回) 10:00～12:00	2/12(木) 10:00～11:30	2/15(日) 14:00～15:00	2/17(火) 13:00～14:30	2/18(水) 13:30～15:00
会場 問合せ	根津交流館 03-3828-5269	千駄木交流館 03-3821-6695	千駄木交流館 03-3821-6695	白山交流館 03-3813-8500	目白台交流館 03-5395-9141	千駄木交流館 03-3821-6695	根津交流館 03-3828-5269	
講師 (敬称略) 対象等	2小野富雄2区内在住・在勤・在学者2当日直接会場へ	2区内在住・在勤・在学者212人(申込順)21100円211/30(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	2都合地ケイ子2着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学者212人(申込順)21100円211/30(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	2区内在住・在勤・在学者212人(申込順)21100円211/30(金)10:00から電話又は直接白山交流館へ	2業師清寺2区内在住・在勤・在学者216人(申込順)21100円211/30(金)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	2区内在住の首の据わった1歳未満児と母親212組(申込順)211組200円211/30(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	2師田代玲子2区内在住・在勤・在学者2当日直接会場へ	2藤井隆英2区内在住・在勤・在学者2当日直接会場へ
	スロージョギング	リズムダンス&ストレッチ	音楽脳トレ体操教室	ズンパ体操教室	親子ふれあい体操教室	カーピング教室	フラワーアレンジメント教室(桃の節句アレンジ)	
日時	2/19(木) 13:00～14:15	2/19(木) 13:30～14:40	2/20(金) 10:00～11:30	2/21(土) 9:45～10:45	2/21(土) 11:00～12:00	2/22(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10	2/26(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③16:30～18:00	
会場 問合せ	根津交流館 03-3828-5269	目白台交流館 03-5395-9141	根津交流館 03-3828-5269	千駄木交流館 03-3821-6695		目白台交流館 03-5395-9141	千駄木交流館 03-3821-6695	
講師 (敬称略) 対象等	2近藤弘之2区内在住・在勤・在学者2当日直接会場へ	2内田盟子2区内在住・在勤・在学者216人(申込順)22/5(火)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	2区内在住・在勤・在学者2当日直接会場へ	2区内在住・在勤・在学者218人(申込順)21200円211/30(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	2区内在住の1・2歳児と保護者1人212組(申込順)211組200円211/30(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	2師丹後友香理2区内在住・在勤・在学者2各7人(申込順)21,000円(材料費含)211/30(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	2水野エイジ2区内在住・在勤・在学者2各32人(申込順)22,500円(教材費)22/4(火)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	

★区報ぶんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

文京区三曲のつどい

2月11日(水)午前11時～午後6時30分(予定)2シビックホール小ホール2区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表2どなたでも2299人(先着順)2当日直接会場へ2アカデミー推進課文化事業係03-5803-1120

※全席自由

仕事と家庭の両立支援ミニ就職面接会(託児付き)

2月12日(木)午後1時30分～4時30分2産業とくらしプラザ2区内企業等と面接(1・2社)2仕事と家庭(子育て等)を両立して就労を希望する方2電話で直接都内各ハローワークへ2ハローワーク飯田橋事業所第二部門203-3812-8609(32#)

※対象求人を開催日の2週間前頃にハローワーク飯田橋2掲載

オレンジカフェ「喫茶ほっこり」

“あれ～？”が多めのおもてなしカフェで菓子や飲み物を提供し、地域の方々の演奏や作品展示も行います。

2月15日(日)午後1時30分～3時2分千駄木の郷2どなたでも2飲み物(単品)＝100円、菓子セット＝300円2当日直接会場へ2高齢者あんしん相談センター駒込203-3827-54222komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jp

文京区にふみこむフェスタ

2月28日(土)午前10時～午後0時30分2区民センター(3A・3B・3D)2区内で活動するNPO法人や地域活動団体、企業等が実施する取組を展示・報告・体験する交流イベント2どなたでも2200人(先着順)2当日直接会場へ2社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム203-3812-3044

フラワーアレンジメント教室

2月28日(土)①午後1時～2時②午後3時～4時(各回同内容)2師風間弘子氏2どなたでも2各10人(申込順)23,200円2申2電話で勤務福祉会館03-3823-6711へ2申込期間 1月30日(金)～2月15日(日)

巡回原爆資料展

2戦災や原爆の写真、ポスター等の展示2どなたでも2当日直接会場へ

日時	2/4(水)～8(日) 9:00～21:00	2/11(水)～15(日) 9:00～21:30*
会場	教育センター	大塚地域活動センター

※他事業の利用等により、一時的に展示を中断する場合あり

2総務課03-5803-1139

里親制度説明会「子どもたちの新しい扉をひらく～里親というカタチ～」

2月8日(日)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時③3月13日(金)午後3時30分～5時(各回同内容)2①・②区民センター③オンライン2様々な事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、成長をサポートする里親制度を知る2区内在住者2各4家庭(申込順)2電子申請・電話又は2に2記入例2①・③・④と2希望日時・人数を明記し、文京区児童相談所フォスティング機関二葉丸児院203-3811-52412sato-bun5241@futaba-yuka.or.jpへ2各開催日の4日前(土・日曜、祝日を除く)2申込は2こちら2

食の安全講演会

正しく知って有毒植物の誤食を防ごう

2月17日(火)午後2時30分～4時(30分前から開場)2シビックホール小ホール2有毒植物による食中毒を予防するための有毒植物の種類や実際の誤食事例等を紹介2中村耕氏(東京都薬用植物園主任研究員)2区内在住・在勤・在学者、食品の製造及び販売に従事する方2150人(先着順)2当日直接会場へ2生活衛生課03-5803-1228

アカデミー向丘サークル体験ひろば

サークル活動を体験し、生涯を通じて楽しめる趣味や仲間を見つけませんか。

2月19日(木)～21日(土)2どなたでも2申2各サークルによる2アカデミー推進課アカデミー推進係03-5803-1307

教育センター

2月は、第12回科学教室、第14・15回子ども科学カレッジを行います。

2電子申請又は往復はがき(1人1枚・「子ども科学カレッジ」は、(はがき)に2記入例2①～④(③は保護者分も)と27学校名[「科学教室」は希望時間も(第2希望記入可)]を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター203-5800-2591へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

※詳細は教育センター2参照

子ども向け金銭教育講座

小学生のためのお金のちしき

2月21日(土)午前10時～正午2産業とくらしプラザ2お金を通した社会のつながりを楽しく学ぶ2小川智貴氏(ゆうちょ銀行職員)2区内在住・在学の小学生236人(抽選)2電子申請22月9日(月)2消費生活センター203-5803-1105

オンラインセミナー

2区内在住・在勤・在学者、区中小企業経営者2各40人(申込順)21月30日(金)から電子申請

講座名	人材不足や物価上昇にも負けない 賃上げを継続するための取組セミナー	生成AIで業務を効率化する基本とコツ講座 ～今日から使える実践例～
日時	2/26(木) 14:00～16:00	3/5(木)
内容	中小企業の賃上げ動向や他社の取組事例、公的支援の活用など、賃上げを継続するための取組を学ぶ	生成AIの基本と安全に使用するポイントを解説し、今日から実践する力を身に付ける
講師	小宮弘子氏 (社会保険労務士法人トムスコンサルタント代表)	金子雄太郎氏 (オフィス・ジガー代表)

2東京商工会議所研修センター203-3283-7650

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

ハピベジ食育講座「和食と刃物」

2月27日(金)午後1時30分～3時30分2保健サービスセンター2「和食料理人」と「刃物(包丁)研ぎ職人」それぞれのプロから野菜のおいしさを引き出すワザを学ぶ2師石井剛氏(東京ドームホテル和食料理長)ほか2区内在住者220人(抽選)2電子申請又は往復はがきに2記入例2①～④と27年代を明記し、〒112-8555文京区健康推進課保健係203-5803-1124へ22月11日(水)必着

※参加の可否は、2月13日(金)までにメールにて通知

若年性認知症の会

シエル・ブルー勉強会

2月28日(土)午前10時～11時30分2シビックセンター5階区民会議室2講演「知らないと損する?!若年性認知症と生活にかかわるお金のいろ・は(後編)」2師保坂勇人氏(社会保険労務士)2どなたでも230人(申込順)22月1月30日(金)から電子申請又は電話で高齢福祉課認知症施策担当203-5803-1821へ

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

文京区の有権者(12月1日現在)

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	87,825人 (1,906人)	99,716人 (1,785人)	187,541人 (3,691人)
前年同月比較	286人	288人	574人

※()内の数字は前回定時登録(9/1)後に新しく登録された方の人数

2選挙管理委員会事務局203-5803-1287

コンビニ交付サービス*停止

システム改修のため以下の日程で利用できませんのでご注意ください。

2月3日(火)終日、9日(月)午前9時～午後1時、14日(土)終日2区戸籍住民課203-5803-1176

*コンビニ交付サービス:マイナナンバーカードを利用してコンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書及び税証明書を取得できるサービス

※2月3日(火)は戸籍証明書のみ停止、9日(月)・14日(土)は全ての証明書が停止対象

全国瞬時警報システム(Jアラート*)の全国一斉放送試験

2月6日(金)午前11時に、防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います(予備日は2月20日(金))。

防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」という内容の試験放送が流れます。放送の内容は、「防災ポータル」「防災アプリ」で確認できます。

2国防災危機管理課03-5803-1744

*Jアラート:地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム

こどもの権利推進リーダー2期生の募集

2活動期間 8年3～10月頃[月に1回程度の会議あり(平日午後6時～7時30分)]2活動内容 こどもの権利の啓発動画やパンフレットの作成など2区内在住・在学の中・高校生230人程度2電子申請22月13日(金)2子育て支援課子ども施策推進担当203-5803-1256

※参加に当たり、必ず保護者の同意を得ること

道路に物を置かないでください

道路上に置き看板、のぼり旗、車の乗入れステップ、商品や植木鉢等の物を置いたり、宅地内から伸びた植栽の枝等が道路上に出ていると、通行に支障が生じます。

また、道路上に置かれている物や、はみ出た枝等で事故が発生した場合、その所有者が責任を問われることがあります。ご協力をお願いします。

2管理課道路監察係03-5803-1245

文京ソコカラサイトがリニューアル

文京ソコカラサイト(通称:文ソコサイト*)が1月にリニューアルしました。新しい文ソコサイトをぜひご利用ください。

2経済課203-5803-1173

*文ソコサイト:区の魅力あふれるお店を紹介するポータルサイト

心身障害者(児)短期保護事業

常時介護を必要とする心身障害者・児(3歳以上)の家族が、疾病・休養等の理由で介護を行うことが困難なときに施設で預かります。利用には事前登録が必要です。

2次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳1～3級所持②愛の手帳所持③脳性麻痺④進行性筋萎縮症に罹患している⑤区内通所障害者(児)施設を利用している24時間以内＝400円(以後1時間ごとに100円、食事代等の実費負担あり)2文京藤の木荘(文京機の会内)203-3943-4300203-3943-4330

アカデミー文京公式YouTubeチャンネルをご視聴ください

アカデミー文京で実施する生涯学習の魅力を伝える動画共有サービスを開始しました。現在、各種講演会等全35講座を配信しています。ぜひご視聴ください。

2どなたでも2副文京アカデミー学習推進係203-5803-1119

※登録不要

2詳細はこちら2

傍聴

第4回文京区地域福祉推進協議会

2月5日(木)午後2時2シビックセンター24階委員会室2高齢者等実態調査、障害者(児)実態・意向調査の結果、若者計画(中間のまとめ)のパブリックコメント、区民説明会の結果、若者計画の最終案28人(先着順)2傍聴希望者は当日直接会場へ2福祉政策課203-5803-1201

官公庁など

都営住宅入居者募集

家族向^{*1}(ポイント方式)、単身者向^{*2}、シルバーピア^{*3}(抽せん方式)

2次の全ての要件に該当する方①都内に3年以上居住②収入が定められた基準内③住宅に困っている2電子申請又は募集案内に添付の申込書を同封の返信用封筒で返送2募集案内配布(2月2日(月)～10日(火))シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・各地域活動センター・勤労福祉会館22月17日(火)必着2東京都住宅供給公社都営住宅募集センター203-3498-8894

※1ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす利用者等帯等(単身の方は申込不可)

※2 60歳以上又は身体障害者手帳4級以上等

※3 65歳以上の単身又は2人世帯

国民年金保険料の学生納付特例制度

日本国内に住む全ての方は、外国籍の方も含めて20歳から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。

学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています(申請は原則毎年度必要)。なお、申請日より2年1か月前まで遡って申請できます。

2日本年金機構文京年金事務所203-3945-1141(自動音声2→2)

※窓口・郵送申請の他、マイナポータルからマイナナンバーカードで申請可能

