

文京区
シンボルマーク文の京
(ふみのみやこ)

区報ふみやこ

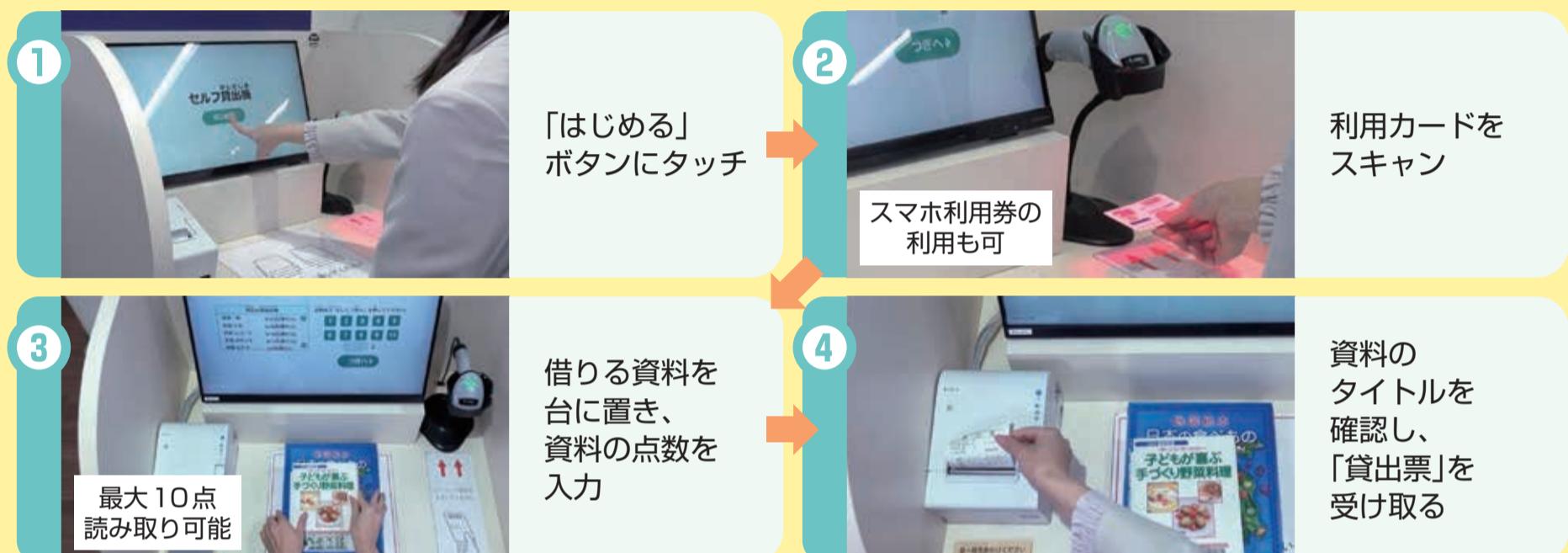
令和8年(2026)
1月25日
No.1876

区立図書館全館で セルフ化サービスはじまる!

資料の貸出や返却の手續が待ち時間なくセルフで簡単にできるようになりました。

※本駒込図書館は工事中のため、リニューアル開館後に開始

セルフ貸出機の使い方

セルフ貸出機の▶
使い方はこちら

主なセルフ化サービス機能

- 貸出** 貸出機に置くだけで貸出ができる
- 返却** 返却機に投函するだけで返却ができる
- 予約受取** 予約した資料を窓口に並ばずに自分で受取ができる

※一部、導入するサービスが異なる図書館あり

体験した利用者の声

- 「操作が思った以上に簡単で短時間で手続できた」
- 「本の読み取りが一瞬でとても早くて感動した！子どもでもできて素敵」
- 「非常に使いやすい」

目白台図書館
めじろう▶

全ての図書館で
公式Xをはじめたよ！
図書館の
イベント情報や、
お知らせを
発信しているので、
ぜひフォローしてね!!

◀Xの詳細
はこちら

▲千石図書館 かばこ

▲本駒込図書館
こまちゃん▲本郷図書館
ほんごくん
さらちゃん根津図書室
ねづくんピッとかざして
スイスイ～♪▲水道端図書館
スイくん▲小石川図書館
大塚公園みどりの図書室
こいしみどり▲真砂中央図書館
まさごろう▲湯島図書館
ゆとり

サービス開始を記念して、
ふるさと歴史館の入館が無料になるなどの
キャンペーンを実施しているよ！
※3月31日(火)まで

セルフ化サービスの▶
詳細はこちら

問合せ 真砂中央図書館 ☎ 03-3815-6801

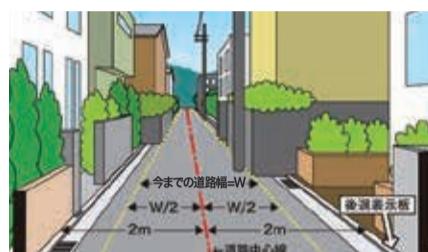
食品衛生監視指導計画(案)の意見募集

食品安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査及び営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。意見をお寄せください。

▶閲覧場所・意見提出用紙配布 生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区役所
 ▶閲覧期間 1月26日(月)～2月27日(金)
 ▶意見提出方法 電子申請又は意見提出用紙を郵送若しくはFAXで生活衛生課食品衛生担当へ
 3月2日(月)必着
 問合せ先 〒112-8555 文京区生活衛生課食品衛生担当 ☎03-5803-1228 FAX:03-5803-1386
 ※お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区役所等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

安全で住みよいまちづくりを目指して 細街路拡幅整備事業を推進しています

私たちの身近にある道路は、住みやすい環境を守り、災害時の避難にも重要な役割を果たしています。区では、緊急車両の通行や消防活動の妨げとなる幅員4m未満の狭い道路(細街路)の解消を目指して「細街路拡幅整備事業」に取り組んでいます。現在までに延長約84.3kmの整備が完了しました。



事業内容

●協議書の提出

幅員4m未満の道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)に接している敷地に、建物や工作物を建てる計画のある方又は道路の拡幅整備に協力できる方から、所定の協議書及び現況測量図等を提出していただきます。

●拡幅整備

建物や工作物の完成する時期に合わせて、原則、区が無償で道路の拡幅整備を行います。

●非課税手続及び助成金

整備を行った後退部分は、固定資産税の非課税手続を区が代行します。

また、拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去・移設する必要がある場合は、要する費用の一部を助成します。

問 地域整備課細街路担当 ☎03-5803-1268

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が法務大臣から委嘱されるものです。

区内では、既に8人が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、1月1日付で、深野幸江氏が再委嘱されました。

問 広報戦略課 ☎03-5803-1129

湯島地区環境浄化パトロールが500回を迎える

12月16日に、平成12年9月18日から開始された湯島地区環境浄化推進委員会によるパトロールが500回を迎えました。湯島地区は、安全・安心まちづくり推進地区(防犯対策を推進する地区)として指定されている湯島坂下地区の湯島地区環境浄化推進委員会が本富士警察署、文京区等と協力のうえ、環境浄化パトロールを実施しています。

今回のパトロールは、激励のため、警視庁第五方面本部長、本富士警察署長、本富士防犯協会会長、成澤区長が参加しました。

問 防災危機管理課安全対策推進担当 ☎03-5803-1280



2月2日(月)から 区民交通傷害保険募集開始

交通事故にあったとき、入院・通院の治療日数と治療期間に応じて保険金が支払われます。また、自転車運転中の加害事故は、最高1億円まで補償される「自転車賠償責任プラン」にも加入できます。

▶引受保険会社 損害保険ジャパン株式会社 ☎03-3349-9666
 保険開始時点での区内在住者(外国人を含む)申込書と保険料を直接区民課又は区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を含む)へ
 ▶申込書配布(2月2日(月)から) 区民課・区内金融機関
 申込期間 2月2日(月)～3月31日(火)
 問 区民課区民交通傷害保険担当 ☎03-5803-1384

※承認番号:SJ25-07750、承認日:7年9月26日

各種相談をご利用ください

司法書士無料相談

日 2月4日(水)午前10時～午後4時
 会 区民センター(3C) 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見、空家等の相談
 対 どなたでも申当日直接会場へ
 問 東京司法書士会文京支部 ☎03-5940-0015、大野 ☎090-6028-9881

特別相談(無料電話相談)

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言します。

対 区内在住・在勤・在学者
 問 2月2日

(月)午前9時から電話で広報戦略課 広聴・相談担当 ☎03-5803-1129へ
 ※秘密は厳守

	日時	相談員	定員(申込順)
税務	9:00	税理士	各6人
不動産	2/8 (日) ~12:00	宅地建物取引士	
法律	13:00 ~16:00	弁護士	12人

行政書士無料相談

日 2月10日(火)正午～午後4時
 会 区民ひろば 内借地・借家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等の書類作成と手続の相談(30～50分以内)
 対 どなたでも申間電話で東京都行政書士会文京支部 ☎03-4500-7832へ
 ※当日直接会場にて相談可(予約優先)

こころの健康相談(精神保健相談)

日 会 保健サービスセンター = 2月6日(金)・18日(水)、保健サービスセンター本郷支所 = 2月13日(金)・16日(月) 内精神科医による個別相談(家族からの相談も可)
 対 申間電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

小学校の新入学用品費を入学前に支給

新入学準備に必要な学用品費を入学前の4月に支給します。希望者は、10月上旬に送付した就学時健康診断通知書に同封の案内を確認のうえ、申請してください。

対 区内在住(3月末時点)で生活保護に準ずると認められる新小学校1年生の保護者
 対 申間電子申請 ☎2月20日(金) 問 学務課学事係 ☎03-5803-1295

詳細はこちる▶



「(仮称)下宮比町地区第一種市街地再開発事業」に関する環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧と意見書の提出

新宿区下宮比町地区の再開発事業について、意見のある方は意見書をご提出ください。

▶縦覧・閲覧期間 2月2日(月)～12日(木)午前9時30分～午後4時30分
 会 所 文京区環境政策課・東京都環境政策課・礒川地域活動センター・大塚地域活動センター・音羽地域活動センター
 対 提出方法 氏名・住所(法人その他の場合は名称・代表者の氏名・東京都の区域に存する事務所又は事業所の所在地)・環境保全の見地から意見を明記し、電子申請・郵送又は直接東京都環境政策課へ
 問 2月24日(火)消印有効 問合せ先 163-8001 東京都環境政策課 ☎03-5388-3406



図書館イベント

詳細はこちる▶



会場・問合せ	日時	内容・出演(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階 (エレベーターなし)	2/22(日) 14:00～15:30	レコードコンサート 内レコードで聴くプログレッシブ・ロックの世界(終演後に感想会あり) 対 どなたでも 定50人(申込順) 申2/9(月)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
	3/15(日) 13:30～15:30	レトロシネマ 内『駅馬車』[字幕版(終演後に感想会あり)] ▶解説 志田一穂 対 どなたでも 定50人(申込順) 申2/27(金)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
水道端図書館 ☎03-3945-1621	2/21(土) 14:00～15:30	早春 水道端寄席 内落語会 ▶出演 三遊亭圓福ほか 対 中学生以上 定50人(申込順) 申2/6(金)9:00から電子申請・電話又は直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎03-3943-5641	2/17(火)～26(木)	受変電設備工事のため休館
千石図書館 ☎03-3946-7748	2/23(祝) 14:00～15:45	キネマ千石 内『TOVE／トーベ』 対 どなたでも 定40人(先着順) 申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	2/22(日) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	スペシャルおはなし会 内絵本の読み聞かせ ▶出演 聞かせ屋。けいたろう 対 ①0～2歳と保護者②3歳以上と保護者 定各20組(申込順) 申2/7(土)13:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ
	2/14(土) 14:00～15:30	医療講座 SCIENCE TOKYO 出張がんレクチャー 内第7回「がんと診断されたら…あなたとご家族へ伴走する場所があります」 須本松裕子(緩和ケア認定看護師) 対 中学生以上 定25人(申込順) 申1/31(土)13:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ

国際女性デー*企画 「ジェンダー平等のこれまでとこれから」

3月13日(金)午後6時~8時35分会シビックホール小ホール内ジェンダー平等を推進する方々によるパネルディスカッション及び男女平等の講演師第1部=UN Women日本事務所長ほか、第2部=上野千鶴子氏(社会学者)対区内在住・在勤・在学者定250人(抽選)申電子申請又は往復はがきに記入例①~⑤と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、手話通訳・託児[対1歳~就学前児(申込順)]希望の有無を明記し、〒112-8555シビックセンター14階文京区女性団体連絡会へ▶申込期間 2月2日(月)~20日(金)必着問総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187 *国際女性デー:1975年の国際婦人年に国連が定めた記念日。区は、女性の権利と政治的、経済的分野への参加をサポートするこの国際デーを支援しています。



▲上野千鶴子氏
後藤さくら撮影

文京区共通PayPayデジタル商品券の有効期限が迫っています

文京区共通PayPayデジタル商品券の有効期限は、2月28日(土)です。期限を過ぎた場合、当商品券は全額失効しますので、購入している方は期日までに全てご利用ください。商品券の残高は、PayPayアプリのウォレットから確認できます。



問PayPay専用センター☎0120-925-510(毎日午前9時~午後6時)

詳細はこちら▶QRコード

「子ども110番」協力者の皆さんへ

1月下旬~3月上旬に、近隣の小学校PTAが「子ども110番」にご協力いただいている事業所・店舗にお礼と継続の確認に伺います。劣化したステッカー又はプレートの交換、協力者の変更などがありましたらお知らせください。なお、一部の協力者には、1月下旬に継続調査票を郵送しますので、回答へのご協力をお願いします。

今年度より、調査を2年に一度に変更し、今年度対象外となった事業所・店舗は、来年度実施します。また、子どもたちの一時的な避難場所としてご協力いただける方を募集中です(小学校の通学路沿いの事業所・店舗等)。

問児童青少年課青少年係☎03-5803-1186

※協力者は子どもたちから見える位置にステッカー又はプレートを貼付



ぶんきょうデジタルマップ

「旅まえも旅なかも。
手のひらでさくっと発見！」



区内のおすすめスポットを掲載したデジタルマップを公開しています。ジャンルやテーマから検索でき、散策のモデルコースや、現在地周辺の観光名所などが簡単にチェックできます。マップ上で写真付きスポットをチェックしながら、文京のまちをもっと身近に感じてみませんか？

問文京区観光インフォメーション☎03-5803-1941



1月下旬に医療費通知を送付

受診内容等を確認し、疾病予防と健康管理にご活用ください。

通知書は医療費控除の申告で、医療費の明細書として使用することができます。ただし、記載されていない期間の医療費等は、お手持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要があります。

また、マイナンバーカードの保険証利用登録をされた方は、マイナポータルでご自身の医療費情報を閲覧できます。例年、原則2月9日に申告年分の1~12月の情報を一括で取得可能です。詳細はマイナポータルをご覧ください。

国民健康保険医療費通知書

対文京区国民健康保険被保険者で、6年11月~7年10月の間に、保険診療で医療機関等への受診がある方(7年12月24日現在、死亡又は区外転出により資格喪失された方を除く)問国保年金課国保給付係☎03-5803-1193

※詳細は送付する通知の裏面参照(区HPにも掲載)

医療費等通知書(後期高齢者医療制度の被保険者)

対7年11月28日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、6年9月~7年8月の間に、保険診療で医療機関等への受診がある方(7年12月12日までに死亡により資格喪失された方を除く)問東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター☎0570-086-519

すまいる住宅登録事業~民間賃貸住宅のオーナーへ~

高齢者・障害者・ひとり親世帯の入居を拒まない賃貸住宅を区に登録し、高齢者等に紹介する事業です。賃貸住宅オーナーの方はぜひご登録ください。

●謝礼金の支払

月額1~2万円(本事業を利用した高齢者等の入居期間中)

●見守りサービスの提供

入居住宅に区の負担で見守り電球と緊急通報装置を設置し、住居内での不慮の事故に対する費用補償(上限50万円)を実施

●すまいる住宅の登録要件

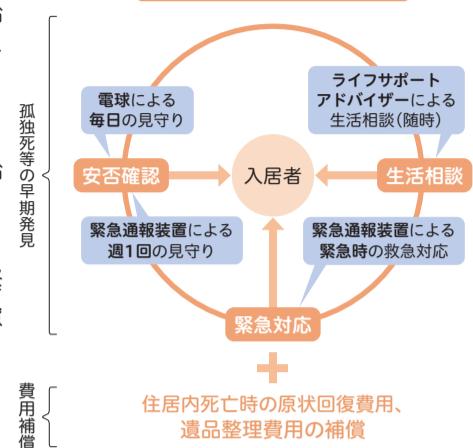
次の全ての要件に該当すること①区内の民間賃貸住宅である②高齢者等の入居を拒まない③居室に専用の浴室・トイレを設置している④1か月分の家賃(共益費を除く)が17万円以下⑤見守り電球及び緊急通報装置を設置できる⑥専有面積が15m²以上⑦「サービス付き高齢者向け住宅」でない

●すまいる住宅の登録方法

区に登録された不動産店(文京区住まいの協力店)を通じて手続

問福祉政策課福祉住宅係☎03-5803-1220

すまいる住宅の見守り体制



森鷗外記念館 コレクション展 「鷗外と子どもたち—於菟、茉莉、杏奴、類が語るパッパ」

子どもたちの随筆に見える父親としての鷗外を紹介します。於菟、茉莉、杏奴、類が語り伝えてきた「パッパ」への思いをご覧ください。

■1月18日(日)~3月31日(火)午前10時~午後6時(最終入館=午後5時30分)▶会期中の休館日 1月26日(月)・27日(火)、2月24日(火)~26日(木)、3月23日(月)・24日(火)一般300円(20人以上の団体=240円、中学生以下・障害者手帳を提示の方と介護者1人無料)申込当日直接会場へ

展示解説(ギャラリートーク)

■2月11日(火)、3月11日(火)午後2時~2時30分内学芸員による展示解説無料(当日の展覧会チケットを提示)申込当日直接会場へ

展示関連講演会「父と子」

■2月22日(日)午後2時~3時30分師太田治子氏(作家)定50人(抽選)無料(本展チケット又は半券を提示)申込往復はがき(1人1枚)又は記入例①~④と⑦を明記し、森鷗外記念館へ2月10日(火)必着

問 〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館 03-3824-5511 bmk-event@moriogai-kinenkan.jp



7年度 文京区企画展 文京区所蔵作品展 —文京美術会のこれまでとこれから—

文京美術会会員であった画家と、現会員の作品を展示します。区の絵画芸術の振興をけん引し続けてきた画家たちの作品をお楽しみください。



▲詳細はこちら

第26回 「春を呼ぶ!」ふれあい館まつり2026

■2月14日(土)・15日(日)午前10時~午後4時内琵琶等の和楽器演奏や歌・踊り等のオン・ステージ、茶道の体験、子どもの遊び広場、サークル団体の作品展示、スタンプラリー、みそおでん・ポップコーンの提供等などなたでも申込当日直接会場へ問不忍通りふれあい館 03-3822-0040



第69回 文京梅まつり

文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」では、野点や物産展、白梅太鼓など様々な催しが行われます。

■2月8日(日)~3月8日(日)会場 湯島天満宮境内(湯島3-30-1)問文京梅まつり実行委員会(湯島天満宮内) 03-3836-0753 詳細はこちら



シビックシネマサロン 『こむぎいろの天使』

■2月20日(金)午後1時30分~3時10分(20分前から開場)会アカデミー文京内富士山の見える農村地帯を舞台に、親をなくしたすすめを2人の少年が育していくヒューマンストーリー▶監督 後藤俊夫▶出演 松田洋治ほか15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定80人(抽選)申込電子申請又は往復はがきに記入例①~⑤と⑦生年月日(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(附)文京アカデミー学習推進係 03-5803-1119へ2月6日(金)必着

※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり

▲詳細はこちら

史跡めぐり お茶の水界隈の近代建築を巡る

■3月19日(土)午後1時~3時(予定、雨天決行)▶ガイド 文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア高校生以上で、階段・急坂・未舗装の通路等を自身で歩ける方(介助の必要な方は、介助者と2人1組)定50人(抽選)340円(行事保険料)ほか申込電子申請又は往復はがきに記入例①~④(②~④は同伴者分も)を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館 03-3818-7221へ2月13日(金)必着

▲申込はこちら

シビックシアター☆トークショー 映画『スペインは呼んでる』上映とダニエル・アギラル氏トークショー

■3月10日(火)午後1時30分~4時45分(30分前から開場)会シビックホール小ホール内15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)定270人(抽選)申込電子申請又は往復はがきに記入例①~⑤と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(附)文京アカデミー学習推進係 03-5803-1119へ2月24日(火)必着

▶協力 文京アカデミア生涯学習支援者の会

※入場は当選者本人に限る ※途中休憩あり ※上映開始後の入場不可

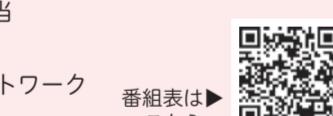


ダニエル・アギラル氏

▲詳細はこちら

文京区民チャンネル2月の番組ピックアップ

問[区が制作した番組]広報戦略課CATV担当 03-5803-1130、[ケーブルテレビ加入等]東京ケーブルネットワーク(フリーコール) 0800-123-2600



区長の部屋TV

「令和8年度予算案」(10分番組)

▶放送時間

2月16日(月)~21日(土)
3月9日(月)~15日(日)
9:10~/~18:10~

区民生活に直結する新規事業や重点施策などを区長が解説する、8年度予算案のプレス発表の様子をお届けします。区政に関心のある方必見の内容です。



▲昨年の様子

区議会定例議会 本会議一般質問(50分番組)

▶放送時間

2月22日(日)~24日(火)
9:10~/~12:00~/~16:00~/~18:00~/~19:00~/~21:00~

2月定例議会区長施政方針及び本会議一般質問を放送します。質問の放送順は、区長及び2月16日(月)~20日(金)放送の「文京インフォメーション」でご案内します。



区民大会

区民ローラースポーツ大会

■3月1日(日)会成増北第一公園ローラースケート場(板橋区成増5-19)▶実施競技 スピード競技、ホッケー競技、フィギュア競技(フリー競技)区内在住・在勤・在学のローラー・インラインスケート経験者[初級以上(スピード競技は初心者も参加可)]￥中学生以下=500円、高校生以上=1,000円(当日徴収)申込電子申請又は申込書を提出しろくは文京区ローラースポーツ連盟・小泉 070-8553-9503 FAX 03-3943-7190 bunkyroroller@gmail.comへ申込書 文京区スポーツ協会からダウンロード(2月20日金)※スケート靴・防具・ヘルメットは各自準備 ※リンクホッケー競技はチームで申込のこと※時間は要項を確認

▲申込はこちら

区民馬術大会

■3月8日(日)午前9時会東京乗馬俱楽部(渋谷区代々木神園町4-8)▶競技種目 馬場馬術(第2科目B・C)区内馬連騎乗者資格B級以上を取得している18~63歳の区内在住・在勤・在学者定10人(申込順)￥1競技につき10,000円(銀行振込)申込書を提出しろくは馬術連盟・中谷 045-682-4114 FAX 045-682-4111 info@jp-ads.comへ申込書 文京区スポーツ協会からダウンロード▶申込期間 1月30日(金)~2月20日(金)※出場に当たり貸与馬はなし※損害保険には各自必ず加入のこと

▲申込はこちら

ステージ・エコインアートサロン

■1月31日(土)午前10時~正午内フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・廃食用油・未使用的陶磁器製食器類、使用済み小型家電9品目・水銀使用計器類・小型の金属類・小型充電式電池)、陶磁器製食器類の無料頒布[未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1人1セットのみ(なくなり次第終了)]、リサイクル工作、省エネのクイズ問リサイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局) 03-5803-1135※マイバッグ持参

▲申込はこちら

消費生活展~知るから始まる賢い暮らし~

日々の暮らしに役立つ情報を、展示・啓発を通して皆さんに幅広く提供します。そのほか、小物販売や手作り体験コーナー、クイズラリーなどのイベントも実施します。

■2月6日(金)・7日(土)午前10時~午後3時会ギャラリーシピック区内在住・在勤・在学者定10人(申込順)申込書 文京区消費生活センター 03-5803-1105

▲申込はこちら

小倉百人一首競技かるた「ちはやふる小倉山杯」パブリックビューイングご招待

文京区と相互協力協定を締結している全日本かるた協会が主催する大会です。本大会の東京パブリックビューイング会場に招待します。

会場では、ルールや戦況など初心者にもわかりやすい解説付きでモニター観戦ができます。

■2月15日(日)午前10時~午後5時会アカデミー茗台区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)申込電子申請 2月5日(木)申込書 文京アカデミー推進課文化事業係 03-5803-1120

▲申込はこちら

ふれあいサロン

区内在住・在勤・在学者申込書又は往復はがきに記入例①~⑤と⑦在勤者は勤務先名、在学者は学校名(※1はスマートフォンの機種も)を明記し、郵送若しくは直接各地域活動センターへ(※2は電話のみ)

▲申込はこちら

日時	スマートフォン講座 ^{※1} ~インスタグラム入門編~ 2/12(木)・19(木) 13:30~16:00(全2回)	2/17(火) 10:00~11:30	生演奏朗読会 ~言葉とメロディーのひととき~ 2/24(火) 14:00~15:30	文京区防災教室 ~いざ!という時の備えは丈夫?~ 2/25(水) 13:30~15:30	切り紙の世界入門 ~モバイルアートを楽しむ~ 2/26(木)・3/5(火) 13:30~16:00(全2回)	スマホ基礎講座 ^{※1} ~AI入門編~ 2/27(金) 14:00~15:30
会場問合せ	〒113-0021 文京区本郷1-3-22-4 駒込地域活動センター 03-3813-5801	磯川地域活動センター 03-3813-3638	〒113-0023 文京区向丘1-20-8 向丘地域活動センター 03-3813-6668	〒113-0033 文京区本郷1-2-2 向丘地域活動センター 03-3813-6554	出演 松本尚子、田中碧、ラウザー、アビ定50人(抽選) 2月21日(火)9:00から電話で磯川地域活動センターへ	竹下加奈子(切り紙作家) 2月20日(火)16人(抽選) 300円(初回納入) 2月21日(火)9:00から電話で磯川地域活動センターへ
講師(敬称等)	竹下加奈子(切り紙作家) 2月20日(火)16人(抽選) 300円(初回納入) 2月21日(火)9:00から電話で磯川地域活動センターへ	宮田恒順(月参堂善光寺住職) 2月21日(火)15人(抽選) 100円(当日納入) 2月22日(水)9:00から電話で磯川地域活動センターへ	防災危機管理課職員定12人(抽選) 2月21日(火)12人(抽選) 100円(当日納入) 2月22日(水)9:00から電話で磯川地域活動センターへ	出演 松本尚子、田中碧、ラウザー、アビ定50人(抽選) 2月21日(火)9:00から電話で磯川地域活動センターへ	竹下加奈子(切り紙作家) 2月20日(火)16人(抽選) 300円(初回納入) 2月21日(火)9:00から電話で磯川地域活動センターへ	大西統(都民シルバーサポートセンター)25人(申込納入) 2月20日(火)9:00から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室へ

▲申込はこちら

教室

アクアエクサ



講座・催し物

アートウォール・シビック 「ことわざ展」

ことわざから着想を得たイラストと、文京区の魅力を描いた水彩画を展示します。

2月3日(火)~26日(木)午前7時30分~午後10時
会シビックセンター地下1階吹き抜け周囲
(アートウォール・シビック)申当日直接会場へ開アカデミー推進課文化事業係03-5803-1120

本郷台中学校避難所総合訓練

2月8日(日)午前10時~11時30分内居住スペース設営、医療救護所、炊出し等の避難所体験や防災スタンプラリーに参加し、防災知識を習得対などなても申当日直接会場へ開防災危機管理課03-5803-1746

介護者教室・認知症家族交流会

2月21日(土)第1部=午後2時~3時20分、第2部=午後3時30分~4時30分会シルバーホール内第1部=電動アシスト付き車椅子等の活用術、第2部=認知症の介護をしている家族の交流と情報交換師高橋順之介氏(福祉用具専門相談員)ほか対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)申間1月30日金から電話で高齢者あんしん相談センター富士分室03-3813-7888へ

文京・最先端生命科学講座

第42回(オンライン開催)
「最新脳科学が明かす“ストレス”の正体
~脳とこころのしくみ~」

2月27日(金)午後7時~8時師内田周作氏(東京科学大学総合研究院難治疾患研究所教授)対15歳以上の方(中学生を除く)定50人(抽選)申電子申請2月18日(水)間文京アカデミー学習推進係03-5803-1119
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要受講は当選者本人に限る

交流館の教室

	ポールDE若返り ウォーキング	カーレット教室	着付け教室(袋帯)	カーレット教室	ふまねっと体験会	ママとベビーの ふれあいヨガ教室	盆踊りエクササイズ	安楽座禅法入門
日時	2/3(火)~18(火)(全2回) 13:00~15:00	2/4(水)~18(火)(全2回) 14:00~16:00	2/7(土) 10:00~12:00	2/10(火)~24(火)(全2回) 10:00~12:00	2/12(木) 10:00~11:30	2/15(日) 14:00~15:00	2/17(火) 13:00~14:30	2/18(水) 13:30~15:00
会場 問合せ	根津交流館 03-3828-5269	千駄木交流館 03-3821-6695	白山交流館 03-3813-8500	目白交流館 03-5395-9141	千駄木交流館 03-3821-6695	根津交流館 03-3828-5269		
講師 (敬称略) 対象等	小野富雄師区内在住・在勤・在学者定12人(申込順)申間10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	岡田ケイ子師区内在住・在勤・在学者定12人(申込順)申間10:00から電話又は直接白山交流館へ	白山市内在住・在勤・在学者定16人(申込順)申間10:00から電話又は直接目白交流館へ	千駄木市内在住・在勤・在学者定16人(申込順)申間10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	千駄木市内在住・在勤・在学者定16人(申込順)申間10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	根津市内在住・在勤・在学者定16人(申込順)申間10:00から電話又は直接根津交流館へ		

	ストレージギング	リズムダンス& ストレッチ	音楽脳トレ体操 教室	ズンバ体操教室	親子ふれあい体操教室	カーピング教室	フラワーアレンジメント教室 (桃の節句アレンジ)
日時	2/19(木) 13:00~14:15	2/19(木) 13:30~14:40	2/20(金) 10:00~11:30	2/21(土) 9:45~10:45	2/21(土) 11:00~12:00	2/22(日) ①13:30~14:40 ②15:00~16:10	2/26(木) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ③16:30~18:00
会場 問合せ	根津交流館 03-3828-5269	目白交流館 03-5395-9141	根津交流館 03-3828-5269	千駄木交流館 03-3821-6695	千駄木市内在住・在勤・在学者定18人(申込順)申間10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	丹後友香理师区内在住・在勤・在学者定7人(申込順)申間10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	水野エイジ师区内在住・在勤・在学者定32人(申込順)申間10:00から電話又は直接目白交流館へ
講師 (敬称略) 対象等	近藤弘子師区内在住・在勤・在学者定11人(申込順)申間10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	近藤弘子師区内在住・在勤・在学者定16人(申込順)申間10:00から電話又は直接目白交流館へ	近藤弘子師区内在住・在勤・在学者定18人(申込順)申間10:00から電話又は直接千駄木交流館へ				

★区報ぶんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

文京区三曲のつどい

2月11日(火)午前11時~午後6時30分(予定)会シビックホール小ホール内区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表対などなたでも定299人(先着順)申当日直接会場へ開アカデミー推進課文化事業係03-5803-1120
※全席自由

仕事と家庭の両立支援 ミニ就職面接会(託児付き)

2月14日(土)午後2時~3時30分会千駄川地域活動センター内認知症を語り・学び・理解し合うカフェ師大竹よし子氏(シナブロジーエ普及会認定インストラクター)対などなたでも定10人(申込順)￥100円申間1月30日金から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室03-5805-5032へ

*ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などなたでも集まる場

ぶんにこ本富士

2月21日(土)午後2時~3時30分会区民センター内認知症の病状や治療法、対応方法等を学ぶ講演会清家正弘氏(清家クリニック院長)対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)￥100円申間1月30日金から電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室03-3813-7888へ

*詳細はこちら

オレンジカフェ「喫茶ほっこり」

“あれ~?”が多めのおもてなしカフェで菓子や飲み物を提供し、地域の方々の演奏や作品展示も行います。

2月15日(木)午後1時30分~3時会千駄木の郷内リハビリすくろく、紙飛行機大会、梅の花ちぎり絵対などなたでも定15人(申込順)￥100円申間1月30日金から電子申請又は電話で高齢者あんしん相談センター大塚03-3827-5422 komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jp

*オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要申込はこちら

文京区にふみこむフェスタ

2月28日(土)午前10時~午後0時30分会区民センター(3A・3B・3D)内区内で活動するNPO法人や地域活動団体、企業等が実施する取組を展示・報告・体験する交流イベント対などなたでも定200人(先着順)申当日直接会場へ開アカデミー推進課アカデミー推進係03-5803-1209
※オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要申込はこちら

*詳細はこちら

文京ecoカレッジモノ・フォーラム 「現場から見たプラスチックのリサイクル」

“あれ~?”が多めのおもてなしカフェで菓子や飲み物を提供し、地域の方々の演奏や作品展示も行います。

2月15日(木)午後1時30分~3時会千駄木の郷内リハビリすくろく、紙飛行機大会、梅の花ちぎり絵対などなたでも定15人(申込順)￥100円申間1月30日金から電子申請又は電話で高齢者あんしん相談センター大塚03-3941-9678へ

*オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要申込はこちら

食の安全講演会

正しく知って有毒植物の誤食を防ごう

2月17日(火)午後2時30分~4時(30分前から開場)会シビックホール小ホール内有毒植物による食中毒を予防するための有毒植物の種類や実際の誤食事例等を紹介中村耕氏(東京都薬用植物園主任研究員)対区内在住・在勤・在学者、食品の製造及び販売に従事する方定150人(先着順)申当日直接会場へ開生活衛生課03-5803-1228

*オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要申込はこちら

フラワーアレンジメント教室

2月28日(土)午後1時~2時(2)午後3時~4時(各回同内容)師風間弘子氏対などなても定各10人(申込順)￥3,200円会申間電話で勤労福祉会館03-3823-6711へ申込期間 1月30日金~2月15日(木)

*詳細はこちら

アカデミー向丘サークル体験ひろば

サークル活動を体験し、生涯を通じて楽しめる趣味や仲間を見つけませんか。

2月19日(木)~21日(土)対などなても定各1人(申込順)申間各1サークルによる会アカデミー推進課アカデミー推進係03-5803-1307
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要申込はこちら

*詳細はこちら

巡回原爆資料展

2月11日(火)午前11時~午後6時30分(予定)会シビックホール小ホール内区内で活動する三曲サークル・愛好者の発表対などなたでも定299人(先着順)申当日直接会場へ開アカデミー推進課文化事業係03-5803-1120
※他事業の利用等により、一時的に展示を中断する場合あり

問総務課03-5803-1139

*詳細はこちら

教育センター

2月は、第12回科学教室、第14・15回子ども科学カレッジを行います。

申問電子申請又は往復はがき(1人1枚・「子ども科学カレッジ」は、はがき)に記入例①~④(③は保護者分も)と⑦学校名[「科学教室」]は希望時間も(第2希望記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター03-5800-2591へ

※他事業の利用等により、一時的に展示を中断する場合あり

問総務課03-5803-1139

