



認可保育園(区立・私立)・認定こども園・柳町幼稚園(長時間保育)

令和
8
年度

入園児童募集

認可保育園とは、保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とする子どもを、保護者に代わって預かり、保育する施設です。

手続方法・募集予定人数などの詳細は、区画又は「ぶんきょう保育パンフレット2026」(申込案内)をご覧ください。

▶ 申込案内配布 幼児保育課(区画にも掲載)



▲詳細はこちら

認可保育園(区立・私立)・
認定こども園(保育所部分・2・3号認定利用)・
柳町幼稚園(長時間保育)

電子申請での受付

スマートフォン及びパソコンで入園・転園等の申込ができます。

対象	次のいずれかに該当する保育を必要とする子ども ● 保護者が就労している又は求職している ● 保護者が出産や病気又は心身に障害がある ● 保護者が同居している病気の親族又は心身に障害のある親族の介護をしている ● 保護者が就学等している ● その他 ※区立幼稚園型認定こども園の3～5歳児クラス及び柳町幼稚園(長時間保育)は区内在住者に限る ※8年4/1時点の年齢で児童のクラスが決定
費用	条例に基づく保育料[月額基本保育料は無償(0円)。延長保育料は別途かかる]
申込方法	● 電子申請 ● 必要書類を郵送又は直接幼児保育課へ ※電子申請は区内在住者、区内転入予定者に限る(区外在住かつ8年4/1までに転入予定がない方は電子申請不可) ※必要書類は各家庭によって異なる
申込期間	[一次受付] 電子申請=11/12(水)～30(日) 郵送・持参=11/12(水)～28(金)必着 ※8年2/28(土)までに出生予定のお子さんは、未出生でも一次受付期間に申込可 [二次受付] 12/1(月)～8年1/30(金)必着 ※一次受付で定員に達しなかった保育園のクラスを募集
決定	[一次選考] 希望する園に募集数を超える申込があった場合は、選考基準により選考を行い、1/30(金)に結果通知を発送し、SMS(ショートメッセージサービス)にて結果を送信(その後、各園で健康診断・面接を実施) [二次選考] 一次選考で定員枠に空きがでた場合は、入所選考を行い、2/27(金)に結果通知を発送し、SMSにて結果を送信

※配慮を必要とする児童の受入れは、申込案内参照
※延長保育は1歳児クラス(根津保育園は満1歳)から実施
※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合、申込書類や申込期間は当該市区町村に確認

1分でまわれちゃう！ おうちでぶんきょう園見学

保育園選びをされている方や園見学をご検討中の方に向けて、保育園等の紹介映像を公開しています(一部対象外の園あり)。



▲詳細はこちら

対象となる申請	認可保育園(区立・私立)・認定こども園(保育所部分・2・3号認定利用)・柳町幼稚園(長時間保育)の申請等に関わる以下の手続 ● 入園・転園申込 ● 延長保育申込(区立保育園・認定こども園) ● その他入所に関わる手続(希望施設の変更等)
注意点	● 電子申請が可能な方は区内在住者・区内転入予定者(区外在住かつ8年4/1までに転入予定がない方は在住している自治体へ申請書を提出) ● 電子申請の受付は申込締切日の23時59分まで ● 就労証明書等別途必要書類あり

子育て応援団 家庭的保育事業の 新年度受託児・入園児童募集



○家庭的保育事業所

保育が必要と認められる3歳未満の児童を、家庭的保育事業者の自宅などで保育します。申込方法等は左記の認可保育園と同様です。

事業所名	家庭的保育者	所在地	電話番号
とことこ保育ルーム	吉成純子	白山4-26-10 ラポール白山103	080-5888-3364
Nursery room Coco	金井朝子	白山5-17-25	080-6636-6082
ぽっかぽか保育室	岩瀬昌子	本駒込3-38-9	090-2635-7156
家庭的保育室Sandy's	小堀奈央	本駒込4-27-3 メゾン・ド・楼蘭103	03-3822-8488

9月から基本保育料が無償

認可保育施設の保育料は、9月1日から軽減内容を拡大し、全ての年齢で基本保育料は無償(0円)になりました。

※延長保育を利用する場合は、延長保育料がかかる



対象施設	● 認可保育所、認定こども園 ● 地域型保育事業(小規模保育所、事業所内保育所、家庭的保育事業、居宅訪問型保育事業)
------	---

問合せ ☎ 112-8555 文京区幼児保育課入園相談係 ☎ 03-5803-1190



区ホームページ



Instagram



Facebook



X



YouTube(区民チャンネル)



LINE

年末調整等の各種資料

内容	確認方法等
年末調整の各種情報	国税庁  (年末調整がよくわかるページ)参照
扶養控除等申告書などの各用紙	国税庁  からダウンロード
年末調整の方法	インターネット番組「Web-TAX-TV」、YouTube「国税庁動画チャンネル」参照
給与支払報告書の提出	区  参照

※住民税の特別徴収関係の手続・申告には、eLTAXが便利。
詳細はeLTAX参照

[源泉所得税・法定調書]小石川税務署03-3811-1141、本郷税務署03-3811-3171(自動音声案内に従い、「2」を押す)
[給与支払報告書]税務課課税係03-5803-1154



▲国税庁 ▲区

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

知らせよう あなたが あの子の声になる(7年度標語)

こども家庭庁では、児童虐待の防止と里親制度への理解促進を目的に、10月を「里親月間」、11月を「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」と定め、区でも毎年、児童虐待防止の取組や里親制度の啓発活動を行っています。子ども家庭支援センターでは子どもと家庭の総合相談を行っています。「つらい」「苦しい」ときや「おかしいな」と感じたときは迷わずご連絡ください。
▶子ども家庭支援センター相談専用ダイヤル03-5803-1109

みんなでつなごう子どもの未来～児童虐待防止推進月間・里親月間企画展～

児童虐待を予防するためには、地域の皆様の深い理解と関心が重要です。子どもの未来をつなぐために、まずは知ることから始めてみませんか？
11月18日(火)正午～午後6時、19日(水)午前10時～午後3時
ギャラリーシビックどなたでも当日直接会場へ



▲詳細はこちら

子ども家庭支援センター03-5803-1894

姉妹都市カイザースラウテルン市「難民青少年支援施設」寄附金

寄附金を送金しました

6年度に寄せられたドイツ連邦共和国カイザースラウテルン市の難民青少年支援施設への寄附金41,954円を7月22日(火)に送金しました。
寄附にご協力いただいた皆さんの温かいご支援に感謝申し上げます。


▲難民青少年支援施設

アカデミー推進課都市交流担当03-5803-1310

寄附金を募集しています

カイザースラウテルン市では、難民の避難所がある地域の小学校に家を追われ言語能力に大きな課題を抱えた幼い子どもたちが多く在籍しており、学習支援や生活支援を実施しています。この地で新たなスタートを目指す若者のため、皆様のご協力をお願いします。
▶寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレジットカード決済ほか
※寄附に対する返礼品等の特典なし
総務課ダイバーシティ推進担当03-5803-1187



▲詳細はこちら

後楽二丁目南地区 都市計画案の縦覧と説明会

ご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出してください。

▶種類・名称 ①地区計画の変更②第一種市街地再開発事業の決定③高度地区の変更
▶提出期間 12月1日(月)～15日(月)必着
▶縦覧場所 ①＝文京区都市計画課・東京都都市計画課、②・③＝文京区都市計画課
▶提出方法 ②～④と⑦都市計画案名・意見を明記し、①＝電子申請・郵送又は直接〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市計画課(②・③＝郵送又は直接〒112-8555文京区都市計画課)へ

都市計画案の説明会

12月1日(月)午後7時(20分前から受付)第三中学校200人(申込順)
電話・又はに①～④・⑥と⑦「後楽二丁目南地区」を明記し、東京都土地利用計画課03-5388-331803-5388-1351S0000175@section.metro.tokyo.jpへ
11月28日(金)
地域整備課03-5803-1375、東京都土地利用計画課03-5388-3318



▲詳細はこちら

8年度利用者募集 医療的ケア児支援ルーム事業

医療的ケア児が他者との交流活動等を行い、社会参加の機会を図ることを目的とした「医療的ケア児支援ルーム事業」の利用者を募集します。

区内在住の1歳～小学3年生の医療的ケア児(人工呼吸器を装着している方、腹膜透析を行っている方を除く)
無料(活動等に要した費用を除く)
会申エントリーシートを郵送で〒113-0033文京区本郷1-1-19元町ウェルネスパーク東館1階医療的ケア児支援ルームひまわり03-3814-9511(平日午前10時～午後5時)へ
▶エントリーシート配布 障害福祉課・医療的ケア児支援ルームひまわり(区にも掲載)
11月28日(金)必着
※応募者多数の場合、12月16日(火)に抽選を実施(日程等は変更する場合あり)
※原則週1日、曜日を固定した利用(申込時に曜日を選択)
※申込後、面談・体験利用・医療的ケア判定会を経て、利用開始
※車による送迎あり



▲詳細はこちら

図書館イベント

詳細はこちら▶

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館  03-3815-6801	12/6(土) 10:30～11:10	冬のちびっこ子ども会～親子で楽しむ冬の音楽会～  音楽鑑賞・リズム遊びほか▶出演 ムジカ カンミナーレ(人形劇・木ぐつの木)  0～3歳と保護者  50人(先着順)  当日直接会場へ
	12/6(土) 15:00～16:00	冬の子ども会  人形劇「ぬくぬく」ほか▶出演 人形劇・木ぐつの木  4歳～小学生と保護者  50人(先着順)  当日直接会場へ
小石川図書館  03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし) ※介助が必要な方は事前に申請のこと	11/29(土) 14:00～15:00	ねずみの会「チュー大生のおはなしおはなし」  中央大学生ボランティアによる絵本の読み聞かせ  4歳～小学生と保護者  20人(先着順)  当日直接会場へ
	12/14(日) 14:00～15:00	クリスマス子ども会  コンサートと楽器体験会▶出演 岩崎弘記念文京ジュニア吹奏楽団  3歳～中学生と保護者  50人(先着順)  当日直接会場へ
	12/15(月)～19(金) 11/25(火)～28(金)	館内特別整理のため休館
目白台図書館  03-3943-5641	12/21(日) 14:00～15:00	都立大塚病院連携講座  赤ちゃん・子どもの食物アレルギー～診断・治療から予防まで～  入間田健(大塚病院小児科医長)  どなたでも  40人(申込順)  11/17(月)9:00から電子申請・電話又は直接千石図書館へ
湯島図書館  03-3814-9242	12/6(土) 13:30～14:30	冬の子ども会  本と一緒に楽しむミュージカルの世界▶出演 Pearl Musical Studio  0歳～小学生と保護者  50人(先着順)  当日直接会場へ
	12/13(土) 14:00～15:00	一生お金に困らない資産形成セミナー  資産形成に必要な知識をファイナンシャルプランナーから学ぶ  18歳以上  20人(申込順)  11/24(休)13:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ
 不忍通りふれあい館  根津図書室  03-3824-2608	12/14(日) 15:00～16:00	クリスマス子ども会  マジックショー「ほっほさんのマジックショー」  3歳～小学生と保護者  80人(申込順)  11/23(休)9:00から電子申請・電話又は直接根津図書室へ

子ども宅食プロジェクト
～とどく、つながる、みらいのために～



とどく、つながる、みらいのために

経済的に厳しい子育て世帯に、企業等からの寄附食品等を隔月で配送しています。
就学援助・児童扶養手当受給世帯等
※対象者に申請書を郵送済み。届かない方は下記へ

この活動を支援してください
～区民の方からの寄附も受け付けています～

本事業の運営のため、ふるさと納税を活用し、全国から寄附を募集しています。寄附金を最大限に活用するため返礼品はありません。
▶寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレジットカード決済ほか
子育て支援事業コールセンター03-5803-1288



▲詳細はこちら

小学校の新入学用品費を入学前に支給

希望者は、10月上旬に送付した就学時健康診断通知書に同封の案内を確認のうえ、申請してください。

区内在住で生活保護に準ずると認められる新小学1年生の保護者
問電子申請又は直接学務課学事係03-5803-1295へ11月20日(金)
※世帯全員の所得の合算が認定所得以下の場合、援助



▲詳細はこちら

学校給食費支援給付金の初回申請受付を開始

区立以外の小・中学校等に通う児童・生徒の保護者に対し、給食費相当額を給付しています。現在、7年度上半期分の申請を受け付けています(継続支給の場合、再度の申請は不要)。

▶給付額 月単価×対象月数(年2回に分けて支給するため、最大6か月)

▶支給時期 7年度上半期分を8年2月下旬に支給

申11月上旬に対象者へ送付する案内を確認し、LINE申請又は郵送で学校給食費支援給付金事務処理センター〒330-9890日本郵便株式会社さいたま新都心私書箱150号へ(事務の一部を事業者に委託して実施)

※8年1月16日(金)必着

問学校給食費支援給付金コールセンター ☎0120-880-098

※給食費の無償化等、他の制度により給食費全額の補助・免除等を受けている方は対象外
※対象と思われるのに区から案内が届かない場合は、コールセンターへ問合せ

月単価

小学校	低学年	4,600円
	中学年	4,900円
	高学年	5,500円
中学校		5,800円



▲詳細はこちら

各種相談をご利用ください

住み替え相談会

日12月2日(火)午後1時～4時 会シビックセンター内会議室

▶相談員 東京都宅地建物取引業協会第四ブロック文京区支部会員

対区内の民間賃貸住宅への住み替えを希望する区内在住の世帯

定10人(申込順)

申問電子申請又は電話で福祉住宅サービス ☎03-5803-1238へ

※公営住宅への入居相談及び具体的な物件の紹介は対象外
※相談時間は1人30分程度



▲申込はこちら

特別区民税・都民税の夜間・休日納付相談及び納付窓口

夜間窓口(午後8時まで)

日12月5日(金)・12日(金)

休日窓口(午前9時～午後4時)

日12月14日(日)

共通事項

会税務課(シビックセンター10階) 対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方

問税務課納税係 ☎03-5803-1156

※午後6時以降及び休日は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付・警備員へ

耐震個別相談会(防災フェスタで開催)

日12月7日(日)午前10時～正午 会教育の森公園

内建築士・弁護士・税理士による建物の耐震化の相談、職員による耐震化促進事業の助成金制度等の相談(1組20分程度)

定各ブース最大5組(申込順)

申問電話で地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎03-5803-1846へ

▶申込期間 11月17日(月)～12月5日(金)

※詳細は区 参照 ※当日会場にて相談可(予約優先)

11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」

日本では、配偶者から暴力を受けたことがある女性は約4人に1人、交際相手からは約5人に1人と、今なお多くの女性が暴力を受けている現状です。

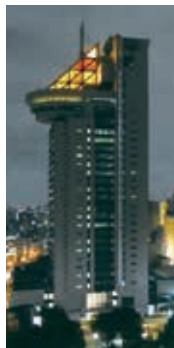
出典：5年度内閣府調査

オレンジデーキャンペーン

女性に対する暴力のない明るい未来を象徴する色「オレンジ」をシンボルカラーとし、暴力撤廃を呼び掛けます。



▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



▲ライトアップ

	日時	会場	内容	申込
犯罪被害者支援出張相談所	11/25(火) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	区民ひろば	暴力などの被害を受けた方やその家族・知人など、犯罪被害者のための簡易相談会 ▶協力 区内警察4署	当日直接会場へ
パネル展示	25(火) 10:00～15:00		人権及び暴力防止のパネルやポスターの展示 ※来場者には啓発グッズをプレゼント	
DV等関連書籍コーナーの設置			DV関連書籍の閲覧コーナーを設置	
オレンジライトアップ	11/25(火)～12/10(水) 18:00～21:00	—	シビックセンター25階三角の屋根をオレンジ色にライトアップ	—

交際相手やパートナーからの暴力に悩んでいませんか？

相談窓口		電話番号等	受付時間
男女平等センター相談室 ^{※1}	電話・面談 (受付時間内に電話で右記へ) ^{※2}	03-3812-7149	月・水・金曜 10:00～20:00 (19:00まで受付)
	LINE ^{※2}	ID: @bunkyo_soudan	火・木・土曜 14:00～20:00 (19:30まで受付)
東京都女性相談支援センター		03-5261-3110	月～金曜9:00～21:00、 土・日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00
配偶者暴力相談支援センター ^{※3}		03-5803-1945	8:30～17:15
福祉事務所(生活福祉課) ^{※3}		03-5803-1915	9:00～17:00
最寄りの警察署	富坂警察署生活安全課	03-3817-0110	—
	大塚警察署生活安全課	03-3941-0110	
	本富士警察署生活安全課	03-3818-0110	
	駒込警察署生活安全課	03-3944-0110	
内閣府	DV相談 ^{プラス}	0120-279-889	24時間受付

※1 曜日が変更する場合あり

※2 祝日、12/28～1/4等を除く

※3 土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く

問総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187



▲詳細はこちら

マンションの適正な管理を支援

申問申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区住環境課管理担当

☎03-5803-1374へ(①②は電子申請も可)

▶申請書配布 住環境課(区 にも掲載)

詳細はこちら▶

事業名	対象	内容	締切(必着)
①マンション管理士派遣 (年度内4回まで)	区内分譲マンションの管理組合	管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを実施[1回2時間以内(休日・夜間も可)]	希望日の 2週間前まで
②分譲マンション管理 個別相談 (年度内2回まで)	区内分譲マンションの区分所有者・居住者等	分譲マンションの管理上の様々な問題にマンション管理士が必要な知識や情報を提供・助言[1回1時間以内(平日9:00～17:00)]	
③管理組合設立支援 (年度内4回まで)	管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者等からなる団体	管理組合の設立や、管理規約を制定しようとする場合に、マンション管理士を会合等に派遣[1回2時間以内(休日・夜間も可)]	
④マンションアドバイザー 制度利用助成	区内分譲マンションの管理組合、管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者等からなる団体	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「管理アドバイザー」「建替え・改修アドバイザー」を利用する場合、派遣料(消費税、テキスト代等を除く)を助成(回数制限、その他要件あり)	

中小企業・個人事業主の福利厚生を支援

企業等のイメージアップにつながる福利厚生の充実を支援しています。

対300人以下の区内事業所の従業員と事業主(原則事業所単位)及び個人事業主 ▶会費 1人月500円(入会金200円) 申問申込書を直接勤労者共済会

☎03-5803-1108へ ▶申込書配布 勤労者共済会



▲詳細はこちら

補助金	旅行(2,000～4,000円)、健康診断(2,000円/人、事業所単位)
給付金 (5,000円～10万円)	結婚・出産・就学祝金、死亡弔慰金、入院・災害見舞金等
チケット等あっせん (会員料金)	レジャー・温浴施設、東京ドーム(巨人戦、アトラクション・スプラクエア等)、観劇・コンサート、映画、生活応援券(Bーぐる・図書カード等)

区議会 11月定例議会

今回の定例議会で審議する請願の締切は、11月19日(水)午後5時です。なお、請願者としての署名簿等を添付して提出される請願の締切は、11月14日(金)午後5時です。

議会を傍聴できます

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、議案及び委員会資料は、原則として本会議及び各委員会開会1時間前に、区議会 で公開します。

インターネット生中継

本会議一般質問の生中継を行います。詳細は、区議会 をご覧ください。



▲議会中継はこちら

月日	開会時間	会議名等
11/21(金)	10:00	議会運営委員会
	13:00	全員協議会
	14:00	本会議(付託)
27(木)	14:00	本会議(一般質問)(生中継あり)
28(金)		
12/ 1(月)		
2(火)		
3(水)		
4(木)		
5(金)		
8(月)		
9(火)		
10(水)		
11(木)		
15(月)	10:00	議会運営委員会
	13:00	全員協議会
	14:00	本会議(議決)

問区議会事務局 ☎03-5803-1313

肥後細川庭園 秋の紅葉ライトアップ

～ひごあかり～

日本庭園の紅葉ライトアップや、熊本の竹あかりによる幻想的な世界をお楽しみください。

日11月22日(土)～30日(日)午後5時30分～8時(最終入場＝午後7時30分)

会肥後細川庭園 どのたでも ¥300円(未就学児無料)

申当日直接会場へ

日時	内容等
11/22(土)・29(日)	14:00～14:30(予定) 秋の紅葉ガイドツアー 各10人(先着順) 当日直接会場へ
22(土)～30(日)	17:30～20:00 (ラストオーダーは19:30) 夜の呈茶サービス 1服800円から

肥後細川庭園 松聲閣 ☎03-3941-2010、みどり公園課 ☎03-5803-1252

▲詳細はこちら

「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

会不忍通りふれあい館 当日直接会場へ

▲詳細はこちら

日時	伝統工芸者(敬称略)	品目	制作体験内容	参加費	
12/6(土) 7(日)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00 (制作体験時間は15:30まで)	眞栄田とも子 杉山浩一	貴金属アクセサリ 細密ペン画	錫の板を叩いて豆皿作り 細密ペン彩画	3,000円 2,500円
8年1/17(土) 18(日)	鎌瀬隆 一色清	手描き友禅 加飾紙	手描き友禅のエコバッグ 箔砂子細工	3,000円	

会経済課産業振興係 ☎03-5803-1173

第4回「文の京ガイドツアー」

漱石先生―明治期の東大訪問

夏目漱石も活躍した明治期の東大の姿を探して、東京大学本郷キャンパスとその周辺を区公認の観光ガイドと訪ねます。

日12月14日(日)午後1時30分 坂道や階段を含む全行程(約2km)を歩ける方 定50人(抽選)

申電子申請又は往復はがきに記入例 ①～⑤を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941へ

必11月16日(日)必着

コース(2時間程度)

〔集合〕東京大学赤門前―東大構内見学―本郷三丁目駅近辺〔解散〕

※1グループ2人まで
※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと
※天候等により中止の場合あり

▲申込はこちら

「石見神楽」文京公演 招待

相互協力協定を締結している津和野町を含む島根県西部の伝統芸能、「石見神楽」文京公演へご招待します。

日8年1月24日(土)①午後2時②午後5時

会シビックホール小ホール

▶演出 「大蛇」ほか▶出演 石見神楽東京社中

対区内在住・在勤・在学者 各150人(申込順) 申電子申請

▶申込期間 11月15日(土)午前10時～12月21日(日)

会津和野町東京事務所 ☎03-5615-8358

▶主催 津和野町、石見神楽東京社中

申込はこちら▶

▲詳細はこちら

ふれあいサロン

区内在住・在勤・在学者(「親子で学ぼう防災」は区内在住・在学の小学3～6年生と保護者)

申電子申請又は往復はがき(「親子で学ぼう防災」は電子申請のみに)に記入例 ①～⑤と⑦に在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)各地域活動センターへ

▲詳細はこちら▶

	知って得する健康講座 ～気軽にフレイルチェック～	ツボで健康に! わかりやすい東洋医学講座	はじめての スマートフォン教室	親子で学ぼう防災	楽しいエコガーデニング ～野菜くずで腐葉土を作ろう～	LINE基礎講座 ～超初級からのLINE～	お正月生け花教室
日時	12/2(火) 14:00～16:00	12/3(水) 14:00～15:30	12/11(木)・18(木)(全2回) 14:00～16:00	12/17(火) 10:00～11:30	12/17(火) 14:00～15:30	12/18(水)・19(金)(全2回) 13:30～16:00	12/26(金) 13:30～16:30
会場問合せ	〒112-0013 文京区音羽1-22-14 音羽地域活動センター ☎03-3943-0621	〒112-0002 文京区小石川2-18-18 磯川地域活動センター ☎03-3813-3638	〒113-0033 文京区本郷7-1-2 湯島地域活動センター ☎03-3813-6554	会不忍通りふれあい館 根津地域活動センター ☎03-3822-3653	〒113-0022 文京区千駄木3-2-6 汐見地域活動センター ☎03-3827-8149	〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 駒込地域活動センター ☎03-3824-5801	〒113-0023 文京区向丘1-20-8 向丘地域活動センター ☎03-3813-6668
講師(敬称略)対象等	会高齢福祉課社会参画支援係フレイルサポーター 定20人(抽選) 必11/20(木)必着	会小林潤一郎 定15人(抽選) 必11/20(木)必着	会ソフトバンクスマホアドバイザー 定12人(抽選) 必12/1(月)必着	会根津地区防災士(ほか) 定20組(抽選(最大50人)) 必11/24(休引)	会松本美智子 定15人(抽選) 必11/30(日)必着	会竹箒の会 定16人(抽選) 必12/3(日)必着	会斎藤理俊 定15人(抽選) 必12/5(金)必着

★区報ぶんぎょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

文の京ハートフル工房(障害者施設商品販売会)

障害者就労支援の一環として行っている事業です。

11月～8年3月までの開催日程(予定)

日時	会場	内容
11/18(火)、12/8(月)・23(火)、8年1/27(火)、2/24(火)、3/17(火)	11:00～14:00(施設ごとに異なる)	
	区民ひろば	
		・自主製品販売や作業の受付 ・食品(パン、焼菓子、加工食品)、雑貨(手芸、革小物、陶器、オーナメント等) ・名刺(点字入り可)等印刷、PC回収の注文受付等

会障害者就労支援センター ☎03-5805-1600 会 ☎03-5805-1601

障害者週間記念事業「ふれあいの集い」

12月3日～9日は障害者週間

小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示のほか、「ポッチャ競技体験」などを行います。

申当日直接会場へ

	日時	会場	
作品展	12/6(土)～8(月)	9:30～16:30 (8月は15:00まで)	アートサロン、 ギャラリーシビック
手話体験コーナー		13:00～15:00	ギャラリーシビック
ポッチャ競技体験			
お茶席	7(日)	10:00～15:00	アカデミー文京
手作り体験(有料)			

会障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 会 ☎03-5803-1352

シビックシネマサロン『二十四の瞳』

日12月19日(金)午後1時30分～4時30分(20分前から開場) 会アカデミー文京

内小豆島の豊かな自然を舞台に、主人公の新任女性教師が12人の教え子たちと日々交流する姿を描く

▶監督 木下恵介▶出演 高峰秀子ほか

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定80人(抽選)

申電子申請又は往復はがきに記入例 ①～⑤と⑦に在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(会)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ

必12月5日(金)必着

※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり

▲詳細はこちら

全国競技かるた 文の京アゼリア・カップ 観覧者募集

「競技かるたの発祥の地」である文京区で、小倉百人一首競技かるたの大学対抗の団体戦(5人制)を開催します。

日12月7日(日)午前9時～午後5時(予定)

会講道館新館8階見学席(春日1-16-30)

対どのたでも 申当日直接会場へ

会アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

▲詳細はこちら

8年1月から 文京アカデミア講座

会アカデミー文京ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)

料文京アカデミー 申参照

申電子申請又は往復はがきに記入例 ①～⑤と⑦生年月日(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(会)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ

▶講座案内配布 地域アカデミー・図書館・地域活動センターほか 必11月24日(休引)必着

※カリキュラムや応募の詳細は、講座案内又は文京アカデミー 申参照

※応募者が定員に達しないときは開講しない場合あり

※当落通知は11月28日(金)発送予定

※保育・手話通訳が必要な場合は上記へ問合せ(講座内容によって対象外となる講座あり)

※受講は当選者本人に限る

▲詳細はこちら

第44回 文京一葉忌

区ゆかりの文人である明治の女流作家樋口一葉の命日である11月23日に、「文京一葉忌」を開催します。

会法真寺(本郷5-27-11) 定30人(先着順) 申当日直接会場へ

日時(30分前から受付)	内容	出演(敬称略)
13:00～13:30	開会・法要・法話・来賓挨拶	—
11/23(祭日) 13:30～14:30	朗読公演 一葉作品『大つごもり』	佐藤生花(朗読)、 桂川千秋(ヴァイオリン)
14:30～15:30	落語公演 圓朝作『縁切櫻』	柳亭こみち

会文京一葉会(法真寺内) ☎03-3813-8241

▲詳細はこちら

魚沼ふれあい雪遊び・スキー体験

【第1回】8年1/24(土)11:00 やまびこ荘集合・昼食(もちつき)―スキー教室―フリー滑走
25(回)スキー―フリー滑走又はスノーシュー体験(選択制・希望者は別料金)―昼食(カレーライス)―13:00 解散

※【第2回】2/7(土)・8(日)【第3回】2/14(土)・15(日)も同内容 ※雨天時は内容変更あり
各35人程度(抽選)

費用	申込問合せ等	主催
①区内在住者 大人16,150円 子ども13,400円 未就学児12,900円 ②区内在住・在学者 大人18,850円 ③区内在住者と同行する区外在住者 子 ども15,000円 ④区内に在勤者と同行する同居の家族 未就学児14,500円 ※上記金額は宿泊費、参加費 大人9,500円、子ども・未就学児8,500円(各種体験料、屋敷料、保険料等)、入湯税150円(大人のみ)の合計分 ※料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは小学生、未就学児は3歳以上 ※大人1人利用の場合、別途500円必要 ※現金のみ、カード不可	スキーレンタル 大人=1日3,000円(2日間5,000円) 子ども=1日2,000円(2日間3,500円) レンタルウェア 大人=1日2,500円 子ども=1日2,000円 スノーシュー 大人・子ども=2,500円 ※各種レンタルを希望する場合、事前申込が必要 ※レンタル料金変更の可能性あり	会電話でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120-801-523(毎日8:00～21:00)へ 必12/5(金) ※抽選結果の確認は12/7(日)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし) ※受付時にスキーレベルを確認
申込問合せ等	主催	

※送迎あり(時刻の詳細は、区 申参照又はやまびこ荘へ問合せ。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
※山村体験交流事業の問合せは、区民課 ☎03-5803-1171へ

▲詳細はこちら

交流館の教室

	ボールDE若返りウォーキング	水引教室	ボールDE若返りウォーキング	カーレット教室	口腔ケア	古典に親しむ能楽講座
日時	11/25(火) 14:00～15:30	12/1(月)・8(月) 13:30～15:30(全2回)	12/2(火) 13:00～15:00	12/3(水)・17(水) 14:00～16:00(全2回)	12/9(火)・23(火) 10:00～12:00(全2回)	12/3(水) 15:00～16:40
会場問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 ☎03-3828-5269	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	白山交流館 ☎03-3821-6695	目白台交流館 ☎03-5395-9141
講師(敬称略)対象等	会小野富雄 区内在住・在勤・在学者 定12人(申込順) 必11/15(土)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	会深川つるかめ 区内在住・在勤・在学者 定6人(申込順) 必12/2,000円(教材費) 申 11/19(火)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	会小野富雄 区内在住・在勤・在学者 申 当日直接会場へ	区内在住・在勤・在学者 定各12人(申込順) 必11/15(土)10:00から電話又は直接各交流館へ	会杉本奈津子 区内在住・在勤・在学者 申 当日直接会場へ	会武田祥照(観世流能楽師) 区内在住・在勤・在学者 定25人(申込順) 必11/18(火)9:00から電話又は直接目白台交流館へ

	フラワーアレンジメント教室(クリスマスリース)	着付け教室(袋帯)	百人一首体験教室	安楽座禅法入門	ふまねっと体験会	シニアリトミック教室	カービング教室	
日時	12/6(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③16:30～18:30	12/6(土) 10:00～12:00	①12/7(日)②21(日) 10:00～11:30	12/7(日) 14:00～15:30	12/10(水) 13:30～15:00	12/11(木) 13:00～14:30	12/11(木) 13:30～15:00	12/14(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10
会場問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	白山交流館 ☎03-3813-8500	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	
講師(敬称略)対象等	会水野エイジ 区内在住・在勤・在学者 定各32人(申込順) 必12/2,500円(教材費) 申 11/17(月)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	会合地ケイ子 区内在住・在勤・在学者 定各20人(申込順) 必11/15(土)10:00から電話又は直接各交流館へ	区内在住の小学生～高校生(親子での参加可) 申 11/15(土)10:00から電話又は直接各交流館へ	会藤井隆英 区内在住・在勤・在学者 申 当日直接会場へ	会歩行時のバランス改善及び認知機能改善を目指す 会薬師寺清幸 区内在住・在勤・在学者 申 当日直接会場へ	会下島聡子(リトミック) 国際免許サードフィケイト取得者 区内在住・在勤・在学者 定16人(申込順) 必11/20(水)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	会丹後友香理 区内在住・在勤・在学者 定各7人(申込順) 必11,000円(材料費含) 申 11/15(土)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	

★Logo フォーム・各種申込 フォームなど オンラインから 申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。



令和7年(2025)

11月10日

No.1871

8

子育て



ベビーシッター利用料 助成事業の対象児童・ 助成上限時間を拡大

新たに障害のある小学生が対象となります(4月1日利用分から申請可能)。また、障害児とひとり親家庭の未就学児の年間助成利用上限時間を、144時間から288時間に拡大します。申請は11月下旬に開始予定です。

問子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288



▲詳細はこちら

子育て支援事業利用料等 助成制度

子育て支援事業を利用した際の保育利用料等の助成を行っています。なお、今年度から、一時保育事業の対象者を拡大し、前年度の区市町村民税所得割額の合算が77,101円未満の世帯が追加されました。

対住民税非課税世帯・生活保護受給世帯等
問子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

※対象事業利用日の3か月後の月末までに申請書類を提出(必着)



▲詳細はこちら

母親学級(2日制)

内出産・育児の話、歯科・栄養の話 **対**区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる20週以降の妊婦 **申**11月20日(休)から電子申請

日時 (15分前から受付)	12/5(金)・12(金)	12/9(火)・16(火)
	①13:30～15:30 ②13:30～15:15	①13:30～15:10 ②13:30～15:15
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
定員 (申込順)	各30人	各12人

※1日のみの参加も可

※会場は居住地域によって異なる。
管轄する保健サービスセンターを
区 **問** で確認のこと

詳細はこちら▶



パパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママの交流会 **対**0～5か月の第1子と保護者 **申**11月15日(出)から電子申請



▲詳細はこちら

日時 (15分前から受付)	12/13(出)	12/20(出)
	10:00～11:00	
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
定員 (申込順)	15組	8組

ステップ・アップ 離乳食講習会

日12月19日(金) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時(10分前から受付)
内講義と実演「7・8か月児の離乳食づくりのポイント」**対**区内在住の4・5月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先)**定**各15人(申込順)**申**11月18日(火)から電子申請**会問**保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106



▲申込はこちら

ファミリー・サポート・センター講演会 「子どもの心の居場所になろう」

日12月4日(休)午前10時～正午**会**区民センター**内**地域の身近な大人が、子どもの心の居場所となれるよう意識していきたいことを学ぶ**師**田中純氏(一社)コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事)**対**子育て支援に関心のある区内在住者**定**70人(申込順)**申問**電子申請又は電話で社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043へ**対**11月27日(休) ▲申込はこちら



▲申込はこちら

親子保健講演会 「赤ちゃんの泣きと眠りを学ぶ」

日12月9日(火)午前10時30分～正午(20分前から受付)**会**アカデミー文京**内**日々の子育てのヒントを学ぶ**師**黒田公美氏(東京科学大学教授)**対**区内在住で1歳未満(実施日時点)の子と保護者(保護者のみの参加も可)**定**35組(申込順)**申**11月17日(月)から電子申請**問**保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106



▲申込はこちら

健康



レッドリボン展・ レッドリボンコンサート

12月1日の世界エイズデーに合わせ、HIV／エイズの正しい知識を広めるためレッドリボン展を開催します。「HIVについてちょっとだけ、知ってみる」「知っている人はアップデートできる」をテーマとした展示とささやかなプレゼントもあります。



	イベント	コンサート
日時	12/2(火)・3(水) 10:00～18:00 (最終日は15:00まで)	12/2(火) 12:15～12:45
会場	ギャラリーシビック	区民ひろば

申当日直接会場へ

問予防対策課保健指導係 ☎03-5803-1836
※「知っておきたい感染症予防豆知識」を同時開催

知っておきたい 感染症予防豆知識

日①12月2日(火)午前10時～午後6時 ②3日(水)午前10時～午後3時**会**ギャラリーシビック**内**様々な感染症の予防法の展示、今まで知らなかった感染症予防の豆知識を楽しく学ぶ**対**どなたでも**申**当日直接会場へ**問**予防対策課感染症対策担当 ☎03-5803-1962 ▶共催 アース製薬

おためしマーシャル& 肩腰スッキリ(全4回)

日12月6日～27日の土曜午後2時30分～4時**内**パンチやキックなど、格闘技の動きで全身の筋肉を使う有酸素運動と、ストレッチポールで体をほぐす**対**区内在住・在勤・在学者**定**12人(抽選)**料**2,800円**申問**はがき(1人1枚)に**記入例** ①～④と⑦生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555 文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ**対**11月18日(火)必着

フレイル予防フェスタ



日11月20日(休)午前10時～11時30分**会**福祉センター江戸川橋**内**握力測定や手足の筋肉量の測定など、フレイルチェックの一部を気軽に体験・日頃のフレイル予防に おすすめの運動や役立つ情報の紹介**対**どなたでも**申**当日直接会場へ**問**高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203



▲詳細はこちら

おいしく食べてしっかり備える お手軽料理教室

日12月9日(火)午前11時～午後2時**会**アカデミー向丘**内**アルファ化米や缶詰などの備蓄食品を用いた料理教室**師**文京区地域活動栄養士会**対**60歳以上の区内在住者**定**20人(抽選)**料**500円**申問**電話又は、はがきに**記入例** ①～⑥を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21シルバーク人材センター ☎03-3814-9248へ**対**11月25日(火)必着



幼児食講習会

日12月10日(水) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時(10分前から受付)
内講義「幼児の食生活・むし歯予防のポイント」**対**区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先)**定**各10人(申込順)**申**11月18日(火)から電子申請**会問**保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 申込はこちら▶



専門医による 骨粗しょう症健診

日12月18日(休)午後1時～4時(午後2時まで受付)**内**身体測定、骨密度の測定、医師の結果説明、保健・栄養指導**対**20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～8年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)**定**30人(申込順)**料**700円**会申問**11月20日(休)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与える一方、不適切な飲み方をすると身体と心の健康を害します。生活習慣病のリスクを高める飲酒量は、1日の純アルコール量*が男性40g以上、女性20g以上とされていますが、年齢・性別・体質によって変わってきます。一人一人がアルコールのリスクを理解し、1週間のうち飲酒をしない日を設ける等、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。



詳細はこちら▶



純アルコール量20gの目安

	ビール	酎ハイ			清酒	ウイスキー	焼酎	ワイン
度数	5%	5%	7%	9%	15%	43%	25%	14%
量	500ml	500ml	350ml	278ml	180ml	60ml	110ml	180ml

参考:「飲酒量の単位」(厚生労働省健康づくりサポートネット)

*純アルコール量:お酒に含まれるアルコールの量

※純アルコール量の算出方法:グラム(g)=酒の量(ml)×アルコール度数(%)÷100×0.8

問健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎03-5803-1231

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

配付が不要な方は、電子申請又は電話で広報戦略課へご連絡ください。 **問**広報戦略課広報担当 ☎03-5803-1128

申込はこちら▶



印刷物番号
A0325001