文京区シンボルマーク　文の京（ふみのみやこ）

区報ぶんきょう　令和8年（2026）11月10日　No.1895

認可保育園（区立・私立）・認定こども園

令和9年度 入園児童募集

認可保育園とは、保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とするこどもを、保護者に代わって預かり、保育する施設です。

手続方法・募集予定人数などの詳細は、区HP又は「ぶんきょう保育パンフレット2027」（申込案内）をご覧ください。

▶申込案内配布　幼児保育課（区HPにも掲載）

▲詳細はこちら

認可保育園（区立・私立）・認定こども園（保育所部分・2・3号認定利用）

対象	次のいずれかに該当する保育を必要とするこども ● 保護者が就労している又は求職している ● 保護者が出産や病気又は心身に障害がある ● 保護者が同居している病気の親族又は心身に障害のある親族の介護をしている ● 保護者が就学等している ● その他 ※区立幼稚園型認定こども園の3～5歳児は区内在住者に限る ※9年4/1時点の年齢で児童のクラスが決定
費用	条例に基づく保育料 ［月額基本保育料は無償（0円）。延長保育料は別途必要］
申込方法	● 電子申請（詳細は右記参照） ● 必要書類を郵送又は直接幼児保育課へ ※必要書類は各家庭によって異なる
申込期間	［一次受付］ 11/12㈭～30㈪必着 ※電子申請＝30㈪23:59まで、窓口＝17:15まで ※9年2/28㈯までに出生予定のお子さんは、未出生でも一次受付期間に申込可 ［二次受付］ 12/1㈫～9年1/29㈮必着 ※一次受付で定員に達しなかった園のクラスを募集
決定	［一次選考］ 希望する園に募集数を超える申込があった場合は、選考基準により選考を行い、1/29㈮に結果通知を発送し、SMS（ショートメッセージサービス）にて結果を送信 ［二次選考］ 一次選考で定員枠に空きがでた場合は、入所選考を行い、2/26㈮に結果通知を発送し、SMSにて結果を送信 ※各結果通知後、各園で健康診断・面接を実施

※配慮を必要とする児童の受入れは、申込案内参照
※延長保育は1歳児クラス（根津保育園は満1歳）から実施
※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合、申込書類や申込期間は当該市区町村に確認

スマートフォンやパソコンで申込ができます

対象手続　認可保育園（区立・私立）・認定こども園（保育所部分・2・3号認定利用）の申請等に関わる以下の手続

- 入園・転園申込
- 延長保育申込（区立保育園・認定こども園）
- その他入所に関わる手続（希望施設の変更等）

※電子申請が可能な方は区内在住者・区内転入予定者（区外在住で9年4/1までに転入予定がない方は、在住している自治体へ申請書を提出）
※就労証明書等別途必要書類あり

子育て応援団

家庭的保育事業の新年度受託児・入園児童募集

○家庭的保育事業所

保育が必要と認められる3歳未満の児童を、家庭的保育事業者の自宅などで保育します。申込方法等は左記の認可保育園と同様です。

事業所名	所在地	電話番号
ぽっかぽか保育室	本駒込3-38-9	090-2635-7156
家庭的保育室Sandy's	本駒込4-27-3-103	03-3822-8488
Nursery room Coco	白山5-17-25	080-6636-6082
とことこ保育ルーム	白山4-26-10 ラポール白山103	080-5888-3364

区立幼稚園型認定こども園（2・3号認定利用）の入園児募集

9年度新たに「認定こども園柳町幼稚園」及び「認定こども園明化幼稚園」を開設します。

幼稚園型認定こども園とは、学校教育法第1条に規定する幼稚園が保育機能を併せ持ち、幼児期の教育・保育を一体的に行う施設です。2・3号認定利用は、区内の認可保育園と同様に募集・選考を行います。

施設名	所在地	電話番号
認定こども園柳町幼稚園	小石川1-23-6	03-3811-0978
認定こども園明化幼稚園	千石1-13-9	03-3946-1706
認定こども園元町幼稚園	本郷1-1-19	03-3814-9243

※募集予定人数等詳細は区HP参照

1分でまわれちゃう！

おうちでぶんきょう園見学

保育園選びをされている方や園見学を検討中の方に向けて、保育園等の紹介映像を公開しています。

※一部対象外の園あり

詳細はこちら▶

問合せ　〒112-8555 文京区幼児保育課入園相談係 ☎03-5803-1190

毎月10・25日発行　発行／文京区　編集／企画政策部広報戦略課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎03-3812-7111

区の情報はこちらをチェック！

区ホームページ　インスタグラム　フェイスブック　X　YouTube（区民チャンネル）　LINE

申込記入例 1講座(催し物)名 2住所 3氏名(ふりがな) 4電話番号 5年齢 6メールアドレス 7その他(各記事に明示) ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

各種相談をご利用ください

耐震個別相談会(防災フェスタで開催)

日12月6日㈯午前10時～正午会教育の森公園内建築士・弁護士・税理士による建物の耐震化相談、職員による耐震化助成金制度の相談(1組20分以内)定各ブース5組(申込順)申問電話で地域整備課 耐震・不燃化担当☎03-5803-1846へ▶申込期間　11月16日㈪～12月4日㈮

※空きがある場合は当日参加も可

▲詳細はこちら

特別区民税・都民税の夜間・休日納付相談及び納付窓口

夜間窓口(午後8時まで)　12月10日㈭・11日㈮

休日窓口(午前9時～午後4時)　12月13日㈰

共通事項

会税務課(シビックセンター10階)対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方

問税務課納税係☎03-5803-1156

※午後6時以降及び休日は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付・警備員へ

12月1日から 自転車等の放置禁止区域の指定及び拡大

放置禁止区域内に放置された自転車等は、即日撤去の対象となり、返還には1台につき4,000円の手数料がかかります。安心で快適な生活環境を守り、道路などの機能を維持するため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶対象区域

湯島駅周辺＝新たに指定



水道橋駅周辺＝区域を拡大(青色部分)



問管理課交通安全係☎03-5803-1244

9年度育成室(学童クラブ) 入室児童募集

▲詳細はこちら

保育時間	• 月～金曜(祝日を除く)＝下校時～18:30(学校休業日＝8:30～18:30、区立小学校の夏季・冬季・春季休業期間＝8:15～18:30) • 土曜(祝日を除く)＝8:30～17:00
対象	9年度小学1～3年生に在籍し、保護者の就労や疾病等により、昼間家庭で適切な保護を受けることができない区内在住の児童
定員	各室40人程度 ※入室受入れ児童数は、各室の状況により異なる。定員を超えた場合は、近くの育成室へ入室又は入室待ち
申請方法	電子申請又は申請書等を直接各育成室へ
申請書配布	児童課・児童館・育成室・区立保育園(区HPにも掲載)
申請期間	第1期＝12/1㈫～16㈫、第2期＝12/17㈭～9年1/15㈮
入室の決定	書類審査のうえ、9年2月上旬に発送予定

問児童課児童係☎03-5803-1188

区議会 11月定例議会

今回の定例議会で審議する請願の締切は、11月13日㈮正午です。

議会を傍聴できます

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、議案及び委員会資料は、原則として本会議及び各委員会開会1時間前に、区議会HPで公開します。

インターネット生中継

本会議一般質問の生中継を行います。詳細は、区議会HPをご覧ください。

▲議会中継はこちら

※委員会室の場所は24階から26階に変更

月日	開会時間	会議名等
11/17㈫	10:00	議会運営委員会
	13:00	全員協議会
	14:00	本会議(付託)
19㈭	14:00	本会議 [一般質問(生中継あり)]
20㈮		
24㈫		
25㈬	10:00	子ども・子育て支援調査特別委員会
26㈭		自治制度・地域振興調査特別委員会

月日	開会時間	会議名等
11/30㈰	10:00	災害対策調査特別委員会
12/1㈫		議会運営委員会
2㈬		厚生委員会
3㈭		文教委員会
7㈰		建設委員会
8㈫		総務区民委員会
11㈮	10:00	議会運営委員会
	13:00	全員協議会
	14:00	本会議(議決)

問区議会事務局☎03-5803-1313

第2回 スタンダードサポーター認定研修 ～地域の子育て世帯をサポートしませんか？～

内子育て支援の基本的な知識や倫理、こどもへの関わり方等を学ぶ

対子育てサポーターに登録し、ファミリー・サポート・センター事業等の活動ができる20歳以上の区内在住・在勤・在学者定30人(抽選)

申電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会ささえあいサポート係へ

▶申込書配布　こども若者支援課・シビックセンター1階パンフレット台ほか(区HPにも掲載)

〆12月14日㈪必着

▲詳細はこちら

	日時(9年)		会場
子育て支援員基本研修①	1/30㈮	9:00～15:45	貞静学園短期大学(小日向1-26-13)
子育て支援員基本研修② スタンダードサポーター救命救急研修	31㈯	9:00～16:30	
スタンダードサポーター認定研修	2/4㈬ 5㈭	9:30～17:00	区民センター

※4日間の研修受講者には、子育て支援員(基本研修)及びスタンダードサポーター認定証を交付

問[子育て支援員制度]こども若者支援課☎03-5803-1256

[子育てサポーター認定制度]社会福祉協議会ささえあいサポート係☎03-3812-3043

文京ecoカレッジ モノ・フォーラム 「便利のウラに火災のリスク！小型充電式電池を正しく知ろう」







10月1日からリチウムイオン電池等の小型充電式電池の集積所回収が始まりました。小型充電式電池は便利な一方で、誤った取扱いによって発火や火災につながることがあります。小型充電式電池の正しい知識を身につけ、安全な暮らしにつなげませんか。

日12月11日㈮午後2時～4時会区民センター師二木玲子氏(環境カウンセラー)対区内在住・在勤・在学者定40人(抽選)

申問電子申請・はがき又はFAXに記入例▶1～4と7在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135FAX03-5803-1362へ〆11月20日㈮必着

詳細はこちら▶

9年度利用者募集 医療的ケア児支援ルーム事業

医療的ケア児が他者との交流活動等を行い、社会参加の機会を図ることを目的とした「医療的ケア児支援ルーム事業」の利用者を募集します。

対区内在住の1歳～小学3年生までの医療的ケア児(人工呼吸器を装着している方、腹膜透析を行っている方を除く)¥無料(活動等に要した費用を除く)申問エントリーシートを郵送又は直接〒113-0033文京区本郷1-1-19元町ウェルネスパーク東館1階医療的ケア児支援ルームひまわり☎03-3814-9511(平日午前10時～午後5時)へ▶エントリーシート配布　障害福祉課・医療的ケア児支援ルームひまわり(区HPにも掲載)▶申込期間　11月16日㈪～27日㈮必着

※原則週1日(応相談)、曜日を固定した利用(申込時に曜日を選択)
※申込後、面談・体験利用・医療的ケア判定会を経て、利用開始
※車による送迎あり

▲詳細はこちら

★本号は、10月29日時点の情報で作成しています。

UD FONT by HIRAGINO

全国競技かるた 文京(ふみやこ)アゼリア・カップ 観覧者募集

「競技かるた発祥の地」である文京区で、小倉百人一首競技かるたの大学対抗の団体戦(5人制)を開催します。

日12月6日㈰午前9時～午後5時(予定)
会講道館新館8階見学席(春日1-16-30)
申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

▲詳細はこちら


▲昨年度の様子

年末調整等の各種資料

内容	確認方法等
年末調整の各種情報	国税庁HP(年末調整がよくわかるページ)参照
扶養控除等申告書などの各用紙	国税庁HPからダウンロード
年末調整の方法	インターネット番組「Web-TAX-TV」、YouTube「国税庁動画チャンネル」参照
給与支払報告書の提出	区HP参照

※住民税の特別徴収関係の手続・申告には、eLTAXが便利。詳細はeLTAXHP参照

問[源泉所得税・法定調書]小石川税務署☎03-3811-1141、本郷税務署☎03-3811-3171(自動音声案内に従い、「2」を押す)
[給与支払報告書]税務課課税係☎03-5803-1154

▲国税庁HP ▲区HP

図書館イベント


◀湯島図書館 ゆとり

詳細はこちら▶

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	11/28㈯ 14:00～15:45	東家一太郎浪曲会 内「豊臣秀吉 太閤記 三日普請」、浪曲プチ講座ほか▶出演　東家一太郎(浪曲師)、東家美(曲師) 対小学生以上 定50人(申込順) 申11/16㈰9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
	12/5㈯ 10:30～11:10	冬のちびっこども会 内パネルシアターほか▶出演　パネルシアターぴっぴ 対0～3歳と家族 定50人(先着順) 申当日直接会場へ
	12/5㈯ 15:00～15:45	冬のこども会 内音楽公演ほか▶出演　トライアングル 対4歳～小学生と家族 定50人(先着順) 申当日直接会場へ
	12/17㈬ 14:00～15:00	アウトプット実践講座 内スマホでプライベート名刺を作る 定10人(申込順) 申12/3㈬9:00から電子申請又は直接会場へ
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし) ※介助が必要な方は事前に申請のこと	12/13㈰ 15:00～16:00	クリスマスこども会 内音楽公演と楽器体験▶出演　岩崎弘記念文京ジュニア吹奏楽団 対小・中学生と保護者 定50人(申込順) 申11/24㈪13:00から電子申請・電話又は直接会場へ
水道端図書館 ☎03-3945-1621	12/5㈯ 15:00～16:00	クリスマスこども会 レンゲのクリスマス こどもコンサート▶出演　レンゲ(歌とギター) 対小学生以下の児童と保護者 定60人(申込順) 申11/18㈫9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
目白台図書館 ☎03-3943-5641	11/24㈪～27㈭	館内特別整理のため休館
会東京都水道歴史館 問湯島図書館 ☎03-3814-9242	12/12㈯ 14:00～15:30	水道歴史館で学ぶ江戸上水 内ガイドツアーと学芸員による講座 師金子智ほか 対中学生以上 定40人(申込順) 申11/28㈯13:00から電子申請・電話又は直接会場へ
根津図書室 ☎03-3824-2608	12/6㈰ ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	親子絵本読み聞かせ 内絵本作家による読み聞かせ▶出演　聞かせ屋。けいたろう 対①0～3歳と保護者 ②3歳以上の子と保護者 定各15組(申込順) 申11/15㈰9:00から電子申請・電話又は直接会場へ

ふれあいサロン

▲詳細はこちら

申電子申請又は往復はがきに記入例▶1～5と7在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)各会場へ(※は電子申請・持参のみ)

	ツボで健康に！わかりやすい東洋医学講座	音羽のむかし語り	老い支度講座※～認知症や身体の衰えが気になり始めたら～	お正月生け花教室
日時	12/2㈫ 14:00～15:30	12/6㈰ 14:00～15:30	12/18㈭ 14:00～16:00	12/26㈯ 13:30～16:30
会場 問合せ	〒112-0002 文京区小石川2-18-18 礫川地域活動センター ☎03-3813-3638	〒112-0013 文京区音羽1-22-14 音羽地域活動センター ☎03-3943-0621	会不忍通りふれあい館 問根津地域活動センター ☎03-3822-3653	〒113-0023 文京区向丘1-20-8 向丘地域活動センター ☎03-3813-6668
講師(敬称略)等	師小林潤一郎(東京都鍼灸師会会長) 対区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥200円 ✉11/20㈭必着	師増田隆二ほか 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 定40人(抽選) ✉11/24㈪必着	師大坪弘美(認知症支援コーディネーター) 対区内在住・在勤・在学者 定16人(抽選) ✉12/1㈪	師斉藤理俊(古流華道花盛会) 対区内在住・在勤・在学者 定15人(抽選) ¥3,900円 ✉12/7㈰必着

11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」

日本では、配偶者から暴力を受けたことがある女性は約4人に1人、交際相手からは約5人に1人と、今なお多くの女性が暴力を受けている現状です。
出典:5年度内閣府調査


▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク


▲ワークショップ作品イメージ


▲ライトアップ

文京オレンジデーキャンペーン

女性に対する暴力のない明るい未来を象徴する色「オレンジ」をシンボルカラーとし、暴力撤廃を呼び掛けます。

	日時	会場	内容	申込
犯罪被害者支援出張相談所	11/25㈫ ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	区民ひろば	暴力などの被害を受けた方やその家族・知人など、犯罪被害者のための警察署職員等による簡易相談会	当日直接会場へ
パネル展示	25㈫ 10:00～15:00		人権及び暴力防止のパネルやポスターの展示 ※来場者には啓発グッズをプレゼント	
DV関連書籍等コーナー			DV関連書籍の閲覧コーナーを設置	
ワークショップ・相談窓口の紹介コーナー	25㈫ ①10:00～11:30 ②14:00～15:00		簡単なワークショップでオレンジ色の小物制作。女性の悩みごとの相談窓口紹介も実施(①は11:00以降)	
オレンジライトアップ	11/25㈫～12/10㈬ 18:00～21:00	—	シビックセンター25階三角の屋根をオレンジ色にライトアップ	—

交際相手やパートナーからの暴力に悩んでいませんか？

相談窓口		電話番号等	受付時間
男女平等センター相談室※1	電話・面談(要予約)※2	03-3812-7149	月・水・金曜 10:00～20:00 (19:00まで受付)
	LINE※2	ID: @bunkyo_soudan	火・木・土曜 14:00～20:00 (19:30まで受付)
東京都女性相談支援センター		03-5261-3110	月～金曜9:00～21:00 (土・日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00)
配偶者暴力相談支援センター※3		03-5803-1945	8:30～17:15
福祉事務所(生活福祉課)※3		03-5803-1915	9:00～17:00
最寄りの警察署	富坂警察署生活安全課	03-3817-0110	—
	大塚警察署生活安全課	03-3941-0110	
	本富士警察署生活安全課	03-3818-0110	
	駒込警察署生活安全課	03-3944-0110	
内閣府	DV相談プラス	0120-279-889	24時間受付

※1 曜日が変更となる場合あり
※2 祝日、12/28～1/4を除く(電話・面談は、男女平等センター休館日も除く)
※3 土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く

問総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187

▲詳細はこちら

親子向け消費生活研修会「親子で楽しむ 風呂敷マジック！」


▲たつの子タツロウくん

日12月13日㈯①午前10時30分～午後0時30分②午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内ふろしきの魔法を使って、ものを大切にする「エシカルなくらし」を学ぶ 師山田悦子氏(むす美) 対区内在住・在学の小学生と保護者 定各18組(抽選) 申問電子申請又は往復はがきに記入例▶1～5を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)〒112-8555文京区消費生活センター☎03-5803-1105へ ✉電子申請・持参＝11月25日㈫、郵送＝24日㈫必着

詳細はこちら▶

もの忘れ医療相談

「最近、もの忘れが増えてきた」「家族が認知症と診断され、この先どうしたらよいか」などの心配事を、認知症サポート医と認知症支援コーディネーター(看護師)が面接や訪問で伺います。状況に応じて認知症サポート医や看護師、社会福祉士等の専門職がチームを組み、最長6か月間を目安に支援します。

▲詳細はこちら

地区	名称	開設時間	電話
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	月～金曜＝9:00～19:00 土・日曜・祝日＝9:00～17:30 (12/29～1/3は休み)	03-3942-8128
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込		03-3827-5422
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚分室	月～土曜＝9:00～17:30 (日曜・祝日、12/29～1/3は休み)	03-6304-1093
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士分室		03-3813-7888

■iPhone Download on the App Store ■Android GET IT ON Google Play 「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket(カタログポケット))で配信中！

申込記入例：1講座（催し物）名 2住所 3氏名（ふりがな） 4電話番号 5年齢 6メールアドレス 7その他（各記事に明示）※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

2業種の伝統工芸者による作品展示や、制作過程の実演がご覧いただけるほか、制作体験ができます。

会不忍通りふれあい館 申当日直接会場へ

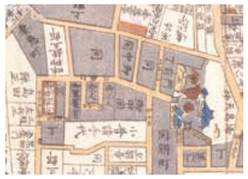
詳細はこちら▶

日時		伝統工芸者（敬称略）	品目	制作体験内容	参加費
12/5(土) 6(日)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00 （最終受付は14:30～15:30）	一色清	加飾紙	箔付け体験で加飾紙の小物づくり	2,000円
		三井芳子	染織	木枠を使った羊の織物づくり	3,000円
9年1/16(土) 17(日)		小泉雅行	からかみ	木版刷りの和綴じノート	3,500円
		佐藤一男	革靴製造	レザー小物	3,000円

問経済課産業振興係☎03-5803-1173

史跡めぐり
切絵図で巡る文京の御家人屋敷②湯島・本郷

日12月17日(木)午後1時～4時（予定）▶ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 対階段・急坂・未舗装の通路等を自身で歩ける高校生以上の方（介助の必要な方は、介助者と2人1組）定50人（抽選）¥40円（行事保険料）申問電子申請又は往復はがきに 記入例 ▶1～5（2～4は同伴者分も）を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎03-3818-7221へ〆11月26日(木)必着



▲小石川谷中本郷絵図

コース

［集合］御徒町南口駅前広場―三組町―妻恋神社―湯島御霊社（畑の稲荷）―本郷元町―三河稲荷神社―本郷弓町―ふるさと歴史館特別展「江戸の御家人 幕府を支えたサムライたち」見学［解散］

※雨天決行

▲申込はこちら

シビックシネマサロン

宮沢賢治生誕130年記念『グスコーブドリの伝記』
（長編アニメーション／16mmフィルム／1994年）

日12月18日(金)午後1時30分～3時15分（20分前から開場）会アカデミー文京 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）定80人（抽選）申問電子申請又は往復はがきに 記入例 ▶1～5と7在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ〆12月4日(金)必着

※入場は当選者本人に限る　※全席指定、途中休憩あり

▲詳細はこちら

区制80周年記念

文京区の歩み 第4回～昭和50年代～

令和9年3月に区制80周年を迎えるに当たり、時代ごとに文京区の出来事を振り返る「文京区の歩み」を全8回にわたって連載しています。



◀第1回ミス文京コンテスト（後楽園けやきステージ）（昭和54年）



▲名称変更後初めての「文京ふるさとまつり」（昭和58年）

写真提供：ふるさと歴史館

区では様々な地域のイベントが行われていますが、時代の変遷とともに、様々に形を変えていきました。後楽園球場では昭和51年から「区民夏の祭典」が行われ、その後「文京ふるさとまつり」に名称変更、東京ドームに会場を移しながら平成13年まで区民に親しまれて盛大に行われていました。

問総務課総務係☎03-5803-1139

詳細はこちら▶

肥後細川庭園 秋の紅葉ライトアップ
～ひごあかり～

日本庭園の紅葉ライトアップや、熊本の竹あかりによる幻想的な世界をお楽しみください。

日11月20日(金)～29日(日)午後5時30分～8時（最終入場＝午後7時30分）¥500円（未就学児無料）申当日直接会場へ

▲詳細はこちら



日時		内容等
11/21(土)・28(土)	14:00～14:30（予定）	秋の紅葉ガイドツアー 定各10人（先着順）申当日直接会場へ
20(金)～29(日)	17:30～20:00（ラストオーダーは19:30）	夜の呈茶サービス¥1服800円から

問肥後細川庭園松聲閣☎03-3941-2010、みどり公園課☎03-5803-1252

第45回 文京一葉忌

区ゆかりの文人である明治の女流作家樋口一葉の命日である11月23日に、「文京一葉忌」を開催します。

会法眞寺（本郷5-27-11）定30人（申込順）申電子申請



日時（30分前から受付）		内容	出演（敬称略）
11/23(祝・月)	13:00～13:30	開会・法要・来賓挨拶	―
	13:30～14:30	朗読公演 一葉作品『たけくらべ』	平野啓子
	14:30～15:30	義太夫公演『壺坂観音霊験記』	竹本越孝、鶴澤津賀寿、鶴澤津賀佐

※天候等により、変更又は中止の場合あり

問文京一葉会（法眞寺内）☎03-3813-8241

▲申込はこちら

第4回「文の京ガイドツアー」
区制80周年記念まち歩きと講演会

昭和100年・区制80周年の象徴的な文化・建築・施設などを歩いて巡り、作家・森まゆみ氏による講演「どうしたら個人商店は生き延びられるのか―谷根千の町を42年見てきて」を聴講します。

日12月5日(土)午後1時15分 対坂道や階段を含む全行程（約1.5km）を歩ける方 定50人（抽選）申問電子申請又は往復はがきに 記入例 ▶1～5（2～5は参加者全員分）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション☎03-5803-1941へ〆11月18日(水)必着



コース（ツアー・講演会あわせて2時間30分程度）

［集合］礫川公園―東京ドーム―白山通り―壱岐坂―本郷給水所公苑―元町公園―元町ウェルネスパーク（講演会）［解散］

※1グループ2人まで　※講演会のみの参加は不可
※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと
※天候等により中止の場合あり

▲申込はこちら

区民参加オペラCITTADINO歌劇団第25回公演
『カヴァレリア・ルスティカーナ』『道化師』

日9年2月21日(日)午後2時会シビックホール大ホール▶演目　マスカーニ作曲／歌劇『カヴァレリア・ルスティカーナ』、レオンカヴァッロ作曲／歌劇『道化師』（原語上演・日本語字幕付）▶演出　直井研二▶出演　河原哲也（指揮）『カヴァレリア・ルスティカーナ』サントゥッツァ／山口安紀子、『道化師』カニオ／濱松孝行、CITTADINO歌劇団合唱団（合唱）、CITTADINO歌劇団オーケストラ（管弦楽）ほか¥全席指定S席5,300円、A席4,300円、B席3,300円申問11月19日(木)午前10時からシビックチケット☎03-5803-1111（窓口・電話）で発売



▲第24期生公演『アイーダ』より　©三浦彩

※発売初日のチケット購入・予約は席の選択不可
※シビックホールメンバーズ発売は、シビックホールメンバーズ 申から会員登録のうえ購入（発売初日から席の希望可）
※小学生未満入場不可

▲詳細はこちら

文の京（ふみのみやこ）ゆかりの文化人顕彰・歴史講演会
平塚らいてうと文京区
～その生涯と時代をたどって～



▲差波亜紀子氏

生誕140年を迎える平塚らいてうの足跡をたどります。文京区で学び・暮らしたその生涯と激動の時代を身近なまちの歴史から見つめてみませんか。

日9年1月23日(土)午後2時～4時（30分前から開場）会男女平等センター 師差波亜紀子氏（日本女子大学文学部歴史文化学科教授）対高校生以上定100人（抽選）申問電子申請又は往復はがき（1枚につき2人まで）に 記入例 ▶1～5を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎03-3818-7221へ〆12月15日(火)必着

▲申込はこちら

文京区×東京大学 連携ワークショップ
あなたの名所ものがたり ～区内全域編～

参加者に区内の思い出の場所にまつわる写真を持参していただき、グループで語り合ったエピソードを黒電話に録音し、コミュニティ・アーカイブとして残します。区内の新たな魅力を発見してみませんか？



日12月6日(日)午後2時～4時30分（30分前から開場）会男女平等センター 対文京区に思い出の場所がある方 定25人程度（抽選）

▶ファシリテーター　真鍋陸太郎氏（東京大学総合教育研究センター教授）ほか申問電子申請・往復はがき（1枚につき2人まで）又はFAXに 記入例 ▶1～4を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎03-3818-7221 your.place.story@gmail.comへ〆11月27日(金)必着

▲詳細はこちら

障害者週間記念事業「ふれあいの集い」



12月3日～9日は障害者週間

小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作品展示のほか、「ボッチャ競技体験」などを行います。

申当日直接会場へ

▲詳細はこちら

	日時		会場
作品展	12/5(土)～7(月)	9:30～16:30（7(月)は15:00まで）	アートサロン、ギャラリーシビック
手話体験コーナー		13:00～15:00	ギャラリーシビック
ボッチャ競技体験	6(日)		アカデミー文京
お茶席		10:00～15:00	
手作り体験（有料）			

問障害福祉課障害者在宅サービス係☎03-5803-1212 FAX03-5803-1352

教室

障害のある方向け おでかけスポーツ（12月）
～体育館でからだを動かしてみませんか～

日①12月4日(金)午後1時15分～2時30分②25日(金)午後1時45分～3時 内肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳（どちらか1日のみの参加も可）対区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者（介助者のみの場合は要相談）会申問各実施日の前日までに電話又は直接①総合体育館☎03-3814-4271②スポーツセンター☎03-3944-2271へ

ジュニアサッカー教室

日12月5日(土)午後2時～3時30分会小石川運動場 師(公財)日本サッカー協会 対区内在住・在学の小学3～6年生 定90人（抽選）¥100円 申電子申請〆11月23日(祝・月) 問スポーツ振興課☎03-5803-1308

※小雨決行

▲詳細はこちら

元気ニコニコ体操（12月コース）

日12月7日～28日の月曜（全4回）①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 内ストレッチ、軽度のシェイプアップ体操等 対医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定各45人（申込順）¥1,240円（保険料込）会申問電話又は直接江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ▶申込期間　11月16日(月)午前10時30分～12月6日(日)

親子すくすく教室（第4期）

日9年1月12日～2月16日の火曜（予備日3月2日、全6回）午前10時40分～11時40分 会後楽公園少年野球場 内親子の遊びにスポーツの要素を取り入れ、運動することの楽しさ・面白さを体験 対3歳以上の未就学児（2月末時点）と区内在住・在勤の保護者（2人1組）定20組（抽選）¥1組500円（保険料込）申電子申請〆11月30日(月) 問小石川運動場☎03-3811-4507

※天候や行事等により、中止・延期となる場合あり

▲申込はこちら

区民大会

TOKYO UNITED CUP 2026

会小石川運動場 対次のいずれかに該当する中学生サッカーチーム①区内在住・在学者で構成②区内が活動拠点 定8チーム（抽選）申電子申請〆11月30日(月) 問スポーツ振興課☎03-5803-1308

日時（9年）
1/23(土)：14:30～20:30
31(日)：8:30～14:30
2/7(日)：8:30～14:30
13(土)：14:30～20:30
20(土)：14:30～20:30
28(日)：8:30～14:30

▲詳細はこちら

第15回 シエナdeアン・コン！
～アンサンブルコンテスト観覧～

日12月5日(土)高校・大学・一般部門＝午前10時30分～午後1時50分、小・中学校部門＝午後3時～6時会シビックホール小ホール▶審査員（シエナ・ウインド・オーケストラメンバー）　塚本啓理氏（バスクラリネット奏者）、庄司恵子氏（ユーフォニアム奏者）▶ゲスト審査員　長生淳氏（作曲家）対小学生以上定100人（先着順）申当日直接会場へ問(公財)文京アカデミー ホール事業係☎03-5803-1103

詳細はこちら▶

交流館の教室

	ボールで姿勢改善ウォーキング	古典に親しむ能楽講座	カーレット教室	着付教室（きもの）袋帯	フラワーアレンジメント教室（クリスマスリース）	ボールで姿勢改善ウォーキング
日時	11/24(火) 10:00～12:00	12/2(水) 14:00～15:40	12/4(金)・18(金) 14:00～16:00（全2回）	12/5(土) 10:00～12:00	12/5(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③17:00～19:00	12/7(月) 10:00～12:00
会場問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141		千駄木交流館 ☎03-3821-6695		目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269
講師（敬称略）対象等	師小野富雄 対区内在住・在勤・在学者 定12人（申込順）申11/17(火)9:00から電話又は直接会場へ	師武田祥照（観世流能楽師）対区内在住・在勤・在学者 定25人（申込順）申11/18(水)9:00から電話又は直接会場へ	対区内在住・在勤・在学者 定10人（申込順）¥1回100円 申11/15(日)10:00から直接会場へ	師合地ケイ子 対着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学の女性 定12人（申込順）¥800円 申11/15(日)10:00から電話又は直接会場へ	師水野エイジ 対区内在住・在勤・在学者 定各32人（申込順）¥3,000円（教材費）申11/16(月)9:00から電話又は直接会場へ	師小野富雄 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ

	カーレット教室	滑舌を良くするボイストレーニング	安楽座禅法入門	大人のリトミック教室	モルックとラダーゲッター体験会	盆踊りエクササイズ	おとなの折り紙講座
日時	12/8(火)・22(火) 10:00～12:00（全2回）	12/8(火) 13:30～15:00	12/9(水) 13:30～15:00	12/10(木) 13:30～15:00	12/14(月) 13:30～15:00	12/15(火) 13:00～14:30	12/16(水) 13:30～15:00
会場問合せ	白山交流館 ☎03-3813-8500	根津交流館 ☎03-3828-5269		目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269		
講師（敬称略）対象等	対区内在住・在勤・在学者 定12人（申込順）¥1回100円 申11/15(日)10:00から電話又は直接会場へ	師世弥きくよ（舞台俳優）対区内在住・在勤・在学者 定20人（申込順）申11/16(月)10:00から電話又は直接会場へ	師藤井隆英 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ	師下島聡子（リトミック国際免許サーティフィケイト取得者）対区内在住・在勤・在学者 定16人（申込順）申11/20(金)9:00から電話又は直接会場へ	師小林敦子 対区内在住・在勤・在学者 定20人（申込順）申11/17(火)10:00から電話又は直接会場へ	師田代玲子 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ	師鍋島尚子 対区内在住・在勤・在学者 定12人（申込順）申11/17(火)10:00から電話又は直接会場へ

申込記入例：1講座（催し物）名 2住所 3氏名（ふりがな） 4電話番号 5年齢 6メールアドレス 7その他（各記事に明示）※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

知っトク bunkyo

講座・催し物

スクール・モバイルミュージアム「蝶を追い求めて ―アジアを翔けた探索と研究の旅路―」展



▲ルソンカラスアゲハ

日11月14日(土)～9年3月27日(土)（日曜・祝日、12月29日～1月3日を除く）午前9時～午後5時 内チョウ類標本を中心に、アジア各地における探索と研究の軌跡を紹介▶展示企画　矢後勝也氏（東京大学総合研究博物館）ほか 申当日直接会場へ 会問教育センター☎03-5800-2591

※車での来場は不可

▲詳細はこちら

スクール・モバイルミュージアム「蝶学者と歩く昆虫観察会」

日11月28日(土)午後1時～3時 会教育センター、東京大学（本郷7-3-1）内虫をさがして東大構内を散策 師原田基弘氏、矢後勝也氏（東京大学総合研究博物館）ほか 対区内在住・在学の小学2年生～中学生（小学3年生以下は保護者同伴）定30人（抽選）¥40円（保険料）申問電子申請又は往復はがきに 記入例▶1～4・6と7学校名・学年を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591へ✉11月18日(水)必着

※車での来場は不可

▲申込はこちら

プラスワンセミナーⅡ ドキュメンタリー映画『女性の休日』上映会＆アフタートーク

日12月5日(土)午後1時30分～3時30分 定30人（抽選）会申問電子申請・往復はがき又はFAXに 記入例▶1～5と7手話通訳・保育［対区内在住・在勤・在学者（保育は1歳～就学前児）］希望者はその旨（保育希望者はこどもの年齢も）を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター☎03-3814-6159 FAX03-5689-4534へ✉11月20日(金)必着

▲詳細はこちら

区内企業連携企画 こども服の譲渡会 in 文京

日11月28日(土)午前10時～午後3時 会TOMOWELホール（小石川4-14-12）申当日直接会場へ 問社会福祉協議会地域連携ステーション市民活動担当☎03-3812-3044 ▶主催　㈱ゼンドラ

▲詳細はこちら

第2回ファミリー・サポート・センター講演会「つながる」って意外と楽しい

日12月10日(木)午後2時～4時 会区民センター 師清水孝幸氏（東京新聞編集委員）対地域活動に関心のある方 定100人（抽選）申電子申請✉12月3日(木) 問社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター☎03-3812-3043

▲詳細はこちら

重層的支援体制整備事業講演会 “寄り添わない”という選択肢 ～地域支援に繋がりづらい少年少女とどう関わるか～

日12月18日(金)午後2時～4時 会区民センター 内支援につながりにくい少年少女の実態と、本人のペースを尊重する「寄り添わない支援」を紹介 師奥村春香氏（第3の家族理事長）対区内在住・在勤・在学者 定100人（申込順）申問11月16日(月)から電子申請・電話又は FAXに 記入例▶1～4と7所属・性別・年代・講師への質問を明記し、福祉政策課☎03-5803-1323 FAX03-5803-1357へ



▲奥村春香氏

▲申込はこちら

9年1月から 文京アカデミア講座

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）会定¥文京アカデミーHP参照 申問電子申請又は往復はがきに 記入例▶1～5と7生年月日（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ▶講座案内配布　地域アカデミー・図書館・地域活動センターほか✉11月25日(水)必着

※応募者が定員に達しないときは、開講しない場合あり

※保育・手話通訳が必要な場合は、上記へ問合せ（講座内容によって対象外となる講座あり）

※受講は当選者本人に限る

▲詳細はこちら

第4回文京SOGI*にじいろサロン 暮らしから考える、自分らしさ ～LGBTQ当事者の住まいと子育ての経験から～

日11月22日(日)午後2時～4時 会男女平等センター 内人それぞれ違う性のあり方や悩みを当事者・アライ（支援者）・関心のある方で気軽に語り合う 師大賀一樹氏（共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク）対原則、区内在住・在勤・在学者 定20人（抽選）申問電子申請又は電話で総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187へ✉11月19日(木)

＊SOGI:Sexual Orientation と Gender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する

▲申込はこちら

ハピベジ食育講座「定食屋さんに学ぶ 野菜の家庭料理」

日11月27日(金)午後1時～3時 会保健サービスセンター 内管理栄養士でハピベジ加盟店*の店主から野菜の家庭料理を学ぶ、カラダにやさしい料理アイデアとレシピを紹介（講話・調理実演・試食あり）師京須薫氏（キッチンユタカ店主）対区内在住・在勤・在学者（初めて参加する方を優先）定25人（抽選）申電子申請✉11月16日(月) 問健康推進課☎03-5803-1124

＊ハピベジ加盟店：1食当たり野菜を120g以上摂れるメニューを提供している店

※受講者の調理実習なし

▲申込はこちら

ほんわかまつり

日11月28日(土)午前10時45分～午後2時30分 内「ほんわかと地域にとけこむ」をコンセプトに、地域の方々に向けたお祭り 申当日直接会場へ 会問本郷福祉センター☎03-3823-8091

障害児・者対象講座

会福祉センター江戸川橋 対区内在住・在勤・在学の障害児・者 定各8人（抽選）¥各800円 申問電話又は FAXに 記入例▶1～4を明記し、リアン文京☎03-5940-2822 FAX03-5940-2823へ

講座名	日時		締切
障害児・者対象 お花のしめ飾り教室	12/5(土)	13:30～15:00	11/25(火)
障害児・者対象 アイシング クッキー教室	12(土)	10:30～12:00	12/2(火)

▲詳細はこちら

『くるみ割り人形』バックステージツアー



▲過去のツアーの様子

日12月12日(土)午後2時開演の公演終了15分後（約30分間） 会シビックホール大ホール 師挟間祥子氏（牧阿佐美バレヱ団バレエ・ミストレス）対チケットを購入した中学生以上の方 定20人（抽選）申電子申請✉11月24日(火) 問㈶文京アカデミーホール事業係☎03-5803-1103

▲詳細はこちら

白山交流館まつり

日時		内容等
12/5(土)	10:00～12:00	内バルーンアート 申当日直接会場へ
	10:30～12:00	内楽しいエコガーデニング 師松本美智子氏 定15人（申込順）申11/15(日)10:00から電話又は直接会場へ ※1人1つ花の苗をプレゼント
	13:00～13:30	内十中演奏交流会▶出演　第十中学校吹奏楽部 申当日直接会場へ
	14:00～15:00	内吹き矢体験コーナー 師文京吹矢人クラブ 申当日直接会場へ
	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	内手芸コーナー 申当日直接会場へ

会問白山交流館☎03-3813-8500

中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業

マッチング支援

内区内中小企業へ就職を希望する求職者と企業とのマッチング支援▶求職者　就職氷河期世代（性別不問）、女性（年齢制限なし）、日本女子大学のキャリアライフセンターの利用者 定30～50社程度

インターンシップ

内希望する求職者を対象にインターンシップ又は職場見学を実施

共通事項

対多様な人材の採用を希望する区内中小企業 申問電子申請又は電話でパーソルビジネスプロセスデザイン☎03-6838-9145へ

▲詳細はこちら

教育センターの教室

会申問電子申請又は往復はがき（1人1枚、「こども科学カレッジ」は、はがき）に 記入例▶1～4（3は保護者分も）と7学校名（園名）・学年［「第10回科学教室」、「第5回やってみましょう楽しい実験」は希望時間も（第2希望記入可）］を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591へ

▲申込はこちら

	科学教室番外編 デジタル絵本教室	第10回 科学教室	第10回 こども科学カレッジ	第11回 こども科学カレッジ	第20回 こどもパソコン教室	第21回 こどもパソコン教室	第5回 やってみましょう楽しい実験
日時	12/5(土)		12/12(土)				12/19(土)
	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	10:00～12:00	14:00～16:00	9:30～11:00	13:30～15:00	①10:00～12:00 ②14:00～16:00
内容	iPadを使って親子で絵本を作ろう	気体の科学	対戦表の作り方～数理最適化とアルゴリズム～	不思議！体のリズムはどうやって生まれる？	パソコンで年賀状をつくろう	ビスケット～イラストを動かしてプログラミングしよう～	塩の科学・アニメーションをつくろう・冬の星座
講師（敬称略）	末松加奈（東京家政学院大学 生活共創学部准教授）	教育センター専門指導員	今堀慎治（中央大学理工学術院 情報工学科教授）	樋口秀男（東京大学名誉教授）	教育センター専門指導員		
対象	①年少・年中児と保護者 ②年長児と保護者	区内在住・在学の小学3年生～中学生	区内在住・在学の小学4年生～中学生		区内在住・在学の小・中学生	区内在住・在学の小学1・2年生	区内在住・在学の年長児～小学生
定員	各5組（抽選）	各30人（抽選）	各50人（申込順）		14人（抽選）	20人（抽選）	各36人（抽選）
締切	11/23(祝・月)必着		当日（はがきは12/11(金)必着）		11/30(月)必着		12/7(月)必着

★区報ぶんきょうの記事で、**費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。**

笑って学ぼう！消費生活出前寄席

日12月5日(土)午後2時～3時 会大原地域活動センター 内悪質商法や消費者被害等のトラブルを未然に防げるように落語や漫才で分かりやすく伝える 対区内在住・在勤・在学者 定30人（抽選）申問電子申請又は往復はがきに 記入例▶1～5を明記し、郵送若しくは直接（85円はがき持参）〒112-8555文京区消費生活センター☎03-5803-1105へ✉電子申請=11月15日(日)、郵送・持参=16日(月)必着

▲詳細はこちら

民踊のつどい



日12月6日(日)午後1時～4時（30分前から開場） 会シビックホール小ホール 内区内で活動する民踊愛好者による発表会 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

※当日会場の皆さんが参加できる踊りもあり

団体運営支援講座「地域活動に役立つ！生成AI活用術」

日12月16日(水)午後6時30分～8時30分 会区民センター 内ボランティア団体やNPO団体向けに、情報発信に役立つAIの使い方や注意点を学ぶ。実際にSNS投稿をAIで作成するワーク（予定） 師濵田梨湖氏（生成AIプロンプトエンジニア） 対区内在住・在勤・在学者等 定20人（申込順）¥1団体500円 申問11月16日(月)から電子申請又は電話で社会福祉協議会地域連携ステーション市民活動担当☎03-3812-3044へ

▲詳細はこちら

クリスマスコンサート ～やってみよう、さわってみよう～

日12月19日(土)午後1時～3時 内岩崎弘記念文京ジュニア吹奏楽団によるクリスマスコンサート（ホルン・トランペット・打楽器などの楽器体験あり）定100人（申込順）申11月15日(日)から電子申請 会問大塚地域活動センター☎03-3947-2624

詳細はこちら▶

文京区民能楽鑑賞会へご招待

㈶宝生会の協力により、区民限定の能楽公演を開催します（解説あり）。

日9年2月7日(日)午後1時（正午から開場） 会宝生能楽堂（本郷1-5-9）▶演目　能「船弁慶」、狂言「寝音曲」 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定440人［抽選（1組2人まで）］申問電子申請又は往復はがきに 記入例▶1～4と7区内在住・在勤・在学の別（同伴者分も）を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120へ✉11月27日(金)必着

※重複応募・記入漏れは無効とする

※終演後能楽師との質疑応答あり

※申込（同伴者も含む）は1人1回まで

▲申込はこちら

ミニ就職面接会

日12月3日(木)午後1時30分～4時30分 会産業とくらしプラザ 内文京・千代田・中央区の企業と面接（1・2社） 対フルタイム又はパートでの就職を希望する方 申電話又は直接都内各ハローワークへ 問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎03-3812-8609（自動音声に従い「32#」を押す）

※対象求人を開催日の2週間前頃にハローワーク飯田橋HPに掲載

▲詳細はこちら

第7回家庭教育講座「性教育 こんなとき、どうする？ ～年齢に応じた子どもへの伝え方」



▲やまがたてるえ氏

日12月8日(火)午前10時～11時30分（15分前から受付） 会アカデミー文京 内包括的性教育と心のケアを通じて、安心して暮らせる社会を目指す助産師が、「科学」・「人権」をベースにこどもの年齢に応じた伝え方を教える 師やまがたてるえ氏（チャイルド・ファミリーコンサルタント） 対年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者 定50人（申込順）申電子申請▶申込期間　11月17日(火)～27日(金)正午 問教育総務課地域教育支援担当☎03-5803-1306 FAX03-5803-1366

※保育［対2歳以上 定10人（申込順）］希望者は、12月1日(火)までに電話又は FAXに 記入例▶3～5（3は保護者分も）を明記し、上記へ

※手話通訳希望者は、11月20日(金)までに電話又は FAXに 記入例▶3～5を明記し、上記へ

※当日、CATVの撮影あり

※申込が定員に満たなかった場合、当日参加も可

▲申込はこちら

ぶんにこ*本富士「みんなで楽しむオンラインレクリエーション」

日12月19日(土)①午後2時30分～3時40分 ②午後3時50分～4時10分 会シビックホール会議室 内①脳活＆レクリエーション体験 ②家族とのオンライン対話（15分程度を予定） 師サンプラネット職員 対認知症のある方、関心のある方 定①15人 ②2組（申込順）申問11月16日(月)から電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室☎03-3813-7888へ

＊ぶんにこ：認知症のある方、地域の方などどなたでも集まれる場

※いずれかのみの参加も可

メセナ講演会「商品を売って終わりにしない 無印良品の資源循環」



日9年1月16日(土)午前10時30分～正午（30分前から受付） 会区民ひろば 内無印良品が進める資源循環と持続可能なものづくりを学ぶ 師高田美樹氏（良品計画） 対区内在住・在勤・在学者 定80人（抽選）申問電子申請又は往復はがきに 記入例▶1～6と7在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21㈶文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ✉12月18日(金)必着

※入場は当選者本人に限る

▲詳細はこちら

第17回文京美術会展

日11月24日(火)～30日(月)午前10時～午後5時（24日は午後1時から、30日は午後4時まで） 会ギャラリーシビック 内秋の文化祭審査員等による絵画作品の展示 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

一歩いっぽ祭り

日会小石川福祉作業所＝12月5日(土)、大塚福祉作業所＝12日(土)各日午前10時～午後2時 内施設紹介・模擬店各種・産地直販・ゲームコーナー等 申当日直接会場へ 問小石川福祉作業所☎03-3811-1431 FAX03-5689-4523、大塚福祉作業所☎03-3946-5601 FAX03-3946-2667

※午前10時からオープニングセレモニーを実施

※バザーは実施しない

第1回ロビーコンサート ハンドベルコンサート

日12月7日(月)①午後0時15分～0時35分 ②午後3時～3時20分（15分前から開場） 会シビックホール大ホールロビー▶曲目　きよしこの夜、ホワイトクリスマス ほか▶出演　東邦音楽大学ハンドベル隊 申当日直接会場へ 問㈶文京アカデミーホール事業係☎03-5803-1103

※座席なし（立見）　※入場制限する場合あり

家庭生活への参画支援事業「介護は突然やってくる」 ～自分の暮らしと仕事を守るために～



▲阿部智子氏

日12月19日(土)午前10時～11時30分 内知っておきたい「介護」について 師阿部智子氏（訪問看護ステーションけせら所長） 定20人（抽選）会申問電子申請・往復はがき又は FAXに 記入例▶1～5と7手話通訳・保育［対区内在住・在勤・在学者（保育は1歳～就学前児）］希望者はその旨（保育希望者はこどもの年齢も）を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター☎03-3814-6159 FAX03-5689-4534へ✉12月4日(金)必着

▲詳細はこちら

みんなのクリスマスコンサート

日12月19日(土)①午前11時 ②午後2時30分 会文化シャッター BXホール（西片1-17-3 BXビル2階） 内クラシックコンサート、楽器体験（午後の部は指揮者体験あり） 対どなたでも（0歳から参加可） 定各160人（申込順）¥親子（2人1組）3,300円（追加の場合は大人1人1,100円、こども1人550円） 申電子申請▶申込期間　11月16日(月)～12月18日(金) 問NPOみんなのことば☎03-3770-4266

※こども服譲渡会も併催（コンサート参加者限定）

▲申込はこちら

経済課主催セミナー

日9年1月27日(水)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内中小企業のための税金のしくみと考え方を学ぶ 師藤田功氏（税理士） 対区内中小・小規模事業者 定10人（申込順）申11月16日(月)から電子申請 問東京商工会議所文京支部☎03-3811-2683

▲詳細はこちら

東京アプリ生活応援事業の対面サポート

日12月23日(水)～25日(金)①午前9時30分～10時20分 ②午前11時～11時50分 ③午後1時30分～2時20分 ④午後3時～3時50分（各回同内容） 会区民ひろば 内スマートフォンに東京アプリをダウンロードし、生活応援事業の1万1000ポイントを受けるための申込をサポート 定各14人（申込順）申問電話で東京アプリ専用コールセンター☎03-6901-7979（午前9時～午後7時）へ▶申込期間　11月16日(月)～各開催日の当日

▲詳細はこちら

お知らせ

心身障害者（児）短期保護事業

内常時介護を必要とする心身障害者・児（3歳以上）の家族が、疾病・休養等で介護を行うことが困難なときに施設で預かる 対次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1～3級所持 ②愛の手帳所持 ③脳性麻痺 ④進行性筋萎縮症に罹患 ⑤区内通所障害者（児）施設を利用している ¥4時間以内＝400円（以後1時間ごとに100円、食事代等の実費負担あり） 会問文京櫻の木荘［文京櫻の会内（大塚4-21-8）］☎03-3943-4300 FAX03-3943-4330

※利用には事前登録が必要。詳細は上記へ問合せ

障害者・児の日中一時支援事業

日月～金曜（年末年始、祝日を除く）午後4時～7時 内常時介助が必要な障害者・児の夕方以降の居場所を確保し、日常生活の見守りを行う 定1日5人（申込順）¥原則1割（市区町村民税非課税世帯・生活保護世帯は無料）

対象	以下のいずれかに該当する介助者・家族が就労している中学生以上の区内在住者	
	中学・高校生	18歳以上
	①愛の手帳1～3度所持 ②身体障害者手帳（肢体不自由）1・2級所持 ③児童区分3	障害支援区分4以上

会問ふる里学舎本郷（本郷2-21-7）☎03-5803-2333 FAX03-5803-2340

※利用には事前登録及び受給者証が必要。詳細は上記へ問合せ

向丘地域活動センター・アカデミー向丘休館

屋上植栽植え替えのため、12月7日(月)は終日休館します。

問向丘地域活動センター☎03-3813-6668　アカデミー向丘☎03-3813-7801

官公庁など

第66回全国矯正展（全国刑務所作業製品展示即売会）

法務省が提唱する「社会を明るくする運動」の一環として、矯正行政の現状と重要性を広く周知するため、刑務所作業製品等の展示即売、バーチャル施設見学、刑務作業体験を行います。

日12月5日(土)午前10時～午後5時、6日(日)午前9時30分～午後3時30分 会東京国際フォーラム（千代田区丸の内3-5-1）申当日直接会場へ 問法務省成人矯正課作業係☎03-3580-4111

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなど**オンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載**しています。

シニア

高齢者クラブに入りませんか?

新しい仲間との出会い、地域での社会貢献、楽しい生きがいと健康づくりを実践している「高齢者クラブ」に加入しませんか。

対60歳以上の区内在住者問高齢者クラブ活動室☎03-5803-1114

▲詳細はこちら

いきいきシニアの集い



日11月20日(金)・21日(土)午前10時～午後4時(21日は午後3時まで)申当日直接会場へ

内容	会場
●高齢者クラブ会員・高校生・大学生・福祉施設利用者等の作品展示	ギャラリーシビック、アートサロン
●手作り体験(ちりめん玉) ●フレイル予防コーナー(20(金)のみ)	ギャラリーシビック
●輪投げ・ボッチャ体験 ●高齢者の手作り作品(小物等)の販売 ●スマホ操作相談会(13:30まで) ●クイックマッサージ(13:00まで)	シルバーセンター

問高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203

初めてでも安心 スマートフォン講習会

内電源の入れ方から説明する講習会と初心者向けLINE講習会対スマートフォンをお持ちでない又は操作に不慣れな60歳以上の区内在住者定各4人(抽選)申問電話・はがき又はメールに記入例▶1～4と7希望日(第3希望まで記入可)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シルバー人材センター☎03-3814-9248 bunkyo@sjc.ne.jpへ✉11月20日(金)必着

		日時		会場
操作全般	①	12/4(金)・11(金)	13:30～15:30	富坂生活あんしん拠点
	②	9(水)・16(水)		湯島総合センター
	③	10(木)・17(木)		
LINE講習	④	1(火)		小石川図書館※1
	⑤	8(火)		

※1 会場は4階(エレベーターなし)
※①～③は各回2日間とも参加のこと
※4人以上のグループには、出張で講習会を実施

介護予防教室

内簡単な読み・書き・計算や脳トレゲームで体を動かしながら脳機能の活性化を図り、認知機能の衰えを防ぐ対医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方(初めて参加する方を優先)定各6人(抽選)申問電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ▶申込期間 11月16日(月)～27日(金)

▲申込はこちら

教室名	日時(9年)		会場
健康脳トレ教室(全10回)	1/13～3/17の水曜	①9:20～10:10 ②10:20～11:10	昭和高齢者在宅サービスセンター
	1/14～3/18の木曜		湯島高齢者在宅サービスセンター

高齢者マッサージサービス

対60歳以上の区内在住者定各60人(申込順)¥500円

	12/2(水)	12/16(水)
日時	10:00～14:30	
会場	福祉センター江戸川橋	シルバーセンター
申込問合せ	◀申込はこちら 11/24(火)9:00から電子申請又は電話で福祉センター江戸川橋☎03-5940-2901へ	◀申込はこちら 11/24(火)8:30から電子申請又は電話で高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203へ

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可
※1人1回(30分程度)の利用に限る。施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参

お楽しみ講座「じっくり歌いましょう」

日12月18日(金)午前10時～11時30分対60歳以上の区内在住者定25人(抽選)会申問電子申請又は電話で福祉センター湯島☎03-3814-9245へ✉12月2日(水)

▲申込はこちら

高齢者のための口腔機能向上教室

あなたの食べる力チェックしてみませんか

日12月21日(月)午前10時～11時30分会湯島地域活動センター内講義、口の機能測定、口の機能向上のための舌・顔面体操対65歳以上の区内在住者定10人(申込順)申問電話で保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ▶申込期間 11月17日(火)～12月18日(金)

子育て

幼児食講習会

日12月9日(水)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付)内講義「幼児の食生活」と「むし歯予防のポイント」対区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先)定各10人(申込順)申11月17日(火)から電子申請会問保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106

▲申込はこちら

ママとベビーのふれあいヨガ教室

日12月13日(日)午前10時～11時内体操、ヨガ等対区内在住の首の据わった1歳未満児と母親定15組(申込順)¥1組200円会申問11月15日(日)午前10時から電話又は直接白山交流館☎03-3813-8500へ

ステップアップ！離乳食講習会

日12月18日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付)内講義と実演「7・8か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住の4・5月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先)定各15人(申込順)申11月17日(火)から電子申請会問保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106

▲申込はこちら

母親学級(2日制)

内出産・育児、歯科・栄養の話対区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる20～37週未満の妊婦申11月20日(金)から電子申請

日時(15分前から受付)	12/4(金) 13:30～15:30	12/8(火) 13:30～15:10
	11(金) 13:30～15:15	15(火) 13:30～15:15
定員(申込順)	各30人	各12人
会場問合せ	保健サービスセンター☎03-5803-1805	保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106

※1日のみの参加も可
※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区HPで確認のこと

詳細はこちら▶

パパママタイム

内子育てを始めたばかりのパパママの交流会対区内在住の0～5か月の第1子と保護者申11月15日(日)から電子申請

▲詳細はこちら

日時	12/12(土)	12/19(土)
	10:00～11:00(15分前から受付)	
定員(申込順)	15組	8組
会場問合せ	保健サービスセンター☎03-5803-1807	保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106

健　康

簡単ステップ

日12月5日～26日の土曜(全4回)午後2時30分～4時会健康センター内ステップ台を使うエクササイズの基本技術を習得し、ストレッチで体をほぐす対18歳以上の区内在住・在勤・在学者定12人(抽選)¥2,800円申問はがきに記入例▶1～4と7生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ✉11月20日(金)必着

軽体操・ピラティス教室 12月

対医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者¥200円(当日納入)申問11月27日(金)午前10時(千駄木交流館のピラティス教室は、同日午後1時)から電話又は直接各会場へ

会場・問合せ	教室名	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館☎03-3813-8500	軽体操	月	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	各30人
	ピラティス	水	10:30～11:30	20人
千駄木交流館☎03-3821-6695	軽体操	水	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
		木	10:00～11:00	
	ピラティス	日	10:30～11:30	12人

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」

お酒は生活に豊かさを与える一方で、不適切な飲酒は健康障害等につながります。心身への影響は、年齢・性別・体質等により異なるため、一人一人がアルコールのリスクを理解し、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

生活習慣病リスクを高める飲酒量



＊純アルコール量:お酒に含まれるアルコール量
※純アルコール量の算出方法:グラム(g)＝酒の量(ml)×アルコール度数(%)÷100×0.8

健康に配慮した飲酒のポイント

- 自分の飲酒状況を把握する
- 1週間のうち、飲酒しない日を設ける 等

問健康推進課福祉保健政策推進担当☎03-5803-1231

▲詳細はこちら

歯みがき教室

内むし歯予防や事故予防、口の発達・仕上げ磨きの話対区内在住で歯が生え始めた1歳6か月未満の子と保護者定各10組(申込順)申11月15日(日)から電子申請

詳細はこちら▶

日時(全て木曜)	①12/10②24	12/10	
	10:00～10:45	14:00～14:45	
会場問合せ	保健サービスセンター☎03-5803-1805	保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106	

※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区HPで確認のこと

「疲れない身体」の整え方

～リハビリ医師の健康レッスン～



▲緒方徹氏

日12月15日(火)午後2時～3時30分会シビックホール多目的室内疲れをただ取るのではなく、疲れにくい身体を作るためのセルフケア術を学ぶ師緒方徹氏(東京大学病院リハビリテーション科教授)対区内在住・在勤・在学者定50人(申込順)申11月16日(月)から電子申請問保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106

▲申込はこちら

専門医による骨粗しょう症健診

日12月17日(木)午後1時～3時(午後2時まで受付)内身体・骨密度の測定、医師の結果説明、保健・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～9年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円申11月19日(木)から電子申請会問保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805

詳細はこちら▶

健康診査等実施医療機関の追加

問健康推進課保健係☎03-5803-1229

医療機関名	所在地	電話	実施する健(検)診
女性と子どものクリニックPeach千石	本駒込2-29-24 7階	03-6736-8458	健康診査、大腸がん・肺がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。
配付が不要な方は、電子申請又は電話で広報戦略課へご連絡ください。　問広報戦略課区報担当☎03-5803-1128

申込はこちら▶

印刷物番号
A0326001