



鷗外が自邸・観潮楼(現・森鷗外記念館)で主宰した月例の歌会、「観潮楼歌会」を紹介します。与謝野寛や伊藤左千夫、石川啄木ら出席者の記録や回想から、歌会の様子をご覧ください。

講演会1 「変遷・曲折・鷗外短歌」

日 11月7日(土)午後2時～3時30分

内 文豪鷗外の偉業のなかに伝統詩としての短歌はどう位置づけるべきか。観潮楼歌会とは何だったのかを探る

師 今野寿美氏(歌人)

¥無料(本展チケット又は半券が必要)

☑ 10月26日(月)必着

講演会2 「観潮楼歌会に集った若者たち —木下空太郎を軸に交流を探る—」

日 11月28日(土)午後2時～3時30分

内 観潮楼歌会で鷗外の警咳に接した若者たちの交流を、木下空太郎を軸に辿る

師 丸井重孝氏(伊東市立木下空太郎記念館前職員)

¥無料(本展チケット又は半券が必要)

☑ 11月13日(金)必着

新・観潮楼歌会

「対決!観潮楼歌会に集うスター達 PART2」

日 11月15日(日)午後2時～4時

内 現代歌壇を彩る2人が、観潮楼歌会に出席した歌人の短歌を選出し戦わせる5番勝負を行う

▶ 出演 石川美南氏(歌人)、佐佐木定綱氏(歌人)

¥2,000円 ☑ 10月30日(金)必着

共通事項

定 各50人(抽選)

申 往復はがき(1人1枚)又は④に記入例 ①～④・⑥を明記し、森鷗外記念館へ

展示解説(ギャラリートーク)

日 10月28日、12月9日、9年1月6日(全て水曜)午後2時～2時30分

内 学芸員による特別展の展示解説

¥無料(当日の展覧会チケットが必要) 申 当日直接会場へ

開館案内

▶ 時間 午前10時～午後6時(最終入館は午後5時30分)

▶ 休館日 10月26日(月)・27日(火)、11月24日(火)・25日(水)、12月21日(月)・22日(火)、29日(火)～9年1月3日(日)

¥一般600円(20人以上の団体=480円、中学生以下・障害者手帳を提示の方と介護者1人無料)



森鷗外記念館
特別展

観潮楼歌会

鷗外の歌壇観測

会期

9 10
年 月
1 10
月 日(土)
11 日(祝・月)



肖像写真●左上から、森鷗外、木下空太郎(文京区立図書館蔵『木下空太郎全集』4巻、岩波書店、昭和24年)、斎藤茂吉*、佐佐木信綱*、伊藤左千夫*、与謝野寛(『明星』申歳10号、明治41年11月)、与謝野晶子*、上田敏(文京区立図書館蔵『上田敏全集』1巻、改造社、昭和4年)、平野万里(『明星』申歳10号)、古泉千樫(国立国会図書館蔵『日本詩人全集』5、新潮社、昭和43年)、賀古鶴所、高村光太郎(国立国会図書館蔵『高村光太郎全集』4巻、筑摩書房、昭和32年)、吉井勇(香美市立吉井勇記念館蔵)、石川啄木*、北原白秋(国立国会図書館蔵『日本現代文学全集』38巻、講談社、昭和38年)。*は国立国会図書館ウェブサイト「近代日本人の肖像」より

会場・問合せ

森鷗外記念館

〒113-0022 文京区千駄木1-23-4 ☎03-3824-5511
✉bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

詳細はこちら▶



10月1日から

国民年金保険料の育児免除制度が開始

子を養育する国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農業者・アルバイト・無職の方等)について、子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料が免除される制度が10月から新たに始まります。子を育てている方(実父母・養父母)は、申請することで所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。免除された期間は、保険料を納付したものととして将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます。

[問](#)日本年金機構文京年金事務所 ☎03-3945-1141(自動音声2→2)
国保年金課国民年金係 ☎050-1725-5006(自動応答)



▲詳細はこちら

10月1日から

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の
eL-QR付き納付書によるキャッシュレス納付が可能

eL-QR付き納付書で、キャッシュレス納付ができます。全国のeL-QR対応のATMや金融機関でも納付ができます。

いつでも



24時間いつでも納付できて便利

どこでも



自宅や職場でできるから時短

簡単・便利に



スマホやパソコンで納付が可能



CREDIT CARD

クレジットカードで納付が可能

ご注意ください

eLマークとeL-QRの印字がない納付書ではご利用いただけません。使用の際は必ずご確認ください。

チェック①



eLマークが付いていること

チェック②



eL-QRが付いていること



▲詳細はこちら

[問](#)国保年金課 ☎050-1725-5006(自動応答)

赤い羽根共同募金運動にご協力を

地域の福祉、みんなで参加

10月1日から第80回赤い羽根共同募金運動が始まります。募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等への活動支援として役立てます。地域の実情に合わせ、無理のない範囲でご協力をお願いします。

なお、キャッシュレス決済でも寄附できます。

[問](#)共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課) ☎03-5803-1202
※募金の使い道等は「はねっと」☎参照





詳細はこちら▶

各種相談をご利用ください

高次脳機能障害個別相談会

[会](#)保健サービスセンター

[内](#)高次脳機能障害の方や家族の困りごとに専門医が助言

[師](#)羽田拓也氏(☎)平都會みんなの在宅クリニック板橋院長

[対](#)区内在住・在勤・在学者(初めて参加する方を優先)

[定](#)各3組(申込順)

[申](#)☎電話で予防対策課精神保健担当 ☎03-5803-1847へ

司法書士・土地家屋調査士無料相談

[日](#)10月7日(水)午前10時～午後4時

[会](#)区民ひろば

[内](#)土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題及び不動産表示・権利登記の相談

[申](#)当日直接会場へ

[問](#)東京土地家屋調査士会文京支部(土地家屋調査士法人遠山事務所) ☎03-3815-0871

社会保険労務士無料相談

[日](#)10月8日(木)午前10時～午後4時

[会](#)区民ひろば

[内](#)職場での問題、年金、健康保険、成年後見等の相談

[申](#)当日直接会場へ

[問](#)東京都社会保険労務士会文京支部 ☎03-3868-2807

行政書士無料相談

[日](#)10月13日(火)正午～午後4時

[会](#)区民ひろば

[内](#)借地・借家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等の書類作成と手続の相談(30～50分程度)

[申](#)☎電話で東京都行政書士会文京支部 ☎03-4500-7832へ

※当日直接会場にて相談可(予約優先)

毎月7日は文京版クールアース・デー

10月のテーマは「3R(スリーアール)」

10月は3R推進月間です。買い物や、ごみを出すときなども環境に優しい行動を心掛けましょう。

3Rの具体的な取組例

リデュース

Reduce(ごみの発生抑制):ごみになるものを減らすこと

- マイバッグを持ち歩き、レジ袋はもらわない
- 過剰包装を断り、余分なものは買わない

リユース

Reuse(再使用):繰り返し何度も使うこと

- 洗剤やシャンプーなどは詰め替え商品の利用を心掛ける
- 壊れたと思ってもすぐに捨てるのではなく、修理可能なものは修理して、できるだけ長く使う

リサイクル

Recycle(再資源化):もう一度資源として使うこと

- 正しく分別し、資源は資源として出す
- トイレットペーパーやノートなどは回収された資源から作られた再生品を利用する



▲文京区3R推進キャラクター
リサちゃん イクルちゃん

[問](#)環境政策課脱炭素担当 ☎03-5803-1276

選挙管理委員会事務局からのお知らせ

10月は「明るい選挙話しあい強調月間」

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日頃から地域の皆さんと話しあい活動を行っています。

区内120人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

地区別座談会

明るい選挙推進協議会と協働で、区民の皆さんと明るい選挙などを話し合う地区別座談会を開催します。

[日](#)会区民センター(3A) = 10月19日(月)、汐見地域活動センター = 27日(火)各日午後2時～4時

[対](#)区内在住者

[申](#)当日直接会場へ

文京区の有権者

9月1日時点の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	88,198人 (2,989人)	100,028人 (2,954人)	188,226人 (5,943人)
前年同月比較	455人	289人	744人

※()内の数字は前回定時登録(6/1)後に新しく登録された方の人数

[問](#)選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287

9年度予算編成方針を策定

区財政は、元年度には1,000億円超の規模だった一般会計予算額が、8年度には1,600億円を超え、予算規模の拡大が顕著です。この間、課税所得水準の堅調な推移等による特別区税収入が増加するとともに、法人住民税の堅調な伸びにより都区財政調整交付金が増加する一方、近年の物価高騰等への対応や区民施設・学校施設の整備等により、財源確保のための基金の取崩しや特別区債の活用も増えています。

また、最終年度を迎える「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の着実な解決に向け各施策を推進し、引き続き、区民の安全・安心な暮らしを守るため、迅速かつ果敢に施策を実施していかなければなりません。

併せて、「文京区公共施設等総合管理計画」の基本的な方針を踏まえ、多額の費用を要する公共施設整備等も、真に必要な施設機能・規模、施設の長寿命化及びライフサイクルコストの縮減等を検討しつつ、将来の財政負担を考慮しながら計画的に実施していく必要があります。

このような状況を踏まえると、今後はこれまで以上に持続可能性や不断の改善を意識した財政運営が必要です。

予算編成における主な取組

①「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に向け、区民ニーズや社会動向を的確に把握し、真に必要な財政需要を見極め、確実に対応する予算を編成

②重点的に推進すべき優先度の高い施策を、重点施策として展開する予算を編成

③各部が区財政における運営の担い手として高い意識を持ち、主体的・自律的に予算編成を実施

④その他、多額の費用を要する公共施設整備等は、各基金を適切に管理するとともに、必要に応じて特別区債を活用

今後の主な日程

- 9年1月 予算案発表(予定)
- 9年3月 区議会予算審査特別委員会

[問](#)財政課 ☎03-5803-1127



▲詳細はこちら

★本号は、9月10日時点の情報で作成しています。

UD FONT
by HIRAGINO

花苗のプレゼントあり

文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾(秋季) ～エコの花、腐葉土作って咲かせよう！～

日11月12日(木)午後2時～4時会区民センター内野菜くずで作る「簡単！生ごみ腐葉土の作り方・使い方」を、講義と実習を通して学ぶ師松本美智子氏(緑のごみ銀行代表)対区内在住・在勤・在学者定40人(抽選)申問電子申請・はがき又は申込書を区で記入例①～④と⑦講師への質問(任意)、在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135区03-5803-1362へ▶申込書 区からダウンロード区10月22日(木)必着



申込はこちら▶

心身障害者自動車運転免許取得経費補助

障害のある方が、自動車運転免許証を取得又は免許にかかる排気量の限定解除をするときに、費用の一部を補助します(事前申請が必要)。

対次の全てに該当する方①身体障害者手帳1～3級(内部障害の4級以上、下肢・体幹機能障害の4・5級で歩行困難な方)又は愛の手帳所持②他制度により免許の取得に要する経費の助成を受けていない③前年の所得税額が40万円以下④適性試験に合格している⑤申請日の3か月前から引き続き区内に在住している▶補助額 ①第一種普通自動車運転免許取得入所料・教習料等費用の3分の2[上限123,600～164,800円(前年の所得税額により異なる)]②排気量の限定解除20,600円(上限)問障害福祉課障害者在宅サービス係☎03-5803-1212区03-5803-1352

※申請方法等、詳細は上記へ

心身障害者(児)紙おむつ支給

寝たきり又は失禁の状態にあり、現におむつを使用している方に紙おむつを支給します。

対次のいずれかに該当する4～64歳の区内在住者①身体障害者手帳所持②愛の手帳所持▶支給額 月額6,500円(上限)▶支給方法 ①カタログ注文による現物支給②費用助成(入院等により紙おむつの持ち込みができない場合は、紙おむつ購入費用を後日請求)

以下の方は対象となりません

- 精神障害者保健福祉手帳のみ所持者
- 他制度での紙おむつ受給認定者
- 生活保護法の規定により、紙おむつの一時扶助の適用を受けている方
- 障害者支援施設等の入所者
- 日常生活用具としての紙おむつ給付
- 介護保険施設等の入所者
- 介護保険の認定を受けて介護保険適用の病院に入院している方

問障害福祉課障害者在宅サービス係☎03-5803-1212区03-5803-1352
※申請方法等、詳細は上記へ

文京区民チャンネル10月の番組ピックアップ

文京区民チャンネル 11ch 問[区が制作した番組]広報戦略課映像担当☎03-5803-1130 [ケーブルテレビ加入等]東京ケーブルネットワーク (フリーコール)☎0800-123-2600

番組表は▶こちら



区議会定例議会 本会議一般質問 (50分番組)

▶放送時間
10月4日(日)～6日(火)
9:10～、12:00～、16:00～、
18:00～、19:00～、21:00～

9月定例議会本会議一般質問を放送します。質問の放送順は、区問及び9月28日(月)～10月2日(金)放送の「文京インフォメーション」でご案内します。



ライフサポートナビ

「知って安心！健康食品・サプリメントとの上手な付き合い方」
(10分番組)

▶放送時間
10月7日(水)～11日(日)
9:30～、18:30～

健康のために、健康食品やサプリメントを日々利用していませんか？薬剤師が安心して利用するためのポイントを、わかりやすく紹介します。薬との飲み合わせや摂り過ぎによる健康被害など、気になるトピックが満載です。



10月18日(日) 東京レガシーハーフマラソン2026開催に伴う交通規制

当日、コース周辺では交通規制があります。自転車・歩行者のコース横断も規制されます。皆さんのご協力をお願いします。



▲交通規制の詳細はこちら

交通規制区間	規制時間
飯田橋～水道橋：外堀通り	7:20～11:00
水道橋～神保町：白山通り	7:30～10:45

※規制時間は目安。変更の場合あり

Bーぐる迂回運行

千駄木・駒込ルート

停車しない停留所	迂回時間
② 小石川後楽園入口	8:42(始発)～10:42発
③ 後楽一丁目	8:44(始発)～10:44発
④ 東京ドームホテル	8:46(始発)～10:46発
⑤ ミーツポート	8:49(始発)～10:49発

※目白台・小日向ルートは通常運行

本郷・湯島ルート

停車しない停留所	迂回時間
⑧ 順天堂病院前	8:02(始発)～10:32発
⑨ 御茶ノ水駅前	8:05(始発)～10:35発
⑩ 日大病院	8:07(始発)～10:37発
⑪ 新御茶ノ水駅	8:10(始発)～10:40発
⑫ 聖橋	8:12(始発)～10:42発

問[交通規制]東京レガシーハーフマラソン2026交通規制問合せ窓口

☎03-6705-0668

[Bーぐる迂回運行]

日立自動車交通☎03-5682-1122、区民課☎03-5803-1387

Bーぐるの
運行情報は
こちら▶



満65歳以上の方限定 自動車免許証返納キャンペーン 返納者には東京メトロ24時間券を2枚贈呈(先着50人)

区では秋の交通安全運動の一環として、東京メトロと共同で自動車運転免許証の自主返納キャンペーンを実施します。

日9月21日(祝・月)～11月30日(月)対満65歳以上の区内在住者(返納時点)申問キャンペーン期間中に各警察署等にて自動車運転免許証を返納し、直接管理課☎03-5803-1244へ(運転経歴証明書※1又は申請による取消通知書※2及び年齢が確認できる証明書を持参)

※1 交付には手数料が必要。警察署等では交付に2週間程度かかる

※2 申請場所にかかわらず無料で即日交付

※管理課への申請も含め、キャンペーン期間を過ぎた場合、東京メトロ24時間券のお渡し不可

10月は「食品ロス削減月間」

6年度、日本の食品ロス発生量は約461万トン*、うち家庭系約224万トン、事業系約237万トンとなりました。食品ロスを減らすためには、各家庭や事業者一人一人の心がけが大切です。

*出典：農林水産省、消費者庁「食品ロス量(6年度推計値)」



▲詳細はこちら

文京区食品ロス削減の取組

●フードシェアリングサービスTABETE

区内飲食店舗等で廃棄になりそうな食品を割引価格でアプリ上に出品し、お得に食品を購入したい消費者とマッチング(消費者の登録・利用料無料)



●ぶんきょう食べきり協力店

食品ロス削減に取り組む区内店舗を登録・紹介

ぶんきょう
食べきり協力店
ステッカー▶



●フードドライブ

家庭で余っている未利用の食品を持ち寄り、広く地域の福祉団体・施設等に寄附するボランティア活動

問リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135

区制80周年記念

フォトモザイクアートパネル写真募集

文京区の思い出写真を集めて、巨大フォトモザイクアートを制作します。写真のテーマは「私の過ごした文京区」。

写真の枚数が多いほどモザイクアートの鮮やかさも増し、あなたの1枚が文京区を描く大切な1ピースになります。今年の夏の思い出や、昔のアルバムに眠る懐かしい写真など、あなたにとっての文京区をぜひご応募ください。

申電子申請(昔の写真など紙の写真の場合は、スマホ等で写真を撮影して申請のこと)区10月18日(日)問アカデミー推進課観光担当☎03-5803-1174

※人物・風景など写真のジャンルは不問

※応募者の中から抽選で、区に縁のある景品をプレゼント



▲申込はこちら



第28回

根津・千駄木下町まつり

～祝80周年！文京 とどけ下町パワー！～

根津・千駄木地域伝統のまつりが今年も開催されます。地域の皆さんによる模擬店や演奏・踊りの披露、フリーマーケット、スタンプラリーなど、秋の風物詩をぜひお楽しみください。

10月10日(土)・11日(日)▶交通 東京メトロ千代田線「根津」駅、「千駄木」駅、都バス「根津神社入口」、「千駄木二丁目」、Bーぐる「向丘二丁目」等下車

メイン会場

根津神社(根津1-28-9)

サブ会場

不忍通りふれあい館、藍染大通り(根津2-34付近)、宮永仲通り(根津2-12付近)、根津銀座通り(根津2-19付近)、根津観音通り(根津2-22付近)、千駄木二丁目 ルネ千駄木プラザ(千駄木2-13付近)、よみせ通り延命地蔵尊(千駄木3-46付近)・千駄木三丁目児童遊園、須藤公園、森鷗外記念館、千駄木参道(千駄木2-9付近)

※天候等により、変更又は中止の場合あり

史跡めぐり

10月11日(日)午後1時30分出発(内「根津から本郷へ 寺社と東大構内散策コース」定20人(先着順) 14時午後1時に本部前(根津神社境内)集合

10月根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局 ☎03-3827-8149

アカデミー推進課観光担当 ☎03-5803-1174

10月10日(土)・11日(日)▶交通 東京メトロ千代田線「根津」駅、「千駄木」駅、都バス「根津神社入口」、「千駄木二丁目」、Bーぐる「向丘二丁目」等下車

10月10日(土)・11日(日)▶交通 東京メトロ千代田線「根津」駅、「千駄木」駅、都バス「根津神社入口」、「千駄木二丁目」、Bーぐる「向丘二丁目」等下車

アートウォール・シビック

竹部裕香展「みちのほど一歩く旅の記録」

「歩く旅」の写真と絵画で、旅の足跡をたどる展示を行います。

10月2日(金)～28日(水)午前7時30分～午後10時

シビックセンター地下1階吹き抜け周囲

当日直接会場へ

アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

『古江』▶

クリーニングのプロが教える！

家庭で役立つ洗濯・しみぬき講座

10月31日(土)午前10時～正午 産業とくらしプラザ(柳白洋舎) ▶「たつの子タツロウくん」と「とらの子マモルくん」

区内在住・在勤・在学者 定24人(抽選) 10月10日(日)LINE申請又は往復はがきに記入例 ▶①～⑤を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参) 〒112-8555 文京区消費生活センター ☎03-5803-1105へ FAX LINE 申請 = 10月15日(木)、郵送・持参 = 14日(水)必着

※LINE 申請は、文京区消費生活センターLINE公式アカウントの友だち登録が必要

教室

チャレンジスポーツ教室(フライングディスク)

11月6日～27日の金曜(全4回) 午後4時30分～6時 区内在住・在学の小・中学生 定30人(抽選) ¥640円(保険料込) 10月10日(日)LINE申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例 ▶①～⑤(③は保護者分も)と⑦性別・学校名・学年を明記し、〒112-0006 文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ FAX 10月9日(金)必着

アクアエクササイズ(11月日曜コース)

11月8日～29日の日曜(全4回) 午前10時～11時30分 内アクアダンス、筋力トレーニング等 医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定50人(抽選) ¥2,200円(保険料込) 10月10日(日)LINE申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例 ▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒113-0033 文京区本郷7-1-2 総合体育館 ☎03-3814-4271へ FAX 10月9日(金)必着

第40回

男女平等センター エガリテまつり

きのう きょう あしたへ

“エガリテからみんなで築く、明日への架け橋”

当日直接会場へ(講演会のみ要申込)

10月24日(土)午後1時30分～3時30分 定50人(先着順、午前11時30分から整理券を配付)

講演会「変化する社会の中で、自分らしく生きる
ーキャリアとダイバーシティから考えるこれからの生き方ー」

10月25日(日)午後2時～3時30分 師小島慶子氏(エッセイスト) 定100人(抽選) 10月10日(日)LINE申請又は往復はがきに記入例 ▶①～⑥と⑦手話通訳・保育(区内在住・在勤・在学者(保育は1歳～就学前児))希望者はその旨(保育希望者はこどもの年齢も)を明記し、下記へ FAX 10月7日(水)必着

会場 〒113-0033 文京区本郷4-8-3 男女平等センター ☎03-3814-6159

	10/24(土)9:30～16:00	10/25(日)10:00～16:00
メイン展示	「ジェンダーギャップ指数」男女平等はどこまで進んだか	
団体活動発表	舞台発表 パネル・作品展示 ワークショップ	10:00～11:40(5団体) 資料・絵手紙など 10:00～15:30
お茶席(定500円)	11:00～16:00 和楽会・ほととぎす	11:00～16:00 洗心会
資料コーナー展示	図書展示	

まつりシネマ「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」(字幕付き)

10月24日(土)午後1時30分～3時30分 定50人(先着順、午前11時30分から整理券を配付)

講演会「変化する社会の中で、自分らしく生きる
ーキャリアとダイバーシティから考えるこれからの生き方ー」

10月25日(日)午後2時～3時30分 師小島慶子氏(エッセイスト) 定100人(抽選) 10月10日(日)LINE申請又は往復はがきに記入例 ▶①～⑥と⑦手話通訳・保育(区内在住・在勤・在学者(保育は1歳～就学前児))希望者はその旨(保育希望者はこどもの年齢も)を明記し、下記へ FAX 10月7日(水)必着

会場 〒113-0033 文京区本郷4-8-3 男女平等センター ☎03-3814-6159

菊まつりガイドツアー～学問の地・湯島～

湯島天満宮から旧岩崎邸庭園前まで、区公認の観光ガイドが案内します。

11月7日(土)①午前11時②午後1時30分 坂道や階段を含む全行程(約1.5km)を歩ける方 定①20人②10人(抽選) 10月10日(日)LINE申請又は往復はがきに記入例 ▶①～⑤(②～⑤は参加者全員分)と⑦希望時間を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 ビックセンター1階文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941へ FAX 10月17日(土)必着

コース(1時間程度)

[集合] 湯島天満宮 一切通坂一麟祥院一鉄門一無縁坂一旧岩崎邸庭園前[解散]

※1グループ2人まで ※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと ※天候等により中止の場合あり

牧阿佐美バレエ団『眠れる森の美女』(全幕)

9月9日1月30日(土)②31日(日)午後2時30分 シビックホール大ホール ¥全席指定 S席14,000円、A席11,000円、B席8,000円、C席5,000円、S席 ペア25,000円、A席ペア20,000円、B席ペア14,500円 10月14日(水)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)

10月9日(金)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)

区内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売

10月10日(土)午前10時～11日(日)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可) ※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可) ※4歳未満入場不可

区民大会

区民空手道大会

12月6日(日)午前10時開会式 総合体育館 全空連ルールに基づく競技ができる区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) ¥小・中学生 = 1種目1,000円、高校生以上 = 1種目2,000円 10月10日(日)LINE申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例 ▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0006 文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ FAX 10月9日(金)必着

大会当日に区内在住・在勤・在学が確認できる証明書等を持参のこと。証明できない場合は出場不可 ※組手全競技に全空連認定のニューメンホー、拳サポーター、ファールカップ(男子全員)、胴プロテクター、シンガード、インステップガードを着用すること ※申込者が少ない種目は実施しない場合あり

イベント

アルバルク東京 ホームゲーム観戦

区と相互協定を結ぶ男子プロバスケットボールクラブ「アルバルク東京」のホームゲーム(対①三遠ネオフェニックス②長崎ヴェルカ)に招待・優待します。

11月8日(日)午後5時5分②11日(水)午後7時5分 総合体育館 TOYOTA ARENA TOKYO (江東区青海1-3-1) 区内在住・在勤・在園・在学者と家族(小学生以下は保護者同伴) 定各200人(抽選) ¥高校生以下 = 無料、大人 = 1人1,840～4,000円 10月18日(日) 10月20日(火) ヨトアルバルク東京(柳) ☎03-3570-5898

ヨネックスと学ぶ親子テニピン*体験会

11月21日(土)①小学1・2年生の部 = 午前9時15分～10時45分②小学3・4年生の部 = 午前11時15分～午後0時45分 総合体育館 師新井麻美氏(ヨネックスプロアドバイザー・スタッフ) 区内在住の小学1～4年生と保護者 定各25組(抽選) ¥1組2,000円(指導料・ラケット代込) 10月19日(日) 10月20日(火) ヨトアルバルク東京(柳) ☎03-3570-5898

※テニピン:手のひら感覚で使えるラケットでスポンジボールを打ち合う「ネット型」ゲーム

4か月連続企画 能楽動画視聴権プレゼント 第2弾

宝生会の能楽動画視聴権を申込者全員にプレゼントします。第2弾は夜能「黒塚―白頭―」です。

区内在住・在勤・在学者 10月10日(日) 10月10日(日)LINE申請又は往復はがきに記入例 ▶①～⑤(②～⑤は参加者全員分)と⑦希望時間を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 ビックセンター1階文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941へ FAX 10月17日(土)必着

※動画視聴には宝生会ECサイト「能LIFE Online」へのアカウント登録(無料)が必要 ※宝生会での販売動画とは一部内容が異なる

元氣シニアの新たな一歩！

介護施設おしごととトライアル(座学&体験)

介護補助を学び、介護施設での実習体験を通して新たな活躍の場を見つける(未経験者・初心者でも安心) 10月10日(日) 10月10日(日)LINE申請又は往復はがきに記入例 ▶①～⑤(②～⑤は参加者全員分)と⑦希望時間を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 ビックセンター1階文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941へ FAX 10月17日(土)必着

※動画視聴には宝生会ECサイト「能LIFE Online」へのアカウント登録(無料)が必要 ※宝生会での販売動画とは一部内容が異なる

交流館の教室							
区内在住・在勤・在学者							
	リズムダンス	ズンパ体操教室	カービング教室	盆踊りエクササイズ	フラワーアレンジメント教室(ハロウィンアレンジ)	顔ヨガ教室	懐メロ&脳トレ
日時	10/15(水) 13:30～14:30	10/17(土) 9:45～10:45	10/18(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10	10/20(火) 13:00～14:30	10/22(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③16:00～17:30	10/23(金) 13:30～15:00	10/28(水) 10:00～11:30
会場 問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	白山交流館 ☎03-3813-8500	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269	
講師 (敬称略) 等	師内田雅子 定16人(申込順) 10/10(日)9:00から電話又は直接会場へ	師18人(申込順) ¥200円(材料費) 10/10(日)10:00から電話又は直接会場へ	師丹後友香理 定各10人(申込順) ¥1,000円(材料費) 9/30(水)10:00から電話又は直接会場へ	師田代玲子 当日直接会場へ	師水野エイジ 定各32人(申込順) ¥2,500円(教材費) 10/2(金)9:00から電話又は直接会場へ	師丹羽晴美 定18人(申込順) 10/5(月)9:00から電話又は直接会場へ	当日直接会場へ

★区報ぶんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。

★Logo フォーム・各種申込フォームなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

