文京区
シンボルマーク
文の京
（ふみのみやこ）
区報ぶんきょう
令和8年（2026）
10月25日
No.1894

区制80周年記念 文京ふるさと歴史館特別展

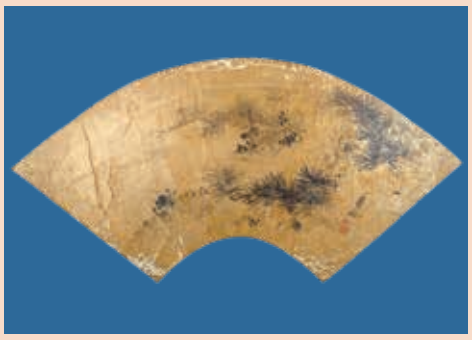
江戸の御家人

幕府を支えたサムライたち



▲特別展キャラクター「徒丸（かちまる）くん」

会期
11/7（土）～12/20（日）



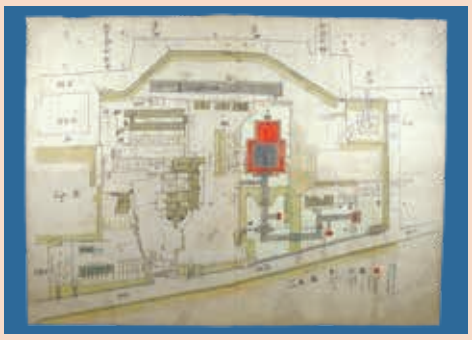
▲館霞舫（たちかほう）『松図』



▲小石川御殿図



▲殿居嚢（とのいぶくろ）後編



▲昌平坂学問所絵図

区制80周年を記念して、特別展「江戸の御家人 幕府を支えたサムライたち」を開催します。展示では、江戸時代の文京区域に住んだ武士の中でも、これまであまりとりあげられてこなかった御家人たちの家と仕事を紹介します。

開館案内

▶時間　午前10時～午後5時
▶休館日　月曜（11月23日㈷は開館し翌日休館）
¥1人100円（中学生以下・65歳以上・障害者手帳等を提示の方と介護者1人無料）

展示解説

日11月17日㈫・26日㈬、12月6日㈯・16日㈫
午後2時（30分程度）
内担当者が展示の見どころを解説 申当日直接会場へ

史跡めぐり

特別展に関連した史跡めぐりを実施します！ 詳細は4面へ

会場・問合せ 文京ふるさと歴史館 文京区本郷4-9-29☎03-3818-7221

詳細はこちら▶

毎月10・25日発行　発行／文京区　編集／企画政策部広報戦略課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎03-3812-7111

区の情報はこちらをチェック！
区ホームページ　インスタグラム　フェイスブック　X　YouTube（区民チャンネル）　LINE

申込記入例 1講座(催し物)名 2住所 3氏名(ふりがな) 4電話番号 5年齢 6メールアドレス 7その他(各記事に明示) ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

各種相談をご利用ください

特別相談(無料電話相談)

平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言します。

対区内在住・在勤・在学者

申問11月2日㈰午前9時から電話で広報戦略課 広聴・相談担当☎03-5803-1129へ

	日時		内容	相談員	定員(申込順)
税務	11/7㈯	9:00～12:00	税金	税理士	各6人
不動産			不動産	宅地建物取引士	
法律		13:00～16:00	法律	弁護士	12人

※秘密は厳守

文京 事業と暮らしの大相談会

日11月2日㈰午前10時～午後4時(公証人は午前11時～正午)会区民センター(3A)

内行政書士・建築士・司法書士・社労士・税理士・宅建士・土地家屋調査士・マンション管理士・公証人・日本公庫が一堂に会した無料相談会

申当日直接会場へ

問文京区士業ネットワーク事務局・藤本☎070-3539-5593

▲詳細はこちら

こころの健康相談(精神保健相談)

日会保健サービスセンター＝11月6日㈭・18日㈫、保健サービスセンター本郷支所＝11月13日㈭・30日㈰

内精神科医による個別相談(家族からの相談も可)

申問電話で保健サービスセンター☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ

住み替え相談会

日12月1日㈫午後1時～4時会シビックセンター内会議室

▶相談員　東京都宅地建物取引業協会第四ブロック文京区支部会員

対区内の民間賃貸住宅への住み替えを希望する区内在住の世帯

申問電子申請・電話又は直接福祉住宅サービス☎03-5803-1238へ

※公営住宅への入居相談及び具体的な物件の紹介は対象外　※相談時間は30分程度

▲申込はこちら

税を考える週間

会区民ひろば申当日直接会場へ

日時		内容	問合せ
11/16㈰～24㈫	9:00～17:00 (16㈰は13:00から、24㈫は12:00まで)	税の作文・標語・絵はがき展(小・中・高校生による優秀作品の展示)	税　務　課☎03-5803-1152 文京都税事務所☎03-3812-3241 小石川税務署☎03-3811-1141 本郷税務署☎03-3811-3171
16㈰	13:00～16:00	税理士による税の無料相談	東京税理士会 小石川支部事務局☎03-3815-3313 本郷支部事務局☎03-3814-3709
17㈫～19㈭	10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)		
24㈫	10:00～12:00		

わくわく電波実験！身近な電波製品のひみつ

日12月5日㈯①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午

会産業とくらしプラザ

内電波ブロックを組み立てて、電波のふしぎを体験

師東京都電波適正利用推進員協議会

対区内在住・在学の小学4～6年生定各10人(抽選)

申問LINE申請又は往復はがきに記入例 1～5を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)〒112-8555文京区消費生活センター☎03-5803-1105へ

〆LINE申請＝11月13日㈭、郵送・持参＝12日㈬必着

※LINE申請は、文京区消費生活センターLINE公式アカウントの友だち登録が必要



▲タツの子タツロウくん

▲詳細はこちら

中小企業・個人事業主の福利厚生を支援

企業等のイメージアップにつながる福利厚生の充実を支援しています。

対300人以下の区内事業所の従業員と事業主(原則事業所単位)及び個人事業主

▶会費　1人月500円▶入会金　200円

申問申込書を直接勤労者共済会☎03-5803-1108へ

▶申込書配布　勤労者共済会(希望者には郵送)

詳細はこちら▶

補助金・助成金	旅行(2,000円／1泊、年2泊まで)、健康診断(2,000円／人、事業所単位)
給付金(5,000円～10万円)	結婚・出産・就学祝金、死亡弔慰金、入院・災害見舞金等
チケット等あっせん(会員料金)	レジャー・温浴施設、東京ドーム(巨人戦・アトラクション・スパラクーア等)、観劇・コンサート、映画、生活応援券(Bーぐる・図書カード・クオカード等)

もとまちフェス2026



日11月22日㈰午前10時～午後3時

会元町ウェルネスパーク、元町公園

申当日直接会場へ

［※1は当日申込が必要(先着順)］

西館	4階	SOLTILO GSA International School	English sports lesson※1
	3階	motomachi GAUDI	motomachi GAUDI EXPO 2026
	1階	元町多目的室	もとまち縁日
		認定こども園元町幼稚園	親子で作ろう※1
		認定こども園元町幼稚園園庭	①もとまち秋の運動会 ②東京ユナイテッドスポーツ体験
	地下2階	スポートロジーセンター	データで納得！からだの健康・体力チェック※1
		順天堂スポーツホール(体育館)	①親子体操プログラム※1 ②TUBCチアダンスアカデミーパフォーマンス ③親子ダンス＆順大チアスペシャルパフォーマンス※1 ④格闘技エクササイズ※1
東館	R階	屋上	ボッチャ体験会等
	3階	地域交流スペース1	①Leaf Crownづくり ②松ぼっくりミニケーキづくり※1
		地域交流スペース2	似顔絵コーナー※1
	2階	病児・病後児ルームみつばち	魚釣りゲーム・展示
		元町育成室	遊びの教室※1
		コワーキングスペース	もとまち Art Gallery「どこか」―小林真央展―
	1階	医療的ケア児支援ルームひまわり	展示会
		by you 文京食堂(カフェ・レストラン)	お子様向けメニュー ドーナツ販売
元町公園		もとまちマルシェ	
		もとまちキッチン	
屋外南壁面		順天堂の地域貢献 ―スポーツがひらく地域の未来―	

※公共交通機関で来場のこと(公園内に駐輪場なし)

※雨天決行(一部プログラムが中止となる場合あり)、荒天中止

※スタンプラリーを実施[お菓子をプレゼント(なくなり次第終了)]

問もとまち運営事務室✉office@motomachi1927.jp

詳細はこちら▶

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

「189(いちはやく)　気づいたあなたに　できること」(8年度標語)

こども家庭庁では、児童虐待の防止と里親制度への理解促進を目的に、10月を「里親月間」、11月を「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」と定め、区でも毎年、児童虐待防止の取組や里親制度の啓発活動を行っています。こども家庭支援センターではこどもと家庭の総合相談を行っています。「つらい」「苦しい」ときや「おかしいな」と感じたときは迷わずご連絡ください。

▶こども家庭支援センター相談専用ダイヤル　☎03-5803-1109



みんなでつなごう！こどもの未来～児童虐待防止推進月間・里親月間企画展～



児童虐待を予防するためには、地域の皆さんの深い理解と関心が重要です。こどもの未来をつなぐために、まずは知ることから始めてみませんか？

日11月16日㈰正午～午後6時、17日㈫午前10時～午後3時

会ギャラリーシビック申当日直接会場へ

▲詳細はこちら

問こども家庭支援センター☎03-5803-1894

文京博覧会(ぶんぱく)2026

アンケート回答者と謎解き正解者に記念品をプレゼント※

区内商店・連携自治体による物販をはじめ、産業団体・伝統工芸会による技術の紹介やワークショップ、産学連携ポスターの展示を行います。さらに、毎年度好評の各会場を巡る謎解きイベントも実施します。ぜひ、区内の産業を実際に見て、触れて、体験してみませんか。

日11月13日㈭午前10時～午後6時、14日㈮午前10時～午後5時

申当日直接会場へ

▶主催　文京博覧会2026実行委員会

▲詳細はこちら



会場	内容
ギャラリーシビック	区内産業団体などによる出展のほか、伝統工芸会による匠の技の体験、工芸品の展示や販売
アートサロン	印刷・製本を中心とした区内産業の技術などの紹介、手作り上製本の体験会や都立工芸高等学校生徒による体験
区民ひろば	和菓子や洋菓子・弁当・日本酒など各店自慢の逸品を即売、文京ソコヂカラ登録店舗による販売、区にゆかりのある自治体の物産展
地下2階通路	区内大学の産学連携の研究事例をポスター展示

問経済課☎03-5803-1173　※それぞれ1人1つまで(なくなり次第終了)

★本号は、10月15日時点の情報で作成しています。

UD FONT by HIRAGINO

11月26日(木) 柳町児童館リニューアルオープン


▲プレイルーム


▲プレイヤード


▲図書室


▲多目的室2

所在地	小石川1-23-9
開館時間	月～金曜＝10:00～18:00 土　　曜＝10:00～17:00
休館日	日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)
利用対象	乳幼児～高校生 ※ 就学前児は保護者同伴

諸室	プレイルーム(室内運動エリア) プレイヤード(屋外運動エリア) 図書室(読書やボードゲームなど) 工作室(工作など) 多目的室1(主に乳幼児が遊ぶ部屋) 多目的室2(静かに学習できる部屋)

問柳町児童館☎03-3811-9213
※新施設の開設に伴い、代替事業「ぷち・やなぎちょうじどうかん」は11月17日(火)をもって終了
※リニューアルオープン準備のため、11月18日(水)～25日(水)まで休館
詳細はこちら▶

小型充電式電池の出張回収

10月1日から「不燃ごみ」の日に小型充電式電池を集積所で回収していますが、膨張・破損している電池や回収日が雨天時の場合、発火や通電する恐れがあることから、回収窓口へお持ちいただくようご案内しています(正常な形状のものも回収可)。
安全な回収のため、ぜひご利用ください。
▶回収対象　小型充電式電池(ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池)、小型充電式電池内蔵製品(例:モバイルバッテリー、ハンディファン、電子タバコ等)
対区内在住者

回収場所	1回目	2回目	回収時間
ステージ・エコ(シビックセンター)	11/7(土)	—	10:00～15:00
	—	2/6(土)	10:00～12:00
礫川地域活動センター	11/10(火)	12/5(土)	10:00～14:00
大原地域活動センター	11/24(火)	1/23(土)	
大塚地域活動センター	12/8(火)	1/9(土)	
音羽地域活動センター	12/19(土)	1/19(火)	
湯島地域活動センター	1/5(火)	1/30(土)	
向丘地域活動センター	11/17(火)	12/12(土)	
根津地域活動センター	11/14(土)	12/1(火)	
汐見地域活動センター	11/28(土)	12/22(火)	
駒込地域活動センター	12/15(火)	1/16(土)	

※できる限り使いきり、ビニールテープ等で端子を覆う
※家庭から出たものに限る
※その他、リサイクル清掃課、文京清掃事務所・播磨坂清掃事業所[午前8時～午後3時40分(日曜、年末年始を除く)]の窓口で回収

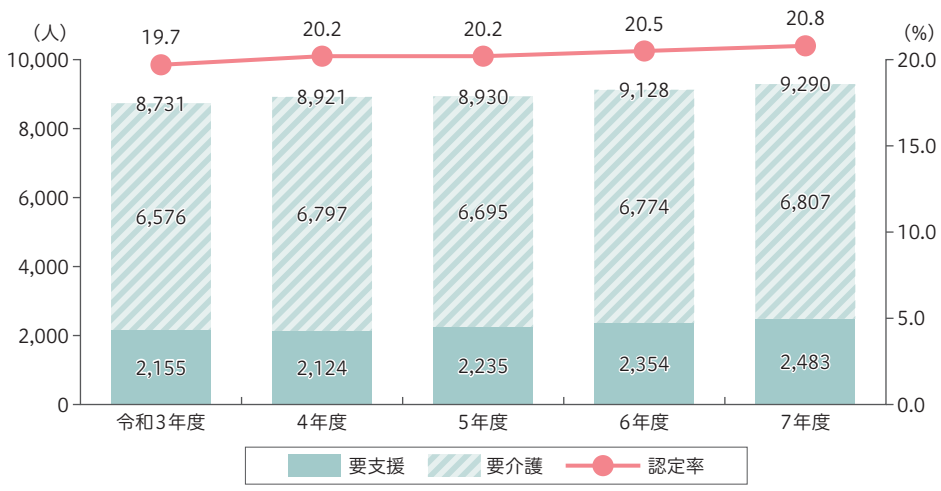
問リサイクル清掃課☎03-5803-1184
▲詳細はこちら

7年度の介護保険運営状況 問介護保険課介護保険管理係☎03-5803-1389、介護保険課給付係☎03-5803-1388

介護保険制度は、介護が必要な高齢者を社会全体で支え合う仕組みです。区では、適正な運営を図りながら、介護サービスの向上に取り組んでいます。

第1号被保険者(65歳以上)の要介護*1及び要支援*2認定を受けている人数は、7年度末で9,290人となっています。また、要介護(要支援)認定者の割合である「認定率」は、20.8%となっており、増加傾向にあります。

第1号被保険者における要介護・要支援「認定者数」と「認定率」の推移



＊1 要介護:被保険者が寝たきりや認知症等で常時介護を必要とする状態
＊2 要支援:家事や身支度等の日常生活に支援が必要であり、特に介護予防サービスが効果的な状態

7年度介護保険特別会計の決算状況

歳入

区分	収入済額(円)
保険料(第1号被保険者)	4,044,822,800
使用料及び手数料	9,300
国庫支出金(国)	3,390,400,841
支払基金交付金(第2号被保険者)	4,268,903,000
都支出金(東京都)	2,355,866,340
繰入金(文京区)	3,308,837,000
繰越金(前年度残額)	302,710,367
諸収入(会計年度任用職員社会保険料等)	62,521,752
財産収入(基金積立金の預金利子)	6,448,000
合計	17,740,519,400

歳出

区分	支出済額(円)
総務費(人件費・事務費)	877,710,369
保険給付費	15,408,568,988
地域支援事業費	447,124,767
基金積立金	175,010,916
諸支出金(国等への清算返還金等)	254,858,605
予備費	0
合計	17,163,273,645

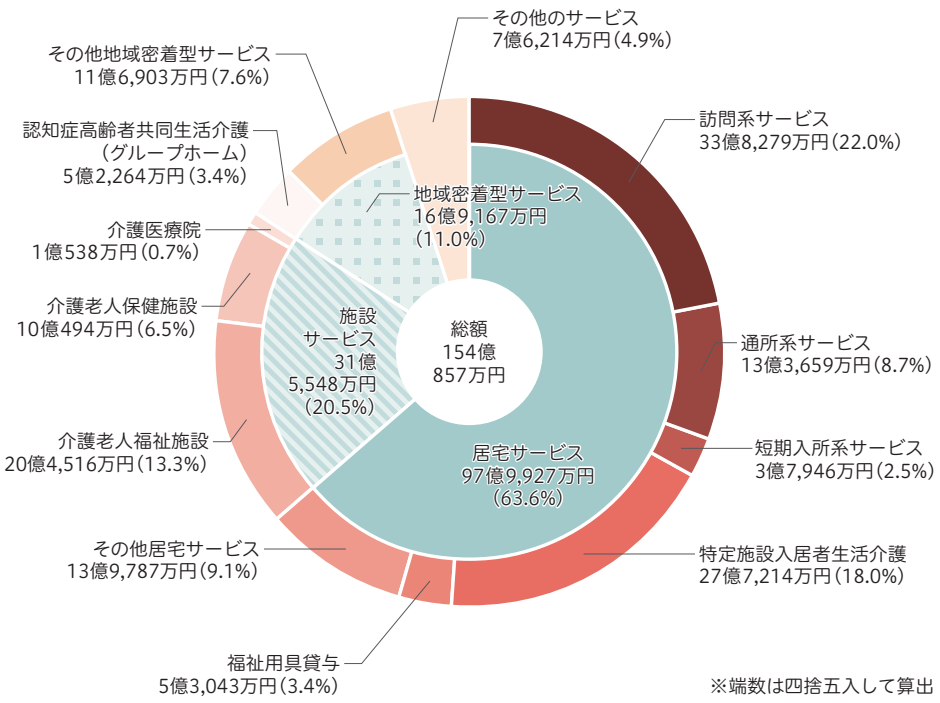


※歳入と歳出の差額577,245,755円は、繰越金として翌年度の歳入となる
※保険料の収入額は、還付未済額を含む

介護給付費は前年度に対して横ばいでした

介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者の所得に応じて、費用の1割・2割・3割を支払い、残りを区が保険給付します。7年度の介護給付費の総額は、154億856万8,988円となりました。そのうち、居宅サービス費は、1億3,600万円、1.4%の増となりました。

介護給付費[介護(予防)サービス類型別内訳]



※端数は四捨五入して算出

- 訪問系サービス:訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
- 通所系サービス:通所介護、通所リハビリテーション
- 短期入所系サービス:短期入所生活介護、短期入所療養介護
- その他居宅サービス:福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
- その他地域密着型サービス:定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、地域密着型通所介護
- その他のサービス:特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料

運営状況の詳細は、「文京の介護保険(令和8年版)」に掲載しています。
▶閲覧場所　行政情報センター・区HP　※冊子は行政情報センターで販売(940円)

iPhone App Store　Android Google Play
「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中！

申込記入例：1講座（催し物）名 2住所 3氏名（ふりがな） 4電話番号 5年齢 6メールアドレス 7その他（各記事に明示）※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

凡例：日日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 〆締切 問問合せ HPホームページ FAX FAX ✉メール

区制80周年記念 景観まち歩きイベント「ねづ路地裏ふしぎ写真館～コロと秘密の80年～」



根津景観形成重点地区周辺で、景観をテーマにした謎を解きながら、まち歩きをしてみましょう。様々な謎を解き、エリア内に隠された宝物を発見した方には、抽選でささやかな景品をプレゼントします。

日10月27日(火)～11月29日(日)午前9時～午後4時30分
問住環境課景観担当☎03-5803-1240
※参加冊子は配布場所（区HP参照）で入手のこと

▲詳細はこちら

文京区青少年健全育成会九地区合同行事「文の京こどもまつり」



日11月8日(日)午前10時～午後3時
会千駄木小学校、文林中学校 申当日直接会場へ
わ9わ9キャラバンがやってきた！
夢の世界で遊んじゃおう
今年は会場が例年と違うので気をつけてお越しください。親子で仮装しての参加も大歓迎です。

「文の京こどもまつり」って知ってる？
文京区の青少年のすこやかな成長を目的に活動している9つの青少年健全育成会による、年に一度のおまつりです。このほか、地域の大人たちがマラソン大会やおまつりなどのイベントを実施しています。

※雨天決行　※公共交通機関を利用のこと
問こども若者支援課こども若者支援担当☎03-5803-1186

▲詳細はこちら

アルコール関連問題普及啓発イベント DRINK SMART in Bunkyo ～正しいお酒との付き合い方～



お酒は生活に豊かさと潤いを与える一方、不適切な飲み方をすると心身の健康に影響を及ぼします。健康的な生活を送るためには、一人一人がアルコールのリスク・影響を知ることが大切です。「適正飲酒」の知識を身につけ、お酒との付き合い方を考えてみましょう。

日11月10日(火)・11日(水)午前10時～午後6時（11日は午後3時まで）
会ギャラリーシビック
内パネル展示・アルコールパッチテスト・血管年齢測定・ベジチェック・BOOKコーナー等
申当日直接会場へ
問健康推進課福祉保健政策推進担当☎03-5803-1231
▶共催　サントリー
※アルコールパッチテストは、なくなり次第終了
※10日の血管年齢測定・ベジチェックは午後5時30分まで

▲詳細はこちら

区制80周年記念 文京区の歩み 第3回～昭和40年代～

令和9年3月に区制80周年を迎えるに当たり、時代ごとに文京区の出来事を振り返る「文京区の歩み」を全8回にわたって連載しています。



▲区で初めて総合防災訓練を実施（後楽園）



▲第1回成人の日記念「はたちのつどい」（文京公会堂）

写真提供：ふるさと歴史館

昭和40年代は、現在も続いている区の催しが多数始まった時期です。43年には「第1回区政を話し合う集い」、45年には初めての総合防災訓練、47年には第1回成人の日記念「はたちのつどい」等が開催されました。

第1回成人の日記念「はたちのつどい」では、小石川電話局の協力により全国どこへでも無料で通話できる「ふるさと電話コーナー」が設けられる等、様々な催しが行われました。
問総務課総務係☎03-5803-1139

▲詳細はこちら

女性しごと応援キャラバンin文京



▲長島修子氏

会ホテル東京ガーデンパレス（湯島1-7-5）
師長島修子氏（キャリアコンサルタント）
対就職を希望している女性
申11月4日(水)から電子申請又は電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局☎03-4550-0973へ（平日午前9時～午後5時）

	セミナー	個別相談会
日時	12/2(火)	
	10:00～12:00	12:15～13:20
内容	～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析	キャリアカウンセラーによる相談会（1人30分程度）
定員（申込順）	100人	12人

※参加に当たり、東京しごとセンターの利用登録が必要
問総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187

▲詳細はこちら

よくわかる政治と選挙のはなし（白ばらセミナー）



▲小泉悠氏

日11月15日(日)午後1時30分～4時（30分前から開場）
会シビックホール小ホール
内第1部＝講演、第2部＝質疑応答
師小泉悠氏（東京大学RCAST准教授）
定300人（先着順）申当日直接会場へ
問選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

史跡めぐり 切絵図で巡る文京の御家人屋敷①～目白台・小日向～

日12月3日(水)午後1時～4時（予定）
▶ガイド　文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア
対階段・急坂・未舗装の通路等を自身で歩ける高校生以上の方（介助の必要な方は、介助者と2人1組）
定50人（抽選）¥40円（行事保険料）
申問電子申請又は往復はがきに記入例▶1～4（2～4は同伴者分も）を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎03-3818-7221へ
〆11月12日(水)必着

▲申込はこちら

コース
［集合］護国寺駅1番出口―三丁目坂―目白坂―目白不動跡―八幡坂―鼠坂―音羽地域活動センター［解散］

※雨天決行

文京区民チャンネル11月の番組ピックアップ

文京区民チャンネル 11ch

問［区が制作した番組］広報戦略課映像担当☎03-5803-1130
［ケーブルテレビ加入等］東京ケーブルネットワーク（フリーコール）☎0800-123-2600

番組表は▶こちら

発見！Bスイッチ
「大学の垣根を越えて 競技かるたでつながる地域の輪」（10分番組）

▶放送時間
11月2日(月)～8日(日)
12:30～、21:30～

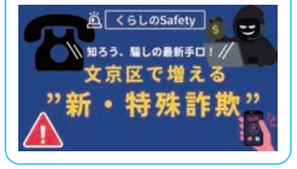
文京区ゆかりの「競技かるた」を通じ、大学の枠を越えて実現した初のこども向け体験教室の様子を取材しました。準備に励む大学生の熱意や、百人一首を楽しむこどもたちの笑顔、地域交流の温かい様子をお届けします。



くらしのSafety
「知ろう、騙しの最新手口！ 文京区で増える“新・特殊詐欺”」（10分番組）

▶放送時間
11月16日(月)～22日(日)
8:30～、18:00～

文京区での特殊詐欺の最新手口を徹底解説！巧妙な「ニセ警察官」の手口や、若い世代も狙われる「SNS型投資・ロマンス詐欺」などの最新事例を紹介します。もう他人事ではありません。自分や大切な家族を守る防犯知識を身につけ、被害を防ぎましょう！



第48回 文京菊まつり



▲昨年の様子

文京花の五大まつりのひとつ「文京菊まつり」では、菊の衣装をまとった「菊人形」や崖から垂れ下がるように仕立てられた「懸崖（けんがい）」、一本の茎に数百輪の花を咲かせる「千輪咲」など、境内一面に多種多様な菊を展示します。境内を鮮やかに彩る菊の美しさを、ぜひお楽しみください。

日11月1日(日)～23日(祝・月)会湯島天満宮境内（湯島3-30-1）
問文京菊まつり実行委員会（湯島天満宮内）☎03-3836-0753
アカデミー推進課観光担当☎03-5803-1174

▲詳細はこちら

第3回「文の京（ふみのみやこ）ガイドツアー」 宇野千代の歩いた本郷～道を切り拓いた女性たちの系譜～



多くの文人を輩出した本郷は、98年の生涯を駆け抜けた宇野千代の文学者としての誕生の地でもあります。連続テレビ小説「ブラッサム」（NHK）のモデルとなった千代や、厳しい社会の中でも輝いた女性たちを紹介します。

日11月21日(土)午後1時
対坂道や階段を含む全行程（約4km）を歩ける方 定50人（抽選）
申問電子申請又は往復はがきに記入例▶1～5（2～5は参加者全員分）を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション☎03-5803-1941へ
〆11月1日(日)必着

コース（2時間30分程度）
［集合］湯島天満宮―東京大学構内―徳田秋聲旧宅―燕楽軒跡―菊富士ホテル跡―弓町本郷教会―本郷三丁目駅［解散］

※1グループ2人まで
※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと
※天候等により中止の場合あり

▲申込はこちら

文京SOGIにじいろ映画会『そばかす』



©2022「そばかす」製作委員会

日12月11日(金)①午後2時～5時②午後7時～8時55分（30分前から開場）
会シビックホール小ホール
内人に恋愛感情を抱くことがないひとりの女性が、結婚を勧めてくる周囲の人や自分と向き合い、幸せの形とは何かを見つめていく作品
定各280人（申込順）
申問電子申請又は電話で総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187へ
▶申込期間　10月30日(金)～12月4日(金)
※①のみ手話通訳・保育（対1歳以上の未就学児、定員あり）あり。希望者は11月27日(金)正午までに申込
※①のみ上映後にトークライブあり［▶出演　屋成和昭氏（アウト・ジャパン代表取締役）ほか］

▲申込はこちら

図書館イベント



◀千石図書館 かばこ　詳細はこちら▶

会場・問合せ	日時	内容・講師（敬称略）・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	11/21(土) 14:00～15:40	書籍連動ウェルネス講座 内絵本と一緒に親子体幹トレーニング 対未就学児と保護者 定10組（申込順）申11/7(土)9:00から電子申請又は直接会場へ
	11/22(日) 15:00～16:00	こども落語会 ▶出演　文京区役所落語研究会 対小学生と保護者 定50人（先着順）申当日直接会場へ
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階（エレベーターなし） ※介助が必要な方は事前に申請のこと	11/16(月)～20(金)	館内特別整理のため休館
	11/29(日) 14:00～15:30	映画音楽のレコードを聴く会 内ボーカル曲 師志田一穂 定50人（申込順）申11/2(月)13:00から電子申請・電話又は直接会場へ
千石図書館 ☎03-3946-7748	12/6(日) 14:00～15:00	都立大塚病院連携講座 内子育て・抱っこ療法 師江崎隆志（都立大塚病院小児科医長）定40人（申込順）申11/2(月)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	11/28(土) 13:30～15:00	冬のこども会 内シャボン玉ショーとマジック教室▶出演　キッズパフォーマーTOMO 対0歳～小学生と保護者 定50人（先着順）申当日直接会場へ

教室

アクアエクササイズ（12月水曜コース）

日12月2日～23日の水曜（全4回）午前10時～11時30分 内アクアダンス、筋力トレーニング等 対医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選）¥2,200円（保険料込）会申問往復はがき（1人1枚）に記入例▶1～5と7性別（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎03-3814-4271へ
〆11月9日(月)必着

区民大会

区民バスケットボール大会

日9年1月24日(日)午前9時20分開会式 会スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学の小学生又は16歳以上で構成するチーム、文京区バスケットボール協会が認めたチーム 定一般男子＝20チーム、一般女子＝12チーム、シニア男子＝10チーム、シニア女子＝8チーム、フレンドリー（旧のんびり）＝30チーム、小学生男女＝各8チーム（申込順）¥1チーム2,000円（代表者会議時納入）申申込書をFAX又はメールで文京区バスケットボール協会FAX03-6912-3439✉bunnkyobasket@gmail.comへ▶申込書　文京区バスケットボール協会HPからダウンロード▶申込期間　11月1日(日)～8日(日)正午 問文京区バスケットボール協会・中井☎070-5566-3329 ✉ryokun1126@nifty.com
※代表者会議を1月9日(土)にスポーツセンターで実施（時間は要項で確認のこと）

▲詳細はこちら

イベント

ソフトテニス体験会

日12月6日(日)①小学1・2年生＝午前9時15分～10時45分②小学3・4年生＝午前11時15分～午後0時45分（雨天の場合は13日(日)に延期）会竹早テニスコート 師ヨネックス 対区内在住・在学の小学1～4年生と保護者 定各20組（抽選）¥1組2,000円 申電子申請〆11月8日(日)問スポーツ振興課☎03-5803-1308

▲詳細はこちら

スポーツ

スタンプラリー 文学めぐり ～各自治体ゆかりの文学者の生涯と作品に触れてみませんか～



▲コンプリート賞

森鷗外記念館（文京区）、一葉記念館（台東区）、田端文士村記念館（北区）、吉村昭記念文学館（荒川区）、漱石山房記念館（新宿区）、林芙美子記念館（新宿区）、世田谷文学館（世田谷区）、吉村昭書斎（三鷹市）を巡るスタンプラリーです。8館全てのスタンプを押した方に、コンプリート賞としてブックカバーをプレゼントします（先着640人）。

日11月1日(日)～9年1月31日(日)
▶休館日・入館料　各館HP参照
申期間中に直接各館へ 問森鷗外記念館☎03-3824-5511

詳細はこちら▶

交流館の教室

対区内在住・在勤・在学者

	カーピング教室	盆踊りエクササイズ	安楽座禅法入門	初めての編物教室（ルームシューズ）
日時	11/15(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10	11/17(火) 13:00～14:30	11/18(水) 13:30～15:00	11/18(水)・25(水) 13:30～15:30(全2回)
会場問合せ	白山交流館 ☎03-3813-8500	根津交流館 ☎03-3828-5269		目白台交流館 ☎03-5395-9141
講師（敬称略）等	師丹後友香理 定各10人（申込順）¥1,000円（材料費含）申10/30(金)10:00から電話又は直接会場へ	師田代玲子 申当日直接会場へ	師藤井隆英 申当日直接会場へ	師根上博子 定8人（申込順）¥1,500円（教材費）申11/2(月)9:00から電話又は直接会場へ

	室内スロージョギング	誰でもピラティス	ズンバ体操教室	懐メロ＆脳トレ	フラワーアレンジメント教室（クリスマスリース）
日時	11/19(木) 13:00～14:30	11/19(木) 13:30～14:30	11/21(土) 9:45～10:45	11/25(水) 10:00～11:30	11/26(木) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③17:00～19:00
会場問合せ	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141
講師（敬称略）等	師近藤弘之 申当日直接会場へ	師内田盟子 定16人（申込順）申11/5(木)9:00から電話又は直接会場へ	定18人（申込順）¥200円 申10/30(金)10:00から電話又は直接会場へ	申当日直接会場へ	師水野エイジ 定各32人（申込順）¥3,000円（教材費）申11/4(火)9:00から電話又は直接会場へ

申込記入例：1講座（催し物）名 2住所 3氏名（ふりがな） 4電話番号 5年齢 6メールアドレス 7その他（各記事に明示）※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

知っトクBunkyo

講座・催し物

目白台総合センターまつり

日11月14日㈮午前10時～午後2時会目白台総合センター内綿あめ、ゲーム、射的等申問直接目白台交流館☎03-5395-9141へ（参加チケットを配布）▶配布期間　10月30日㈭午前9時～11月13日㈭午後6時

目白台運動公園 文京スポーツチャレンジ

日11月14日㈮午前10時～午後4時（雨天時予備日21日㈮）内健康・体力づくりの運動体験、スポーツ施設や多目的広場の無料開放等申当日直接会場へ会問目白台運動公園☎03-3941-6153

▲詳細はこちら

第111回フミコムcafe （オンライン同時開催）

遠い国の話が、なぜ自分ごとになるのか 開発教育から考える、わたしと地域

日11月14日㈮午後3時～4時30分会区民センター内世界の課題と地域の暮らしをつなぐ活動を続けるゲストに活動のきっかけや思いを伺う師近藤牧子氏（認定NPO開発教育協会）定20人（抽選）申問電子申請又は電話で社会福祉協議会地域連携ステーション市民活動担当☎03-3812-3044へ✉11月13日㈭午後5時

※オンライン参加はZoom（オンライン会議ツール）の接続環境が必要

▲詳細はこちら

文京パチリ まちの色をパチりしよう！ 撮影した写真を集めた写真集をプレゼント



▲木内和美氏

日11月21日㈮・28日㈮①午前9時30分～午後0時30分②午後1時30分～4時30分（雨天決行）会男女平等センター内プロカメラマンの指導のもと、まち並みなどを撮影師木内和美氏（写真家）対区内在住・在学の小学生と保護者定各10組（抽選）申電子申請▶申込期間　10月30日㈭～11月9日㈰問住環境課景観担当☎03-5803-1240

※当日の様子は、区の広報媒体に掲載

▲詳細はこちら

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動するためには、基礎コース又は心電図等コースの参加が必要です。

日基礎コース＝①12月16日㈫②26日㈮、心電図等コース＝12月19日㈮各日午前8時45分～午後1時対¥区㊙参照申問はがき（1人1枚）に記入例▶1～4と7希望日・生年月日・性別（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号、基礎コースは第2希望まで記入可）を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ✉11月10日㈫必着

※健康診断結果記録［血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの］が必要。当日持参しない場合は利用不可

▲詳細はこちら

中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業 就職応援セミナー・交流会

対次のいずれかに該当する正規雇用で就職していない（申込時点）区内中小企業に就職を希望する方①就職氷河期世代（おおむね38～57歳）②女性（年齢制限なし）定各30人（申込順）申問10月30日㈭から電子申請又は電話でパーソルビジネスプロセスデザイン☎03-6838-9145へ

日時	11/17㈪ 14:00～16:00	12/8㈪ 13:00～16:00
会場	オンライン	シビックホール 会議室
内容	就活スキル講座	企業交流会

※オンラインはZoom（オンライン会議ツール）の接続環境が必要
※その他基礎講座のオンデマンド配信あり

詳細はこちら▶

本郷いちょう遊歩 3大学とまちをめぐるスタンプハント

会東京大学・文京学院大学・東洋学園大学及び周辺地域問本郷いちょう遊歩実行委員会（東洋学園大学内）☎03-3811-1696

スタンプハント

日11月21日㈮～29日㈰

3大学イベント

日11月29日㈰午前10時30分～午後3時30分内3大学によるマルシェ、こども向け企画、ミニコンサート等申当日直接会場へ

▲詳細はこちら

幼児向け消費者教育 人形劇『てぶくろを買いに』『うさぎとかめ』



日11月21日㈮①午前11時40分②午後2時40分（40分前から開場）会シビックホール小ホール内豊かな消費生活を送るために消費者庁が示す幼児期に身につけたいこと、「自分や家族を大切にする」「お買い物に関心を持つ」などを人形劇で楽しく学ぶ師オフィスやまいも対区内在住・在園の3歳以上の未就学児と保護者定各40組［抽選（1組4人まで）］申電子申請✉11月1日㈰問消費生活センター☎03-5803-1105

※上演時間45分程度

▲詳細はこちら

ふれあいサロン はじめてのスマートフォン教室

日12月3日㈬・10日㈬（全2回）午後2時～4時内マップの使い方やカメラの撮影、音声アシスタントの機能を実際に触れて学ぶ師スマホアドバイザー対区内在住・在勤・在学者定12人（抽選）会申問電子申請又は往復はがきに記入例▶1～5と7在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接（85円はがき持参）〒113-0033文京区本郷7-1-2湯島地域活動センター☎03-3813-6554へ✉11月24日㈪必着

▲詳細はこちら

アートウォール・シビック まりの会「ひらけ！みんなのアート展2」



▲内田有紀『和』

老若男女、障害の有無にかかわらず個性あふれる作品が今年も大集合。

自分の人生に没頭して生まれた世界に一つのアートをお楽しみください。

日11月3日㈷㈪～29日㈰午前7時30分～午後10時会シビックセンター地下1階吹き抜け周囲申当日直接会場へ問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

ぶんにこ*@せんごく 「管理栄養士に聞く高齢者の食事について」

日11月14日㈮午後2時～3時30分会氷川下つゆくさ荘（千石3-3-7）内認知症を語り・学び・理解し合うカフェ師高橋玲奈氏（管理栄養士）定10人（申込順）¥100円申問10月30日㈭から電話で高齢者あんしん相談センター富坂☎03-3942-8128へ

＊ぶんにこ：認知症のある方、地域の方などなたでも集まれる場

ぶんにこ大塚 輪投げ大会

日11月25日㈫午後2時～3時30分会大塚公園集会所内輪投げで身体ほぐし、トイレットペーパーでみのむし作り定20人（申込順）¥100円申問10月30日㈭から電子申請又は電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎03-3941-9678へ

▲申込はこちら

ぶんにこ駒込 もしもに備える老い支度講座

日11月28日㈮午後2時～3時30分会千駄木の郷師高齢者あんしん相談センター駒込職員定30人（申込順）申問11月1日㈯から電子申請又は電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎03-3827-5422へ

▲申込はこちら

裁判ウォッチング 「裁判」の傍聴に参加して、人権について学んでみませんか？

日11月24日㈪正午～午後4時会弁護士会館（千代田区霞が関1-1-3）内裁判の体験学習対区内在住・在勤・在学者定15人（抽選）申問電子申請・往復はがき又は㊙に記入例▶1～5と7民事・刑事の希望を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター☎03-3814-6159㊙03-5689-4534へ✉11月10日㈪必着

詳細はこちら▶

晩秋の自然散策会

日12月5日㈮①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分（各回同内容）会浜離宮恩賜庭園（中央区浜離宮庭園1-1）師飯田有貴夫氏対区内在住・在勤・在学者定各15人（抽選）¥一般=300円、65歳以上=150円（中学生以下は無料）申問電子申請又は往復はがきに記入例▶1～4と7希望時間を明記し、〒112-8555文京区みどり公園課緑化係☎03-5803-1254へ✉11月6日㈭必着

▲申込はこちら

喫煙等禁止周知・啓発キャンペーン

安全で清潔な地域環境を確保するため、区内全域において屋外の公共の場所での喫煙が禁止されています。喫煙マナーの向上及び地域の環境美化の促進のため、啓発キャンペーンを実施します。

ボランティアで参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時		実施場所	集合場所
11/5㈬	8:30～9:00	白山駅周辺	白山駅 A1出入口付近
		千石駅周辺	千石駅 A4出入口付近
12㈯		御茶ノ水駅/順天堂医院周辺	順天堂医院前（外堀通り沿い）
		御茶ノ水駅/聖橋周辺	聖橋階段上

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※雨天の場合は中止

問環境政策課☎03-5803-1828

ダウン症友の会

日11月27日㈭午後2時～3時30分（15分前から受付）会保健サービスセンター内ダウン症のあるこどもや保護者同士の交流・情報交換等対区内在住のダウン症のあるこどもと保護者（保護者のみの参加も可）申問10月30日㈭から電話で保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ

住まいの相続・終活セミナー（空き家問題）＆個別無料相談会 エンディングノート付き 終活ハンドブックをプレゼント

日11月28日㈮①午前10時～11時15分（15分前から受付）②午前11時20分～午後0時20分会シビックセンター5階区民会議室内①住まいの相続・終活セミナー（空き家問題）②個別無料相談会師東京都行政書士会空家対策特別委員会委員対空き家所有者・予定者等、相続・終活の空き家問題に関心のある方定①40人②20組（先着順）申当日直接会場へ問東京都行政書士会事務局（空き家問題担当）☎03-3477-2881、住環境課管理担当☎03-5803-1374

▲詳細はこちら

第5回体力向上イベント クライミングにチャレンジしてみよう！

日12月5日㈮午前10時30分～11時30分会日本女子大学目白キャンパス第一体育館（目白台2-12-9）師西谷善子氏（元日本女子大学非常勤講師）対区内在住・在園の年長児と保護者1人定20組（抽選）申問電子申請又は往復はがき（1人1枚）に記入例▶1～6と7園名を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591へ✉11月23日㈷必着

▲申込はこちら

親子フラワーアレンジメント教室



日12月4日㈭午後3時～4時会シビックセンター5階区民会議室師英紀子氏対小学生以下のこどもと保護者定15組（申込順）¥1組3,000円申問10月30日㈭から電話で勤労福祉会館☎03-3823-6711へ

シニア

介護予防教室

対医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方（初めて参加する方を優先）申問電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ▶申込期間　10月30日㈭～11月12日㈬

申込はこちら▶

教室名	日時（9年）		会場	内容	定員（抽選）
やさしい脳活イングリッシュ（全12回）	1/5～3/30の火曜（2/23を除く）	①13:30～14:30 初級クラス（中学生レベル）②14:50～15:50 中級クラス	不忍通りふれあい館	講師と英語でコミュニケーションを取りながら、体を動かしたり楽しく英語を学んで脳の活性化を図り、認知機能の衰えを防ぐ	各10人
若返りパワーアップ教室（全12回）	1/5～3/23の火曜	14:00～15:30	東京都柔道整復師会会館（本郷1-11-6 東接本郷ビル内）	筋力向上トレーニングやバランス能力向上の運動と、口腔機能の向上や低栄養状態、認知症予防の講義	25人

GO！GO！シニア就職面接会

日11月20日㈭午後1時～4時（午前11時30分～午後3時まで受付）会東京しごとセンター地下2階講堂（千代田区飯田橋3-10-3）内企業と面接（8社程度）対55歳以上の方申当日直接会場へ問ハローワーク飯田橋シニアコーナー☎03-5211-2360

▲詳細はこちら

シニア向け就職支援セミナー

日12月9日㈫午後2時～3時30分会産業とくらしプラザ内再就職に向けた流れや就職活動の進め方等を学ぶ対おおむね55歳以上の就職活動中又はこれから就職活動を検討している方等定30人（申込順）申11月2日㈰から電子申請問経済課 創業・就労支援担当☎03-5803-1173

▲詳細はこちら

お知らせ

毎月7日は文京版クールアース・デー 10月のテーマは「車の利用の工夫」



エコドライブを意識し、二酸化炭素の排出量を抑えましょう。また、カーシェアリングは、購入費や維持費の負担軽減だけでなく、二酸化炭素排出量の削減に効果があります。移動手段として公共交通機関や自転車の利用もエコにつながります。

問環境政策課☎03-5803-1276

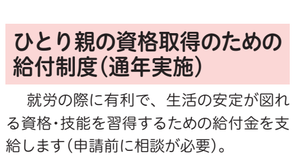
都営住宅入居者募集 家族向、単身者向、若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅*）入居者募集（抽せん方式）

対次の全てに該当する方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者又は障害者等で都内に3年以上居住している②収入が定められた基準内③住宅に困っている④暴力団員でない申問電子申請又は募集案内に添付の申込書を返信用封筒で東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎03-3498-8894へ▶募集案内配布（11月2日㈰～11日㈫）　シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・各地域活動センター・勤労福祉会館▶申込期間　11月2日㈰～17日㈫必着

※詳細は募集案内参照
＊定期使用住宅：10年間に限り入居できる住宅

▲詳細はこちら

4か月連続企画 能楽動画視聴権プレゼント 第3弾



宝生会の能楽動画視聴権を申込者全員にプレゼントします。第3弾は夜能「小鍛冶」です。

対区内在住・在勤・在学者申電子申請✉11月10日㈪問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

※動画視聴には宝生会ECサイト「能LIFE Online」へのアカウント登録（無料）が必要
※宝生会での販売動画とは一部内容が異なる

▲申込はこちら

全国瞬時警報システム（Jアラート*）の全国一斉放送試験

11月11日㈫午前11時に、防災行政無線（屋外スピーカー・戸別受信機）を使用した全国一斉の緊急情報伝達試験を行います（予備日は11月25日㈫）。

防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」という内容の試験放送が流れます。放送の内容は、「防災ポータル」「防災アプリ」でも確認できます。

問防災危機管理課☎03-5803-1179

＊Jアラート：地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム

▲防災ポータル

▲防災アプリ iPhone

▲防災アプリ Android

ひとり親の資格取得のための給付制度（通年実施）

就労の際に有利で、生活の安定が図れる資格・技能を習得するための給付金を支給します（申請前に相談が必要）。

▶支給額　自立支援教育訓練給付金＝講座受講費用等の6割（上限あり）、高等職業訓練促進給付金（最長4年間）＝月額10万円（住民税非課税世帯）、月額7万500円（住民税課税世帯）対次の全てに該当する区内在住者①ひとり親②20歳未満の子を扶養している（その他給付金ごとに個別の要件あり）申問電話で生活福祉課 母子父子・女性支援担当☎03-5803-1915へ

詳細はこちら▶

病児・病後児保育施設を新規開設

11月5日から本駒込にて新規病児・病後児保育施設を開設します。利用には、事前の登録と予約が必要です。

▶登録・予約方法　登録・予約システム「テオテ」にてアカウントを作成し予約▶予約期間　利用日の前日正午～当日午前7時30分問子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288

▲詳細はこちら

マイナンバーカード申請のための写真を無料で撮影（予約制）

日平日午前9時～午後4時30分会シビックセンター2階マイナンバーカード申請サポート会場（11月16日㈰からシビックセンター地下2階に移設）対文京区に住民登録のある方申問電話で文京区マイナンバーカードコールセンター☎03-5803-1666へ

詳細はこちら▶



▲マイナちゃん

官公庁など

ねんきんネットを活用した国民年金保険料の納付

納め忘れた国民年金保険料は、お手元に納付書がなくても「ねんきんネット」で納付ができます。

インターネットバンキングの利用者は、Pay-easy納付ができます。インターネットバンキングを利用していない方は、ねんきんネット上に表示される納付書の情報を、金融機関等に設置されているPay-easy対応のATMに入力することで納付ができます。

ただし、当月分以降の保険料及び免除等が承認された期間の保険料の納付はできません。また、その他一定の条件に該当する保険料は納付できない場合があります。

問日本年金機構文京年金事務所☎03-3945-1141（自動音声2→2）

※コンビニエンスストアに設置されているATMでは納付できない場合あり

▲詳細はこちら

11月は「人材開発促進月間」

希望する仕事に就くための知識・技術を身につけたい方は、ハロートレーニング（公的職業訓練）を受講してみませんか。

▶受講コース　電気工事・造園・パソコン・WEB・IT・ネイル等¥原則、無料（テキスト代は自己負担）問ハローワーク飯田橋専門援助第一部門職業訓練担当☎03-3812-8609（部門コード43#）

※詳細は「東京労働局ハロトレ」で検索

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

労働者を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず労働保険に加入することが法律で義務付けられています。労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主は、速やかに労働基準監督署又はハローワークで加入手続を行ってください。

問中央労働基準監督署☎03-5803-7383　ハローワーク飯田橋☎03-3812-6132

国民年金保険料控除証明書の送付

控除証明書は、8年1～12月に納付した国民年金保険料の納付額を証明する書類です。社会保険料控除の適用を受ける場合には、年末調整・確定申告時にこの控除証明書や領収証書を申告書に添付又は提示することが必要です。

対象者には、日本年金機構から8年の控除証明書を郵送又は電子データにより順次送付します。

問ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004（ナビダイヤル）、日本年金機構文京年金事務所☎03-3945-1141（自動音声2→2）

▲詳細はこちら

傍聴

第4回文京区地域福祉推進協議会

日11月9日㈰午後2時会シルバーホール内新たな地域福祉保健計画の中間のまとめ定8人（先着順）申当日直接会場へ問福祉政策課☎03-5803-1201㊙03-5803-1357

※手話通訳希望者は、10月30日㈭までに電話又は㊙に記入例▶3と7手話通訳希望の旨を明記し、上記へ

住民基本台帳

世帯と人口	うち外国人住民
世帯…133,271世帯（＋412）	世帯 … 12,007世帯（外国人のみ）（＋329）
人口…237,640人（＋388）	人口 … 17,041人（＋320）
男…113,075人（＋187）	男 … 8,474人（＋164）
女…124,565人（＋201）	女 … 8,567人（＋156）

※人口総数はその他を含むため、男女の計が一致しない場合あり
（　）内は前月比　8年10月1日現在

タウン情報

主に、文京区社会教育関係団体の催し物や会員募集を掲載します（営利や売名目的、会費が多額、前回の掲載から1年を経過していないものは掲載不可）。詳細はこちら▶

申問申請書を直接広報戦略課☎03-5803-1128へ▶申請書配布　広報戦略課（区HPにも掲載）
※日時が決定している催し物の申込は、掲載希望号の発行日の40日前まで。その他要件あり
※掲載内容の責任は各団体が負う

盆踊り練習会

日10/30㈭、11/27㈭各日13:00～15:00（各回同内容）会シルバーセンター▶演目　八木節、365日の紙飛行機師文京区民踊普及会¥1回100円申当日直接会場へ問文京区民踊普及会・日高☎090-3241-8072

陶芸展

日11/8㈯10:00～16:00会アカデミー音羽内アカデミー音羽で活動する7団体の作品展示申当日直接会場へ問土筆陶芸グループ✉tsukushi.ceramicart@gmail.com

ペット防災シンポジウム「いのちの現場からの報告」

日11/14㈮10:00～11:45（30分前から受付）会シビックホール小ホール内被災したペットの現状と私たちが今すべき備えを学ぶ師うさ氏（「チームうーにゃん」代表）申当日直接会場へ問ペット防災マイスター・縄野☎03-3822-2661

文京区シンボルマーク　文の京（ふみのみやこ）
区報 ふれきょう
令和8年(2026)
10月25日
No.1894

9～11月は
文の京こども月間

子育て

ステップアップ！離乳食講習会

日11月12日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時内講義と実演「7・8か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住で初めて参加する3・4月生まれの子の保護者定各15人（申込順）申11月2日㈪から電子申請会問保健サービスセンター☎03-5803-1805

▲申込はこちら

はじめての離乳食講習会

日11月19日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時内講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住で初めて参加する5・6月生まれの第1子の保護者定各15人（申込順）申11月10日㈫から電子申請会問保健サービスセンター☎03-5803-1805

▲申込はこちら

母親学級（土曜1回コース）

日12月5日㈯午前9時30分～11時15分内助産師や栄養士・歯科衛生士のミニ講話、育児実習等対区内在住で平日の母親学級に参加できない20～37週未満の初妊婦定25人（申込順）申11月1日㈰から電子申請会問保健サービスセンター☎03-5803-1805

※平日の母親学級参加者は不可

▲詳細はこちら

親子保健講演会「赤ちゃんの心はどう育つ？～脳科学から学ぶ赤ちゃんとの関わり方～」

日12月10日㈭午後2時～3時30分（15分前から受付）会アカデミー文京師黒田公美氏（東京科学大学教授）対区内在住の1歳未満児（実施日時点）と保護者定40組（申込順）申11月2日㈪から電子申請問保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106

※保護者のみの参加可　申込はこちら▶

両親学級

内沐浴（もくよく）、育児（着替え、おむつ替えなど）デモ、産後の話等対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠24～37週未満（実施日時点）の妊婦とパートナー（14日㈪のみ、第2子以降の赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーも対象）申電子申請▶申込期間　11月5日㈭～15日㈰

▲詳細はこちら

	12/12㈯	12/13㈰	12/14㈪
日時	①10:00～11:30 ②13:15～14:45	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	9:30～11:30
会場問合せ	保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106	保健サービスセンター☎03-5803-1805	
定員（抽選）	各12組	各25組	

※定員を超える場合は、出産予定日を考慮し受講者を決定

地域子育てステーション11月

内保育園が持っているスキルを活かして、子育ての悩み・不安・ストレスを軽減し、子育ての喜びを実感してもらう対区内在住の乳幼児と保護者申問開催日1週間前から電話で各保育園へ（平日午前9時～午後5時）

▲詳細はこちら

親子ふれあい体操教室

日11月21日㈮午前11時～正午内体操、ズンバ等でふれあう対区内在住の1・2歳児と保護者1人定12組（申込順）¥1組200円会申問10月30日㈭午前10時から電話又は直接千駄木交流館☎03-3821-6695へ

健　康

HIV抗体検査（即日検査）

日12月2日㈫①午後1時～1時50分②午後5時30分～6時30分会保健サービスセンター対義務教育終了年齢以上の方定①30人②20人（申込順）申電子申請▶申込期間　11月10日㈫～12月2日㈫正午問予防対策課☎03-5803-1836

※①はHIV検査と合わせて梅毒の即日検査及びクラミジア、淋菌感染症の検査も実施（②はHIV・梅毒の検査のみ）

▲詳細はこちら

11月8日は「いい歯の日」

「硬いものが食べにくい」「滑舌が悪くなった」「食事中にむせる」といった症状はありませんか？これらは「オーラルフレイル」という口の機能のささいな衰えのサインかもしれません。口の衰えは、放置すると全身の健康にも影響を与えるため、いつまでも「おいしく食べて、元気に過ごす、健康寿命」を目指すためにも、定期的に健診を受けましょう。

歯と口の健康づくりのためのサポート事業

	会場	対象	実施期間	問合せ
歯科保健相談	保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所	未就学児	木曜午後	保健サービスセンター☎03-5803-1805 保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106
口腔機能向上教室	区有施設	65歳以上	年10回	
妊婦歯周疾患検診	区内指定歯科医療機関	妊婦	通年	健康推進課☎03-5803-1229
歯周疾患検診	区内指定歯科医療機関 ※対象者には受診券を6月下旬に送付済。直接指定歯科医療機関に予約して受診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳になる方	7月～翌年1月	
在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導	お住まいの場所申電話で文京区地域包括ケア歯科相談窓口☎090-4544-8020へ	在宅療養等により歯科医院への通院が困難な方	通年	
障害者歯科診療	保健サービスセンター歯科室	障害等により地域の歯科医院の受診が困難な方	土曜午後	

保健サービスセンターの健康相談（11月）

区分	対象	保健サービスセンター☎03-5803-1805 日（曜）	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106 日（曜）	受付時間
健康相談※1（有料）	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	11㈬ 25㈫	9:00～9:30	—	
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方（予約制）	25㈫	13:30～14:00	5㈭	13:15～14:30
歯科保健相談※2	乳幼児（予約制）	5㈭ 12㈭ 26㈭	13:00～14:30	5㈭ 19㈭	13:00～14:30
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※3	妊娠・出産・子育ての相談を希望する方				

※1　骨密度測定可　※2　2歳児の定期歯科健診も実施
※3　八千代助産院でも実施☎03-5940-2102　9:00～17:00（通年対応）
来所相談10:00～16:00（予約制）

カラダ改善プログラム（全3回）参加者には素敵なプレゼントあり



▲ふーみー

内集合形式でカラダの癖を確認し、「文京健康アプリふーみー」内AI診断にてパーソナルメニューを提案、オンラインプログラムで運動習慣定着をサポート師大城麻友子氏（issinスポーツトレーナー）対次の全てに該当する18～64歳の区内在住者①全回参加できる②スマートフォンを持っている定40人（申込順）申電子申請▶申込期間　11月2日㈪～25日㈫午後5時会問保健サービスセンター☎03-5803-1807

▲詳細はこちら

日時（全て水曜）	12/2	10:00～12:00
	9年1/20	14:00～14:30 オンライン開催
	2/3	10:00～12:00

乳幼児期における口腔機能の発達支援～発達段階に応じたアセスメントと保護者支援のポイント～

日11月28日㈯午前10時～11時30分会シビックホール会議室内乳幼児期の口腔の発達過程、発達の課題、評価方法及び支援の実際等師内海明美氏（昭和医科大学歯学部口腔衛生学講座）対区内在住・在勤の乳幼児に係る専門職定60人（申込順）申電子申請▶申込期間　11月4日㈫～25日㈫問保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106

▲詳細はこちら

11月 休日医療

休日診療当番医　10月15日㈬時点の情報

①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡したうえで受診
②診療の受付状況によっては、受付時間前に受付を終了する場合あり
③受診する医療機関や時間帯によっては、対応の薬局が受診医療機関から遠方になる場合あり
※受診の際は、マイナ保険証（又は有効期限内の資格確認書）を持参（医療受給者証等の交付を受けた方は、あわせて持参）

▲詳細はこちら

内内科　小小児科　歯歯科
（診療時間）昼　間　9:00～17:00（受付は16:30まで）
準夜間17:00～22:00（受付は21:30まで）

日	医療機関		昼間	準夜	所在地	電話
1	中野小児科内科	小内	○	—	白山1-33-23	03-5805-8551
	江戸川橋さくらクリニック	内	○	○	関口1-1-6	03-5227-3433
	根津宮永町診療所	内	○	—	根津2-13-6	03-3824-2588
	文京区医師会付属診療所	内	○	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	フジサキ歯科・矯正歯科	歯	○	—	本駒込2-29-17	03-5319-7030
	岩波歯科医院	歯	○	—	千駄木4-22-2	03-3821-2625
3	コパーズ・茗荷谷クリニック	内	○	—	小日向4-7-20	03-5976-2207
	すずき医院	内	○	○	目白台1-23-7	03-3941-1590
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	森谷医院	内小	○	—	千駄木5-43-11	03-3821-0128
	鈴木医院	内	—	○	本駒込2-28-35	03-3941-6615
	三井歯科クリニック	歯	○	—	目白台1-23-7	03-5395-1945
	辻村歯科医院	歯	○	—	根津1-22-10	03-5814-8148
8	須田整形外科クリニック	内	○	○	後楽2-23-15	03-3811-0881
	橋本こどもクリニック	小	○	—	本駒込6-4-2	03-3943-6333
	文京区医師会付属診療所	内	○	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	駒込かせだクリニック	内	○	—	本駒込4-19-16	03-5832-5665
	もりた歯科クリニック	歯	○	—	音羽1-21-12	03-3943-8241
	田中充歯科クリニック	歯	○	—	湯島2-17-9	03-5800-4050
15	白山内科外科クリニック	内	○	○	白山5-36-13	03-3868-3676
	田中医院	内	○	—	関口1-1-3	03-3266-1407
	田代医院	内	—	○	向丘2-20-3	03-3823-0871
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	団子坂くつろぎクリニック	内	○	—	千駄木5-21-12	03-5834-7702
	山口歯科医院	歯	○	—	音羽1-17-13	03-5395-5553
	湯島歯科医院	歯	○	—	湯島2-33-1	03-3836-2031
22	寺田医院	内	○	—	小石川1-5-1	03-3812-1821
	石原医院	内小	○	○	小日向1-6-6	03-3941-8526
	うすだクリニック	内	○	—	本郷4-36-5	03-5840-8250
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	谷口医院	内	—	○	本駒込2-8-11	03-5395-7760
	茗荷谷歯科クリニック	歯	○	—	小石川5-3-3	03-3814-7644
	小滝歯科	歯	○	—	千駄木3-44-7	03-3821-2659
23	伝通院クリニック	内小	○	○	小日向4-6-18	03-6912-1565
	松平小児科	小内	○	—	関口1-15-9	03-3267-4077
	文京区医師会付属診療所	内	○	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	文京メディカルクリニック	内	○	—	千駄木3-48-5	03-3827-7755
	飯島歯科医院	歯	○	—	千石4-13-6	03-3941-7605
	松岡歯科医院	歯	○	—	本郷5-28-5	03-3811-7682
29	セツルメント菊坂診療所	内	○	—	小石川1-24-3	03-3811-0016
	はとり内科クリニック	内	○	○	白山5-33-3	03-5800-2210
	大塚診療所	小内	○	—	湯島3-31-6	03-3831-2294
	細部医院	内	—	○	根津1-1-15	03-3822-6858
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	かなデンタルクリニック	歯	○	—	向丘1-10-6	03-5800-6480
	醍醐歯科医院	歯	○	—	本駒込2-27-15	03-3946-6060

休日調剤薬局　10月15日㈬時点の情報

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局	昼間	準夜	所在地	電話
1	白山駅前薬局	○	—	白山5-36-9	03-5805-1886
	CMS江戸川橋ほたる薬局	○	○	関口1-1-6	03-5228-4189
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	ダルマ薬局	○	—	根津2-15-15	03-3828-1159
3	鈴薬局茗荷谷店	○	—	小日向4-7-20	03-6304-1423
	本田薬局目白台店	○	○	目白台3-12-2	03-3944-5474
	にしすが水野薬局	○	○	弥生1-5-8	03-5684-7756
	つぼみ薬局千駄木店	○	—	千駄木5-42-1	03-3823-2617
8	さかした調剤薬局	○	—	大塚6-3-3	03-3947-5523
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	パイン薬局	○	—	本駒込4-20-11	03-3823-8487
	アーク薬局千石店	○	—	本駒込6-1-20	03-3947-7076
15	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	03-5805-1886
	キリン堂薬局江戸川橋店	○	—	関口1-1-3	03-3269-8910
	雄飛堂薬局千駄木店	—	○	向丘2-14-6	03-3823-8551
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
22	岡崎薬局2	○	—	小石川1-5-1	03-3818-2920
	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	03-3946-6173
	今尾薬局	○	—	本郷4-6-3	03-3811-4033
	じょい薬局	○	—	本郷5-23-14	03-5654-5950
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
23	はりま坂サンテ薬局	○	○	小石川4-21-1	03-3814-0768
	はりま坂薬局	○	—	小石川5-40-16	03-3830-0393
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	03-3945-4310
	東京DRUG	○	—	本郷2-28-1	03-3818-4193
29	くみ薬局	○	—	小石川3-29-1	03-5684-3345
	スドウ薬局前町店	○	○	白山5-35-9	03-5805-6162
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	さくら薬局根津店	—	○	根津1-16-9	03-5685-1023
	寿々薬局	○	—	本駒込1-1-8	03-5689-4644

医療機関案内

機関	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室（小児救急相談）	短縮「#8000」 03-5285-8898	月～金曜（祝日、12/29～1/3を除く）18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	03-5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	短縮「#7119」 03-3212-2323	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	03-5981-9943	月～金曜（祝日、8/10～19の間の5日程度、12/29～1/3を除く）10:00～16:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090-4544-8020	月～金曜（祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く）11:00～16:00
豊島文京（平日準夜間）こども救急	03-3941-3211 ※受診前に要電話	月～金曜（祝日、12/29～1/4を除く）20:00～23:00

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。
配付が不要な方は、電子申請又は電話で広報戦略課へご連絡ください。　問広報戦略課区報担当☎03-5803-1128

申込はこちら▶

印刷物番号
A0326001