



区報ぶんきょう

令和8年(2026)
8月10日
No.1889



ぶんきょう

認知症を知る3日間

認知症

ひろがるみらい展

入場
無料



詳細は
こちら▶



9/1(火) in シビックセンター

●VR認知症体験会

日午前10時～11時30分 会シルバーホール

対原則13歳以上の方(13歳未満の方や乗り物に酔いやすい方等は、別途VR映像を視聴できるため要相談) 定30人(申込順)

申8月17日(月)から電子申請又は電話で高齢福祉課認知症施策担当

☎03-5803-1821へ ※VR体験中に乗り物酔いに似た症状等が出る場合あり ▲申込はこちら



●認知症サポーター養成講座

日午後2時～3時30分 会シルバーホール 定30人(申込順)

¥121円(テキスト代)

申8月17日(月)から電話で高齢者あんしん相談センター本富士

☎03-3811-8088へ



9/17(木) in シビックセンター

●認知症に寄り添う 機器展

日午前10時～午後5時

会ギャラリーシビック、
シルバーホール



血管年齢
など
測定コーナーも
あります！

●展示コーナー

日午前10時～午後5時 会アートサロン

内認知症のある人の「手紙」と「写真」の展示、認知症を理解する書籍・絵本の紹介、区の認知症施策・高齢者あんしん相談センターの紹介



9/30(水) in 区民センター

●映画『オレンジ・ランプ』上映会

日午前10時～正午(上映時間100分) 定150人(申込順)

●講演「ひと足先に認知症に なった私からのメッセージ」

日午後2時～3時30分

師さとうみき氏(とうきょう認知症希望大使)

定100人(申込順)

●共通事項

申電子申請又は電話で

高齢福祉課認知症施策担当☎03-5803-1821へ

▶申込期間 8月17日(月)～9月24日(木)

※定員に空きがあれば当日参加可



▲さとうみき氏



▲申込はこちら



認知症のある方の想いをもとに 地域でたくさん活動しています

認知症カフェ

どなたでも参加できます。おしゃべりしたり、プログラムを楽しんだり、ほっとできる時間を一緒に過ごしませんか？



▲詳細はこちら



▲認知症カフェハンドブック

アートウォール・シビック 「ART SO VIVA」

認知症のある方が中心になって制作した作品を展示しています。

日8月30日(日)まで午前7時30分～午後10時

会シビックセンター地下1階吹き抜け周囲



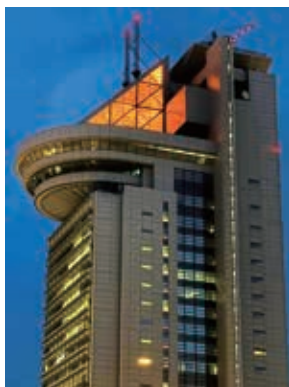
9月は認知症月間

シビックセンターを、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

▶実施期間

9月21日(祝・月)～30日(水)

日没30分前～午後10時



あたまとからだの健康フェア

●脳の健康と関係が深い食事や、口腔ケアと運動のミニ講座

●認知症等の展示

●立位年齢測定、野菜摂取状況測定等

日9月9日(水)午前10時～午後4時

会ギャラリーシビック



▲詳細はこちら

問合せ 高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821

毎月10・25日発行 発行／文京区 編集／企画政策部広報戦略課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎03-3812-7111

区の情報はこちらをチェック！



区ホームページ



インスタグラム



フェイスブック



X



YouTube(区民チャンネル)



LINE

吹付けアスベスト等除去工事費助成

区内建築物の解体又は改修時の吹付けアスベスト等の除去工事費を助成。次のいずれかに該当する方①区内に建築物を所有する個人②区内に存する分譲集合住宅の管理組合③区内に建築物を所有する中小企業者申請申請書等を直接環境政策課指導担当☎03-5803-1260へ申請書配布 環境政策課(区にも掲載) 交付申請期限 10月30日(金) 完了報告期限 12月18日(金) 交付請求期限 9年1月29日(金)

	助成割合	上限額
戸建住宅	除去工事費の3分の2	200万円
集合住宅等(1000㎡未満)		400万円
集合住宅等(1000㎡以上)	除去工事費の6分の5	500万円

※予算額に達し次第終了



▲詳細はこちら

アスベスト調査費助成

区内建築物の解体又は改修前のアスベスト分析調査費を助成。次のいずれかに該当する方①区内に建築物を所有する個人②区内に存する分譲集合住宅の管理組合③区内に建築物を所有する中小企業者申請申請書等を直接環境政策課指導担当☎03-5803-1260へ申請書配布 環境政策課(区にも掲載) 交付申請期限 9年1月29日(金) 完了報告期限 2月26日(金) 交付請求期限 3月12日(金)

	助成割合	上限額
戸建住宅	分析調査費の2分の1	10万円
集合住宅等		20万円

※予算額に達し次第終了



▲詳細はこちら

市街地再開発事業に係る
施行区域の縦覧・借地権の申告

後楽二丁目南地区第一種市街地再開発事業の施行地区となるべき区域を表示する図面の縦覧を行います。

施行地区となるべき区域内の宅地において未登記の借地権を有する方は、告示のあった日から起算して30日以内に書面により借地権の種類及び内容を申告してください。

施行区域の縦覧

▶施行地区となるべき区域 後楽二丁目90～107番の全域(住居表示:後楽二丁目1～3番の全域)▶縦覧期間 8月18日(火)～31日(月)(土・日曜を除く)▶縦覧場所 地域整備課

借地権の申告

▶申告方法 申告書を郵送又は直接地域整備課へ▶申告期間 8月18日(火)～9月16日(水)消印有効▶借地権の申告書 区からダウンロード

☎下 112-8555 文京区地域整備課 ☎03-5803-1375



▲詳細はこちら

10月開始 千駄木2・5丁目、根津2丁目の不燃化推進事業
及び新たな防火規制の導入に関する説明会

東京危険度マップで地域危険度が高い千駄木2・5丁目、根津2丁目において10月より開始する、不燃化推進事業及び新たな防火規制の導入について、パネル展示型の説明会を開催します。

日会①8月28日(金)午後5時～8時=汐見地域活動センター②29日(土)午後3時～6時=不忍通りふれあい館千駄木2・5丁目、根津2丁目の住民、土地建物権利者当日直接会場へ(入退場自由)

問[事業]地域整備課 耐震・不燃化担当☎03-5803-1844

[規制]建築指導課審査担当☎03-5803-1263



▲詳細はこちら

公の施設の指定管理者募集

9年4月から公の施設の管理・運営等を行う指定管理者を募集します。

対象施設	区営住宅等	区立少年自然の家 八ヶ岳高原学園
指定期間	9年4/1～14年3/31(5年間)	
質問受付期間	8/10(月)～27(木)	
参加希望書受付期間	8/10(月)～25(火)	8/10(月)～26(水)
募集要項	区からダウンロード	
施設見学会	なし	8/25(火) 申込書を☎で下記へ 8/17(月)17:00
問合せ(担当課)	福祉政策課福祉住宅係 ☎03-5803-1220	学校施設課学校施設担当 ☎03-5803-1296

8月28日(金)～9月3日(木)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「いじめ」や「児童虐待」など、こどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「こどもの人権110番」の電話受付時間を通常より拡大して相談に応じます。

日8月28日(金)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜＝午前10時～午後5時)

▶相談員 人権擁護委員、法務局職員▶利用方法 電話で下記へ東京法務局人権擁護部こどもの人権110番☎0120-007-110(全国共通・通話料無料)

※法務局LINEじんけん相談(チャット人権相談)も、右記二次元コードより友達登録のうえ利用可

※上記期間以外も相談可(平日午前8時30分～午後5時15分)

※秘密厳守



友達登録はこちら▶

8月から 高額療養費制度が変わります

高額療養費制度は、1か月の医療費が高額になった場合に自己負担限度額を超えて支払った額が払い戻される制度です。

8月1日から制度が見直され、主に次の2点が変更になります。①月ごとの自己負担限度額②年間(8月～翌年7月)の上限額を新設

70歳未満の方

所得区分 ^{※1} (旧ただし書所得)	世帯の限度額 (月額)	4回目からの 限度額 ^{※3}	年間上限 ^{※4}	
住民税課税世帯	ア (901万円超)	270,300円+ [総医療費(10割)－901,000円]×1%	140,100円	1,680,000円
	イ (600万円超～901万円以下)	179,100円+ [総医療費(10割)－597,000円]×1%	93,000円	1,110,000円
	ウ (210万円超～600万円以下)	85,800円+ [総医療費(10割)－286,000円]×1%	44,400円	530,000円
	エ (210万円以下)	61,500円	44,400円	530,000円
住民税非課税世帯 ^{※2}	オ	36,900円	24,600円	290,000円

※1 住民税基礎控除後の総所得金額等

※2 国保加入者全員と世帯主が住民税非課税の世帯

※3 過去12か月間に4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額(多数回該当)

※4 年間(8月～翌7月)の自己負担上限額

※所得の申告がない場合は所得区分「ア」とみなす

※4～7月診療分の高額療養費は、前年度住民税で計算

70歳以上の方(後期高齢者医療制度も含む)

所得区分	自己負担限度額(月額)		4回目からの 限度額 ^{※1}	年間上限 ^{※5}	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯合算)			
現役並み	Ⅲ:住民税課税所得 690万円以上	270,300円+ [総医療費(10割)－901,000円]×1%	140,100円	1,680,000円	
	Ⅱ:住民税課税所得 380万円以上	179,100円+ [総医療費(10割)－597,000円]×1%	93,000円	1,110,000円	
	Ⅰ:住民税課税所得 145万円以上	85,800円+ [総医療費(10割)－286,000円]×1%	44,400円	530,000円	
一般世帯	住民税課税所得 145万円未満 ^{※6}	22,000円 216,000円/年 ^{※4}	61,500円	44,400円	530,000円
住民税非課税世帯	Ⅱ ^{※2}	11,000円 96,000円/年 ^{※4}	25,700円	24,600円	290,000円
	Ⅰ ^{※3}	8,000円	15,700円	—	180,000円

※1 過去12か月間に世帯合算で4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額(多数回該当)

※2 住民税非課税世帯Ⅱ…世帯全員が住民税非課税Ⅰ以外の方の世帯

※3 住民税非課税世帯Ⅰ…世帯全員が住民税非課税、かつ所得が0円(年金収入は82.65万円以下)の世帯

※4 年間(8月～翌7月)の外来診療分の自己負担上限額

※5 年間(8月～翌7月)の自己負担上限額

※6 後期高齢者医療制度の方は、一般Ⅱ、一般Ⅰが該当

※4～7月診療分の高額療養費は、前年度住民税で計算

問国保年金課国保給付係・高齢者医療係☎050-1725-5006(自動応答)

高齢者・障害者・ひとり親世帯の方へ

民間賃貸住宅への入居支援をご利用ください

次の全てに該当する高齢者・障害者・ひとり親世帯①区内に引き続き1年以上居住②前年の世帯所得が一定基準以下申請直接福祉住宅サービス☎03-5803-1238へ

詳細はこちら▶



移転費用等助成	民間賃貸住宅に居住する方が、立退き又は住環境改善のために区内の民間賃貸住宅へ転居する場合、移転費用(上限15万円)と転居前後の家賃差額(上限月額2万円、最長2年間)を助成 ※生活保護法に基づく住宅援助を受けていない方向け ※転居前の申請が必要
すみかえサポート事業(あっせん)	区内の民間賃貸住宅へ転居する方で、連帯保証人の確保が困難な方に、区と協定を締結した民間保証会社による債務保証サービスを提供(所得制限なし)
すみかえサポート事業(助成)	区と協定を締結した民間保証会社又は国の登録家賃債務保証業者を利用した方に、初回保証料の一部を助成 ※住宅に係る他の公的助成を受けていない方向け
あんしん居住制度助成	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「あんしん居住制度」を利用した方に、初回事務手数料の一部を助成 ※住宅に係る他の公的助成を受けていない方向け

かけがえない命をまもるために

文京区ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づいて声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーになるための特別な資格は必要ありません。身近な人、大切な人など、あなたも誰かの支えになってみませんか。

師村明子氏(NPO国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター理事)対区内在住・在勤・在学者定各40人(申込順)申電子申請



▲修了者に贈呈する修了証とピンバッジ

日時	9/14(月)14:00～16:30	10/30(金)17:30～20:00
会場	シビックセンター5階区民会議室	シビックホール会議室
申込期間	8/15(土)～9/6(日)  ◀申込はこちら	8/15(土)～10/18(日)  ◀申込はこちら

※各日同内容

自殺対策講演会

「夜眠れない」はいのちのSOS?! 睡眠専門医に学ぶ子どもの睡眠サポート術

日10月9日(金)午後6時～7時30分会区民センター内子どもたちを取り巻く現状や、睡眠と心の健康とのかかわりについて理解を深めるとともに、周囲の大人ができるサポートのヒントを学ぶ

師志村哲祥氏(東京医科大学精神医学分野睡眠学講座客員教授)対区内在住・在勤・在学者定100人(申込順)申電子申請▶申込期間 8月15日(土)～10月4日(日)



▲申込はこちら ▲志村哲祥氏

問予防対策課精神保健担当☎03-5803-1230



真砂中央図書館
まさがろう

図書館イベント

詳細はこちら▶

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	9/16(水) 14:00～15:40	体と暮らしを整える発酵講座 内発酵とは・身体の働きと発酵師明石あゆみ対中学生以上定20人(先着順)申当日直接会場へ
本郷図書館 ☎03-3828-2070	9/13(日) 14:00～15:30	本郷・根津合同歌謡コンサート 内バンドによる生演奏▶出演 The Happy Brothers会不忍通りふれあい館対中学生以上定80人(申込順)申8/25(火)9:00から電子申請・電話又は直接本郷図書館若しくは根津図書室へ
	9/21(※月) 14:00～15:30	文楽太夫が明かす「丹田で確実に20才若返る!」 内文楽太夫による健康講座師豊竹藤太夫対中学生以上定40人(申込順)申8/18(火)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階 (エレベーターなし) ※介助が必要な方は 事前に申請のこと	8/29(土) 15:00～16:00	夏の子ども会 内人形劇「町のねずみといなかのねずみ」ほか▶出演 オフィスやまいも対3歳～小学生と保護者定50人(先着順)申当日直接会場へ
水道端図書館 ☎03-3945-1621	8/29(土) 15:30～16:30	夏の子ども映画会 内「なかよしおばけ おばけ遊園地に行く!」ほか対3歳～小学生と保護者定30人(先着順)申当日直接会場へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	8/29(土) 10:00～11:00	子ども映画会 内「ざんねんないきもの事典2」対0歳～小学生と保護者定30人(先着順)申当日直接会場へ
	9/5(土) 14:00～15:30	9月の映画会 内「ポップ・マーリー:ONE LOVE」対中学生以上定25人(申込順)申8/22(土)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
根津図書室 ☎03-3824-2608	9/22(休・火) 14:30～16:00	10枚の片手袋から読み解く谷根千の魅力～「路上観察」というまちの楽しみ方～ 内片手袋研究家によるトークイベント師石井公二対中学生以上定40人(申込順)申9/2(火)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ

委員公募

文京区コミュニティバスBーぐる沿線協議会委員

Bーぐるのサービス内容や運営に関して協議します。

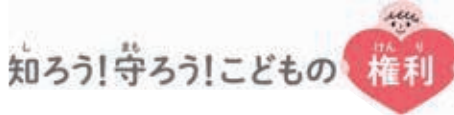
対Bーぐるを利用している18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区職員、区議会議員及び応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)定4人▶任期 11月1日～10年10月31日▶選考 書類審査・面接(9月下旬予定)▶謝礼 1回2,000円申電子申請又は申込書に提案書「効果的なBーぐるの利用促進策について」(800字程度、原稿用紙等様式自由)を添付し、郵送若しくは直接〒112-8555文京区区民課☎03-5803-1387へ▶申込書配布 区民課・地域活動センター(区にも記載)☑9月4日(金)必着
※委員となった方の提案書は情報公開対象



詳細はこちら▶



9～11月は「文の京こども月間」



区では「こどもの権利」の理解を深めていただくため、9～11月を「文の京こども月間」とし、啓発イベント等を実施します。啓発イベント等の一覧は、以下の二次元コードからご覧ください。

「こどもの権利」とは、全ての子どもたちが生まれたときから持っているもので、子どもたちが健やかに、自分らしく育つために必要なものです。こどもの権利は「子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)」で国際的に守るべきものとして定められています。

区ではこの考え方をもとに、4月1日より「文京区こどもの権利に関する条例」を施行しました。この条例にはこどもの権利を守るための4つの大きな柱があります。



▲詳細はこちら

1. 安心して生きる、過ごすための権利
2. 成長と可能性に関する権利
3. 必要な支援を受け、守られる権利
4. 意見等の表明と仲間づくりに関する権利

問こども若者政策課☎03-5803-3129

文京区子育てフェスティバル2026



全ての子育て世帯が安心して子育てを楽しめるよう、区内の各種支援サービスを紹介するイベントです。

日9月6日(日)午前9時30分～午後4時会シビックセンター内各所対主に未就学児がいる子育て世帯申当日直接会場へ



▲詳細はこちら

催し物	・児童館ミニプログラム&手形ねんど&工作 ・図書館おはなし会 ・医師会・歯科医師会による医療相談 ・血管年齢チェック ・パパママ応援トークショー～こどもの育ちを助ける「見守る」子育て～ ・特定非営利活動法人芸術と遊び創造協会、おもちゃとあそびのたんぼによる「おもちゃの広場」 ・講談社 本とあそぼう全国訪問おはなし隊 ・区立保育園によるパネルシアターやエプロンシアター等 ・こども服回収・フードドライブ(回収対象等は区にも参照) ・ごみ収集車のペーパークラフトの作成 ・木製おもちゃに触れて森林について考えよう! ・おやこのキモチ発見イベント ～まいにちの「えらぶ」を考える～ ・3歳未満のおさんが遊べるびよびよひろば開放 ・シエナ☆フルーツ音楽隊のめっちゃ楽しい音楽パーティー!! ・劇あそび タップの王さまをすくえ! どうぶつたちの大ぼうけん ・渋谷劇団紙芝居SHOW! ～フラワー博士とめぐる文京区のおまつり～
展示	・幼稚園・こども園・子育てひろば・子育て支援機関のサービス紹介 ・私立保育園によるポスター展示/知育・制作ブース ・区立保育園看護師・栄養士による相談、展示、リーフレット・レシピ等の配布 ・こどもの権利に関するパネル展示

問こども若者政策課☎03-5803-1353

第2回 ベーシックサポーター認定研修 ～地域の子育て世帯をサポートしませんか?～

内子育て支援の基本的な知識や倫理、こどもへの関わり方等を学ぶ対子育てサポーターに登録し、ファミリー・サポート・センター事業等の活動ができる20歳以上の区内在住・在勤・在学者定15人(抽選)申電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会ささえあいサポート係へ▶申込書配布 こども若者支援課・シビックセンター1階パンフレット台ほか(区にも掲載)☑9月18日(金)必着

	日時	会場
子育て支援員基本研修①	10/26(月)9:00～15:45	貞静学園短期大学 (小日向1-26-13)
子育て支援員基本研修② ベーシックサポーター救命救急研修	27(火)9:00～16:30	
ベーシックサポーター認定研修	28(水)9:30～12:00	区民センター

※3日間の研修を受講することで、子育て支援員(基本研修)及びベーシックサポーターの認定証を交付

問[子育て支援員制度]こども若者支援課☎03-5803-1256、[子育てサポーター認定制度]社会福祉協議会ささえあいサポート係☎03-3812-3043



▲詳細はこちら

交通安全区民のつどい



▲内藤剛志氏



▲駒田早代氏



▲学校法人駒込学園和太鼓部「疾風」

日9月23日(※:水)午後1時～3時15分

会シビックホール小ホール

内式典、交通安全教室、交通安全コンサート

出演 内藤剛志氏、駒田早代氏、学校法人駒込学園和太鼓部「疾風」

対区内在住・在勤・在学者

定220人(抽選)

申電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区管理課交通安全係 ☎03-5803-1244へ

申申込書配布 区内警察署・地域活動センターほか(区にも掲載)

申申込期間 8月12日(火)～27日(木)消印有効



▲申込はこちら

秋の文京アカデミア講座

会アカデミー文京ほか 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)

料文京アカデミー 内参照

申電子申請又は往復はがきに 記入例 ①～⑤と⑦生年月日(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(※)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ

定8月28日(金)必着

※定員を超えた場合は抽選。応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり

※当落通知は9月4日(金)発送予定

※カリキュラムや応募の詳細は、地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配布する「講座案内」、又は文京アカデミー 内で必ず確認のこと

※保育・手話通訳が必要な場合は申込時に上記へ問合せのこと(講座により対象外の場合あり)

※受講は当選者本人に限る



▲詳細はこちら

魚沼車窓の旅
ローカル列車只見線の紅葉を楽しもう
会津柳津町を散策しよう

日時	10/20(火) 21(水) 只見線利用一帯へ絵付け体験 22(木) JA百菜花ん又は深雪の里道の駅にて買い物ー11:00頃解散
定員	20人程度(抽選)
費用	大人 18,500円 ※料金は全て税込。大人は中学生以上、子ども・未就学児は要相談 ※宿泊費別途、詳細は区 内参照(現金のみ・カード不可)
申込 問合せ等	申電子申請でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120-801-523(毎日9:00～20:00)へ 定9/10(木) ※抽選結果の確認は9/12(土)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※送迎あり(時刻の詳細は区 内参照。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
※山村体験交流事業の問合せは、区民課 ☎03-5803-1171へ



詳細はこちら▶

交流館の教室

対区内在住・在勤・在学者

	ボールで姿勢改善 ウォーキング	滑舌を良くする ボイストレーニング	カーレット教室	ポッチャと吹き矢 体験会
日時	8/25(火) 14:00～16:00	9/2(火) 13:30～15:00	9/4(金)・18(金) 14:00～16:00 (全2回)	9/7(月) 13:30～15:00
会場 問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 ☎03-3828-5269
講師 (敬称略) 等	区小野富雄 対12人(申込順) 対8/15(土)9:00から電話又は直接会場へ	区世弥きくよ(舞台俳優) 対10人(申込順) 対100円 対8/15(土)10:00から電話又は直接会場へ	区10人(申込順) 対1回 対小林敦子 対20人(申込順) 対8/17(月)10:00から電話又は直接会場へ	

	カーレット教室	盆踊りエクササイズ	安楽座禅入門	ボールで姿勢改善 ウォーキング
日時	9/8(火)・22(水) 10:00～12:00 (全2回)	9/8(火) 13:00～14:30	9/9(水) 13:30～15:00	9/14(月) 10:00～12:00
会場 問合せ	白山交流館 ☎03-3813-8500		根津交流館 ☎03-3828-5269	
講師 (敬称略) 等	区12人(申込順) 対1回 対100円 対8/15(土)10:00から電話又は直接会場へ	区田代玲子 対当日直接会場へ	区藤井隆夫 対当日直接会場へ	区小野富雄 対当日直接会場へ

ハッピーベジタブルフェスタ2026

野菜の魅力を楽しく学べるイベント

「野菜を食べてしあわせになろう」を合言葉に、野菜の素晴らしさを展示や体験、講座で紹介します。

日8月25日(火)午前10時～午後6時(入場は午後5時45分まで)

申当日直接会場へ 内健康推進課 ☎03-5803-1124 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら



	内容	会場
展示	野菜を楽しく学べるポスター展示やレシビの配布	ギャラリーシビック、アートサロン
体験	・フードモデルから1食分選んでわかる栄養バランス ・指先で野菜の摂取度を見る化 ・足首で全身の骨の健康状態をチェック	アートサロン
食育講座	調理デモ、カラダの中の野菜の旅、空き瓶で野菜を育てる?! 様々な視点から野菜を楽しめる講座	ギャラリーシビック

Bーぐる洗車ツアー

日9月12日(土)午前8時45分シビックセンター1階駐車場集合

会日立自動車交通(足立区綾瀬6-11-22)

内洗車体験、車両見学、ドライバーとの交流、記念撮影などを通じて、文京区コミュニティバス「Bーぐる」と身近に触れ合う

対区内在住・在勤・在学者の3歳～小学生と保護者(1組につき子ども・保護者各2人まで)

定20組(抽選)

申電子申請又は往復はがきに 記入例 ①～④・⑥を明記し、〒113-0023文京区向丘1-13-1KRDビルさんばみち総合研究所内Bーぐる友の会 ☎03-6240-0988へ

定8月20日(木)必着

※こどものみの参加不可

※水にぬれてもよい服装で参加(会場に更衣室なし)

※荒天により中止の可能性あり

※当日ケーブルテレビの撮影が入る予定



▲詳細はこちら



トヨタ自動車 都市対抗野球大会

東京ドームで第97回都市対抗野球大会が開催されます。区内に東京本社を構えるトヨタ自動車硬式野球部を応援しましょう。

日8月26日(火)～9月6日(日)▶初戦 8月30日(日)午前10時

対区内在住・在勤・在学者 申電子申請

内トヨタ硬式野球部 ☎080-6973-7085 内oq-tmcbaseball@mail.toyota.co.jp



▲申込はこちら

秋の文化祭作品募集(書道・絵画)

第44回書道展

▶募集作品 漢字[現代書(少字数、詩文書、墨象)を含む]、かな、調和体、刻字、篆刻

※書体は自由、漢字及びかなはペン字も可

第77回絵画展

▶募集作品 洋画(油彩画・水彩画・版画・その他)、日本画(着色画・水墨画・和紙絵・その他)

共通事項

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点としている書道・絵画サークルの会員

▶出品点数 書道展・絵画展各1人1作品まで

▶出品料 1,000円(搬入時に納入)

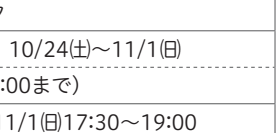
申申込書を郵送又は直接アカデミー推進課・各地域アカデミー(郵送はアカデミー推進課のみ)へ

▶申込書・出品要領配布 アカデミー推進課・地域アカデミー

	書道展	絵画展
申込締切(必着)	9/4(金)	9/18(金)
搬入	日時	10/5(月)13:00～19:00
	会場	6(火)10:00～17:00
会期	日時	10/9(金)～17(土)
	会場	10:00～18:00(最終日は17:00まで)
搬出	日時	10/17(土)17:30～19:00
	会場	18(日)10:00～17:00

※地域アカデミーの受付時間は、9:00～20:00(アカデミー千石は16:00まで)
※詳細は出品要領参照

内〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120



▲詳細はこちら

教室

小学生水泳教室(スポーツセンター10月コース)

日10月6日～30日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時

対6回以上参加できる区内在住・在学の小学生(クロールで25m泳げない方及び初めて参加する方を優先)

定60人(抽選) 料1,840円(保険料込) 申電子申請 定8月24日(月)

会内スポーツセンター ☎03-3944-2271

※小学生水泳教室総合体育館10月コースとの同時申込不可



▲申込はこちら

障害のある方向け おでかけスポーツ(9月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～

日①9月4日(金)午後1時15分～2時30分②25日(金)午後1時45分～3時

内肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらか1日のみの参加も可)

対区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談)

会内各実施日の前日までに電話又は直接①総合体育館 ☎03-3814-4271②スポーツセンター ☎03-3944-2271へ

元気ニコニコ体操(9月コース)

日9月7日～28日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分

内ストレッチ、軽度のシェイプアップ体操等

対医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者

会各45人(申込順) 料1,240円(保険料込)

会内電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ

▶申込期間 8月17日(月)午前10時30分～9月6日(日)

イベント

わくわくスポーツまつり2026

日9月21日(※:月)午後0時30分～4時25分 会スポーツセンター

内フットサル、空手、柔道、ダンス、レクリエーション、ボーイスカウトの体験教室、租税教室

対区内在住・在勤・在学の年長児～小学3年生 定150人(申込順)

申9月1日(火)正午から電子申請

内小石川法人会青年部会・高林 ☎03-3816-4184



▲詳細はこちら

文京アカデミアサポーター養成講座(全5回)

会アカデミー文京ほか

内講座の会場設営や受付などの運営を手伝い、ボランティアに必要な知識を学ぶ

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定10人(抽選)

申電子申請 定9月11日(金)

日時	内容	講師(敬称略)
9/29(火)	生涯学習のススメ ～新しい時代の生涯学習支援者像～	坂口緑 (明治学院大学教授)
10/1(木)	とくあえずやってみよう ～文京アカデミアサポーターの活動～	文京アカデミア サポーター
6(火)	百問は一見にしかず ～講座運営を体験(1)～	
8(木)	今日からあなたもサポーター ～講座運営を体験(2)～	
10月	後期文京アカデミア講座 (サポーターとして1講座担当)	

※受講は当選者本人に限る
※サポーターとして活動するには本講座を受講した上で、文京アカデミアサポーターの会に所属する必要あり

内(公)別文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119



▲詳細はこちら

区民参加演劇公演 参加者募集

講師とともに演劇の題材を探し、参加者自身が創作した短いストーリーによって構成された台本を自ら演じます。今年度は「文京区で推し活デビュー！」をテーマに作品づくりを行います。

日ワークショップ＝10・11月のうち4日間、稽古＝9年1・2月の平日夜間及び土・日曜、祝日午後(9月2日(火)午後7時から事前説明会あり)

内倉迫康史氏(舞台演出家) 対15歳以上の方(中学生を除く) 定15人程度

料33,358円(行事保険料を含む) 申電子申請▶選考 オーディション 定9月15日(火)

公演

日9年2月28日(日)①午後1時30分②午後4時30分

会シビックホール小ホール

内(公)別文京アカデミーホール事業係 ☎03-5803-1103



▲詳細はこちら

区民大会

区民ライフル射撃競技大会

日9月13日(日)午前10時

会埼玉県長瀬射撃場(秩父郡長瀬町大字野上下郷2395-1)

対区内在住・在勤・在学の競技銃所持者 対80人(申込順)

申申込書を 内で文京区ライフル射撃協会・袴田 ☎090-8686-8835

内hactog8919@ybb.ne.jpへ(電話は午前9時～午後5時)

▶申込書 文京区スポーツ協会 内からダウンロード

▶申込期間 8月15日(土)～30日(日)

※必ずスポーツ傷害保険に加入すること



▲区民大会の詳細はこちら

区民弓道大会

日9月27日(日)午前9時40分開会式 会スポーツセンター

▶競技種目 近代的競技(的中制・36cm震的)▶競技種類 個人競技

▶競技種別 3部制(式段以下の部/参・四段の部/五段以上の部)

▶競技方法 各10射(予定)

内弓道経験のある区内在住・在勤・在学者、文京区弓道連盟会員 対60人(申込順)

申申込書を郵送・ 内又は直接〒113-0024文京区西片1-15-4-501文京区弓道連盟・高橋 ☎090-6271-0464 内kyudo.bunkyo@gmail.comへ

▶申込書 文京区スポーツ協会 内からダウンロード

▶申込期間 8月15日(土)～9月13日(日)必着

※必ずスポーツ傷害保険に加入すること

区民バレーボール大会

日混合6人制＝10月3日(土)午前9時、男子6人・女子9人制＝4日(日)午前9時

会スポーツセンター

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム、文京区バレーボール連盟の承認するチーム

定混合6人制＝12チーム、男子6人・女子9人制＝各8チーム(抽選)

料1チーム3,000円 申電子申請▶申込期間 8月20日(木)～30日(日)

内文京区バレーボール連盟・岩本 ☎080-6505-3394

※必ずスポーツ傷害保険に加入すること



▲文京区バレーボール連盟 内

第32回区民ソフトボール大会

日ファストピッチ＝10月4日(日)、スローピッチ＝18日(日)午前9時(予備日11月1日(日))

会小石川運動場

対18歳以上(4月1日時点)の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム(高校生を除く)

定各10チーム(申込順) 料1チーム5,000円[傷害保険料を含む(代表者会議時納入)]

申申込書を郵送又は 内で〒170-0003豊島区駒込1-14-10文京区ソフトボール連盟事務局・梨本 ☎080-3538-9011 内03-5981-5453へ

▶申込書 文京区スポーツ協会 内からダウンロード

▶申込期間 8月15日(土)～30日(日)午後5時必着

※代表者会議(日9月25日(金)午後7時30分 会スポーツセンター)への参加必須

ステージ・エコ イン 区民ひろば

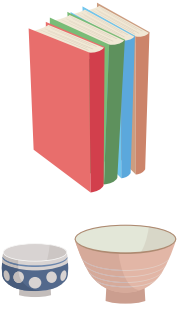
日9月19日(土)午前10時～午後1時30分

内フリーマーケット、フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・廃食用油・未使用の陶磁器製食器類、使用済み小型家電9品目・水銀使用計器類・小型の金属類・小型充電式電池)、陶磁器製食器類の無料頒布[未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1人1セットのみ(なくなり次第終了)]、リサイクル工作、再生プラスチック商品の販売など

内リサイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局) ☎03-5803-1135



詳細はこちら▶



「第28回文京区図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

疑問に思ったことや興味を持ったことを図書館などで調べ、まとめた作品を募集します。

対小学生以上の区内在住・在勤・在学者

▶大きさ 小学生＝B4まで(四六判八切も可)、中学生以上＝A4まで

▶頁数 50頁まで(表紙・目次・参考文献を除く)

申応募用紙と作品を直接区立図書館(作品を取りまとめている区内小・中学校に在学の児童・生徒は、学校が指定する期限までに在籍する小・中学校)へ

▶応募用紙配布 区内小・中学校、区立図書館

▶申込期間 9月1日(火)～25日(金)

内真砂中央図書館 ☎03-3815-6801



▲詳細はこちら

知っく

Bunkyo

講座・催し物

📅

防災救急フェア

「知ろう!防災 行こう!訓練」

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。訓練用消火器を使った初期消火やAED、心肺蘇生、止血処置、防災に関するクイズなどの体験を通じて、防災や救急を学ぶことができます。



8月23日(日)午前11時～午後2時 区民ひろば 当日直接会場へ 小石川消防署 ☎03-3812-0119、本郷消防署 ☎03-3815-0119

第75回文京区謡曲大会

9月5日(土)午前10時30分～午後5時 宝生能楽堂(本郷1-5-9) 謡・仕舞・狂言小舞など 490人(先着順) 当日直接会場へ アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

シビックシネマサロン

『一人息子』

9月18日(金)午後1時30分～3時30分(20分前から開場) シビックホール会議室 2 こともに期待する親とその期待に応えられず悩む子ども。人間誰もが一度は直面する問題を描いた作品 ▶ 出演 飯田蝶子(ほか) 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 80人(抽選) 申込電子申請又は往復はがきに 記入例 ①～⑤と⑦を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21(公) 文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ 9月4日(金)必着 ※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

講義＝10月24日(土)午前10時15分～午後5時15分(30分前から受付)、25日(日)午前9時30分～午後4時(15分前から受付)、実習＝8時間(日時相談可) 障害者会館(外出や登下校など1人で外出が困難な知的障害者・児の移動を支援するためのヘルパーを養成) 20人(申込順) ¥3,000円 申込電話又は 記入例 ①～⑥を明記し、文京区の ☎03-3943-4300 ☎03-3943-4330へ 10月21日(火) ※受講後に修了証が発行され、区内での移動支援サービスに従事可。研修修了後に区に申請すると、受講料の助成(3,000円)を受けられる制度あり

障害児・者対象講座

福祉センター江戸川橋 区内在住・在勤・在学の障害児・者 各8人(抽選) 申込電話又は 記入例 ①～④を明記し、リアン文京 ☎03-5940-2822 ☎03-5940-2823へ

講座名		日時	参加費	締切
視覚障害児・者対象 スマホ・PC教室	9/5(土)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	無料	8/26(木)
障害児・者対象 韓国語短期集中教室①	12(土)	10:00～12:00	300円	9/2(木)

★区報ぶんきようの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。

夏休み!順天堂スポーツホール

(元町体育館) 無料開放



▲キックダーツ 8月16日(日)午前10時～午後2時30分 元町ウェルネスパーク西館地下2階 順天堂スポーツホール(体育館) 走り方教室※、ピクニックボール、インディアカ、ボッチャ、キックダーツ 区内在住・在勤・在学者 当日直接会場へ 元町ウェルネスパークサテライトオフィス sports@motomachi1927.jp

※走り方教室のみ ① 午前11時 年中・年長児 ② 午前10時から午後10時から会場へ 抽選 ③ 午後2時 小学1～3年生 ④ 当日午後1時から会場へ 抽選

第110回フミコムcafe

(オンライン同時開催)

病氣と闘う子どもたちが教えてくれたこと～何気ない毎日をHappyにする方法～

9月8日(火)午後7時～8時30分 区民センター 関病中のこどもや家族に寄り添う活動を続けるゲストに、活動のきっかけや今後の展望を伺う NPO法人 LOHALOHA LAND 20人(抽選) 申込電子申請又は電話で社会福祉協議会地域連携ステーション市民活動担当 ☎03-3812-3044へ 9月1日(火)

※オンライン参加はZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

TOKYO広域連携事業

ひきこもりUX女子会

9月10日(休)午後2時～4時30分(20分前から開場) 区民センター ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、様々な生きづらさを抱えている女性の方 80人(先着順) 当日直接会場へ 生活福祉課自立支援担当 ☎03-5803-1917 ※途中入退出可 ※詳細は、ひきこもりUX会議 (https://uxkaigi.jp/) 参照

第4回家庭教育講座「教育委員のお話」

ジェンダーバイアスから子どもを守るには

9月17日(休)午前10時～11時30分(15分前から受付) アカデミー文京 中野円佳氏(東京大学准教授) 4年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者 50人(申込順) 電子申請 ▶ 申込期間 8月24日(月)午前10時～9月4日(金) 正午 教育総務課地域教育支援担当 ☎03-5803-1302 ☎03-5803-1366

※保育 ② 歳以上 10人(申込順) 希望者は、9月10日(休)までに電話又は 記入例 ③～⑤(③はこども分も、⑤はこども分のみ)を明記し、上記へ ※手話通訳希望者は、9月1日(火)までに電話又は 記入例 ③～⑤を明記し、上記へ ※申込が定員に満たなかった場合、当日参加も可

交通安全・防犯力向上セミナー

8月30日(日)正午～午後2時 区民ひろば 1 日警察署長の空手の演武、富坂警察署による交通安全の講話、身近に起こりうる詐欺被害を体験形式で学ぶ ▶ 出演 前田瑠美氏(闘う歌姫)、ピーボくん 当日直接会場へ 防災危機管理課安全対策推進担当 ☎03-5803-1280

家庭生活への参画支援事業

男のクッキングービギナー編ー

9月4日(金)午後6時30分～9時 古川協子氏(料理講師) 区内在住・在勤・在学の男性 16人(抽選) ¥1,200円 会 申込電子申請・はがき又は 記入例 ①～⑥を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-8-3 男女平等センター ☎03-3814-6159 ☎03-5689-4534へ 8月24日(月)必着

ふれあいサロン

「東京大学折紙サークルOrist」と折り紙を楽しむ会(中級)

9月12日(土)・13日(日) ① ③ 午前10時～正午 ② ④ 午後2時～4時 2 時間 1つの作品を作成。折鶴では物足りない方向け ① グランドピアノ ② いぬ ③ カエル ④ カピバラとワニ 区内在住・在勤・在学者(小学生以上、同伴者なしで参加できる方) 各20人(抽選) ¥100円(各回納入) 会 申込電子申請又は往復はがきに 記入例 ①～⑤と⑦を明記し、〒112-8555 文京区みどり公園 課緑化係 ☎03-5803-1254へ 8月24日(月)必着 ※複数申込可

ぶんにこ*本富士

(もとぶじカフェ)

9月19日(土)午後1時～3時 グッドライフケアセンター向丘(西片2-19-15) 音楽を通して交流 20人程度(先着順) 当日直接会場へ 高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎03-3813-7888 ※ぶんにこ：認知症のある方、地域の方などなたでも集まれる場 ※感染防止対策に協力のこと

経済課主催セミナー

10月7日(火)午後2時～4時 産業とくらしプラザ 自社の財政状況を正確に把握する決算書活用セミナー(貸借対照表編) 尾上雄一郎氏(税理士) 区内の中小・規模事業者 10人(申込順) 8月15日(土)から電子申請 東京商工会議所文京支部 ☎03-3811-2683

自閉症・情緒障害特別支援学級の開設

9年4月に明化小学校に新たな自閉症・情緒障害特別支援学級を開設します。また、開設に伴い、学級説明会を行います。 10月9日(金)午前10時～11時 区内在住で、9年4月に小学校入学予定の幼児の保護者等 申込電子申請 10月2日(金) 教育指導課特別支援教育担当 ☎03-5803-1298

順天堂大学COI-NEXT×元町ウェルスパーク

TKB避難所*資機材展示イベント



▲佐賀県伊万里市避難所設置全体写真 会 元町公園 当日直接会場へ

日時	実施内容
8/30(日)13:00～20:00 31(月) 9:00～16:00	T(トイレコンテナ・シャワーユニット)・K(キッチンカー)・B(シェルター・テント・段ボールベッド・寝具)避難所設置の展示
31(月)12:00～14:00	キッチンカーによる食事の提供(限定100食) ※飲み物の提供は30(日)13:00～17:00、31(月)9:00～16:00で実施
起震車体験	

元町ウェルネスパークサテライトオフィス 申込 motomachi@juntendo.ac.jp

*TKB避難所：イタリア式避難所。「トイレ・キッチン・ベッド」の略

苗木配布事業

10月17日(土)午前10時～正午 礫川公園 緑化啓発事業の一環として、都の苗木配付事業を活用した苗木配布 ▶ 配布苗木(予定) ブルーベリー、オリーブ、グミなど(1家族1株) 区内在住者 175人(抽選) 申込電子申請又は往復はがきに 記入例 ①～④を明記し、〒112-8555 文京区みどり公園 課緑化係 ☎03-5803-1254へ 8月24日(月)必着

シニア

介護予防教室

「東京大学ふみのみやこ倶楽部」



▲5年度の様子 10月9日(金)・16日(金)(全2回) 午前10時～11時30分 東京大学本郷キャンパス(本郷7-3-1) 東京大学大学院の学生による「知って実践!お口の健康「習慣」づくり」をテーマにした講義、文の京介護予防体操 医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者 20人(抽選) 申込電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ ▶ 申込期間 8月17日(月)～27日(木)

お楽しみ講座

「じっくり歌いましょう」

9月18日(金)午前10時～11時30分 60歳以上の区内在住者 25人(抽選) 会 申込電子申請又は電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ 9月2日(火)

高齢者マッサージサービス

60歳以上の区内在住者 各60人(申込順) ¥500円

日時	9/2(火)	9/16(水)
会場	福祉センター湯島	千駄木交流館
申込 問合せ	8/21(金)9:00から 電子申請又は電話で 福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ	8/21(金)8:30から 電子申請又は電話で 高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可 ※1人1回(30分程度)の利用に限る。施術師の指名は不可

※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参

初めてでも安心

スマートフォン講習会

電源の入れ方から丁寧に説明する講習会と初心者向けLINE講習会 2 スマートフォンをお持ちでない又は操作に不慣れな60歳以上の区内在住者 各4人(抽選) 申込電話・はがき又は 記入例 ①～⑤と⑦希望日(第3希望まで記入可)を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 シルバー人材センター ☎03-3814-9248 bunkyo@sjc.ne.jpへ 8月24日(月)必着

	日時	会場
操作 全般	① 9/8・15(火)	真砂中央図書館
	② 9・16(水)	13:30～15:30 湯島総合センター
	③ 17・24(木)	
LINE 講習	④ 4(金)	富坂あんしん拠点
	⑤ 11(金)	

※①～③は、各回2日間とも参加 ※4人以上のグループには、出張で講習会を実施可

ミドル・シニア実践講座

「絵本の読み聞かせ講座」(全16回)

シルバーセンター 東京都健康長寿医療センター研究所(おおむね50歳以上の区内在住者 15人(抽選) 申込電子申請・はがき又は 記入例 ①～⑤を明記し、〒112-8555 文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 ☎03-5803-1350へ 8月25日(火)必着

日時(全て金曜)	内容
9/18	9:00～17:00 事前健康チェック
9/25～12/11の 金曜 (11/20を除く)	10:00～12:00 絵本の読み聞かせの知識、技術の講座、実演、グループ発表等
12/18	9:00～17:00 事後健康チェック
9年1/15	
2/19	10:00～12:00 健診結果返却、自主グループ化説明会
3/19	

※9/18と12/18は健康チェックを行うため、9:00～17:00のうち2時間を受講決定後に調整 ※申込前に説明会(8/21(金)10:00～12:00) シルバーセンター 当日直接会場へに参加又は8/7からの同内容YouTube(文京区公式チャンネル)配信を視聴すること

高齢者クラブで一緒に活動しませんか?

高齢者クラブは地域で様々な活動をしています。クラブの仲間と一緒に、生きがいづくりや健康づくりをしてみませんか?クラブ活動の体験もできます。 文京区高齢者クラブ連合会のホームページがリニューアル 8月からホームページが新しくなりました。各クラブの活動や連合会のイベントの様子をご覧ください。 高齢者クラブ活動室 ☎03-5803-1114

介護予防に役立つ情報誌

「いきいきシニアの元気カマップ」WEB版公開

「いきいきシニアの元気カマップ」がスマホ・パソコンでも見るできるようになりました。介護予防教室を一覧で見ることができます。 高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 ※冊子は窓口等で配布

お知らせ

全国瞬時警報システム

(Jアラート*)の全国一斉放送試験

8月26日(火)午前11時に、防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用した全国一斉の緊急情報伝達試験を行います。(予備日は、9月9日(火)) 防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」という内容の試験放送が流れます。放送の内容は、「防災ポータル」「防災アプリ」でも確認できます。 防災危機管理課 ☎03-5803-1179 *Jアラート：地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム

8月30日～9月5日は「建築物防災週間」

建築物もあなたと同じ健康診断

多くの方が利用する共同住宅等の建築物は、避難階段等に不備があると思われぬ災害につながるため、皆さんの建築物を改めて見直してください。 建築指導課監察担当 ☎03-5803-1267

ペットも熱中症に注意しましょう

人に限らずペットも熱中症になります。夏の日の散歩は肉球のやけどにも注意が必要。散歩は早朝や夜などの涼しい時間帯に行き、以下の行動も控えましょう。 ●直射日光のあたる屋外での係留 ●高温の室内での飼育 ●車内に放置 生活衛生課環境衛生担当 ☎03-5803-1227

障害者住宅空き家入居者募集

▶募集戸数 単身用(1人)=1戸、世帯用(2人以上)=補欠者のみ ② 次の全ての該当する方 ① 障害者手帳1～4級又は愛の手帳1～3度の交付を受けている(世帯用は世帯のうち1人以上が交付を受けている) ② 区内に引き続き3年以上居住している成人 ③ 所得が基準以内 ④ 現に住宅に困窮している ⑤ 暴力団員でない ⑥ 募集案内に添付の申込書を郵送又は直接〒112-8555 文京区福祉住宅サービス ☎03-5803-1238へ ▶ 申込期間 8月17日(月)～31日(月)必着 ▶ 募集案内配布 福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館ほか

名称		文京区根津一丁目 障害者住宅
住所		根津1-15-12
単身用	専有面積	33㎡
	使用料(例)	21,100円～41,400円
世帯用	専有面積	44.2㎡
	使用料(例)	28,200円～55,500円

※使用料は入居者の収入・所得によって異なる ※使用料のほかに、共益費1,500円あり ※使用料詳細は募集案内参照 ※申込多数の場合は、公開抽選を実施(補欠者も決定し、今後1年間、対象の障害者住宅に空き家が生じた場合、入居資格を付与)

「民生委員」を名乗る不審な電話や訪問にご注意ください

近年、高齢者宅に「民生委員」を名乗る人物から、個人情報などを聞き出そうとする電話がかかってくる事案が発生しています。詐欺事件につながる可能性が高いため、不審な電話や訪問には十分にご注意ください。

民生委員が個人の自宅へ訪問又は電話連絡を行う際は、必ず名前を名乗ります。また、民生委員は全員、身分証明書(写真付き)を携帯しています。

被害にあわないための注意 ●住所や氏名などの個人情報や家族構成(一人暮らしであること等)を安易に教えない ●一人で判断せず、家族や警察に相談 ●怪しいと感じたら氏名を尋ね、一旦電話を切って、当該委員が実在するか、福祉政策課へ問い合わせる

福祉政策課地域福祉係 ☎03-5803-1202

職員採用

乳幼児健康診査従事者登録者募集

▶登録期間 9月1日～9年3月31日 ▶業務内容 保健サービスセンターの母子保健業務 ▶勤務時間 1日7時間30分[午前8時30分～午後4時(休憩時間1時間を含む)] ▶日額報酬 14,662円(税込・交通費込) ▶勤務地 保健サービスセンター・保健サービスセンター本郷支所 保健師又は助産師、看護師の資格を有する方 申込書を送付又は直接〒112-8555 文京区保健サービスセンター ☎03-5803-1807へ ▶登録申込書 区 からダウンロード

※欠員が生じた場合、登録者に案内。登録期間内に採用がない場合あり ※採用選考のほか、契約には書類(履歴書)等の提出や、面接あり

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

