

令和8年度 幼稚園入園児募集

幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育て、様々な体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心を育みます。また、就労等をしている保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。

応募資格 区内在住の3～5歳児(私立は区内在住要件なし)

3歳児 = 2022年4月2日～2023年4月1日生まれ
 4歳児 = 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ
 5歳児 = 2020年4月2日～2021年4月1日生まれ



私立幼稚園

詳細はこちら▶

園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823

願書配布 10月15日(水)から入園希望の園にて
申込 11月1日(土)から入園希望の園へ

保育料などの補助
 私立幼稚園児の保護者(区内在住)の方は、以下①～⑤の補助を受けることができます。
 ※子ども・子育て支援新制度移行園(弓町本郷幼稚園、聖園幼稚園、明照幼稚園)は、②③は対象外(詳細は直接園へ)

- 入園補助金** 30,000円
- 施設等利用費** 就園している園児数に応じ、年額308,400円
- 保護者負担軽減補助金(未移行園)** 世帯の所得と就園している園児数(多子計算)に応じ年額21,600円～164,400円(対象経費条件あり)
- 保護者負担軽減補助金(新制度園)** 世帯の所得と就園している園児数(多子計算)に応じ特定負担額に対する補助 年額21,600円～74,400円
- 預かり保育補助** 保育の必要性の認定がある場合、預かり保育の利用に要した費用を上限月額11,300円(満3歳児は16,300円)

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員				長時間預かり
			満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
愛星幼稚園	白山2-37-3	03-3813-8617	—	30	15	15	—
普羽幼稚園	大塚5-40-1	03-3941-0649	10	50	10	10	—
東洋大学附属京北幼稚園	本駒込2-13-5	03-3941-7090	—	30	各若干名	各若干名	8:00～18:00
彰栄幼稚園	白山4-14-15	03-3941-1239	10	20	各若干名	各若干名	8:00～18:00
聖園幼稚園	関口3-16-15	03-3941-8580	—	20	各若干名	各若干名	—
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	03-3941-5570	—	35	10	若干名	—
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	03-3812-0273	5	6	各若干名	各若干名	7:30～18:30
貞静幼稚園	大塚1-2-10	03-3943-3714	—	40	5	若干名	—
同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	03-3941-6630	—	50	各若干名	各若干名	8:00～19:00
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	03-5981-3852	—	募集時期が異なる		募集時期が異なる	8:00～18:30
福寿幼稚園	小石川3-2-23	03-3811-3978	10	25	0	若干名	8:00～18:30
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	03-3813-3771	—	60	10	若干名	8:00～18:00
明照幼稚園	小石川4-12-8	03-3815-0166	12	18	4	4	8:00～18:00
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	03-3941-3620	—	90	若干名	0	8:00～18:00
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	03-3811-3075	5	10	7	7	—

※満3歳児クラス(2023年4/2以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児)
 ※預かり保育は、各園で実施 ※預かり時間及び1年間の開所日数は、各園へ問合せ

区立幼稚園・認定こども園 (幼稚園部分・1号認定利用)

詳細はこちら▶

園〒112-8555文京区幼児保育課入園相談係 ☎03-5803-1190

募集要項 10月16日(木)から区庁で公開
 ※幼児保育課・各園でも募集要項・パンフレットを配布 [各園=平日午前9時～午後4時]

申込方法 原則、電子申請(郵送も可)
申込期間 電子申請 = 11月5日(水)～7日(金) 午後5時15分受信有効
 郵送 = 幼児保育課入園相談係あてに7日(金)必着
 電子申請及び郵送ができない場合 = 7日(金)午後5時15分までに直接幼児保育課へ

入園予定者の決定(応募多数の場合は抽選)
 11月12日(水)区民センター
 ※会場は変更する場合あり。詳細は区庁参照
 ※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も申込可
 ※申込は1人1園に限る

園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	03-3811-0072	21	41	40
柳町こどもの森 柳町幼稚園※1・2	小石川1-23-6	03-3811-0978	—	26	36
明化幼稚園※2	千石1-13-9	03-3946-1706	21	42	39
青柳幼稚園	大塚5-40-18	03-3947-4989	—	28	19
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	03-3828-8703	21	16	23
小日向台町幼稚園※2	小日向2-2-2	03-3947-0581	21	44	41
本駒込幼稚園	本郷3-10-18(12月下旬まで) 本駒込4-35-15(8年1月から)	03-3812-1731 03-3828-3200	21	14	12
千駄木幼稚園※2	千駄木5-43-3	03-3823-4605	42	29	32
後楽幼稚園※2	後楽1-7-7(8年度から隣地に移転予定)	03-3811-5041	—	28	17
認定こども園元町幼稚園(1号認定利用)※3	本郷1-1-19	03-3814-9243	16	10	7
お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)※3・4	大塚2-1-1	03-5978-5127	11	0	0

※募集人員は、今後増減する場合あり。詳細は、10/16(木)から区庁で公開する「令和8年度文京区立幼稚園・幼稚園型認定こども園入園児(3歳児、4歳児、5歳児)募集要項」参照
 ※1 柳町こどもの森は、幼保一元化施設として「基本保育」及び「長時間保育」を実施(長時間保育の募集は、区報11/10号参照)
 ※2 柳町こどもの森、明化幼稚園、後楽幼稚園、小日向台町幼稚園及び千駄木幼稚園は9年度以降に順次、認定こども園となる予定
 ※3 区立幼稚園、認定こども園元町幼稚園(1号認定利用)、お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)の併願は不可
 ※4 お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)の詳細は「令和8年度お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)入園児募集要項」参照

意見募集(パブリックコメント)

文京区子ども読書活動推進計画(素案)

区では、「文京区子ども読書活動推進計画(令和8年度～令和12年度)」の策定を進めています。このたび、素案を作成しましたのでご意見を募集します。

▶閲覧・募集期間 10月17日(金)～11月17日(月)必着

問〒113-0033文京区本郷4-8-15真砂中央図書館 ☎03-3815-6801 ㊟03-5689-4500



▲意見提出はこちら

(仮称)文京区こどもの権利に関する条例(素案)

区では、「(仮称)文京区こどもの権利に関する条例」の制定に向けて準備を進めています。このたび、素案を作成しましたのでご意見を募集します。

▶閲覧・募集期間 10月20日(月)～11月20日(木)必着



▲意見提出はこちら

●区報ぶんきょう特集号を発行

10月20日(月)に新聞折込をするほか、地域活動センター、図書館等で配布します。

●パネル展示型説明会*を開催

日①11月6日(木)②9日(日)午前10時～午後4時 会アートサロン ㊟どなたでも

申当日直接会場へ

*パネル展示型説明会:開催日時の好きな時間に来場し、自由にパネルや映像等の展示を見学(不明な点は担当者が説明)

問〒112-8555文京区子育て支援課子ども施策推進担当 ☎03-5803-1256 ㊟03-5803-1345

共通事項

▶閲覧場所 各担当課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区HP

▶意見提出方法 記入例②③を明記し、電子申請・郵送・㊟又は直接各担当課へ

*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

傍聴しませんか

基本構想推進区民協議会

日10月22日(水)・23日(木)・29日(水)・30日(木)、11月4日(火)・5日(水)・6日(木)午後6時30分～8時30分

内「文の京」総合戦略企画課 ☎03-5803-1126

※審議の様子は、オンライン配信を予定



▲詳細はこちら

第3回文京区バリアフリー基本構想推進協議会

日11月4日(火)午前10時 内文京区バリアフリー基本構想の改定

問都市計画課都市計画担当 ☎03-5803-1239

※保育希望者は、10月22日(水)までに電話で上記へ

共通事項

会シビックセンター24階委員会室 定各10人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場へ

高齢者スマホスタート助成金

対次のいずれかに該当する満65歳以上(8年3月31日時点)の区内在住者①初めてスマホを購入する②iOS15以下、Android8以下のOS又はNFC認証機能*がないスマホから買替えをする

▶助成要件 ①区内指定店舗において、スマホの購入及びデータ通信契約を行う②購入店舗にてスマホ教室を受講③区が指定するアプリ等を登録

▶申請・購入対象期間 10月10日(金)～8年3月31日(火)

▶助成上限額 3万円 申購入日当日に店舗にて電子申請

*NFC認証機能:マイナンバー等を読み取る機能

指定店舗	所在地	電話	
ドコモショップ	茗荷谷店	大塚1-1-15東谷ビル1階	0120-705-261
	本郷三丁目店	本郷4-37-15	0120-736-027
	白山店	白山1-33-8朝日白山マンション1階	0120-739-451
auショップ	茗荷谷	大塚1-4-15アトラスタワー茗荷谷1階	0800-700-0671
	本郷三丁目	本郷5-24-3志水ビル1階	0800-700-0665
ソフトバンク	茗荷谷	小石川5-5-6羽鳥ビル1階	03-6902-1530
	本郷三丁目	本郷7-2-12ParkAxis本郷の杜101	03-5842-5521

※予算額に達し次第、受付終了
※来店前に各店舗に電話予約をすること

問高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203

詳細はこちら▶



認知症のある方への支援

うちに帰ろう 模擬訓練～認知症の本人を地域で見守ろう～

日11月8日(土)午前9時30分～正午

会社の癒しハウス文京関口(関口1-14-12)とその周辺地域

内認知症のある方が行方不明になったことを想定した捜索と、発見時の声かけや対応を地域の中で体験するプログラム(「ただいま!支援SOSメール」の模擬配信を実施)

師鷹部屋宏平氏(東京都認知症介護指導者) ㊟区内在住・在勤・在学者

定5人(申込順)

申10月15日(水)から電子申請又は電話で高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821へ



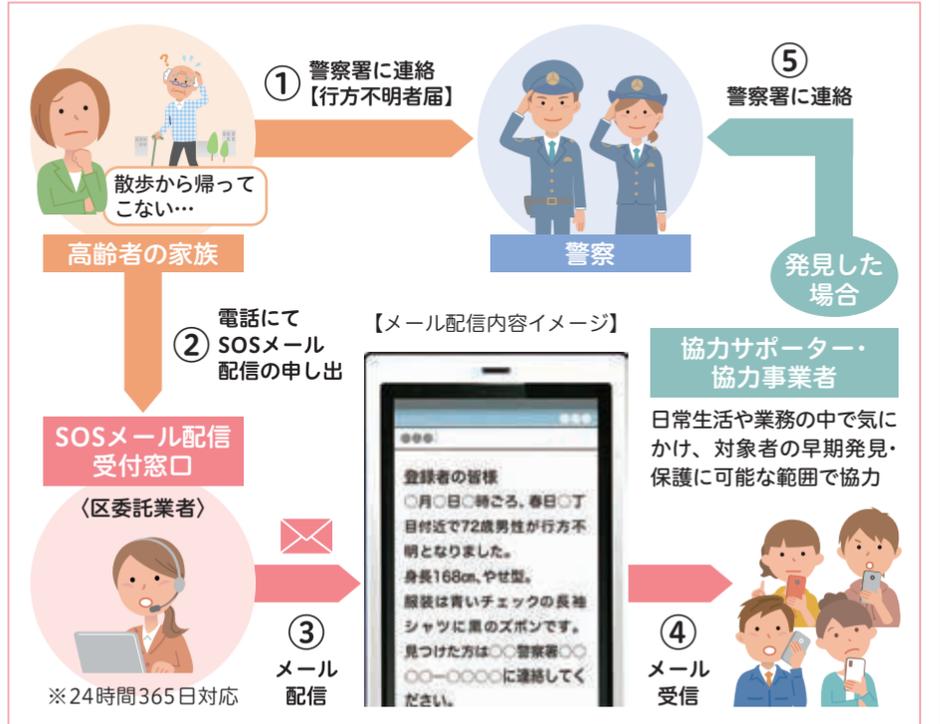
▲申込はこちら

「ただいま!支援SOSメール」受信のご協力を

「ただいま!支援SOSメール」は、認知症の症状による行方不明が発生したとき、その方の情報(写真・服装等)を協力者に一斉メール配信し、可能な範囲で捜索に協力いただき、迅速な発見・保護につなげます。協力いただける区民の方、区内事業所の方は、メール受信の登録をお願いします。

また配信された際は、日常生活や業務の中で行方不明になった方の特徴等を気にかけて、対象者の早期発見・保護にご協力をお願いします。

ただいま!支援SOSメールの流れ



登録方法

① tadaima@req.jp又は右記二次元コードに空メールを送信

②登録フォームに必要事項を入力

※迷惑メール対策をしている場合はメールを受信できない場合あり。☎b-tadaima@city.bunkyo.lg.jpからのメールが受信できるように設定すること

問高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821



▲登録はこちら

骨髄移植ドナーに対する助成金

対区内在住の骨髄又は末梢血幹細胞提供者(ドナー)及び提供時にドナーが勤務する事業所

▶助成金 ①ドナー=日額2万円(上限7日)②ドナーが勤務する事業所=日額1万円(上限7日)

申問所定の申請書、本人確認書類及び(公)日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供が完了したことを証する書類を直接予防対策課保健予防係 ☎03-5803-1225へ

▶申請書配布 予防対策課ほか(区HPにも掲載)

☑骨髄等の提供完了の翌日から1年以内

※審査により支給決定 ※ドナーが勤務する事業所の場合は、別途必要書類あり



▲詳細はこちら

8・9年度スポーツ推進委員募集

区におけるスポーツの推進のため、地域のスポーツ活動に積極的に関わるとともに、区のスポーツ事業に参画し、企画・運営などを行います。

▶身分 非常勤公務員▶任期 8年4月1日～10年3月31日

▶報酬 月額1万900円▶選考 1次書類審査、2次面接(12月中旬)

対満18歳以上で区民のスポーツ活動にボランティア精神と熱意をもって行動できる方 定33人

申問申込書及び作文「私が考えるスポーツ推進委員の活動」(600～800字)を郵送又は直接〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308へ

▶募集要項・申込書配布 スポーツ施設・スポーツ振興課(区HPにも掲載)

☑11月7日(金)必着

※委員となった方の作文は情報公開の対象



▲詳細はこちら

国勢調査2025への回答はお済みですか？



国勢調査は、日本の未来をつくる最も重要な統計調査です。国や地方公共団体だけでなく、企業や学術・研究機関など様々な分野で活用されています。日本に住む全てのひとと世帯が調査対象となり、9月下旬から順次調査員が皆さんの自宅に調査票を配布しています。

現在回答期間を延長しています

国勢調査には回答の義務があります。まだ回答が済んでいない方は、既に配布したインターネット回答依頼書からインターネット回答又は調査票に記入し、郵送提出用封筒で投函する等の方法でご回答ください。

調査事項の書き方や不明点は、既に配布した調査票記入のしかたをご覧ください。

▶国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901(ナビダイヤル)、☎03-6628-2258 (IP電話からの場合)

▶設置期間 11月7日(金)まで(土・日曜、祝日も利用可)

▶受付時間 午前9時～午後9時

※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話・携帯電話いずれの場合も所定の料金かかる

問 区民課調査統計係 ☎03-5803-1172

10月から 口座振替手続の電子申請を開始

10月から、特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、育成室保育料の口座振替がインターネットで申し込めるようになりました。申込方法や利用可能な金融機関等は、区HPをご確認ください。

問 [特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)]

税務課収納管理係 ☎03-5803-1153

[介護保険料] 介護保険課資格保険料係 ☎03-5803-1379

[国民健康保険料] 国保年金課国保収納係 ☎03-5803-1194

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢者保険料係 ☎03-5803-1198

[育成室保育料] 児童青少年課児童係 ☎03-5803-1188



▲詳細はこちら

マイナンバーカード出張申請サポート会

マイナンバーカード申請のための顔写真を区職員が無料で撮影し、申請書の記入をお手伝いします(事前予約制)。

対 文京区に住居登録があり、次の書類を全て持参できる方①通知カード(できあがったカードをご自宅に郵送する場合は申請時に回収。ない方は要相談)②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)③本人確認書類の原本

※マイナンバーカードを初めて申請する方だけでなく、紛失等で再申請する方も対象(再申請の方は、手数料1,000円が必要な場合あり)

定 各回16組(申込順)

申 問 電話で文京区マイナンバーカードコールセンター ☎03-5803-1666へ

▶ 申込期間 10月15日(水)～開催日前日まで



▲詳細はこちら

日時(全て木曜)	会場
11/ 6	駒込地域活動センター
13	10:00～15:00 大塚地域活動センター
20	不忍通りふれあい館

第24回 文京エコ・リサイクルフェア

～文京から世界につなげようエコの環～ 10月は3R推進月間

アンケートにお答えいただいた方に、エコグッズをプレゼントします(なくなり次第終了)。

日 11月8日(土)午前10時～午後3時

会 ギャラリーシビック、アートサロン、区民ひろば、シビックセンター5階区民会議室

内 環境・3Rのパネル展示や工作体験、文京区一般廃棄物処理基本計画中間年度見直しパネル展示型説明会、フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・廃食用油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9品目・小型の金属類・水銀使用計器類・小型充電式電池類)、陶磁器製食器類の無料頒布[(未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1世帯1セットのみ(マイバッグ持参))、フリーマーケット・産直野菜の販売、おもちゃ修理ほか

申 当日直接会場へ

問 リサイクル清掃課(文京エコ・リサイクルフェア実行委員会) ☎03-5803-

1135



▲詳細はこちら

BUNKYOつながる相談窓口 (ぶんきょうチームでまるごと支援)始まる

お金、介護、病気、住まい、家族関係、頼れる人がいない等、一人で抱え込んでいる“モヤモヤ”を、お話しください。分野を問わず、どんな相談もまずはまるごと受け止め、適切な支援機関につなぎチームで支援します。解決策を一緒に見つけ、安心して暮らせるよう全力でサポートします。

● ぶんきょうチームでまるごと支援

支援が必要な方の状況に応じて、各分野の機関が連携し、地域資源やネットワークを重ね合わせることで、孤立している人を取り残さない地域づくりを目指します(文京区重層的支援体制整備事業)。

● ログマーク

相談者が持っているモヤモヤ(悩み・困りごと)を、支援者が寄り添いながら一緒に考えていき、少しずつモヤモヤがなくなる様子をイメージしたものです(各窓口に掲出)。

つながる相談窓口

福祉政策課、高齢福祉課、障害福祉課、生活福祉課、介護保険課、子育て支援課、子ども家庭支援センター、児童相談課、予防対策課、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所、教育指導課、児童青少年課、教育センター、社会福祉協議会、高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)、障害者基幹相談支援センター、生活あんしん拠点(地域生活支援拠点)、自立相談支援窓口、ひきこもり相談(茗荷谷クラブ)



BUNKYO
つながる
相談窓口
Connect & Support Desk
▲ログマーク



▲窓口一覧はこちら

問 福祉政策課地域共生社会推進係 ☎03-5803-1323、福祉保健政策推進担当 ☎03-5803-1222

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が法務大臣から委嘱されるものです。

区内では、既に8人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、10月1日付で、武智弘英氏、柴田浩子氏が再委嘱されました。

問 広報戦略課 ☎03-5803-1129

図書館イベント

詳細はこちら▶



会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	11/2(日) 15:00～16:00	子ども落語会 ▶出演 山柳山柳 小学生と保護者 50人(申込順) 10/15(水)9:00から電子申請・電話又は直接真砂中央図書館へ
	11/30(日) 15:00～16:00	YA落語会 ▶出演 文京区役所落語研究会 10歳以上 50人(申込順) 10/15(水)9:00から電子申請・電話又は直接真砂中央図書館へ
本郷図書館 ☎03-3828-2070	10/27(月) ～30(木)	館内特別整理のため休館
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階 (エレベーターなし) ※介助が必要な方は 事前に申請のこと	10/25(土) 15:00～15:40	子ども映画会 内『三枚のお札』ほか 4歳～小学生と保護者 30人(先着順) 申当日直接会場へ
	11/3(祝・月) 14:00～15:30	映画音楽のレコードを聴く会 内『日本映画のサントラ(終演後に利用者懇談会あり)』 師志田一穂 どなたでも 50人(申込順) 10/17(金)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
目白台図書館 ☎03-3943-5641	10/28(火) ～11/24(休・月)	なぞ解きさんぽ2025 内『近隣施設を回りヒントを得て謎を解く』 どなたでも 申期間中に直接会場へ ※参加希望者に「なぞ解きハンドブック」を配付
千石図書館 ☎03-3946-7748	10/25(土) 14:00～15:00	秋の子ども会 内『人形劇「さんびきのこぶた」』▶出演 オフィスやまいも 3歳～小学生と保護者 60人(申込順) 10/15(水)9:00から電子申請・電話又は直接千石図書館へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	10/20(月) ～22(水)	館内特別整理のため休館
	11/8(土) 14:00～15:30	秋の和楽器演奏会 内『津軽三味線デュオによる演奏と楽器紹介「津軽三味線ってどんな楽器？」』▶出演 川崎愛実、中原正人 中学生以上 25人(申込順) 10/25(土)9:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ
根津図書室 ☎03-3824-2608	11/9(日) 14:00～16:00	映画会 内『幸福の黄色いハンカチ(日本語字幕付)』▶出演 高倉健、倍賞千恵子 中学生以上 50人(申込順) 10/19(日)9:00から電子申請・電話又は直接根津図書室へ



響きの森クラシック・シリーズVol.86

📅8年1月17日(出)午後3時📍シビックホール大ホール▶曲目 チャイコフスキー／スラヴ行進曲、ロココの主題による変奏曲、交響曲第4番▶出演 アンドレア・パッティストーン(指揮)、北村陽(チェロ)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)📍全席指定S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円📍📅10月21日(火)午前10時からシビックチケット☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)
📅10月18日(出)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)
📍区内在住・在勤・在学者
シビックホールメンバーズ先行発売
📅10月19日(出)午前10時～20日(月)受信有効
※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)
※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズ📍から会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)
※未就学児入場不可

春日忌

徳川家光の乳母であり、春日の町名の由来にもなった「春日局」の遺徳を偲ぶ春日忌を開催します。
📅10月18日(出)午前10時～午後4時📍麟祥院(湯島4-1-8)📍春日忌実行委員会事務局(麟祥院内)☎03-3811-7648
※特別講演及び法要は、事前申込(📍電話又は直接上記へ)・参加費(📍1人5,000円)が必要▶詳細はこちら

文京ソコチカラ区内商店販売力向上セミナー

📍産業とくらしプラザ📍区内個人事業主(主に飲食店・小売店)の方📍各20人(申込順)📍電子申請

日時	内容
11/10(月) 14:00～19(水) 16:00	はじめてのLINE公式アカウント活用セミナー～商店街店舗の集客につなげる第一歩～ゼロから始めるInstagram活用方法～アカウント設定/Canva×AI～デザインの基本を学び、自分でポイントカード制作を実践

📍文京ソコチカラ区内商店販売力向上セミナー事務局☎070-3207-7269
※持ち物は申込フォーム参照

森鷗外記念館開館記念講演会

「学芸の自由を護るために—知友・岩村透と森鷗外—」

📅11月8日(出)午後2時～3時30分📍今橋映子氏(東京大学大学院教授)
📍50人(抽選)📍1,000円(参加費)📍会場往復はがき又は📍に記入例▶①～④・⑥を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎03-3824-5511📍bmk-event@moriogai-kinenkan.jpへ▶📍10月27日(月)必着 今橋映子氏▶

障害者週間記念事業「ふれあいの集い」作品展作品募集

📍絵画・写真・手芸品等の作品を募集📍区内在住・在勤の心身障害児・者📍📍電子申請・電話又は📍に記入例▶②～④・⑥と⑦出展作品情報を明記し、障害福祉課障害者在宅サービス係☎03-5803-1212📍03-5803-1352へ▶📍11月4日(火)
ふれあいの集い
📅12月6日(出)～8日(月)📍アートサロン、ギャラリーシビック▶申込はこちら

交流館の教室

	ポールDE若返りウォーキング	カーレット交流会	着付け教室(袋帯)	ポールDE若返りウォーキング	カーレット教室
日時	10/28(火)14:00～16:00	10/29(水)14:30～16:00	11/1(出)10:00～12:00	11/4(水)13:00～15:00	11/5(木)・19(水)14:00～16:00(全2回)
会場 問合せ	目白台交流館☎03-5395-9141				
講師 (敬称略) 対象等	📍小野富雄📍区内在住・在勤・在学者📍12人(申込順)📍10/16(水)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	📍カーレットジャパン協会📍区内在住・在勤・在学者📍12人(申込順)📍10/17(木)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	📍合地ケイ子📍着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学者📍12人(申込順)📍800円📍10/15(水)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	📍小野富雄📍区内在住・在勤・在学者📍区内在住・在勤・在学者📍当日直接会場へ	📍区内在住・在勤・在学者📍12人(申込順)📍1回100円📍10/15(水)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ
	親子ふれあい体操教室	カーレット教室	ニュースポーツ体験会	安楽座禅法入門	
日時	11/9(日)14:00～15:00	11/11(水)・25(水)10:00～12:00(全2回)	11/11(水)13:30～15:00	11/12(水)13:30～15:00	
会場 問合せ	白山交流館☎03-3813-8500				
講師 (敬称略) 対象等	📍区内在住の1・2歳児と保護者1人📍20組(申込順)📍1組200円📍10/15(水)10:00から電話又は直接白山交流館へ	📍区内在住・在勤・在学者📍12人(申込順)📍1回100円📍10/15(水)10:00から電話又は直接白山交流館へ	📍小林敦子📍区内在住・在勤・在学者📍当日直接会場へ	📍藤井隆英📍区内在住・在勤・在学者📍当日直接会場へ	

★区報ぶんぎょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

シルバー人材センター 創設50周年記念イベント

東京都と(公)東京しごと財団は、昭和50年に誕生したシルバー人材センターの創設50周年を祝うとともに、次の50年に向けたセンターの役割や存在意義を広くPRするイベントを開催します。
文京区を含む都内58のシルバー人材センターが集い、各センターの取組や事業を体験できる展示も行います。
ぜひこの機会に参加してシルバー人材センターの活動を知っていただくとともに、ご入会いただき、仕事を通じて地域貢献活動をしてみませんか。
📅10月23日(休)午前10時～午後4時📍東京ドームシティプリズムホール(後楽1-3-61)📍桂宮治氏(落語家)ほか📍どなたでも📍当日直接会場へ▶主催(公)東京しごと財団(公)東京しごと財団☎03-5211-2314

中学生俳句大会作品募集

季節の言葉(季語)を1つ取り入れ、学校生活や日々の喜び・発見などを、自由に5・7・5で表現してみましょう。
▶選者 佐賀賀正美氏、松澤雅世氏(ぶんぎょう俳壇選者)📍区内在住・在学の中学生📍📍投句用紙を郵送又は直接〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ▶投句用紙 文京アカデミー📍からダウンロード📍11月14日(金)必着

テーマ	句数	季語(季節感を表す言葉)
自由句 (秋から冬の季節の言葉【季語】を1つ含む句)	1人2句まで	●秋の季語 (例)紅葉・栗・柿・菊・コスモス・虫・月・秋風など ●冬の季語 (例)落葉・手袋・マフラー・コート・セーター・焚火・炬燵・暖房など

※特選(10句)及び入選(20句)は、文京アカデミー📍に掲載予定(特選は広報紙にも掲載予定)

「文化と歴史を縁とする包括連携に関する覚書」締結10周年記念シンポジウム

区は、熊本県・熊本市・新宿区と夏目漱石や肥後熊本藩主細川家等の関連資産で連携を図ることを目的に、平成27年に4自治体で覚書を締結しています。覚書締結から10周年を記念し、夏目漱石や細川文化がなくなると熊本と東京について、姜尚中氏による講演会と4自治体の首長によるパネルディスカッションを開催します。
📅11月18日(火)午後2時～4時📍牛込草苺区民ホール(新宿区草苺町15)📍姜尚中氏(政治学者)📍どなたでも📍350人(抽選)📍📍電子申請・はがき又は📍に記入例▶①～⑤を明記し、〒862-0908熊本県熊本市東区新生2-23-18シンポジウム事務局(楠アド・コム内)☎080-2727-3898(平日午前10時～午後5時)📍096-285-1511へ▶📍10月27日(月)必着
※抽選結果は、入場券はがきの発送をもってかえさせていただきます(11月上旬発送予定)。▶申込はこちら

文の京ゆかりの文化人顕彰事業「朗読コンテスト」観覧者募集

熊本県、熊本市、新宿区とゆかりのある作家「小泉八雲」「徳富蘆花」「夏目漱石」の作品を朗読します。
📅11月2日(日)午後1時～4時📍跡見学園女子大学プロッサムホール(大塚1-5-2)📍どなたでも📍200人(申込順)📍📍電子申請又は📍に記入例▶③・④・⑥と⑦観覧人数を明記し、跡見学園女子大学朗読コンテスト係☎03-3941-7420☎03-3941-8333へ▶申込期間 10月15日(水)～31日(金)▶申込はこちら

パソコン講座 パワーポイント入門/ワード入門

	パワーポイント入門(全3回)	ワード入門(全3回)
日時	12/1(月)～3(水)18:00～20:10	12/9(水)～11(木)15:10～17:20
会場	読売理工医療福祉専門学校(小石川1-1-1)	
内容	「パワーポイント2024(プレゼンテーション)」「ワード2024(文書作成ソフト)」の初歩的な操作(フト)の基本操作を学び、資料作成方法を習得	作を学び、文字の入力・文書作成・編集方法などを習得
講師	麻生裕之氏(読売理工医療福祉専門学校講師)	
対象	15歳以上の区内在住・在勤・在学者 [中学生を除く(キーボード入力とマウス操作ができる方向け)]	
定員	各25人(抽選)	
費用	受講料3,900円	
	教材費1,300円	教材費1,100円
申込 問合せ	電子申請又は往復はがきに記入例▶①～⑤(①は「パワーポイント入門」又は「ワード入門」と記載)と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ	
締切	11/5(水)必着	

※受講は当選者本人に限る ※使用OS:Windows11

★Logoフォーム・各種申込フォームなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

教室

元氣ニコニコ体操(11月コース)

📅11月3日～24日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分📍ストレッチ、軽度のシェイプアップ体操等📍医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者📍各45人(申込順)📍1,240円(保険料込)📍📍電話又は直接江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ▶申込期間 10月20日(月)午前10時30分～11月2日(日)

障害のある方向け おでかけスポーツ(11月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～
📅①11月7日(金)午後1時15分～2時30分②28日(金)午後1時45分～3時📍肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらか1日のみの参加も可)📍区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談)📍📍各実施日の前日までに電話又は直接①総合体育館☎03-3814-4271②スポーツセンター☎03-3944-2271へ

フライングディスク体験教室

📅11月9日(日)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時📍六義公園運動場📍文化シャッター Buzz Bullets📍4歳以上の区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)📍各50人(抽選)📍100円📍電子申請📍10月22日(火)📍スポーツ振興課☎03-5803-1308▶申込はこちら

はじめての親子フットサル教室

📅11月29日(出)、12月20日(出)①午前9時15分～10時15分②午前10時45分～11時45分📍スポーツセンター▶出演 東京ユナイテッドFC、文京LBレディーズ📍①4歳以上の未就学児と保護者②小学1・2年生と保護者(子ども又は保護者が区内在住・在勤・在学かつ子どもがサッカー未経験者)📍各20組(抽選(2人1組))📍1組200円📍電子申請📍10月29日(火)📍スポーツ振興課☎03-5803-1308▶申込はこちら

「カイザースラウテルン市長杯」サッカー大会

サッカーを通して子どもたちの健全育成を図るとともに、競技力の向上及びチーム相互の交流を目的とした少年サッカー大会を開催します。
📍区内在住・在学の小学生で構成するチーム又は区内を活動拠点とするチーム📍📍申込書と選手登録書を郵送(又は直接〒112-8555文京区スポーツ振興課☎03-5803-1308へ▶申込書 区📍からダウンロード▶申込期間 10月15日(水)～29日(水)必着▶申込はこちら

区分	日時	会場
小学1・2年生	12/7(日)・14(日)(予備日12/21(日))	9:00～17:00 六義公園運動場
小学3・5年生	8年1/12(原)・18日(予備日1/25(日))	8:00～16:00 目白台運動公園
小学4・6年生	2/15(日)・22(日)(予備日2/23(原))	

※全て8人制 ※11/7(金)18:30に代表者会議をオンラインで開催予定

文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾(秋季)～エコの花、腐葉土作って咲かせよう!～花苗のプレゼントあり

📅11月14日(金)午後2時～4時📍区民センター📍野菜くずで作る「簡単!生ごみ腐葉土の作り方・使い方」を、講義と実習を通して学ぶ📍松本美智子氏(緑のごみ銀行代表)📍区内在住・在勤・在学者📍40人(抽選)📍📍電子申請・はがき又は申込書を📍に記入例▶①～④と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地、講師への質問(任意)を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135☎03-5803-1362へ▶📍10月27日(月)必着▶申込書 区📍からダウンロード▶申込はこちら

シビックシネマサロン 『ゆずり葉の頃』

📅11月21日(金)午後1時30分～3時40分(20分前から開場)📍アカデミー文京📍老後を迎えた主人公が、かつて想い人であった画家の個展を見る旅へ軽井沢に出掛け、遠い日の恋心が蘇る▶監督 中みね子▶出演 八千草薫ほか📍15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)📍80人(抽選)📍📍電子申請又は往復はがきに記入例▶①～⑤と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ▶📍11月7日(金)必着▶申込はこちら



講座・催し物

アカデミー向丘サークル 体験ひろば

サークル活動を体験し、生涯を通じて楽しめる趣味や仲間を見つけませんか。
 10月26日(日)～28日(火)どなたでも
 定申各サークルによる
 申込アカデミー推進課アカデミー推進係 ☎03-5803-1307

教育センター

申込電子申請又は往復はがき(1人1枚)に**記入例**①～④(③は保護者分も)と⑦学校(園)名・学年〔親子理科教室〕は希望時間も(第2希望記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591へ 申込はこちら▶

第2回 親子タブレット教室		第4回 親子理科教室	
日時	11/8(出)	11/8(出)	
会場	10:00～11:00	①10:00～11:30②14:00～15:30	
内容	親子で知育アプリを使ってみよう	教育センター	
講師	親子で知育アプリを使ってみよう	親子で知育アプリを使ってみよう	
対象	区内在住・在園の年長児と保護者1人	小麦粉アレルギー等がない区内在住・在学の小学1～3年生と保護者1人	
定員(抽選)	10組	各18組	
締切	10/27月必着		

第3回 体力向上イベント		親子で考えるSNS・スマホルール教室	
日時	11/15(出)	11/22(出)	
会場	10:00～11:30	9:30～11:00	
内容	元町ウェルネスパーク体育館(本郷1-1-19)	教育センター	
講師	はじめてでも楽しめる！あたらしいスポーツをやってみよう！～フットホッケーとキンボール～	親子でスマホルールをつくってみよう	
講師(敬称略)	順天堂大学スポーツ健康科学部 准教授 尾高邦生	monoproキッズ・プログラミング道場 藤森将昭	
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学3年生～中学生と保護者1人	
定員(抽選)	40人	10組	
締切	11/3(日)必着	11/10(月)必着	

※車での来場は不可 ※詳細は教育センター☎参照
 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で教育センターへ

ふれあいサロン

申込電子申請又は往復はがきに**記入例**①～⑤と⑦在勤者は勤務先名、在学者は学校名〔※1は①②いずれか選択、※2は俳句歴の有無も(ある方は年数)〕を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)各地域活動センターへ 詳細はこちら▶

カーレット教室	あみもの教室 ～スヌードを編もう～	手編み(アフガン編み教室) ～フアガ針で編む冬の小物たち～	野菜の皮から 新芽野菜を育ててみよう
日時	11/6～12/4の木曜(全5回) 14:00～16:00	11/5～12/3の水曜(全5回) 13:00～15:00	11/6～27の木曜(全4回) ①かこの編みコース = 10:30～12:30 ②玉編みコース = 13:30～15:30
会場	〒113-0022文京区千駄木3-2-6 汐見地域活動センター ☎03-3827-8149	〒112-0013文京区音羽1-22-14 音羽地域活動センター ☎03-3943-0621	
講師(敬称略)対象等	①NPOカーレットジャンボ協会 区内在住・在勤・在学者 ②区内在住・在学者 ③12人(抽選) ¥300円(初回納入) ④10/23(休)必着	①金久保陽子 区内在住・在勤・在学者 ②区内在住・在学者 ③8人(抽選) ¥3,100円(初回納入、教材費込) ④10/24(金)必着	①藤野玲子 区内在住・在勤・在学者 ②区内在住・在勤・在学者 ③各10人(抽選) ¥3,900円(初回納入、教材費込) ④10/27(月)必着 ※編み物の基礎ができて着る方が対象 ※持ち物は区☎参照

はじめての俳句教室※	初めてでも楽しいヨガ教室※ ～肩こり腰痛改善ヨガ～	iPad基礎講座 ～みんなで旅行計画～	
日時	11/6～27の木曜(20を除く、全3回) 13:30～15:30	①11/6(木)②13(木) 13:30～15:30	11/14～12/5の金曜(全4回) 13:30～16:00
会場	〒113-0033 文京区本郷7-1-2 湯島地域活動センター ☎03-3813-6554	〒113-0023 文京区向丘1-20-8 向丘地域活動センター ☎03-3813-6668	〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 駒込地域活動センター ☎03-3824-5801
講師(敬称略)対象等	①佐怒賀正美 区内在住・在勤・在学者 ②区内在住・在勤・在学者 ③10人(抽選) ¥600円(初回納入) ④10/28(休)必着	①機悦子 区内在住・在勤・在学者 ②区内在住・在勤・在学者 ③各16人(抽選) ¥130円(当日納入) ④10/22(休)必着	①竹竹の会 区内在住・在勤・在学者 ②区内在住・在勤・在学者 ③各16人(抽選) ¥600円(初回納入) ④10/30(休)必着 ※各自iPadを持参 ※講座内容に「電話機能の使い方」は含まない

★区報ふんきょうの記事で、**費用の記載のないものは全て「無料」**です。

総合福祉センター祭り



▲昨年の様子
 11月1日(出)・2日(日)午前10時～午後3時
 総合福祉センター
 模擬店、文響フェス、ミニSL、ゲームコーナー、アートギャラリー(寿作品展ほか)、白バイに乗車して記念撮影、移動動物園等
 どなたでも 当日直接会場へ
 福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901
 ※雨天時などにより、内容等が変更になる場合あり ▲詳細はこちら

目白台総合センターまつり

11月8日(出)①午前10時～11時30分
 ②午後1時～2時30分
 目白台総合センター
 綿あめ、缶バッジ、カーレット、くじ引き、手作りコーナー等
 どなたでも
 申込事前に直接目白台交流館 ☎03-5395-9141へ
 ▶申込期間 10月20日(月)～11月7日(日) 午前9時～午後6時

第105回ファミコムcafe(オンライン同時開催) タブーをこえて過ごしやすい社会へ みんなで話そう生理のこと

11月15日(出)午後1時30分～3時
 区民センター
 生理を取り巻く課題や向き合い方などを聞き、語り合う
 Toyo-MeWプロジェクト
 どなたでも(区内在住・在勤・在学者を優先)
 定20人(抽選)
 申込電子申請又は電話で社会福祉協議会地域連携ステーション市民活動担当 ☎03-3812-3044へ
 11月8日(出)
 ※オンライン参加はZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 ▲詳細はこちら

お楽しみ講座「童謡となつかしい歌の会」

11月28日(金)午前10時～11時30分
 みんなで懐かしい歌と一緒に歌う
 60歳以上の区内在住者 定25人(抽選)
 申込電子申請又は電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ
 11月12日(休) ▲申込はこちら

スマホでフレイル予防大作戦 講演

12月4日(木)午後2時～3時30分
 シビックセンター内会議室
 スマホを活用して運動習慣を身に付け、フレイル予防に取り組む ▲田中友規氏
 田中友規氏(東京大学高齢社会総合研究機構)
 区内在住者 定50人(抽選)
 申込電子申請 10月31日(金)正午
 高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 ▲申込はこちら

第311回シビックコンサート ロックンロールコンサート

10月22日(休)午後0時15分～0時45分
 区民ひろば(シビックセンター地下2階)
 曲目 A Hard Day's Night、Help! ほか
 出演 尚美ミュージックカレッジ専門学校 SHOBI Rock'n' Roll Band
 当日直接会場へ
 (協)文京アカデミーホール事業係 ☎03-5803-1103

サイバーセキュリティセミナー

10月29日(休)②30日(休)午後2時～5時(各回同内容)
 産業とくらしプラザ
 パソコンを操作しながら、ウイルス感染や被害発生時の対処方法・未然防止策を体験
 富士通 区内会社経営者・担当者
 各5人(申込順) 申込電子申請
 申込期間 10月15日(休)～23日(休)
 ▶開催 東京商工会議所文京支部・文京区管轄警察署
 東京商工会議所文京支部 ☎03-3811-2683 ▲詳細はこちら

金富小学校避難所総合訓練

11月9日(日)午前10時～11時30分
 来場者を避難者と想定した訓練を行い、避難所の環境を見学し、在宅避難を考える
 どなたでも 当日直接会場へ
 防災危機管理課 ☎03-5803-1746
 ※駐輪場がないため、徒歩か公共交通機関を利用のこと ▲詳細はこちら

初心者にもやさしいスマホ写真教室

11月15日(出)午後1時30分～3時30分
 スマホで綺麗に写真を撮るコツを習得(お悩み相談あり)
 川上博司氏(写真家) 定20人(抽選) ¥1,500円
 申込 10月15日(休)から電話で勤労福祉会館 ☎03-3823-6711へ

RUN伴文京区2025

11月16日(日)午前10時～午後3時(予定)
 元町ウェルネスパーク(本郷1-1-19)集合
 区内の各地中継地点を経由し、認知症のある方等と交流しながらマラソン(たすきりレー)を行う
 どなたでも
 RUN伴文京区2025実行委員 会 ☎03-6824-1947
 ※申込方法はRUN伴文京区☎参照 ▲詳細はこちら

認知症サポーター養成講座

11月28日(金)午前10時～11時30分(30分前から受付)
 区民センター
 認知症を正しく理解し、認知症のある方や介護者を地域で見守るサポーターを養成
 高齢者あんしん相談センター本富士分室職員
 区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順)
 ¥121円(お釣りがないように用意)
 10月15日(休)から電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎03-3813-7888へ

ハピベジ食育講座 「定食屋さんがつくる野菜のおそうざい」

10月29日(休)午前10時30分～午後0時30分
 保健サービスセンター
 管理栄養士のハピベジ加盟店
 店主から野菜のそうざいを学ぶ(講話・調理実演・試食あり)
 須京須薫氏(キッチンユタカ店主)
 区内在住・在勤・在学者 定20人(申込順)
 申込電子申請
 申込期間 10月15日(休)午前9時～28日(火)
 健康推進課 ☎03-5803-1124
 ※受講者の調理実習なし ※画像は当日紹介する料理とは異なる ▲申込はこちら

認知症講演会&ふれあいコンサート

11月3日(休)午後1時～3時30分
 シビックホール小ホール
 第1部 = 認知症講演会、第2部 = 文京区医師会音楽部によるクラシックコンサート
 第1部 = 繁田雅弘氏(栄樹庵診療所院長)
 区内在住者 定300人(先着順)
 当日直接会場へ
 第1部 = 高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821、第2部 = 文京区医師会 ☎03-3823-2216

第6回家庭教育講座 発達障害の「いま」と「これから」

11月6日(休)午前10時～11時30分(15分前から受付)
 アカデミー文京
 発達障害を正しく理解し、発達障害と診断された子どもとの接し方を具体的な事例を基に考える
 柏木理江氏(東京都発達障害者支援センター相談支援員)
 年中児～中学生を子育て中の区内在住者
 定50人(先着順) 当日直接会場へ
 教育総務課地域教育支援担当 ☎03-5803-1302 ☎03-5803-1366
 ※保育 2歳以上 10人(申込順) 希望者は、10月30日(休)までに電話又は☎に**記入例**③～⑤(③は子ども分も、⑤は子どものみ)を明記し、上記へ
 ※手話通訳希望者は、10月21日(休)までに電話又は☎に**記入例**⑥～⑨を明記し、上記へ

軽体操・ピラティス教室 11月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者
 ¥200円(当日納入)
 10月25日(出)午前10時(千駄木交流館ピラティス教室は、同日午後1時)から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	教室名	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	軽体操	月	10:30～11:30	各30人
		火	13:30～14:30	
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	ピラティス	水	10:30～11:30	20人
		水	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	
		木	10:00～11:00	
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	ピラティス	日	10:30～11:30	12人

ひきこもり等自立支援事業茶話会

11月1日(出)午前10時～正午
 区民センター
 ミニ講座、家族同士で自由な交流やテマトーク
 ひきこもりでお困りの家族等
 定20人(申込順)
 申込電話・又は☎に**記入例**②～④を明記し、茗荷谷クラブ ☎03-3941-1613 ☎03-3947-0766 ☎bunkyo@skc-net.or.jpへ
 10月27日(月)

ぶんにこ*本富士(もとふじカフェ)

11月15日(出)午後1時～3時
 グッドライフケアセンター向丘(西片2-19-15)
 音楽やモノづくりを通して交流
 龍岡会 モート部 定どなたでも ¥100円
 当日直接会場へ
 高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎03-3813-7888
 ※感染防止対策に協力のこと

ぶんにこ*駒込 老い支度講座

11月15日(出)午後2時～3時30分
 千駄木の郷
 医療や介護が必要になった時のもしもに備えて、必要なことを一緒に考える
 新堀季之氏(高齢者あんしん相談センター駒込センター長)
 どなたでも 定30人(申込順)
 申込電子申請・電話又は☎に**記入例**①～⑥と⑦区内在住・在勤・在学の別を明記し、高齢者あんしん相談センター駒込 ☎03-3827-5422 ☎komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jpへ
 ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などどなたでも集まれる場 ▲申込はこちら

お知らせ

社会教育関係団体登録の更新手続

現在登録している社会教育関係団体登録の有効期間は、8年3月31日(休)までです。各団体の事務連絡担当者宛に10月上旬に送付した通知を確認のうえ、11月28日(金)までに更新手続をしてください。
 [一般生涯学習活動団体]アカデミー推進課 ☎03-5803-1307、[スポーツ・野外活動団体]スポーツ振興課 ☎03-5803-1308 ※10月24日(金)までに通知が届かない場合は上記へ問合せ
 ※登録団体は、区☎及び登録団体名簿に掲載

文京区の魅力を公式Instagramで発信中

“文京区の魅力をもっと身近に”をテーマに、グルメ情報や街スポットの紹介、区職員のルーティンなど、幅広いコンテンツを投稿していきます。ぜひフォローして、魅力あふれる文京区をのぞいてみてください。
 #文京区 #bunkyo



★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

建設リサイクル法 全国一斉パトロール

建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律(建設リサイクル法)に基づき、建設資材の有効な利用の確保及び廃棄物の適正な処理の向上を図ります。解体工事・新築工事等における建設業の許可票等の掲示、特定建設資材の分別解体等の確認も併せて実施します。
 10月17日(金)～23日(休)
 建築指導課監察担当 ☎03-5803-1267

「オラキオの介護すてき発見！」配信中

介護施設で働くスタッフに密着取材し、お笑い芸人のオラキオさん、さわやか五郎さんと介護のすてきを発見しています。ぜひご覧ください。
 介護保険課介護保険相談係 ☎03-5803-1383 視聴はこちら▶

向丘地域活動センター・アカデミー向丘休館

施設保守点検のため、11月9日(日)は午後1時から終日休館します。各種窓口、施設貸出は午前のみとなります。
 向丘地域活動センター ☎03-3813-6668、アカデミー向丘 ☎03-3813-7801

電子申請による総合相談室申込開始

従来の電話・来所のほか、電子申請(LoGoフォーム)での総合相談申込受付を10月15日(休)から開始します。
 区内在住又は在学の0～18歳(高校生相当年齢)の子の保護者
 教育センター ☎03-5800-2594
 ※相談申込を受け付けた後に、順次初回日程を電話で連絡。状況により、初回面談まで1・2か月程度待つ場合あり
 ※発達検査のみの実施はなし
 ※現在利用している方のLoGoフォームの使用は、担当者に確認 ▲申込はこちら

東京都シルバーパス新規購入

都営交通、都内民営バスを利用できる(有効期限は発行日から8年9月30日(休)まで)
 70歳以上の都内在住者(寝たきりの方を除く)
 必要書類を直接バス営業所又は都営地下鉄定期券発売所へ
 東京バス協会 ☎03-5308-6950
 ※費用や必要書類は詳細を確認 ▲詳細はこちら

不忍通りふれあい館臨時休館

日程	会場・問合せ	理由
10/27(月)	不忍通りふれあい館 ☎03-3822-0040 根津地域活動センター(区民サービスコーナーを含む) ☎03-3822-3653 根津図書館 ☎03-3824-2608	受電設備点検 館内整理

※根津図書館は、10/20(月)9:00～17:00臨時開館

コミュニティ助成事業*

(-)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、神明西部町会がコミュニティ備品(神輿)を整備しました。
 区民課 地域振興・協働推進担当 ☎03-5803-1170
 *コミュニティ助成事業:コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的とした事業

三曲のつどい出演団体募集

8年2月11日(休)午前11時～午後7時(予定)
 シビックホール小ホール
 箏、十七絃、三弦、胡弓、尺八のいずれか、又は組み合わせによる合奏
 区内在住・在勤・在学者及び文京区を活動拠点とする三曲団体・サークル・学校等
 定30曲(抽選) ¥1曲500円
 申込書を郵送で〒112-0011文京区千石4-33-8-101文京区三曲連盟事務局・佐野へ
 申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区☎にも掲載)
 10月30日(休)必着
 アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン 「自転車の代わりに置こう 思いやり」

駅周辺の放置自転車をなくすため、警察署等関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に実施します。
 一人一人がルールとマナーを守り、他の方への思いやりを持って、放置自転車のない安全で美しいまちづくりにご協力をお願いします。
 10月22日(休)～31日(金)
 管理課交通安全係 ☎03-5803-1244

相談

高次脳機能障害個別相談会

高次脳機能障害の方や家族の方の困りに専門医が助言
 羽田拓也氏(みんなの在宅クリニック板橋院長)
 区内在住・在勤・在学者 定3組(申込順)

第2回	
日時	8年1/26(月)14:00～16:00
会場	障害者基幹相談支援センター
締切	1/22(休)

予防対策課精神保健担当 ☎03-5803-1847
 ※時間は30分

シニア



一緒に楽しくスマホデビュー 高齢者スマホ体験教室

10月28日(火)午後2時～4時 産業とくらしプラザ 区内の基礎知識の紹介、よく使う機能(マップ、カメラ、電話等)を体験。ソフトバンクスマホアドバイザーがスマホをお持ちでない65歳以上の区内在住者20人(申込順) 申込電話で高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ ▶ 申込期間 10月15日(水)～27日(月) ※当日貸し出すスマホを使用

寿カラオケ教室(後期)

11月～8年3月の第1・3火曜(全10回) 午後1時30分～3時30分 五十嵐信子氏 65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 定20人(抽選) ¥2,000円 申込電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ ▶ 10月25日(土) 申込はこちら ▶

健康マージャン地区大会

11月6日(木)正午～午後4時30分 シビックホール多目的室 ▶ 対局方式 リーグ戦 4回戦 対満60歳以上の方 定100人(申込順) ¥1,000円 申込電子申請又は往復はがきに記入例 ▶ ②～⑤と⑦性別・競技経験(初心者又は経験者)を明記し、〒141-0031品川区西五反田2-4-2東海ビル2階健康マージャン実行委員会へ ▶ 申込期間 10月15日(水)～11月1日(土)必着 ▶ 主催 健康マージャン実行委員会 健康麻将全国会・榎 ☎070-6454-8141 ※「TOKYO縁ジョイ! 東京都シニア・コミュニティ交流大会」の出場選考を兼ねる ▶ 詳細はこちら ▶

高齢者の囲碁交流会

11月26日(水)午前9時30分～午後4時 ▶ 対局方式 クラス別リーグ戦 対60歳以上の区内在住者 定40人(抽選) 申込電子申請・電話・はがき又は 申込に記入例 ▶ ①～③・⑤と⑦段(級)を明記し、〒112-0006文京区小日向2-16-15福祉センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901 ☎03-5940-2902へ ▶ 11月12日(水)必着 ▶ 申込はこちら ▶

初めてでも安心 スマートフォン講習会

スマートフォンの操作全般を説明する講習会と初心者向けLINE講習会 対スマートフォンをお持ちでない又は操作に不慣れな60歳以上の区内在住者 定各回4人(抽選) 申込電話・はがき・又は 申込に記入例 ▶ ①～④と⑦希望日(第3希望まで記入可)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シルバー人材センター ☎03-3814-9248 ☎03-3811-9100 bunkyo@sjc.ne.jpへ ▶ 10月21日(火)必着

	日時	会場	
操作全般	① 11/7・14(金)	13:30～15:30 湯島総合センター	目白台図書館
	② 19・26(水)		
	③ 20・27(木)		
LINE講習	④ 11(火)	目白台図書館	⑤ 18(水)

※①～③は、各回2日間とも参加のこと

「シニアのためのフィットネス教室」で 利用できるクラブが追加

施設名	所在地
トリムボディ	本郷2-39-6 大同ビル7階

高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209



▶ 詳細はこちら

高齢者マッサージサービス

60歳以上の区内在住者 定各60人(申込順) ¥500円

日時	11/5(水)	11/19(水)
10:00～15:30		
会場	福祉センター湯島	白山交流館
申込問合せ	10/17(金)9:00から 電子申請又は電話で 福祉センター 湯島 ☎03-3814-9245へ	10/17(金)8:30から 電子申請又は電話で 高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可
※1人1回(40分程度)の利用に限る。施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参

高齢者のための口腔機能向上教室 ～いつまでもおいしく食べてはつらつと～

11月10日(月)午前10時～11時30分 講義、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定 対65歳以上の区内在住者 定12人(申込順) 申込電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

子育て



ベビーシッター利用料助成の 申請締切が近づいています

7～9月利用分の申請締切は、10月31日(金)(必着)です。申請がお済みでない方は、郵送又は区から申請をお願いします。 子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288 ▶ 詳細はこちら ▶

子育てひろば水道 11月イベント「コンサート」

11月8日(土)午前10時30分～11時30分 水道保育園内 ピアノ等によるコンサート 師上野智子氏(ピアノ講師)ほか 対0～2歳児と保護者 定40人(申込順) 申込電話で子育てひろば水道 ☎03-3812-2345へ(日曜・祝日を除く午前9時～10時30分、午後1時～2時30分のみ受付) ▶ 申込期間 10月27日(月)～11月7日(金) ※新規利用者は、ひろば登録申請書が必要 ※11月に3歳の誕生日を迎える子まで参加可 ※就学前の兄弟の付き添い可(1家族4人まで)

パパママタイム

11月22日(土)午前10時15分～11時30分(15分前から受付) 子育てひろば千石 子育てを始めたばかりのパパママの交流会 対0～5か月の第1子と保護者 定10組(申込順) 10月15日(水)から電子申請 保健サービスセンター ☎03-5803-1807 ▶ 詳細はこちら ▶

母親学級(2日制)

内産・育児の話、歯科・栄養の話 区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる20週以降の妊婦 10月20日(月)から電子申請

日時(15分前から受付)	11/7(金)・14(金) ①13:30～15:30 ②13:30～15:15	11/11(火)・18(火) ①13:30～15:10 ②13:30～15:15
会場問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
定員(申込順)	各30人	各12人

※1日のみの参加も可
※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと ▶ 詳細はこちら ▶

はじめての離乳食講習会

11月21日(金) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時(10分前から受付) 講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で初めて参加する5・6月生まれの第1子の保護者 定各15人(申込順) 10月15日(水)から電子申請 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 ▶ 申込はこちら ▶

健康



秋の食中毒予防

以下の点に気を付けて食中毒を予防しましょう。

- 魚介類を生で食べる際は新鮮なものを選び、目で視てアニサキス*がないか確認
- 加熱調理をする際は中心部までよく火を通す
- 安全に食べられるかどうか判断できないキノコは「採らない」「食べない」「人にあげない」



生活衛生課食品衛生担当 ☎03-5803-1228

*アニサキス:魚介類に寄生する寄生虫

歯みがき教室

むし歯予防や事故予防・お口の発達の話・仕上げ磨きの話 区内在住で歯が生え始めた1歳6か月未満の子どもの保護者 定10人(申込順) 10月15日(水)から電子申請

日時	11/27(木) 10:00～10:45	11/13(木) 14:00～14:45
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所

※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと ▶ 詳細はこちら ▶

健康診査等指定医療機関

指定解除 山田胃腸科外科医院は指定解除となりますので、健康診査・がん検診(胃・大腸・肺・乳)・肝炎ウイルス検査は受診できません。

追加医療機関 ふくろうクリニック目白台を新たに指定医療機関として指定しました。

医療機関	所在地	電話	実施内容
ふくろうクリニック 目白台	目白台3-28-10 Tonowa Garden 目白台1階	03-5810-1577	健診・大腸がん・肺がん・子宮がん・肝炎ウイルス検査

健康推進課保健係 ☎03-5803-1229

ピラティス

11月1日～22日の土曜(全4回) 午後2時30分～4時 身体の内側、特に体幹部を支えているコアな深層部の筋肉に働きかけるエクササイズ 区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) ¥2,800円(初日納入) 申込はがき(1人1枚)に記入例 ▶ ①～④と⑦生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ ▶ 10月20日(月)必着

健康教室「身体の中から考える健やかな 発育と食事のはなし」講演会

11月15日(土)午前10時15分～11時15分 元町ウェルネスパーク(本郷1-1-19) 黒坂裕香氏(順天堂大学スポーツ健康科学部助教授) 区内在住・在園・在学の子がいる保護者等 定80人(申込順) 申込電子申請又は、はがきに記入例 ▶ ①～④と⑦学校(園)名を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591へ ▶ 申込期間 10月15日(水)～11月14日(金)必着 ▶ 申込はこちら ▶

専門医による骨粗しょう症健診

11月20日(木)午後1時～4時(午後2時まで受付) 身体測定、骨密度の測定、医師の結果説明、保健・栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～8年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申込 10月16日(金)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ

一から学ぶ 文の京介護予防体操教室(全2回)

11月21日(金)・28日(金)午前10時～正午 大塚地域活動センター 手軽な体操「文の京介護予防体操」の動きや効果を学ぶ 医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある方 定40人(抽選) 電子申請 ▶ 申込期間 10月15日(水)～27日(月) 高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 ▶ 申込はこちら ▶

尿失禁予防教室

12月5日(金)午後2時～4時 アカデミー文京 下腹部の筋力や下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指す 師半田瞳氏 対文京区に住民登録のある65歳以上の女性(初めて参加する方を優先) 定25人(抽選) 申込電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ ▶ 申込期間 10月15日(水)～11月5日(水) ▶ 申込はこちら ▶

