

水害・土砂災害に 備えましょう



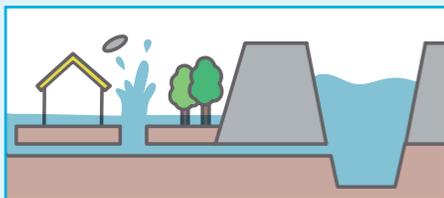
これからの季節、台風や集中豪雨により、水害や土砂災害が発生する可能性が高くなります。被害に遭わないためには、日頃の備えや早めの避難を行うことが大切です。いざという時の避難行動を、もう一度見直しましょう。

水害とは？

水害とは、大雨や台風などの多量の降雨によって引き起こされる災害です。水害における氾濫には、大きく分けて2種類あります。

● 内水氾濫

集中豪雨により、降雨量が排水路や下水管の処理能力を超えて、マンホール等から水があふれること



● 外水氾濫

河川の水位が上昇し、市街地に水があふれること



土砂災害とは？

土砂災害には、「がけ崩れ」、「土石流」、「地すべり」の大きく3つの現象があります。



文京区では、台風や大雨、梅雨の時期の長雨によって、急な斜面が突然崩れ落ちる「がけ崩れ」が発生するおそれがあります。



ハザードマップ

避難所の場所や避難経路を把握し、事前に危険箇所がないか確認できます。災害時はインターネットが繋がりにくくなるため、事前のダウンロードをお奨めします。

詳細はこちら▶



具体的な避難行動と避難情報

危険が迫ったら、早く避難を！

水害・土砂災害の場合は、危険が迫ったらいち早く避難することが重要です。



避難が難しい場合は、「垂直避難」を！

避難することがかえって命に危機を及ぼしかねないと判断した場合は、近くの頑丈な2階建て以上の建物へ避難しましょう。



▲水害ハザードマップ



▲洪水・高潮ハザードマップ



▲土砂災害ハザードマップ

文京区の防災情報・気象情報の入手方法

● 防災アプリ

スマートフォンやタブレット端末で災害情報を確認できるアプリ



▲iPhone



▲Android



● 防災ポータル

避難情報、避難所開設情報、被害情報等をお知らせ



● 水防災監視システム (神田川水位情報)



● 防災気象情報発信サイト



| 警戒レベル | 区からの避難情報 | とるべき行動 | 自ら行動をとる際の判断に参考となる気象庁の情報(洪水、土砂災害、高潮) |
|-------------------|----------------------|----------------|---|
| 警戒レベル5 | 緊急安全確保 ^{*1} | 命の危険直ちに安全確保! | ・氾濫発生情報 ・大雨特別警報(土砂災害) ・高潮氾濫発生情報等 |
| (警戒レベル4までに必ず避難!) | | | |
| 警戒レベル4 全員避難 | 避難指示 | 危険な場所から全員避難 | ・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報 ・高潮特別警報 ・高潮警報等 |
| 警戒レベル3 高齢者等は避難 | 高齢者等避難 ^{*2} | 危険な場所から高齢者等は避難 | ・氾濫警戒情報 ・大雨警報(土砂災害) ・高潮警報に切り替える可能性に言及する高潮注意報等 |

※1 自治体が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

問合せ 防災危機管理課本部整備担当 ☎03-5803-1179



区ホームページ



フェイスブック



X



YouTube(区民チャンネル)



LINE

崖等整備資金助成事業

高さ2mを超える部分を含む崖・擁壁の整備工事及び崖下建築物の減災工事に要する費用の一部を助成。区内に崖等を所有し、助成対象工事を行う個人又は中小企業者。申請書を直接地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎03-5803-1846へ ▶申請書配布 地域整備課(区にも掲載) 12月5日(金)
※工事の契約前に申請の手続きが必要(その他要件あり)
※必ず事前に地域整備課へ相談のこと ▲詳細はこちら



自転車損害賠償責任保険の加入はお済みですか？

安全性の高い自転車の利用と、自転車損害賠償責任保険の加入を促進するため、自転車TSマーク*取得費用に1,000円の助成を行っています。日頃から自転車の点検整備を行い、自転車保険に加入しましょう。



区内在住の個人及び区内に住所を有する事業所。申込書を直接区内の自転車安全整備店へ(当日記入可、自転車と住所が確認できるものを持参) ▶申込書配布 自転車安全整備店・管理課

| 自転車安全整備店(4月1日現在) | 所在地 | 電話 |
|------------------|------------|--------------|
| 大畑サイクルサービス | 本駒込1-7-11 | 03-3941-7963 |
| 加藤モータース | 目白台3-25-12 | 03-3941-9306 |
| キリン商会 | 本郷4-3-3 | 03-3811-2594 |
| 藤野商店 | 本駒込5-1-2 | 03-3941-0769 |
| 徳田輪業 | 千石4-44-8 | 03-3941-4941 |
| サイクルスポット 千石店 | 本駒込2-29-14 | 03-6902-9711 |
| サイクルスポット 湯島店 | 湯島3-34-6 | 03-5817-4925 |
| サイクルスポット 後楽園本館 | 小石川2-25-13 | 03-5840-8260 |
| サイクルスポット 後楽園別館 | 小石川2-25-10 | 03-5615-9050 |
| サイクルスポット 西日暮里店 | 千駄木3-25-6 | 03-5834-0915 |
| ちゃりんこハウス | 白山5-5-4 | 03-3814-1007 |
| ライフサイクルプレイス | 本駒込5-47-4 | 03-5685-2551 |
| TIGER CYCLE | 大塚5-6-15 | 03-5981-9758 |
| エスピット | 関口1-32-3 | 03-5273-5568 |
| サイクルショップあしびな | 本駒込4-37-7 | 03-6801-7464 |

*TSマーク:自転車安全整備店に勤務する自転車整備士が点検整備した普通自転車に貼るシール(1年間有効な傷害保険と賠償責任保険が付帯)

区では自転車対策のDX推進に取り組んでいます

放置自転車対策や駐輪場管理運営にデジタル技術を活用していきます。



管理課交通安全係 ☎03-5803-1244 ▲詳細はこちら

区民サービスコーナー及びコンビニ交付サービス利用停止

シビックセンター全館停電及びシステムメンテナンスのため、右記のとおり区民サービスコーナー及びコンビニ交付サービス*は、利用できませんのでご注意ください。

| 日時 | 停止する業務 |
|------------------------|--|
| 5/17(土)20:00~ | ●コンビニ交付サービス |
| 18(日)終日 | ●区民サービスコーナーの業務(住民票の写し、印鑑登録証明書、納税・課税証明書、母子健康手帳の交付など) ●コンビニ交付サービス |
| 25(日)20:00~ 26(月)終日 | ●コンビニ交付サービス |

施設管理課 ☎03-5803-1162、
戸籍住民課証明係 ☎03-5803-1176、
税務課税務係 ☎03-5803-1152

※シビックセンター1階時間外受付は、通常どおり戸籍関係諸届のお預かり、死体埋火葬許可申請の受付実施
*コンビニ交付サービス:マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書及び税証明書を取得できるサービス

5月は「消費者月間」



消費生活センターをご利用ください

とらの子 マモルくん ▶

| | |
|----------------|---|
| 消費者相談 | 消費生活相談員による、商品の購入やサービスの利用等に対する疑問や苦情相談 ▶受付時間 月~金曜(祝日、12/29~1/3を除く)9:30~16:00 ▶相談専用電話 ☎03-5803-1106 |
| 消費生活出前講座 | 消費生活相談員などが、皆さん(10人以上)の集まる場所に出向き、消費者被害の未然防止に役立つ知識や情報を紹介 ▶講座時間 10~60分程度 申込書を希望日の4週間前までに電子申請・郵送・又は直接消費生活センターへ ▶申込書配布 消費生活センター(区にも掲載) 詳細はこちら ▶ |
| 消費生活推進員制度 | 消費生活推進員養成講座修了後の登録者が、消費生活センターと一緒に啓発活動を行う |
| 消費生活研修会 | 消費生活に関する知識の習得を目的に、専門家を招いた研修会の開催 |
| 消費生活情報提供 | 暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしのパートナー」などで提供 |
| 消費者グループ活動助成 | 消費者グループに対して、学習会などの事業の一部費用を助成 ※助成を受けたグループは、啓発事業に協力参加 |
| 消費者団体の育成 | 地域で活動する消費者団体の活動支援 |
| 消費生活センター公式LINE | 消費者トラブル防止に役立つ情報や、研修会・講座などのイベント情報などを発信 友だち追加はこちら ▶ |

〒112-8555文京区経済課消費生活センター ☎03-5803-1105 ☎03-5803-1342

あなたの地域の相談相手！ 民生委員・児童委員 ~5月12日は民生委員・児童委員の日~

「民生委員・児童委員」は、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域に根差した福祉活動を行っているボランティアです。児童の問題を専門に担当する「主任児童委員」もいます。

生活上の困りごとや子育て・介護の不安等に関する相談を受け、必要な支援ができるよう、区や関係機関と連携しています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。

お住まいの地域の担当民生委員・児童委員は、福祉政策課にお問い合わせください。

ミンジー(民生委員・児童委員のキャラクター) ▶



あなたが抱える 困りごとについて あなたの立場で 親身に相談にのります

~問題が大きくなる前に 支援が得られれば 解決しやすくなります~

子育ての不安や心配がある
不登校の問題を抱えている

孤立

心細い

ストレス

ひとりだと何かあった時に心配
介護予防の体操がしたい

不安

疲れ

いじめ

知りたい

悩み

生活費が不安・心配
子どもの進学費用がない

生活福祉の案内と協力

Help!

在宅介護の悩みや疲れがある
障害があり外出の機会がない

●敬老お祝いの配布
●緊急連絡カードの調査訪問
●高齢者サロン

●障害者施設支援
●障害者団体との交流

民生委員・児童委員はさまざまな活動で支えます
必要に応じたサービスが受けられるよう
行政など関係機関につなぐパイプ役となります

福祉政策課地域福祉係 ☎03-5803-1202

家庭用生ごみ処理機等購入費補助金 脱プラスチック製容器等購入費補助金

家庭用生ごみ処理機等購入費補助金

家庭から排出される生ごみの減量化及びリサイクルの推進を図るため、生ごみ処理機及びコンポスト化容器の購入費用の一部を補助します。

▶対象機器 7年度中に購入した生ごみ処理機等とその付属品(脱臭剤・防虫剤を含む) ▶補助金額 生ごみ処理機等の購入金額(税込)の2分の1(上限20,000円)

▶対次の全てに該当する方①生ごみ処理機等を購入した日から引き続き区内在住②生ごみ処理機等から生成した減量ごみ又は堆肥を自ら適正に処理できる③区が実施する生ごみ処理に関するアンケート調査に協力できる④4~7年度中に同一世帯の方が本補助金を受けていない▶電子申請又は申請書と必要書類を郵送若しくは直接リサイクル清掃課へ▶申請書配布 リサイクル清掃課(区にも掲載)▶6月9日(月)必着

※申請は、生ごみ処理機又はコンポスト化容器のどちらか1台に限る
 ※ディスプレイ式(流し台の排水口に取り付け、生ごみを粉碎して下水道に流すタイプ)は対象外
 ※送料や振込手数料、設置にかかる作業費用、ポイント・クーポン等による割引額を除く
 ※予算額に達し次第、受付終了



▶詳細はこちら

脱プラスチック製容器等購入費補助金

ぶんきょう食べきり協力店・文京ソコチカラ登録店舗が、新たにテイクアウト等を実施する際の脱プラスチック製容器等の購入経費、又はテイクアウト等にて脱プラスチック製容器等に切り替える際の購入経費を補助します。

▶補助金額 補助対象経費の実支出額(上限12万円) ▶補助対象経費 ①使い捨てプラスチック製容器等での提供から脱プラスチック製容器等での提供へ切り替える場合の脱プラスチック製容器等の購入経費②新たにテイクアウト等による商品の提供を行うに当たって使用する脱プラスチック製容器等の購入経費③前年度に本補助金の交付を受けた店舗が、テイクアウト等による商品の提供を行うに当たって使用する脱プラスチック製容器等の購入経費(1年度に限る)▶6月9日(月)必着

▶申請書 区にも掲載 ▶8年3月31日(火)必着



▶詳細はこちら

▶お問い合わせ 112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎03-5803-1135

参加店舗募集 がんばるお店応援キャンペーン

「値引き・おまけ」などの消費者還元サービスを実施するキャンペーン(7月1日(火)~9月30日(火)に任意の期間で各店舗で実施)に参加した区内店舗に、サービスに係る費用・原材料等の購入経費等を補助します(要事前申請)。

▶補助対象経費等 ①消費者還元サービスの還元金額相当額(上限15万円)②原材料等購入経費(電力・ガス・燃料費を含む)の10分の1の額(上限10万円)③社会的課題に対する取組の経費の2分の1の額(上限5万円)▶電子申請又は申請書を郵送で〒112-8555 文京区経済課へ▶申込期間 5月19日(月)~6月25日(水)消印有効 ▶がんばるお店キャンペーンコールセンター ☎080-7958-9954(5月19日(月)受付開始、平日午前10時~正午、午後1時~5時)

※環境に配慮したものの購入や合理的配慮に係る経費などが対象
 ※申請は1店舗1回のみ



▶詳細はこちら

緑ある生活空間の創造のために

暮らしの中に緑を取り入れることは、日々の生活に様々なメリットをもたらします。緑化の補助金制度等を活用して、緑あふれる家に見ませんか？

| | |
|------------|--|
| 生垣造成の補助 | 生垣は街並みの美しい景観づくりだけでなく、防災・防犯にも有効です。 ▶対次の全てに該当する新たに生垣を造る方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが連続して2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している ▶補助金額 生垣1m当たり18,000円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1m当たり15,000円を加算) ※造成費用が補助金額に満たない場合は実費 |
| 屋上等緑化の補助 | 屋上・壁面の緑化はリラックス空間となるだけでなく、冷暖房の節電にも効果が期待できます。 ▶対次のいずれかに該当する新たに屋上や壁面の緑化の工事等を行う方①屋上緑化等=樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上ある②壁面緑化=壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上ある ▶補助金額 緑化に要した費用の2分の1又は緑化面積1㎡当たり20,000円(壁面緑化は10,000円)で算出した額のうち少ない額(限度額あり) |
| 保護樹木・樹林の補助 | 自然な樹形を保ち、樹木の主幹と樹冠が所有者の敷地内に収まっており、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹廻り157cm)以上の樹木又は300㎡以上の樹林を、申請に基づき保護指定します。保護指定された樹木・樹林の剪定等の費用の一部を助成します。 ▶対日常生活の中で点検し、剪定等手入れを行う保護樹木・樹林の所有者 ▶補助金額 剪定など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり) ※倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入 |
| 市民緑地制度 | 300㎡以上の樹林は、一定期間区民の皆様開放することを条件に、その間所有者の方の代わりに区が樹林の管理を行います。土地にかかる各種税制上の軽減措置を受ける場合もあります。 |

※各補助金は事前相談が必要

▶お問い合わせ 6月9日(月)必着 ▶みどり公園課緑化係 ☎03-5803-1254

委員公募

「文の京」安全・安心まちづくり協議会

区の地域における犯罪、災害及び事故を防止し、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するため、検討・協議を行います。

▶対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び任期開始時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く) ▶定員 8人 ▶任期 7月19日から2年間 ▶会議 年3回程度(原則平日昼間) ▶選考 申込書・面接(6月中旬~下旬実施予定) ▶謝礼 1回2,000円▶申込書 申込書を郵送・FAX・メール又は直接〒112-8555 文京区防災危機管理課 ☎03-5803-1280 FAX 03-5803-1344へ ▶申込書配布 防災危機管理課・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区にも掲載) ▶6月9日(月)必着

区議会 6月定例議会

特別委員会は、5月に開催します。

今回の定例議会で審議する請願の締切は、5月29日(木)午後5時です。なお、請願者としての署名簿等を添付して提出される請願の締切は、5月26日(月)午後5時です。

議会を傍聴できます

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、議案及び委員会資料は、原則として本会議及び各委員会開会1時間前に、区議会にも掲載 ▶6月9日(月)必着

インターネット議会中継

本会議(一般質問)では、インターネットで生中継・録画中継をご覧いただけます。



▶議会中継はこちら

本会議・委員会リアルタイム字幕

本会議及び委員会では、傍聴席でリアルタイム字幕を、また本会議(一般質問)では、生中継でもリアルタイム字幕をご覧いただけます。

| 月日 | 開会時間 | 会議名等 |
|----------------|-------|------------------|
| 5/20(火) | 10:00 | 子ども・子育て支援調査特別委員会 |
| 21(水) | | 自治制度・地域振興調査特別委員会 |
| 22(木) | | 災害対策調査特別委員会 |
| 6/ 2(月) | 10:00 | 議会運営委員会 |
| | 13:00 | 全員協議会 |
| | 14:00 | 本会議(付託) |
| 5(木)・6(金)・9(月) | 14:00 | 本会議[一般質問(生中継あり)] |
| 10(火) | 10:00 | 議会運営委員会 |
| 12(木) | | 厚生委員会 |
| 13(金) | | 文教委員会 |
| 17(火) | | 建設委員会 |
| 19(木) | | 総務区民委員会 |
| 24(火) | | 10:00 |
| | 13:00 | 全員協議会 |
| | 14:00 | 本会議(議決) |

▶区議会事務局 ☎03-5803-1313

こどもの権利に関する意識調査(2回目)

区では、(仮称)こどもの権利に関する条例の検討を進めており、6年10・11月にかけて実施した意識調査に引き続き、2回目のWEBアンケートを実施しています。右記二次元コードから回答にご協力ください。

なお、区内在住の小学生・中学生・高校生世代本人と就学前児童の保護者には個別に調査はがきを送付していますので、はがき記載の二次元コードからもご回答いただけます。どちらか一方からご回答ください。

▶回答期限 6月8日(日) ▶子育て支援課 ☎03-5803-1256

※WEBアンケートの結果は、10月頃公開予定



▶回答はこちら

文京共創フィールドプロジェクト(B+) 提案企業等 募集

地域課題や社会的課題の解決に向けて、区内で先進的・画期的な技術等を活用した実証事業を行う企業等を募集します。

採択された企業等には、ガバメントクラウドファンディング*を活用した資金調達の支援や、区有施設での実証事業の実施などのサポートを行います。

▶対地域課題や社会的課題解決を目的として、区内で実証事業を実施する企業等 ▶電子申請 ▶6月20日(金) ▶企画課 ☎03-5803-1126

※申請に当たり、事前相談(事業の適格性や区に期待する支援内容など)が必要
 *ガバメントクラウドファンディング:自治体が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄附金の使い道をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した方から寄附を募る仕組み



▶詳細はこちら



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!



文京区・松坡区交流事業「韓国松坡区区民ツアー」 ～「漢城百済文化祭」など、松坡区を知り楽しむ3日間～

区と姉妹都市提携した韓国松坡区への理解と交流を深めるため、松坡区やソウル市内を訪問する区民ツアーを開催します。松坡区協力のもと、区民ツアーならではのプログラムも用意しています。
①9月26日(金)～28日(日)(羽田発着、2泊3日) ②区内在住・在勤・在学者 ③30人(申込順) ④2人1室1人6万円(参加費) ⑤電子申請・電話又は申込書を郵送で〒100-0006千代田区有楽町1-5-1日比谷マリビル4階ワールド航空サービス法人事業室 ☎03-3592-0905へ▶申込書配布 アカデミー推進課(区にも掲載)▶申込期間 5月15日(木)～7月11日(金)必着
※シングル部屋に宿泊を希望の場合、別途シングル料金2万円追加負担 ▲詳細はこちら

あじさいまつりガイドツアー

あじさいが見事に咲き誇る白山神社を出発し、周辺を巡るコースを区公認の観光ガイドがご案内します。
①6月7日(土)②午前11時③午後1時30分 ④全行程(約1.5km)を歩ける方 ⑤①30人②20人(抽選) ⑥電子申請又は往復はがきに**記入例**▶①～⑤と⑦希望時間を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941へ▶5月18日(日)必着
予定コース(1時間程度)
[集合]白山神社一円乗寺(八百屋お七の墓)→大円寺(ほうろく地藏)→天栄寺(駒込土物店跡)→白山神社[解散]
※1グループ2人まで ※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと ※天候等により中止の場合あり ▲申込はこちら

図書館イベント

| 会場・問合せ | 日時 | 内容・講師(敬称略)・対象・定員等 |
|---|-----------------------------------|--|
| 真砂中央図書館 ☎03-3815-6801 | 6/21(土) 14:00～15:30 | 子どもと読書の講演会 ①みんなで楽しもう!紙しばいの世界 ②宮原真理(童心社) ③中学生以上 ④80人(申込順) ⑤5/20(火)9:00から電子申請・電話又は直接真砂中央図書館へ ※保育(⑥1歳～未就学児)希望者は、申込時に左記へ(④6/10(火)) |
| 小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし) ※介助が必要な方は事前に申請のこと | 5/24(土) ①14:00～14:30 ②15:00～15:30 | 工作会 ①子ども向けおもちゃ工作 ②3～5歳と保護者 ③各6組(申込順) ④5/17(土)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ |
| | 5/31(土) 13:30～16:00 | レトロシネマ ①「こより」を使った伝統的な綴じ方で冊子を作る ②下中菜穂 ③中学生以上 ④16人(申込順) ⑤5/31(土)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ |
| 千石図書館 ☎03-3946-7748 | 5/26(月)～30(金) | 館内特別整理のため休館 |
| 湯島図書館 ☎03-3814-9242 | 6/14(土) 14:00～16:00 | 「こより」と和紙から知る「江戸の本」ワークショップ ①「こより」を使った伝統的な綴じ方で冊子を作る ②下中菜穂 ③中学生以上 ④16人(申込順) ⑤5/31(土)13:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ |
| 根津図書室 ☎03-3824-2608 | 6/8(日) 14:00～16:00 | 映画会 ①「雨に唄えば」(字幕版)▶出演 ジーン・ケリー ②中学生以上 ③50人(申込順) ④5/18(日)9:00から電子申請・電話又は直接根津図書室へ |
| 本郷図書館 ☎03-3828-2070 ⑤根津図書室 ☎03-3824-2608 | 5/28、6/4-25(全て水曜) 14:00～16:00 | 対面朗読おためし会 ①音訳者が対面で希望資料を読む ②視覚障害者又は活字による読書に支障のある方 ③各1人[申込順(介助者1人まで)] ④実施日の1週間前までに電話又は直接本郷図書館・根津図書室へ |

文の京ハートフル工房(障害者施設商品販売会)

5～10月までの開催日程(予定)
日時 5/27(火)、6/24(水)、7/15(水)、8/26(水)、9/12(金)、10/28(火) 11:00～14:00(施設ごとに異なる)
会場 区民ひろば
内容 自主製品販売や作業の受付 食品(パン、焼菓子、加工食品)、雑貨(手芸、革小物、陶器、オーナメント等) 名刺(点字入り可)等印刷・PC回収の注文受付等
障障害者就労支援センター ☎03-5805-1600 ③03-5805-1601

★区報ふんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

文京区・韓国松坡区交流事業「韓国文化講座」 ～伝統結び「メドゥプ*」のキーホルダー作り～

①6月14日(土)②午後1時30分～3時③午後3時30分～5時 ④アカデミー文京 ⑤堀美穂氏(ハナルメドゥプ工房) ⑥小学生以上の区内在住・在勤・在学者 ⑦各回25人(抽選) ⑧電子申請又は往復はがき(1枚2人まで)に**記入例**▶①～⑧(応募者全員分)と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎03-5803-1310へ▶5月23日(金)必着
※当落通知は5月28日(水)以降発送予定
*メドゥプ:紐を編んだり結んだりして文様を作る韓国の伝統工芸 ▲申込はこちら

ステージ・エコイン 区民ひろば フリーマーケット出店者募集

①7月12日(土)午前10時～午後1時30分 ②資源の有効活用に寄与するイベント「ステージ・エコ」で、フリーマーケットを実施[出品できるものは家庭で不用となった生活用品に限る。食料品及び販売用に作った物・販売用に仕入れた物を除く(営利目的の出店不可)] ③18歳以上の区内在住者 ④20組(抽選) ⑤1組2,000円 ⑥電子申請・はがき又は申込書を⑦で**記入例**▶①～⑧と⑦過去にステージ・エコでのフリーマ出店の有無を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局) ☎03-5803-1135 ⑧03-5803-1362へ▶申込書 区民からダウンロード▶6月13日(金)必着
※各種資源回収、陶磁器製食器類の無料頒布等も同時開催 ▲詳細はこちら

第2回 やってみましょう楽しい実験

①6月14日(土)②午前10時～正午③午後2時～4時 ④タンポポの不思議、浮沈子をつくろう、夏の星座 ⑤小林秀一氏(天文家)ほか ⑥区内在住・在学の年長児～小学生(小学2年生以下は保護者1人同伴) ⑦各36人(抽選) ⑧電子申請又は往復はがき(1人1枚)に**記入例**▶①～⑤と⑦園名・学校名・学年・希望時間(第2希望記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591へ▶6月2日(日)必着
※車での来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ ※詳細は教育センターへ参照 ▲申込はこちら

長岡花火観覧と魚沼木工体験

【第1回】8/2(土)15:30 やまびこ荘集合→長岡花火観覧 3回10:00 魚沼産木材を使った体験→昼食→道の駅のたに(深雪の里)で買い物後、解散 ※【第2回】8/3(日)4月も同内容 ※体験メニューは天候等により変更の場合あり
定員 35人程度(抽選)
費用 ①区内在住者 大人25,650円 子ども23,900円 未就学児23,400円 ②区内在勤・在学者 ③区内在住者と同行する区外在住者 ④区内在勤者と同行する同居の家族 } 大人28,350円 子ども25,500円 未就学児25,000円
※第2回(8/3・4)は各費用から1,000円減
※現地交通費、宿泊費、ツアー保険、観覧席、体験費用、入湯税(大人のみ)を含む ※料金は全て税込のみ。大人は中学生以上、子どもは小学生、未就学児は3歳以上 ※未就学児で食事不要の場合、事前相談が必要
申込 ①電子申請又は、はがきに**記入例**▶①～⑤(②～⑤は参加者全員分)と⑦希望回を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144(一)魚沼市観光協会 ☎025-792-7300(毎日9:00～17:00)へ▶5/31(土)消印有効 ※6/11(水)から郵送で結果発表 ※落選した場合、各宿泊施設へのキャンセルは各自で行うこと ※送迎あり(時刻の詳細は区民課又は魚沼市観光協会へ参照。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配) ※山村体験交流事業の問合せは区民課 ☎03-5803-1171へ

ぶんぶんまるしえ(障害者等の手作り作品代理販売)

①区内在住・在勤・在学又は区内障害者施設に通う障害者の方、60歳以上の区内在住者 ※売れた際は、販売手数料(15%)を差し引いた額をお渡し ※新規の方は必ず事前にリアン文京へ相談のこと
総合福祉センター シビックセンター
受付 会場 リアン文京カフェ BUNBUN 障害者会館
日時 月～金曜9:00～16:00(年末年始、祝日を除く)
販売 会場 ぶんぶんストア ①障害者会館 ②文の京ハートフル工房
日時 月～金曜9:00～16:00(年末年始、祝日を除く) ①月～金曜9:00～16:00(年末年始、祝日を除く) ②ハートフル工房開催時間
リアン文京 ☎03-5940-2822 ③03-5940-2823

ぶんきょう野菜塾2025(全4回) ～季節の野菜を知って、野菜大使になろう!～

野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを4日制で学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域に野菜の食育を広める活動を行います。
①保健サービスセンター ②師香月りさ氏(日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ) ③次の全てに該当する高校生以上の区内在住・在勤・在学者 ④全日程参加できる ⑤野菜レシピをはじめとする塾の課題を提出できる ⑥塾終了後は野菜大使として活動する意欲がある ⑦初めて参加する ⑧20人(抽選) ⑨電子申請又は往復はがきに**記入例**▶②～⑥と⑦野菜の食育を広めるためにできることやしてみたいこと(100字以内)(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地も)を明記し、〒112-8555文京区健康推進課保健係 ☎03-5803-1124へ▶6月2日(日)必着
日時(全て土曜) 内容
6/28 10:30～12:30 講義・実演・試食 「知っているようで知らない野菜の世界」指定野菜編、レシピの書き方1
7/12 11/8 夏野菜編、レシピの書き方2
8年/31 秋冬野菜編
春野菜編、大使交流会 ▲申込はこちら

小倉百人一首競技かるた

名人vsクイーン・ドリームマッチ2025 ライブ配信
競技かるた界のトップ選手である名人とクイーンによる真剣勝負を、YouTube「文京区アカデミー推進チャンネル」でライブ配信します。
①5月25日(日)午後2時～5時(予定)▶出演 自見 壮二郎氏(第71期名人位)、矢島聖蘭氏(第69期クイーン位) ②アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120 ※ライブ配信終了後、アーカイブでも視聴可 ▲観劇はこちら ▲昨年度の様子 ▲詳細はこちら

シビックシネマサロン『青い山脈』

①6月20日(金)午後1時30分～5時(20分前から開場) ②アカデミー文京 ③古い考えに縛られた田舎町を変えるべく奮闘する、新任女性教師の姿を描く▶監督 今井正▶出演 原節子ほか ④15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) ⑤80人(抽選) ⑥電子申請又は往復はがきに**記入例**▶①～⑤と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ▶6月6日(金)必着 ※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり ▲詳細はこちら

鷗外講座 基礎編

①どなたでも ②各50人(抽選) ③各回500円(参加費) ④電子申請 ⑤往復はがき又は**記入例**▶①～④・⑥を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館 ☎03-3824-5511 ⑦bmk-event@morigai-kinenkan.jpへ

基礎編Ⅰ「森鷗外を映す三面鏡—文豪・メディア・出版」

| 日時(全て日曜) | 内容 | 講師 | 締切(全て全電、必着) |
|----------|-------------------|-----------------------|-------------|
| 第1回 6/8 | 交わる鏡像—鷗外と同時代の文豪たち | 影山亮氏(帝京大学文学部 日本文化学講師) | 5/23 |
| 第2回 22 | 彩る鏡面—鷗外と雑誌メディア | | 6/6 |
| 第3回 7/6 | 曇る鏡—鷗外と発禁 | | 20 |

基礎編Ⅱ「森鷗外の生涯と作品」

| 日時(全て日曜) | 内容 | 講師 | 締切(全て全電、必着) |
|----------|-------------|--------------------|-------------|
| 第1回 7/20 | 鷗外の生涯と作品その1 | 倉本幸弘氏(森鷗外記念会 常任理事) | 7/4 |
| 第2回 8/3 | 鷗外の生涯と作品その2 | | 18 |

※各回ごとに申込を行うこと

軽体操・ピラティス教室 6月

①医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ②200円(当日納入) ③5月25日(日)午前10時から(千駄木交流館のピラティス教室は同日午後1時から) ④電話又は直接各交流館へ

| 会場・問合せ | 教室名 | 曜日 | 時間 | 定員(申込順) |
|----------------------|-------|----|----------------------------|---------|
| 白山交流館 ☎03-3813-8500 | 軽体操 | 月 | 10:30～11:30 | 各30人 |
| | ピラティス | 火 | 13:30～14:30 | |
| 千駄木交流館 ☎03-3821-6695 | 軽体操 | 水 | 10:30～11:30 | 20人 |
| | | 木 | ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 | |
| | ピラティス | 日 | 10:30～11:30 | 12人 |

★Logoフォーム・各種申込フォームなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

教室 スポーツ

元気ニコニコ体操(6月コース)
①6月2日～23日の月曜(全4回)②午前9時30分～10時30分③午前10時50分～11時50分 ④ストレッチ、軽度のシェイプアップ体操等 ⑤医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ⑥各45人(申込順) ⑦1,240円(保険料込) ⑧電子申請 ⑨5月19日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ▶6月1日(日)

障害のある方向けおでかけスポーツ(6月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～
①6月6日(金)②27日(金)午後1時15分～2時30分 ③肢体及び視覚障害者向けの④軽体操⑤水泳(どちらかのみ参加可) ⑥区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者有の場合は要相談) ⑦電子申請 ⑧各実施日の前日までに電話又は直接⑨スポーツセンター ☎03-3944-2271 ⑩総合体育館 ☎03-3814-4271へ

ファミリーハイキング教室

①6月8日(日)午前7時30分～午後5時(予定) ②宮ヶ瀬ダム(神奈川県愛甲郡愛川町野原) ③文京区スポーツ推進委員会 ④山道を3・4時間程度歩行できる小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴) ⑤70人(抽選) ⑥1人2,000円(往復バス代等を含む) ⑦電子申請 ⑧5月18日(日) ⑨スポーツ振興課 ☎03-5803-1308 ▲詳細はこちら

初心者弓道教室

①6月10日～21日の火・木・土曜(全6回) ②午後7時～8時30分 ③高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者 ④30人(抽選) ⑤2,000円(保険料込) ⑥電子申請 ⑦往復はがきに**記入例**▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎03-3944-2271へ▶5月23日(金)必着

初心者テニス教室(第2期)

①6月15日～7月13日の日曜(全5回) ②午前8時10分～9時40分(午前8時集合) ③竹早テニスコート ④区内在住・在学の小学5・6年生 ⑤8人(抽選) ⑥4,000円(保険料込) ⑦電子申請 ⑧往復はがき(1人1枚)に**記入例**▶①～⑤と⑦学校名・学年を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎03-3944-2271へ▶5月23日(金)必着 ※ラケットの貸出あり

アルバルク東京×トヨタ自動車アンテロープスによる バスケットボール教室

①6月28日(土)4歳以上の未就学児の部＝午前9時30分～10時30分、小学1～3年生の部＝午前11時～正午、小学4～6年生の部＝午後1時～2時30分 ②総合体育館 ③バスケ未経験の4歳～小学3年生、バスケ経験のある小学4～6年生(4歳～小学3年生は保護者同伴。子ども又は保護者が区内在住・在勤・在園・在学であれば可) ④各50人(抽選) ⑤100円 ⑥電子申請 ⑦5月25日(日) ⑧スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308 ▲詳細はこちら

ふれあいサロン

①電子申請又は往復はがきに**記入例**▶①～⑤と⑦在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、郵送又は直接各地域活動センターへ(※1・2は郵送のみ) ▲詳細はこちら

| 日時 | 会場 | 内容 | 講師(敬称略)等 |
|--|--|---|----------|
| ～きらきらアワー～ スマホポシェットを編みましょう～ | 水引細工教室(初級) ^{※1} | | |
| 6/9～30の月曜(全4回)10:00～12:00 | 〒112-0013文京区音羽1-22-14 音羽地域活動センター ☎03-3943-0621 | ①棒針編みでポシェットを編む ②鎌野玲子(ヴォーグ学園手編み指導員) ③基本の棒針編みができる区内在住・在勤・在学者 ④10人(抽選) ⑤3,900円(初回納入、教材費込) ⑥5/29(木)必着 | |
| 6/11～25の水曜(全3回)14:00～16:00 | 〒112-0011文京区千石1-4-3 大原地域活動センター ☎03-3946-8594 | ①歴史を学び、「あわじ結び」と「梅結び」で小物を作る ②若井麻也子(若井佐吉商店) ③全回参加が可能な区内在住・在勤・在学者 ④10人(抽選) ⑤1,800円(初回納入、教材費込) ⑥5/28(水)必着 | |
| スマホ初心者講座 ～超初心者からのスマホ教室～ ^{※2} | 古くて新しい「ふるろく」の世界!～楽しい旅行のお助け術～ | | |
| 6/12(木)・13(金)(全2回)13:30～16:00 | 〒113-0021文京区本駒込3-22-4 駒込地域活動センター ☎03-3824-5801 | ①乗換案内、地図、Google等の便利機能やPayPay等の電子マネーを学ぶ ②竹箒の会 ③区内在住・在勤・在学者 ④16人(抽選) ⑤300円(初回納入) ⑥6/3(火)必着 | |
| 6/18(木)13:30～16:30 | 〒113-0023文京区向丘1-20-8 向丘地域活動センター ☎03-3813-6668 | ①日本の生活様式と古くから関わりを持つふるろくの様子 ②様々な結び方、日常生活に役立つ活用方法を学ぶ ③山田悦子(むす美) ④区内在住・在勤・在学者 ⑤16人(抽選) ⑥300円(教材費込) ⑦6/3(火)必着 | |

知っく Bunkyo

講座・催し物

フレイル予防フェスタ

5月27日(火)午後2時～3時30分
 ③シルバーセンター
 ④握力測定や手足の筋肉量の測定など「フレイルチェック」の一部を気軽に体験、日頃のフレイル予防におすすめの運動や役立つ情報を紹介
 ④当日直接会場へ
 ④高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203

文京若者meeting(オンライン開催)

①⑥6月10日(火)午後7時～9時
 ②14日(土)午後2時～4時
 ④若者の生活と意識に関する実態調査の結果を基に、今後の若者支援について意見交換
 ④19～39歳の区内在住者
 各20人程度(抽選)
 ④電子申請 ☎5月30日
 ④推進担当 ☎03-5803-1901
 ※オンライン会議ツールの接続環境が必要

経済課主催各種セミナー

| 日時 | 内容 | 講師 | 締切 |
|----------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------|
| 5/27(火) | 生成AI基礎講座 業務効率化と人手不足対策の鍵 | 神野和磨氏 (Organic AI) | 5/25(日) |
| 28(水) | 採用した社員を辞めさせない 人材定着のポイントを知る | 芳垣玲子氏 (人材育成社代表取締役) | 21(水) |
| 30(金) 14:00～16:00 | 社会保険の手続き事務 | 長部ひろみ氏 (特定社会保険労務士) | 23(金) |
| 6/ 5(木) | GAFAMの元トップセールスが教える 「自然と売れていく技」 | 関根社至氏 (ランナーズ代表取締役) | 6/ 3(火) |
| 6(金) | 中小企業のための就業規則 アップデート | 原幸一郎氏 (はら社会保険労務士事務所代表) | 5(木) |

④東京商工会議所文京支部 ☎03-3811-2683

障害児・者対象講座

④区内在住・在勤・在学の各障害児・者 ☎各8人(抽選)
 ④電話又は ☎に[記入例]、①～④と⑦参加日時を明記し、リアン文京 ☎03-5940-2822 ☎03-5940-2823へ

| 講座名 | 日時 | 会場 | 参加費 | 締切 | |
|----------------------|----------------|------------------------------|----------------|------|---------|
| 障害児・者対象 モザイクアート教室 | 6/7(出) | 13:30～15:00 | 障害者会館 | 700円 | 5/30(金) |
| 視覚障害者対象 パソコン教室 | 28(出) 29(回) | ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 | 福祉センター 江戸川橋 | 無料 | 6/20(金) |

交流館の教室

| | ハーバリウム | ボールDE若返りウォーキング | カーレット教室 |
|--------------------|---|---|--|
| 日時 | 5/24(土) 13:30～15:00 | 5/27(火) 14:00～16:00 | 6/3(火) 13:00～15:00 |
| 会場 問合せ | 目白台交流館 ☎03-5395-9141 | | 根津交流館 ☎03-3828-5269 |
| 講師 (敬称略) 対象等 | ④吉田泰子 ☎区内在住・在勤・在学者 ☎12人(申込順) ☎1,000円(教材費) ☎5/15(火)9:00から電話又は直接目白台交流館へ | ④小野富雄 ☎区内在住・在勤・在学者 ☎12人(申込順) ☎5/16(金)9:00から電話又は直接目白台交流館へ | ④小野富雄 ☎区内在住・在勤・在学者 ☎12人(申込順) ☎5/15(火)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ |
| | 口腔ケア | ゆかた着付け教室 | カーレット教室 |
| 日時 | 6/4(水) 14:30～16:00 | 6/7(土) 10:00～12:00 | 6/10(火)・24(火)(全2回) 10:00～12:00 |
| 会場 問合せ | 根津交流館 ☎03-3828-5269 | 千駄木交流館 ☎03-3821-6695 | 白山交流館 ☎03-3813-8500 |
| 講師 (敬称略) 対象等 | ④杉本奈津子 ☎区内在住・在勤・在学者 ☎当日直接会場へ | ④合地ケイ子 ☎ゆかた一式を用意できる区内在住・在勤・在学の女性 ☎12人(申込順) ☎600円 ☎5/15(火)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ | ④区内在住・在勤・在学者 ☎12人(申込順) ☎1回100円 ☎5/15(火)10:00から電話又は直接白山交流館へ |

★区報ふんきよの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

第1回家庭教育講座 「いつ食べるかでこんなに変わる」

④6月10日(火)午前10時～11時30分(15分前から受付)
 ④アカデミー文京 ☎子どものパフォーマンスを上げる時間栄養学
 ④古谷彰子氏(愛国学園短期大学家政科准教授) ☎年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者 ☎50人(先着順)
 ④当日直接会場へ
 ④教育総務課地域教育支援担当 ☎03-5803-1302 ☎03-5803-1366
 ※保育 ☎2歳以上 ☎10人(申込順) 希望者は、6月3日(火)までに電話又は ☎に[記入例]、③～⑤(③は子どもも、⑤は子どものみ)を明記し、上記へ
 ※手話通訳希望者は、5月26日(月)までに電話又は ☎に[記入例]、③～⑤を明記し、上記へ

印刷博物館 & b-lab連携企画 緩い製本体験 マイノテックをつくろう

④6月14日(土)①午前9時45分～10時25分
 ②午前10時25分～11時5分
 ③午前11時5分～11時45分
 ④大塚地域活動センター
 ④勉強や仕事で実際に使える自分だけのノート作成
 ④印刷博物館職員 ☎区内在住・在学の小学生(未就学児は保護者同伴で参加可) ☎各10人(申込順)
 ④5月15日(火)から電子申請
 ④大塚地域活動センター ☎03-3947-2624

遺言と任意後見で老いじたく ～自分と家族が困らないために～

④6月19日(土)①午前10時～正午
 ②午後2時～4時(同内容)
 ④区民センター
 ④遺言の種類や作成方法・注意点・遺留分・任意後見制度や終活の説明
 ④吉野誠氏(中央大学研究開発機構客員研究員) ☎区内在住・在勤・在学者 ☎各60人(申込順)
 ④5月15日(火)午前9時から電子申請又は電話で社会福祉協議会権利擁護センター(あんしんサポート文京) ☎03-3812-3156 ☎03-5800-2966へ
 ※手話通訳希望者は、5月19日(土)までに電子申請又は ☎に[記入例]、①・③と⑦FAX番号を明記し、上記へ

フレイル予防教室 ちよこっと運動のすすめ編

④6月24日(火)午後2時～3時30分
 ④シビックセンター
 ④内会議室
 ④日常の身体活動を考える体験型学習会
 ④田中友現氏(東京大学) ☎区内在住者 ☎50人(抽選)
 ④田中友現氏 ☎区内在住者 ☎50人(抽選)
 ④5月26日(月)正午
 ④高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203

マイナンバーカード 出張申請サポート会

マイナンバーカード申請のための顔写真を区職員が無料撮影し、申請書の記入をお手伝いします(事前予約制)。
 ④文京区に住民登録があり、次の書類を全て持参できる方
 ①通知カード(できあがったカードを自宅に郵送する場合は、申請時に回収。ない方は下記へ要相談) ②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ③本人確認書類の原本
 ④各回16組(申込順) ☎電話で文京区マイナンバーカードコールセンター ☎03-5803-1666へ
 ▶申込期間 5月15日(木)～各回前日

| 日時 | 会場 |
|-------------------|------------|
| 6/10(火) | 汐見地域活動センター |
| 17(水) 10:00～15:00 | 大原地域活動センター |
| 24(火) | 音羽地域活動センター |

※マイナンバーカードを初めて申請する方、紛失等で再申請する方だけでなく、特急発行で申請する方も対象

東大看護が教える共に学ぶケア講座 ～新規開所のオンラインラボで実施～

④6月23日(月)、7月14日(月)、9月8日(月)、10月6日(月)、11月27日(水)、12月16日(火)午後1時30分～3時30分(全6回)
 ④Tonowa Garden目白台東大GNRCオンラインラボ(目白台3-28-10)
 ④専門職でなくても実践できる、ケアの知識や技術を学ぶ
 ④東京大学グローバルナースングリサーチセンター教員 ☎区内在住・在勤・在学者(全回参加できる方を優先) ☎15人(抽選)
 ④電子申請 ☎5月26日(月) ☎東京大学グローバルナースングリサーチセンター ☎03-5841-3508(平日午前10時～午後4時)

男女共同参画週間 記念イベント

④6月28日(土)午後2時30分～4時
 ④区民センター
 ④講演会「男のスカート・女のズボン～ファッションの歴史～」
 ④山田五郎氏(編集者) ☎区内在住・在勤・在学者 ☎100人(抽選)
 ④電子申請又は往復はがきに[記入例]、①～⑤と⑦手話通訳希望の有無(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-3814-6159へ
 ④6月6日(金)締切

これからの教育を考える シンポジウム

これからの教育について文京区と国際バカロレア機構は協働で何ができるか、広い視点から話し合います。
 ④7月30日(火)午後6時～8時(午後5時から開場)
 ④シビックホール大ホール
 ④基調講演、パネルディスカッション
 ④Olli-Pekka Heinonen氏(国際バカロレア機構総裁)ほか
 ④どなたでも ☎1,000人(申込順)
 ④電子申請 ☎7月23日(水) ▶共催 国際バカロレア機構 ▶後援 文部科学省
 ④[シンポジウム概要] 教育指導課 ☎03-5803-1300、[申込] これからの教育を考えるシンポジウム事務局 ☎03-5944-5444

第306回シビックコンサート 東邦音楽大学附属 東邦中学校・東邦高等学校

④5月21日(火)午後0時15分～0時45分
 ④区民ひろば(シビックセンター地下2階)
 ④曲目 フルーツ二重奏～二重唱「ホール・ニュー・ワールド」、ヴァイオリン独奏 歌劇「ジャンニ・スキッキ」より「いとしのお父様」ほか
 ▶出演 東邦音楽大学附属 東邦中学校・東邦高等学校生
 ④当日直接会場へ
 ④(謝)文京アカデミー ホール事業係 ☎03-5803-1103

文京SOGI*にじいろサロン (オンライン開催) 「カナダビクトリア大学での日本人初の クエアなシニアトランスメンとして」

④5月25日(日)午後2時～4時
 ④人それぞれ違う性のあり方や悩みを参加者同士で気軽に語り合う
 ④原ミナ汰氏(共生社会を促る性的マイノリティ支援全国ネットワーク) ☎原則、区内在住・在勤・在学者
 ④20人(申込順) ☎電子申請 ☎5月22日(木) ☎総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187
 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
 *SOGI: Sexual Orientation と Gender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する

動物との共生を考える展示会

④5月27日(火)～29日(木)午前9時30分～午後5時(27日は午後1時30分から、29日は午後3時30分まで)
 ④ギャラリースピック
 ④区で行っている飼い主のいない猫の事業を紹介
 ④当日直接会場へ
 ④生活衛生課環境衛生担当 ☎03-5803-1227

お知らせ

全国瞬時警報システム (Jアラート*)の 全国一斉放送試験を実施

5月28日(水)午前11時に、防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います(予備日は、6月25日(火))。防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」という内容の試験放送が流れます。放送の内容は、「防災ポータル」、「防災アプリ」で確認できます(1面の二次元コードからダウンロード可)。
 ④防災危機管理課 ☎03-5803-1179
 *Jアラート:地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム

マンションの適正管理を支援

▶助成内容 ①長期修繕計画作成費(2分の1かつ上限50万円) ②劣化診断調査費(2分の1かつ上限50万円) ③共用部分のバリアフリー化工事費(10分の1かつ上限100万円) ④東京都防災・建築まちづくりセンターのマンションアドバイザー制度の利用料
 ①～③＝区内の分譲マンションの管理組合又は賃貸マンション(社宅や従業員寮を除く)を所有する個人、④＝区内の分譲マンションの管理組合等
 ④申請書等を郵送又は直接〒112-8555文京区住環境課管理担当 ☎03-5803-1374へ
 ▶申込書配布 住環境課(区 ☎にも掲載)

お住いの住宅に防犯機器の 設置・購入を検討されている方へ

今年度(4月1日以降)に住宅への防犯機器の設置・購入をした方への補助を予定しています。申請には、商品名等が明記されている領収書、設置・購入が確認できる写真等が必要となる見込みです。
 ④文京区に住民登録があり、居住の実態がある方 ▶補助率 4分の3(補助上限額3万円) ▶対象機器 防犯カメラ・カメラ付きインターフォン・人感セン
 ④等
 ④防災危機管理課 ☎03-5803-1280

区営住宅空き家入居者募集 (抽選方式)

▶募集戸数 区分A(2人以上)=3戸 区分B(3人以上)=補欠者のみ ▶入居者の決定 申込多数の場合は公開抽選を実施(補欠者も決定し、今後1年間対象の区営住宅に空き家が生じた場合、入居資格を付与) ④次の全ての要件に該当する方
 ①区内に引き続き1年以上居住している成人
 ②世帯人員が、区分A＝2人以上、区分B＝3人以上
 ③所得が基準以内
 ④現に住宅に困窮している
 ⑤暴力団員でない
 ⑥申込書を直接福祉住宅サービス ☎03-5803-1238へ
 ▶申込書配布 シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・各地域活動センター・勤労福祉会館
 ▶申込期間 5月19日(月)～6月2日(月)

| | 住宅名 | 住所 |
|-------------------------|----------------|------------|
| 区分A (2人以上) | 白山四丁目 アパート | 白山4-4-1～3 |
| | 本駒込二丁目 アパート | 本駒込2-12-29 |
| 区分B (3人以上、 補欠者のみ) | 関口二丁目 アパート | 関口2-2-11 |

※申込は、区分A又はBどちらかのみ申込可
 ※使用料等詳細は募集案内参照

第十二回特別弔慰金請求の 受付開始

先の大戦で公務等のため国に殉じたものと、軍人、軍属及び準軍属の方々に思いをいたし、遺族に改めて弔慰の意を表するため特別弔慰金を支給します。
 ④生活福祉課 ☎03-5803-1215
 ※請求方法は上記へ

Bーぐる本郷・湯島ルート 一部迂回運行

湯島天満宮例大祭の開催に伴い、Bーぐる本郷・湯島ルートが一部迂回運行となります。
 ④5月24日(土)・25日(日)午前11時～午後4時
 迂回時間
 ②春日一丁目10時53分発～15時23分発
 停まらないバス停
 ④東都文京病院入口
 ④湯島天神入口
 ④湯島駅前
 ④湯島駅前
 ④サミットストア湯島天神南店(湯島天神入口)
 ④湯島二丁目
 Bーぐる運行情報
 スマートフォンやパソコンからBーぐるの現在位置が確認できる「運行サイトバスロケーションシステム」をご利用ください。
 ④日立自動車交通 ☎03-5682-1122、区民課コミュニティバス担当 ☎03-5803-1387

若年層の投票立会人募集

6月22日(日)執行予定都議会議員選挙・7月執行予定参議院議員選挙では、若い方々の投票参加を推進するため、体験型学習の一環として、投票立会人の登録制度を設けています。
 ▶従事時間 ①午前6時30分～午後1時30分 ②午後1時30分～8時30分 ▶謝礼7,500円
 ④投票所区域の選挙人名簿登録者(18～29歳) ☎52(各投票所2人)人
 ④電話で選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287へ
 ④6月30日(月)

高齢者等住宅修築資金 助成事業

④区内に所有する住宅を修築する方に資金を助成 ▶対象工事 バリアフリー化工事、浸水対策工事、り災修復工事(り災後60日以内のり災証明書があるもの) ▶助成金額 税抜き工事費の10%(上限20万円) ④区内在住の65歳以上又は障害者がいる世帯
 ④申請書等を郵送又は直接〒112-8555文京区住環境課管理担当 ☎03-5803-1374へ
 ▶申請書配布 住環境課(区 ☎にも掲載)
 ※必ず、工事前の申込が必要。その他要件あり

6年度文京区家計支援臨時給付金 (追加給付3万円/1世帯、 こども加算2万円/1人)の 申請はお済みですか

申請期限は6月2日(月)(消印有効)です。期限内に申請が無い申請内容の不備が解消されない場合は、給付金を支給できませんのでご注意ください。
 ▶相談窓口 文京区家計支援臨時給付金窓口(シビックセンター5階区民会議室)
 ④文京区家計支援臨時給付金
 コールセンター ☎0120-367-531(平日午前9時～午後5時)

5月1日～31日は 「赤十字会員募集運動月間」

日本赤十字社東京都支部文京区地区では、昨年度、20,380,743円の活動資金のご協力をいただきました。引き続き赤十字の人道・博愛の理念に基づき、様々な活動を実施するためご協力をお願いします。
 ④日本赤十字社東京都支部文京区地区事務局(区民課 地域振興・協働推進担当内) ☎03-5803-1170

有料道路における 障害者割引制度

事前登録により、全国の有料道路通行料金が手帳の提示又はETC(自動料金収受システム)利用で通常料金の半額になる割引制度です。
 ETC利用手続をする方は、オンライン申請が可能です(自動車を事前登録のうえ、マイナンバーカード・マイナポータルへの登録が必要)。また、自動車を事前に登録しない場合でも障害者割引の事前申請ができます。
 ▶実施機関 全国の有料道路事業者
 ①障害者本人が運転する場合＝身体障害者手帳を所持している方
 ②介護者が運転する場合＝第1種の身体障害者手帳又は第1種の愛の手帳を所持している方
 ③障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 ☎03-5803-1352
 ※車種・所有者等により対象とならない場合があります

5月は自動車税種別割の納期

6月2日(月)までにお納めください。スマホ決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキングでの納付が便利です。
 ④東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-4066

勤労福祉会館の 体育館貸出中止

空調設備を設置する工事に伴い、勤労福祉会館の体育館貸出を中止します。
 ④6月2日(月)～7月11日(金) 勤労福祉会館 ☎03-3823-6711
 ※工事の進捗状況により、期間が前後する場合があります

相談

特別な支援が必要と思われる お子さんの就学相談

小・中学校入学にあたり、心身の発達に遅れがあるなど、保護者の方の心配なことや入学先をご相談ください。
 ④区内在住で8年4月に小・中学校入学予定の幼児・児童の保護者
 ④電子申請 ☎10月31日(金) ④教育指導課特別支援教育担当 ☎03-5803-1298
 ※要予約

人権の日特設相談(事前予約制)

6月1日は人権擁護委員の日です。人権擁護委員による特設相談を行います。
 ④5月28日(火)午前10時～午後3時
 シビックセンター14階相談室 ☎10人(申込順)
 ④電話で広報戦略課 広聴・相談担当 ☎03-5803-1129へ
 ▶申込期間 5月15日(木)～27日(火)正午
 ※秘密は厳守

特別区民税・都民税の 休日相談及び納付窓口の開設

④6月8日(日)午前9時～午後4時
 ④税務課(シビックセンター10階) ④経済的な事情等で、税金の納付が困難な方
 ④税務課納税係 ☎03-5803-1156
 ※休日は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付・警備員へ

傍聴

第1回 文京区地域福祉推進協議会

④5月23日(金)午後2時～4時
 シビックセンター24階委員会室
 ④7年度の分野別検討体制及びスケジュール、分野別計画の策定に向けた実態調査の概要、(仮称)若者計画の策定
 ④8人(先着順) ④傍聴希望者は当日直接会場へ
 ④福祉政策課 ☎03-5803-1201

第9期第6回文京区 リサイクル清掃審議会

④5月23日(金)午後3時～5時
 シビックセンター24階委員会室
 ④文京区一般廃棄物処理基本計画中間年度見直しの課題の検討等
 ④10人(先着順) ④傍聴希望者は当日直接会場へ
 ④リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎03-5803-1135

官公庁など

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

子育て



母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる20週以降の妊婦 5月20日(火)から電子申請

| 日時 (15分前 から受付) | ①6/6(金)②13(金) ①13:30~15:30 ②13:30~15:10 | ①6/10(火)②17(火) ①13:30~15:10 ②13:30~15:15 |
|----------------------|---|--|
| 会場 問合せ | 保健サービス センター ☎03-5803-1805 | 保健サービス センター本郷支所 ☎03-3821-5106 |
| 定員 (申込順) | 各30人 | 各12人 |

※1日だけの参加可
※会場は居住地域によって異なる。
管轄する保健サービスセンターを
区で確認のこと 詳細はこちら



ステップ・アップ 離乳食講習会

6月11日(水)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時(10分前から受付) 保健サービスセンター本郷支所 講義と実演「7・8か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で6年10月・11月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先) 各15人(申込順) 5月15日(木)から電子申請 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 ▲申込はこちら



パパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママの交流会 区内在住の生後6か月未満(実施時点)の第1子と保護者 5月15日(木)から電子申請 ▲詳細はこちら



| 日時 (15分前 から受付) | 6/19(木) 14:00~15:00 | 6/24(火) 10:00~11:00 |
|----------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 会場 問合せ | 保健サービス センター ☎03-5803-1807 | 保健サービス センター本郷支所 ☎03-3821-5106 |
| 定員 (申込順) | 15組 | 8組 |

アレルギー講演会 「赤ちゃんのスキンケア」

7月11日(金)午前10時30分~正午(30分前から受付) 障害者会館 赤ちゃんの正しいスキンケアの方法をアレルギーエドゥケーターから学ぶ 師 山野織江氏(東京立小児総合医療センター) 区内在住の生後2~6か月の乳児の保護者(乳児同伴可) 20人(申込順) 電子申請・電話又は申込書を郵送若しくは直接 〒112-8555 文京区予防対策課 ☎03-5803-1225 へ ▶申込書配布 予防対策課(区にも掲載) ▶申込期間 5月16日(金)~6月30日(月)必着 ▲申込はこちら



シニア



高齢者の囲碁交流会

6月25日(水)午前9時30分~午後4時 シルバーセンター ▶対局方式 クラス別リーグ戦 60歳以上の区内在住・在勤者 40人(申込順) 電子申請・電話・はがき又は 区に記入例①~⑤と⑦段(級)を明記し、〒112-8555 文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 ☎03-5803-1350 へ 5月29日(木)必着 ▲申込はこちら



高齢者マッサージサービス

対60歳以上の区内在住者 各60人(申込順) ¥500円

| 日時 | 6/4(水) | 6/18(水) |
|-----------|---|---|
| | 10:00~15:30 | |
| 会場 | 福祉センター 江戸川橋 | 根津交流館 |
| 申込 問合せ | 5/23(金)9:00から 電子申請又は電話で 福祉センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901 へ | 5/23(金)8:30から 電子申請又は電話で 高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203 へ |

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可
※1人1回(40分程度)の利用に限る。施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参



申込はこちら
(福祉センター江戸川橋)



申込はこちら
(根津交流館)

高齢者のための 口腔機能向上教室

~いつまでもおいしく食べてはつらつと~

6月11日(水)午前10時~11時30分 福祉センター江戸川橋 講義、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定 65歳以上の区内在住者 10人(申込順) 5月15日(木)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ

初めてでも安心! スマートフォン講習会

電源の入れ方から丁寧に説明する講習会と初心者向けLINE講習会 スマートフォンをお持ちでない又は操作に不慣れな60歳以上の区内在住者 各回4人(抽選) 電話・はがき・FAX又は 区に記入例①~④・⑦希望日(第3希望まで記入可)を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 シルバー人材センター ☎03-3814-9248 FAX 03-3811-9100 bunkyo@sjc.ne.jp へ 5月20日(火)必着

| | 日時 | 会場 |
|--------|--------------|--|
| 操作全般 | ① 6/11・18(水) | 13:30 湯島総合センター 真砂中央図書館 富坂生活あんしん拠点 |
| | ② 13・20(金) | |
| | ③ 19・26(木) | |
| LINE講習 | ④ 16(月) | 湯島総合センター |
| | ⑤ 23(月) | |

※①~③は、各回2日間とも参加のこと

元気でいきいき教室

| | 若返る ポップミュージック講座 | ガラス絵教室 |
|-----------------|--|--|
| 日時 | 6/13~7/11の金曜 (全5回) 14:00~15:30 | 6/16~7/14の月曜 (全5回) 10:00~11:30 |
| 対象 | 65歳以上の区内在住者 | |
| 定員 (抽選) | 20人 | 15人 |
| 費用 | 1,000円(初回納入) | 2,000円(初回納入) |
| 会場 申込 問合せ | 電子申請又は電話で 福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901 へ | 電子申請又は電話で 福祉センター湯島 ☎03-3814-9245 へ |
| 締切 | 6/6(金) | 6/7(土) |



申込はこちら
(福祉センター江戸川橋)



申込はこちら
(福祉センター湯島)

お楽しみ講座「じっくり歌いましょう」

6月20日(金)午前10時~11時30分 対60歳以上の区内在住者 25人(抽選) 電子申請又は電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245 へ 6月4日(水) ▲申込はこちら



▲申込はこちら

健康



7年度麻しん・風しん混合ワクチン(MR)第2期定期予防接種

接種期限 8年3月31日(火) 平成31年4月2日~令和2年4月1日 生まれの方 予防対策課 ☎03-5803-1834 ※6年度の接種対象者は延長措置あり ※対象者には3月下旬に予診票を送付済み。予診票がない方は上記へ ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導

歯科医師がお住まいの場所に訪問し、歯科健診・相談と口腔ケアなどの予防指導 在宅にて療養及び通院困難などの理由により歯科医院に行けない区内在住者 無料(治療にかかる費用は自己負担) 電話で文京区地域包括ケア歯科相談窓口 ☎090-4544-8020 へ 健康推進課保健係 ☎03-5803-1229 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

「健康質問調査票」が届いた方へ ~いまの健康状態をチェックしましょう~

対象者に健康質問調査票を送付しました。回答いただいた方には、個別アドバイスや健康維持に役立つ情報を送付します。 75~85歳の奇数年齢(4月1日時点)で、要支援及び要介護認定を受けていない方 5月29日(木)必着 ※調査の詳細は同封物又は区参照 ※判定の結果、身体機能の低下がみられた方には「短期集中予防サービス」を案内

短期集中予防サービス

週2回、3か月間 専門職による体操や講義で運動・栄養・口腔機能向上を目指す(通所型プログラム) 65歳以上の区民で、健康質問調査票(基本チェックリスト)で生活機能の低下がみられる方 ※「健康質問調査票」が送付されていない方でも、対象者であれば参加可。参加希望者は、お住まいの地域担当の高齢者あんしん相談センターへ相談 高年齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

ヨガ&ストレッチ

6月7日~28日の土曜(全4回) 午後2時30分~4時 区内在住・在勤・在学者 12人(抽選) ¥2,800円 電子申請又は 区に記入例①~④・⑥と⑦生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555 文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805 へ 5月20日(火)必着

認知症家族交流会

配食サービスで認知症家族も安心

6月28日(土)午後2時~3時30分 大塚みどりの郷 配食サービスが担う役割を実際に提供される食事を試食しながら体感 場所 弁当飯田橋店職員 区内在住・在勤・在学者(認知症の方と家族を優先) 15人(申込順) 電子申請又は電話で高齢者あんしん相談センター 大塚 ☎03-3941-9678 へ 6月27日(金) ▲申込はこちら



▲申込はこちら

介護者教室

「家族で考える老い支度講座」

6月14日(土)午前10時~11時30分 区民センター エンディングノートを使いながら家族が手伝える終活のポイントを学ぶ 大西統氏(都民シルバーサポートセンター) 区内在住・在勤の介護者等 20人(申込順) 電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎03-3813-7888 へ

専門医による骨粗しょう症健診

6月19日(木)午後1時~4時(午後2時まで受付) 保健サービスセンター 身体測定、骨密度の測定、医師の結果説明、保健指導、栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~8年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療の方を除く) 30人(申込順) ¥700円 5月15日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805 へ

ダウン症友の会

6月20日(金)午後2時~3時30分 保健サービスセンター ダウン症のある子どもや保護者が集まり、交流・情報交換 区内在住のダウン症のある子どもと保護者(保護者のみの参加も可) 10組(申込順) 5月15日(木)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807 へ

ぶんにこ*本富士(認知症カフェ)

6月21日(土)午後2時~3時30分 区民センター シナプソロジー体操で認知症予防 谷賢造氏(指導員) 30人(先着順) ¥100円(参加費) 当日直接会場へ 高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎03-3813-7888 ※感染防止対策に協力のこと *ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などなたでも集まれる場

尿失禁予防教室

7月4日(金)午後2時~4時 アカデミー文京 下腹部の筋力や下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指す 師 半田瞳氏 文京区に住居登録のある65歳以上の女性(初めて参加する方を優先) 25人(抽選) 電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 へ ▶申込期間 5月15日(木)~6月5日(木) ▲申込はこちら



▲申込はこちら

5月の熱中症にご注意ください

季節の変わり目は、寒暖差に身体が慣れていないことから、熱中症が起こりやすくなります。今の時期から熱中症予防に取り組み、健康で暑さに負けない身体づくりを目指しましょう。

春の熱中症の予防行動

- 天気予報や暑さ指数*を確認
- こまめに水分補給
- 寒暖差に備えて調整しやすい服装

暑さに備えた予防行動

- バランスのよい食事
- 適度な運動や入浴で汗をかく(前後に必ず水分補給)
- 十分な睡眠と休息

*暑さ指数:気温・湿度・輻射熱から熱中症の危険度を判断する数値

健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎03-5803-1231 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

