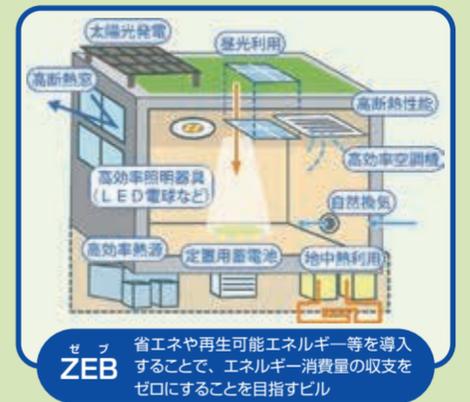
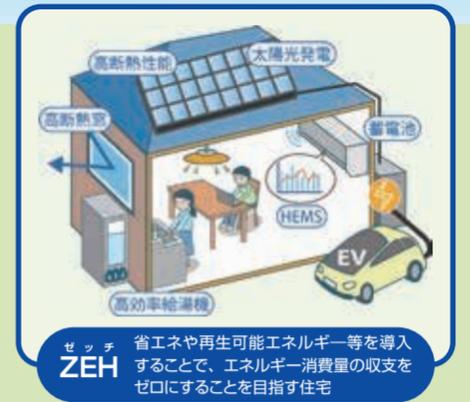
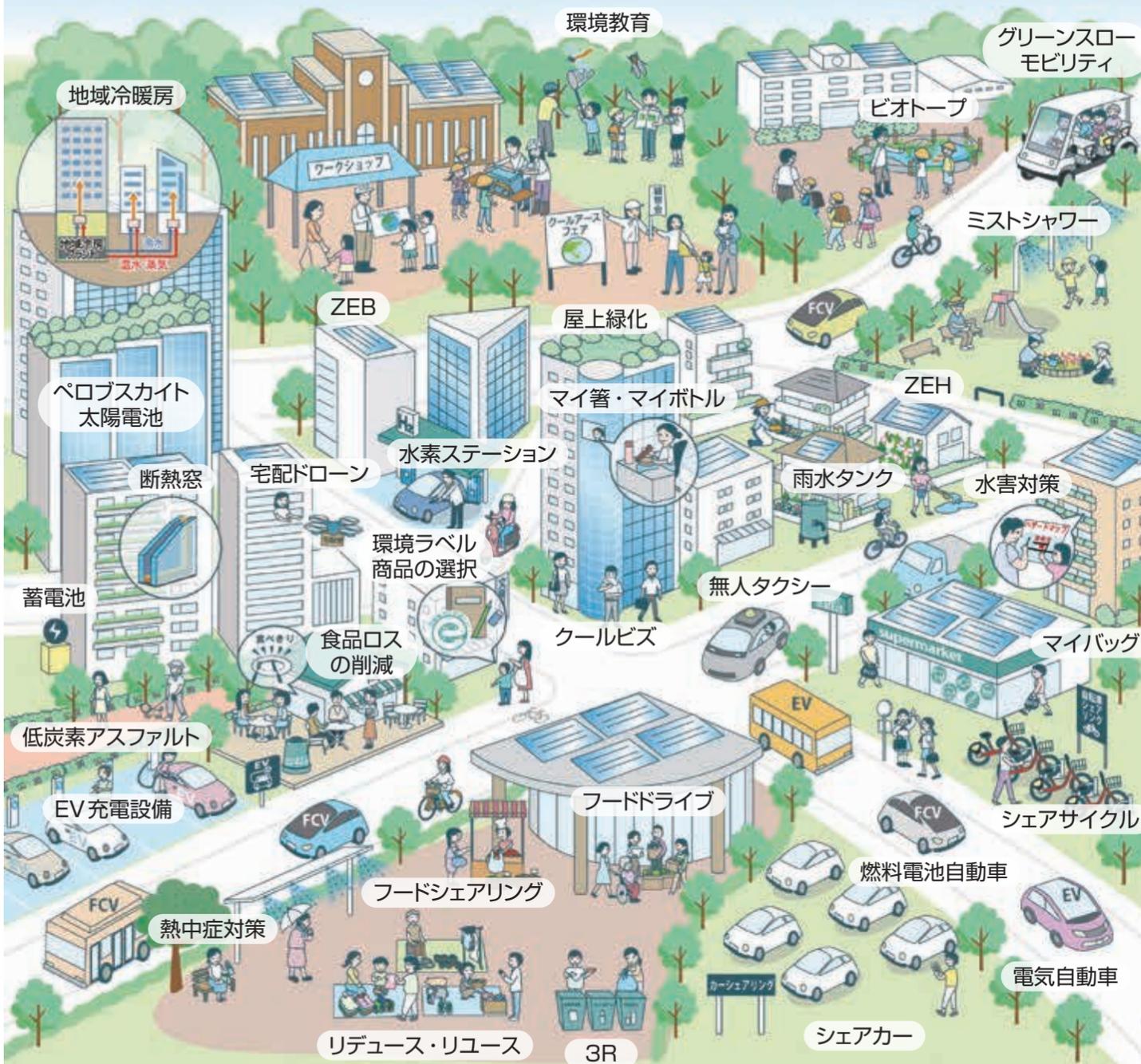




2050年「ゼロカーボンシティ」を目指して

まなび・くらし・仕事の中でみんなできとりくむ脱炭素のまち



取組を紹介するよ!

▲計画の詳細はこちら

※3月に文京区地球温暖化対策地域推進計画を見直しました。上の図は、計画の目指すイメージ図です。

わが家の省エネチャレンジ

電気やガスの使用量を見直して、環境にもお財布にも優しい省エネにチャレンジ(詳細は2面参照)

新エネ・省エネ設備等助成

新エネ・省エネ設備をお得に導入し、温室効果ガスの排出量削減に貢献(詳細は2面参照)

クールアースフェア

各出展ブースを回って地球温暖化対策への知識を深めた皆さんに、エコグッズをプレゼント ※毎年8月頃実施

問合せ 環境政策課脱炭素担当 ☎ 03-5803-1276

各事業の詳細はこちら

わが家の省エネチャレンジ！参加者募集

1か月でも、昨年同月比1日当たりの電気又はガスの使用量を削減できた世帯に啓発品をプレゼント

省エネ行動は、身の回りで簡単にでき、節約にもつながります。家庭の電気やガスの使用量を見直して、環境と家計に優しい省エネにチャレンジしてみませんか。
内①電気やガスの使用量削減に3か月間取り組む②取組後、報告書と電気やガスの使用量が分かる書類を提出**対**昨年と同じ住所で世帯の構成人数が昨年と同数又はそれ以上の区内に住所を有する世帯**定**100世帯程度(申込順)**申**問電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区環境政策課地域環境係☎03-5803-1276へ▶申込書配布 環境政策課(区にも掲載)▶申込期間 4月30日(水)～12月28日(日)必着(省エネチャレンジを開始する前日までに申込)
 ▲詳細はこちら

チャレンジ参加者の取組と年間削減効果の紹介

出典:家庭の省エネハンドブック2025(東京都環境局)

- お風呂の間隔はあけずに続けて入る
→▲7,520円(▲78.3kg-CO₂)
 - 食器洗いのお湯の量を減らす
→▲2,680円(▲19.6kg-CO₂)
 - 電気ポットの長時間保温はしない
→▲3,640円(▲46.9kg-CO₂)
- ※節約額等は一定の前提を置いて試算したもので、条件により異なる

新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成 前期受付開始

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。

▶助成対象設備 住宅用太陽光発電システム・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク・断熱窓・CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)・高日射反射率塗料・LED照明器具等(集合住宅共用部)**申**問助成対象設備の設置等完了後、申請書と必要書類を設備設置日に応じた申請期間内に郵送又は直接〒112-8555文京区環境政策課☎03-5803-1276へ▶申請書 区からもダウンロード▶パンフレット配布 環境政策課・地域活動センター(ほか(区にも掲載))
 ▲詳細はこちら

	設備設置日	申請期間 ^{※1} (消印有効)
前期	2/1(土)～8/31(日)	5/1(木)～9/30(火)
後期	9/1(月)～8年1/31(土)	10/1(水)～8年3/2(月)

※1 来庁による提出の場合は、土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く
 ※複数設備の一括申請可 ※予算額に達し次第、受付終了

リカレント教育*課程等受講料助成金

リカレント教育課程等を受講する際の受講料の一部を助成します。
申問申請書等を郵送又は直接〒112-8555文京区経済課 創業・就労支援担当☎03-5803-1173へ▶申請書配布 経済課(区にも掲載) 詳細はこちら


対象者	次のいずれかに該当する65歳未満の区内在住者 ①就労経験があり、現在は就労していない ②個人で事業を営んでいる ③非正規雇用で就労している
助成対象	国や地方自治体、民間教育機関が実施する人材の育成、職業能力の習得等につながる教育課程・講座で、受講開始から2年以内に修了するもの
助成内容	教育課程・講座等の受講料の2分の1(入学試験の検定料や入学金は助成対象外。上限額あり)

*リカレント教育:何歳になっても新たに学び、それにより社会で活躍・貢献する機会を得ることを目的とする教育

児童育成手当の新規認定請求

5年中の所得が所得制限限度額以上のため、児童育成手当を受給できなかった方で、6年中の所得が所得制限限度額未満となる方は、改めて5月中に認定請求が必要です。
申問申請書等を直接子育て支援課児童給付係へ▶申請書配布 子育て支援課
 ▲詳細はこちら

扶養人数	所得制限限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降	扶養が1人増えるごとに38万円を加算

※各種控除等あり

問子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288

中小企業向け融資あっせん制度

区内中小企業が必要な事業用運転資金・設備資金を低利で受けられるように、あっせんを行っています。あっせんした融資の実行後、区が一定条件のもとに利子補給をします。

対区内中小企業者**申**問申請書と必要書類を郵送又は直接〒112-0003文京区春日1-16-21東京商工会議所文京支部☎03-5842-6731[平日午前9時30分～午後4時30分(年末年始を除く)]へ▶申込書配布 東京商工会議所文京支部
 ▲詳細はこちら

融資名	資金用途	限度額 ()内は代表者が 区民の場合	返済期間	元金据置期間	利率(年)%		
					貸付利率	区補助	本人負担
一般融資	一般運転資金	1,500万円以内 (1,800万円以内)	84か月以内	6か月以内	1.7	0.2	1.5
	一般設備資金	2,000万円以内 (2,400万円以内)	96か月以内				
	小規模企業資金	600万円以内 (750万円以内)	60か月以内	1.0		0.7	
	創業支援資金	1,500万円以内 (2,000万円以内)	84か月以内	1.5		1.5	
	創業特例 ^{※1}			12か月以内			3年以内
	3年超 5年以内	1.2	1.2				
	5年超 7年以内	1.4	1.4				
特別融資 ^{※2}	イノベーション活用型 地域産業振興資金	3,000万円以内	96か月以内		1.7		
	事業承継支援資金	2,000万円以内	84か月以内	6か月以内	1.7	1.5	0.2
					1.7 ^{※3}	0 ^{※3}	

※1 特定創業支援事業等による支援を受け、その認定を受けていることが要件
 ※2 特別融資は、上表以外の資金もあり ※3 公衆浴場業を営むもの

中小企業人材強化支援事業補助金

区内中小企業者が自社の従業員を対象としたリスクリング*に取り組む場合に、専門的な技能や知識の習得及び向上を目的とする講座等の受講料や資格取得に係る費用の一部を補助します。

申問申請書等を郵送又は直接〒112-8555文京区経済課 創業・就労支援担当☎03-5803-1173へ▶申請書 区からもダウンロード
 ▲詳細はこちら

対象者	区内に本店登記を有し、申請日において区内で引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業者(個人又は法人事業者)
助成対象	中小企業者の事業活動の拡大又はDXの実現に資する講座等の受講、資格の取得等(例)医療技術系、建築・土木・電気技術系、IT情報技術系等
助成内容	講座等の受講や資格の取得に係る費用の2分の1(1社当たり上限10万円)

※予算額に達し次第、受付終了

*リスクリング(職業能力の再開発):今後の事業戦略や将来像を見据え、企業が事業の成長・変革に必要なと考えられる職業能力を従業員に習得させること

委員公募

文京区情報公開制度及び 個人情報保護制度運営審議会委員

情報公開制度及び個人情報保護制度の適切な運営を図るため、区から運営状況の報告を受けたり、諮問された案件を調査・審議します。

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)**定**2人▶任期 7月1日～9年6月30日まで▶謝礼 1回2,000円▶会議 年数回▶選考 申込書・面接(6月10日又は11日実施予定)**申**問電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区総務課☎03-5803-1381へ▶申込書配布 行政情報センター・総務課(区にも掲載)**区**5月23日(金)必着

千駄木小学校・文林中学校・千駄木幼稚園等 改築基本計画に関する地域懇談会

千駄木小学校等の一体的改築について、区民の皆さんの意見を設計内容に反映することを目的に、地域懇談会を開催します。

対満18歳以上の千駄木小学校及び文林中学校学区在住者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)**定**5人▶任期 7月～8年3月31日まで(予定)▶謝礼 1回2,000円▶回数 6回程度▶千駄木小学校(予定)▶選考 一次審査=書類審査、二次審査=面接

申問申込書及び作文「千駄木小学校、文林中学校及び千駄木幼稚園等の改築について」(800字程度)を郵送又は直接〒112-8555文京区学務課施設担当☎03-5803-1296へ▶申込書配布 学務課(区にも掲載)**区**5月20日(火)必着
 ▲詳細はこちら

がん患者ウィッグ購入等費用助成事業

がん患者の方の身体的・心理的な負担や社会生活上の不安を和らげるためのウィッグ購入等費用助成事業が、一部拡充されました。



▲詳細はこちら

対象者	次の全てに該当する区内在住者 ①がんと診断され、現在がん治療(経過観察)を受けている ②抗がん剤治療等の副作用による脱毛症状や手術療法等により補整具等が必要
助成対象品	ウィッグ・帽子、胸部補整具、エピテーゼ*、つけ眉毛(保管や手入れ等の用品や付属品、カット代、装着用・メンテナンス用の消耗品、メイク用品を除く) *エピテーゼ:がん治療に伴い欠損した部位を補完するために体表に取り付ける人工補整物(再建術によって体内に埋め込まれたものを除く)
助成金額	購入等から1年以内の助成対象品の購入額(消費税込)相当額 [上限10万円/回(1回の申請で複数品合算して申請可)]
申請回数	1人2回まで
申請方法	電子申請又は申請書と必要書類を郵送若しくは直接健康推進課へ
必要書類	①脱毛の副作用がある抗がん剤治療等の受療を証明する書類又は手術療法により治療が必要な部位の切除をしたことが確認できる書類の写し ②直近の受診を証明する書類の写し ③助成対象品を購入等した日付、助成対象品名及び購入金額がわかる書類の写し
申請書配布	健康推進課(区HPにも掲載)

※全ての書類に対象者の氏名が記載されていること

☎112-8555 文京区健康推進課 ☎03-5803-1231

太陽光パネル・蓄電池共同購入 参加者募集中

太陽光パネルの設置が電気代の大幅な節約に繋がることをご存じですか。都は、みんなで集まり安心・おトクに購入できる、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を実施しています。数分で完了する無料の参加登録をすることで、自宅に設置した場合の費用を確認することができます。区の助成制度も併用することができますので、ぜひお気軽にご参加ください。



みんなの
おうちに
太陽光

☑9月4日(休)☎東京都みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100
(平日午前10時～午後6時)



▲詳細はこちら

5月5日～11日 「こどもまんなか児童福祉週間」

いつだって まんまるまんなか こどもたち

こども家庭庁では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長を国民全体で考えるため、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定めています。

子どもの最善の利益を守る法律専門相談

☎①第2・4火曜午前10時・11時②第3木曜午後6時・7時☎①シビックセンター14階広報戦略課相談室②シビックセンター5階子ども家庭支援センター相談室☎子どもの利益を守るための法律的な相談(離婚、養育費、親子交流、生活、学校等)に専門の弁護士がアドバイス☎18歳未満の区内在住者及び養育者☎各1組(申込順)☎☎電話で子ども家庭支援センター☎03-5803-1894へ▶申込期間 相談日前月20日午前9時～相談日前日午後5時まで※1

※1 20日及び相談日前日が土・日曜、祝日の場合は、直前の開庁日
※相談時間は30分程度 ※祝・休日、年末年始を除く



▲詳細はこちら

禁煙外来治療費助成事業

☎がんや生活習慣病の予防をサポートするため、禁煙外来治療費の一部を助成
▶助成金額 医療機関の禁煙外来医療費及び薬剤費の本人負担額のうち1万円を上限に助成☎これから禁煙外来治療を受ける満20歳以上の区内在住者☎30人(申込順)☎☎5月7日(水)から電子申請又は登録申請書を郵送若しくは直接☎112-8555 文京区健康推進課☎03-5803-1231へ▶申請書配布 健康推進課(区HPにも掲載)

※治療開始前に登録申請のうえ、禁煙外来治療終了者に助成

※一部禁煙治療薬の出荷保留に伴い、禁煙外来を一時休止している医療機関があるため、事前に確認のうえ登録



▲詳細はこちら

傍聴しませんか

第1回文京区子ども・子育て会議及び文京区地域福祉推進協議会子ども・若者部会
☎5月8日(木)午後6時30分☎シビックセンター24階委員会室☎(仮称)若者計画の策定概要等、(仮称)こどもの権利に関する条例の検討等☎10人(先着順)☎傍聴希望者は当日直接会場へ☎子育て支援課☎03-5803-1901
※保育(☎2か月以上の乳幼児)希望者は、5月1日(木)までに電話で上記へ

第3回文京区子ども読書活動推進計画策定検討委員会

☎5月20日(火)午後6時～8時☎シビックセンター5階区民会議室☎文京区子ども読書活動推進計画(素案)の検討☎10人(先着順)☎傍聴希望者は当日直接会場へ☎真砂中央図書館☎03-3815-6801
※保育(☎2か月以上の乳幼児)希望者は、5月13日(火)までに電話で上記へ

屋内喫煙所設置費等助成制度

一般開放可能な屋内喫煙所を設置する方に、設置費等の助成制度を実施しています。また、一部地区限定で賃料の助成をしています。

☎☎区内の建物所有者・使用者▶助成要件 ①一般に開放し、誰もが無料で利用できる②給排気設備を設け、排気したたばこの煙が近隣の居住施設及び人通りの多い区域に流入しないように配慮されている③出入口に扉を設けている④法令に抵触せず、公序良俗に反しない運営形態である⑤賃料の助成は、区が設定する優先整備地区で建物使用者である



▲詳細はこちら

助成対象経費	内容	助成率	助成限度額	回数・期間
設置経費	内装改修工事費、備品購入費など	100%	400万円	1回
維持管理経費	電気代、水道代、ごみ処理委託費用など		年額60万円	1年間 (再申請可)
賃料	賃貸物件の賃料、共益費		年額70万円	

※工事の契約前に申請の手続きが必要。必ず事前に下記へ相談のこと

☎環境政策課地域環境係☎03-5803-1828

すまいる住宅登録事業

～高齢者・障害者・ひとり親世帯のための賃貸住宅を募集～

入居制限を受けやすい高齢者・障害者・ひとり親世帯の住まいを確保するため、「すまいる住宅登録事業」を実施しています。

「すまいる住宅」の仲介は「文京区住まいの協力店*」が行います。

*「文京区住まいの協力店」:不動産関係団体から推薦を受けた、地域の物件情報に精通するまちの不動産店。「すまいる住宅」の仲介のほか、高齢者等に対して適切な民間賃貸住宅の情報を提供



▲詳細はこちら



▲住まいの協力店ステッカー

すまいる住宅登録事業概要図

住宅オーナーの方

住まいをお探しの方



高齢者・障害者・ひとり親世帯の入居を拒まない賃貸住宅を「すまいる住宅」として区に登録してください。

- ▶家主への謝礼金(1住居当たり) 入居中:10,000円/月 + 設備等に応じた加算(最大10,000円/月)
- ▶居室内死亡時の費用補償(50万円まで)

「すまいる住宅」を紹介します。入居後は、安心して住み続けられるように支援します。

- ▶入居後の支援
 - ・見守り電球の設置
 - ・緊急通報装置の設置
 - ・生活援助員による生活相談
 - ・各種助成(所得制限あり)

☎福祉住宅サービス☎03-5803-1238

文京区住まいの協力店	所在地	電話番号	休日
ケーコーポレーション本店	白山1-33-19 1階	03-5689-0441	水
実用春日ホーム本店	小石川1-9-5	03-5684-0801	水・第2・4火
大八恒産	小石川2-1-2 10階	03-6801-6081	日・祝
はせがわ住販	千石4-1-22 1階	03-3945-1616	水・第3火・祝
明治コーポレーション	小石川5-4-4	03-3812-0555	火・水
ネオリンクワークス	本駒込6-4-3 101	03-5319-2331	日・祝
実用ライフサポート	大塚1-1-15	03-5319-3280	水
東洋ハウス	大塚1-4-10	03-3947-2411	火・水・祝
越後屋	関口1-47-12 101	03-3268-8714	水
ツルガヤ不動産	関口1-18-9	03-3260-6638	日・祝
テー・エム・ケー	関口1-21-17	03-3269-8000	
沼田商事	大塚6-8-3	03-3943-4621	第2日・祝
後藤不動産	大塚4-52-5	03-3943-0005	
エイコーポレーション本郷三丁目支店	本郷2-40-7	03-3815-1313	日・祝
春日土地	本郷4-2-2	03-3811-1231	
電話住宅相談所	本郷4-24-7	03-3813-0001	土・日・祝
ナミエ・エステート	本郷3-15-4 1階	03-5684-0122	
日生不動産	湯島3-46-4	03-3834-1404	日・祝
レオ・コーポレーション水道橋駅前店	本郷1-15-4 1階	03-3813-6262	水
東京不動産企画本店	千駄木2-6-6	03-3823-0561	水・祝
南桜商事	向丘1-7-8	03-5684-0002	水
パレットエステート	千駄木2-13-1 1階	03-3822-7593	水・日
エヌケー・トータルプラン	本駒込2-26-10 1階	03-3944-4792	
保全	本駒込2-8-8	03-3947-1671	水・日・祝
Pier37	向丘1-10-6	03-3812-0622	—

※臨時休業等の場合もあるため、事前に各店舗へ問合せのこと



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!



東京区民チャンネル **11ch** **5月の番組表** 各番組の紹介はこちら

時間	番組
8 30	くらしのSafetyミニ(1～4日、12～18日、26～31日)「文の京」安全・安心まちづくりを目指して(5～11日、19～25日)その119 本当に緊急ですか？
35	くらしのSafetyミニ(1～4日、12～18日、26～31日)ちょっと待った！SNSに潜む詐欺(5～11日、19～25日)火の用心！住宅火災の防止対策
40	Let'sスポーツ！(1～4日)スポーツ万能忍者【馬跳び編】(5～11日、19～25日)スポーツ万能忍者【体操・マット編】(12～18日)スポーツ万能忍者～ドッジボール編～(26～31日)スポーツ万能忍者～ボールキック編～
50	文京インフォメーション(～59)(1～31日)
9 00	介護予防体操(1～31日)
10	スマイルらいふ(1～4日)子どもといっしょに作る休日ランチ キッチンダイアリーミニ (5～11日、19～25日)ハピベジ！わくわくクッキング【キャベツ】(1)(12～18日、26～31日)ハピベジ！わくわくクッキング【プロックリー】
15	キッチンダイアリーミニ (5～11日、19～25日)ハピベジ！わくわくクッキング【キャベツ】(2)(12～18日、26～31日)ハピベジ！わくわくクッキング【ごぼう】
20	すくすくカレンダー (1～4日)いつ？どうする？卒乳クラスQ&A スマイルらいふ (5～11日、19～25日)朝食で元気！～栄養満点簡単レシピ～(12～18日、26～31日)井澤さんの梅いっぱいライフ
30	Myストーリー (1～4日)文京ジュニア吹奏楽団 中村冬威さん すくすくカレンダー (5～11日、19～25日)子どものトイレトレーニング(12～18日、26～31日)子どもの遊びと親子のコミュニケーション
40	(手)ライフサポートナビ(1～4日)プラスチックの分別回収が始まります！(手)スマイルらいふ(5～11日)がんについて学ぼう【大腸がん編】(手)ぶんきょう浪漫紀行(12～18日、26～31日)文の京まち物語～西片～(19～25日)文の京まち物語～白山～
50	文京インフォメーション(～57)(1～31日)
12 00	ナイスキャッチぶんきょう (1～4日、26～31日) 発見！Bスイッチ (5～11日、19～25日)オラキオ【アクティブ介護2024】前編(12～18日)街なかアートプロジェクト
10	介護予防体操(1～31日)
20	ぶんきょう浪漫紀行 (1～4日)文の京まち物語～西片～ ライフサポートナビ (5～11日、19～25日)令和7年度予算の概要(12～18日、26～31日)プラスチックの分別回収が始まります！
30	ライフサポートナビ (1～4日)薬の使い方【点眼薬編】(12～18日、26～31日)文京区児童相談所が開設しました 発見！Bスイッチ (5～11日、19～25日)オラキオ【アクティブ介護2024】後編
40	(手) すくすくカレンダー (1～4日)地域子育て支援拠点の紹介(手) ライフサポートナビ (5～11日)こどもへの薬の使い方【飲み薬編】(19～25日)こどもへの薬の使い方【外用薬編】(手) スマイルらいふ (12～18日、26～31日)がんについて学ぼう【胃がん編】
50	文京インフォメーション(～57)(1～31日)
16 00	文の京セレクション (1～4日)順天堂大学学長講演会「AIは医療をどう変えるか」(5～11日)「法制史からみた江戸上水の管理」前編(12～18日)「竹久夢二から始まる“かわいい”日本のカルチャー」(19～25日)心身の健康とねむり～睡眠障害の予防と対応～(26～31日)令和6年度「朗読コンテンツ」青少年の部
18 00	(1～31日)(8:30の番組再放送)
10	(1～31日)(9:10～9:57の番組再放送)
19 00	(1～4日、12～25日)(16:00の番組再放送) 文の京セレクション (5～11日)「法制史からみた江戸上水の管理」後編(26～31日)令和6年度「朗読コンテンツ」一般の部
21 00	(1～31日)(12:00の番組再放送)
10	(1～31日)(8:40の番組再放送)
20	(1～31日)(12:20～12:57の番組再放送)

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

5月 地域子育てステーション 事前連絡が必要です【受付時間】9:00～17:00

保育園名	電話	日時	主な内容
藍 染	03-3828-5509	20(火)	保育園で遊ぶ
久 堅	03-3811-0712		
青 柳	03-3941-4518	14(水)	保育園で遊ぶ
さしがや	03-3811-3474	21(水)	
駒 込	03-3821-8800	20(火)	保育園で遊ぶ
こひなた	03-3943-4457	21(水)	
本 郷	03-3812-2394	20(火)	保育園で遊ぶ
大 塚	03-3943-1631	22(木)	
し お み	03-3827-8229	21(水)	園庭で遊ぶ
千 石	03-3947-9220	8(木)	
向 丘	03-3814-6755	22(木)	保育園で遊ぶ
水 道	03-3812-2237	20(火)	
本駒込南	03-3823-3247	13(水)	保育園で遊ぶ
千石西	03-3944-4688		
本駒込西	03-3947-2906	8(木)	保育園で遊ぶ
目白台	03-3945-4220	13(水)	

※開催時間はおおむね30分～1時間 ※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと
※工事のため、本駒込保育園での開催は、8年1月までない予定

★区報ぶんきょうの記事で、**費用の記載のないものは全て「無料」**です。

「ぶんきょう食べきり協力店」募集

食品ロス削減のため、食べ残し対策に取り組む店舗を募集します。登録店舗には、登録証と協力店ステッカーを交付し、区民等で店舗名と主な取組等を紹介し、**対小売業・飲食店業・旅館業・大学学生食堂等**を営む区内店舗**印刷電子申請**又は申請書を郵送・**図**若しくは直接〒112-8555文京区リサイクル清掃課**☎03-5803-1135****☎03-5803-1362**へ▶申請書 区民からダウンロード

主な取組例 1つ以上取り組んでいれば登録対象

- 小盛りメニューなど利用者の要望に沿った量での提供
- 苦手な食べ物やアレルギー等の事前確認
- 食べきりの呼びかけ・ポスター等の掲示
- 量り売り・ばら売りの実施 ●賞味期限間近による値引き販売
- 食べ残した料理の持ち帰り ●一人前の惣菜の販売
- その他食べきり推進活動のための取組

▲申込みはこちら ▲詳細はこちら

第1回 「文の京ガイドツアー」～ぶんきょうの坂道を歩くVI～

白山から春日へ、本郷台地の西側にある坂道を区公認の観光ガイドと一緒に歩いてみませんか。

◎5月24日(土)午前10時**対**全行程(約3km)を歩ける方【健脚向き(坂道や階段を含む)】**定**50人(抽選)**申**電子申請又は往復はがき**に記入例**▶①～⑤を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション**☎03-5803-1941**へ**定**5月9日(金)必着

コース
【集合】都営三田線白山駅一お七坂一中坂一胸突坂(西片)一曙坂一新坂(福山坂)一石坂一胸突坂(本郷)一梨木坂一菊坂一本妙寺坂一炭団坂一錠坂一東富坂一春日町交差点【解散】

※1グループ2人まで ※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと
※天候等により中止の場合あり

▲申込みはこちら ▲詳細はこちら

自転車安全利用TOKYOキャンペーン

5月は自転車安全利用TOKYOキャンペーン期間です。区では、区内の警察4署(富坂・大塚・本富士・駒込警察署)と連携しながら広報活動等を実施します。自転車に乗る際は、自転車安全利用五則を守り、安全な利用に努めましょう。

- 自転車点検整備
自転車は日常的に点検整備することが大切です。また、年1回程度は自転車店等で点検整備をしてもらいましょう。
- 自転車保険の加入
東京都では、2年4月から自転車損害賠償保険等の加入が義務化されました。区では、自転車保険が付帯されている自転車TSマーク取得費用助成事業やヘルメット購入費用助成事業を行っています。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用

▲詳細はこちら

区管理課交通安全係**☎03-5803-1244**

元気シニアの新たな一歩 介護施設おしごとトライアル(座学&体験)

因元気高齢者が介護補助を学び、介護施設にて有償で実習体験し、新たな活躍の場を見つける(未経験者・初心者でも安心)**対**原則、60歳以上の区内在住者(50歳代の区内在住かつ受講後に区内介護施設での就業を希望する方も応募可)**定**16人[抽選(受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先)]▶謝礼 1時間900円**申**電子申請・電話・はがき・**図**又は**図****に記入例**▶①～⑥と⑦シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シルバー人材センター**☎080-7643-8746****☎03-3811-9100****☎bunkyokaigo@sjc.ne.jp**へ**定**5月26日(月)必着

日時	会場	内容
6/18(水) 9:30～16:00	シビックセンター内会議室	座学 ●講演「社会参画の重要性～いきがけ就労の効果について～」 ●認知症サポーター養成講座 ●コミュニケーション及びコンプライアンスの講座
21(土) 13:00～16:40		実習 ●安全対策とシーツ交換の講座 ●車いすの操作体験～高齢者・障がい者対応のポイント～ ●シルバー人材センターの紹介
7/2(水)～9(水)のうち1時間程度 実習体験後～9/30(火)までのうち20時間	区内特別養護老人ホーム、高齢者在宅サービスセンター	実習 ●実習体験(無償) 施設案内や業務説明、インターン期間のスケジュール調整等 ●実習(有償) 洗濯・清掃・見守り等の補助的業務の現場実習

▲詳細はこちら

教室

初心者アーチェリー教室

定6月3日～7月8日の火曜(全6回)午後7時～8時30分**対**高校生以上の区内在住・在勤・在学者**定**25人(抽選)**料**¥2,400円(保険料込)**申**電子申請又は往復はがき(1人1枚)**に記入例**▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館**☎03-3814-4271**へ**定**5月9日(金)必着

チャレンジスポーツ教室塾(フットサル)

定6月4日～25日の水曜(全4回)小学1・2年生＝午後4時～4時55分、小学3～6年生＝午後5時～6時**対**区内在住・在学の小学生**定**各15人(抽選)**料**¥640円(保険料込)**申**電子申請又は往復はがき(1人1枚)**に記入例**▶①～⑤(③は保護者分も)と⑦性別・学校名・学年を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター**☎03-3944-2271**へ**定**5月9日(金)必着

シニア健康体操教室(6月コース)

定6月5日～26日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分**対**リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ**対**医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者**定**40人(抽選)**料**¥1,240円(保険料込)**申**電子申請又は往復はがき(1人1枚)**に記入例**▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館**☎03-3945-4008**へ**定**5月9日(金)必着

文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾(春季)
～エコの花、腐葉土作って咲かせよう～
花苗のプレゼントあり

定6月6日(金)午後2時～4時**対**区民センター**内**野菜くずで作る「簡単！生ごみ腐葉土の作り方・使い方」を、講義と実習を通して学ぶ**対**松本美智子氏(緑のごみ銀行代表)**対**区内在住・在勤・在学者**定**30人(抽選)**申**電子申請・はがき又は**図****に記入例**▶①～④と⑦講師への質問(任意)(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地も)を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係**☎03-5803-1135****☎03-5803-1362**へ**定**5月16日(金)必着

▲申込みはこちら ▲詳細はこちら

食品ロス削減マッチングサービス

区内飲食店舗等で期間間近や、急な予約のキャンセル等で廃棄になりそうな食品を、割引価格でWebサイト上等に出品し、お得に食品を購入したい消費者とマッチングするサービスです。**対**飲食物を提供する区内店舗 **申**電子申請 **対**リサイクル清掃課**☎03-5803-1135** **図** ※登録料・利用料無料 ※区**図**掲載の「文京×タバスケ利用規約」を必ず確認し、内容に同意のうえ申込のこと ▲詳細はこちら

利用者メリット

消費者

- お得に食品を購入しながら食品ロス削減

事業者

- 食品ロスを削減でき、廃棄にかかる費用を節約できる
- お店のPRにつながる

魚沼里山トレッキングと 苔テラリウム作りとホテル観賞

日時 6/21(土)12:00やまびこ荘集合ー昼食(軽食を用意)ー苔テラリウム作りー夕食ーホテル観賞 22(日)小出スキー場付近トレッキングー昼食(バーベキュー)ー入浴・買い物後、解散
※体験メニューは天候等により変更の場合あり

送迎 【迎え】新幹線 11:42 浦佐駅着 【送り】新幹線 15:01 浦佐駅発
※魚沼までの往復の交通手段は各自で手配 ※上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎。ダイヤ改正等により変更の可能性あり ※高速バスを希望される方は、申込の際にやまびこ荘に相談が必要

定員 25人程度(抽選)

費用 ①区内在住者 大人16,150円 子ども13,400円 未就学児12,900円
②区内在勤・在学者 } 大人18,850円 子ども15,000円 未就学児14,500円
③区内在住者と同行する区外在住者 }
④区内在勤者と同行する同居の家族 }
※上記金額は宿泊費、参加費大人9,500円、子ども・未就学児8,500円(各種体験料、昼食料、保険料等)、入湯税150円(大人のみ)の合計分
※料金は全て税込。大人は中学生以上、子どもは小学生、未就学児は3歳以上
※大人1人利用の場合、別途500円必要 ※現金のみ、カード不可

申込問合せ等 **申**電話でやまびこ荘フリーダイヤル**☎0120-801-523**(毎日8:00～21:00)へ**定**5/21(水)
※抽選結果の確認は5/23(金)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)

主催 湯之谷楽師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
※山村体験交流事業の問合せは区民課**☎03-5803-1171**へ

★Logoフォーム・各種申込フォームなど**オンライン**から申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

スポーツ

みんなのスポーツひろば

定5月～8年3月の日曜(年10回予定)午前10時～11時**対**総合体育館、江戸川橋体育館**内**各種スポーツ活動を通じて、みんなで楽しみながら体を動かす**対**東京都ヴェルディ**対**原則、愛の手帳をお持ちの区内在住・在勤・在学者**対**印刷電子申請又は申請書を郵送・**図**若しくは直接〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係**☎03-5803-1308****☎03-5803-1356**へ▶申請書配布 スポーツ振興課・障害福祉課・大塚福祉作業所・小石川福祉作業所・本郷福祉センター(若駒の里)・障害者就労支援センター(区**図**にも掲載)
※登録は随時受付(登録後、次回以降の案内を郵送)

▲詳細はこちら

小学生水泳教室(総合体育館6月コース)

定6月2日～26日の月・木曜(全8回)午後4時45分～6時10分**対**6回以上参加できる区内在住・在学の小学生(障害等があり、介助が必要な方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は要相談)初めの方、泳力の低い方を優先)**定**67人[抽選(介助者同伴の小学生は7人)]**料**¥1,840円(保険料込。介助者を必要とする小学生と同伴者は無料)**申**電子申請又は往復はがき(1人1枚)**に記入例**▶①～⑤(③は保護者分も)と⑦性別・泳力・過去参加時期(初めの場合は「初回」)・介助者の有無・学校名・学年を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館**☎03-3814-4271**へ**定**5月9日(金)必着 ※小学生水泳教室スポーツセンター6月コースとの同時申込不可

高齢者水泳+健康体操教室(6月コース)

定6月3日～27日の火・金曜(全8回)午後2時10分～3時**対**水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ**対**医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者**定**30人(抽選)**料**¥3,440円(保険料込)**申**電子申請又は往復はがき(1人1枚)**に記入例**▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター**☎03-3944-2271**へ**定**5月9日(金)必着

障害者プールレクリエーション(6月コース)

定6月22日(日)・29日(日)(全2回)午前9時45分～11時45分**対**水中ゲームなどで楽しく身体を動かす**対**おむつが取れている区内在住・在園・在学の知的障害のある幼児、小・中学生(幼児は介助者同伴。小・中学生で介助が必要な方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は要相談)**定**30組(抽選)**申**電子申請又は往復はがき(1人1枚)**に記入例**▶①～⑤(③は保護者分も)と⑦性別・介助者の有無(在園・在学者は園名・学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館**☎03-3814-4271**へ**定**5月16日(金)必着

区各無料相談事業をご利用ください

対区内在住・在勤・在学者**対**広報戦略課 広聴・相談担当**☎03-5803-1129**

	相談内容	日時	会場	申込方法
法律相談*	相続、離婚、金銭問題等	火・金曜 第2・4月曜	シビックセンター 14階相談室	前日(開庁日)の9:00から電話で広報戦略課広聴・相談担当へ(申込順)
税務相談*	相続税、贈与税等	木曜		
不動産相談*	不動産売買、賃貸借、区内に所有する空き家等	13:00～16:00		
青少年相談	青少年の非行・不良化の悩みごと等	水曜		
人権の上相談	近隣トラブルやいじめ、名誉き損等	第3月曜	当日直接会場へ	
行政相談	国の行政全般の苦情、意見、要望等	第1月曜		
区民相談	日常生活上の困りごと等(電話相談) ※外国語での相談は、行政情報センター ☎03-5803-1328 へ問合せのこと	月～金曜 8:30～17:00	行政情報センター	

※1 4月～8年3月の間、1人3回まで利用可
※各相談は、祝日、シビックセンター休館日、年末年始はお休み

知っていますか?「子ども110番」

「子ども110番」とは、子どもたちが身の危険を感じた時に「子ども110番ステッカー(又はプレート)」の貼ってある店舗や住宅に一時的に避難することで、子どもたちの安全を守る地域の支え合いのしくみです。多くの方のご協力で犯罪抑止と防犯意識の向上につながっています。

新たな協力者を募集しています
対子どもたちの一時的な避難場所として協力いただける方(小学校の通学路沿いの店舗・住宅等)**申**電話又は直接児童青少年課青少年係**☎03-5803-1186**へ
※協力者は、子どもたちから見える位置にステッカー又はプレートを貼付

子育て

はじめての離乳食講習会

5月15日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付)
 保健サービスセンター
 講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」
 初めて参加する区内在住で6年11・12月生まれの子の保護者
 各15人(申込順)
 5月7日(水)から電子申請
 保健サービスセンター
 ☎03-5803-1805 ▲申込はこちら

ふたご・多胎のサロン

5月30日(金)午後2時～3時30分
 保健サービスセンター
 ミニ講座「多胎児のお世話のコツ」、交流会
 中村真奈美氏(文京区助産師会)
 区内在住の3歳未満(開催日時点)の多胎児と保護者、多胎妊娠中の方(保護者のみの参加可)
 15組(申込順)
 4月30日(水)から電子申請
 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 ▲申込はこちら

健康

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース又は心電図等コースへの参加が必要です。
 健康センター
 申込はがき(1人1枚)に記入例①～④と⑦希望日(基礎コースは第2希望まで記入可)・生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ
 5月9日(金)必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	①6/4(水)②28(土)	6/21(土)
	8:40～13:00	
内容	身体測定・体力測定・運動指導(心電図等コースは安静時心電図検査あり)	
対象	各コース以下の全ての条件に該当する区内在住・在勤・在学者(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	74歳以下で基礎疾患がない	①75歳以上 ②心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
定員	各12人(抽選)	
費用	区内在住者 = 1,700円 区内在勤・在学者 = 2,000円	区内在住者 = 3,600円 区内在勤・在学者 = 4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可
 ※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

麻しん・風しん抗体検査及びワクチン接種の費用助成

対象	申込
20歳以上(検査日当日)で0歳児と同居中の文京区に住民登録がある方	本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)及び0歳児と同居確認書類(母子健康手帳、健康保険証等)を持参し、区内指定医療機関へ

対象	申込
次のいずれかに該当する20歳以上(検査日当日)で文京区に住民登録がある方 ①妊娠を予定又は希望する女性 ②妊娠を予定又は希望する女性と同居している ③妊婦と同居している	本人確認書類を持参し、区内指定医療機関へ ※②③は、本人確認書類のほか、同居女性の住所確認書類(写しも可)も提示

ワクチン(MR・麻しん・風しん)接種

対象	申込
次のいずれかに該当する20歳以上(検査日当日)で文京区に住民登録がある方 ①上記麻しん又は風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体がない ②過去の抗体検査で十分な量の抗体がないことが確認できる上記抗体検査対象者	本人確認書類を持参し、 ①に該当する方は、抗体検査実施の区内指定医療機関へ ②に該当する方は、上記の抗体検査と同様の確認書類と十分な量の抗体がないことが証明できる書類(写しも可)を持参し、区内指定医療機関へ

共通事項
 4月1日(火)～8年3月31日(火)(1人1回限り、過去に費用助成を受けた方は対象外)
 ※抗体検査は、麻しん・風しんにかかったことがある方、MR(麻しん風しん混合)又は麻しん・風しんワクチンを2回接種済みの方を除く
 ※妊娠中の方は接種不可
 ※接種できるワクチンは、各指定医療機関によって異なる
 ※ワクチン接種の機会を逃した19歳以下の方は、区の任意予防接種を無料で受けられる場合あり
 予防対策課 ☎03-5803-1834 ▲詳細はこちら

高齢者のための口腔機能向上教室

いつまでもおいしく食べてはつらつと
 5月12日(月)午前10時～11時30分
 保健サービスセンター本郷支所
 講義、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定
 65歳以上の区内在住者
 10人(申込順)
 5月1日(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

障害者歯科診療をご利用ください

土曜(祝日・閉庁日等を除く)午後1時15分～4時45分(予約制)
 保健サービスセンター
 障害があることでお近くの歯科医院での診療を受けにくい方、かかりつけ歯科医が決まっていない方などに、歯科診療・健診・歯みがき指導、歯科医院を紹介
 区内在住で身体障害者手帳又は愛の手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学している方、保育園等で特別な配慮を必要としている方等
 加入健康保険などに準じて算定(初回のみ健診は無料)
 電話で健康推進課保健係 ☎03-5803-1229へ ▲詳細はこちら

保健サービスセンターの健康相談(5月)

区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談*1(有料)	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	7(水) 21(水)	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方(予約制)	21(水)	13:30～14:00	8(木)	13:15～14:30
歯科保健相談*2	乳幼児(予約制)	8(木) 15(木) 22(木)	13:00～14:30	15(木) 29(木)	13:00～14:30
HIV抗体検査*3(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	7(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談*4	妊娠・出産・子育ての相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

※1 骨密度測定可 ※2 2歳児の定期歯科健診も実施
 ※3 HIV検査と合わせて梅毒の即日検査及びクラミジア、淋菌感染症の検査も実施
 ※4 八千代助産院でも実施 ☎03-5940-2102 9:00～17:00(通年対応) 来所相談10:00～16:00(予約制)

健康づくり栄養教室「パパッとパパごはん」

6月14日(土)午前11時～正午
 保健サービスセンター
 講義と料理実演「パパの作るごはん」
 初めて参加する1歳未満の子どもの父親又はパートナーが妊娠中の区内在住者
 20人(申込順)
 5月13日(火)から電子申請
 保健サービスセンター ☎03-5803-1805 ▲申込はこちら

住民基本台帳	
世帯と人口	うち外国人住民
世帯…131,120世帯(+457)	世帯…11,001世帯(外国人の世帯(-41))
人口…235,380人(+298)	人口…15,821人(-17)
男…111,908人(+1)	男…7,873人(-32)
女…123,471人(+297)	女…7,947人(+15)

※人口総数はその他を含むため、男女の計が一致しない場合あり()内は前月比 令和7年4月1日現在

5月 休日医療

休日診療当番医 4月14日(月)時点の情報

①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡したうえで受診
 ②診療の受付状況によっては、受付時間前に受付を終了する場合あり ▲詳細はこちら
 ③受診する医療機関や時間帯によっては、対応の薬局が受診医療機関から遠方になる場合あり
 ※受診の際は、保険証(マイナ保険証、資格確認書も可)を持参(医療受給者証等の交付を受けた方は、あわせて持参)
 内科 小児科 歯科
 (診療時間)昼間 9:00～17:00(受付は16:30まで)
 準夜間 17:00～22:00(受付は21:30まで)

日	医療機関名	調剤	所在地	電話
3	寺田医院	内小	小石川1-5-1	03-3812-1821
	伝通院クリニック	内小	小日向4-6-18	03-6912-1565
	文京区医師会附属診療所	内小	千駄木2-26-8	03-3823-2217
4	駒込かせだクリニック	内小	本駒込4-19-16	03-5832-5665
	吉田歯科クリニック	歯	関口1-24-4	03-3267-5525
	ニコライ歯科	歯	根津1-23-9	03-3827-9823
5	中野小児科内科	内小	白山1-33-23	03-5805-8551
	はとり内科クリニック	内小	白山5-33-3	03-5800-2210
	細部医院	内小	根津1-1-15	03-3822-6858
6	文京区医師会附属診療所	内小	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	池田歯科医院	歯	小石川1-16-6	03-5684-4184
	ゆかりデンタルクリニック	歯	湯島3-14-8	03-3837-8784
7	白山文京クリニック	内小	白山1-21-9	03-3868-2816
	橋本こどもクリニック	内小	本駒込6-4-2	03-3943-6333
	田代医院	内小	向丘2-20-3	03-3823-0871
8	文京区医師会附属診療所	内小	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	あかし歯科医院	歯	関口1-47-12	03-3268-2688
	フジタ歯科医院	歯	本駒込2-8-8	03-3942-0361
9	水間クリニック	内小	千石4-8-1	03-5976-7350
	松平小児科	内小	関口1-15-9	03-3267-4077
	ダイメディカル根津クリニック	内小	根津2-14-9	03-5815-8687
10	団子坂ひろせ小児科	内小	千駄木1-23-6	03-3823-4970
	文京区医師会附属診療所	内小	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	飯島歯科医院	歯	千石4-13-6	03-3941-7605
11	東大前ひろた歯科クリニック	歯	西片2-1-4	03-3817-7077
	小石川医院	内小	春日2-10-18	03-3816-3151
	上田医院	内小	音羽1-20-15	03-3943-0268
12	大塚診療所	内小	湯島3-31-6	03-3831-2294
	文京区医師会附属診療所	内小	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	吉澤歯科クリニック	歯	小石川4-20-3	03-5684-8141
13	松原歯科医院	歯	本駒込3-1-9	03-3821-2366
	石原医院	内小	小日向1-6-6	03-3941-8526
	大塚診療所	内小	大塚6-9-10	03-3947-5521
14	文京区医師会附属診療所	内小	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	団子坂くろぎクリニック	内小	千駄木5-21-12	03-5834-7702
	いなだ歯科医院	歯	千石4-44-9	03-3942-8148
15	田中充歯科クリニック	歯	湯島2-17-9	03-5800-4050
	小石川循環器内科クリニック	内小	小石川12-24-14	03-6801-8450
	根津宮永町診療所	内小	根津2-13-6	03-3824-2588
16	文京区医師会附属診療所	内小	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	加藤内科胃腸科クリニック	内小	本駒込6-1-21	03-5319-1470
	石川歯科医院	歯	大塚3-38-4	03-3946-8697
17	醍醐歯科医院	歯	本駒込2-27-15	03-3946-6060

休日調剤薬局 4月14日(月)時点の情報

(受付時間)昼間9:00～17:00 準夜間17:00～22:00

日	薬局名	調剤	所在地	電話
3	岡崎薬局2	調	小石川1-5-1	03-3818-2920
	はりま坂薬局	調	小石川5-40-16	03-3830-0393
	紫山堂薬局	調	大塚1-4-8	03-3945-4310
4	パイン薬局	調	本駒込4-20-11	03-3823-8487
	白山駅前薬局	調	白山5-36-9	03-5805-1886
	日本調剤根津薬局	調	弥生1-2-16	03-5805-9331
5	さくら薬局根津店	調	根津1-16-9	03-5685-1023
	はりま坂薬局	調	小石川5-40-16	03-3830-0393
	スドウ薬局	調	白山1-20-17	03-3811-3334
6	雄飛堂薬局千駄木店	調	向丘2-14-6	03-3823-8551
	日生薬局根津店	調	千駄木2-2-17	03-3823-9181
	アーク薬局	調	本駒込6-1-20	03-3947-7076
7	みよの台薬局丸山町店	調	千石3-37-14	03-5978-9333
	なの花薬局さつき店	調	千駄木2-2-16	03-5834-8170
	CMS春日薬局	調	春日2-10-19	03-6801-6322
8	紫山堂薬局音羽店	調	音羽1-20-14	03-3947-4310
	日本調剤根津薬局	調	弥生1-2-16	03-5805-9331
	伊吹堂薬局水道店	調	水道2-14-7	03-3946-6173
9	さかした調剤薬局	調	大塚6-3-3	03-3947-5523
	日本調剤根津薬局	調	弥生1-2-16	03-5805-9331
	えんま通り星薬局	調	小石川12-24-14	03-6801-8729
10	日本調剤根津薬局	調	弥生1-2-16	03-5805-9331
	アーク薬局	調	本駒込6-1-20	03-3947-7076

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	短縮#80000 03-5285-8898	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	03-5272-0303	24時間(年中無休)
東京消防庁救急相談センター	短縮#7119 03-3212-2323	24時間(年中無休)
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	03-6912-0810	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 10:00～16:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090-4544-8020	月～金曜(祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	03-3941-3211	月～金曜(祝日、12/29～1/4を除く) ※受診前に要電話 20:00～23:00