



区報 ふみきょう

令和7年(2025)

8月25日

No.1866

9月は「認知症月間」

シビックセンター屋上の三角屋根と1階春日通り側の入口天井を、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

▶実施期間 9月21日(日)～30日(火)日没30分前～午後10時

楽しく活動できるまち、 みんなで作くりませんか



認知症状をお持ちの方の想いをもとに、地域でたくさん活動しています

認知症カフェ

🍷 楽しいひと時を過ごしませんか

どなたでも参加できます。おしゃべりしたり、プログラムを楽しんだり、ほっとできる時間を一緒に過ごしてみませんか？



▲詳細はこちら

〈参加者の声〉

- ・みんなと話ができるのが嬉しい
- ・充実した老後を過ごすためのヒントになった
- ・色々な意見を聞いて参考になった



チームオレンジお助け隊事業

🍷 一緒に地域貢献しませんか

もの忘れが気になるけどまだまだ地域で活躍したい方と、認知症サポーターがチームになって、軽作業等の仕事をして地域貢献します。

※60歳以上の方でシルバー人材センターに会員登録が必要

会員募集中!

詳細は、シルバー人材センター
☎03-3814-9248又は、
以下問合せ先までご連絡ください。



本人ミーティング(本人交流会)

🍷 想いを語り合います

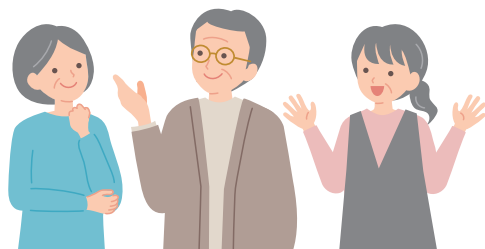
認知症状をお持ちの方の体験や想い、希望、これからのより良い生活など、自由に語り合っています。

📅適宜開催

📍高齢者あんしん相談センター



▲詳細はこちら



注文をまちがえる もったいない野菜マルシェ

味と鮮度は
抜群です!

🍷 福島県から届いた、 規格外だけど新鮮でおいしい野菜を販売

認知症状をお持ちの方が、心を込めておいしい野菜を販売します。時には注文をまちがえることもあるかもしれませんが、温かく見守っていただくと嬉しいです。

📅9月21日(日)正午～午後6時

📍ケアギルドトーキョー店内・ウッドデッキ
(弥生2-15-13ケアワーク弥生ビル1階)



問合せ 高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821

毎月10・25日発行 発行/文京区 編集/企画政策部広報戦略課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎03-3812-7111

区の情報はこちらをチェック！



各種相談をご利用ください

特別相談(無料電話相談)

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言します。
☎区内在住・在勤・在学者☎9月1日(月)午前9時から電話で広報戦略課 広聴・相談担当☎03-5803-1129へ

	日時	内容	相談員	定員(申込順)	
法律	9/7(日)	13:00～16:00	法律	弁護士	12人
税務		9:00～12:00	税金	税理士	各6人
不動産			不動産売買、賃貸借	宅地建物取引士	

※秘密は厳守

司法書士無料相談

☎9月3日(水)午前10時～午後4時☎区民センター☎相続・贈与・財産分与等の不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見、空家等の相談☎どなたでも☎当日直接会場へ☎東京司法書士会文京支部☎03-5940-0015、大野☎090-6028-9881

無料不動産相談会

☎9月10日(水)午前10時～午後4時☎区民ひろば☎弁護士、税理士、不動産鑑定士、建築士、司法書士、宅地建物取引士による不動産相談☎どなたでも☎当日直接会場へ☎東京都宅地建物取引業協会第四ブロック(文京区・荒川区・豊島区)☎03-3984-2977

耐震個別相談会・パネル展示

☎10月1日(水)耐震個別相談会＝午後2時～4時、パネル等展示＝正午～午後4時☎ギャラリーシビック☎建築士・弁護士・税理士による建物の耐震化等の相談、職員による耐震化促進事業の助成金制度等の相談(1組20分程度)☎定各ブース5組(申込順)☎☎電話で地域整備課 耐震・不燃化担当☎03-5803-1846へ▶申込期間 9月1日(月)～30日(水)
※当日会場にて相談可(予約優先) ※詳細は区☎参照
※相談はオンラインでも可[Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要]

国勢調査2025を実施します

国勢調査は、日本の未来をつくる最も重要な統計調査です。1920年の第1回から今回で22回目を迎え、国や地方公共団体だけでなく企業や学術・研究機関など様々な分野で活用されています。調査へのご理解とご協力をお願いします。
☎日本に住む全ての人と世帯
▶調査票配布時期 9月下旬～順次▶回答方法 インターネット又は郵送等
国勢調査実施を記念した広報グッズの配布
より良い社会を育てる願いを小さな種に込めて、5種類の花や野菜の種をシビックセンター1階受付・各地域活動センター・交流館で配布します(1種類につき1人1つまで、なくなり次第終了)。
☎区民課調査統計係☎03-5803-1172

▲詳細はこちら

文京区・ベイオウル区友好都市提携10周年記念事業

トルコフェスタ

友好都市であるトルコ共和国イスタンブール市ベイオウル区との友好都市提携10周年を記念し、トルコの伝統音楽や民族舞踊によるステージパフォーマンスをはじめ、トルコの食品・雑貨の販売を行います。また、お子さんも一緒に楽しめるトルコ文化体験ワークショップも実施します。
☎8月31日(日)午前11時～午後3時☎アカデミー文京、区民ひろば☎無料(物販を除く)☎当日直接会場へ(一部の文化体験は当日予約制)
▶後援 駐日トルコ共和国大使館

トルコ写真展も開催中

☎午前7時30分～午後10時[最終日(8月31日(日))は午後3時まで]
☎地下1階吹きぬけ周囲(アートウォール・シビック)

☎アカデミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310

▲詳細はこちら

成人の日記念 はたちのつどい
皆様のご参加をお待ちしています

☎8年1月12日(成人の日・月)午前11時開式(午前10時開場)、正午閉式(午後1時開場)☎シビックホール大ホール☎平成17年4月2日～18年4月1日生まれの区内在住者☎区民課 地域振興・協働推進担当☎03-5803-1170
※詳細は区報12月10日号に掲載予定
※区内小・中学校を卒業された方、以前区内にお住まいだった方は、現在文京区に住民登録がなくても参加可(10月1日(水)から申込開始)

▲詳細はこちら

区公式Instagramを
開設しました

歴史ある神社や四季折々の自然や街並みの様子など、文京区の魅力を発信していきます。ぜひフォローして、癒しと発見があふれる文京区の日常をお楽しみください。
#文京区 #文の京 #bunkyo
☎広報戦略課 報道・ホームページ担当☎03-5803-1117

9月は「東京都自殺対策強化月間」

誰も自殺に追い込まれることのない社会を実現するために、区では「文京区自殺対策計画(6～10年度)」を策定し、誰もが安心して暮らせる文京区を目指しています。
☎詳細はこちら▶

ひとりでなやまないで こころといのちの相談窓口一覧

不安や悩みの大きさは人それぞれで、人によっては抱えきれなくなることがあります。
1人で抱える必要はありません。友人や家族、相談機関等にぜひ話してください。「誰に話したらいいかわからない」、「悩みを相談されたけど自分ではうまく答えられない」と思ったときに、右記リーフレットをご活用ください。
☎詳細はこちら▶

区民向けゲートキーパー*養成講座

ゲートキーパーになるための特別な資格は必要ありません。身近な方、大切な方など、誰かの支えになってみませんか。
修了者には、修了証とピンバッジを贈呈します。
☎9月26日(金)午後5時30分～8時☎シビックホール会議室☎村明子氏(国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター理事)☎☎区内在住・在勤・在学者☎定30人(申込順)☎電子申請☎9月15日(水・月)
*ゲートキーパー:こころの不調に悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ見守る方
☎申込はこちら▶

動物愛護週間イベント

9月20日～26日は動物愛護週間

動物を愛する気持ちと正しい飼い方を多くの方に関心を持ってもらうため、動物愛護週間が設けられています。この機会に人と動物が共生していくために必要な知識を身につけましょう。
☎9月16日(水)～18日(金)午前9時30分～午後5時(16日は午後1時30分から、18日は午後3時30分まで)☎ギャラリーシビック☎パネル展示等☎当日直接会場へ☎生活衛生課環境衛生担当☎03-5803-1227
※「我が家のペット写真展」を同時開催
☎詳細はこちら▶

東京2025世界陸上競技選手権大会
開催に伴う交通規制

世界陸上の開催に伴い、Bーぐるの千駄木・駒込ルート、本郷・湯島ルートが一部迂回運行となります。
☎規制時間の詳細はこちら▶
☎Bーぐる運行情報の詳細はこちら▶

交通規制区間	規制時間
水道橋～神保町:白山通り	9/14(日)=7:00～11:20、9/15(水・月)=7:00～10:40
市谷八幡町～水道橋:外堀通り	9/14(日)=7:00～11:30、9/15(水・月)=7:00～10:50

※規制時間は目安。変更の場合あり

千駄木・駒込ルート

停車しない停留所	停車しない時間
2番 小石川後楽園入口	8:42(始発)～11:12発
3番 後楽一丁目	8:44(始発)～11:14発
4番 東京ドームホテル	8:46(始発)～11:16発
5番 ミーツポート	8:49(始発)～11:19発

※目白台・小日向ルートは、通常運行

本郷・湯島ルート

停車しない停留所	停車しない時間
8番 順天堂病院前	8:02(始発)～10:32発
9番 御茶ノ水駅前	8:05(始発)～10:35発
10番 日大病院	8:07(始発)～10:37発
11番 新御茶ノ水駅	8:10(始発)～10:40発
12番 聖橋	8:12(始発)～10:42発

☎[交通規制]東京2025世界陸上競技選手権大会☎03-6705-0709、[Bーぐる運休及び迂回運行]日立自動車交通☎03-5682-1122、区民課☎03-5803-1387

★本号は、8月8日時点の情報で作成しています。

Art Brut Bunkyo(アールブリュット文京)展

区内障害者施設で創作された、美術潮流にとらわれない個性あふれるアート作品をお楽しみください。創作の様子を紹介するパネルの展示もあります。

9月12日(金)～15日(祝月)午前10時～午後6時(12日は午前11時から、15日は午後4時まで) 会館ギャラリーシビック 随どなたでも 問アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

※ギャラリートーク・ワークショップを開催



▲詳細はこちら



▲「マッドタウン」

毎月7日は文京版クールアース・デー

9月のテーマは「節水の工夫」

水を使うときも省エネルギーに取り組みましょう。

お風呂

お風呂は間隔をあけずに続けて入り、こまめにシャワーを止める

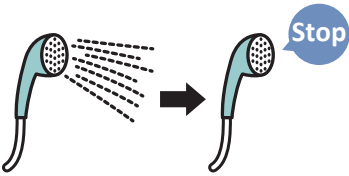
洗濯機

軽い汚れならスピードコースでも十分きれいになり、水道代・電気代の節約になる

トイレ

水を流すときは、「大」「小」のレバーを使い分ける(大と小では1L程度の水量の差がある)

出典:東京都「家庭の省エネハンドブック2025」



問環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828

図書館イベント



詳細はこちら▶

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	9/27(土) 14:00～15:10	朗読会「朗読三昧」 宮部みゆき著『本所深川ふしぎ草紙』より「送り提灯」・谷川俊太郎著『生きる』ほか 師朗読さつき会(ライブラリーパートナー) 随中学生以上 定60人(申込順) 9/1(月)9:00から電子申請・電話又は直接真砂中央図書館へ
本郷図書館 ☎03-3828-2070	9/23(祝火) 14:00～15:30	東洋大学連携講座 随あなたはどんな言葉や言葉の使い方が気になりますか?—今どきの日本語— 師坂詰力治 随中学生以上 定40人(申込順) 9/1(月)9:00から電子申請・電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし) ※介助が必要な方は事前に申請のこと	9/21(日) 13:30～16:00	能登半島地震 輪島を想う映画会 随『幻の光』上映と輪島市チャリティ上映を語る 師合津直枝(映画プロデューサー)ほか 随中学生以上 定50人(申込順) 9/1(月)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
水道端図書館 ☎03-3945-1621	9/20(土) 14:00～15:00	レンジ演奏会「石と九月のバラ」 随ギター弾き語り演奏会▶出演 レンゲ(歌) 随中学生以上 定30人(申込順) 9/2(火)9:00から電子申請・電話又は直接水道端図書館へ
	9/27(土) 14:00～15:30	絵本の読み聞かせとワークショップ 随絵本作家による絵本の読み聞かせとワークショップ 師かじりみな子(絵本作家) 随4歳～小学4年生と保護者 定15組[申込順(2人1組)] 9/10(火)9:00から電話又は直接水道端図書館へ
千石図書館 ☎03-3946-7748	9/15(祝月) 14:00～15:40	キネマ千石 随『ブックセラーズ』 随どなたでも 定40人(先着順) 9/1当日直接会場へ
	9/23(祝火) 14:00～15:30	千石寄席 随落語会▶出演 三遊亭奄楽、桂しゅう治 随どなたでも 定60人(申込順) 9/8(月)9:00から電子申請・電話又は直接千石図書館へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	9/13(土) 14:00～15:30	映画会 随『ビル・エヴァンス タイム・リメンバード』 随中学生以上 定25人(申込順) 9/8(土)9:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ
	9/27(土) 10:30～11:30	漫画プロ体験講座 随アナログ原稿にペン入れからトーン貼りまでを体験 師市倉稔(MontageOrange代表) 随小学5年生～高校生 定10人(申込順) 9/8(土)13:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ
根津図書室 ☎03-3824-2608	9/21(日) 14:30～15:30	ローカルメディア ロジロジができるまで 随谷根千情報発信するロジロジマガジン制作にまつわるトークイベント 師湯川建祐 随中学生以上 定30人(申込順) 9/1(月)9:00から電子申請・電話又は直接根津図書室へ

遠隔手話通訳サービスをご利用ください

6年4月に施行した文京区手話言語条例に基づき、7月から手話で話しができる遠隔手話通訳サービス事業を開始しました。区の窓口や区有施設に訪れたときにタブレット端末や自身のスマートフォン等を利用し、離れた場所の手話通訳者を介し、区職員とリアルタイムでコミュニケーションをとることができます。

対聴覚障害者、音声・言語機能障害者 問障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 随03-5803-1352

※主要な相談窓口にはタブレット端末を配置。自身のスマートフォン等を利用する場合、通信料は利用者負担



▲詳細はこちら

プラスチック分別回収及び小型充電式電池の窓口回収

プラスチック分別回収及び、小型充電式電池の窓口回収を実施しています。以下の指定場所・時間に、回収対象のものを出してください。



	プラスチック分別回収※1	小型充電式電池の窓口回収	
回収対象	プラスチック製容器包装(プラマークが付いているもの)、プラスチック製品(一辺の長さが30cm未満で全てプラスチックでできているもの)	ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池・モバイルバッテリー・小型充電式電池内蔵製品(30cm未満)	※膨張及び破損したものも対象
回収場所	ごみ集積所	リサイクル清掃課	播磨坂清掃事業所
回収時間	プラスチック(資源)の日の8:00までにごみ集積所へ	平日8:30～17:00	8:00～16:10(日曜・年末年始を除く)

※1 出張説明会も実施中。詳細は下記へ

問リサイクル清掃課 ☎03-5803-1184



▲プラスチック分別回収の詳細はこちら



▲小型充電式電池窓口回収の詳細はこちら

心のサポーター養成研修

9月10日(金)①午後3時～5時②午後6時30分～8時30分 会館①障害者会館②オンライン 随メンタルヘルスの正しい知識と理解に基づき、身近な人に傾聴を中心とした支援をする方法を学ぶ 随区内在住・在勤・在学者 定各50人(申込順) 9/1(月)9:00から電子申請▶申込期間 9月1日(月)～30日(火) 問予防対策課精神保健担当 ☎03-5803-1847

※オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要



▲申込はこちら

スタートアップ支援事業

区内スタートアップに対して、事務所等の賃借料に係る補助や専門家による経営相談等を行います。

9/1(月)～10月17日(金)必着 問申請書等を郵送若しくは直接〒112-8555文京区経済課 ☎03-5803-1173へ▶申請書配布 経済課(区随にも掲載)▶申請期間 9月1日(月)～10月17日(金)必着



▲詳細はこちら

対象事業者	中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者であって、以下①～⑤の全てに該当する事業者 ① 区内に本店登記がある ② 申請日までに納付すべき住民税(法人の場合は法人都民税)及び事業税(個人事業者で事業税が非課税の場合は所得税)を完納している ③ 申請日において、創業5年以内又は大学の創業支援施設から区内に事業所を移転して1年以内 ④ 大学が有する研究成果若しくは特許を活用し、又は大学と共同研究等を行った ⑤ 他の行政機関による同種の補助金等の交付を受け、又は受ける予定がない
対象事業	以下のいずれかに該当する事業 ① 先端的な技術等に基づく ② 地域課題や社会課題の解決を図る
支援内容	① 家賃補助＝店舗の月額賃借料の2分の1(上限5万円)、最長12か月 ② 経営相談(計10回以内)

※補助対象者は審査会で審査のうえ決定

中小企業人材強化支援事業補助金

区内中小企業者が自社の従業員を対象としたリスキリング*に取り組む場合に、専門的な技能や知識の習得及び向上を目的とする講座等の受講料や資格取得に係る費用の一部を補助します。

9/1(月)～10月17日(金)必着 問申請書等を郵送又は直接〒112-8555文京区経済課 創業・就労支援担当 ☎03-5803-1173へ▶申請書 区随からダウンロード



▲詳細はこちら

対象者	区内に本店登記を有し、申請日において区内で引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業者(個人又は法人事業者)
助成対象	中小企業者の事業活動の拡大や、DXの実現に資する講座等の受講や資格の取得(例)医療技術系、建築・土木・電気技術系、IT情報技術系等
助成内容	講座等の受講や資格の取得に係る費用の2分の1(1社当たり上限10万円)

※予算額に達し次第、受付終了

*リスキリング(職業能力の再開発):今後の事業戦略や将来像を見据え、企業が事業の成長・変革に必要なと考えられる職業能力を従業員に習得させること



第2回

未来につなぐ！文京おまつり発信プロジェクト

根津・千駄木下町まつりの魅力を発信しませんか

広報を学ぶ座学やまつり会場を取材して、根津・千駄木下町まつりの魅力を届ける広報紙を制作します。広報紙は区有施設等に掲出し、参加者にはオリジナルマイボトルをプレゼントします。

10月12日(日)午前9時30分～午後3時30分

シビックセンター、根津・千駄木下町まつり会場

小学4年生～中学生

20人(抽選)

交通費実費分

電子申請

9月21日(日)

文京区観光協会

03-3811-3321

※座学会場とまつり会場間は公共交通機関を利用して移動

※広報紙に子どもの氏名(苗字のみ)・学年・写真を掲載

詳細はこちら

第27回

根津・千駄木下町まつり

フリーマーケット出店者募集

10月11日(土)10月12日(日)午前10時～午後3時

根津神社境内(根津1-28-9)

1店の面積 約3.3㎡

区内在住・在勤・在学者(根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先)

各日50店(抽選)

各日2,000円

往復はがきに

記入例

2～4と7

出店希望日を明記し、〒113-0031文京区根津2-20-7根津地域活動センター内下町まつり実行委員会事務局

03-3822-3653へ

9月12日(金)必着

※営利目的の参加は不可

※雨天中止

※出店者のための駐輪場なし

※当選者は、9月30日(火)午後7時開催の出店者説明会(出店場所抽選・参加費徴収)への参加が必須

鼓童創立45周年ツアー 第一弾

鼓童十二月公演2025

12月18日(休)～21日(日)午後2時

シビックホール大ホール

鼓童の近年の楽曲を主軸に様々な公演からエッセンスを集め「鼓童の現在」を届ける王道かつ爽快感な舞台

出演 太鼓芸能集団 鼓童

SS席9,000円、S席7,500円、A席6,000円、U25 3,000円(U25は鑑賞時に25歳以下の方が購入可)

10月9日(土)午前10時からシビックチケット

03-5803-1111(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)

9月7日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)

区内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売

9月8日(月)午前10時～9日(火)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)

※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)

※未就学児入場不可

岡本隆史

詳細はこちら

文京区民チャンネル9月の番組ピックアップ

大京区民チャンネル

11ch

[区が制作した番組]広報戦略課CATV担当

03-5803-1130、[ケーブルテレビ加入等]東京ケーブルネットワーク(フリーコール)

0800-123-2600

番組表はこちら

キッチンダイアリー ミニ(各5分番組)

●「ハビベジ*！わくわくクッキング夏野菜をおいしく！簡単レシピ①【オクラ】②【なす】」

▶放送時間

9月1日(月)～7日(日)

9月15日(金)～20日(土)

9月29日(月)～30日(火)

9:20～/18:20～

夏が旬の野菜を使った簡単レシピを紹介します。残暑が厳しい9月も、おいしい料理で乗り切りましょう！

＊ハビベジ:「ぶんきょうHappy Vegetable大作戦」の通称名

▲オクラぎょうざ

▲煮びたしなす

ライフサポートナビ(各10分番組)

●「区立幼稚園紹介①②」

▶放送時間

9月24日(水)～28日(日)

①12:20～/21:20～

②12:30～/21:30～

区立幼稚園全園の日常的教育活動や特色をお伝えします。お子さんの入園を検討されているご家庭はもちろん、地域の幼児教育に関心をお持ちの方にも参考になる内容です。

▲幼稚園内様子

ハッピーベジタブルフェスタ2025

野菜の魅力を楽しく学べるイベント

「野菜を食べてしあわせになろう」を合言葉に、野菜の素敵な情報を展示や体験、講座で紹介します。

9月10日(水)午前10時～午後6時(入場は午後5時45分まで)

当日直接会場へ

健康推進課

03-5803-1124

▲詳細はこちら

野菜を楽しく学べるポスター展示やレシピの配布

ギャラリースピック、アートサロン

体験

アートサロン

食育講座

ギャラリースピック

第2回

文の京ガイドツアー

肥後細川庭園から漱石山房

～文化と歴史が繋ぐ熊本県・熊本市・新宿区・文京区の足跡を巡る～

熊本県・熊本市・新宿区との「文化と歴史を縁とする包括連携に関する覚書」締結10周年を記念したガイドツアーです。肥後細川庭園を出発し、コース内にある名所を区公認の観光ガイドが案内します。

9月28日(日)午前10時

坂道や階段を含む全行程(約2.5km)を歩ける方

50人(抽選)

電子申請又は往復はがきに

記入例

1～5

を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション

03-5803-1941へ

9月4日(木)必着

予定コース

[集合]肥後細川庭園―甘泉園公園―水稲荷神社―高田馬場跡―穴八幡宮―夏目坂―漱石公園[解散、希望者のみ漱石山房記念館を自由見学]

※1グループ2人まで

※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと

※天候等により中止の場合あり

▲申込はこちら

区民プロデュース講座企画募集

区民の皆さんから生涯学習講座の企画を募集します。

▶開講時期 8年度前期(5～7月)平日の昼間▶採用予定数 5企画程度

15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体

募集要項に添付の企画書及び申請書を直接(※)文京アカデミー学習推進係

03-5803-1119へ▶募集要項配布 アカデミー文京・地域アカデミー(文京アカデミーにも掲載)

10月3日(金)午後5時

※初めて応募する方は、生涯学習相談窓口の利用を推奨

※詳細は募集要項参照

「日本語」交流のための講座

会アカデミー文京

日本語を通した文京区内での地域活動に関心があり、全回受講できる方

40人(申込順)

¥1,000円

電子申請

9月19日(金)

▲申込はこちら

日時(全て火曜、全3回)

内容(予定)

講師(敬称略)

10/14

10:00～12:00

多文化共生を考える

山西優二(早稲田大学名誉教授)

28

10:00～12:00

地域における日本語を通した活動を考える、考えてみよう 私の地域活動「やさしい日本語」を学ぶ、これからの活動を考える

矢崎理恵(さばうと21コーディネーター)ほか新居みどり(CINGAコーディネーター)

11/11

アカデミー推進課都市交流担当

03-5803-1310

▶主催 ぶんきょう多文化ねっと

子ども服無料頒布会

区内で集めた再使用可能な子ども服を頒布します。

10月18日(土)①午後1時30分～2時②午後2時30分～3時③午後3時30分～4時

シルバーホール

頒布アイテム 160cm以下の子ども服[1世帯10点まで(予定)]

区内在住・在勤・在学者

各30世帯(抽選)

電子申請

9月19日(金)

リサイクル清掃課

03-5803-1135

※時間は指定不可

※衣類や絵本の交換、回収はなし

※靴・おもちゃ・絵本の頒布はなし

▲詳細はこちら

凡例

日時

会場

内容

講師

対象

定員

費用

申込

締切

問合せ

ホームページ

FAX

メール

令和7年8月25日

区報

ぶんきょう

5

区民大会

第55回区民ゲートボール大会

10月3日(金)午前9時30分(予備日10日(金))

後楽公園少年野球場▶試合方法 チームリーグ戦(1人の参加可)

区内在住・在勤者

40人(申込順)

電話又は申込書を

若しくは

ゲートボール協会・渡辺

090-1668-5009

03-3944-6405

ton@citrus.ocn.ne.jpへ▶申込書 文京区スポーツ協会

からダウンロード▶申込期間 9月1日(月)～30日(火)

※スティック貸出あり

▲詳細はこちら

区民弓道大会

10月5日(日)午前9時40分

スポーツセンター

弓道経験のある区内在住・在勤・在学者、文京区弓道連盟会員

60人(申込順)

申込書を郵送又は

〒112-0012文京区大塚2-14-9文京区弓道連盟・宮脇

090-4064-2907

kyudo.bunkyo@gmail.comへ▶申込書 文京区スポーツ協会

からダウンロード▶申込期間 9月1日(月)～25日(木)必着

※必ずスポーツ傷害保険に加入すること

▲詳細はこちら

第50回区民水泳大会

10月12日(日)午前11時(45分前から受付)

スポーツセンター

25m泳げる区内在住・在勤・在学者、区内の運動クラブに所属している方(小学4年生以下は保護者同伴)

300人(申込順)

¥小・中学生＝500円、高校生以上＝700円、リレー種目＝1組1,000円(振込又は9月14日(日)にスポーツセンターで支払)

電子申請▶申込期間 9月6日(土)午前8時～12日(金)午後10時

種目	対象	小学生	中学生	一般(A) 16～29歳	一般(B) 30～39歳	一般(C) 40～49歳	一般(D) 50～59歳	一般(E) 60歳～
自由形		25m 50m	50m 100m		25m 50m			
背泳ぎ			50m					
平泳ぎ			50m				25m	
バタフライ		25m		50m				
フリーリレー		100m	200m	200m※1			100m※1	
メドレーリレー								

※個人種目は1人2種目まで。個人種目申込者に限り、リレー各1種目申込可

※1 リレー種目区分(4人の合計年齢)：一般A(119歳以下)、一般B(120～159歳)、一般C(160～199歳)、一般D(200～239歳)、一般E(240歳以上)

区民水泳連盟・遠藤

090-3525-8695(午後5時以降)

▲詳細はこちら

区民剣道大会

10月19日(日)午前10時

スポーツセンター▶団体戦＝小学生5人制・中学生3人制、個人戦＝高校(男女)・大学一般(男女)

区内在住・在勤・在学者、文京区剣道連盟加盟団体所属者

各200人(申込順)

¥小学生＝1団体5,000円、中学生＝1団体3,000円、個人戦＝1人1,000円(振込)

申込書を

文京区剣道連盟・羽田

090-4397-0039

bunkennen@gmail.comへ▶申込書 区民又は文剣連

からダウンロード▶申込期間 9月7日(日)～19日(金)

※試合は面マスク又はシールド(マウスガード)を必ず着用

※必ずスポーツ傷害保険に加入すること

▲詳細はこちら

区民アーチェリー大会

10月26日(日)午前8時30分

総合体育館▶試合方法 18m又は30mの距離で36射2ラウンド計72射行射し、合計点で順位を決定

全日本アーチェリー連盟発行のグリーンパッチ以上を所有する小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者

30人(申込順)

申込書を

文京区アーチェリー協会・笠原

090-4703-7288

kunio11@com.zaq.ne.jpへ▶申込書 文京区アーチェリー協会

からダウンロード▶申込期間 9月21日(日)～10月19日(日)

※必ずスポーツ傷害保険に加入すること

▲詳細はこちら

牧阿佐美バレエ団「くるみ割り人形」(全幕)

12月13日(土)午後3時30分、14日(日)①午前11時②午後3時30分

シビックホール大ホール▶出演 牧阿佐美バレエ団

¥S席14,000円、A席11,000円、B席8,000円、C席5,000円

9月17日(水)午前10時からシビックチケット

03-5803-1111(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)

9月13日(土)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)

区内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売

9月14日(日)午前10時～15日(金)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)

※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)

※4歳未満入場不可

▲詳細はこちら

教室

障害児フットサル教室

10月1日～29日の水曜(22日を除く、全4回)午後4時30分～5時30分

ボールを蹴る、止める、ボールを使ったゲーム

障害(知的・情緒・視覚・難聴・言語等)のある区内在住・在学の小学生(介助者の同伴が難しい場合は要相談)

20人(抽選)

往復はがき(1人1枚)に

記入例

1～5(③は保護者分も)と⑦性別・学校名・学年・介助者の有無を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター

03-3944-2271へ

9月8日(月)必着

小学生水泳教室(総合体育館10月コース)

10月2日～30日の月・木曜(13日(金)を除く、全8回)午後4時45分～6時10分

6回以上参加できる区内在住・在学の小学生(障害等があり、介助が必要な方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は要相談)

67人[抽選(介助者同伴の小学生は7人)]

¥1,840円(保険料込、介助者を必要とする小学生とその同伴者は無料)

往復はがき(1人1枚)に

記入例

1～5(③は保護者分も)と⑦性別・泳力・過去参加時期(初めての場合は「初回」)・介助者の有無・学校名・学年を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館

03-3814-4271へ

9月8日(月)必着

※小学生水泳教室スポーツセンター10月コースとの同時申込は不可

※初めての方、泳力の低い方を優先

高齢者水泳・健康体操教室10月コース

10月3日～28日の火・金曜(全8回)午後2時10分～3時

火曜＝室内で簡単にできる体操・ストレッチ、金曜＝水中ウォーキング・水泳

医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者

30人(抽選)

¥3,440円(保険料込)

往復はがき(1人1枚)に

記入例

1～5と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター

03-3944-2271へ

9月8日(月)必着

チャレンジスポーツ教室塾(屋内トレーニング)

10月7日～28日の火曜(全4回)午後3時30分～5時

室内での運動で体力や運動能力向上を目指す

区内在住・在学の小・中学生

30人(抽選)

¥640円(保険料込)

往復はがき(1人1枚)に

記入例

1～5と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館

03-3814-4271へ

9月8日(月)必着

高齢者水中ウォーキング教室(10月水曜コース)

10月15日～11月19日の水曜(全6回)午前10時～11時30分

水中ウォーキング、ストレッチ等

60歳以上の区内在住・在勤者

50人(抽選)

¥4,500円(保険料込)

往復はがき(1人1枚)に

記入例

1～5と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館

03-3814-4271へ

9月8日(月)必着

障害者プールレクリエーション(10月コース)

10月19日(日)・26日(日)(全2回)午前9時45分～11時45分

水中ゲームなどで楽しく身体を動かす

区内在住・在園・在学の知的障害のある幼児・小学生・中学生(幼児は介助者同伴であり、おむつが取れていること。小・中学生で介助者の同伴が難しい場合は要相談)

30組(抽選)

往復はがき(1人1枚)に

記入例

1～5(③は保護者分も)と⑦性別・介助者の有無(在園・在学者は園名・学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館

03-3814-4271へ

9月16日(火)必着

魚沼車窓の旅

ローカル列車只見線の紅葉を楽しみ会津柳津町を散策しよう

日時

10/28(火) やまびこ荘集合29(水) 只見線利用一会津柳津観光・赤べこ給付け体験30(木) JA百葉花ん又はあぐりばーく八色野菜直売所にて買い物ー11:00頃解散

※体験メニューは天候等により変更の可能性あり

定員

20人程度(抽選)

費用

①区内在住者 大人28,300円

②区内在住・在学者

③区内在住者と同行する区外在住者

④区内在住者と同行する同居の家族

大人 33,700円

※上記金額は宿泊費、参加費 大人17,000円(各種体験料、昼食料、保険料等)、入湯税300円(大人のみ)の合計分

※料金は全て税込分。大人は中学生以上

※子ども・未就学児は要相談

※大人1人利用の場合、別途1,000円必要

※現金のみ、カード不可

申込問合せ等

電話でやまびこ荘フリーダイヤル

0120-801-523(毎日8:00～21:00)へ

9/18(木)※抽選結果の確認は9/20(土)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)

主催

湯の谷楽師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※送迎あり(時刻の詳細は、区民参照又はやまびこ荘へ問合せ。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配)

※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

※山村体験交流事業の問合せは区民課

03-5803-1171へ

★区報ぶんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

★Logoフォーム・各種申込フォームなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

知ック

Bunkyo

講座・催し物

カレンダー

mTalk Vol.10

普段の暮らしに漆の器を

9月13日(日)午後2時～3時30分 内漆から見た地域と伝統工芸のこれまでとこれからを向うトークイベント 岡高森寛子氏(スペースたかもり) 区内内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) 電子申請 岡大塚地域活動センター ☎03-3947-2624

第20回

文の京カレッジコンサート

9月28日(日)午後2時 区シビックホール小ホール ▶ 出演 都内大学の音楽サークル・音楽団体やそのメンバー 定などでも 定150人(先着順) 申当日直接会場へ 岡公新 文京アカデミーホール事業係 ☎03-5803-1103

フミコム活動入門講座

あなたの得意を地域の元気に「講師」のはじめかた講座2025

10月4日(土)午前10時～午後0時30分 区民センター 経験や得意なことを活かして地域貢献や地域活性化を目指す方のための入門講座 師芦沢壮一氏(®スキルノート主宰) 区内内在住・在勤・在学者等 定20人(抽選) ¥500円 申電子申請又は電話で社会福祉協議会地域連携ステーション市民活動担当 ☎03-3812-3044へ 9月26日(金)

教育センター

申電子申請又は往復はがき(1人1枚)に 記入例 ▶ 1～4(3は保護者分も) と 7 学校名(園名)・学年[※1は希望時間(第2希望記入可)]を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591へ

	第3回 親子理科教室※1	第7回 科学教室※1	第2回 体力向上イベント
日時	9/20(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	10/4(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	10/4(土) 10:30～12:00
会場	教育センター		日本女子大学 目白キャンパス第1体育館 (目白台2-12-9)
内容	空気ので動かそう	いろいろな電池を作ろう	クライミングに チャレンジしてみよう！
講師 (敬称略)	教育センター専門指導員		日本女子大学 非常勤講師 西谷善子
対象	区内在住・在学の 小学1～3年生と保護者	区内在住・在学の 小学3年生～中学生	区内在住・在学の 年長児～小学2年生と 保護者1人
定員	各18組(抽選)	各30人(抽選)	20組(抽選)
締切	9/8(月)必着	9/15(金)必着	9/22(月)必着

※車での上場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で教育センターへ

交流館の教室

区内内在住・在勤・在学者

	誰でもピラティス	ズンパ体操教室	ポールDE若返り ウォーキング	フラワアレンジメント 教室	音楽脳トレ 体操教室	カービング教室
日時	9/18(木) 13:30～14:30	9/20(土) 10:00～11:00	9/30(火) 14:00～16:00	9/25(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③16:30～18:00	9/26(金) 10:00～11:30	9/28(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10
会場 問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	
講師 (敬称略) 定員等	内田盟子(ベルビュストレー ジ公認インストラクター) 定16 人(申込順) 9/9(月)9:00から 電話又は直接目白台交流館へ	定18人(申込順) 10:00から 電話又は直接千駄木交流館へ	小野富雄 定12人(申込順) 9/9(月)9:00から 電話又は直接目白台交流館へ	水野エイジ 定各32人(申込順) 9/8(月)9:00から 電話又は直接目白台交流館へ	師木下八重子 申当日 直接会場へ	師丹後友香理 定各7人(申込順) 9/8(月)9:00から 電話又は直接千駄木交流館へ

ぶんにこ*富坂@つゆくさ

「脳がよこぶ シナブソロジー」

9月13日(土)午後2時～3時30分 氷川下つゆくさ荘(千石3-3-7) 認知症を語り・学び・理解し合うカフェ 定10人(申込順) ¥100円 申電話で高齢者あんしん相談センター富坂 ☎03-3942-8128へ
*ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などなたでも集まれる場

暮らしを整える片付けと
収納の工夫

9月21日(日)午前10時～正午 区産業とくらしプラザ 片付けの基本的な考え方やすぐに実践できるコツとエコにも繋がる役立つ収納術 秋山富美子氏(おうちデザイン研究所) 区内内在住・在勤・在学者 定46人(抽選) 申電子申請又は往復はがきに 記入例 ▶ 1～5を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参) 〒112-8555文京区消費生活センター ☎03-5803-1105へ 申電子申請=9月8日(月)、往復はがき=9月5日(金)必着

跡見学園女子大学
地域交流センターシンポジウム

「文化遺産がつなぐ過去と未来
跡見女学校 明治・大正・昭和の暮らし」

9月28日(日)午後1時～4時 跡見学園女子大学プロッサムホール(大塚1-5-2) 柳町遺跡(現在の柳町小学校)の発掘調査による出土品や写真をもとに、学園の歴史や当時の女学生の生活を検証する 師石神裕之氏(京都芸術大学教授)ほか 定などでも 定150人(申込順) 申電子申請又は 記入例 ▶ 1～4・6と 7 同伴者の有無・参加人数を明記し、跡見学園女子大学地域交流センター ☎03-3941-7420 d-chiiki@mmc.atomi.ac.jpへ 9月21日(日)

ふれあいサロン

「超初心者のための囲碁入門講座」

10月9日～11月27日の木曜(全8回) 午後1時30分～4時 区碁石を「初めて握る人」に、基本ルールを伝え、認知症予防・脳トレを兼ねて、囲碁を通じたコミュニケーションの活発化を図る 師高野典子氏(碁活研究所) 区内内在住・在勤・在学者 定16人(抽選) ¥1,000円(初回納入) 会 申電子申請又は往復はがきに 記入例 ▶ 1～5と 7 在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター ☎03-3824-5801へ 9月19日(金)必着

消費生活推進員*養成講座

区 区参照[4日間(全7回)] 区産業とくらしプラザ 定18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定24人(抽選) 申電子申請 9月8日(月) 区消費生活センター ☎03-5803-1105
※安全管理上、乳幼児等同伴の受講不可
*消費生活推進員:地域の皆さんや近所の方へ消費生活の知識や情報の啓発・普及を行う方

転倒骨折予防教室修了生の集い

10月3日(金)午後1時30分～3時 区民センター 転倒骨折予防体操の復習 竹内めぐみ氏 区次の全てに該当する転倒骨折予防教室修了生 ①要介護認定を受けていない ②1人で会場に来られる ③医師から運動を止められていない 定30人(申込順) 申電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ ▶ 申込期間 9月3日(水)～26日(金) ※講座受講希望者は、説明会への参加が必須
*市民後見人:権利擁護の担い手として後見を行う市民のこと

創業支援セミナー「実践編」

(オンライン開催)

10月5日～11月2日の日曜(全5回) 午前9時～正午 区起業に必要な経営、財務、人材育成、販売方法の知識を身につける 区内で創業を希望する又は創業後5年未満の方 定25人(申込順) ¥10,000円 申電子申請 ▶ 申込期間 9月8日(月)～26日(金) 区経済課 創業・就労支援担当 ☎03-5803-1173
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
※受講者向けにオンラインでの創業相談あり
※セミナー修了者は修了証明書の交付を受け、創業関連保証の特例等の支援制度を利用できる場合あり

マンション管理セミナー

10月11日(土)午後1時30分～4時30分 区民センター ①講演「本気になって考える高経年マンションの将来」②参加者意見交換会 区分譲マンションの区分所有者・居住者等 定60人(申込順) 申電子申請・電話又は申込書を郵送・ 区若しくは直接 〒112-8555文京区住環境課管理担当 ☎03-5803-1374 区 ☎03-5803-1376へ ▶ 申込書配布 住環境課・地域活動センターほか(区にも掲載) 定10月3日(金)必着
※当日は、区民チャンネル(デジタル11ch)の撮影あり(予定)

講演会 知っておきたい脳の機能

「見えない障害」高次脳機能障害をわかりやすく

10月15日(火)午後2時～3時30分 区障害者会館 高次脳機能障害の専門医が生活上の困りごとへの支援方法を解説 師羽田拓也氏(みんなの在宅クリニック 板橋院長) 区内内在住・在勤・在学者 定40人(申込順) 申電子申請又は電話で予防対策課精神保健担当 ☎03-5803-1847へ 10月10日(金) ※詳細は区参照

オトナの童謡を楽しむ

9月26日(金)午後6時30分～8時30分 JAZZやBOSSA風にアレンジされた童謡を楽しむ 師鈴木あい氏(シンガーソングライター) 区内内在住・在勤・在学者 定30人(申込順) 申電子申請 区大塚地域活動センター ☎03-3947-2624

市民後見人*養成講座が
始まります

今年度から開催する本講座の受講を検討している方向けに説明会を実施します。 9月29日(月)午後2時～4時 区民センター 長谷川千穂氏(長谷川ソーシャルワーク・成年後見事務所) 区次の全てに該当する区内在住・在勤者又は区内で地域活動をしている方 ①応募時点で25～70歳 ②権利擁護入門講座を受講した又は今年度以内に受講予定 ③生活支援員として社会福祉協議会と雇用契約を結ぶことができる 申電子申請又は電話で社会福祉協議会権利擁護センター ☎03-3812-3156へ 9月26日(金) ※講座受講希望者は、説明会への参加が必須
*市民後見人:権利擁護の担い手として後見を行う市民のこと

権利擁護入門講座

想いや意思を知ることが権利擁護の第一歩

10月21日(火)午前10時30分～午後4時30分 障害者会館 意思決定支援を講義・グループワーク・当事者との関わりを通じて学ぶ 区内内在住・在勤・在学者、区内で地域活動・ボランティア活動などを行っている方 定20人(抽選) 申電子申請又は電話で社会福祉協議会権利擁護センター ☎03-3812-3156へ 9月30日(火)

お知らせ

男女平等参画に関する
区民調査

8年度に予定している男女平等参画推進計画の改定に向け、家庭生活、男女平等への関心、暴力の防止などの意識や状況等を把握するため、実態調査を実施します。 区無作為に抽出した18歳以上の区内在住者3,000人 ▶ 回答方法 調査票送付後、電子申請又は同封の返信用封筒で返送(無記名方式) ▶ 調査票発送日 9月上旬(予定) ▶ 調査回答期限 9月25日(木)消印有効 区総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187

男女平等センターの愛称が
「エガリテ」に決定しました

8年6月にリニューアルオープン予定の男女平等センターの愛称募集に、31件の応募があり、選定の結果、以下の愛称に決定しました。
・愛称:エガリテ(フランス語で「平等」を意味する言葉)
・採用者:嶋本奈月さん(区内在住)
たくさんのご応募ありがとうございました。 区総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187

7年度第1四半期までのごみ
収集量と資源回収量(速報値)

7年度第1四半期までのごみ収集量は、前年度に比べて、893t(8.5%)の減量となりました。
また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べて、370t(11.5%)の増量となりました。

	7年 4～6月	6年 4～6月	増減量	増減率
可燃ごみ	8,911t	9,819t	▲908t	▲9.2%
不燃ごみ	297t	299t	▲2t	▲0.7%
粗大ごみ	361t	344t	17t	4.9%
合計	9,569t	10,462t	▲893t	▲8.5%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり
資源回収量(集団回収を含む)

	7年 4～6月	6年 4～6月	増減量	増減率
プラスチック	411t	—	411t	—
粗大ごみ	105t	103t	2t	1.9%
古紙	2,048t	2,060t	▲12t	▲0.6%
缶	137t	145t	▲8t	▲5.5%
びん	572t	591t	▲19t	▲3.2%
ペットボトル	242t	246t	▲4t	▲1.6%
その他※1	74t	74t	0t	0.0%
合計	3,589t	3,219t	370t	11.5%

※1「その他」は、トレイ・乾電池・衣類(古布)・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・小型家電等の合計
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり
※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない

区リサイクル清掃課 ☎03-5803-1184

区議会 9月定例会議

今回の定例会議で審議する請願の締切は、9月2日(火)午後5時です。
議会を傍聴できます
会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。
インターネット生中継を行います
本会議(一般質問)・決算審査特別委員会の生中継を行います。詳細は、区議会 区をご覧ください。

月日	開会時間	会議名等
9/ 4(木)	10:00	議会運営委員会
	13:00	全員協議会
	14:00	本会議(付託)
	8(月) 10(火) 11(水)	本会議 (一般質問)(生中継あり)
12(金)	10:00	子ども・子育て支援調査特別委員会
16(火)		自治制度・地域振興調査特別委員会
19(金)		災害対策調査特別委員会
22(月)		議会運営委員会
29(月)	10:00	厚生委員会
30(火)		文教委員会
10/ 1(水)		建設委員会
2(木)		総務区民委員会
6(月)	10:00	議会運営委員会
	13:00	全員協議会
7(火) 8(水) 9(木) 10(金) 15(火) 16(水) 17(木)	14:00	本会議(中間議決)
20(月)	10:00	決算審査特別委員会(生中継あり)
		議会運営委員会
		全員協議会
		本会議(議決)

区議会事務局 ☎03-5803-1313

宅地開発・中高層建築物等の
建設の指導要綱改正

9月1日(月)から区内全域を対象として、協議事項を追加します。
・教育環境の整備
・商業業務用途の誘導
・宅配ボックスの設置
よりよい住環境の整備のため、ご協力をお願いします。
共同住宅等の建設を予定する事業者 区住環境課 ☎03-5803-1237
※内容は区 区を参照

シニア

高齢者緊急連絡カードを
作成しませんか？

緊急連絡カードとは、緊急時に適切な対応ができるよう、緊急連絡先やかかりつけ医などの情報を記入したカードを作成し、自宅に保管しておくものです。
カードの情報は、区と高齢者あんしん相談センター、民生委員、話し合い員(利用している時)が共有し、緊急時に備えます。
区次のいずれかに該当する区内在住者 ①8月1日現在65歳以上で、6年8月2日以降ひとり暮らしになった ②8月1日現在80歳以上の方だけで構成される世帯 ▶ 調査期間 8月29日(金)～9月30日(金) 区高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎03-5803-1213
※対象者に作成の案内を送付

高齢者施設ボランティア講座
(全3回)

～ミドル・シニアの実践講座～

区おおむね50歳以上の区内在住・在勤者 定30人(抽選) ¥100円(テキスト代) 申電子申請又は電話で福祉センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901へ 9月26日(金) 申込はこちら ▶

日時	会場	内容
10/11(土) 10:00～15:30	福祉センター 江戸川橋	・ボランティア、傾聴講義 ・車いす操作体験、介助の講義
18(土) 10:00～15:30		・認知症サポーター養成講座 ・ボランティア体験と実践報告 ・これからのボランティア活動
10月下旬～ 11月下旬の 希望する日	区内 福祉施設等	ボランティア体験(半日～1日程度) ※日程及び受入先が変更になる場合あり

※交通費は各自負担
※ボランティア保険未加入者は、保険料の負担あり(350円～)

男のメンテナンス塾

学ぼう トイレのお悩みや更年期のお悩み

10月31日(金)午後2時～4時 区シルバーホール 軽い尿トラブルのメカニズムや男性更年期の症状を学び、対策を考える 師堀江重郎氏(順天堂医院副院長) ▲堀江重郎氏 文京区に住民登録のある65歳以上の男性と家族(本人を優先) 定40人(抽選) 申電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ ▶ 申込期間 9月1日(月)～17日(火) 申込はこちら ▶

からだコンディショニング

高齢者の食事(栄養・嚥下)や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等 医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 定各15人(抽選) 電子申請又は電話で下記へ 9月17日(火)

日時	10～12月の水曜 [全12回(12/24・31を除く)]	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場 問合せ	福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901へ	福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ
	申込はこちら ▶	申込はこちら ▶

敬老のお祝い

9月上旬～下旬に地区の民生委員が自宅にお届けします(80歳及び85歳は現金書留、喜寿祝及び米寿祝は業者が配送)。

	対象者 (9/15現在の満年齢)	贈呈内容
喜寿祝	77歳	カタログギフト
米寿祝	88歳	
敬老祝	80歳及び85歳以上 100歳未満 (今年度新100歳を除く)	敬老金
百歳以上祝	100歳以上 8年3/31(火)までに新たに100歳になる方には、お誕生日前後に祝状・祝金をお送りします。	祝金

区高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎03-5803-1213

傍 聴

第1回文京区生物多様性地域戦略協議会

9月24日(火)午後2時30分 区庁議室 区の生物多様性や、生物多様性に係る施策の推進等の検討・協議 定10人(先着順) 傍聴希望者は当日直接会場へ 区環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1276

相 談

こころの健康相談(精神保健相談)

区保健サービスセンター＝9月17日(火)、保健サービスセンター本郷支所＝9月12日(金)・29日(月) 区精神科医による個別相談(家族からの相談も可) 申電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

官公庁など

年金受給者の方へ
年金受取口座名義のご確認を

区から通知された戸籍の氏名のフリガナが日本年金機構に登録しているものと相違している場合、「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更のご案内)の通知を日本年金機構から送付します。
通知が届いた場合は、年金の振込を正しく行うため、年金の受取金融機関で口座名義のフリガナの変更手続が必要です。
通知が届く前に口座名義(フリガナ)を変更すると、振込不能になる可能性があります。通知が届いてから、速やかに変更手続をしてください。
区日本年金機構文京年金事務所 ☎03-3945-1141(自動音声1→2)

★区報ぶんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

★Logo フォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

