

令和5年度進行管理 戦略点検シート

◎基本政策 1 子どもたちに輝く未来をつなぐ

主要課題	No. 7	子どもの健康・体力の向上
-------------	-------	--------------

● 4年後の目指す姿・計画期間の方向性 ●		主要課題の戦略シートで設定している「4年後の目指す姿」と「計画期間の方向性」を転記しています。
4年後の目指す姿	運動やスポーツに取り組む環境の整備と基本的な生活習慣の改善により、子どもたちが運動やスポーツに取り組む意欲を高め、体力の向上につなげるとともに、健康への意識が向上している。	
計画期間の方向性	○小・中学校における運動環境の整備と運動プログラムの実践 小学校における体力アップトレーナーや中学校部活動指導員による指導支援などにより、体力・運動能力の向上に取り組めます。 ○幼児期の運動機会の確保 幼稚園や保育園の活動において「幼児教育・保育カリキュラム」を活用し、遊びの中で体を動かすことを定着させ、「生きる力の基礎」の育成に取り組めます。 ○基本的な生活習慣の定着・改善 運動や健康に関する保護者への意識啓発や、学校における食育を通して、子どもの基本的な生活習慣の定着・改善を促進します。	

0 昨年度の施策の方向性（昨年度の点検における「4 今後どのように進めていくか」）	
幼児期の運動については、引き続き幼児教育・保育カリキュラムを活用し、遊びを通じた運動機会の確保を図るとともに、体を動かすことを定着させることで「生きる力の基礎」の育成に取り組んでいきます。 また、研修の充実を図り、体力アップトレーナーや中学校部活動指導員の支援スキルの向上を図っていきます。さらに、区立中学校3校にモデル配置している保健体育科のテクニカルトレーナーの体制整備を進めていきます。 加えて、児童・生徒の運動環境の一層の充実を図るために、大学や関係部署との連携による休日などの学校以外での運動機会の確保について、引き続き検討していきます。	

事業費（令和4年度） 上段：実績 下段：当初予算

1 どのような事業で・何をしたか（実績）		戦略シートの課題の解決手段として紐づけた計画事業について、「何をしたか」「何がどうなったか」を記しています。		
事業番号	事業名称	所管課	事業の持つ役割	事業費(千円)
32	健康・体力増進事業	教育センター	子どもたちの運動に親しむ意欲を高め、基本的な生活習慣の習得と健康・体力の向上を図る。	24,132千円 (25,928千円)
	主な取組実績			単位 H30(2018) R1(2019) R2(2020) R3(2021) R4(2022) R5(2023)
	① 小学校への体力アップトレーナーの派遣	校	— 20 20 20 20	
	② 体力向上イベント参加者数	人	55 30 23 28 59	
③ 健康教室の参加者数	人	28 52 中止 8 中止		
33	中学校部活動支援	教育指導課	子どもたちの部活動を充実させ、運動の機会を確保する。	63,680千円 (76,938千円)
	主な取組実績			単位 H30(2018) R1(2019) R2(2020) R3(2021) R4(2022) R5(2023)
	① 部活動指導員による部活動の指導・運営	人	— 20 32 47 63	
	② 部活動指導補助員による部活動の指導・運営	人	110 85 87 80 72	
12	文京区版幼児教育・保育カリキュラムの実践	幼児保育課	区立保育園と区立幼稚園の子どもたちの、運動の機会を確保する。	92千円 (535千円)
	主な取組実績			
	R1(2019)	各園において、遊びを通じた「体を動かすたのしさ」の実践に取り組みました。また、令和元年度は、保幼小中連絡協議会の開催や文京区保育園職員マニュアルの発行に当たって、幼児教育・保育カリキュラムを活用しました。		
	R2(2020)	新型コロナウイルス感染症対策を講じる等、多くの制約がある中で、各園において様々な工夫をしながら幼児教育・保育カリキュラムを活用し、遊びを通じた運動機会の確保に取り組みました。		
	R3(2021)	年齢に合った運動機能の発達が図られるよう、各園において幼児教育・保育カリキュラムを活用して、体を動かして遊ぶ楽しさを感じることでできる機会の確保に取り組みました。		
R4(2022)	幼児教育・保育カリキュラムにおける年齢別のねらいを踏まえて、遊びの中に年齢に応じた運動を取り入れ、体を動かして遊ぶ楽しさや運動機能の向上に資する活動に取り組みました。			

34	和食の日推進事業	学務課	食育により、子どもたちの基本的な生活習慣を定着させる。					17,599千円 (17,640千円)	
	主な取組実績		単位	H30(2018)	R1(2019)	R2(2020)	R3(2021)	R4(2022)	R5(2023)
	① 全区立小中学校の学校給食における「和食の日」の実施		回	3	3	10	12	12	
	② 日本茶教室の実施		校	3	4	中止	中止	中止	
③ オリジナル和食啓発リーフレットの作成・印刷		部	20,000	20,000	—	—	—		
●特記事項（実績の補足）									
新型コロナウイルス感染症の影響により、一部の事業を中止としました。									

2 現総合戦略において、社会ではどのような動きがあったか（社会環境等の変化）		人口の増減や、国や都の動きなど、主要課題の背景に関して、令和2年度から5年度までの現総合戦略の計画期間において、「何があったか」「今後予想される」等の社会の変化を捉えています。
チェック	チェック項目	
無	主要課題に関連する法改正があった（今後、法改正がある）	
有	主要課題に影響を及ぼす変化等があった（今後、変化等の可能性がある）	
<p>新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、子どもたちの運動遊びを一部制限せざるを得ない状況が続きました。5類移行後は基本的な感染対策を講じながらも積極的に運動遊びを行っていくことが求められています。令和3年に改定された国と都の食育推進計画を踏まえ、本区の食育推進計画を改定する必要があります。</p>		

3 現総合戦略における成果や課題は何か（点検・分析）		1と2に基づき、計画期間の方向性ごとに、令和2年度から5年度までの現総合戦略の計画期間において、「課題解決にどのような成果があったか」「成果が出ない要因は何か」「新たな課題が生じていないか」などを点検・分析します。
----------------------------	--	---

○小・中学校における運動環境の整備と運動プログラムの実践

小学校では、全校に体力アップトレーナーを派遣し、体育授業の補助等に取り組みました。また、中学校では、令和3年度から運動領域において優れた技能や指導力を有するテクニカルトレーナーをモデル校に派遣し、器械運動を中心に教員の指導力向上と生徒の意欲向上に取り組んだほか、その成果を踏まえ、5年度から全校に配置しました。あわせて、高い専門性を備えた部活動指導員による指導により、生徒の意欲や競技力の向上につながりました。

引き続き、体育科の授業を通して児童・生徒が運動に親しむことができるよう、人材確保を含めた体制整備が必要です。

○幼児期の運動機会の確保

新型コロナウイルス感染症による多くの制約がある中で、各園において感染対策を踏まえつつ、様々な工夫をしながら幼児教育・保育カリキュラムを活用し、遊びを通じた運動機会の確保に取り組みました。

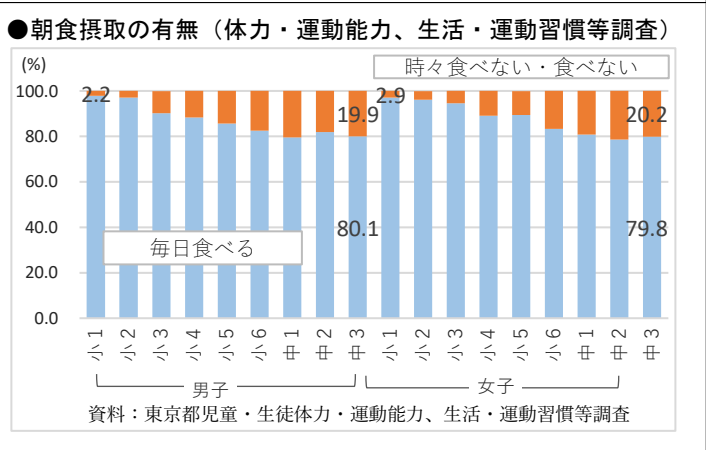
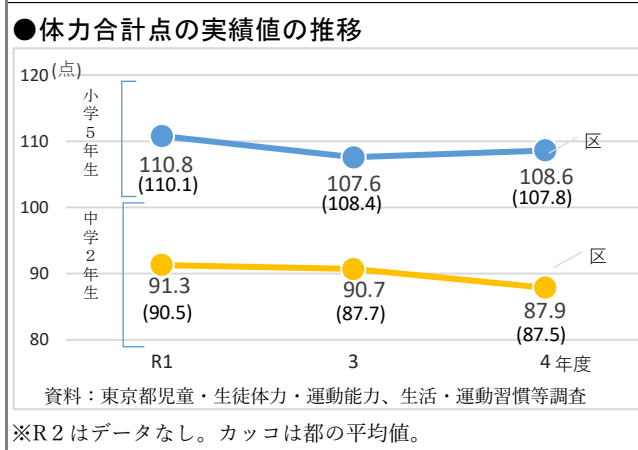
当該感染症の5類移行後は、基本的な感染対策を講じながら積極的に運動遊びを取り入れ、幼児期の運動機能の発達を促していく必要があります。

○基本的な生活習慣の定着・改善

体力向上と生活習慣に関する意識啓発を図るために、令和3年度に啓発リーフレットを作成し、区立幼稚園・小学校・中学校を通じて配布したほか、4年度には広報誌において、コラムを掲載しました。

また、「和食の日」給食の実施回数を年3回から12回に増やし、子どもを通して家庭への健康的な和食の意識向上に取り組みました。

引き続き、子どもの基本的な生活習慣の定着・改善に向けた取組について、より広く啓発していく必要があります。



4 次期総合計画において、どのように進めていくか（展開）

3を踏まえ、「何の対応が必要か」「何をどのようにしていくか」など、令和6年度から9年度までの次期総合計画の計画期間における戦略としての進め方を記しています。

子どもたちが運動やスポーツに取り組む環境の整備を図るとともに、土日などを活用した学校以外での運動機会を提供します。

また、幼児期の運動機会を確保するため、引き続き、幼児教育・保育カリキュラムを活用し、遊びの中で体を動かすことを定着させることで、「生きる力の基礎」の育成に取り組みます。

加えて、基本的な生活習慣の定着・改善については、学校における食育等の取組を行うとともに、運動や健康に関する保護者や地域への意識啓発を進めていきます。

5 6年度、事業をどうするか（事業の見直し）

主要課題に紐づけられている個々の計画事業の6年度の検討の方向性を「継続」「レベルアップ」「見直し・縮小」「事業終了」「計画変更」で記します。

事業番号	計画事業名	所管課	次年度の方向性
32	健康・体力増進事業	教育センター	継続
33	中学校部活動支援	教育指導課	継続
12	文京区版幼児教育・保育カリキュラムの実践	幼児保育課	継続
34	和食の日推進事業	学務課	継続