

「仕事」や「働くこと」に悩んだり、不安を感じたら、

行ってみよう! 身近な **相 談 窓 口**

仕事を探したい

求人に応募したい

応募直前の仕事相談!

■ **ハローワーク** ※ホームページ: <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/>

ハローワーク飯田橋

東京都文京区後楽1-9-20

03-3812-8609

月・木 / 8:30~19:00、火・水・金 / 8:30~17:15、第1・第3土 / 10:00~17:00、日・祝日休館

■ 新卒応援ハローワーク

大学等の学生の方や、卒業後未就職の方の就職を支援する専門のハローワークです。

東京新卒応援ハローワーク

東京都新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル21階

03-5339-8609

月~金 / 10:00~18:00、第1・第3土 / 10:00~17:00、日・祝日休館

八王子新卒応援ハローワーク

東京都八王子市旭町10-2 八王子TCビル6階

042-631-9505

月~金 / 10:00~18:00、土・日・祝日休館

■ わかものハローワーク

正社員での就職を目指している若者(大学など卒業予定者および中学・高校生含む)を支援するハローワークです。

東京わかものハローワーク

東京都渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8階

03-3409-0328

月~金 / 10:00~18:00、土・日・祝日休館

新宿わかものハローワーク

東京都新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階

03-5909-8609

月~金 / 10:00~18:00、土・日・祝日休館

日暮里わかものハローワーク

東京都荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル7階

03-5850-8609

月~金 / 10:00~18:00、土・日・祝日休館

■ マザーズハローワーク

仕事と子育ての両立をめざす方の就職を支援する専門のハローワークです。

マザーズハローワーク東京

東京都渋谷区渋谷1-13-7 ヒューリック渋谷ビル(千秋ビル)3階

03-3409-8609

月~金 / 10:00~18:00、土・日・祝日休館

マザーズハローワーク日暮里

東京都荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル5階

03-5850-8611

月~金 / 10:00~18:00、土・日・祝日休館

なにから就活を始めたらいいい?

私にあう仕事って?

段階に応じた仕事相談!

■ 東京しごとセンターヤングコーナー

34歳以下の若者の就職活動をサポートします。

あなたの「就職力」アップ、知識や技術の習得に、すぐに役立つ就職支援をワンストップサービス。

- 専門の就職支援アドバイザーによるカウンセリング
- 各種セミナー
- 合同企業説明会
- 企業情報コーナー
- ハローワーク飯田橋U-35 による職業紹介 など

東京都千代田区飯田橋3-10-3

03-5211-2851

月~金 / 9:00~20:00、土 / 9:00~17:00、日・祝日及び年末年始休館

※東京しごとセンターホームページ: <http://www.tokyoshigoto.jp/>

職場で困ったことがあったら

職場でのトラブル相談!

解雇、労働条件、募集・採用、いじめ等の労働問題全般について相談できます。

東京労働局 中央総合労働相談コーナー

東京都文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6階(中央労働基準監督署内)

03-5803-7381

月~金 / 9:00~17:00、土・日・祝日休館

東京都労働相談情報センター(飯田橋)

東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階

東京都ろうどう110番 / 電話相談専用ダイヤル 0570-00-6110

月~金 / 9:00~20:00、土 / 9:00~17:00、日・祝日休業

※担当区域(会社所在地): 千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ

東京都労働相談情報センター(池袋事務所)

東京都豊島区東池袋4-23-9

電話相談専用ダイヤル 03-5954-6110

月~金 / 9:00~17:00、土・日・祝日休業

※担当区域(会社所在地): 文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区

ポケット労働法2014

よりよい職場環境を得るために、労働法を分かりやすくまとめた資料

※資料ダウンロードページ: <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/sodan/siryo/pocket/index.html>

法テラス

電話相談専用ダイヤル 0570-078374

平日 / 9:00~21:00、土 / 9:00~17:00、日・祝日休業

※法テラスホームページ: <http://www.houterasu.or.jp/tokyo/>

※上記日程は、年末年始など各種都合により休館の場合があります。詳細は施設にお問い合わせください。

