

文京区 令和8年度 創業支援セミナー

特定創業支援等事業

ひとりで起業編【全5回】 7/7~8/4 毎週 火 19:00~21:00

自分の経験やスキルを
収入につなげたい

子育ての経験を活かして
仕事を始めたい

趣味のこだわりを
"商品"にしたい

副業から
小さく始めたい

ひとりで起業という選択肢

コストを抑えながら、自分のペースで働ける方法として、ひとりで起業を選ぶ方が増えています。このセミナーでは、ひとりで起業するための心構えや基礎知識、実践的なノウハウを学び、無理なく継続できるビジネスの形を考えていきます。講義内容をもとにレポートシートを作成し、ビジネスプランの整理や事業計画書の作成につなげていきます。

7/7 火

ひとりで羽ばたく！起業・独立成功のポイント

■ 起業・独立に必要な手続き・必須知識を学びます。

7/14 火

自分価値を作り出す！
ビジネスモデルと公的施策活用

■ 経営理念やビジョン、事業領域について学び、公的支援策や創業補助金等の紹介・獲得のポイントを学びます。

7/21 火

起業家に必要なセルフマネジメントと
セルフプロデュース

■ ひとり起業・独立に不可欠な「セルフマネジメント」について学びます。

7/28 火

お金をかけずに宣伝！売り上げに
つなげる営業・販促の設計図

■ 成果につながりやすい販売促進やマーケティングポイントを解説します。

8/4 火

「お金の出入り」をおさえる

■ 具体的な事業立ち上げ・独立に関してのお金の出入り計画を策定します。

創業支援の経験豊かな講師がサポート

7/7・14・8/4

7/21

7/28



石井律子氏
エキスパート・リンク株式会社
コンサルタント/
中小企業診断士



白井有紀氏
エキスパート・リンク株式会社
コンサルタント/
中小企業診断士



村上知也氏
株式会社にぎわい研究所
代表取締役/
中小企業診断士

参加によるメリット

- 修了者は「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けられ、各種支援制度の活用が可能です。
※証明書の発行には、別途要件があります。
- グループワークを通じて、起業アイデアを具体的に整理できます。
- レポートシート作成に関する質問や添削について、メール等でアドバイスを受けることができます。

オンライン個別相談会 受講者対象

第1回 7/19 日
(石井) 9:00~12:10

第2回 8/2 日
(白井) 9:00~12:10

各日5名 / 30分

お申込み方法は
別途ご案内いたします。

お申込みは、文京区ホームページの申込フォームから！

<https://www.city.bunkyo.lg.jp/b012/p005163/index.html>

※ご入力いただいた情報は、本セミナーに関する連絡、運営管理および区が実施する事業のご案内などの情報提供のために使用いたします。

お問合せ先:文京区区民部経済課

主催:文京区 TEL:03-5803-1173 Mail:b201000@city.bunkyo.lg.jp

印刷番号:C0226012



文京区創業支援セミナー（ひとりで起業編）について

※「特定創業支援等事業」該当セミナー

<受講中から受講後までしっかりサポート>

- 講義内容をもとに作成するレポートシート(事業計画書)は、小規模事業者持続化補助金(創業型)の申請に活用できます。
- セミナー期間中から8月31日まで、レポートシート作成に関するご質問や添削について、メール等によりアドバイスを受けることができます。
- オンライン個別相談会 7月19日、8月2日実施(各回5名/30分) ※お申込み方法は別途ご案内いたします。

<特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書の発行について>

- 「セミナー受講対象者」と「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書の発行対象者」は要件が異なりますのでご注意ください。
- セミナー受講後、証明書の発行をご希望の方は、必ず事前に発行対象者であるかご確認ください。

※ 下記 URL(「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の申請手続)をご参照ください。

<https://www.city.bunkyo.lg.jp/b012/p005161/index.html>



▲区ホームページ

日時	令和8年7月7日、14日、21日、28日、8月4日(毎週火曜日) 全5回 19:00~21:00
対象	文京区内で創業を希望する方、文京区内で創業後5年未満の方
定員	35名(先着順)
受講料	7,000円(税込)
支払方法	・オンライン決済 ※クレジットカードのみ対応 ・窓口現金払い ※文京区経済課の窓口にてお支払い
申込方法	文京区ホームページの申込みフォーム(ページ下部の[申込方法]を参照)
その他	【オンライン受講のご案内】 ・本セミナーはオンライン(Zoom)で実施します。 ・詳細は開催日前日までに、申込者へメールでご案内します。 ・セミナー開始 10分前までに視聴のご準備をお願いいたします。

【お申込み前にご確認ください】

- ・オンライン決済をご利用の方には、郵送にてセミナー資料を送付いたします。
- ・パソコン以外での参加の場合、一部機能が制限されることがあります。
- ・Zoomの利用が初めての方は、事前に操作方法のご確認をお願いします。
- ・セミナー内で操作方法の説明は行いませんので、あらかじめご了承ください。
- ・通信にかかる費用は、受講者のご負担となります。

【受講にあたってのご注意】

- ・本セミナーではグループワークを実施するため、カメラオン(顔出し)での参加、申込時のお名前での参加をお願いいたします。
- ・グループワーク時以外は、原則ミュート(無音)での参加ください。
- ・1つの端末で複数名の受講はご遠慮ください。
- ・セミナー中、講師または事務局よりチャット機能でご連絡する場合があります。
- ・着席での参加をお願いいたします。(受講中の飲食はご遠慮ください)
- ・セミナー中の撮影・録音・録画はご遠慮ください。

申込
方法

お申込みは、文京区ホームページの申込フォームから!

<https://www.city.bunkyo.lg.jp/b012/p005163/index.html>

※ご入力いただいた情報は、本セミナーに関する連絡、運営管理および区が実施する事業のご案内などの情報提供のために使用いたします。



▲区ホームページ

【お問合せ先】

文京区区民部経済課

東京都文京区春日1丁目16番21号 文京シビックセンター地下2階 TEL:03-5803-1173 Mail: b201000@city.bunkyo.lg.jp