



ぶんきょうくちきゅうおんだんかたいさくちいきすいしんけいかく 文京区地球温暖化対策地域推進計画

みらい ちきゅう す つづ
～未来の地球に住み続けるために～

ちきゅうおんだんか せかいじゅう ばしよ おおあめ ぞうか やさい くだもの ひんしつ あっか ねっちゅうしょう
地球温暖化は、世界中のさまざまな場所で、大雨の増加や、野菜・果物などの品質の悪化、熱中症
が増えることなど、暮らしにも大きな問題を引き起こしています。

にさんかたんそ はいしゆつ へ さいがい そな とりくみ てきせつ おこな ちきゅう
二酸化炭素 (CO₂) の排出を減らし、災害などに備えていく取組を適切に行っていくなければ、地球
環境のバランスがくずれ、未来の地球に、今のように住み続けることができなくなる可能性が出てきます。

しょうらい す つづ きこうへんどう たいさく とく
将来にわたって住み続けることができるように、みんなで気候変動※1対策に取り組んでいきましょう。

クールアース文京都市ビジョン (区の目指すべき将来の社会の姿)

エネルギーをかしこく使って豊かに生きる脱炭素※2のまち 文京
～ちいさな一歩で未来へつなごう～

計画の目指すもの



みんなが協力して取り組む



CO₂を減らす取組をして、
CO₂を出さないまちを目指す



大雨や熱中症などの、
気候変動の影響に対応する

毎月7日は、文京版「クールアース・デー」



ぶんきょうく きこうへんどう とりくみ ひろ
文京区では、気候変動への取組を広める
ことを目的として、毎月7日を「文京版クール
アース・デー」としています。

かてい がっこう しょう ちきゅう
家庭や学校で、省エネルギーなどの地球に
やさしい取組をしましょう。



クールアースフェア

※1 気候変動とは、地球が温暖化し、今までにないような夏の暑さや大雨などの異常気象が増加するなどの変化が起こること
※2 脱炭素とは、CO₂を出す量と、植物などがCO₂を吸収する量を同じにすること



気候変動に関わる現状を知ろう！

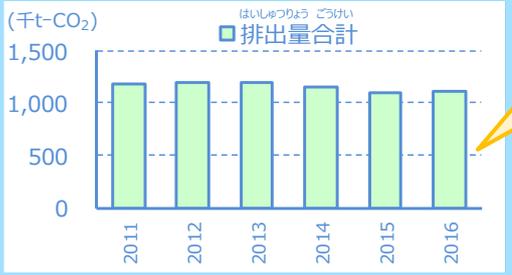


身近な気候変動に関わる状況はどうなっているの？

まずは、身の回りの気候変動に関わる状況がどうなっているのか知ることから始めよう！



① 区全体のCO₂



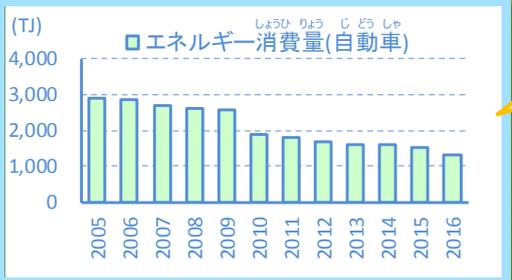
文京区の全体のCO₂排出量は減ってきている

文京区の家計1世帯当たりのCO₂は減ってきている

② 家庭1世帯当たりのCO₂



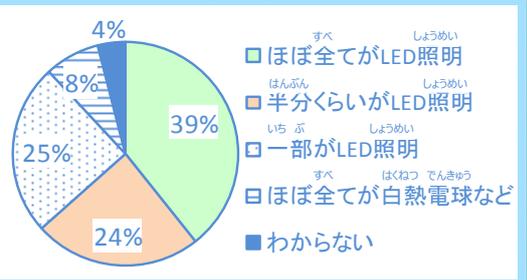
③ 自動車のエネルギー消費量



自動車のエネルギー消費量は減っている

文京区の家計の4割近くで、ほぼ全ての照明がLEDである

④ LEDの利用 (区民)



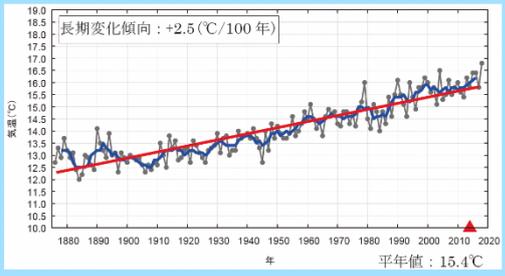
⑤ 東京都の熱中症救急搬送者数



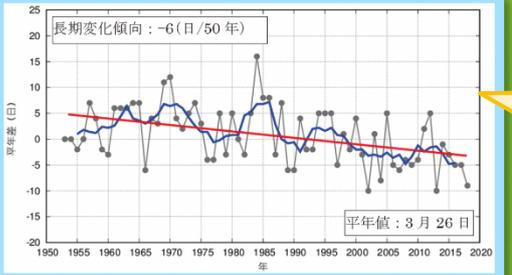
熱中症で病院に運ばれる人が増えている

東京の平均気温が上がっている

⑥ 東京都の年平均気温



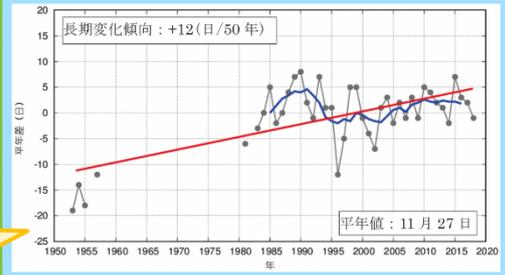
⑦ 東京都のサクラの開花日



サクラの開花日は早まっている

カエデの紅葉は遅れている

⑧ 東京都のカエデの紅葉日



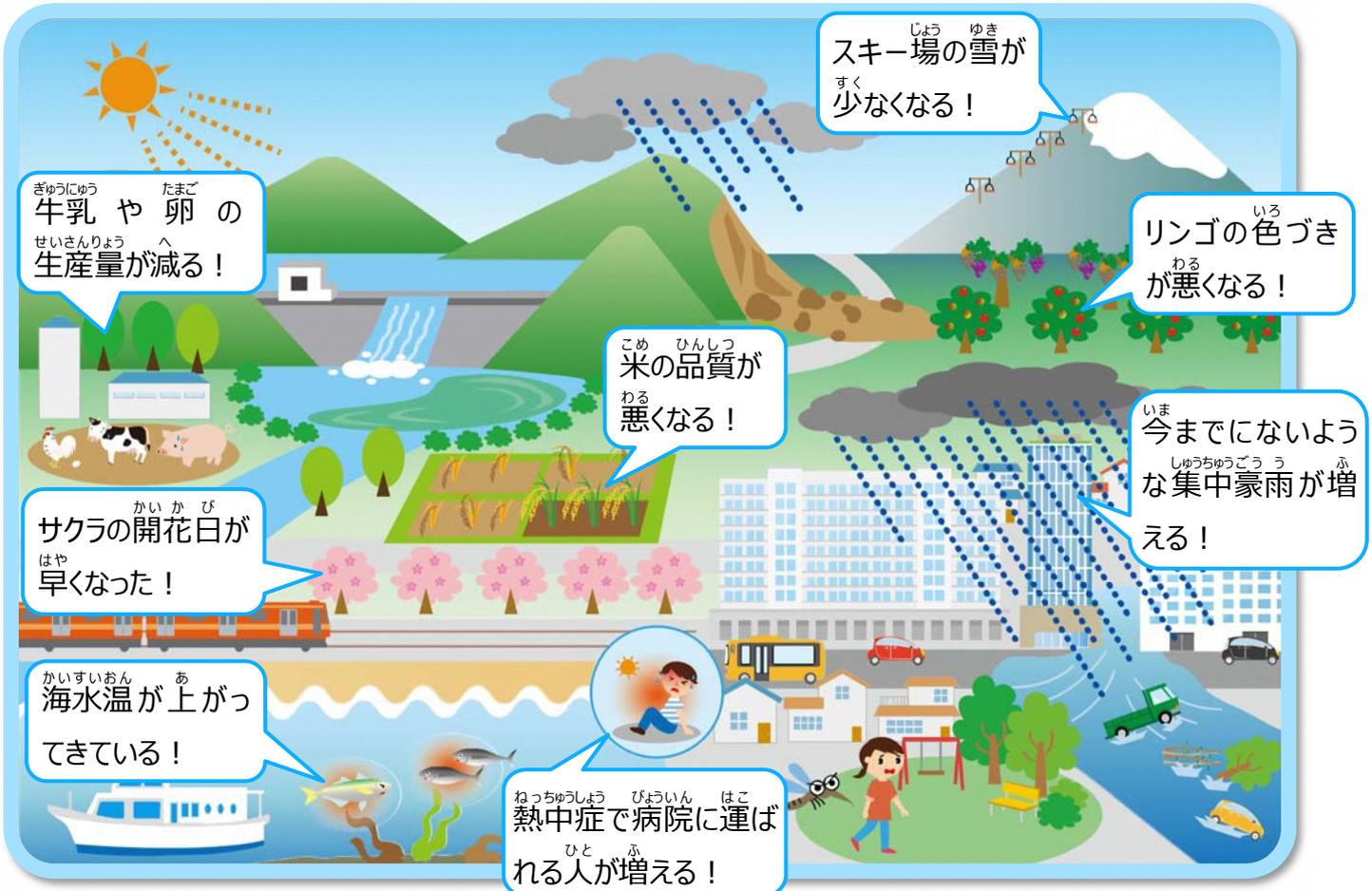
グラフ出典

- ◆ ①②③：オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」資料より作成
- ◆ ④：地球温暖化に関するアンケート調査結果（2019年度実施）より作成 ◆ ⑤：熱中症情報（総務省消防庁）より作成
- ◆ ⑥⑦⑧：気候変化レポート2018-関東甲信・北陸・東海地方-（東京管区気象台）

気候変動による影響ってなにがあるの？



国内でも、気候変動の影響は現れています。みなさんの周りでは、どんな変化がありますか？



暮らしへの影響

食べ物

- ⊙ 高温により米の品質が悪くなる
- ⊙ リンゴの色づきや、モモなどの育ちが悪くなる
- ⊙ 暑さにより、牛と豚の育ちが悪くなる、牛乳や卵の生産量が減る
- ⊙ 海水温が上がって、魚介類のとれる量が減る
- ⊙ 生物多様性が失われることで、食物連鎖がぐずれ、食べものの豊かさがなくなる

レジャー

- ⊙ 海面が上がって海岸の砂浜が減少する
- ⊙ 気温が上がって、スキー場の雪が少なくなる

自然環境

- ⊙ 海水温が上がって、サンゴの白化が進む
- ⊙ 桜の開花日が全国的に早くなる

天候

- ⊙ 短時間に集中して降る雨がもっと強く降るようになる

健康

- ⊙ 熱中症で病院に運ばれる人が増える、夜が寝苦しくなる、外でスポーツができなくなる
- ⊙ 感染症の原因となる蚊がいる地域が広がる

気候変動の影響は、地域によってさまざまです。住んでいる環境に合わせて対策に取り組もう。



身近な気候変動対策に取り組もう！

みんなの将来のために、いま私たちができること



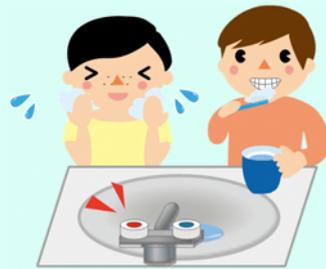
緩和策

二酸化炭素の排出を減らして地球温暖化が進むのを食い止めよう。

節電しよう



節水しよう



食べ残しをしないようにしましょう



自家用車ではなく、電車、バス、歩き、自転車などで移動しよう



マイバッグ、マイボトルなどを使って、使い捨てをやめよう



環境イベントなどに参加して、環境について学ぼう



適応策

気候変動に対して、身の回りのできる予防や備えをして、暑さや大雨による被害などへの対策をしよう。

暑い日はこまめに水分を取ろう



蚊の幼虫のすみかとなる水たまりを減らそう



近くのひなんする場所を確かめておこう



クイズの答え

- ① バスや自転車で移動している ② LED照明を利用している ③ お風呂でシャワーを出しっぱなしにしない ④ エアコンのフィルターを掃除する ⑤ 予見のないときは消す ⑥ 太陽光パネルや家庭用燃料電池を設置している ⑦ 太陽光などためた電気で充電している ⑧ 燃料電池/バスや車が走っている ⑨ 太陽光などを利用した街路灯がある ⑩ 自転車レーンがある
- ⑪ 自転車シェアリングをしている ⑫ 建物の屋上を緑化している ⑬ こみを分別している ⑭ エコ/エコVを利用している
- ⑮ 雨水タンクに災害の時に使える水をためている ⑯ クールシェアスポットを利用している ⑰ 環境について学んでいる
- ⑱ みどりのカーシェアなどのみどりを育てている ⑲ 打ち水をしている ⑳ 食べ残しをしない ㉑ 複層ガラスを利用している



きこうへんどうたいさく さが

気候変動対策を探してみよう！

まちの中や家の中で、どんな対策があるかな？ ①と②

のイラストを見比べてみよう！ ②のイラストは①にくらべて

省エネなどの気候変動対策に取り組んでいるよ



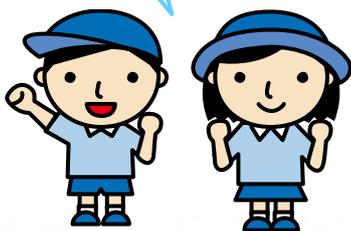
①



クイズの答えは
2 ページの下に
あるよ！



こ
21個あるから
さが
探してみよう！



わたし
私たちができるところを書いてみよう！！

2



- ◆ FCV：燃料電池（水素と酸素を化学反応させて、直接電気を発電する装置）をのせた自動車のこと
- ◆ EV：電気自動車のこと
- ◆ 蓄電池：1回だけではなく、充電を行うことで電気をためて、繰り返し使用することができる電池のこと

- ◆ 複層ガラス：2枚のガラスで空気を挟んだガラス。冬は外の冷たい空気を入りにくく、夏は太陽の熱を入りにくくする。
- ◆ COOL SHARE：夏の暑い日に多くのエアコンを使うのではなく、家族などが1部屋に集まることや、図書館などの施設を利用するなど、涼しい場所で多くの人が一緒に過ごすこと



きこうへんどうたいさく

気候変動対策のために、文京区が取り組むこと!

ぶんきょうく

とくく

ぶんきょうく

文京区では、アクションプラン（行動計画）を定めて

きこうへんどうたいさく とくく
気候変動対策に取り組んでいるよ

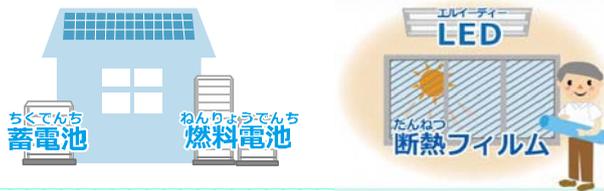


じぞくかのう かいほつもくひょう エスディージーズ セカイ
持続可能な開発目標（SDGs）は、世界のさまざま
な問題を解決し、私たちが未来の地球に住み続ける
ことができるように、世界の人々で取り組んでいく17の
目標です。SDGsは、自分が関わることができないよう
な気がするかもしれませんが、私たちの暮らしや仕事など、
身の回りのさまざまな場面に関係しています。



出典) 国際連合広報センター ホームページ

1 暮らしや仕事での省エネルギーの取組



- ・省エネルギーの設備を広める
- ・区役所の省エネルギーの取組をする
- ・環境にやさしい商品を使うことをすすめる
- ・環境について学ぶことができるイベントなどを行う

2 二酸化炭素を出さないエネルギーの利用



3 環境にやさしいまちづくり



- ・自然のエネルギーや水素エネルギーの利用をすすめる
- ・他のまちと協力して自然のエネルギーをつくり、利用する
- ・コミュニティバス「B-ぐる」の利用をすすめる
- ・自転車シェアリング（同じ自転車を多くの人々が利用する取組）をすすめる
- ・みどりを増やす取組をすすめる

4 ごみを減らす取組



5 気候変動の影響への備え



- ・プラスチックごみを減らす取組をすすめる
- ・食品ロスを減らす取組をすすめる
- ・リデュース（ごみを出さないこと）・リユース（くり返し使うこと）・リサイクル（再び資源とすること）をすすめる
- ・ハザードマップ※を作成・公表する
- ・遮熱性舗装をする（道路の温度がたかさん上がらないようにする）
- ・熱中症予防や蚊でうつる病気の予防をすすめる

※自然災害による被害を予想し、被害の範囲を地図にしたもの



CO₂を減らすためのチェックリスト！



- ① 家族や友だちなどの身近な人といっしょに、「やっていること」や「これからやろうと思うこと」にチェックを入れよう！
- ② チェックを入れた項目を合計して、CO₂の減る量と節約金額を計算してみよう！
- ③ 自分や身近な人が、毎日取り組んでいるか確認しよう！

	CO ₂ の減る量	＝	¥節約金額	✓ チェック
エアコンのフィルターをこまめにそうじする(月2回程度) <small>フィルターにほごりがつまっているエアコン(2.2kW)とフィルターをそうじた場合を比べる</small>	15.6kg	=	830円	<input type="checkbox"/>
テレビ画面は明るすぎないように設定する <small>テレビ(液晶：32V型)の画面の明るさを最適(最大⇒中間)にした場合</small>	13.3kg	=	700円	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫に物を詰め込まないようにする <small>冷蔵庫に物を詰め込んだ場合と、半分にした場合を比べる</small>	21.4kg	=	1,140円	<input type="checkbox"/>
電気ポットの長時間保温はやめる <small>電気ポットで水2.2Lを沸騰させ、1.2Lを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温せず使用時に再沸騰した場合を比べる</small>	52.6kg	=	2,800円	<input type="checkbox"/>
こまめにシャワーを止める <small>40℃のお湯を流す時間を1日1分間短くした場合。ガスのみで比較</small>	27.8kg	=	1,390円	<input type="checkbox"/>
洗顔や歯磨き中、水の流しっぱなしをやめる <small>1人1日1回、1分間水の流しっぱなし(12L)をため洗い(2L)にした場合</small>	2.6kg	=	890円	<input type="checkbox"/>
注意) 電気：26円/kWh、ガス：108.3円/m ³ 、ガソリン：120円/Lとして計算しました。数値は目安です。節約金額やCO ₂ の減る量は、使用方法や使用機器などにより異なります。 出典) 家庭の省エネハンドブック2018(東京都)より作成	CO₂合計		kg/年間	
			節約金額合計	円/年間

2030(令和12)年度の文京区全体の二酸化炭素を減らす量(目標)

みんなで気候変動対策に取り組み、二酸化炭素を減らす量の目標達成を目指します。

総量目標	2013(平成25)年度と比べて	28%減らす
部門別目標	家庭部門 1世帯当たり	794kg-CO₂ (28%減らす)
	業務部門 床面積100m²当たり	3,585kg-CO₂ (34%減らす)



令和2年3月発行 文京区 資源環境部 環境政策課

〒112-8555 東京都文京区春日1-16-21

TEL 03-3812-7111(代表) ホームページ URL <https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

