

## 参加者募集

# わが家の省エネチャレンジ!

地球温暖化を防止するには、  
私たち一人一人のところがけが大切です。  
あなたも電気やガスの使用量を見直して、  
環境にもお財布にも優しい省エネに  
チャレンジしてみませんか?



### 対象者

文京区に住所を有し、昨年と同じ住所であること。  
また、世帯の構成人数が昨年と同数又はそれ以上であること。

### 募集世帯

**100世帯程度**

### チャレンジ内容

令和9年3月までの間の、申込後のお好きな3か月間で、  
家庭で電気やガスの使用量削減に取り組む。(3か月は連続していなくても可。)

### チャレンジ目標

取組チャレンジ月3か月間のうち、ひと月以上、  
前年同月比1日当たりの電気又はガスの使用量を削減させること。

### 申込方法

区ホームページ掲載の「取組ガイドブック」をご確認のうえ、

取組を開始する日の前日までに下記①または②によりお申込みください。

※申請期間は令和8年4月30日(木)～12月28日(月)必着(取組月は令和9年3月まで)

- 17階環境政策課にて申込書を入手後、持参または下記申込先に郵送。
- 2 区ホームページ (LoGo フォーム) より申込み。

● 参加の流れは区HP掲載の「取組ガイドブック」をご確認ください ●

<https://www.city.bunkyo.lg.jp/b037/p004982/index.html>

わが家の省エネチャレンジ



チャレンジ目標を達成した方には、  
下記のいずれかの啓発品をお渡しします♪

(お渡しには区発行の「わが家のエネルギー消費量削減確認書」が必要です)



デザイン等は変更になる可能性があります。また、在庫数によって選べないことがあります。

申込みの方には  
オリジナルエコバッグ  
をお渡しします。

(環境政策課窓口)



※ご希望の方は窓口等でお申し出ください。  
(年度1回限りのお渡しです。)

### 申込先・お問い合わせ先

# わが家の省エネチャレンジ!

## 参加の流れ

- ① 省エネライフを送る3か月を決めて、  
区ホームページ掲載の「取組ガイドブック」を確認しよう!!



- ② 「わが家の省エネチャレンジ参加申込書」を提出しよう!!

「わが家の省エネチャレンジ参加申込書」を提出しよう。区ホームページ (LoGo フォーム) から申し込みができるよ! 環境政策課へ申込書の提出が済んだら、いよいよ省エネライフに挑戦しよう!

- ③ 3か月間省エネライフに挑戦後、  
3か月間の取組内容を記載した  
「わが家の省エネチャレンジ実施報告書」と、  
使用量の削減が確認できる1か月分の  
電気やガスの使用量が分かる  
書類を出そう!

(実績報告書は区ホームページから  
ダウンロードできます。  
LoGoフォームによる提出も可能です。)

紙の検針票が届かない方で  
確認方法がわからない場合は  
窓口までご連絡ください。

HPからの  
提出が可能に  
なりました!

電気・ガスの使用量が分かる書類 (例)

電気ご使用量のお知らせ		〇〇	〇〇
ご使用場所	〇〇〇	〇-〇-〇	
6年12月分	ご使用期間	契約種別	〇〇〇
11月〇日~12月〇日	ご契約		〇〇〇A
ご使用量	〇〇〇kWh	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

昨年〇月分は〇〇日間で  
〇〇〇kWhです。  
統計では1日あたり〇%  
減少しています。

取り組んだ日の多い月の検針票を提出

- ④ 省エネライフにチャレンジした3か月間のうちひと月でも、前年同月1日当たりと比較して  
電気又はガスの使用量を削減できた方には、  
「わが家のエネルギー消費量削減確認書」が届くよ!

- ⑤ 「わが家のエネルギー消費量削減確認書」が届いたら、啓発品をもらおう!!

「確認書」を持って、発行日から半年以内に文京区役所環境政策課窓口まで来てね★

## 使用量を比較してみよう!



省エネ行動は、  
身の回りですぐにできるだけでなく  
節約にもつながるよ!  
まずは自宅の使用量を  
チェックしてみよう!

電気 (集合住宅)		1月 (暖房期)		7月 (冷房期)	
		kWh	円	kWh	円
1人世帯	平均的な家庭	174	5,776	165	5,478
3人世帯	平均的な家庭	321	10,657	302	10,026

ガス (集合住宅)		1月 (暖房期)		7月 (冷房期)	
		m <sup>3</sup>	円	m <sup>3</sup>	円
1人世帯	平均的な家庭	17	3,202	6	1,130
3人世帯	平均的な家庭	51	9,608	20	3,768

### ● 平均的な家庭: 「家庭のエネルギー消費動向実態調査」内の全世帯の算術平均 (令和7年度)

電気料金は、33.2 円 / kWh 東京電力エナジーパートナー(株)より 平均モデルの電気料金を基に算出  
ガス料金は、188.4 円 / m<sup>3</sup> 東京ガス(株)より 東京地区等の一般製菓平均モデルの電気料金を基に算出