

文京区スポーツ推進委員だより

2023年はスポーツイヤー！

文京区スポーツ推進委員会 副会長 野角 孝和



令和4、5年度副会長を務めさせていただいております。コロナも少しずつ緩和され、今月から脱マスクでようやく生活がコロナ前に戻りつつあります。

昨年はまだ新型コロナウイルスの影響はありながらも徐々に我々の活動が出来るようになり、春・秋にはウォーキング教室、先日はボッチャ大会が盛況に終わり、月末にはスキー教室が控えております。4月から新たにスタートを切り、区内の皆様と事業・活動をフル稼働出来るよう様々な企画、準備を進め実施を行い、皆様とふれあい出来ることを楽しみにしております。

2023年はスポーツイヤーと言われるくらいスポーツで盛り上がる1年になりそうです。今月から始まる野球のWBCをはじめ、7月の女子サッカーワールドカップ、9月にはラグビーワールドカップが開催されます。日本代表の応援をしつつ我々も皆さんと盛り上がって行きたいと思っております。



スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は区民スポーツを推進するために活動する、文京区から委嘱を受けたボランティアです。スポーツを愛する社会人が、それぞれ仕事を持ちながら活動しています。スポーツ指導のみならず、イベントの企画運営のお手伝いもします。

お気軽にお声掛けください！

活動の様子や今後の予定は
Facebookでも発信しています。



文京区スポーツ推進委員

検索



令和4年度の活動

この指とまれクラブ

教育の森公園広場

月に1回、日曜日に教育の森公園広場で「この指とまれクラブ」を開催しています。最近の人気はダブルダッチ。一見難しそうに見えますが、コツをつかむと小さい子でもできるようになります！



地元の学生とコラボ

2022年6月10日(金)

地元の「リゾート&スポーツ専門学校」の学生に、「この指とまれクラブ」をお手伝いいただけることになりました！パワーと体力、そして子供に対するスポーツ指導のノウハウに期待しています。写真は事前勉強会の様子です。



ぶんきょうウォーキング教室

2022年11月3日(木)

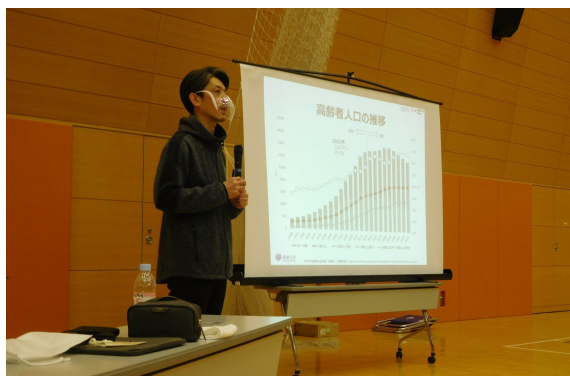
根津神社～森鷗外記念館

2022年度はコロナの制限から、屋外のウォーキングが多くなってしまいましたが、やはり歩くのは基本ですが、やはり歩くのは基本ですね。実際に歩いてみると、文京区内に住んでいても、知らない道や景色がたくさんあることに気づかされます。運動しなきゃ、と身構えるより、まずは気軽に歩いてみましょう！みんなで歩くと知らない間にたくさん歩いていますよ。



転ばない体力作り

2023年1月19日(木)総合体育館
筑波大学山田教授をお招きして、「転倒防止」について学びました。今回学んだことを、今後のイベント運営にも活かしていきます。



ボッチャ大会

2023年3月5日(日)スポーツセンター

文京区スポーツ推進委員会は、ボッチャに力を入れています！
老若男女、障がいの有無を問わず、同じ条件で一緒に楽しむことができます。
大会アンケートでも、「家族で楽しみ、良い一日となりました」
「家族みんながボッチャ大好きになりました」などの声が寄せられています。
今後も体験する機会を増やしていきますので、お気軽に足を運んでみてください。



活動報告

～ 成澤廣修文京区長を表敬訪問 ～

- 6/5 ウォーキングイベント
- 8/6 第2ブロック合同研修会
- 9/25 この指とまれ
- 10/23 この指とまれ
- 11/3 ウォーキング教室
- 11/27 この指とまれ
- 12/25 この指とまれ
- 1/19 スポーツ指導者講習会
- 1/22 この指とまれ
- 2/26 この指とまれ
- 3/5 ボッチャ大会



井上充代会長
文部科学大臣表彰
おめでとうございます！



今後の予定

令和5年

3月25日(土)～26日(日)

文京スキー教室

in 湯ノ丸スキー場

3月26日(日) この指とまれ

4月23日(日) この指とまれ



編集後記

スポーツ推進委員として、やれることをやっていく、という1年でした。思いどおりに行かないこともありましたが、何とかやり切ったのではないかと、甘めの自己評価をしています(笑)。いよいよマスクを外して皆さんと対面する日が近づいてきました。もちろん無理は禁物ですが、喜んだり悲しんだりしながら、スポーツの醍醐味を皆さんと共有できる日を楽しみにしています！(一木)