

文京区スポーツ推進委員だより

令和5年度新たなこころみ

文京区スポーツ推進委員会 会長 井上充代



今年の夏は猛暑が続き「沸騰化の時代」と言われ始めました。日々熱中症対策に追われましたが、やっと過ごしやすい季節になり「スポーツの秋！」到来です。

今年度、新たに13名の新規委員が加わり、現在幅広い年齢層32名で活動をしております。文京区スポーツ推進委員の選考条件を変更し、新規委員が加わったことで、新たな風が流れ始めたようにも思われます。

さて、コロナウイルスが「5類感染症」に移行され、活動の場も広がり区民の皆さんとお会いする機会も増え制限されていたイベントも、ほぼコロナ前の状態に戻り

スタートしています。6月に開催しましたファミリーハイキングでは定員70名の所、約470名の応募がありました。体を動かしたい、ハイキングに行きたい、楽しみたい等々、様々な思いでご参加くださいました。「いつでも、どこでも、誰でも、楽しく」スポーツをする喜びを多くの方に伝えていきたいと思っております。後期もイベントを準備していますので、是非ご参加ください。皆さんとお会いできますこと楽しみにしております。

文京区スポーツ推進委員選考の条件が変わりました

区内に19の大学・短期大学があることを生かし、大学等の教育機関と連携して学生が参加できる学びや活動の場を提供することを目的に、スポーツ推進委員の年齢による制限を緩和しました。若い世代が委員の考え方や活動方法などに、プラスの影響を与えてくれる可能性を期待して、令和4年11月1日に満18歳以上の者に年齢の引き下げを行いました。（以前は満25歳以上）

今年度は7名の大学生が委員として新たに加わり、元気に活動しています！令和6・7年度の委員募集につきましては文京区役所スポーツ振興課へお問い合わせください。

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は区民スポーツを推進するために活動する、文京区から委嘱された非常勤公務員です。区内のスポーツイベントの企画運営や地域のスポーツ活動の支援、スポーツ指導のみならず地域の方々と行政間のパイプ役も担っていますので、お気軽にお声掛けください！

活動の様子は
Facebookでも発信しています。



文京区スポーツ推進委員

検索



新規推進委員自己紹介

令和5年度は4月1日・7月1日・8月1日に委嘱を受けた13名が加わり、現在32名で活動をしています。新規委員の自己紹介です。(左から五十音順)

①名前 ②よみがな ③得意種目 ④趣味 ⑤ひとこと

| | | | | | |
|--------------|---|---|---|--|---|
| 4月1日委嘱 5名 |  |  |  |  |  |
| | ①清川 晋 | ①久保田 亨 | ①松島 理恵子 | ①ハツ橋 隆 | ①山口 眞一 |
| | ②きよかわ すずむ | ②くぼた とおる | ②まつしま りえこ | ②やつはしたかし | ②やまぐち しんいち |
| | ③硬式テニス | ③剣道 ラグビー | ③水泳 サッカー ウォーキング | ③スキー | ③卓球 硬式テニス |
| | ④アロハシャツ収集 | ④スポーツ観戦 | ④映画鑑賞 食べ歩き | ④ボランティア活動 | ④カラオケ ライブ鑑賞 |
| ⑤それなりに頑張ります | ⑤いつも笑顔で | ⑤色んなスポーツイベント企画に参加出来ればと思います。 | ⑤スポーツを楽しみましょう。 | ⑤文京区でいろんなスポーツイベントが開催できたら嬉しいです。 | |

| | | | | |
|------------------------------|---|---|--|---|
| 7月1日委嘱 4名 |  |  |  |  |
| | ①池田 和弘 | ①柴田 菜穂 | ①高橋 李緒 | ①宮下 奈々 |
| | ②いけだ かずひろ | ②しばた なほ | ②たかはしりお | ②みやした なな |
| | ③ビーチボール スキー | ③陸上 | ③一輪車 | ③バスケットボール |
| ④スポーツ観戦 身体を動かす事 | ④ジョギング | ④カラオケ | ④音楽鑑賞 映画鑑賞 | |
| ⑤3年ぶりに再任させて頂きました、宜しくお願い致します。 | ⑤全身全霊がんばります！ よろしくお願ひいたします。 | ⑤地域の取り組みに興味があってスポーツ推進委員に応募しました！これからよろしくお願ひします！ | ⑤スポーツを通してたくさんの人に魅力を知ってもらいたいと思います。 よろしくお願ひします。 | |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| 8月1日委嘱 4名 |  |  |  |  |
| | ①井上 幸大 | ①榎本 このみ | ①亀山 善希 | ①近藤 城央 |
| | ②いのうえ こうた | ②えのもと このみ | ②かめやま よしき | ②こんどう じょう |
| | ③バスケットボール | ③陸上 | ③水泳 バスケット 野球 | ③ドッジボール |
| ④ゲーム | ④ピアノを弾く 猫と遊ぶ | ④人と話すこと | ④ゲーム、運動 | |
| ⑤子供たちと一緒に自分もスポーツを楽しんでいながら活動を頑張っていきたいです。 | ⑤これから色々な活動に参加したいと思っております。 よろしくお願ひします。 | ⑤新たな人との繋がりを大切に頑張りたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひ致します。 | ⑤これから宜しくお願ひします。 頑張ります！ | |

活動報告

・スキー教室

3月25日(土)、26日(日)4年ぶりに湯ノ丸スキー場にてスキー教室を開催しました。

雨の影響により思うように開催が出来ない時間帯もありましたが、ボッチャを中心とした室内で出来るスポーツを行いました。

次回は二泊三日で開催を予定しております。ご参加お待ちしております！



・ファミリーハイキング

6月4日(日)にファミリーハイキングを開催しました。

今回は埼玉県長瀨町へバスで移動後、宝登山にてハイキングを行いました。前日までの台風の影響で途中には倒木もありましたが、参加者全員歩いて山頂に到着しました。山頂での休憩後は徒歩で下山し、寶登山神社本殿の手前からは自由行動時間となり帰りのバス発車までは岩畳を歩いたり長瀨駅周辺でお土産を購入する等、各自が楽しみました。



・心身障害者(児)バスレクリエーション

8月29日(火)、9月1日(金)、9月6日(水)に、障害福祉課が実施した心身障害者(児)バスレクリエーションに参加しました。今年は横浜みなと博物館と横浜赤レンガ倉庫へ行きました。

どちらも2022年にリニューアルされたばかりで、みなと博物館にはVRで横浜港を体験できるコーナーなど最新の技術が盛り込まれていました。



・広域地区別研修会(第2ブロック:荒川区・北区・台東区・文京区)

9月16日(土) 文京区民センターにて文京区主管で広域地区別研修会を開催しました。基調講演は一般社団法人スポーツ・コンプライアンス教育振興機構代表理事の櫻井康史氏による「スポーツと人権」をテーマに、スポーツにおける暴力やハラスメントの現状に触れました。各区の発表は「地域団体等との連携したスポーツの推進・留意すべきこと」をテーマに行い、文京区は奥住委員が登壇し、専門学校や大学との連携や地域派遣事業など実例を挙げて実施状況を紹介しました。発表後は参加者全員がグループに分かれ意見交換会を行い、文京区から北区へ主管交代のフラッグセレモニーが行われ、北区スポーツ推進委員協議会会長が抱負を述べた後に無事閉会しました。



令和5年度

事業報告

- 4/13 幹事会
- 4/20 定例会
- 4/23 第1回この指とまれクラブ
- 5/11 幹事会
- 5/18 定例会
- 5/28 第2回この指とまれクラブ
- 6/4 ファミリーハイキング教室
- 6/8 幹事会
- 6/15 定例会
- 6/25 第3回この指とまれクラブ

- 7/4 第2ブロック事前説明会
- 7/13 幹事会
- 7/20 定例会
- 7/27 ニュースポーツ勉強会
- 8/4 幹事会
- 8/17 定例会
- 8/28 ニュースポーツ勉強会
- 9/16 第2ブロック研修会
- 9/21 定例会
- 9/24 第4回この指とまれクラブ
- 9/30 指導者講習会(第1回上級救命講習)

今後の予定

令和5年

- ・ 毎月第4日曜日 この指とまれクラブ
- ・ 11月3日(金・祝) 文京ウォーキング教室

令和6年

- ・ 毎月第4日曜日 この指とまれクラブ
- ・ 3月3日(日) みんなで楽しくニュースポーツ大会
- ・ 3月15日(金)~17日(日) 文京スキー教室



編集後記

今後も様々なイベントを予定しておりますので、気軽に参加していただければ幸いです。(木島)