

アカデミー向丘 サークル体験ひろば



アカデミー向丘で活動しているサークルに
『無料』で参加できます。



「生涯学習に興味がある」、「何か始めてみたい」

そんなあなたにピッタリ! お気軽にお越しください!



令和8年2月19日[木]～2月21日[土]

場所 アカデミー向丘 文京区向丘1丁目20番8号

アクセス▶

南北線 東大前駅下車 本郷通り西側地上行エレベーター出口より
徒歩1分



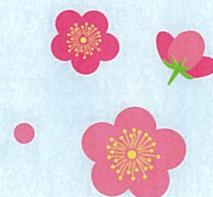
参加費 無料

参加方法

事前申込制▶ 各サークルにお申込みください。 1月20日(火)開始!

当日自由入場制▶ 直接会場へお越しください。

詳細は裏面をご覧ください!



お問い合わせ

文京区アカデミー推進課アカデミー推進係、アカデミー向丘

TEL 03-5803-1307(アカデミー推進係)、03-3813-7801(アカデミー向丘)

サークル体験ひろば 一覧



事前申込制 事前に各団体にお申込みください！ (1月20日より開始)

〔 2月19日 (木) 〕

認知症予防のスクエアステップをみんなで行います(健康づくりの会)

体験内容:スクエアステップは、高齢者の介護予防、認知症予防を目的に筑波大学で開発したエクササイズです。
セラバンドで準備体操をしたあと皆で行います。

時間:14:00~15:30 持ち物:靴下または上履き 事前申込:03-3815-8697(担当:橋本)

場所:レクリエーションホール

〔 2月21日 (土) 〕

英語リトミックで楽しく音楽と英語に触れよう!(英語リトミックサークル)

体験内容:0歳のお子様から参加できます!お耳が柔軟な時期に本物の英語と音楽で楽しみましょう!
0~2歳児対象です。

時間:9:30~10:10 及び 10:30~11:10 事前申込:lisamusicandenglish@gmail.com(担当:新井)

場所:学習室

3時間で歌えるオペラ講座(オペラ団フレスカリア)

体験内容:有名なオペラの曲を初心者の方でも歌えるように一から指導します。合唱団も一緒に歌いますのでお気軽に
どうぞ!

時間:18:00~21:30 事前申込:frescaria_info@yahoo.co.jp(担当:細谷)

場所:学習室

当日自由入場制 直接会場にお越しください!

〔 2月19日 (木) 〕

女声合唱を楽しみましょう♪(TOKYO LADIES' ENSEMBLE きみえね)

体験内容:仁階堂孝先生の楽しいご指導と、桜庭緑先生の美しい音色のもと、一緒にハーモニーを楽しみましょう。

時間:18:00~21:30 問い合わせ:kimiene.info@gmail.com(担当:二ノ宮)

場所:学習室

〔 2月20日 (金) 〕

みんなで楽しく歌いましょう(女声合唱弥生)

体験内容:「心の名歌集」から、「どこかで春が」「植生の宿」などを歌います。

時間:10:00~12:00 問い合わせ:03-3814-2430(担当:山野)

場所:学習室

〔 2月21日 (土) 〕

皆で一緒に楽しく歌いましょう(文京サブ・コール)

体験内容:童謡・抒情歌などを皆で楽しく歌いましょう。どうぞお気軽にご参加ください。

時間:14:00~16:00 問い合わせ:080-5418-6119(担当:横山)

場所:学習室

音楽集団ホツマの2026年演奏会の合唱練習(音楽集団ホツマ)

体験内容:混声合唱練習を体験してみませんか。男女、合唱経験の有無を問いません。愛する歌(やなせたかし詩)等
を歌う予定です。

時間:18:00~21:30 問い合わせ:omak-su1210@ezweb.ne.jp(担当:鈴木)

場所:レクリエーションホール