社　会　教　育　関　係　登　録　団　体　名　簿

ヨーガ

登録番号　2 － 110

団体名　リフレッシュヨガ

会員数　27 名
入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同する者。
活動内容　成人女性を対象とし、会員の協力によって明るく健康的にヨガを楽しむ

活動場所　スポーツセンター
活動日　木曜日午前中

ヨーガ

登録番号　2 － 158

団体名　B・Y・C（文京ヨガサークル）

会員数　10 名
入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同する者。
活動内容　ヨガとマッサージを通じて会員の健康の向上を図る。

活動場所　礫川地域活動センター、向丘地域活動センター
活動日　毎月第1・3土曜日

ヨーガ

登録番号　2 － 241

団体名　ひびき

会員数　10 名
入会資格　女性
活動内容　ヨーガを通じて会員の明日への活力と健康の向上と親睦をはかる事。

活動場所　アカデミー湯島
活動日　火曜日13:30～15:00

ヨーガ

登録番号　2 － 265

団体名　スターヨガ

会員数　18 名
入会資格　特になし
活動内容　ヨガを通じて会員の心と体の健康増進を図る。

活動場所　文京スポーツセンター
活動日　毎週日曜日　10:00～11:30

ヨーガ

登録番号　2 － 479

団体名　ヨーガ・サークル文京

会員数　10 名
入会資格　本会の活動趣旨、内容に賛同するもの
活動内容　ヨーガを通して、心身の健康を維持し、会員相互の親睦を図る。

活動場所　シルバーセンター
活動日　毎週水曜日　午前10時～12時

社　会　教　育　関　係　登　録　団　体　名　簿

ヨーガ　　登録番号　2 － 480

団体名　ヨーガ菩提樹

会員数　11 名

入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同するもの

活動内容　ヨーガを通して、会員の体力向上と親睦を図る

活動場所　大塚地域活動センター

活動日　毎週水曜日13:30～15:00

ヨーガ　　登録番号　2 － 485

団体名　ヨーガ無心の会

会員数　19 名

入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同するもの

活動内容　ヨーガを通じて会員の健康の向上を図ることを目的とする。

活動場所　アカデミー茗台

活動日　毎週月曜日　午後

ヨーガ　　登録番号　2 － 626

団体名　What's up

会員数　10 名

入会資格　本会の活動主旨・内容に賛同するもの

活動内容　エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ダンス、体操などを通じて体力向上・維持を目的とする

活動場所　アカデミー文京レクリエーションホール

活動日　金PM、土日、水夜など

ヨーガ　　登録番号　2 － 715

団体名　K's body works

会員数　10 名

入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同するもの。

活動内容　ヨーガを通じて、身体と心を整え、健康増進を図ります。地域の交流の活性化に寄与します。

活動場所　アカデミー茗台

活動日　毎週日曜日の午前

ヨーガ　　登録番号　2 － 751

団体名　シャンティ・ヨーガ・サークル

会員数　　名

入会資格　女性

活動内容　ヨーガを学び実践する

活動場所　シビックセンター内シルバーセンター

活動日　金曜日・午前中