社　会　教　育　関　係　登　録　団　体　名　簿

その他体操

登録番号　2 － 010

団体名　グレイスシェリー新体操クラブ

会員数　20 名

入会資格　3歳以上の児童

活動内容　会員の健康と技術の向上。地域イベントの参加。

活動場所　文京スポーツセンター

活動日　月・水・金　幼児15:30～16:30　小学生16:40～18:00

その他体操

登録番号　2 － 014

団体名　マイフィットネス　クラブ

会員数　10 名

入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同する女性。

活動内容　健康体操を通して、会員の健康増進及び会員の親睦をはかる。

活動場所　文京総合体育館、スポーツセンター

活動日　月4回週一回

その他体操

登録番号　2 － 032

団体名　S.R.G

会員数　12 名

入会資格　6歳～大学生の女子

活動内容　新体操において地域イベントの参加。各種大会への出場。会員の健康と技術の向上。

活動場所　スポーツセンター、総合体育館

活動日　月・水・木（土）　18:30～21:30

その他体操

登録番号　2 － 045

団体名　自彊術火曜会

会員数　10 名

入会資格　本会の活動趣旨に賛同する人。

活動内容　本会は会員による自主運営とし、自彊術体操の学習を通じ、会員の体力向上と親睦を図る。

活動場所　白山交流館

活動日　火曜日午前

その他体操

登録番号　2 － 052

団体名　文京区活元運動同好会

会員数　16 名

入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同する者。

活動内容　活元運動を実習し、無意識のからだの働きを支える運動を行い、体力の発揚を図る。

活動場所　アカデミー文京茶室、障害者会館和室

活動日　土・日・祝日　10:00～15:00

社　会　教　育　関　係　登　録　団　体　名　簿

その他体操

登録番号　2 － 069

団体名　文京区トランポリンクラブ

会員数　20 名

入会資格　トランポリンを愛する者

活動内容　トランポリンの練習を通じて技術・体力・健康の向上を図る。

活動場所　本郷小学校体育館

活動日　日曜（13-18時）、火・金曜（18-21時）

その他体操

登録番号　2 － 075

団体名　根津自彊会

会員数　10 名

入会資格　会の活動主旨に賛同する人。

活動内容　自彊術体操の学習を通じた地域婦人の体力向上と親睦を図ることを目的とする

活動場所　根津交流館

活動日　金曜日午前

その他体操

登録番号　2 － 149

団体名　エアロたんぽぽ

会員数　44 名

入会資格　原則として60歳以上の区内在住者で本会の目的に賛同する者。

活動内容　シニア向けエアロビクス。健康維持と相互親睦を図る。

活動場所　アカデミー茗台

活動日　毎週水曜日　10:00～11:00

その他体操

登録番号　2 － 209

団体名　LILAS

会員数　11 名

入会資格　女性

活動内容　健康維持のためエアロビクスの練習

活動場所　総合体育館　多目的室

活動日　木曜日AM10:00～AM11:30

その他体操

登録番号　2 － 217

団体名　3B体操文京グループ

会員数　11 名

入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同するもの　成人女性

活動内容　3B体操を通じて会員の体力向上と親睦を図る。

活動場所　スポーツセンター

活動日　毎週火曜日の午前

社　会　教　育　関　係　登　録　団　体　名　簿

その他体操

登録番号　2 － 322

団体名　ちびっこ体育会

会員数　24 名

入会資格　心身共に健康な子ども

活動内容　様々な体験をとおして、子どもの健全育成の寄付をします。

活動場所　スポーツセンター、シビックセンター内

活動日　土曜日

その他体操

登録番号　2 － 446

団体名　エアロさつき会

会員数　21 名

入会資格　医師から運動制限を受けていない人

活動内容　エアロビックの練習を通し、運動能力を維持し会員の親睦を図る

活動場所　アカデミー茗台

活動日　毎週木曜日（月4回）午前中

その他体操

登録番号　2 － 457

団体名　エアロすみれ

会員数　45 名

入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同するもの

活動内容　健康体操や筋力トレーニングによる高齢者の健康づくりや引きこもり防止

活動場所　シルバーセンター、シルバーホール

活動日　毎週月曜日午前

その他体操

登録番号　2 － 461

団体名　汐見・向丘　健康づくりの会

会員数　20 名

入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同するもの

活動内容　運動、栄養を通じたフレイル予防

活動場所　向丘地域活動センター

活動日　第一火曜日・水曜日・第三木曜日

その他体操

登録番号　2 － 465

団体名　それいゆ

会員数　25 名

入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同する方

活動内容　各種の運動等を通じて会員の健康を維持し、健康長寿の実現を図る。また、活動成果を地域に還元することで、地域の活性化に寄与する。

活動場所　シルバーホール、区民センター、アカデミー茗台

活動日　毎週金曜日　午前9:30～11:30

社　会　教　育　関　係　登　録　団　体　名　簿

その他体操

登録番号　2 － 494

団体名　茗台さくら会

会員数　30 名
入会資格　会の目的に賛同するもの
活動内容　転倒骨折予防

活動場所　アカデミー茗台
活動日　毎月第1・第3　火曜日　午前

その他体操

登録番号　2 － 499

団体名　まつぼっくり

会員数　27 名
入会資格　文京区在住
活動内容　転倒防止を目的とした体操を行い会員相互の交流を深める。

活動場所　アカデミー茗台
活動日　第2、第4月曜日　午前

その他体操

登録番号　2 － 500

団体名　朝からピラティス

会員数　10 名
入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同するもの
活動内容　ピラティスを行い会員の健康維持。

活動場所　アカデミー向丘
活動日　毎週水曜日10:30～12:00

その他体操

登録番号　2 － 503

団体名　経絡体操の会　三童会

会員数　10 名
入会資格　健康維持に関心があり、前向きな方
活動内容　体操を通じて健康維持と体力の向上を図り、活動の成果により寿命の前の10年間を自立して生活できることを目指す

活動場所　根津交流館
活動日　月曜14:00～16:00

その他体操

登録番号　2 － 508

団体名　エアロ土筆会

会員数　46 名
入会資格　医師に運動を止められていない65歳遺贈
活動内容　シニアのエアロビクス、元気なうちから介護予防と足腰を丈夫に若々しくして仲間と会話を楽しみ脳トレにつなげる。

活動場所　シルバーホール、レクリエーションホール
活動日　主に毎週水曜日　午前10慈から11時20分

社　会　教　育　関　係　登　録　団　体　名　簿

その他体操

登録番号　2 － 666

団体名　フレイル予防　Ryu

会員数　33 名

入会資格　本会の活動主旨・内容に賛同するシニアの方

活動内容　体操・水中ウォーキングを通して会員のフレイル予防とQOL向上を図る。

活動場所　文京スポーツセンター

活動日　毎週月・木曜日13:45～14:30、毎週火・水曜日10:00～、11:00～

その他体操

登録番号　2 － 673

団体名　F.D.C

会員数　26 名

入会資格　本会の活動・内容に賛同するもの

活動内容　フィットネス、ダンス、軽運動、体操、脳活運動、ヨガなどを通じて会員相互の親睦及び、運動機能向上、生活の質を高める。

活動場所　アカデミー文京、文京総合体育館

活動日　土曜日や日曜日の昼間が主

その他体操

登録番号　2 － 721

団体名　Andante

会員数　13 名

入会資格　本会の活動趣旨・内容に賛同するもの

活動内容　新体操・ダンスを通じて、心身の健やかな発達を促し、将来の資本となる心身の育成をする。

活動場所　文京スポーツセンター、区内体育館

活動日　週2日程度（18:00～21:00）施設確保状況により曜日は異なる

その他体操

登録番号　2 － 723

団体名　Shine

会員数　10 名

入会資格　本会の活動内容・趣旨に賛同するもの

活動内容　心身の健やかな発達成長を促し、会員の親睦と交流を図る

活動場所　音羽中等区内体育館

活動日　週2日程度（18:00～21:00）

その他体操

登録番号　2 － 750

団体名　1・2・3

会員数　34 名

入会資格　会場まで自分の足で来ることができる人

活動内容　隔週で貯筋運動、エアロビクス、脳トレ等を行う。エアロビクスでは心肺機能、バランス、筋力の維持と向上を目指す。楽しく健康づくりを目指す。

活動場所　アカデミー茗台

活動日　毎週土曜日・午前中