

令和7年度 文京お届け講座テーマ一覧

令和7年4月1日

番号	講座名	講座内容	Zoom実施	担当
1	「文の京」総合戦略	・基本構想 ・主要課題等	○	企画政策部企画課
2	「文の京」自治基本条例	・「文の京」自治基本条例とは	○	
3	文京区の財政状況	・収支状況 ・各種財政指標 ・他区との比較	○	
4	文京区の情報化について	・区の情報化の現状と電子自治体の推進	○	企画政策部情報政策課
5	文京区の情報公開制度及び個人情報保護制度	・文京区における情報公開制度及び個人情報保護制度の概要	○	総務部総務課
6	文京区の男女平等参画及びダイバーシティ推進施策	・文京区の男女平等参画推進施策 ・性自認及び性的指向の多様性 ・様々な人権課題	○	
7	特別区税のあらまし	・特別区税の概要	○	
8	「文の京」安全・安心まちづくり	・文京区の安全・安心まちづくり施策について(防犯カメラの設置・特殊詐欺対策等)	△	総務部防災危機管理課
9	個人向けサイバー犯罪被害防止講座	・不正アクセス、フィッシング詐欺等の被害防止 ・ネット上の危険から身を守るための方法 ・SNS等使用上の注意点 等	△	
10	文京区の防災対策	・文京区の防災対策について(地域防災計画 ・ハザードマップ・防災訓練・備蓄・各種助成金等)	○	
11	消費生活出前講座	・文京区の消費生活相談状況 ・契約トラブルや消費者被害未然防止に役立つ情報	○	区民部経済課
12	文京区アカデミー推進計画	・区内まるごとキャンパスを目指した文京区アカデミー推進計画について	○	アカデミー推進部 アカデミー推進課
13	文京区の観光振興について	・文京区における観光振興に向けた様々な取組みについて	○	
14	文京区の都市交流について	・文京区における海外都市との交流や国際交流事業について	○	
15	文京ふるさと歴史館について	・文京ふるさと歴史館の概要 ・歴史館の活動について ・収蔵資料について	×	アカデミー推進部 アカデミー推進課 文化資源担当室
16	森鷗外記念館について	・森鷗外記念館の概要 ・記念館の活動について	×	
17	文京区のスポーツ振興について	・誰もがスポーツに親しむことができる取組について	○	アカデミー推進部 スポーツ振興課
18	文京区の地域福祉について	・文京区地域福祉保健計画について	○	福祉部福祉政策課
19	民生・児童委員について	・あなたの身近な相談相手として活動している民生・児童委員	○	
20	保護司・更生保護女性会について	・保護司・更生保護女性会の活動の紹介	○	
21	福祉避難所について	・福祉避難所の概要や抱える課題について	○	
22	重層的支援体制整備事業(ぶんきょうチームでまるごと支援)について	・「属性を問わない相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」を柱とした取組みについて	○	
23	高齢者クラブについて	・高齢者クラブ運営及び新設について	○	福祉部高齢福祉課
24	フレイルチェック(文の京フレイル予防プロジェクトについて)	・「栄養」「運動」「社会参加」の3つの視点からご自身の健康状態を把握できる『フレイルチェック』をはじめとする、区のフレイル予防への取組みについて	○	
25	認知症サポーター養成講座	・認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成します。	△	
26	高齢者あんしん相談センターについて	・高齢者の身近な相談窓口である「高齢者あんしん相談センター」の業務内容等について	○	
27	介護予防の必要性	・介護予防の必要性と、文京区における介護予防の取組み内容を詳しく説明します。	○	
28	地域包括ケアシステムについて	・高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくための包括的な体制＝地域包括ケアシステムについて	△	福祉部障害福祉課
29	障害福祉の制度について	・障害者総合支援法のほか障害者福祉の制度の概要について	×	
30	障害に関する理解の促進について	・障害種別毎の特性や対応の例について	×	
31	障害者の虐待防止について	・障害者虐待防止法の概要等について	×	
32	障害者の就労について	・障害者の就労の現状について ・障害者就労に関する支援(障害者に対する支援・企業に対する支援)・就労支援センターの事業内容について	×	
33	生活困窮者自立支援について	・生活困窮者自立支援制度の概要	○	福祉部生活福祉課
34	生活保護制度について	・生活保護制度の概要	○	
35	介護保険制度について	・介護保険制度の概要 ・利用のしかた	×	福祉部介護保険課
36	後期高齢者医療制度	・75歳以上の高齢者等を対象とした医療制度全般(資格、保険料等)	○	福祉部国保年金課
37	国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導について	・国民健康保険で実施している特定健康診査 ・特定保健指導について	○	

番号	講座名	講座内容	Zoom実施	担当
38	子育て支援について	・文京区子育て支援計画及び子育て支援事業の概要	○	子ども家庭部 子育て支援課
39	こどもの権利について	・文京区のこどもの権利に関する取組等について	○	
40	児童虐待予防のために	・区の児童虐待予防の取組 ・虐待防止のために地域の方ができること	○	子ども家庭部 子ども家庭支援センター
41	食中毒について	・食中毒の予防と対策	△	保健衛生部生活衛生課
42	がん検診について	・がん検診に関すること	○	保健衛生部健康推進課
43	女性の健康について	・女性のライフサイクルごとの健康課題と、健康の保持・増進のための取り組みについて	○	
44	感染症の予防について	・感染症の症状や予防について	○	保健衛生部予防対策課
45	エイズ性感染症を正しく知って防ごう	・エイズ性感染症の現状と予防について	○	
46	健康に関すること	・健康に関する講座	○	保健サービスセンター
47	みんなで創り、みんなで守る住みよいまち	・住みよいまちをつくるためのルールの紹介やルールづくりの進め方などについて	○	都市計画部地域整備課
48	景観まちづくり	・景観計画等の資料により、景観づくりの基本的な考え方の説明	×	都市計画部住環境課
49	良好な私道の整備について	・私道整備の事業のあらまし ・区の助成制度について	○	土木部道路課
50	夜間安全のための道路照明の役割	・街路灯、保安灯の役割と適切な明るさについて	○	
51	人にやさしい道づくり	・住民協議会による道路整備の事例について	○	
52	文京区のみどり	・文京区の緑の現状	○	土木部みどり公園課
53	地球温暖化対策について	・地球温暖化対策に関する取組み等について	○	資源環境部環境政策課
54	文京区のリサイクル・ごみ問題	・区のリサイクル清掃事業の概要及び現状	○	資源環境部リサイクル清掃課
55	食品ロス削減・ごみと資源の分け方出し方講座	・文京区の食品ロス削減のための知識、ごみと資源の分け方出し方とその理由について	○	
56	ふれあい講座	・清掃車の車体の一部をアクリル板にしたカッティングカーを使って、ごみが取り込まれる様子を説明	×	文京清掃事務所
57	教育委員会のしくみとその役割	・教育委員会の構成 ・教育委員会の役割 ・教育委員会の活動内容	○	教育推進部教育総務課
58	文京区の文化財保護行政について	・指定文化財、埋蔵文化財の制度など	○	
59	学校給食について	・献立のこと、栄養のこと、食育の取組み等について	○	教育推進部学務課
60	文京区における青少年健全育成のあらまし	・青少年健全育成会の活動 ・b-lab(青少年プラザ)	○	教育推進部 児童青少年課
61	文京区教育センターについて	・文京区教育センターで実施している各種事業の概要	○	教育推進部 教育センター
62	図書館に行こう —図書館活用法—	・本やCDに限らない図書館の賢い利用法について	○	教育推進部真砂中央図書館
63	子どもといっしょに楽しむ読書	・読み聞かせに適した本の選び方 ・読み聞かせの方法 ・おはなしの持つ魅力 などについて	○	
64	わたしたちの区議会	・議会の概要 ・区議会の仕組み ・議会広報 ・請願制度等	○	区議会事務局
65	知っておこう選挙のはなし	・選挙制度のあらまし ・選挙の歴史 ・政治活動と選挙運動	○	選挙管理委員会事務局
66	社会的孤立と地域の居場所づくり	・地域福祉コーディネーターの役割、地域福祉の居場所の立上げ、活動場所	○	社会福祉協議会
67	成年後見制度を活用するために	・制度と申立て手続き	○	
68	ファミリー・サポート・センター事業について	・ファミリー・サポート・センターの事業の概要 ・会員になるには ・センターのしくみ等	○	
69	社会福祉協議会について	・社会福祉協議会の事業概要、地域福祉活動計画について	○	
70	権利擁護センターについて	・「あんしんサポート文京」事業の概要 ・利用について	○	
71	ボランティア活動について	・ボランティア活動入門 、身近な活動を紹介、活動をするには	○	
72	いきいきサポートについて	・いきいきサポートの事業概要、会員になるには	○	
73	地域連携ステーション「フミコム」について	・ボランティア・NPO法人等の活動拠点「フミコム」の機能について	○	
74	土地と住まいの租税教室	・やさしい固定資産税のはなし ・知っておきたい～不動産と税金～	×	東京都 文京都税事務所
75	わたしたちと都税	・都税制度のあらましなどについて、分かりやすく解説いたします	×	