

## スポーツ分野の定義及び現状と課題

## スポーツの定義

一定のルールが定められた競技スポーツだけでなく、区民の年齢、性別、障害の有無や体力等に左右されることなく、誰もが健康づくりのほか、仲間同士の交流やストレス解消等を目的としたウォーキングやレクリエーションなどの気軽を楽しむことのできる活動等もスポーツととらえます。

## スポーツ分野の現状と課題

## ①区民の意識と行動

- 区民の週1日以上スポーツ実施率は54.9%<sup>※1</sup> 前回調査<sup>※2</sup> (38.4%) 時より増加している。国<sup>※3</sup> (59.9%) や都<sup>※4</sup> (57.2%) と比較すると同程度の割合となっている。
- 週1日以上スポーツ実施率は、60、70歳代で特に高くなっている。
- 過去1年間にスポーツを実施しなかった理由をみると、「仕事が忙しい」が35.8%と最も多く、次いで「家事・育児・介護などが忙しい」が25.9%となっている。
- 障害者スポーツに「関心がある」が41.9%（「関心がある」と「やや関心がある」の合計）となっており、東京都（59.2%）と比べて低くなっている。

## ②スポーツの楽しさを知る機会の創出

- ライフステージ・スタイルに応じて、誰もがスポーツの楽しさや価値を実感できる取り組みを進める必要がある。
- 「見る」「支える」スポーツ環境のさらなる充実に向け、ボランティアの育成・興味や適性に応じた参加促進も必要である。また、研修機会の充実等によるスポーツ指導者の養成・裾野拡大等の促進に加え、担い手の安定的な確保と技術向上や知識の深化も必要である。

## ③スポーツに関する情報の発信と体制の整備

- 求める人に適切にスポーツに関する情報を提供するために、タイミングや手段等の多角的な工夫が必要である。
- 障害者スポーツ事業は障害者スポーツに関心がない層にも情報を提供し、潜在的なニーズを把握するとともに、参加を促す必要がある。
- 多様なライフスタイルに合わせ、いつでもどこでもスポーツに親しめるよう、動画の配信による幅広い層への発信や、ニーズに応じたコンテンツの充実も必要である。

## ④プロスポーツ等団体との連携・協力

- 東京2020大会に向けて高まってきたスポーツへの関心が一過性のものにならないよう、引き続き関係団体と協力するとともに、障害者スポーツの普及や理解促進等への継続的な取り組みが必要である。
- また、区民がボランティア参加で培った「支える精神」や、ホストタウン事業を通じて深められた国際理解などもレガシーとして継承できるよう取り組んでいくことが必要である。

## ⑤スポーツを通じた交流の促進

- 年齢や障害の有無等に左右されることなく、誰もがスポーツに親しめる機会を提供するとともに、幅広い世代間交流や地域間交流の促進と地域コミュニティの活性化に取り組んでいくことが必要である。
- 共生社会の実現に向けて引き続き、大学や企業等の各競技団体と地域特性を活かした連携を促進するほか、障害者が自主的に取り組める環境整備が必要である。
- 障害者スポーツをユニバーサルスポーツへと昇華させるため、種目や魅力の紹介、体験機会の充実等、誰もが一緒に楽しめる機会の提供に取り組んでいくことが必要である。

## ⑥新型コロナウイルス感染症への対応

- 世界的に流行している新型コロナウイルスは、今もなお、新規感染者数は増加している状況であり、社会活動のみならず、スポーツ活動においても大きな影響を及ぼしている。
- ワクチンの接種が開始され生活のあり方があらためて変化しつつある。
- ウィズコロナ、ポストコロナにおいて、スポーツを通じた心身の健康維持のため、誰もが安心してスポーツを楽しめる環境を充実するとともに、新たな生活様式に即した中長期的な取り組みが必要である。

## ⑦スポーツの力を活用した施策の展開

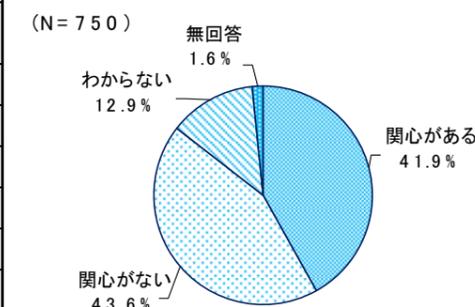
- アカデミー推進計画の5つの分野の課題に対して、スポーツの力を活用し、分野間で連携し、横断的に取り組んでいく施策・事業の検討も必要である。

年代別で見た週に1日以上  
スポーツや運動を実施しているかどうか

上段:度数 下段:%	問14 週に1日以上スポーツや運動を実施しているかどうか			
	合計	週に1日以上実施している	週に1日以上実施していない	無回答
全体	750 100.0	412 54.9	313 41.7	25 3.4
20歳代	68 100.0	27 39.7	41 60.3	-
30歳代	118 100.0	63 53.4	54 45.8	1 0.8
40歳代	136 100.0	75 55.1	60 44.1	1 0.7
50歳代	141 100.0	73 51.8	67 47.5	1 0.7
60歳代	114 100.0	72 63.2	39 34.2	3 2.6
70歳代	87 100.0	56 64.4	24 27.6	7 8.0
80歳以上	85 100.0	46 54.1	27 31.8	12 14.1

問2 あなたの年齢をお答えください。令和元年9月1日現在、○はひとつ)

障害者スポーツへの関心



※1：出典「文京区アカデミー推進計画に関する実態調査（令和2年2月）」  
 ※3：出典「スポーツの実施状況等に関する世論調査（令和2年11月）」

※2：出典「文京区アカデミー推進計画に関する実態調査（平成26年12月）」  
 ※4：出典「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月）」