



【ヘルプマーク】

私には大切な相棒です。このマークと出会って7年目です。外出用のカート、カバンに付けています。一人では買い物もままになりませんが、近所に出かける時は相棒と一緒にです。

バスに乗る時、ちょっと手伝ってくれたり、また席を譲ってくださる方に出会います。まだ親切な方が沢山いらっしゃいます。感謝感謝です。元気な時は気付かない事が、障害者になって気付く事が多い事反省の日々です。どうか皆様、ヘルプマークを見かけましてまごまごしているのに気付いたらお手伝いをお願いします。どうか一声かけて下さい。勝手な事ばかり言ってますが、よろしくお願いします。

福田 美紗子

委員の日常



一人暮らしをしています。ほぼ週5日、千駄木にあるエナジーハウスに通っているほか、週1回の訪問看護と週1回のホームヘルプサービスを利用しています。仕事は、月1日だけ東京都障害者福祉会館でピアカウンセラーをするほか、不定期で講演や講師もすることがあります。

【小和瀬 芳郎】

は〜と・ピア2に通っています。誕生会などのイベントが楽しみです。障害当事者部会の委員になって5年が経ちました。初めは人前で話すのはドキドキしましたが、今では慣れて自分の意見を言えるようになりました。

僕は足の指が変形しているので、この先状態が悪くなるのではないかと、とても心配しています。は〜と・ピア2や障害当事者部会でたくさんの人と知り合ったので、相談する人が増えて少し心強いです。

【S】

えいがかのまどぐちに行くと愛の手帳を持って行くと1,000円でかえます。初めてしました。やすくかえるのには、たすかります。それをおぼえたのでえいがをみるのがたのしみです。

永野 栄一郎

【問い合わせ先】

文京区障害者基幹相談支援センター

TEL : 03-5940-2903

FAX : 03-5940-2904

発行日 : 平成31年〇月〇日

文京区

障害者地域自立支援協議会

障害当事者部会

広報誌 Vol. 3

【補助犬について】

補助犬とは目や耳、手足などが不自由な人のサポートをするために働く犬のことです。特別な訓練を受けることで手助けができるようになります。胴体にハーネスをつけているのが特徴です。

そして、介助犬は「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」などの種類に分けることができます。

【盲導犬の引退後について】

盲導犬は、10歳を過ぎると引退犬ボランティアのもとに行き余生を過ごします。

【補助犬と出会ったときには】

街で補助犬と出会った場合、補助犬はお仕事です。声をかけたり口笛をふいたり、食べ物あげたり、勝手に触ったりしないように注意してください。最初にできるお手伝いは声をかけずに見守ることです。補助犬達のお仕事を邪魔しないようにしてあげましょう。

盲導犬「クラウド」から「ファラッド」へ

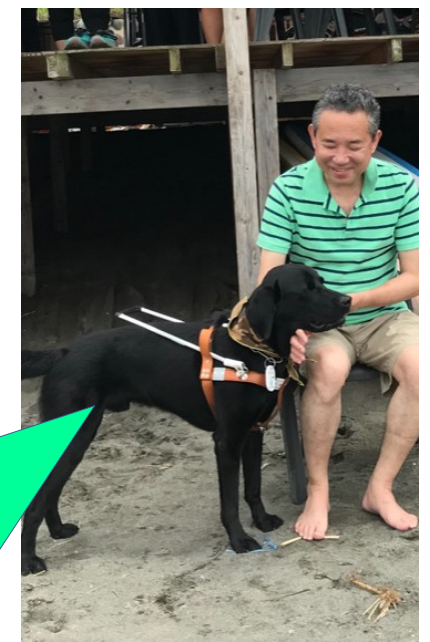
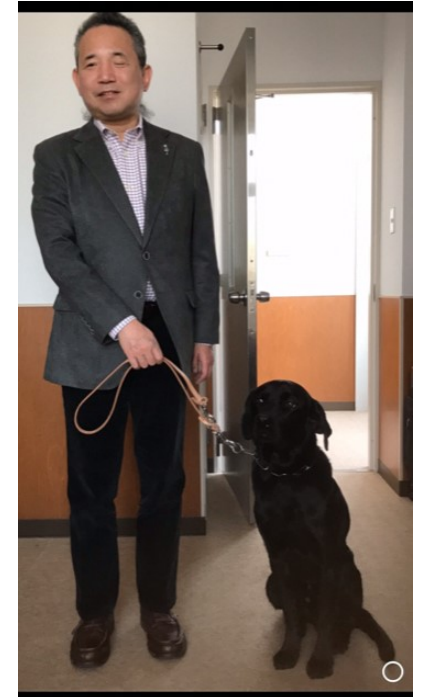
当事者部会委員・天野氏の相棒の盲導犬「クラウド」は、天野氏の当事者委員任期中に引退を迎えました。新しい相棒は「ファラッド」です。次の欄のコメントは「ファラッド」からです！

初めましてファラッドです。天野さんと歩き始めて早1年、先輩のクラウドにはまだまだ及ばないけれど、ぼくなりながんばっています。文京区にきた頃は、なかなか天野さんとの生活になじめず、写真のようにぎこちない感じでした。でも、二人で色々なところに出かけるうちに、とっても仲良しになりました。そう、海にも行ったんだよ。最近は海外に行くための手続きも始めているらしい。どんな日々が待っているのか、とっても楽しみです。みなさん、どうぞ宜しくお願いします。

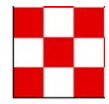
天野 亨

小和瀬部会長からの挨拶

平成30年度には、部会長に精神障害、副部会長には身体障害と知的障害の、三障害の体制が実現しました。これからも、よろしくお願いいたします。







ぶんきょうくじりつしえんきょうぎかいしょうがいとうじしゃぶかい  
**文京区自立支援協議会 障害当事者部会**

へいせい ねん がつ にち ど  
**平成28～平成30年度 活動記録**



へいせい ねん がつ にち ど  
 平成28年11月12日(土)

ぶんきょうそうごうふくし  
 文京総合福祉センターまつりへの参加

かいさい  
 ・シンポジウム開催

ばいてん だがし はんばい  
 ・売店での駄菓子の販売



へいせい ねんだい かいしょうがいとうじしゃぶかい  
 平成30年第3回 障害当事者部会

へいせい ねん がつ にち もく  
 平成30年11月1日(木)

とうようだいがく たかやまきょうじゆ つく い えん はなし  
 東洋大学 高山教授から津久井やまゆり園についての話

うかが  
 を伺いました。

へいせい ねん がつ にち すい  
 平成31年1月23日(水)

しやうがいとうじしゃぶかい  
 ソーシャルカフェ・サインウィズミーへ有志で行きました

「サインウィズミー」は聴覚障害のある方が経営するカフェです

てんない こうようご  
 店内の公用語は「手話」です



へいせい ねんだい かいしょうがいとうじしゃぶかい  
 平成29年第4回 障害当事者部会

へいせい ねん がつ にち  
 平成30年1月15日

いけんこうかん  
 ヘルプマークについての意見交換



しせつにゆうしよしゃ かた しせつ なか せいかつ かんけつ  
 施設入所者の方は、施設の中で生活が完結しており、  
 と 閉ざされた空間で過ごしていることが問題。  
 かんきやう か いし ひょうめい かのう  
 環境が変わることで意思の表明が可能になってい  
 く。

へいせい ねん ど  
**平成28 (2017) 年度**

へいせい ねん ど  
**平成29 (2018) 年度**

へいせい ねん ど  
**平成30 (2019) 年度**



へいせい ねん ど しょうがいしゃさべつかいしょうほう さくせい てつだ  
 平成28年度 障害者差別解消法グッズ作成のためのお手伝  
 い

く せんてい てつだ  
 句の選定のお手伝いをしました

く やくしよしょうがいふくしか しょうがいりかいそくしん  
 区役所障害福祉課にて障害理解促進のため、子供などに  
 も障害について理解してもらうための俳句を作り、カル  
 タ・クリアホルダー・カレンダーに掲載しました。



しょうがいしゃ さべつ かいしょうほう  
 障害者差別解消法グッズ  
 カルタを使つての「カルタ  
 大会」

へいせい ねん がつ にち  
 平成29年11月12日(日)

しょうがいとうじしゃぶかい しゆたい  
 障害当事者部会が主体となった

ぶんきょうそうごうふくし  
 文京総合福祉センターまつりへの

さんか  
 参加



へいせい ねん がつ にち ど  
 平成29年3月19日(土)

とうようだいがく  
 東洋大学シンポジウムへの参加

とうじしゃ かつどう いぎ  
 「当事者が活動する意義」

