

## 令和4年度 認知症検診（脳の健康度測定）事業の実施について

### 1 目的

認知症に関する正しい知識・理解の普及啓発と、本人による認知症の早期の気づきを支援する。  
併せて、個人の意思に寄り添い、容態に応じた適切な医療や介護、生活支援等につなげる。

### 2 事業内容

#### (1) 対象者

令和4年4月1日現在、文京区に住民登録があり、令和4年度中に55・60・65・70・75歳になる方（12,292人）

#### (2) 事業概要

##### ① 自宅での認知機能セルフチェック

区が郵送する認知機能セルフチェックをやってみる。

(ア) 自分でできる認知症の気づきチェックリスト

(イ) 認知機能デジタルツールによる測定（スマートフォン又はタブレット端末を所持している方）

##### ② 会場での認知症検診の受診

認知機能について心配のある方は、郵送時に同封の申込書で申込み（先着600人）。

日時等は、「(3)検診受診」を参照

#### (3) 検診受診

##### ① 受診の期間・会場等

期間：9月7日（水）～9月10日（土）の4日間

会場：文京区民センター内会場

##### ② 主な内容

(ア) 看護師による問診

(イ) 認知機能デジタルツール「のうKNOW」による測定

(ウ) 問診及び認知機能の測定結果に基づく医師からのアドバイス

(エ) 受診勧奨や看護師による最長6か月間の支援の紹介

(オ) 生活習慣改善プログラム（歯科・栄養・運動）事業等の紹介

(カ) 歯科衛生士、管理栄養士、健康運動指導士による健康指導及びミニ講座の実施

※ 11月までに、受診者に受診結果及び全受診者の生活習慣と認知機能測定結果の分析結果を郵送

#### (4) スケジュール（予定）

6月23日（木）

認知症検診の案内を発送

6月24日（金）～7月15日（金）

認知症検診の受診希望者を募集

9月7日（水）～9月10日（土）

認知症検診を実施