

# シエル・ブルー

シエル・ブルーは、70歳くらいまでの方で、認知機能の低下などに心配や不安のある方や、そのご家族、支援者が集い、情報交換をしたり、楽しいひと時を過ごしたりする場です。診断の有無にかかわらず、予約不要でご参加いただけます。また、文京区外の方もどうぞ。

シエル・ブルーでは、神社や美術館めぐり、お散歩やゲーム大会など、参加者の方が楽しめるプログラムも行っています。そのほかにも、介護のこと・生活のことなどのお話もできます。また、年に数回勉強会も開催しています！


**日時 毎月第1土曜日 10:00～12:00頃**

※5月と1月は第2の予定です

**場所 本郷2-4-1倉田ビル101**


**参加費 100円（保険代等として）**

※その他、活動の実費が必要な場合があります

 2026年4月～2026年9月の開催予定はこちら

★4月4日 「六義園で大名庭園を見に行こう」 

★5月9日  「新宿御苑にお花を堪能しに行こう！」

★6月6日 「おりがみ会館へ行こう」 

★7月4日  「室内で楽しみましょう」

★8月 **休み**

★9月5日 「室内で楽しみましょう」



シエル・ブルー事務局

文京区高齢福祉課認知症施策担当/文京区社会福祉協議会

高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込（認知症支援コーディネーター）

※ご自身やお近くで体調不良の方がいる場合のご参加は控えください。  
※感染症拡大や天候、その他の状況によっては、中止となる場合もございます。



Reなでしこ元町

## 文京区本郷2-4-1倉田ビル101

👣 順天堂医院の近く  
各駅より徒歩10分程度

※駐輪場はございませんので、公共交通機関をご利用いただきお越しく下さい。

### 【お問合せ先】

文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係



03-5800-2942 (平日8:30~17:15)



cielblue.bunkyo@gmail.com

開催当日はお電話・メールでの対応ができかねますので、あらかじめご了承くださいませ。  
恐れ入りますが、ご不明点やお問い合わせは事前までにご連絡いただけますと幸いです。