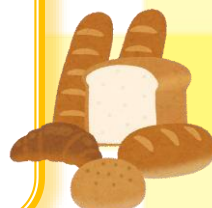


令和7年度 第2回 本富士地区介護者教室



日々の介護に活かせる

## “高齢者の食事”



**日程** 令和7年10月18日(土)

**時間** 午前10時～11時30分(開場9時30分)

**会場** 文京区民センター3階 3C会議室

**講師** ～ごはんと介護の相談所～  
龍岡栄養けあぴっと

所長・管理栄養士 吉田 美代子 氏

**定員** 20名(申込順) 区内在住在勤

**対象** 現在介護している方 関心のある方

**参加費** 無料



やせてきた、むせやすい、同じものしか食べないなど食事の心配事はありませんか。スーパーやコンビニで手に入るお手軽食品、家族と同じ料理をひと手間で食べやすくするコツなど食事のお役立ち情報についてお話しいただきます。

**お申込・お問い合わせ**

高齢者あんしん相談センター本富士分室

TEL : 3 8 1 3 - 7 8 8 8