

富士本こにんぶ フェカ症認知



で操体操ソロプナシ
！に元気も体も脳

＜講師＞ 株式会社ルネサンス
谷 賢造 指導員



日時

令和7年

6月21日（土）14時00分～

場所

文京区民センター
（本郷4-15-14）
3A会議室

参加費
100円

当日、直接会場にお越しください（先着30名）

＜お問合せ＞

高齢者あんしん相談センター本富士分室

TEL：3813-7888