

もやもやを晴らすために
相談してみませんか？

もの忘れ医療相談

どんなときに
相談したらいいの？

- 最近、探し物が多くなった
- 約束の時間や場所を間違える
- 家族が認知症ではないかと心配



最近、もの忘れが
心配で、ちょっと
相談したいな…

無料

対象者 区内在住のご本人とそのご家族等（施設入所者を除く）

日時 予約制

内容 認知症サポート医・認知症支援コーディネーター（看護師）等による個別相談のほか、必要により訪問相談もしています。（秘密は、厳守致します）

ご予約は下記まで

高齢者あんしん相談センターは区が設置する相談窓口です。お気軽にご相談ください！

日常生活圏域	問い合わせ先	電 話
富 坂	高齢者あんしん相談センター富坂	03(3942)8128
大 塚	高齢者あんしん相談センター大塚	03(3941)9678
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士分室	03(3813)7888
駒 込	高齢者あんしん相談センター駒込	03(3827)5422

※相談日は高齢者あんしん相談センターごとに、月1回調整の上、実施しています。