

ともに学び、ともに語り合おう！

認知症講演会・家族交流会

第一部【認知症講演会】 『自分らしく生きる』

講師

とうきょう認知症希望大使

岩田 裕之 氏（認知症当事者）

東京都健康長寿医療センター研究所

前田 優貴乃 氏（保健師）

認知症と診断されたとき
どう感じたのかな...



第二部【家族交流会】

～参加者同士の情報交換や交流～
皆さんの思いをお話してみませんか。

こんなときどうしたら
いいの？
ほかの家族はどうし
ているのかな...



【日時】 令和8年1月31日(土)
10:00～12:00
(受付開始9:30)

【会場】 文京区民センター3階3C会議室

【対象】 区内在住・在勤・在学の方
認知症の介護者または関心のある方

【定員】 申込順15名 （参加費無料）

申込・問合せ 高齢者あんしん相談センター本富士分室
電話 03-3813-7888