

今から始める 認知症予防



体と頭の体操を通して
認知症を理解し、予防
策を学びませんか。
「どこに相談したらいい
のか…」といった個別
相談もできます。

日程：4月19日（土）10：00～

場所：大塚地域活動センター 多目的室

申込み：受付先着順（20名）

講師：訪問看護ステーションはな本駒込
理学療法士

【お問い合わせ】

高齢者あんしん相談センター大塚

03-3941-9678