



# シエル・ブルー

シエル・ブルーは、70歳くらいまでの方で、認知機能の低下などに心配や不安のある方や、そのご家族、支援者が集い、情報交換をしたり、楽しいひと時を過ごしたりする場です。診断の有無にかかわらず、予約不要でご参加いただけます。また、文京区外の方もどうぞ。

シエル・ブルーでは、神社や美術館めぐり、お散歩やゲーム大会など、参加者の方が楽しめるプログラムも行っています。そのほかにも、介護のこと・生活のことなどのお話もできます。また、年に数回勉強会も開催しています！

**日時 毎月第1土曜日 10：00～12：00頃**

※5月と1月は第2の予定です


**場所 本郷2-4-1倉田ビル101**


**参加費 100円**


※活動の実費が必要な場合があります


※天候等により中止・変更となる場合もあります


## 2025年10月～2026年3月の開催予定はこちら


★10月4日 「皇居を散策しよう」 

★11月1日  大学内にある博物館に行ってみよう」

★12月6日 「クリスマスツリーを見に行こう」 

★1月10日  「お正月遊びをしましょう♪」

★2月7日 「大学内にある博物館に行ってみよう」 

★3月7日  「湯島天神の梅まつりに行こう」

勉強会第2弾開催決定！「お金のいろはpart2」

2026年2月28日（土）10：00～11：30@シビックセンター5階 会議室C

**シエル・ブルー事務局**

文京区高齢福祉課認知症施策担当/文京区社会福祉協議会

高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込（認知症支援コーディネーター）

## 文京区本郷2-4-1倉田ビル101



Reなでしこ元町

☞ 順天堂医院の近く  
各駅より徒歩10分程度

【お問合せ先】

文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係

☎ 03-5800-2942 (平日8:30~17:15)

✉ cielblue.bunkyo@gmail.com

※ご自身やお近くで体調不良の方がいる場合のご参加はお控えください。  
※感染症拡大や天候、その他の状況によっては、中止となる場合もございます。