

知らないと損する？！



若年性認知症と生活に かかわる**お金**のい・ろ・は

第1回に参加してい
なくても大丈夫！



家族が、自分が
認知症になったら
どうしたらいい？



日時 2026年2月28日（土） 10：00～11：30

会場 文京シビックセンター 5階 会議室C
（文京区春日1-16-21）

講師 保坂 勇人 氏

（社会保険労務士・社会福祉士・介護支援専門員/東京都社会保険労務士会文京支部）

【お申込み・お問合せ先】

文京区高齢福祉課認知症施策担当

TEL03-5803-1821（平日8：30～17：15）

↑当日、こちらのお電話がつかない状
況となりますので、遅刻・欠席のご連絡は不
要でございます。ご迷惑おかけいたしますが、
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



こちらのQRコードより
お申込みいただけます
（2/26必切）

参加費無料
申込順
（定員30名）



シエル・ブルーは、70歳くらいまでの認知症の当事者やご家族が交流したり、情報交換をし
ながら楽しいひと時を過ごせる場です。診断されていないでも、区外の方もご参加いただけ
ます。

毎月第1土曜日の10：00～12：00 本郷2-4-1倉田ビル101にて開催しております。

（参加費100円もしくは活動の実費）

シエル・ブルー事務局

文京区高齢福祉課認知症施策担当/文京区社会福祉協議会

高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込（認知症支援コーディネーター）