

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂 @せんごく

『認知症』は特別なことではありません。長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。

認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、
関心のある方が集う場所です。認知症をテーマに一緒に語り合いませんか。

認知症カフェオープン日 と メニュー

11 月 8 日 (土)

テーマ：高齢者の栄養と嚥下について
～食べられる口を作りましょう～

講 師：悠翔会在宅クリニック
歯科診療部
若杉 葉子 先生

会 場：氷川下つゆくさ荘 (千石 3-3-7)

【東京健生病院向かい】

開 催：奇数月第 2 土曜日

午後 2 時～3 時 30 分

定 員：10 名 (事前申込必要)

参加費：100 円

1 月 10 日 (土)

テーマ：マツケンサンバで楽しみながら
介護保険サービスと
ケアマネの仕事について
知ろう！

講 師：BUNKYO ブギウギ
(文京区で活躍されているケアマネジャー達)

3 月 14 日 (土)

テーマ：懐かしの歌、懐かしの時代
～思い出を語ろう～

CD で歌を聞きながら、
それぞれの思い出や時代を
語り合しましょう！

*** 講話は 20～30 分程度です。* 認知症予防を主としたカフェではありません。**

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂 (本駒込 2-29-24-6 階)

電 話：03-3942-8128